［1］霧島市を知ろう！講座（環境問題）		開催日	10/26、11/2、11/16（木曜日・全3回）		
講　　師	霧島市役所　環境衛生課　職員	時　間	14:00～15:00	定　員	20名
別途料金	－	場　所	隼人農村環境改善センター会議室		
内　　容	「ごみの分別収集・リサイクル」「生活排水対策」「ストップ！地球温暖化」それぞれのテーマで講座を行います。				

［2］今から、取り組もう！防災講座		開催日	10/11、11/1(水曜日・全2回)		
講　　師	明治安田生命保険相互会社　鹿児島支社 チーフ・コンシェルジュ　有川　まゆみ	時　間	14:00～15:00	定　員	20名
別途料金	－	場　所	国分公民館3階中会議室		
内　　容	「日々の備え」から、家族の防災力を高めるためのポイントなどをご紹介します。				

［3］60代からの終活講座		開催日	10/3、10/17、10/31、11/14、11/28(火曜日・全5回)		
講　　師	キャリアコンサルタント 山口　眞理	時　間	13:30～15:30	定　員	20名
別途料金	資料代200円（全5回分）	場　所	隼人農村環境改善センター会議室		
内　　容	人生100年時代、自分らしい人生を終活の視点で考えていきましょう。				

［4］初めてのアンガーマネジメント		開催日	10/20、10/27、11/10、11/17、12/1(金曜日・全5回)		
講　　師	アンガーマネジメントコンサルタント 海江田　美奈子	時　間	19:00～20:00	定　員	15名
別途料金	資料代200円（全5回分）	場　所	国分公民館3階小会議室		
内　　容	理論とテクニックを学び、怒りの感情と上手に付き合うためのトレーニング方法を身につけます。				

［5］社会人のためのアンガーマネジメント		開催日	10/7、10/28、11/18、12/2、12/16(土曜日・全5回)		
講　　師	アンガーマネジメントコンサルタント 海江田　美奈子	時　間	15:00～16:00	定　員	15名
別途料金	資料代200円（全5回分）	場　所	国分公民館3階小研修室		
内　　容	怒りと上手に付き合う技術について理解し、上手な叱り方を学び実践できるテクニックを身につけます。				

［6］はじめての鉛筆アート		開催日	10/7、10/21、11/18、11/25、12/2(土曜日・全5回)		
講　　師	吉良　美穂子	時　間	13:30～15:30	定　員	20名
別途料金	材料費1,500円程度（全5回分）	場　所	国分公民館3階中会議室		
内　　容	鉛筆や色鉛筆を使い、明暗をつけていくと不思議な感覚が。さらに、脳を元気にしてくれます。				