# 霧島の温泉

## 霧島温泉郷

access　鹿児島空港から車で約30分
最寄り駅：霧島温泉駅から車で約20分

霧島山の懐から湧き出る霧島温泉郷は多種多様な温泉からなり、いずれも標高600mから850mの間に位置し、あらゆる症状に効果があります。付近には、森林セラピーロード、丸尾滝、千畳敷等の名所もあり、旅館、ホテル等も多く存在する霧島観光の拠点となっています。

## 霧島神宮温泉郷

access　鹿児島空港から車で約40分
最寄り駅：霧島神宮駅から車で約10分

天孫降臨神話の主人公ニニギノミコトを祀っている霧島神宮周辺に広がる温泉郷。大浴場のあるホテルや風情のある旅館・民宿まで温泉施設のタイプも様々です。

## 妙見・安楽温泉郷

access　鹿児島空港から車で約15分
最寄り駅：嘉例川駅から車で約10分

和風旅館が立ち並ぶ妙見温泉、昔ながらの湯治宿に自炊客で賑わう安楽温泉、幕末の志士・坂本龍馬が妻お龍と日本ではじめての新婚旅行に訪れた地として知られる塩浸温泉など、霧島市の中心部を流れる天降川沿いに多種多様な温泉地が広がります。

## 日当山温泉郷

access　鹿児島空港から車で約15分
最寄り駅：日当山駅から車で約５分

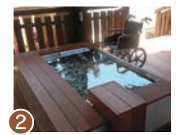
西郷隆盛もよく訪れた温泉郷で、昔から鹿児島の奥座敷として栄えてきました。現在の日当山温泉は、天降川の清流の両岸に広がり、多くの旅館、公衆浴場、家族湯があります。

西郷さんが
愛した温泉として
有名です♪

## 霧島の足湯

霧島には、いたるところに足湯があります。15分ほど足を浸すと額に汗がじんわり。リラックス効果があります。

① 霧島市観光案内所 あし湯 霧島


② 家族温泉　木の花 足湯

③ 霧島温泉市場 湯けむりの里「足湯」(有料)

④ 旅行人山荘 足湯「龍石の湯」

⑤ 霧島神宮駅「きりしま」足美の湯停車場

⑥ 塩浸温泉龍馬公園「龍馬とお龍の縁結びの足湯」

⑦ 霧島民芸村 足湯

⑧ 鹿児島空港「おやっとさあ」

⑨ 野鶴亭「足湯」

⑩ 浜之市ふれあいセンター富の湯

⑪ 日当山西郷どん村 足湯

霧島錦江湾国立公園

## 霧島トレッキング

霧島は「日本ジオパーク」に認定されています

### 高千穂峰(1574m)

天孫降臨の山として知られる霊峰・高千穂峰は、歴史といい、山容といい、霧島山の主峰の風格を十分に備えており、山頂には、天孫降臨伝説の「天の逆鉾」があります。

登山口から山頂まで斜面が多く、滑りやすいので足元に注意を払い、落石等にも十分気をつけてください。

### 大浪池(1411m)
### 韓国岳(1700m)

大浪池は日本屈指の高所に位置する火口湖です。

登山口から火口まで40分ほど登ると、眼下に大浪池、その正面に霧島山最高峰の韓国岳を望むことができます。韓国岳への道は大浪池をちょうど半周回り込んだ先に続いています。

### えびの岳(1293m)

えびの高原から南側に目を向けたときに、小高いなだらかな丘のように見えるのがえびの岳です。霧島山の中でも比較的古い火山であるため、深い森が発達しているのが特徴で、春には新緑、秋には美しい紅葉を楽しむことができます。

### 池巡り自然探勝路 白鳥山(1363m) 甑岳(1301m)

白鳥山の山頂から南には桜島が見える展望が開け、韓国岳の山容も間近に見ることができます。初夏の新緑やミヤマキリシマ、秋には紅葉が楽しめ、生育する植物も多様です。甑岳の火口内にはススキの草原が広がり、中央部は南九州ではめずらしい低層湿原となっています。

## 霧島ジオガイド

霧島ジオパークイメージキャラクター「キリッチ」

日本ジオパークに認定されている霧島の景観・多種多様な植生・文化などの魅力を存分に紹介します。

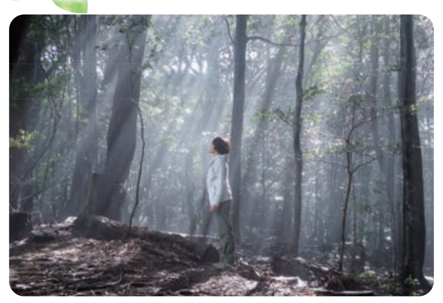
【お問い合わせ】霧島ジオパーク推進連絡協議会 ☎0995-45-5111

## 霧島市観光ガイド連絡協議会(霧島市観光協会内)

霧島市内にはさまざまなガイド団体があります。トレッキング、ジオツアー、森林セラピー、歴史、ウォーキング、観光など目的に合わせてガイドをご紹介いたします。

[お問い合わせ] ☎0995-78-2115

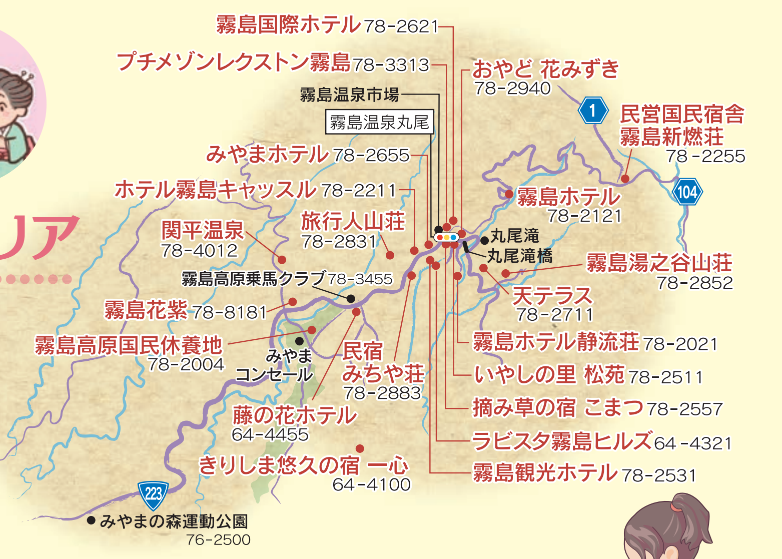
## 森林セラピー
～霧島の森でくつろぎ時間～



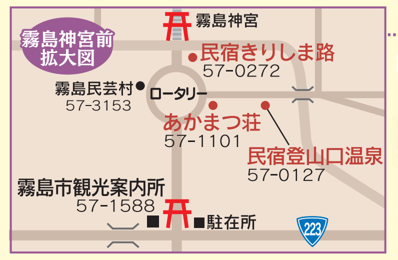
森林セラピーとは、森林の持つリラックス効果を五感を通して感じることで心身を癒し、健康維持・増進を図る取り組みです。

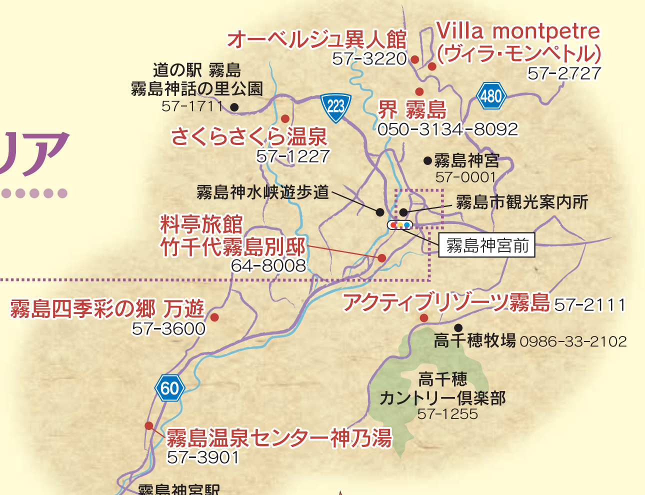
※コースは整備等のため通行できない場合もあります。

## 霧島温泉エリア


霧島国際ホテル78-2621
プチメゾンレクストン霧島78-3313
おやど 花みずき 78-2940
霧島温泉市場
霧島温泉丸尾
民営国民宿舎 霧島新燃荘 78-2255
1
104
みやまホテル78-2655
ホテル霧島キャッスル78-2211
霧島ホテル 78-2121
関平温泉 78-4012
旅行人山荘 78-2831
丸尾滝
丸尾滝橋
霧島湯之谷山荘 78-2852
霧島高原乗馬クラブ78-3455
天テラス 78-2711
霧島花紫78-8181
霧島高原国民休養地 78-2004
みやま コンセール
民宿 みちや荘 78-2883
霧島ホテル静流荘78-2021
いやしの里 松苑78-2511
摘み草の宿 こまつ78-2557
藤の花ホテル 64-4455
ラビスタ霧島ヒルズ64-4321
きりしま悠久の宿 一心 64-4100
霧島観光ホテル78-2531
223
みやまの森運動公園 76-2500

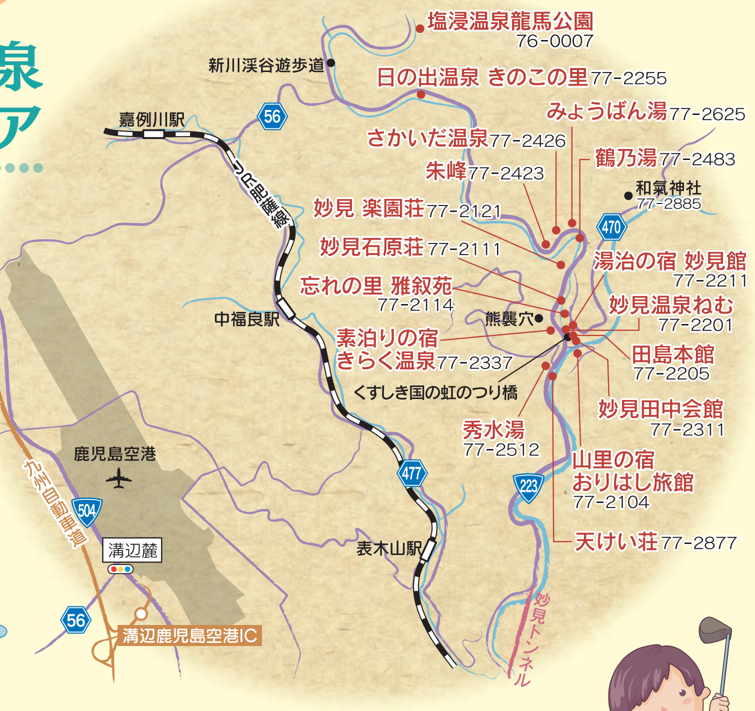
## 霧島神宮温泉エリア


霧島神宮前拡大図
霧島神宮
民宿きりしま路 57-0272
霧島民芸村 57-3153
ロータリー
あかまつ荘 57-1101
民宿登山口温泉 57-0127
霧島市観光案内所 57-1588
駐在所
223

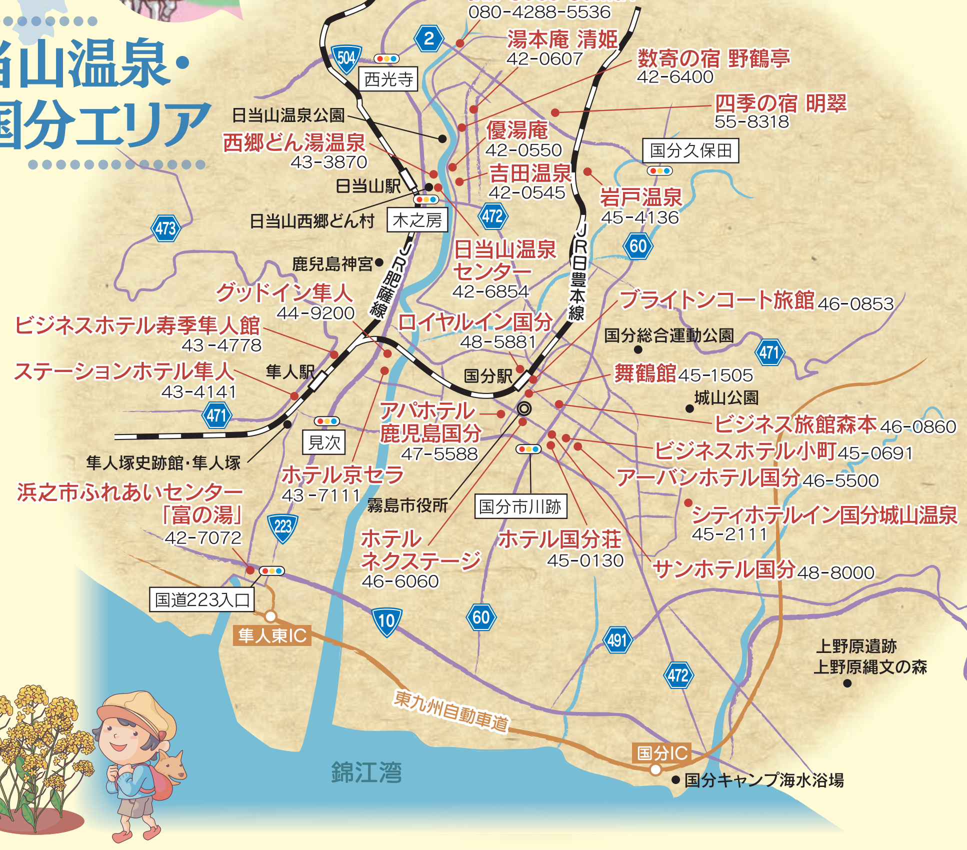

オーベルジュ異人館 57-3220
Villa montpetre (ヴィラ・モンペトル) 57-2727
道の駅 霧島 霧島神話の里公園 57-1711
223
界 霧島 050-3134-8092
480
さくらさくら温泉 57-1227
霧島神宮 57-0001
霧島神水峡遊歩道
霧島市観光案内所
霧島神宮前
料亭旅館 竹千代霧島別邸 64-8008
霧島四季彩の郷 万遊 57-3600
アクティブリゾーツ霧島 57-2111
高千穂牧場 0986-33-2102
高千穂 カントリー倶楽部 57-1255
60
霧島温泉センター神乃湯 57-3901
霧島神宮駅
JR日豊本線

## 妙見・安楽温泉エリア

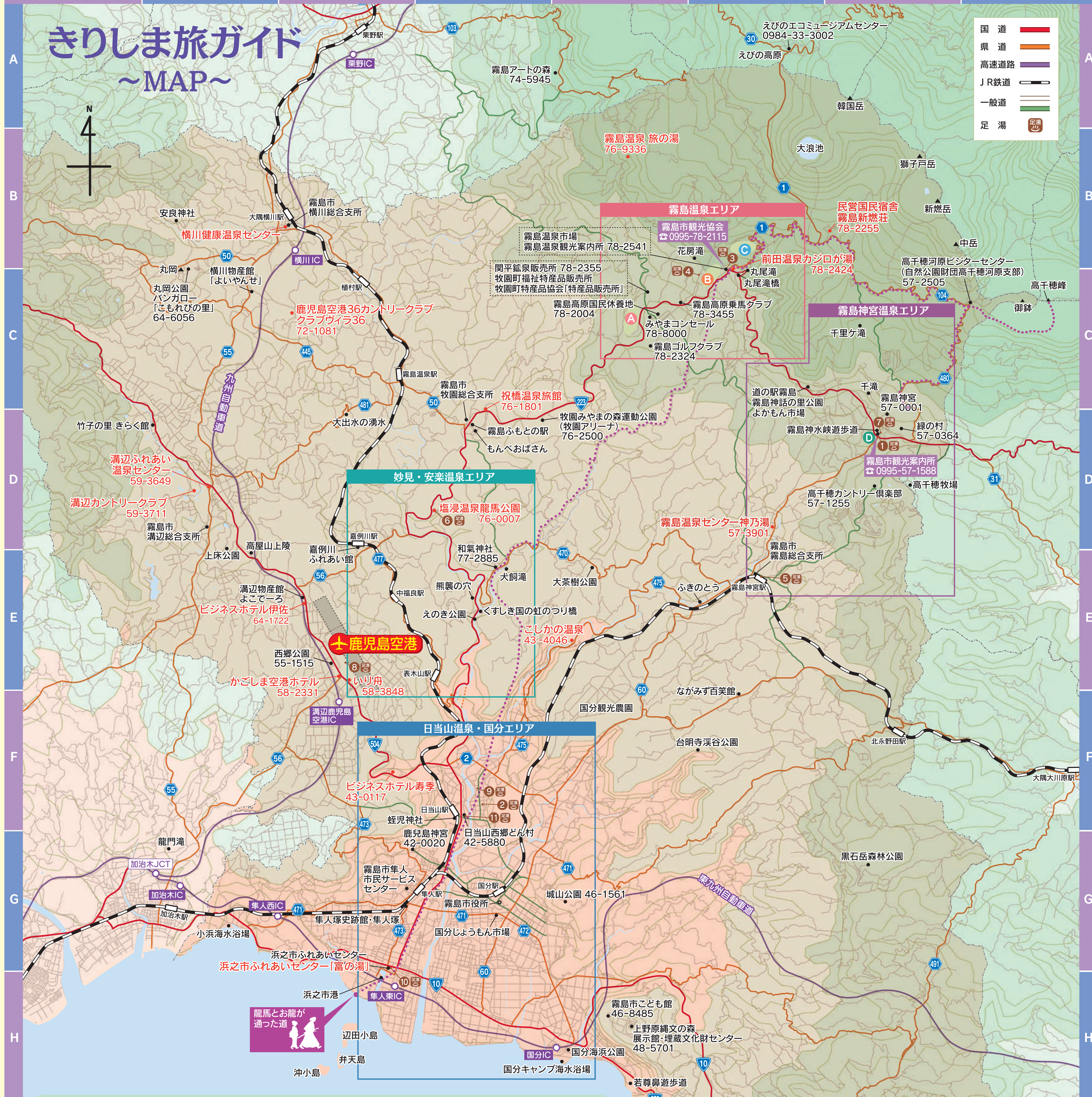
**新川(天降川)**
澄んだ清流での魚釣りや川遊びなど、釣りファンや家族連れが集う。


塩浸温泉龍馬公園 76-0007
新川渓谷遊歩道
日の出温泉 きのこの里77-2255
みょうばん湯77-2625
嘉例川駅
56
さかいだ温泉77-2426
鶴乃湯77-2483
朱峰77-2423
和氣神社 77-2885
JR肥薩線
妙見 楽園荘77-2121
470
妙見石原荘77-2111
湯治の宿 妙見館 77-2211
忘れの里 雅叙苑 77-2114
熊襲穴
妙見温泉ねむ 77-2201
中福良駅
素泊りの宿 きらく温泉77-2337
田島本館 77-2205
くすしき国の虹のつり橋
妙見田中会館 77-2311
秀水湯 77-2512
鹿児島空港
九州自動車道
504
477
223
山里の宿 おりはし旅館 77-2104
溝辺麓
表木山駅
天けい荘77-2877
56
溝辺鹿児島空港IC
妙見トンネル

## 日当山温泉・国分エリア


Inn Coco Sumu? 080-4288-5536
2
504
西光寺
湯本庵 清姫 42-0607
数寄の宿 野鶴亭 42-6400
四季の宿 明翠 55-8318
日当山温泉公園
西郷どん湯温泉 43-3870
優湯庵 42-0550
国分久保田
日当山駅
吉田温泉 42-0545
岩戸温泉 45-4136
473
日当山西郷どん村
木之房
472
日当山温泉センター 42-6854
60
鹿児島神宮
JR肥薩線
JR日豊本線
グッドイン隼人 44-9200
ブライトンコート旅館46-0853
ビジネスホテル寿季隼人館 43-4778
ロイヤルイン国分 48-5881
国分総合運動公園
471
ステーションホテル隼人 43-4141
隼人駅
国分駅
舞鶴館45-1505
471
城山公園
アパホテル 鹿児島国分 47-5588
ビジネス旅館森本46-0860
見次
ビジネスホテル小町45-0691
隼人塚史跡館・隼人塚
アーバンホテル国分46-5500
浜之市ふれあいセンター「富の湯」42-7072
ホテル京セラ 43-7111
霧島市役所
国分市川跡
シティホテルイン国分城山温泉 45-2111
223
ホテル ネクステージ 46-6060
ホテル国分荘 45-0130
サンホテル国分48-8000
国道223入口
隼人東IC
10
60
491
上野原遺跡 上野原縄文の森
472
東九州自動車道
国分IC
錦江湾
国分キャンプ海水浴場

# きりしま旅ガイド
～MAP～


1
2
3
4
5
6
7
8
A
B
C
D
E
F
G
H
I
J
K
N
国道
県道
高速道路
ＪＲ鉄道
一般道
足湯
栗野駅
栗野IC
103
霧島アートの森 74-5945
えびのエコミュージアムセンター 0984-33-3002
30
えびの高原
韓国岳
大浪池
獅子戸岳
新燃岳
中岳
高千穂峰
御鉢
霧島温泉 旅の湯 76-9336
安良神社
大隅横川駅
霧島市 横川総合支所
横川健康温泉センター
横川IC
50
丸岡
横川物産館「よいやんせ」
丸岡公園 バンガロー「こもれびの里」 64-6056
植村駅
鹿児島空港36カントリークラブ クラブヴィラ36 72-1081
55
445
九州自動車道
霧島温泉駅
霧島市 牧園総合支所
祝橋温泉旅館 76-1801
223
牧園みやまの森運動公園 (牧園アリーナ) 76-2500
霧島ふもとの駅
もんぺおばさん
481
大出水の湧水
竹子の里 きらく館
溝辺ふれあい温泉センター 59-3649
溝辺カントリークラブ 59-3711
霧島市 溝辺総合支所
上床公園
高屋山上陵
嘉例川 ふれあい館
嘉例川駅
477
56
中福良駅
溝辺物産館 よこでーろ
ビジネスホテル伊佐 64-1722
霧島温泉エリア
霧島温泉市場 霧島温泉観光案内所 78-2541
霧島市観光協会 ☎0995-78-2115
関平鉱泉販売所 78-2355
牧園町福祉特産品販売所
牧園町特産品協会「特産品販売所」
花房滝
前田温泉カジロが湯 78-2424
丸尾滝
丸尾滝橋
民営国民宿舎 霧島新燃荘 78-2255
1
霧島高原国民休養地 78-2004
霧島高原乗馬クラブ 78-3455
みやまコンセール 78-8000
霧島ゴルフクラブ 78-2324
A
B
C
D
高千穂河原ビジターセンター (自然公園財団高千穂河原支部) 57-2505
104
霧島神宮温泉エリア
千里ケ滝
480
道の駅霧島 霧島神話の里公園 よかもん市場
千滝
霧島神宮 57-0001
霧島神水峡遊歩道
緑の村 57-0364
霧島市観光案内所 ☎0995-57-1588
31
高千穂牧場
高千穂カントリー倶楽部 57-1255
霧島温泉センター神乃湯 57-3901
霧島市 霧島総合支所
霧島神宮駅
ふきのとう
475
470
大茶樹公園
妙見・安楽温泉エリア
塩浸温泉龍馬公園 76-0007
和氣神社 77-2885
犬飼滝
熊襲の穴
えのき公園
くすしき国の虹のつり橋
こしかの温泉 43-4046
鹿児島空港
西郷公園 55-1515
いり舟 58-3848
かごしま空港ホテル 58-2331
表木山駅
溝辺鹿児島空港IC
国分観光農園
60
ながみず百笑館
台明寺渓谷公園
北永野田駅
大隅大川原駅
日当山温泉・国分エリア
504
2
475
ビジネスホテル寿季 43-0117
日当山駅
蛭児神社
鹿児島神宮 42-0020
日当山西郷どん村 42-5880
473
471
龍門滝
加治木JCT
加治木IC
加治木駅
隼人西IC
霧島市隼人 市民サービスセンター
隼人駅
国分駅
霧島市役所
城山公園 46-1561
隼人塚史跡館・隼人塚
国分じょうもん市場
472
小浜海水浴場
浜之市ふれあいセンター
浜之市ふれあいセンター「富の湯」
10
60
浜之市港
隼人東IC
龍馬とお龍が通った道
辺田小島
弁天島
沖小島
国分IC
国分海浜公園
国分キャンプ海水浴場
黒石岳森林公園
東九州自動車道
491

## 霧島市の物産館

国分じょうもん市場
☎0995-45-3322　G-4

溝辺物産館「よこでーろ」
☎0995-58-2949　E-3

竹子の里きらく館
☎0995-59-2425　D-2

霧島ふもとの駅
☎0995-76-2888　D-4

横川物産館「よいやんせ」
☎0995-64-6088　C-2

牧園町特産品販売所
☎0995-78-2741　C-5

牧園町福祉特産品販売所
☎0995-78-3498　C-5

霧島温泉市場
☎0995-78-3121　C-6

もんぺおばさん
☎0995-76-0611　D-4

霧島神話の里公園「よかもん市場」
☎0995-57-1711　C-6

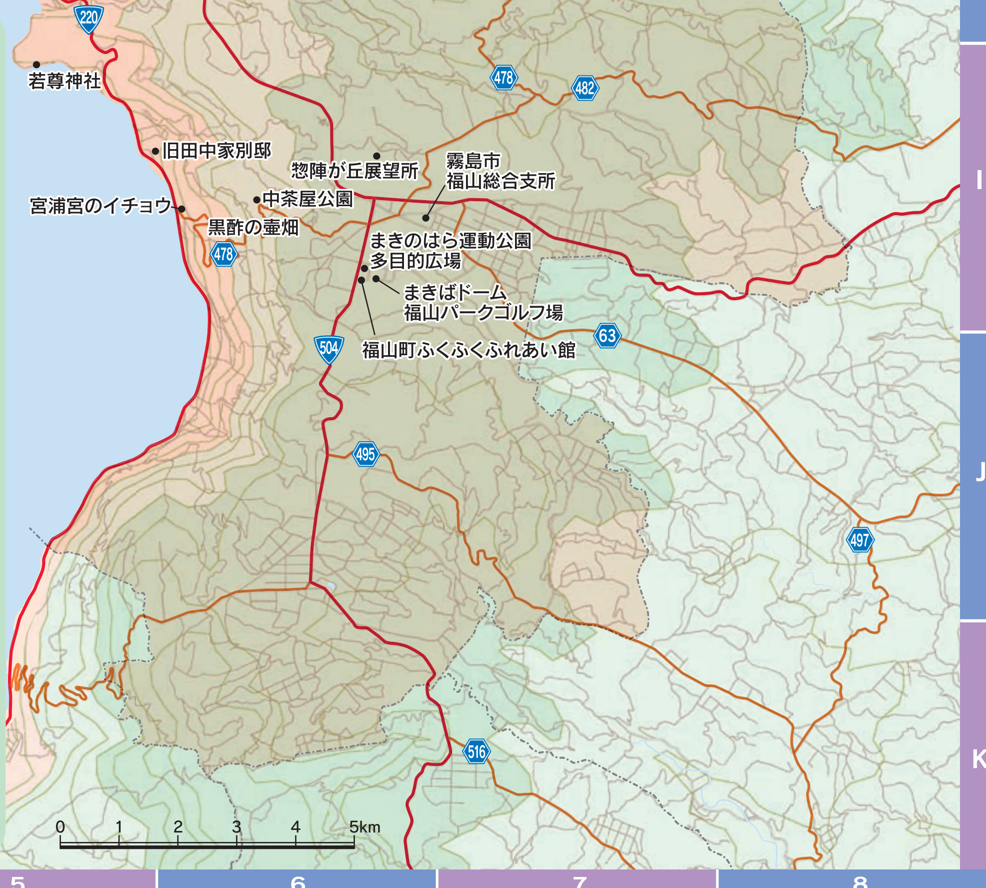
ふきのとう
☎0995-57-3903　E-6

ながみず百笑館
☎0995-57-1001　F-6

嘉例川ふれあい館
☎0995-43-9124 日曜日のみ　D-3

浜之市ふれあいセンター
☎0995-42-7072　H-3

福山町ふくふくふれあい館
☎0995-56-3765　I-6


46-8485
霧島市こども館
上野原縄文の森 展示館・埋蔵文化財センター 48-5701
国分海浜公園
若尊鼻遊歩道
220
若尊神社
10
旧田中家別邸
惣陣が丘展望所
霧島市 福山総合支所
宮浦宮のイチョウ
中茶屋公園
黒酢の壷畑
478
482
まきのはら運動公園 多目的広場
まきばドーム 福山パークゴルフ場
福山町ふくふくふれあい館
504
63
495
497
516
0
1
2
3
4
5km
H
I
J
K