

霧島

広報きりしま

6

June.2017
VOL.255

お知らせ版
The information version

・自治会に入りましょう ・祝日には国旗を掲げましょう



5年連続水質が最高ランクAAの国分キャンプ海水浴場ではしゃぐ子どもたち

待ちに待った海開き

市内の2つの海水浴場で、海水浴期間中の安全を祈願する海開き式を開催します。海水浴場はどちらも遠浅で波穏やか。水質もAAと高い評価を受けています。安全に海水浴を楽しみましょう。

【国分キャンプ海水浴場】

●海開き式=7月1日(土)午前8時30分から

●海水浴期間=7月1日(土)~8月31日(木)

☎=キャンプ海水浴場管理事務所 ☎(45)1550

【小浜海水浴場(隼人町)】

●海開き式=7月17日(月・祝)午前9時から

●海水浴期間=7月17日(月・祝)~8月31日(木)

☎=観光課 ☎(64)0895

7月のおもなイベント

19日(水)~8月6日(日) 霧島国際音楽祭/期間中さまざまなプログラムがあります。詳細は問い合わせるか、霧島国際音楽祭ホームページをご覧ください。

☎=みやまコンセル ☎(78)8000

30日(日) 大隅横川駅平和コンサート/時間:午後6時から
/場所:大隅横川駅前広場

☎=大隅横川駅保存活用実行委員会 ☎(72)0582

キリシマイスター

「褒め合う」が合い言葉の
キリシマイスター動画
絶賛配信中

★★★★★★★★

キリシマイスター 検索

☎=霧島PR課 ☎(64)0705



市民全員が主役!

チャレンジデー

結果報告

2017

オール霧島で3年連続勝利!



参加者 113,950人

(霧島市内で体を動かした市外の人も含む)

参加率※ 霧島市 90.0% 甲斐市 86.8% 大仙市 84.0%

※当日、市内で15分以上運動した人の人口に対する割合。

霧島市は人口7万～25万人未満の部で参加

チャレンジデー2017が5月31日にあり、山梨県甲斐市、秋田県大仙市と対戦した霧島市は、参加率90%で3年連続で勝利しました。

自治会や老人クラブ、事業所などではグラウンドゴルフ大会、ラジオ体操、清掃活動などを計画。イベントへの参加を呼び掛けました。

当日はイベントに参加したり、草刈りや散歩をしたりする姿が見られ、「運動してリフレッシュできた」「初めて会った人と知り合いになった」などのうれしい声が聞かれました。

チャレンジデーは、みんなで体を動かしながら交流し、健康への

関心を高めるきっかけづくりのイベントです。

今回、参加できなかった人も日ごろから交流する機会を増やし、体を動かすことを習慣にしてみませんか。

問=スポーツ・文化振興課 ☎(64)0710

Zoom up Kirishima

きりしま/かわら版!!

information



Kirishima topics 01 地震と津波に備え福山で訓練

鹿児島湾直下を震源とする大地震を想定した霧島市総合防災訓練が5月18日、福山町の沿岸地域で行われ、住民のほか44機関・団体合わせて約600人が参加しました。地震による津波警報を受け、地区619世帯1,138人に市から防災行政無線で避難を指示。住民は速やかに指定された避難所へ避難しました。その後、防潮扉の閉鎖や災害伝言ダイヤルの体験、家屋や車に閉じ込められた人・海上漂流者の救助など8項目の訓練を行いました。

Kirishima topics 04 トヨタ車体と協働で森づくり

「企業との協働の森づくり事業」
パートナーズ協定調印式



(株)トヨタ車体研究所と市は平成19年に企業との協働の森づくり事業パートナーズ協定を締結、5月29日に3期目の協定を締結しました。同社では間伐や植樹体験などの森林保全活動に取り組んでいます。

Kirishima topics 02 キリシマ精工と市が立地協定

キリシマ精工株立地協定調印式



精密金属の加工などを行う国分のキリシマ精工(株)が工場を増設するため6月1日、市と立地協定を締結。新たに医療器具の製造なども始めます。増設面積は484.4㎡で11人を雇用、10月の操業予定です。

Kirishima topics 05 国分高校生、世界の舞台へ



5月にアメリカのロサンゼルスで行われた国際学生科学技術フェアで国分高校サイエンス部の3人がセミの鳴き声についての研究を英語で発表。6月1日に市役所を訪れ、感想や今後の目標を話しました。

Kirishima topics 03 植村駅、地域に愛され60年



横川町のJR植村駅の開業60年を祝う式典が5月21日、同駅で開催。馬踊りなどが行われ地域住民約80人が参加しました。同駅は地域の要望で昭和32年に設置、現在の駅舎は平成26年に再築されました。

★市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください★

お知らせ

霧島市長選挙および市議会議員選挙期日

- 平成29年11月26日任期満了に伴う霧島市長選挙および霧島市議会議員選挙の日程が決まりました。
- 告示日 11月12日(日)
- 投票日 11月19日(日)
- 開票日 11月19日(日)
- 開票場所 単人体育館
- 開票管理委員会事務局 ☎(64)0709

市が収集しないごみの処分

霧島市「ごみガイドブック」24ページの「市が収集しないごみ」の中で、農業用廃プラ、農薬の処分についての連絡先を「JAあいら経済課」と掲載していますが、市が収集しないごみ全般についての問い合わせが、JAあいら経済課へ多数あります。

農業用廃プラ、農薬以外の市が収集しないごみは、各販売店が環境衛生課まで問い合わせてください。

環境衛生課 ☎(64)0961

国民年金保険料の一般免除申請は7月から

平成29年度国民年金保険料一般免除申請の受け付けが7月から始まります。対象は所得が一定以下の場合や失業した人です。

- 必要な物 認め印、平成28年以降に離職した人は失業したことを確認できる公的機関の証明の写し(離職票、雇用保険受給資格者証など)、代理申請の場合は身分証明書
- ※原則2年1か月前の分までさかのぼって申請できます。免除の対象となる所得基準など、詳細は問い合わせください。

加治木年金事務所 ☎(62)3511、保険年金課 ☎(64)0886、単人市民福祉課、各総合支所市民福祉課

イノシシやシカなどの食害対策に補助金

農産・林産物をイノシシやシカなどによる被害から守るための電気柵などの設置にかかる費用を国が補助します。

- 対象 平成30年度以降に設置する電気柵、被害防止柵(ネットなど)
- 補助金 業者が設置を委託し費用の2分の1以内の金額を補助。申請者が自ら設置し資材費の全額を補助
- ※1戸当たりの金額に制限があります。
- 申込方法 必要書類を添えて農家3人以上で申請
- ※要望書の作成は、可能な限り地区自治公民館・自治会単位などで協議してください。

農政畜産課 ☎(64)0910、各総合支所産業建設課

アスベスト分析調査、木造住宅耐震診断や耐震改修へ補助金

アスベスト分析調査 ●条件 平成18年9月30日以前に建築(竣工)された建築物で、吹き付けアスベストなどが施工されている恐れあり

木造住宅耐震診断・耐震改修 ●条件 昭和56年5月31日以前に建築(着工)された地上3階建てまでの専用住宅または併用住宅(床面積の過半が住宅の用途であること)で、診断または改修が平成30年3月31日までに完了すること。空き家も対象

●対象 木造住宅の居住者が所有者で市税などの滞納がない人

●補助金 耐震診断 費用の3分の2の額(限度額6万円) 耐震改修 費用の100分

0919 牧園B&G海洋センター プールオープン

日時 7月1日(土)～9月30日(土) 午前9時～午後5時 (7月21日～8月31日は午後8時まで) ※正午～午後1時は休憩。毎

●料金 大人 210円、小中高生 110円、幼児 無料(ただし、保護者同伴) ※水泳指導やカヌー教室も開催します。カヌー教室は事前に申し込みください。

●問い合わせ先 霧島市 09001 霧島市 0200 鹿兒島市 0463 実行委員会(北山) ☎(42)0463 実行委員会(米田) ☎(42)0607 実行委員会(大隅) ☎(72)0113 実行委員会(霧島) ☎(57)0001 実行委員会(鹿島) ☎(42)0020 実行委員会(鹿島) ☎(42)0020 実行委員会(鹿島) ☎(42)0020

●料金 大人 210円、小中高生 110円、幼児 無料(ただし、保護者同伴) ※水泳指導やカヌー教室も開催します。カヌー教室は事前に申し込みください。

●問い合わせ先 霧島市 09001 霧島市 0200 鹿兒島市 0463 実行委員会(北山) ☎(42)0463 実行委員会(米田) ☎(42)0607 実行委員会(大隅) ☎(72)0113 実行委員会(霧島) ☎(57)0001 実行委員会(鹿島) ☎(42)0020 実行委員会(鹿島) ☎(42)0020

日	作品名など	作品について
6日	モロッコ 1931年・90分	日本語字幕による最初の作品。ハイヒールを脱ぎ捨てて砂漠を駆けるラストシーンは有名。
13日	きみまる爆笑ライブ第4集 2006年・65分	爆笑漫談の綾小路きみまるワールド第4弾。中高年の日常生活での爆笑ネタの連続で抱腹絶倒の笑いの世界。
20日	キートン将軍 1927年・76分	南北戦争のアメリカで機関車と恋人をさらわれた機関士キートンが孤軍奮闘するアクションコメディ。
27日	セカンド・コーラス 1941年・82分	二人のトランペッターの男が、一人の美しい女性をめぐるって繰り広げる争奪戦を描く恋愛ミュージカル。

●時間 毎週木曜、午後1時30分から(開場 午後1時)

今年も熱い夏祭り

市内各地で夏祭りが開催されます。出店やステージショー、抽選会、花火大会など各地区でさまざまな催しが行われます。この機会に家族や友人などで出掛けてみませんか。

※規模の大小があるため、大字(校区)以上で、広く市民に参加を呼び掛けているものを掲載します。日時などは変更になる場合があります。各祭りの内容も異なりますので、詳細は事前に各問い合わせ先に確認してください。

日 時	名 称(場 所)	花火	問い合わせ先
7月15日(土)、16日(日) 午後4時～9時	霧島国分夏まつり (国分シビックセンター周辺)	●	霧島商工会議所 ☎(45)0313
7月22日(土) 午後5時～9時30分	みそへ夏祭り (清辺上床運動公園)	●	商工会清辺支所 ☎(59)2558
7月22日(土) 午後5時30分～10時	単人駅前夏祭り (単人市民サービスセンター前)	●	実行委員会(北山) ☎(42)0463
7月28日(金) 午後6時～10時	鹿兒島神社 六月灯 (鹿兒島神社)	●	鹿兒島神社 ☎(42)0020
8月5日(土) 午後5時～9時30分	霧島神社 献灯祭 (霧島神社)	●	霧島神社 ☎(57)0001
8月5日(土) 午後3時～9時	ひなたやま夏祭り (日当山温泉公園)	●	実行委員会(米田) ☎(42)0607
8月5日(土) 午後5時30分～9時30分	よこがわ夏祭り (大隅横川駅前広場)	●	商工会横川支所 ☎(72)0113
8月12日(土) 午後6時～10時	ふくまきばら下夏祭り (ふくまきばら下周辺・福山町)	●	実行委員会(霧島) ☎(56)2147
8月12日(土) 午後6時～9時30分	ふるさと霧島夏祭り (霧島運動場)	●	商工会霧島支所 ☎(57)0121
8月15日(火) 午後5時～9時30分	三休夏祭り (三休小学校・牧園町)	●	実行委員会(今別府) ☎(76)1752
8月16日(水) 午後4時～9時	浜之市港まつり (錦江漁協広場周辺)	●	実行委員会(赤塚) ☎(42)3067

霧島市役所職員 求む

申込期間: 一般事務(高卒)、土木技師、建築技師=7月10日(月)～7月24日(月)、消防吏員=7月14日(金)～8月18日(金) ※一般事務(短大卒以上)、保健師の募集は終了しました。

詳細はホームページで 霧島市 職員 検索

～2020年かごしま国体～ ボウリング競技は国体種目です

国分スターレーン 霧島市国分野口北1617-1 ☎0995-47-7777 FAX0995-47-6400 午前9時～午後11時 年中無休

7月・8月 夏休みイベント ※小学生以下が対象

2ゲーム以上プレーして ガチャガチャ回して 景品 Get

詳しくはフロントスタッフまで

**霧島市商工会合併10周年
東日本大震災復興支援
チャリティライブ**

東日本大震災が発生して6年が経過した今でも被災地は復興半ばです。被災地を支援するためにチャリティライブを開催します。

●日時 7月28日(金)午後6時～8時

●場所 国分シビックセンター 多目的ホール

●出演者 霧島市を拠点に全国ツアーなどの活動をしている2人組のシンガーソングライター Yoshino & Masae

●入場料 2千円 (一部を霧島市と災害協定を結ぶ宮城県名取市に寄付します)

●入場券は市商工会本所、各支所で販売します。

◎問 市商工会本所 ☎(42) 2128

募集

乳児・小児救命講習会

乳児・小児の心肺蘇生法や

●申込期限 7月19日(水)

※キャンセルする場合は前日までに連絡してください。

◎問 市民活動推進課 ☎(64) 0924

**きりしま歴史散歩
「霧島六社権現めぐり」**

パワースポットとしても知られる霧島六社(霧島神宮、霧島東神社、狭野神社、霧島岑神社、東霧島神社)をバスで巡り、霧島山信仰などの歴史を学びます。

●日時 8月6日(日)午前8時30分～午後5時

●集合場所 国分シビックセンターまたは霧島市観光案内所(霧島神宮大鳥居横)

●定員 45人(申し込み多数の場合は抽選)

●参加料 1,500円(弁当は各自持参)

●申込期限 7月21日(金)

国分夏祭り史跡めぐり

金剛寺跡、大隅国分寺跡などを霧島シルバーガイドが案

気道異物の除去法、AEDの使用法などを学習します。

●日時 7月23日(日)午前9時～正午

●場所 市消防局大会議室
●対象 市内在住で0歳～16歳未満の子がいる人や子どもと関わる人が多い人(保育士、幼稚園職員、小中学校職員、スポーツ指導者など)

●定員 先着20人

●受講料 無料

●申込期間 6月23日(金)～7月14日(金)

◎問 市消防局警防課 ☎(64) 0432

手話通訳者養成講座(実践)

●日時 7月27日～12月14日 午後7時～9時(全て木曜・全8回)

●場所 国分公民館大会議室

●対象 市内に在住または通勤・通学している18歳以上(高校生除く)で、市主催の手話通訳者養成講座(応用)修了の人

●定員 30人程度(申し込み多数の場合は抽選)

●受講料 無料(別途、テキスト)

●日時 7月15日(土)午前10時～正午(小雨決行)

●集合場所 シルバー人材センター 国分事務所

●定員 先着30人

●参加料 1千円(小中学生は500円)

※弁当、お茶、保険代含む。

●申込方法 電話かファクス

●申込期限 7月14日(金)

◎問 市シルバー人材センター ☎(42) 8585、FAX (42) 8886

**第3回連続講演会
「霧島に逗留した偉人たち」**

今年「西南の役」140年の節目の年です。霧島の古戦場跡や西郷隆盛について紹介する「連続講演会」を5回実施します。今回は第3回目です。

●日時 7月20日(木)午後1時30分～3時30分

●場所 隼人塚史跡館研修室

●講師 社会教育課職員

●定員 45人(申し込み多数の場合は抽選)

●参加料 300円

●申込期限 7月10日(月)

スト代3024円が必要)

●申込期限 7月7日(金)

◎問 市長寿・障害福祉課 ☎(64) 0995

**戦没者遺児による
慰霊友好親善事業参加者**

戦没者遺児に対する感謝の一環として、亡き父などの眠る地で慰霊追悼を行い、現地の人々との友好親善を深めることを目的とした訪問事業を実施します。

訪問予定地域は、旧満州、旧ソ連、モンゴル、西部ニューギニア、マリアナ諸島、東部ニューギニア、トラック・パラオ諸島、北ボルネオ・マレー半島、フィリピン、ソロモン諸島、ミャンマー、台湾・パシフィック、中国、西部ニューギニア、ビスマーク諸島、マシナル・ギルバート諸島です。

◎問 県遺族連合会 ☎099(812)8292

**国際交流員と
交流しよう**

■韓国語教室
七夕を迎え、短冊に韓国語で願い事を書いて、韓国語を

●日時 7月20日(木)午後6時30分～7時30分

●場所 国分公民館調理講義室

●参加料 無料

●必要物 1コップ

●中国語教室
中国の流行語を学び、交流を楽しみましょう。

●日時 7月20日(木)午後2時～3時

●場所 国分公民館小研修室

●参加料 無料

●国際料理キッチン
暑い夏にぴったりな上海風冷やしワンタンを中国出身の国際交流員と一緒に作りましょう。

●日時 7月25日(火)午前11時～午後2時30分

●場所 国分公民館調理実習室・講義室

●参加料 600円

【共通事項】

●対象 市民

●定員 先着15人

●申込方法 電話か市ホームページから

サン・あもり主催講座

■わくわく科学実験
電気の流れ、酸とアルカリの水、磁石の実験、こまの実験など、身の回りの不思議を実験します。

●日時 7月30日(日)午前10時～正午

●対象 小学生

●定員 先着20人(10人以上で実施)

●受講料 2千円

●たのしいテニス
テニス初心者や基本を見直したい人のために、ラケットの握り方から丁寧に指導します。

●日時 7月25日～9月26日 午前10時～正午(全て火曜・全8回)

●対象 成人男女

●定員 先着10人

●必要な物 ラケット、テニスシューズ、タオル、飲み物、帽子

●受講料 4千円

【共通事項】

●受付 6月26日(月)から

◎問 市サン・あもり ☎(43) 3373

講座番号	講座名	日時	場所	定員	受講料	申込期限(必着)
19	第1回iOS スマホ・タブレット基礎講座	7/18(火) 9:30～15:30	メディアセンター	20人	500円	7/4(火)
11	第1回エクセル2010 ステップアップ講座	7/20(木)、21(金) 9:30～15:30	メディアセンター	20人	1,000円	7/6(木)
25	キッズPC・タブレット講座	7/25(火) 13:00～15:30	メディアセンター	10人	500円	7/11(火)

●申込方法=往復はがき(1講座1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送
●受講決定=はがきで通知(申し込み多数の場合は抽選)
◎問・申=メディアセンター ☎(64)0919 〒899-4394 国分中央三丁目45-1

住宅型有料老人ホーム エスプリ鹿児島はやとオープン

入居者募集中! 随時見学OK!!

下記料金には、部屋代・食事代・電気代・洗濯代及び管理費を全て含みます。

- 49,000円…11室
- 55,000円…23室
- 63,000円…35室
- 69,000円…13室

★入居一時金・保証金及び敷金は0円!

お問合せはこちらまで ☎0995-73-8182 エスプリ鹿児島 鹿児島県霧島市隼人町真孝2720

創造性に富み、やさしい思いやりのある感性豊かな看護師を目指して。

仁心看護専門学校
JINSHIN NURSING PROFESSIONAL SCHOOL

〒899-5102 鹿児島県霧島市隼人町真孝910番地7
TEL 0995-42-2266・43-3811
FAX 0995-42-2476

「霧島市で看護を学びませんか」

看護科3年課程(全日制)
【取得資格】

- ・看護師国家試験受験資格
- ・保健師、助産師学校の受験資格
- ・大学看護教諭養成課程受験資格
- ・大学編入学資格

夏休み一日体験会

日頃食べている水産物や霧島の地形の成り立ちを学びながら、お昼ご飯作りやユニークスポーツを体験します。

- 日時 8月5日(土)午前9時～午後4時30分
- 場所 国分海浜公園(国分下井2512)
- 対象 市内の小学5年～中学生
- 定員 1先着30人
- 必要な物 体育館シューズ、タオル、筆記用具など
- 参加料 300円
- 申込方法 2 学校名、学年、氏名、住所、電話番号を電話かファクス
- 申込期限 7月20日(木)
- 問 申 市施設管理公社事務局 ☎(64)0921、FAX(64)0683

熊本地震復旧・復興のための被災自治体任期付き職員

各自自治体で人が不足しています。年齢制限はありません。応募資格、任期など詳細は問い合わせください。

自治体名	募集職種/人数	問い合わせ先
益城町	・総合土木職/22人 ・建築職/6人	☎096(286)3111
御船町	・総合土木職/7人 ・建築職/1人	☎096(282)1111
西原村	・総合土木職/3人 ・建築職/1人	☎096(279)3111
南阿蘇村	・農業土木職/1人 ・建築職/1人	☎0967(67)1111

●申込期限 6月29日(木)

霧島国際音楽祭「霧島友の会」会員

アジア最大規模を誇る霧島国際音楽祭を支援し、音楽を楽しめる地域づくりに貢献することを目的に設立された

ル、筆記用具

●受講料 1組2160円、追加は1人860円

■夏休み親子キャンドル作り

- 日時 8月3日(木)午前10時～正午
- 定員 1先着親子20組(10組以上で開催)
- 必要な物 エプロン、筆記用具
- 受講料 1300円
- 対象 小学生以上とその保護者
- 受付 6月26日(月)から
- 問 申 天降川地区共同利用施設 ☎(43)1951

■やさしいフラダンス

- 日時 7月12日～8月9日 午前10時30分～11時30分 (毎週水曜・全4回)
- 7月26日は休講。
- 場所 国分武道館
- 対象 成人男女
- 定員 1先着14人
- 受講料 2400円
- 受付 6月27日(火)から
- 問 申 国分総合運動公園 ☎(46)4398

横川運動公園情報

■ジュニア水泳教室

- 日時 7月9日(日)、16日(日) 午前10時30分～11時30分
- 対象 水泳初心者の小学生
- 定員 1先着10人(5人以上で実施)
- 受講料 1200円
- ランニング教室
- 日時 7月29日(土)午後4時～6時
- 対象 中学生
- 定員 1先着20人(5人以上で実施)
- 受講料 540円
- 問 申 横川運動公園 ☎(72)0619

かごしま中部農業共済組合一般事務職員

- 募集定員 若干名
- 応募資格
- ・霧島市、伊佐市、始良市、湧水町に在住または出身の人
- ・平成2年4月2日以降生まれで、高校卒業以上または平成30年3月31日までに卒業

相談

女性のための無料相談

女性の相談員が悩みや問題をあなたと共に考え、問題解決へ向かうお手伝いをします。

期日	7/8(土)	7/25(火)
時間	12:30～17:00	13:30～16:30
場所	働く女性の家 (国分中央三丁目43-10)	隼人市民サービスセンター (隼人町内山田一丁目11-11)
相談方法	<面接相談> 要予約 ☎099(254)2651 メンタルケア研究会 ・コラソン	<面接相談> <電話相談> 予約不要 電話相談の場合 ☎(45)5111
対象	市内在住または市内事業所へ勤務する女性	

●問 申 企画政策課 ☎(64)0914

人権相談

人権擁護委員が家族間の問題、財産・相続の問題、差別、いじめなど人権に関する相談に応じます。(相談無料)

●日時/場所

業見込みの人。

●普通運転免許取得者または採用までに取得見込みの人

●必要書類 2 ハローワークの求人票に記載

●申込期限 7月31日(月)

●問 申 かがしま中部農業共済組合 ☎(59)3211

ハンセン病療養所を親子で訪れてみませんか

ハンセン病の正しい理解のため県内にある2か所の療養所を訪ねます。(参加無料)

施設名(住所)	星塚敬愛園 (鹿屋市星塚町4204)	奄美和光園 (奄美市名瀬和光町1700)
日時	8/4(金) 8:15～17:15	8/24(木) 12:45～16:10
定員	先着130人程度	先着30人程度
申込期限	7/14(金)	7/28(金)

●対象 1 小中高生とその保護者

●問 申 県庁健康増進課 ☎099(286)2720

●7月4日(火)午前10時～午後3時/福山市民サービスセンター

●7月20日(木)午前10時～午後3時/国分総合福祉センター

※鹿児島地方務務局霧島支局では、平日の午前8時30分から午後5時15分まで常設相談所も開設しています。

●問 申 鹿児島地方務務局霧島支局 ☎(45)0064

定例行政相談

国の行政機関などに対する苦情、要望、相談などを聴き、その解決や実現を図ります。(相談無料)

●日時/場所/連絡先

- 7月4日(火)午前9時～11時/福山市民サービスセンター1、午後1時～3時/福山公民館/福山総合支所地域振興課 ☎(56)2012
- 7月10日(月)午前9時～正午/牧園総合支所第5会議室/牧園総合支所地域振興課 ☎(76)2701
- 7月10日(月)午前10時～正午/隼人市民サービスセンター1 宿直室/隼人地域振興

年金相談

社会保険労務士が年金に関する相談に応じます。老齢年金などの請求手続きもできます。(相談無料)

●日時 7月21日(金)午前10時～午後3時

●場所 国分公民館小研修室

●必要な物 身分証明書

※原則、相談日前日までの予約が必要です。

●問 申 街角の年金相談センター 鹿児島 ☎099(295)3348

課 ☎(42)1112

●問 申 秘書広報課 ☎(64)0955

市税等の納期のお知らせ

科目	期別	納期
固定資産税・都市計画税	2期	7/31(月)
市県民税	2期	
国民健康保険税	2期	
後期高齢者医療保険料	1期	
介護保険料	1期	

●納付の際は、納付書の期別をご確認ください。
※期別を間違えて納付すると、未納となり督促状が届くことがあります。

霧島霊園 永代維持管理型霊園

◆ペット永代供養墓 完成!

小型犬・猫などの焼骨 1万円(税別)

○あとの費用は一切不要です。
○大型犬まで各種ペットの永代供養をお引き受けいたします。
○掃除、お花交換も、線香も毎日行います。

◆永代供養墓 195,000円

- 高齢化に伴いお墓の管理ができない方。
- あとの費用は一切不要です。
- 神様の方も安心です。

全区画バリアフリー 駐車場から墓前へ車イスでお参りできます

鹿屋市神宮 鹿屋市神宮西側となり 内山田団地

ファミリーマート

墓石・建築石材の設計・施工販売 墓石建立指定業者/ロックアート三典株式会社 ☎0120-66-5001 墓地経営/宗教法人正法寺/環第393号



◎日曜・祝日在宅医担当表(7月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
2日(日)	内科	隼人	日当山温泉クリニック	43-3111
	耳鼻咽喉科	国分	原口耳鼻咽喉科	46-3333
	内呼吸器科	始良市	河俣内科	67-8005
	小児科	始良市	すこやかクリニック	62-0308
	産婦人科	始良市	竹内レディースクリニック	65-2296
	眼科	始良市	青雲会病院眼科	66-3080
	内科小児科	湧水町	林内科医院	75-2047
9日(日)	内科	国分	石塚内科・胃腸内科	45-0419
	小児科	国分	いかりこどもクリニック	48-5858
	外科	隼人	隼人クリニック	43-5511
	内科	始良市	川島クリニック	62-7200
	脳外科内科外科	始良市	青雲会病院	66-3080
	皮膚形成外科	始良市	西クリニック	67-2412
	眼科	始良市	たかひろ眼科	55-6000
16日(日)	内科循環器科	湧水町	田代医院	74-2075
	内科	隼人	永田医院	42-3402
	内皮膚小児科	溝辺	徳永医院	58-2302
	内科小児科	牧園	大庭医院	76-1984
	耳鼻咽喉科	国分	みみ・はな・のどとしクリニック	46-4987
	内科	始良市	野元内科医院	65-2015
	小児科	始良市	こどもクリニック山崎	65-1350
17日(月)	泌尿器皮膚科	始良市	おばた泌尿器・ひふ科	62-7100
	眼科	始良市	田中眼科	65-3986
	内科	隼人	隼人温泉病院	42-2151
	内科	牧園	春田医院	76-0053
	小児科	国分	こうの子どもクリニック	47-1211
	整形外科	国分	霧島整形外科	73-8840
	内科	始良市	加治木中央クリニック	63-8800
23日(日)	耳鼻咽喉科	始良市	いわつぼ耳鼻咽喉科・めまいクリニック	66-3387
	眼科	始良市	始良みやもと眼科	62-1010
	内科外科	国分	三輪クリニック	73-3138
	内科	牧園	霧島桜ヶ丘病院	78-3135
	産婦人科	隼人	みつお産婦人科	44-9339
	眼科	国分	高倉眼科	47-7300
	内科外科	始良市	たけうちクリニック	64-5550
30日(日)	小児科	始良市	帖佐こどもクリニック	66-1800
	消化器外科	始良市	浜崎クリニック	62-8588
	内科	隼人	隼人の杜クリニック	42-8800
	小児科	国分	きたはらこどもクリニック	64-0677
	外科胃腸科	国分	国分なかむらクリニック	45-3333
	眼科	国分	渡辺眼科クリニック	45-6888
	内科循環器科	始良市	松下亮治内科	62-0084
30日(日)	脳神経外科	始良市	ながた脳神経外科	67-7500
	内科	湧水町	前田医院	74-5001

- ◎原則として往診はいたしません。
- ◎診療時間は、午前9時～午後5時までです。(眼科は午前9時～午後1時まで)
- ◎都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

◎日曜・祝日薬局日程表(7月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
2日(日)	国分	中央一丁目薬局	46-2858
	隼人	ひめぎ薬局	64-2610
9日(日)	国分	きら薬局	47-5656
16日(日)	国分	かりん薬局	48-5670
	牧園	寺脇薬局	76-2008
17日(月)	国分	霧島マリン薬局	73-7970
	隼人	みほし薬局	48-5840
23日(日)	隼人	わかば調剤薬局	43-5430
	国分	フタヤ薬局国分店	48-8484
	国分	ひまわり薬局	48-5520
30日(日)	牧園	さくらの杜薬局	78-8282
	国分	なのはな薬局	45-3305
	国分	霧島市民薬局中央	47-1855
	国分	ニック調剤薬局国分西店	56-7577

※薬局の開局時間:午前9時～午後5時まで。7/23(日) ひまわり薬局、7/30(日) 霧島市民薬局中央は、午前9時～午後1時までです。

小児科・内科
夜間救急診療

- 月～金曜日
午後7時30分～10時30分
- 土曜・日曜・祝日
午後6時30分～9時30分
- 問=霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171

休日歯科救急診療

- 時間=午前9時～午後3時
- 場所=始良地区歯科医師会館
口腔保健センター(空港近く)
- 問=始良地区歯科医師会 ☎(58)4388

◀◀◀ 保健だより

Healthy Lecture

健康講座

心やつれさせる
“孤食”

少子高齢化や生活の多様化で単独世帯や一人親世帯が増えていっています。それに伴い、家族と暮らしていても一人で食事をする「孤食」も増えていっています。

そんな中、孤食が心に悪影響を及ぼす恐れがあるという実態が明らかになっています。

孤食が“うつ”を招く

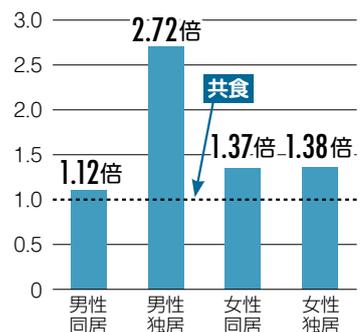
平成22、25年に研究グループ「JAGES(ジェイジズ)」(日本老年学的評価研究)が全国14万人を対象に行った調査から、男性は一人暮らしで孤食の場合、孤食でない人に比べて2.7倍、女性は同居・一人暮らしにかかわらず孤食の場合、1.4倍うつになりやすいことが分かりました。(グラフ参照)

一方で、家族や友人と会話を楽しみながら共に食べることを「共食」といいます。

一人暮らしでも友達や近所の人を誘って、一緒に料理を作ったり食べたりする機会をなるべく増やしましょう。みんなと同じ献立をゆっくりと味わいながら食べると、栄養バランスも取りやすく、心も体も元気になります。

孤食が共食と比べどれだけうつ病になりやすいか

(男女とも共食を1.0とした場合)



問=健康増進課 ☎(64)0905