

霧島

広報きりしま

一秒の重み

あなたにしか
救えない命がある

特集 Special Feature



一秒の重み

あなたにしか救えない命がある

目の前で突然、大切な家族や友人が倒れ、心臓や呼吸が止まってしまったら、あなたはどうしますか。水難事故や熱中症が起こりやすい夏に向け、命を救うために私たちができることを考えます。

心臓や呼吸が止まる原因は、心筋梗塞や脳卒中、熱中症などさまざまです。心臓や呼吸が止まった人に私たちは何ができるのか、霧島市消防局警防課救急救助係長の今村公俊さん(42)に話を聞きました。

私たちができること

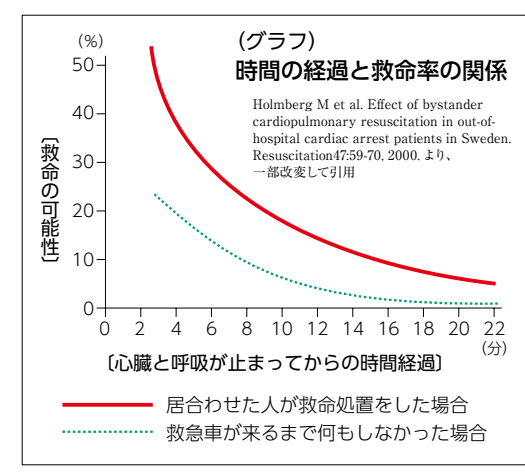
今村さんは、救急車が到着するまでの間に私たちが行う救命処置こそ重要と力を込め、「心臓の血液を全身に送る『胸骨圧迫』と、口から肺に酸素を吹き込み呼吸を助ける『人工呼吸』を繰り返すことが心肺蘇生に大きく貢献します。AEDでの電気ショックが必要な場合もあるので、周りに人が

いれば、急いでAED手配を指示することも重要」と説明します。

1秒でも早く行動を

人は心臓が止まると15秒程度で意識を失います。3〜4分そのままの状態が続くと回復することが困難に。救命できる確率は1分間で約10%ずつ低下します(グラフ)。少しでも早く救命処置を行うことで回復する可能性が残されるため、「霧島市で救急車が現場に到着するまでの平均時間は約9分。現場に居合わせた人が胸骨圧迫や人工呼吸を1分1秒でも早く行えるかが生死を分けることになる」と時間との戦いであることを訴えます。

救急振興財団によると、救急車が到着する前にAEDで電気ショックが行



われなかった場合、1か月後の日常生活への復帰率は18.9%で、電気ショックが行われた場合は43.3%と約2.3倍に上がります。

霧島市では昨年、21人にAEDが使用され、8人が日常生活を送れるまでに回復しました。

「救命のリレー」スタートはあなた

救急車が到着するまでの空白の時間。倒れた人に何もしなければ、助かる命

も助かりません。あなたの行動で「住民」から「救急隊」へ、「救急隊」から「医師」へと命のバトンを引き継ぐ「救命のリレー」が始まります。

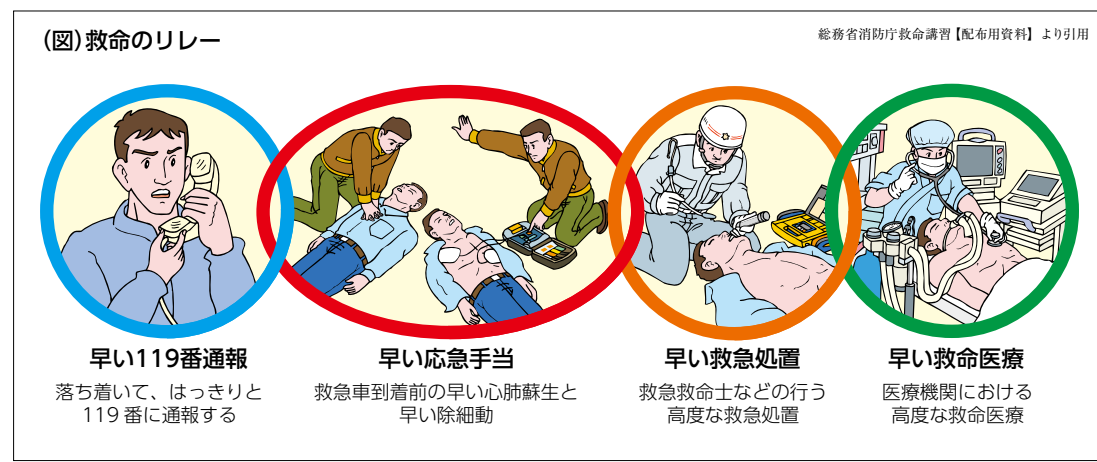
今村さんは「周りに誰もいないとき、助けられるのはあなたしかいません。もし命を救えなくても、責任を問われることはありません。ちゅうちょせず、一秒でも早く救命処置を行ってください」と力を込めます。

私たちは「その時」のために普段から救命講習を受けたり、情報を集めて



AEDとは？

AED(自動体外式除細動器)は、けいれんして血液を流すポンプ機能を失った状態(心室細動)の心臓に電気ショックを与え、動きを正常に戻す医療機器です。医療機器ですが、どなたでも使用でき、操作方法を音声ガイドで案内してくれます。

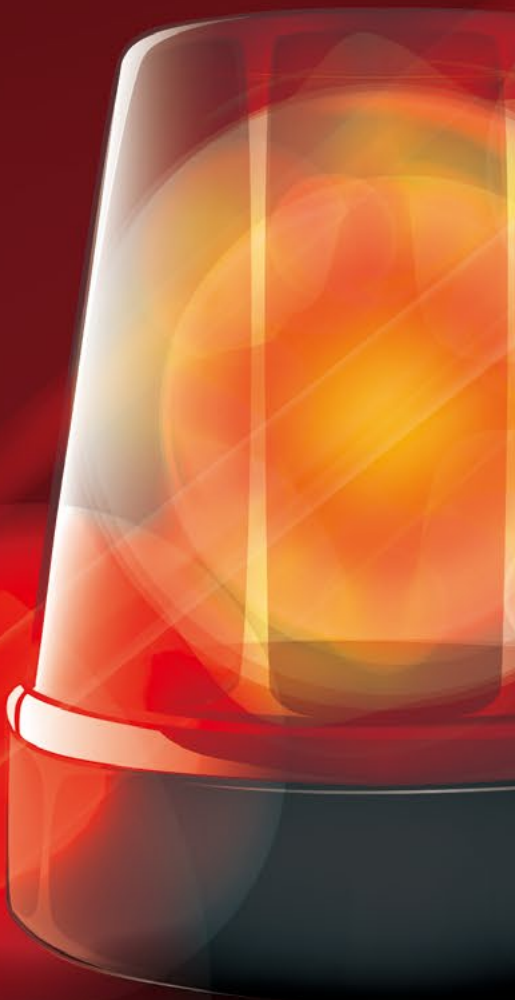


備えることができます。救命処置を着実にできるのが大切な人の生死を左右するかもしれません。

次のページでは日頃の備えが命を救った現場を紹介します。



霧島市消防局警防課 救急救助係長 今村公俊さん(42)



経験と定期的な講習が役立ちました

現場で胸骨圧迫を行いました。40年間の教員時代に何度も救命講習を受け、現在の職場でも年1回は講習を受けています。以前、身内が風呂場で倒れたときにも経験がありました。そのときは倒れてから発見までに時間がかかり、命を救うことはできませんでした。今回、今回は経験を生かし落ち着いて対応することができました。1秒でも早く対応することの重要性を身に染みて感じました。

周りの人と協力しながら

救命講習は受けたことがありませんでしたが、家族の身に何かあったときのためにインターネットなどで救命処置の方法を学んでいた。胸骨圧迫を行うことができました。周りに講習を受けたことがある人や経験者がいたことも背中を押してくれました。胸骨圧迫を続けるには体力が必要。数人で交代しながら継続してできたことが救命の大きな要因だったのではないかと思います。

救命講習を受けたからこそ

少し怖さはありませんでしたが、AEDを初めて使いました。起動すると音声ガイドが始まり、電気ショックをあたえるパッドを貼る位置についてもイラストが書いてあります。誰が使っても分かりやすい説明がされますが、何よりも以前、救命講習を受けていた経験が財産となり、迷わずAEDを使用できたと思います。講習を受けることの大切さを実感しました。

事前の備えが大事

万が一に備えて毎年、このイベントのときに消防局から借りていたAED。スタッフもほとんどの人が講習を受けたことがあったので、119番への通報やAEDの手配など迅速に対応することができました。イベントに限らず、いざというときに焦らないためにも、日頃から自分の生活圏のどこにAEDが設置してあるのか把握しておくことが大切だと思います。

皆さんに救っていたただいた命

友人と話をしていると、突然目の前が真っ暗に。気が付くと救急車の中でした。救命講習を受けたことがありましたが、まさか自分が倒れるとは思ってもみませんでした。現場で私の命を救うため、必死になって救命処置してくれた皆さんには感謝しかありません。今では、毎朝1時間半、約9キロのウォーキングができるまでに回復しています。本当にありがとうございました。



大山親義さん(68)
溝辺町在住



折田博美さん(66)
溝辺町在住



溝辺総合支所地域振興課
堀之内清子さん(52)



竹子ふるさとウォーク
実行委員長(56時)
藤澤征人さん(56)
溝辺町在住



救命された人
原田修さん(61)
横川町在住

命を救った 現場から

昨年、心肺停止の現場で救命のリレーを行った人たちの声を聞きました。

昨年9月、溝辺町で開催されたウォーキングイベントの「竹子ふるさとウォーク」。約130人が参加する中、お昼の休憩中に「その時」は突然やってきました。

参加者の一人が突然倒れ、異変に気付いたイベントスタッフが仰向けにし、心肺停止状態を確認。すぐに救急車とAEDを手配し、気道確保後、胸骨圧迫を始めました。主催者で用意していたAEDは5分後に到着。AEDパッドを装着し、すぐに電気ショックを実施しました。その後も胸骨圧迫を続けたところ意識が回復し、救急隊が到着したころには会話ができる状態に。周りの迅速な対応や救命訓練経験者がいたこと、AEDの事前準備があったことで一命を取りとめ、救命処置の効果と備えの大切さが実証された事例でした。

マップで確認、AEDの設置場所

AEDは市内の公共施設や商業施設などに設置されています。設置場所はインターネットで確認できます。よく出掛ける場所など、どこにAEDが設置されているのかを確認し、万が一に備えましょう。

より多くのAED情報を掲載するため、AEDを設置している事業所などは情報提供

をお願いします。

■AEDが無いときは

近くにAEDが無いときや、夜間でAED設置施設が開いてないときは、救急車が到着するまで胸骨圧迫や人工呼吸を継続してください。「絶え間ない心肺蘇生」が救命率を高めます。



霧島市 AEDマップ 検索
市消防局警防課 ☎(64) 0432

◎マップ内のAEDマークの色別表記について



AED緑マーク
24時間使用可



AED黄マーク
昼間(該当施設が開いて
いる時間)使用可



AED赤マーク
施設外での使用不可

救命処置を学ぼう 平成30年度救命講習会

■普通救命講習

- 日時=毎月22日、午前9時～正午
- 場所=市消防局3階会議室
- 対象
 - ・個人または10人未満の団体
 - ・中学生以上で市内に在住または勤務している人
- 講習内容
 - ・成人に対する心肺蘇生法（7月のみ小児・幼児に対する心肺蘇生法）
 - ・AEDの使用法
 - ・異物除去法
 - ・止血法
 - 定員=30人程度
 - 受講料=無料
 - 申込方法=直接か電話
 - 申込期限=毎月12日（12日が休日の場合は、その前の平日まで）

事業所などに伺います AEDの出前講座

■応急手当講座（AED等）

- 対象=市内に在住または通勤・通学している10人以上のグループ
- 日時=年末年始を除く午前9時～午後9時までの間で2時間以内
- 場所=市内の各事業所
- 受講料=無料
- 申込方法=開催の2週間前までに予約が必要。希望の日程で開催できない場合がありますので、事前に問い合わせください。

イベントなどを行う団体に AEDを貸し出します

市消防局では、条件を満たす団体にAEDの貸し出しを行っています。万が一に備え、ぜひご活用ください。

- 対象=市が共催する行事や市民が主な対象となるイベントなどを行う団体
- 要件=消防機関などが実施する普通救命講習修了者などを配置すること
- 台数=4台
- 申込方法=借用申請書（市ホームページからダウンロード可）を記入し、市消防局警防課へ持参またはファクス

問・申=市消防局警防課
☎(64)0432、FAX(64)0845



5 空気がもれないよう鼻をつまみ1秒で息を吹き込む。

1回目の吹き込みで胸が上がらなかった場合には、もう一度気道確保をやり直し、吹き込みを試みます（吹き込みは2回まで）。



6 AEDの電源を入れ、正しい位置に電極パッドを貼る。

電極パッドは、右前胸部（右鎖骨の下で胸骨の右）および左側胸部（脇の5～8cm下）の位置に貼り付けます。



7 AEDによる解析中は傷病者の体に触れない。

電気ショックを加える必要があると判断すると「ショックが必要です」などの音声メッセージが流れます。



8 電気ショックが必要な場合は、ショックボタンを押す。

ショックボタンを押すときは、必ず自分が傷病者から離れ、さらに誰も傷病者に触れていないことを確認します。



1 耳元で声を掛け、肩を優しくたたいて反応を確認する。

呼び掛けなどに対して目を開けるか、何らかの返答または目的のあるしぐさがなければ「反応なし」と判断します。



2 周囲の人に119番通報とAED手配の依頼をする。

救助者が1人の場合や、協力が誰もいない場合には、次の手順に移る前に、まず自分で119番通報することを優先します。



3 胸と腹の動きを観察し、呼吸をしているかを確認する。

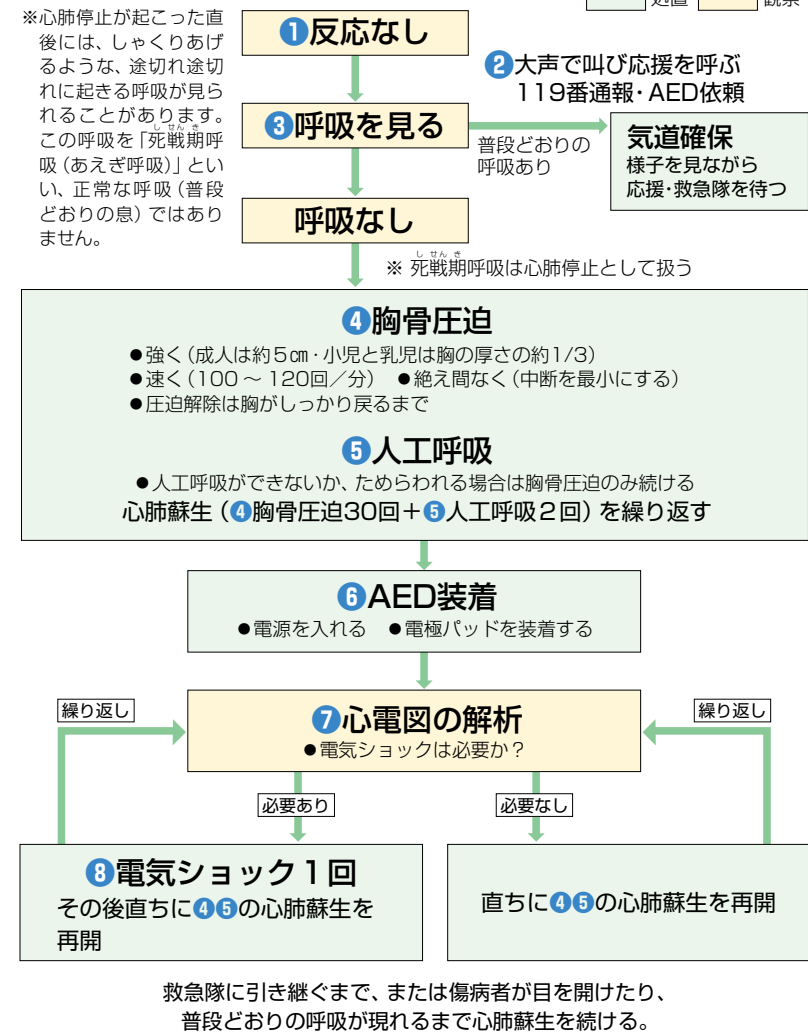
しゃくりあげるような、途切れ途切れに起きる呼吸の「死戦期呼吸（あえぎ呼吸）」は、正常な呼吸（普段どおりの息）ではありません。



4 背筋を伸ばし両手を組み、胸が約5cm沈むまでしっかり圧迫する。

疲れるので、救助者が2人以上いる場合は、2分間を目安に交代して、絶え間なく続けることが大切です。

救命処置の流れ（心肺蘇生法とAEDの使用）



子どもへの対応は異なるので注意

■AEDは乳児にも使用できます

- AED本体に小児用の電極パッドが入っていたり、本体のモードを小児モードに切り替えられたりする場合は、そちらを使用する。
- 電極パッドを貼る位置は、電極パッドに表示されている絵に従う。
- 小児用の電極パッドがないときは成人用を使用し、パッド同士が接触しないように貼る。

■小児・乳児への胸骨圧迫



小児 体格に応じて両手または片手で、胸の厚さの3分の1が沈むまでしっかり圧迫する。



乳児 指2本で行う。圧迫の強さは胸の厚さの3分の1が十分に沈む程度に。乳児だからといって弱く圧迫しては効果は得られない。

あなたにもできる 救命処置

もし大切な人が目の前で倒れたら。1分1秒を争う救命の現場であなたにもできることがあります。

市消防局では個人や団体を対象に心肺蘇生法やAEDの使い方などを学べる救命講習や出前講座を開催しています。心臓や呼吸が止まった人の命を救うためには、119番通報やAEDの手配など周りの人たちの協力が大きな力になります。周りの協力があれば、体力が必要な胸骨圧迫も交代しながら続けることができます。一人一人が講習を受けることで、助

けられる命は確実に増えます。この機会に救命処置についてぜひ学んでください。これからの季節、水難事故や熱中症などで「その時」はいつやって来るかわかりません。救命の知識と少しの勇気があれば一秒でも早く行動に移すことができるはずです。その「一秒が、あなたの大切な家族や友人の「一生」を救うかもしれません。

土木工事の楽しさを出前講座



報 園町の福地建設による出前講座が4月20日、中津川小学校であり全校児童23人が参加。発砲スチロールブロックを使う道路工事の工法を学び、一人一人がブロックを電熱線で切断して椅子を作りました。

縄文時代にタイムスリップ



縄 文の森春まつりが5月3日から5日にかけて国分の上野原縄文の森で開催されました。多くの家族連れなどが火おこしや弓矢作り、くん製肉やどんぐりうどんを食べるなど、縄文文化を疑似体験しました。

広報誌が12年連続で全国入賞



全 国の自治体広報を評価する全国広報コンクール(日本広報協会主催)で「広報きりしま」平成29年12月号の掲載写真(右ページ)が広報写真一枚写真部で入選。同コンクールでの入賞は12年連続です。

災害に備え宿泊施設と協定

災害時における宿泊施設等の提供に関する協定 調印式



市 内外49の宿泊施設から成る県ホテル旅館生活衛生同業組合霧島支部と市は、災害時に市の要請で高齢者や障がい者などが宿泊施設を避難所として利用できる協定を5月8日、市役所で締結しました。

霧島市初の女性消防士が誕生



隼 人町出身の工藤みなみさん(22)が4月、霧島市初の女性消防士になりました。県消防学校で基礎を6か月間学ぶ工藤さんは「早く一人立ちして、女性の力が必要な現場で貢献したい」と意気込みました。

キリシマツツジ鮮やかに咲く



毎 年4月上旬になると美しい赤色の花を咲かせるキリシマツツジ。今年も霧島、溝辺、牧園の個人宅3軒でオープンガーデンが開催され、訪れた人は鮮やかに咲いたツツジの美しさに見入っていました。

Topic of kirishima city

まちの話題

市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。



ふっぎやまぼっけもん会 惣陣が丘で30周年記念式典

福 山町の惣陣が丘の花文字を維持管理するなど、地域おこしに励むNPO法人「霧島ふっぎやまぼっけもん会」が今年で結成30周年を迎えました。毎年惣陣が丘展望所で開催するつつじ祭りに合わせ4月29日、記念式典を行いました。式典では、福山高校吹奏楽部による演奏やユウスゲの植樹、来場者による紙飛行機大会などがあり、記念に花を添えました。理事長の川畑巧さん(68)は「これからも地域活性化のために活動を続け50周年を目指したい」と力強く話しました。

女子柔道で中馬さんが日本一



国 分中央高校柔道部2年の中馬梨歩さんが、4月に行われた全日本カデ(15歳以上18歳未満)柔道体重別選手権大会・女子個人48kg級で初優勝。国際大会出場を前に5月7日、市長を表敬訪問しました。

地域に愛され丸岡公園50年



昭 和43年に明治維新100周年の記念事業として開園した横川町の桜の名所・丸岡公園。今年で開園50周年を迎え、4月29日には同園で記念式典が開催され、地域住民や関係者ら約350人が参加しました。

和気公園の藤まつり、大盛況



24 種100本以上の藤の花が咲く牧園町の和気公園で4月中旬から下旬にかけて藤まつりがありました。今年の開花は昨年より2週間早く、全国から写真愛好家や家族連れなど3万7千人が来場しました。

霧島ふるさと大使が決定



霧 島市を全国にPRする第11代霧島ふるさと大使の選考会が5月12日、国分公民館であり、いずれも国分在住の(写真左から)秋山恵乃さん(25)、堀切優里さん(20)、児玉早さん(22)に決まりました。



8・1水害から25年

25年前の夏、霧島市は記録的な長雨の中に起きた集中豪雨で死者が出るなど、大きな被害を受けました。地球温暖化などの影響で集中豪雨は年々増えています。災害に対するあなたの備えは大丈夫ですか。

平成5年8月1日、霧島市各地を集中豪雨が襲いました。溝辺では1時間の最大降雨量が104ミリ、7月31日からの2日間で591ミリを記録。土砂崩れが市内各地で発生し、国分で7人、隼人で6人、霧島で4人が亡くなりました。市内各地では豪雨による河川の氾濫や、床上・床下浸水、橋の崩壊などで孤立する集落もありました。停電や断水も起き、多くの人の生活に影響を及ぼすなど大規模な豪雨災害になりました。



隼人町松永地区で民家を直撃した土砂崩れ

濁流により崩壊した日当山橋



川が氾濫し、旧横川町役場1階と駐車場が水没

各地で断水し、給水車が出勤

災害関連情報の取得方法

■防災行政無線

市内全域に設置してある屋外スピーカーから放送。

■緊急速報メール

市内にいる携帯電話利用者に県や市から一斉送信。

■MBCデータ放送

MBCテレビを視聴し、リモコンのdボタンを押す。メニューの中から「霧島市からのお知らせ」を選択し、決定ボタンを押す。



■南九州ケーブルテレビネット

災害時には画面に自動表示。

■FMきりしま

FMラジオの周波数を76.9MHzに合わせる。スマートフォンでは、P11の二次元バーコードからアプリをダウンロードして聞くことが可能。

避難行動

■屋外に出られるとき

指定避難所や強固で高い近隣の建物へ、携帯電話、ラジオ、救急医療品、貴重品、懐中電灯、非常食品などを持って避難。

■夜間や大雨で外出が危険なとき

外には出ず、建物内の安全な場所(建物の2階以上や崖と反対方向など)で待機。
※河川氾濫の浸水想定区域や土砂災害警戒区域などに住んでいる人は、早めに避難を。指定避難場所は総合防災マップや市ホームページなどでご確認ください。

問=安心安全課 ☎(64)0997

FMきりしま開局5周年 周波数は76.9MHz

平成25年6月27日に開局した「FMきりしま」が5周年を迎えます。6月27日(水)は開局記念番組を午前7時から12時間生放送します。



番組の紹介

◎おはようきりしま

- 時間=午前7時~9時(毎週月曜~金曜)
- 内容=天気予報や市政情報

◎769よいやんせ霧島

- 時間=午後3時~4時30分(毎週月曜~金曜)
- 内容=イベント情報や地元のお店紹介など、ゲストも交えて話をする。

◎未来のキミへ~ Fromきりしま~

- 時間=午後4時30分~5時(毎週金曜)
- 内容=国分・国分中央・隼人工業・霧島・福山高校の生徒が担当する番組で、学校生活などの話をする。

※そのほか多くの番組があります。番組表などの詳細は、ホームページで確認ください。

FMきりしま 番組表 [検索](#)

スポンサー募集

FMきりしまと一緒に盛り上げてくれるスポンサーを随時募集しています。

問=FMきりしま事務局 ☎(73)7070

5年前、「FMきりしま」は地域密着型のコミュニティ放送局として誕生しました。愛称は「プラスきりしま」。放送を通して、人と人、地域と地域をつなぎ、新しい魅力を生み出していこうと名付けられました。

霧島市民のラジオ局

放送は24時間。市役所からの行政情報や商店街の買い物情報、イベント情報など、市民の暮らしに直結した番組のほか、地元高校生や地域住民の出演、懐かしの音楽放送などもあります。

また、大雨や台風の時など

アプリのダウンロードはこちらから↓

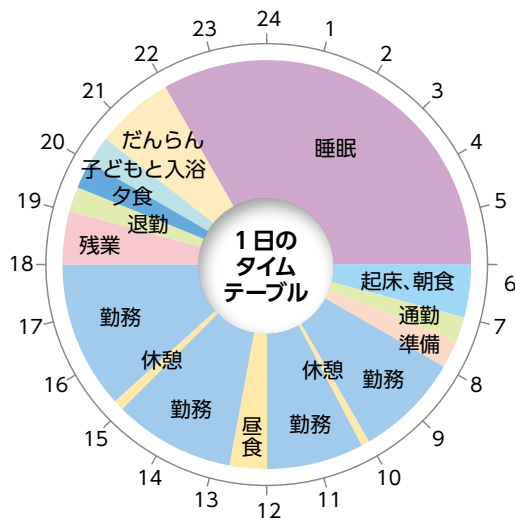


は防災情報を随時放送しています。

ラジオ以外にも聞けます

FMきりしまは国分の城山公園に設置された送信所から放送しています。地形上、山の裏側など電波の届かない地域がありますが、スマートフォンにアプリをダウンロードすることで聞くことができます。そのほかFMきりしまのホームページからパソコンで聞くこともできます。

高品質の住宅用国産木材で農林水産大臣省を受賞。



若い社員も活躍できる職場です。



OFF

ON

以前、理容師だった私がお勤めするのは国分野口町の美容室「DIG×DUG」。完全予約制の少人数サロンなので落ち着いた雰囲気、ゆっくりとくつろげるプライベートな空間です。シャンプーやカラーリングの薬剤などはスタッフの方が納得したものだけを使用しています。

どんな髪型にしようか迷ったときなど、丁寧に時間をかけてカウンセリングを行い、髪質や季節感などを考慮したヘアスタイルを提案してもらえます。スタッフの皆さんは、表現力や技術を磨くため、ヘアコンテストなどにも積極的に参加。手掛けたヘアスタイルは全国で発売されている有名ファッション誌にも掲載されています。

今夏にはビルの1階部分まで店舗を広げてリニューアル予定。ぜひ行ってください。



ヘア アトリエ ディング ダグ
hair atelier DIG×DUG

- 場所=国分野口町2-2 2階
- 営業時間=午前10時～午後8時
- 店休日=月曜 ● 駐車場=5台

☎=DIG×DUG ☎(47) 5099

(株)さつまファインウッド
生産技術課 勤務
大山 俊也さん (26)
福山町出身。東京ヘアビューティ専門学校理容科卒業。平成28年入社。趣味は一眼レフカメラ。妻と子の3人暮らし。隼人町在住。



↑市ホームページで、このコーナーのバックナンバーをご覧ください。

分の上野原テクノパークで住宅用木材を製造している(株)さつまファインウッド。国産のスギ材を使って断面が2インチ×4インチの「2×4材」や、より断面の大きい「2×6材」を製造しています。製造過程で出る余ったスギ材もギザギザの切れ目を入れ、切れ目同士を接着剤でしっかりとつなぎ合わせる加工を施し製品に。それらは全てJAS規格の認定を受けています。生産量は年間約4万立方メートル。2×4材の生産量は日本一を誇ります。



2×4材を使った建築工法を「ツーバイフォー工法」といい、合板と均一

の大きさの木材を組み合わせて壁や床、天井などの面を作り、それらを組み立てて部屋が完成。面構造で機密性が高く、耐震性や耐火性に優れ、主に大手ハウスメーカーに供給しています。

品質は機械による強度測定と目視で厳格に検査。優れた強度などが評価され、今年の2月に全国からJAS規格の製材が集まった展示会で最高賞となる農林水産大臣賞を受賞しました。

製品の目視検査を担当するのが、入社2年目の大山俊也さん(26)です。高校で農業土木を学んだり、理容師をしたりするなど何かを作り出すことが好きで入社を決意しました。加工をした製品に強度不足の原因となる穴などが無いかを検査しており、「JAS規格製品の見極めに苦労しましたが、上司の丁寧な指導などもあり、確実にチェックできるようになりました」と話します。今では加工の命ともいえる機械刃の研磨も担当。社内でも大山さんを含め2人しかできない作業で、「会社からの信頼を感じたり、自社製品で建てられた家を見たりすると、やりがいを感じます」と目を輝かせます。

昨年、長男が生まれた大山さん。「出産時には特別休暇がもらえます。平日にも休みが取りやすく、家族との時間を大切に考えてくれる会社です」と笑みをこぼします。

※1...1インチは約2.54cm。
※2...農林水産省令に基づく強度、材質、寸法などの適合基準を満たす規格。

ミライ、ワク・ワーク vol.12

霧島市にはたくさんの企業があり、そこで多くの若者が生き生きと働いています。このコーナーでは、そんな企業や若者の暮らしを紹介します。第12回は(株)さつまファインウッドの大山俊也さん(26)です。就職を控える生徒や学生の皆さん、ぜひ霧島市で働き・暮らすという未来を描いてみませんか。



国産スギ材を使った「2×4材」の生産量が日本一

(株)さつまファインウッド 取材協力企業
国分上野原テクノパーク1247-23 ☎0995(73)8186
<http://www.satsumafw.co.jp>

代表者: 代表取締役 林 雅文	月平均残業時間: 30時間
操業: 平成27年11月	育児休業取得率(男/女): 0%、対象者なし(H26～H29年度)
資本金: 4,000万円	平成29年採用実績(新卒/それ以外): 11人(0人/11人)
売上高: 7億1,500万円(平成29年度)	初任給: 15万円～25万円
従業員数(男/女): 45人(43人/2人)	勤務時間: 2交代制 4勤2休の場合(年間休日121日)
平均年齢: 41歳	①午前8時～午後6時
有給休暇の平均取得日数: 5日/年	②午後8時～午前6時

Taste of memories
なぜか元気になる

思い出の味



レシピ
Recipe

けせん団子

〈材料〉(15個)
 団子粉(米粉) …100g、
 さらしあん(小豆の粉) …
 100g、砂糖…100g、塩
 …一つまみ、水…150cc
 程度、けせんの葉…30枚

〈作り方〉
 ①けせんの葉以外の材
 料をボウルに入れ、水
 を少しずつ加えなが
 ら混ぜる。
 ②耳たぶくらいの硬さ
 になったら、葉の大き
 に合わせて平たく整
 え、両面に葉を付ける。
 ③蒸し器に入れ(重ねて
 もよい)、15分程度蒸
 す。
 ※1日置いたほうが、団
 子に香りがよく付く。

思い出香る「けせん団子」



隼人町
有馬 静代さん(61)



実家の裏のけせんの木(写真左)

団子が作れなくなったハギ子さんに届けると「上手にできちよつ。あんたが作るようになるなんて」と頬張る姿に、うれしそうなる表情を浮かべる有馬さん。母親をいたわるように、これからもけせんの木を大切に守っていきます。

どもの頃は近所に大きなけせんの木があつて。その葉を母がもらい作ってくれました。縁側に座って食べていると、団子を蒸したいいい匂いに釣られてご近所さんが集まって来てね。にぎやかで楽しい思い出」と振り返ります。

その木も有馬さんが結婚して実家を離れた約30年前に枯れ始めます。するとある日突然、実家の裏にけせんの木が現れました。「家族思いだった今は亡き父が、ひそかに買ってきて植えてくれた物。けせん団子が好きな家族への、内緒の贈り物のようでした」。有馬さんは5年前に料理教室で作り方を学ぶと、実家の木から葉をもらい、年に10回ほど作っています。高齢で

蒸し器のふたを開けると蒸気と共に、部屋中に広がる独特の香り。けせんの葉で小豆団子を挟んだ鹿児島県の郷土菓子・けせん団子です。「けせん」とは鹿児島弁で肉桂(シナモン)のこと。鹿児島では庭先によく植えられ、葉に殺菌作用があることから用いられるようになりました。「けせん団子は香りが命。摘みたての新鮮な葉で作れ、一晩寝かせると団子に香りがなじんでおいしい」と話すのは隼人町内山田の有馬静代さん(61)。あくまきやいこもちなど郷土菓子作りが得意だった母・ハギ子さん(91)のけせん団子が大好きでした。「隼人町小浜の実家に住んでいた子

ON AIR

FMきりしま(周波数:76.9MHz)で、この「思い出の味」を鹿児島弁で紹介します。

- 放送日時=6月14日(木)午後3時30分~、6月15日(金)午前10時30分~
- コーナー名=「SHIKOと堀ちゃんのかごつま弁で語いもんそお」

郷土史への扉

今年(明治維新百五十年)の節目の年です。今回は、明治政府の統治による地方行政(市町村)の変遷について紹介します。

中央と地方の二重統治

徳川幕府末期の地方は、二つの権力により統治されてきました。一つが「幕府」。京都、*1大坂、長崎などの重要な拠点を含め全国にある直轄地(*2天領)に城代、所司代、郡奉行、代官を置き、直接支配していました。もう一つが「藩」。全国に二百二十七藩あり、幕府が間接的に支配しながらも、藩主が絶対的な支配権を持っていました。政権が明治政府に移ると、明治二(一八六九)年の「版籍奉還」で各藩主が土



明治天皇より版籍奉還の詔(みことりのり)が下される様子(小堀頼音(ともと)画)

地と領民を天皇に返上しましたが、藩主は「知藩事」として引き続き藩を統治します。一方、幕府の直轄地や*3旗本の支配地などには、政府の直轄地として「府」と「県」が置かれ、それぞれに「知事」が任命されます。全国に府、県、藩が並存するこの状態は、統治の効率が悪い上、軍の統率性を欠いたため、明治四(一八七二)年の「廃藩置県」で藩が廃止され、全国が三府三百二県となります。各府県

明治維新と霧島 その②

明治維新と地方自治

の長官は「県令」に統一され、呼称は明治十九年まで続きました。

「町村」の再編

国民の暮らしは、明治維新後も江戸時代からの自然発生的な*4地縁共同体である「町」「村」による自治が続いていました。明治政府は当初、中央の命令の伝達と施行のみを行う大区小区制を敷きましたが、地域の実情に合わず国民の反発を招きます。そこで明治十一(一八

七八)年に「郡区町村編制法」を制定。町村を基本単位として認め、郡および五町村程度を管轄する戸長役場を置きました。しかし府県、郡役所、戸長役場、町村という複雑な四層構造が生まれたため、行政運営に適した規模の町村の再編が必要になりました。明治政府は明治二十一(一八八八)年に市制と町村制を公布し、内務大臣訓令で各地方長官に町村合併の推進を指示しました。これにより町村数は同

年末の七万三千三百四十四から一年間で一万五千八百二十と約五分の一に減少しました。町村の標準規模は、当時の小学校一校の区域となる約三百戸から五百戸とされました。

霧島での地方自治の推移

霧島市一带は、明治四年の廃藩置県で都城県の所屬となりましたが、明治六(一八七三)年一月、都城県は廃止され、鹿児島県に移管されました。ちなみに都城県の*5参事には、霧島田口

の桂内地区を開拓した元薩摩藩家老・桂久武が任命されています。霧島における明治四年の頃の郷(後村となる)と村(後に大字となる)は次のようになっています。

始良郷	有川村、竹子村、三縄村、崎森村、麓村
横川郷	中ノ村、下ノ村、上ノ村
踊郷	宿窪田村、三体堂村、万膳村、上中津川村、下中津川村、持待村
西翼山郷	西光寺村、東郷村、嘉例川村、朝日村
唯吹郡	麓村、湊村、上之段村、濱町
数根郷	弟子丸村、川原村、姫城村、郡田村
清水郷	重久村、松永村、大窪村、田口村
東襲山郷	川北村
福山郷	福山村、福山浦町、福澤村、佳例川村
国分郷	上小川村、向花村、野口村、府中村、新田村、本町、唐仁町、小村、福島村、松木村、上井村、下井村、真孝村、住吉村、濱之市町、野久美田村、小濱村、小田村、内山田村、見次村、内村

『鹿児島県市町村変遷史より抜粋 (文責) 鈴』

*1 現在の大阪。当時の表記は大坂だった。
 *2 大政奉還により幕府領が天皇の御領となったことから呼ばれるようになった。
 *3 将軍に謁見(えつげん)できる。万石未満の幕臣。
 *4 昔から住んでいた地域共同体。町内会。
 *5 知事または次官に当たる役職。

「人が好き、ふるさとが好き。霧島や鹿児島の魅力をもっと発信していきたい」。その目を輝かせるのは、隼人町の赤塚里美さん(28)です。霧島市を全国にPRするふるさと大使や県内各地の魅力現地からラジオ中継するMBC(株)南日本放送)ポニーメイツを経て、この春から同局のタレントとして一歩を踏み出しました。

座右の銘は「一期一会」。「全ての出会いは一度きり」という茶道の教えから転じ、「一瞬を大切に、最善を尽くす」という意味のことわざです。その言葉どおり自分の気持ちに正直に、何事にも真剣に向き合う中で、赤塚さんは大きく飛躍していきます。

最初の転機は、就職した地元銀行での出会いでした。そこでふるさと大使を務めていた職場の先輩に憧れ、24歳で大使に応募し合格します。仕事と両立しながら、大使という立場への重圧と戦った1年間。全国を回る中で霧島の良さに気付いた赤塚さんは「ふるさとの魅力をもっと伝えたい」という気持ちが強くなり、大使卒業時に「放送業界への転職」という大きな決断をします。「応援し、踏み出す勇気をくれた職場や出会った皆さんのおかげ」と感謝を忘れません。

晴れてポニーメイツになった赤塚さんからあふれるのは「地元愛」。朝7時前に中継場所へ到着

するため、実家から鹿児島市の会社近くに転居しましたが、1年で実家へ戻ります。「起床が深夜3時になることがあっても、大好きな温泉と地元の人や景色に囲まれる安らぎが何よりでした。大好きな霧島での中継を失敗しないか不安で眠れない時期もあったくらい、ここが好きなんです」とおどけます。

顔が映らないラジオ中継ですが、赤塚さんは本番でも打ち合わせでも笑顔が絶えません。「初めてラジオに出る方はみんな不安。事前の打ち合わせから笑顔で接することが、緊張を解いて魅力を引き出す私なりのコツです。中継後の皆さんの笑顔が一番のご褒美」と自信を深めています。

そんな中、再び飛躍の好機が訪れます。大使のときに一度見に行ったことがあったミス・ユニバース・ジャパン鹿児島大会から、知人を通じて出場案内が届きます。積み重ねた自信で弱気を振り払い、「最初で最後の挑戦」と臨んだ昨年の大会では最終選考に残り、「全力で自分と向き合えた大切な時間」と晴れやかな表情を浮かべます。

タレントとなった今、「成長した私をお茶の間に見せたい。それが見守ってくれる皆さんへの恩返しになる」と力強く話す赤塚さん。「一期一会」を胸に、ふるさと・霧島の魅力を届ける彼女の活躍が楽しみです。

「一期一会」を胸に



①ポニーメイツの同期二人と一緒にポーズ(左が赤塚さん) ②ミス・ユニバース・ジャパン鹿児島大会最終選考の様(左から2人目が赤塚さん) ③城山スズメの生中継でインタビューする赤塚さん

赤塚里美さん(28)
隼人町出身。身長170cm。小中高と応援団に入るなど活発な性格。特技は電卓の早打ちとカーナビ無しで県内どこへでも行けること。現在、MBCラジオの「たんぼ倶楽部」や「城山スズメ」などで中継を担当。隼人町在住。

THE SCENE Vol.132

霧島に生きる

第 二 次 霧 島 市 総 合 計 画 が 決 ま り ま し た

まちの未来予想図Ⅱ

シリーズ 2



- 「くらし」 みどりあふれる快適で暮らし続けたいまちづくり
- 「やさしさ」 誰もが支えあいながら生き生きと暮らせるまちづくり
- 「はぐくみ」 社会を生き抜く力と生涯を通じて学びあう力を育むまちづくり
- 「きょうどう」 市民とつくる協働と連携のまちづくり
- 「しんらい」 信頼される行政経営によるまちづくり

「にぎわい」産業の活力があふれ、交流と賑わいが生まれるまちづくり



農林水産業の担い手の育成・確保

農家の減少や高齢化などにより、農業や農村の担い手の確保・育成が喫緊の課題になっています。国は45歳未満の就農希望者に、就農前後の生活や経営を安定させる資金を交付しています。霧島市では、より就農しやすい環境づくりのため、今年度から55歳未満の人にも独自に助成を開始。親と同じ分野の就農者にも助成の門戸を広げます。

農政畜産課 ☎(64)0882

INTERVIEW

家族が食べる作物を自分の手で作りたいという思いが強まり昨年6月、長年の夢だった農家になりました。脱サラして就農したので、収入が減る就農前の研修期間や燃料費などがかかる就農直後は、国による交付金助成事業に助けられました。現在は広瀬に借りた5haの田畑で米や野菜を作り、充実した毎日を送っています。



◎新規就農者 厚地 則和さん(39) (国分在住)



霧島市は、進むべきまちづくりの基本的な指針として、平成30年度から10年間を期間とする「第二次霧島市総合計画」を策定しました。

公共交通と観光振興

霧島市は、鹿児島県本土のほぼ中央部に位置し、空港や高速道路、鉄道を有する交通の要所です。

この地域特性を生かし、国内外から多くの人が訪れ、人々が行き交うまちを創造します。そのため、本市が有する多彩な観光資源をさらに磨き上げるとともに、観光振興やまちづくりなど多角的な視点から、将来にわたり持続可能な公共交通ネットワークの構築を目指します。

産業活性化と雇用確保

本市は、先端技術産業を中心とする製造業、茶や畜産物に代表される農林水産業、旅



施策1 地域経済を支える商工業の振興

商工業者の持続的な経営安定や経営基盤の強化につながる各種支援策の充実を図るとともに、創業しやすい環境整備など創業者の支援に努めることで、商工業者の所得向上を目指します。商業集積地域の魅力づくりに取り組み、商店街に人が集まり安全・安心に買い物ができるよう支援します。さらに、産官学・農商工連携を推進し、霧島産物を生かした新商品の開発や「霧島ブランド」の確立、販路拡大を目指します。



施策2 強みを生かした企業誘致と雇用の促進

本市の地理的特性を生かした工業用地の確保や情報通信環境などの整備を推進するとともに、高等専門学校や大学などが市内に立地するという人材確保の面での優位性を生かした積極的な企業誘致活動を展開し、活力ある産業基盤をつくります。さらに、企業やハローワーク、教育機関などさまざまな主体との連携を強化し、市民が安心して働き、安定的な暮らしを送ることができるよう、多様な働き方を支える環境づくりに努めます。



施策3 活力ある農・林・水産業の振興

本市の農林水産業は、従事者の高齢化や後継者・担い手不足、農地や山林の荒廃などが問題となっています。そこで農林水産業の生産性の向上や担い手・新規就労者の確保・育成に努めるとともに、農林水産業を支える基盤整備に取り組みます。地域特性を生かした農山漁村の振興を図り、良質で付加価値の高い農林水産物の生産などを通じて、農林水産業者の所得が向上し、後継者の確保につながる好循環を目指します。



施策4 地域特性を生かした観光の推進

大自然に恵まれた、魅力あふれる「観光地・霧島」という認識を市民と共有し、国内外の観光客に「選ばれる」「また訪れたい」観光地づくりを目指します。そのため、観光客のニーズに合った観光素材の創出や活用、インターネットなどによる効果的な情報発信を推進します。併せて「観光地・霧島」としてのブランド戦略を明確にし、市民、地域、観光関係者一体となったおもてなしや安心で快適な観光地づくりを展開します。



施策5 持続可能な地域公共交通ネットワークの構築

本市は、空港やJR日豊本線・肥薩線、九州縦貫自動車道・東九州自動車道がある、南九州の交通の要所です。この環境の下、関係団体などと連携し、JRや路線バスなど地域の実情に合わせた公共交通機関の維持を目指します。地域内移動や中心市街地へのアクセス、空港・JRなど交通結節点からの乗り換え需要などの利用者ニーズを適切に把握し、誰もが分かりやすく安心して利用でき、持続可能な公共交通ネットワークを構築します。

総合計画ってどんなもの？



本計画にはまちづくりの基本方針や施策体系、各施策の成果を測るための指標のほか、私たち市民みんなができることを掲載しています。

計画書は霧島市役所4階の情報公開室や準人地域振興課、各総合支所地域振興課、各図書館、市ホームページなどで閲覧できます。☎(64)0914



館・ホテルなどの観光業、多種多様な商店による商業などが営まれています。これらの経済活動の活性化により、雇用や市民が安心して住み続けられる環境が創出されます。そのため、創業しやすい環境整備や地場産業の競争力強化を図るとともに、社会経済環境の変化やニーズに対応した企業誘致を進めることで、働く場の確保と若者の地元への就職率の向上を図ります。

農林水産のブランド化

農林水産業の経営基盤を強化し、担い手の確保・育成による強い農林水産業を育成します。さらに、本市の恵まれた地域特性を生かした6次産業化・ブランド化の推進による農林水産物の付加価値向上や、地産地消・地産外消を推進します。

これらの施策を進めることで、産業の活力があふれ、交流と賑わいが生まれるまちづくりに取り組めます。

今回は「みどりあふれる快適で暮らし続けたいまちづくり」です。

お知らせ

アスベスト分析調査・木造住宅耐震診断や耐震改修へ補助金

- アスベスト分析調査
 - 条件Ⅱ調査する建物が平成18年9月30日以前に建築(竣工)され、天井などに吹き付けアスベストが施工されている恐れがある建築物で、平成31年3月31日までに調査が完了すること
 - 対象Ⅱ条件に該当する建築物の所有者で、市税などの滞納がない人
 - 補助金Ⅱ費用の全額(限度額25万円)
 - 定員Ⅱ予算の範囲内で先着順
- 木造住宅の耐震診断・耐震改修
 - 耐震改修後は、所得税・固定資産税の優遇措置が受けられます。
 - 条件Ⅱ昭和56年5月31日以前に建築(着工)された地上3階建てまでの専用住宅または併用住宅(床面積の半分以上が住宅の用途である

錦江湾クリーンアップ作戦

- 日時/場所Ⅱ7月1日(日)午前6時30分～8時/国分下井海岸、7月8日(日)午前8時～10時/小浜海岸、7月16日(月・祝)午前7時～9時/福山港周辺海岸
- 作業用手袋、タオルなどを持参してください。ゴミ袋は当日配布します。
- 参加は個人、団体を問いません。

災害などによる税(料)の減免

災害で損害を受けたり、生活扶助を受けたりしている場合は、申請すると税(料)の減免を受けられる場合があります。

- 手続き方法=申請書、理由を証明する書類(生活保護受給証明書、罹災証明書など)を提出。
- 提出期限=事由発生後速やかに申請してください。(災害については災害を受けた日から60日以内)

税(料)	主な要件
固定資産税	<ul style="list-style-type: none"> ① 災害により、所有する固定資産に一定規模以上(全壊、半壊、土砂流入など)の損害を受けた人。 ② 生活保護法の規定により扶助を受けている人。 ③ ②と同程度の収入額と認められる人。 ④ 自治会の公民館や運動場、公園などで、公共の利益のために使用する固定資産。(使用料を徴収する施設を除く)
市県民税・国民健康保険税	<ul style="list-style-type: none"> ① 災害により受けた損害の額(補てん金を差し引いた額)が住宅または家財の価格の10分の3以上で、前年中の合計所得金額が1,000万円以下の人。 ② 生活保護法の規定により扶助を受けている人。 ③ ②と同程度の収入額と認められる人。 ④ 廃業や疾病などにより、当該年中の合計所得金額が前年中の合計所得金額の10分の5以下に減少すると認められる人で、前年中の合計所得金額が500万円以下の人。
介護保険料	<ul style="list-style-type: none"> ① 災害により受けた損害の額(補てん金を差し引いた額)が住宅または家財の価格の10分の3以上で、前年中の合計所得金額が1,000万円以下の人。 ② 廃業や疾病などにより、当該年中の合計所得金額が前年中の合計所得金額の10分の5以下に減少すると認められる人で、前年中の合計所得金額が400万円以下の人。

※納期限の7日前までに申請がなければ、次回納期からの適用になります。(介護保険料はこの限りではありません)
 ※合計所得は、市県民税は個人所得、国民健康保険税と介護保険料は世帯所得になります。

問・提=税務課 ☎(64)0884、各総合支所地域振興課(市民サービスセンターコア・よか、隼人・福山市民サービスセンターは除く)

セーフティネット4号認定申請受け付け中

霧島山の火山活動の影響を受けている中小企業を支援するための措置「セーフティネット保証第4号」に霧島市が指定されました。売上高が前年同期と比較して20%以上減少するなどの要件を満たし、市の認定を受けると、国や県などの融資を受けることができます。

◎問・申 地域政策課 ☎(64)0952

霧島山の火山活動の影響を受けている中小企業を支援するための措置「セーフティネット保証第4号」に霧島市が指定されました。売上高が前年同期と比較して20%以上減少するなどの要件を満たし、市の認定を受けると、国や県などの融資を受けることができます。

◎問 商工振興課 ☎(64)0912

男女共同参画について考えましょう

6月23日から29日は男女共同参画週間です。本年度の

農地の利用状況調査

農業委員会では、6月から8月を農地パトロール期間と定め、遊休農地の把握と解消、農地法の許可や利用権設定などの履行状況、違反転用の早期発見などを目的に農地の利用状況調査を行います。

◎問 企画政策課 ☎(64)0914

「消費生活相談員」の資格試験(国家試験)

- 申込期間Ⅱ6月18日(月)～7月27日(金)
- 一次試験日Ⅱ10月13日(土)
- 詳細は、国民生活センターホームページまたは市消費生活センターにある受験要項をご覧ください。
- ◎問 国民生活センター資格制度室 ☎03(3443)7855

鹿児島高専吹奏楽部定期演奏会

住民に悪影響を及ぼす恐れがありますので、農地の適正な管理をお願いします。

農地が適正に管理されていない場合、所有者に対し農業委員会から指導を行う場合があります。

◎問 農業委員会事務局 ☎(64)0929

日時Ⅱ6月24日(日)午後2時30分開演

場所Ⅱ霧島市民会館

●入場料Ⅱ無料

◎問 鹿児島高専[松田] ☎(42)9042

環霧島・錦江湾奥イベント情報

*環霧島会議と錦江湾奥会議を構成するまちのお祭りやイベントの最新情報をいち早くキャッチ。お好みのイベントを探して、出掛けてみませんか。

垂水市 錦江湾シーカヤック大会in垂水



- 日時=7月15日(日)午前8時30分から
- 場所=柘原(くぬぎばら)海岸(垂水南漁港隣)
- 参加料=1人千円(小中学生は500円)
- 申込期限=6月29日(金)※先着順
- 問=垂水市社会教育課 ☎0994(32)7551

始良市 マヤフェスタ



- 日時=7月21日(土)午前10時～正午
- 場所=椋鳩十文学記念館
- 入場料=無料
- 内容=椋鳩十の代表作「マヤの一生」にちなんだイベント。音楽や人形劇など
- 問=椋鳩十文学記念館 ☎(62)4800

鹿児島市 桜島納涼観光船



- 期間=8月1日(水)～31日(金)午後7時～9時(8月12日～15日は運休)
- 発着場所=鹿児島港桜島フェリーターミナル(本港新町4-1)
- 前売券=7月1日(日)から発売
- 問=桜島フェリー ☎099(293)2525

都城市 都城六月灯おかげ祭り



- 日時=「宵祭り」7月8日(日)午後7時30分から、「本祭り」9日(月)午後6時45分から
- 場所=神柱宮(かんばしらぐう)周辺(前田町1417-1)
- 問=おかげ祭り振興会 ☎0986(21)4835

募集

明治維新150年記念 連続講演会

今年「明治維新」から150年の節目の年です。明治維新と霧島との関わりについて紹介する連続講演会を5回実施します。

- 期日/テーマ
 - ① 7月19日(木) / 明治維新とは
 - ② 8月9日(木) / 明治維新と霧島
 - ③ 8月30日(木) / 明治維新と山ヶ野金山
 - ④ 9月20日(木) / 明治維新と桂久武
 - ⑤ 10月11日(木) / 明治維新がもたらしたもの
- 時間 午後1時30分～3時30分
- 場所 国分公民館大会議室
- 講師 社会教育課職員
- 定員 60人(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加料 1回300円
- 申込期限 6月29日(金) ※5回分まとめて申し込み
- 問・申 社会教育課 ☎(64)0919

0708

メディアセンター 主催講座

講座番号	講座名	日 時	場 所	定 員	受講料	申込期限(必着)
34	第1回ワード・エクセル活用基礎講座(夜間)	7/3(火)、4(水) 18:30~20:30	メディアセンター	20人	500円	6/19(火)
52	パソコン基礎・タブレット体験移動講座(霧島地区)	7/6(金) 13:30~16:00	霧島総合支所	10人	500円	6/22(金)
7	第1回ワード2010ステップアップ講座	7/10(火)、11(水) 9:30~15:30	メディアセンター	20人	1,000円	6/26(火)
37	第1回写真・データ管理基礎講座(夜間)	7/13(金) 18:30~20:30	メディアセンター	20人	500円	6/29(金)

サン・あもり自主講座

- 骨盤エクササイズ
 - 日時 7月9日～9月24日(全て月曜・全8回) 午前9時50分～10時50分
 - 定員 先着30人(10人以上から実施)
 - 受講料 4千円
 - 準備 ヨガマット(バスケット可)、室内シューズ
- たのしい骨盤体操
 - 日時 7月11日～9月19日(全て水曜・全8回) 午後7時～7時50分
 - 定員 先着30人(10人以上から実施)
 - 受講料 4千円
 - 準備 ヨガマット(バスケット可)、室内シューズ
- 太極拳講座
 - 日時 7月13日～9月28日(全て金曜・全10回) 午後2時～3時30分
 - 定員 先着20人(10人以上から実施)
 - 受講料 4,500円
 - 準備 室内シューズ
- 申込方法 直接または電話
- 問・申 サン・あもり ☎(43)0919

自衛隊員

3373

募集種目	受験資格	第1次試験日
航空学生(海上自衛隊)	18歳以上23歳未満	9/17(月・祝)
航空学生(航空自衛隊)	18歳以上21歳未満	
一般曹候補生	18歳以上27歳未満	9/22(土)
自衛官候補生		

※受験資格は平成31年4月1日現在の年齢です。

マザーズセミナー 育児と仕事の両立を支援

- 対象 14～10歳以上
- 定員 先着20人
- 受講料 無料
- 申込期限 6月20日(水)
- 問・申 市シルバー人材センター ☎(42)8585
- マザーズセミナー
 - 子育てをしながら就業を希望する人を支援するマザーズコーナーが7月17日、ハローワーク国分にオープンします。それに伴いセミナーを開催します。
 - 日時 7月10日(火) 午後1時30分～3時(3時30分まで希望者のみ個別相談可)
 - 場所 国分公民館中研修室
 - 内容 配偶者控除と税制、保育園の申込方法、就職活動の進め方など
 - 対象 育児をしながら就職を目指す人(ハローワークへの求職登録の有無は問いません)
 - 定員 30人
 - 受講料 無料
 - 問 ハローワーク国分 ☎(45)5311

がん検診のご案内 (7月分)

7月からセット検診・女性検診が始まります。

セット検診

胃がん・大腸がん・肺がん検診、腹部超音波検診(オプション)

40歳以上の市民が対象。がん検診に登録していない人も受診できますが、必ず事前にご連絡ください。7月の日程は次のとおりです。

- 期日/場所 = 7月24日(火)～26日(木) / 牧園農村活性化センター
- 受付 = 午前8時～9時

女性検診

乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診、乳房超音波検診(オプション)

20歳以上の女性の市民が対象で、事前予約が必要です。検診スタッフは全て女性で、市内の各検診場所に来る検診車で実施します。

問 = インターネット、相良病院 ☎099

問 = 健康増進課 ☎(64)0905、すこやか保健センター ☎(42)1178

(224)1821、ヘルスサポートセンター鹿兒島 ☎099(267)6292

インターネットでの申し込みはこちらから



霧島 女性検診 検索

※料金・検診日程などの詳細は、広報きりしま平成30年4月号をご覧ください。

日曜・祝日薬局日程表(7月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
1日(日)	国分	こすもす薬局	64-0311
	国分	イルカ調剤薬局 国分店	64-0883
	隼人	ニック調剤薬局はもと店	73-4760
8日(日)	国分	ハッピー薬局国分広瀬店	46-9082
15日(日)	横川	タイガー薬局	64-6700
	国分	ニック調剤薬局国分西店	56-7577
16日(月)	隼人	フロム薬局	44-9292
	国分	寺脇薬局	76-2008
22日(日)	隼人	ひまわり薬局	48-5520
	隼人	フロム薬局	44-9292
29日(日)	隼人	とざか薬局隼人店	64-2270
	隼人	隼人薬局	43-0002
	国分	あもりがわ薬局	44-9211
29日(日)	牧園	さくらの杜薬局	78-8282
29日(日)	国分	おおぞら薬局	57-6220

◎開局時間は午前9時～午後5時。

※7月1日(日)ニック調剤薬局はもと店、7月16日(月)ひまわり薬局は、午前9時～午後1時です。

休日歯科救急診療

- 時間 = 午前9時～午後3時
- 場所 = 始良地区歯科医師会館口腔保健センター(空港近く)
- 問 = 始良地区歯科医師会 ☎(58)4388

小児科・内科 夜間救急診療

- 月～金曜 = 午後7時30分～10時30分
- 土曜・日曜・祝日 = 午後6時30分～9時30分
- 問 = 霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171

日曜・祝日在宅医担当表(7月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
1日(日)	内科消化器科	国分	原口内科消化器科	46-2232
	脳神経外科	国分	国分脳神経外科分院	73-8122
	眼科	隼人	椎原眼科医院	43-1050
	内科循環器科	始良市	さんのう内科	63-3000
	小児科	始良市	立花こどもクリニック	73-3888
	脳神経外科	始良市	ながた脳神経外科	67-7500
8日(日)	内科小児科	湧水町	林内科医院	75-2047
	内科	隼人	たぐち内科医院	42-0320
	内科	牧園	春田医院	76-0053
	脳神経外科	国分	井料クリニック	46-9300
	内科循環器科	始良市	こまき内科循環器科クリニック	67-8899
	小児科	始良市	なかむら小児科	64-3711
15日(日)	眼科	始良市	青雲会病院眼科	66-3080
	皮膚科	始良市	四本信一皮膚科	63-9912
	内科外科	国分	青葉クリニック	64-0646
	内消呼吸器科	横川	伊東内科クリニック	72-9088
	内皮膚小児科	満辺	徳永医院	58-2302
	小児科	国分	きたはらこどもクリニック	64-0677
16日(月)	脳神経外科	隼人	隼人脳神経外科	73-5353
	内科	始良市	川島クリニック	62-7200
	脳外科内科外科	始良市	青雲会病院	66-3080
	眼科	始良市	たかひろ眼科	55-6000
	内科小児科	牧園	大庭医院	76-1984
	泌尿器科内科	隼人	たまいクリニック	42-7300
22日(日)	小児科	隼人	かわの小児科	42-8866
	整形外科	隼人	はやと整形外科	43-6111
	眼科	国分	高倉眼科	47-7300
	内呼循環器科	始良市	河俣内科	67-8005
	耳鼻咽喉科	始良市	でぐち耳鼻咽喉科	67-3342
	内循小児科	国分	鶏木医院	45-0011
29日(日)	形成外科	隼人	はやと形成外科クリニック	42-8300
	内科消化器科	始良市	中馬クリニック	67-8000
	小児科	始良市	あいら小児科	66-0115
	皮膚科	始良市	前田皮膚科	65-1015
	眼科	始良市	始良みやもと眼科	62-1010
	内科循環器科	湧水町	田代医院	74-2075
29日(日)	内科	隼人	吉満内科クリニック	42-8880
	内科	牧園	霧島桜ヶ丘病院	78-3135
	小児科	国分	ふたばクリニック小児科皮膚科	57-5555
	皮膚科	国分	宮内皮ふ科クリニック	46-8612
	内科	始良市	吉留クリニック	52-1111
	外科内科	始良市	内倉外科医院	65-2548
眼科	始良市	田中眼科	65-3986	

◎原則として往診はしません。

◎診療時間は午前9時～午後5時。(眼科は午前9時～午後1時)

◎都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

先

日、66歳の知人が亡くなり、健康寿命という言葉を身近に感じました。広報きりしまの5月号では介護予防の特集に「ピンピンコロリで死ぬ前まで元気に暮らしたい」という言葉が掲載され、食生活や運動、日頃の生活習慣が大事であることを再認識しました。そこで、私は日常生活に「教養」と「教育」を実践しようと思います。何かで読んだ引用ですが、「教養」は勉強のことではなく「今日、用事がある」「教育」は「今日、行く所がある」というものです。なるほどと思います、これを実践して介護の必要がない老後を送りたいと考えています。(霧島人66歳男性)

介

介護問題に直面している私は、5月号の特集を興味深く読みました。普段から地域とのつながりを持っておくことで、老後を迎えても安心して、しかも楽しく暮らせるのだなと思いました。まさにお互いさまの精神でしょうか。こんなすてきな自治会がどんどん増えるといいですね。(霧島人66歳男性)

ね。(メル39歳女性)

5

月号は人生の大先輩の皆さんがイキイキと人生を楽しんで過ごされていることが掲載してありました。私も50歳。皆さんのように楽しめたいいなあと思っています。広報誌は地域のことがとても分かりやすく掲載されていますので読みやすいです。これからも楽しみにしています。



野崎昌子さん(隼人)

Readers Voice 読者の声



本誌への感想、霧島市への思いなど、たくさんの声をお寄せください。お便りは綴じ込みのはがき、ファクス(0995-64-0934)、携帯電話やスマートフォンは左の2次元コード、パソコンは市ホームページからお送りください。



思

「あくまき」は、鹿児島ならではの食べ物です。小さい頃は、ゴールデンウィークになると家族で「あくまき」を作るのが恒例でした。手間暇を掛けて作り、県外の親戚に送ったり、近所にあげたりしていました。当時の私は「あくまき」が苦手でしたが、今はきな粉を掛けて食べるのが大好きです。母が他界して26年

子

子どもが中学生になり、これまでの生活がだいぶ変わりました。子どもは自転車通学になり、部活動で帰りが遅いこともあります。不安なので自転車で途中まで迎えに行くこともしばしば。私の中学生の頃も、両親がいろいろとサポートしてくれたことに親としてできることをしてあげようと思います。子どもは学校も部活動も楽しいようで、この3年間でたくましく成長してほしいと思います。(千尋がんばるくや37歳女性)

えるとうれいでしょうね。家までの時間を親子で楽しんでください。

2

児の母です。先日、初めて地域の子育てサロンに参加しました。1人目の時にはあることすら知りませんでした。サロン会場の公民館は、同世代のお母さんと子どもたちがたくさんのおもちゃや絵本の部屋で遊び、交流の場として開放されています。地域に住む元気なお年寄りがたくさん来ていたことです。子育てサロンなのになぜだろうと思っていたら、孫のよう

な年齢の子どもたちに語り掛け、おもちゃで安全に遊ぶように補助をしてあげたり、絵本の読み聞かせや歌を披露したりして、子どもたちも夢中になっていました。育児を経験したベテランの方々が今の世代の育児にあんなにも積極的に協力してくださり、とても感動しました。(スリノア31歳女性)

地域や民生委員さんの方々がやっている子育てサロンは市内に8か所あります。その他、各地区に子育て支援センターがありますのでご利用ください。

横

川町の丸岡公園開園50周年記念の催しがありました。年に開園し、今もサクラやツツジがきれいに咲き誇っています。特にグラウンドゴルフ場は2020年の国体会場に指定されるなど、県内でも屈指の公園になっています。先人の知恵と努力で素晴らしい公園になったことを私たち一人一人が忘れず、これからも公園を大切に守っていくことが使命だと思います。心と体の癒やしにぜひ丸岡公園へお出掛けください。(M・H 68歳男性)

夫

の定年退職を機に霧島市に移住し、今年で18年目になりました。先日、車を運転中、隼人地区の小学校近くの押しボタン式信号機の横断歩道で、やっとランドセルを背負えるほどのかわいい一年生らしき児童が立っていました。青信号に変わり、駆け足で渡り終えると、後ろを振り向き直立して深々と私の

方にお辞儀。さらに反対側の運転手にもお辞儀をしてから学校の方へ歩いていきました。こんなに素晴らしい子どもたちを育てる地域があることを自慢したくなりました。(A・T 74歳女性)

家庭や学校、地域の取り組みが、しっかりとあいさつのできる子どもを育てていくのですね。

新生児聴覚検査費用の一部助成を開始しました



イラスト提供：一般社団法人日本耳鼻咽喉科学会

日本では、赤ちゃん千人のうち1～2人に生まれつき耳の聞こえ方に障害があるとされています。

気付かずにいると、言葉の発達が遅れたり、コミュニケーションがとりにくくなったりするなどの障害が起きます。できるだけ早く検査で見つけ、支援を始めることが重要です。

霧島市では、平成30年4月1日以降に出生した赤ちゃんから、新生児聴覚検査の費用の一部助成する事業を始めました。

● 検査内容

生後おおむね3日以内に入院中の産科医療機関で実施します。赤ちゃんがぐっすり眠っている状態で小さい音を聞かせ、脳から出る反応や耳の中から反射してくる音を検査機器で測定し、耳の聞こえが正常かどうかを判定します。検査は5～10分で、赤ちゃんには何の痛みもなく、薬も使わないので副作用の心配もありません。

● 助成金額

1人につき上限3千円まで。3千円を超えた分は自己負担となりますので、産科医療機関でお支払いください。

● 助成を受けるには

送付または母子健康手帳発行時に交付した健康診査受診票つづりにある「新生児聴覚検査受診票」を産科医療機関へ提出してください。

※県外で出産する場合

一部の産科医療機関では、受診票が使えない場合があります。その場合は受診時に検査費用を支払い、後日、健康増進課で払い戻しの申請を行うことで助成を受けられます。

手続きには、検査結果が記載された受診票、領収書の写し、印鑑、通帳、母子健康手帳が必要です。

☎健康増進課 ☎(64)0905

ゆかりの地で子どもたちに夢を



今年3月のサッカー教室で子どもたちと触れ合う川上さん(国分運動公園)

元なでしこジャパンの川上直子です。霧島の地を最初に訪れたのは今から30数年前、まだ小学生だった頃です。サッカー一色の生活で、旅行といえば遠征くらいのものでした。なので、旧国分市の親戚宅に遊びに行つたときに撮つた写真は、私の大事な思い出となりました。

そんな幼少期の思い出の地を再び訪れたのが平成27年3月のことです。『mizuno プリンセスサッカーフェスティバル』という女子のサッカー大会が霧島市で開催され、私はmizunoブランドアンバサダー(大使)として地元の子どもたちを対象にサッカー教室を行いました。積極的にチャレンジする霧島の子どもたちの姿勢は本当に素晴らしかったです。昨年6月には国分西小学校で日本サッカー協会が主催する「夢先生」の授業を担当し、子どもたちの夢を応援する学校の先生や保護者の皆さんの情熱に深く感心しました。「霧島の人は気持ちがいい。温かい」。それが皆さんとの交流で抱いた率直な感想です。

そして忘れてはならないのが、霧島のおいしい物の数々。黒豚のしゃぶしゃぶは、あっさりしたうま味でいくらでも食べられています。黒豚のトンカツは、白米との相性が抜群。口に広がる黒毛和牛の甘味はぜひたくそのものです。薩摩地鶏や、さつまあげと飲む焼酎は最高。そして、おやつには「かるかん」。素晴らしいフルコースですね。

2020年の鹿児島国体では霧島市が女子サッカーの会場になります。おいしい食事や力をつける選手の方々は、きっと最高のパフォーマンスを見せてくれることでしょう。霧島の皆さんの温かい声援の中で繰り広げられる試合が今から楽しみです。

サッカーが忙しくなり遠のいていた霧島の地に、サッカーが緑で再び戻って来られたことに感謝し、鹿児島国体の成功に向け盛り上げていきたいです。

おじゃんせ霧島大使



川上直子さん(40)

兵庫県明石市出身。元女子サッカー選手。平成15年に日本代表(なでしこジャパン)としてFIFA女子ワールドカップ、翌年にアテネ五輪へ出場。現在はサッカー指導者・解説者として活動。第12代おじゃんせ霧島大使。

◎お便りをくださった方の中から、洗車工房隼人店より「純水ワックスサービス券」を2人の方にプレゼント。応募締め切りは6月22日(金)。当日消印有効です。※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



市ホームページからもプレゼントの申し込みができます。

0 PRESENTS

洗車工房の「純水ワックスサービス券」を2人にプレゼント

洗車工房は愛車の輝きをいつまでも守り続けます。プレゼントの純水ワックスは効果が3か月持続。特殊シリコン配合のワックスを使うことで、桜島の灰から塗装を強力に守ります。不純物が入っていない純水を使い、たっぷりの泡で手洗いでシミになりません。一つ一つの手作業に精いっぱい「真心と感謝と職人魂」を込めた感動の洗車とカーコーティングを体験してみませんか。



中とじのクーポンもご利用ください。



洗車工房隼人店 隼人町見次545 サンキュー隼人店内 ☎(73)3496
RevoS (レヴォス) 定休日/日曜・祝日、営業時間/9時~19時

洗車工房 検索

※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。秘書広報課広報広聴グループ ☎(64)0955 までご連絡ください。

いつでも、どこでも、霧島市の情報を。

より多くの皆さんに市の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報を発信しています。



霧島市公式HP <http://www.city-kirishima.jp>

霧島市ホームページ



観光や子育て、移住定住情報、イベントカレンダー、行政情報など情報満載。

霧島市Facebook



市の公式フェイスブック。「いいね」をして市からの最新情報をキャッチしてください。

YouTube動画配信



動画共有サイトYouTubeで霧島市が公開している動画を見られます。

きりしまWAGON (Facebook)



霧島市を好きになってもらうために霧島市の魅力を発信しています。

マチイロ(広報誌電子版)



発行日に広報きりしまがスマートフォンやタブレットへ自動配信されます。

霧島市Twitter



霧島市をフォローすると、市ホームページが更新されるたびに情報が届きます。

◎人口/126,278人(+523) ◎世帯数/61,029世帯(+807)

・男性/61,033人(+567) ・女性/65,245人(-44) ・出生101人 ・死亡97人 ・転入1,542人 ・転出1,016人 (平成30年5月1日現在)

今月の表紙



ガクといつまでも (国分野口)
平成29年6月15日 午前9時27分

【撮影データ】
デジタルカメラ レンズ17~55mm F2.8
1/6400s F3.2 ISO250

国分の野口橋近くに咲くガクアジサイです。薄紫色の花に見えるものが、葉が変化した「ガク」。中央に集まる水色の小さなつぼみのようなものが花びらで、外側を緑縁のように囲む姿が名の由来だそう。このアジサイは花びらの中に一つだけガクが顔を出していました。それぞれがきれいな花びらとガク。レンズを開き周りをぼかして、両者の仲の良い姿を浮き立たせました(川床)

一秒でも早い行動が命を救う救命処置。以前、講習を受けましたが、取材を進めると忘れていた内容が多く、日頃からの備えが大切だと感じました。早く取材に協力して下さった皆さん、ありがとうございました。瞬時に動けるよう、まずはシャープな体作りから(森本)

小学校帰りの私を喜ばせようと、通院日は決まっておやつを買ってきてくれた祖母。中でも私が好きだったのが、けん団子でした。ニッキ(=シナモン)の珍しい味と、祖母の優しさがおいしい思い出として生きています。30年前の祖母に、あらためて「ありがとう」(川床)

FMきりしまのアプリをスマホにダウンロードすると、いつでもどこでも放送を聞くことができます。市のイベント情報や市民の出演など、身近に感じる番組ばかり。音楽が流れる時間帯もあり、移動中や作業中に聞くのもお勧めです。ラジオ好きの私。出るのが夢(新村)

生涯忘れられない平成5年8月1日。当時住んでいた家は、近くの川が氾濫して濁流が膝上まで浸水。家の中にいた妻と生後2か月の長男は消防団の方に救助されました。命を助けていただいたあの日から25年。雨が降り続いた当時のことをしみじみと思い出します(上小園)

EDITORS

市長コラム

中重真一

山々から頂く自然の恵み
硫黄山の火山活動に伴う
川内川などの水質悪化を受
け、湧水町や伊佐市、えび
の市では一部の水田で今年
の稲作ができなくなりまし
た。先祖代々受け継いでき
た水田で田植えができない
農家の悲しみは、規模は小
さいですが米を作っている
私にも痛いほど分かります。
本市では、川内川の水質
悪化の一報を受け、直ちに
上水道や農業用水、河川の
水質検査を実施。幸い、検
査結果は噴火前と変わらず、
環境基準の範囲内でひと安
心しました。影響を受けて
いる自治体もあり、市とし
ての安全宣言は出せません
でしたが、市民や観光客の
皆さんに安心していただけ
るよう、必要な情報を発信
してまいります。

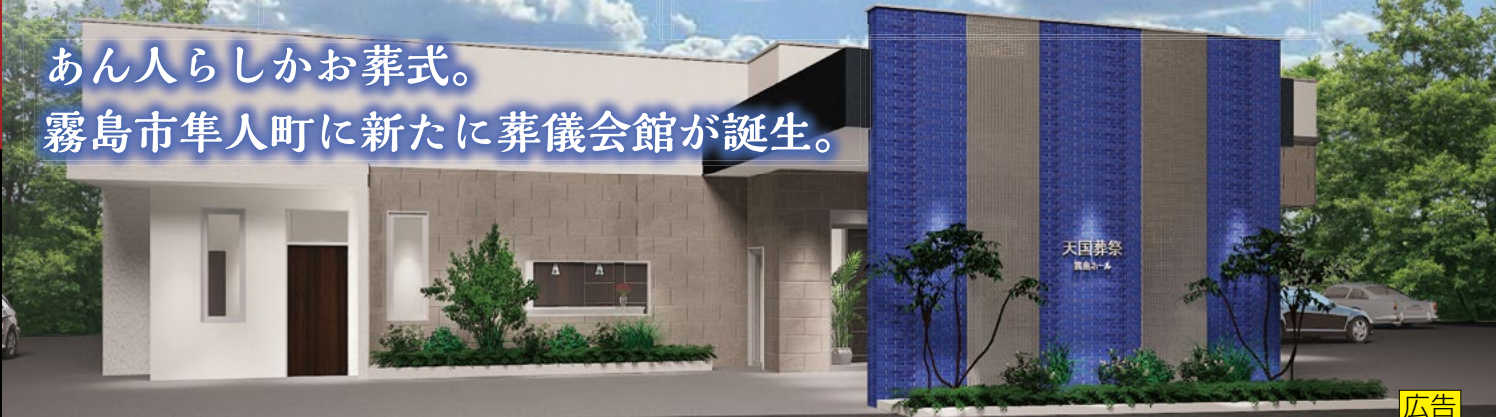
霧島山を取り巻く自治体
が県境を越えて地域活性化
を目指す環霧島会議では5
月16日、新燃岳と硫黄山の
火山活動による被害につい
て、国などに支援を求める
特別決議を行いました。
わが家の田植えは6月下
旬。忙しい毎日ですが、山々
から流れ来る清らかな水の
恵みに感謝し、今年も田ん
ぼに入りたいと思います。

家族葬 日当山みそらホール

霧島市
隼人町

この夏 OPEN

あん人らしかお葬式。
霧島市隼人町に新たに葬儀会館が誕生。



広告



式場
100名
収容



会食室
50名
収容



遺族
控室



ロビー

ご自宅感覚でご利用いただけるよう、隅々まで配慮された上質空間で、故人を偲んでいただける式場を完備しております。

会食室は、椅子席なのでご高齢や足の不自由な年配の方にも安心してお使いいただけます。



日当山
みそらホール
建設現場にて
会員入会・事前相談
開催中!!
10:00~17:00

日当山みそらホール OPEN記念 /
お得な会員制度 if 共済会員
会員入会 キャンペーン

今だけ
限定
会員入会金 通常 1万円が
7,000円

有効期限：2018年8月31日まで

さらにもれなく Wチャンス!!

各会員
ご入会
の方に

紀州南高梅干
プレゼント!



日当山みそらホール

霧島市隼人町東郷987番1
TEL.0995-45-0444 FAX.0995-47-0444



本社 / 〒899-5241
鹿児島県始良市加治木町木田2342
TEL.0995-62-0444
FAX.0995-62-0042



安心と信頼のできる葬儀社を選ぶなら、ガイドラインマークのある
経済産業大臣認可 全葬連加盟店 天国葬祭へ

24時間年中無休

テン ゴク サン ニ
0120-1059-32

フリーダイヤル

天国葬祭

検索

www.tengokusousai.com



発行 / 〒899-4304 鹿児島県霧島市国分中央三丁目45-1 TEL / 0995-45-5111(代)
ホームページ / URL http://www.city.kirishima.jp ■メールアドレス / E-mail info@city.kirishima.jp
編集 / 秘書広報課 TEL / 0995-64-0955 FAX / 0995-64-0934 ■印刷 / 国分新報社印刷

