

霧島

広報きりしま

10

October.2021
VOL.351

お知らせ版
The information version

・自治会に入りましょう ・祝日には国旗を掲げましょう



11月の任期満了に伴う霧島市長・霧島市議会議員選挙が11月14日(日)に行われます。

候補者の選挙公約を示す「選挙公報」は11月13日までに各世帯へ届きます。期日前投票もできるので、ぜひ投票に行きましょう。

●期日前投票＝11月8日(月)～13日(土)／国分シ

ビックセンター・隼人市民サービスセンターは午前8時30分～午後8時、各総合支所は午前8時30分～午後7時

●投票＝11月14日(日)／時間と場所は各世帯に届く投票所入場整理券に記載

問＝選挙管理委員会事務局 ☎(64)0709

投票する人へ

投票所入場整理券を忘れた人やなくした人は、投票場所で入場整理票に必要な事項を記入すれば投票できます。

- 投票できる人＝令和3年11月14日時点において満18歳以上(平成15年11月15日までに生まれた人)で、令和3年8月6日以前から継続して3カ月以上霧島市に住民票がある人



選挙啓発キャラクター
めいすいどん

ごみ出しの疑問を解決するアプリ

「さんあ〜る」



※利用料無料。通信料は利用者負担です。

Civic News

人工透析にならないために



医療機関や健診で「糖尿病の疑いがあります」と言われたことはありませんか。治療は継続していますか。

11月14日の「世界糖尿病デー」を含む1週間は「全国糖尿病週間」です。日本には糖尿病が強く疑われる人と糖尿病の可能性を否定できない人が合計2千万人ほどいると推定されています。

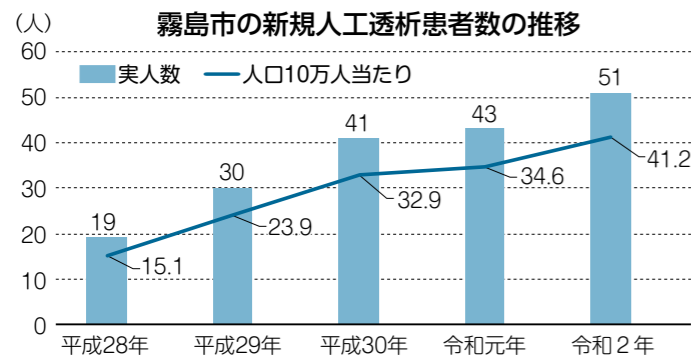
新たな国民病「CKD」

糖尿病や高血圧などの人が治療を放置するとCKD（慢性腎臓病）になる恐れがあり

ます。CKDとは一つの病気の名前ではなく、腎臓の機能が徐々に低下するさまざまな腎臓病の総称です。

日本では成人の約8人に1人がCKDといわれており、CKDになると人工透析につながる恐れが高まります。

県内では人工透析の治療を受けている患者が多く、全国で6番目（平成30年）。霧島市の新規人工透析患者数も増加傾向にあります（グラフ）。人工透析になると、体への負担だけでなく、経済的な負担も大きくなります。



肝腎要の臓器

握りこぶしくらいの大きさで、空豆のような形をしている腎臓。主な機能は尿を作ることで、不要な老廃物や余分な水分などを尿として体外に排せつして、体内の水分量を調整しています。肝臓と共に「沈黙の臓器」といわれ、重症化してから自覚症状が出る場合がほとんど。大切な腎臓に長く働いてもらうには、糖尿病や高血圧など

の生活習慣病を予防、改善することが大切です。日ごろから過度な塩分摂取や大量飲酒、喫煙を避け、適度な運動を心掛けましょう。

年に1回は健診を

霧島市では、特定健診・長寿健診の結果を基に訪問・電話による保健指導や受診勧奨などを行っています。

今年度からは、始良地区医師会と始良地区薬剤師会、霧島市が連携して、お薬手帳や糖尿病連携手帳に検査データを記載し、糖尿病・高血圧・CKDのさらなる重症化予防に取り組みます。

年に一度は健診を受け、健康管理に努めましょう。
☎1178
☎(42)1178
問IIすこやか保健センター



お薬手帳と糖尿病連携手帳

腎機能が低下する指定難病のADPKD

ADPKD（常染色体優性多発性嚢胞腎）は、左右の腎臓にできる嚢胞（液体の詰まった袋）が徐々に増えて大きくなり、腎臓の機能が低下する遺伝性の病気です。

ADPKDになると、60歳代までに約半数が末期腎不全になり、合併症には肝嚢胞や高血圧、脳動脈瘤などがあります。30～40歳代まで無症状で

経過することが多く、人間ドックで初めて指摘されることもあります。

病気の進行を遅らせるために、人間ドックや健診で指摘されたときは、早めに腎臓内科を受診してください。

☎鹿兒島大学病院腎臓内科
☎099(275)5731



ADPKDに関するホームページ(大塚製薬)はこちら

Topic of kirishima city

まちの話題

市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。



地域の移動手段を確保するはやと循環ワゴン実証運行開始

人駅を拠点に小田、小浜、隼人塚団地、商業施設などを巡る「はやと循環ワゴン」の出発式が10月1日、隼人駅前広場でありました。9月で廃止されたバス路線を代替するために運行を開始。9人乗り車両の活用により、これまでバスが運行していない地域の移動手段を確保するなど、きめ細やかな運行経路を実現しました。式の後、隼人工業高校美術部の生徒がデザインしたラッピングシートを貼り付けた車両に地域住民が乗り込み、運行ルートの試走を行いました。

医療従事者に感謝のお弁当



分の飲食や社交業など31店が所属する霧島エール会が9月10日、市立医師会医療センターの職員に夏野菜カレー弁当300食を提供。コロナ下の勤務への感謝やねぎらいの言葉を添えて、手渡されました。

運動会の成功願い緑門づくり



葉小学校おやじの会会員15人が9月18日、同校運動会に向けて緑門作りを行いました。運動会での抱負を書いた、6年生の手形を飾り付けた青空門も完成。二つの門が運動会の成功を見守りました。

応援のぼり旗がお出迎え



2年前に市内小中学生が作り、披露の機会がなかった国体応援のぼり旗。延期後のかごしま国体開催まで2年となった10月7日、陵南中学校2年生が空港駐車場に設置しました。12月7日まで展示します。

身近な自然の魅力を再発見



浜小学校家庭教育学級が、くすのき自然館から講師を招いて10月9日、小浜海岸を散策。児童と保護者27人が、干潟には多くの生き物がいて、海や砂浜をきれいに保っていることを学びました。

インフルエンザの予防接種を受けましょう

毎年、冬から春にかけて流行するインフルエンザは、発熱やせき、全身倦怠感などの症状があり、新型コロナウイルス感染症と症状がよく似ています。同時流行に備えるためには、手洗い・うがいと予防接種が有効です。ぜひ予防接種を受けましょう。

市では、次の人にインフルエンザ予防接種費用の一部助成を行っています。医療機関

お知らせ

**市が発信する
新型コロナウイルス情報**

新型コロナウイルスのワクチン接種は進んでいますが、依然として終息時期は不透明です(10月18日現在)。外出時にはマスクを着用し、アルコール消毒などの感染症対策にご協力ください。せきや発熱などの症状がある人は、できるだけ外出を控えるようにしましょう。

本誌掲載後にイベントなどが中止や延期になることがあります。開催については、主催者に問い合わせください。ワクチン接種など新型コロナウイルスに関する最新の情報は市ホームページで発信しています。



に事前に電話で予約の上、接種してください。

- 接種日時時点で65歳以上の人
- 60歳以上65歳未満で、心臓や腎臓、呼吸器の機能に障害(身体障害者手帳1級相当)があるなど、日常生活を極度に制限される人
- 料金 3700円(うち助成額2050円)
- 接種(助成期間) 12月28日(火)まで

※原則、新型コロナウイルスワクチンとその他のワクチンを同時に接種することはできません。片方のワクチンを接種してから2週間は空けるようにしてください。

05 ◎問健康増進課 ☎(64)0915-1 / 葉たばこ育苗被覆施設資材3千キ(見込み)

ストーブなど暖房器具は正しく使いましょ

11月9日から15日は秋の防災予防運動週間です。寒くなると、ストーブなどの暖房器具を使用する機会が多くなります。暖房器具は正しく使用し、周りに布団や衣類といった燃えやすい物を置かないようにするなど、火の取り扱いには十分注意してください。

住宅用火災警報器の設置は、全ての住宅に義務付けられています。万が一に備えて、日頃から作動確認などの維持管理を行いましょ。

エアゾール式簡易消火具を持つている人は、自主回収対象商品に該当してないか確認をお願いします。詳細は、市ホームページの住宅防火関係ページをご覧ください。

433 ◎問消防局予防課 ☎(64)0433

市が所有する農業用ハウス資材の売却

● 地番/物件 1 隼人町松永1

0910 ◎問申農政畜産課 ☎(64)0910

売却する農業用ハウス資材

815-1 / 葉たばこ育苗被覆施設資材3千キ(見込み)

- 入札日時 11月26日(金) 午前10時から
- 場所 国分シビックセンター 行政棟701会議室
- 決定方法 予定価格以上で最高価格の入札者に決定 ※同額の場合は抽選。
- 申込方法 必要書類を添付した入札参加申込書を提出
- 申込期間 11月10日(水) ~ 17日(水)

※参加資格や必要書類など詳細は、農政畜産課で配布する入札説明書が市ホームページをご覧ください。

物件の公開

- 日時 11月10日(水) ~ 17日(水) 午前8時30分 ~ 午後5時

あきらめないで! 高校卒業!

【通信制・単位制・普通科】

一般入学・転入学・編入学 随時入学可能
高校卒業までを指導いたします。

関連校への推薦制度があります。

- 岡山理科大学
- 倉敷芸術科学大学
- 千葉科学大学
- 吉備国際大学
- 九州保健福祉大学
- 九州保健福祉大学総合医療専門学校 等

学校法人 並木学院高等学校
始良学習支援センター

〒899-5231 鹿児島県始良市加治木町反土1010-2

TEL:0995-55-8454
FAX:0995-55-5750

メール aira@namikigakuin.ac.jp
あづさいメール adusai@namikigakuin.ac.jp
HP https://namikigakuin.ac.jp/aira/

不登校・ひきこもりの悩みを抱えている方の相談室

あづさい

無料相談

“ひとりで悩まないでください”
“少しお話してみませんか”
ひきこもり不登校訪問専門の相談員が常駐。
どなたでもお気軽にご相談ください。
お電話・メールにてご予約ください。

九州自動車道 加治木IC

並木学院高等学校 始良学習支援センター

「全国学力・学習状況調査」結果(概要)

文部科学省が5月27日、小学6年生、中学3年生の全児童・生徒を対象に行った調査の結果をお知らせします。
※令和2年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、実施せず。

小学校(6年生)平均正答率 (単位: %)

	令和3年度			令和元年度		
	本市	県	全国	本市	県	全国
国語	66	67	64.7	63	66	63.8
算数	71	71	70.2	63	65	66.6

中学校(3年生)平均正答率 (単位: %)

	令和3年度			令和元年度		
	本市	県	全国	本市	県	全国
国語	64	64	64.6	69	70	72.8
数学	56	56	57.2	55	57	59.8

※県と市の数値は、国の方針により小数点以下を四捨五入しています。
※理科と英語は3年に一度の実施であり、今年度は実施されていません。

考察

本市で取り組んでいる「授業連動型家庭学習」によって「考える時間を確保できる」「探求意欲が高まる」「対話の質が高まる」など授業改善が進められていると考えます。

普段の授業などで「書く活動」に文字数や時間の制限を意図的に加えるなどの取り組みが広がっており、記述式問題の正答率の向上などに成果が現れています。

家庭へのお願い

- 学習の基盤となる「早寝・早起き・朝ご飯」や読書を継続し、基本的な生活習慣づくりを応援してください。
- テレビの視聴時間やスマホ・ゲームの利用時間について、家庭の約束事を子どもと一緒に決めて実践してください。
- 将来の夢や学校での出来事についての話を聞くなど、家庭での会話を大切にしてください。子どもの良いところや頑張っていることを見つけて褒めてください。

今後の取り組み

- 分かる、できるを実感する授業や、子ども同士や教師との関わりの中で認められ褒められる機会を意図的に増やし、自己肯定感を高める指導に努めます。
- 児童・生徒が互いの考えを伝え合う活動や、視点を持った話し合い活動を意図的に授業に取り入れ、伝えるための工夫を学んだり、互いに考えを深める・広げる実感を味わったりする指導に努めます。
- 「霧島しごと維新」「キャリアパスポート」など、小中9年間を見通したキャリア教育を推進し、発達の段階に応じて地域や社会と関わり、さまざまな職業に出会い、将来の社会的・職業的自立に向けた取り組みを積み重ねています。今後も、より良い生き方の土台となる取り組みを大切に、子どもたちが学力・体力向上に意欲的に取り組める教育活動の実践に努めます。

問=学校教育課 ☎(64)0707

期間限定! 学生キャンペーン

11月限定! 期間/11月1日 ~ 11月30日まで

1日1回ボウリング! 1ゲーム+貸し靴が無料!!

中学生・高校生の方対象!

ボウリング競技は国体種目です

SONY コックピット団分

● 消防署 ● コスモス ● スタンド

国分スターレーン

霧島市国分野口北1617-1
☎0995-47-7777 FAX0995-47-6400
午前9時~午後11時 年中無休

※2ゲーム以降の追加ゲームは料金が発生いたします。
※本人以外の方が投げられる場合には通常のゲーム料金が発生いたします。
※予約でのご利用はできません。

限定
霧島周遊観光バスで
上野原縄文の森を満喫



「霧島周遊観光バス」は土日・祝日に市内の主要な観光地を滞在しながら巡る観光バスです。
今回、上野原縄文の森が含まれる「錦江湾海コース(西郷どん号)」の利用者を対象に特別な時間を提供します。
●日時=12月5日(日)午後2時25分~3時15分
※バスの運行時間は午前10時20分~午後4時32分。
●バス利用料金=大人1,100円(小学生以下は半額)

(特別体験の一例)
上野原縄文の森タイアップ特別企画
●ガイド付きで園内散策
●どんぐり茶、どんぐりドーナツでのおもてなし
●展示館利用料金が2割引(大人250円)
※県内在住の小中高生と70歳以上は無料。(年齢などが確認できる書類を持参)
●オリジナルプレゼントあり

問=上野原縄文の森 ☎(48)5701
バス予約=鹿児島交通(株)国分営業所 ☎(45)6733

県民の森イベント

親子でクリスマスツリー・たこ作り体験とたこ揚げ大会
●日時 12月5日(日)午前9時~11時30分
●参加料 1人300円
※ツリー作りとたこ作りは子どものみ対象で、1人につき別途、300円が必要。
●必要な物 野外活動に適した服装、手袋(軍手)、飲み物
●申込期限 11月26日(金)
●親子でミニ門松作りと餅つき体験

●日時 12月12日(日)午前9時30分~午後2時
●参加料 1人300円
※門松作りは1家族につき別途、1500円が必要。
●必要な物 昼食、作業しやすい服装、エプロン、手袋(軍手)、飲み物
●申込期間 11月3日(水・祝)~12月3日(金)
【共通事項】
●場所 県民の森管理事務所(始良市北山3464-119)
●対象 3歳以上
●定員 11先着10家族
●問・申 県民の森管理事務所

霧島神宮史跡巡り

紅葉狩りとパワースポット巡りをします。
●日時 11月20日(土)午前10時~午後0時30分
※小雨実施。
●集合場所 市観光案内所前(霧島神宮鳥居そば)
●定員 1先着25人
●参加料 中学生以上500円、小学生250円、未就学児は無料
●申込方法 代表者の住所・氏名・電話番号、参加者氏名を電話かファクス

天降川地区共同利用施設

■フラダンス講座
●期間 11月10日~3月23日(第2・4水曜・全8回)
※1月26日、2月23日は除く。
●時間 午前9時30分~11時30分
●対象 成人女性
●定員 1先着20人(12人以上で実施)
●受講料 4500円
●必要な物 タオル、飲み物
●問・申 天降川地区共同利用施設 ☎(43)1951

相談

定例行政相談

国の行政機関などに対する苦情、要望、相談事を聴き、その解決や実現を図ります。(相談無料)
●日時/場所/連絡先
●11月9日(火)午前10時~午後3時/横川健康温泉センター/横川総合支所地域振興課 ☎(72)0582
●11月10日(水)午前9時~正午/牧園総合支所相談室/

牧園総合支所地域振興課 ☎(76)2701
●問・申 秘書広報課 ☎(64)0916

女性のための無料相談

悩みや問題を女性の相談員が聴き、あなたと共に考え、問題解決へ向かうお手伝いをします。
●期日 11/13(土) 11/24(水)
●時間 12:30~17:00 13:30~16:30
●場所 市働く女性の家(国分中央3-43-10) 隼人市民サービスセンター第3会議室(隼人町内山田1-11-11)
●相談方法 面接相談(要予約) ☎099(254)2651 メンタルケア研究会・コラソン 面接相談 電話相談(予約不要) 電話相談の場合 ☎(45)5111
●対象 市内在住か市内事業所に勤務する女性

心の健康相談

くよくよする、よく眠れないなどつらい気持ちを誰にも相談できず、心の悩みを抱えていますか。
●問・申 市民課 ☎(64)0901

人権相談

新型コロナウイルス感染拡大防止のため、11月まで特設人権相談所は開設しません。人権相談は電話やインターネットでも受け付けていますので、気軽にご利用ください。(相談無料)
●みんなの人権 110番 ☎0570(003)110
●時間 平日午前8時30分~午後5時15分
●インターネットによる人権相談窓口 (https://www.inken.go.jp)

年金相談

社会保険労務士が年金に関する相談に応じます。老齢年金などの請求手続きもできます。(相談無料)
●日時 11月19日(金)午前10時~午後3時
●場所 国分公民館小研修室
●必要な物 身分証明書
※原則、相談日前日までの予約が必要です。
●問・申 街角の年金相談センター 鹿児島 ☎099(295)3348

市税などの納期のお知らせ

科目	期別	納期
市県民税	6期	11/30(火)
国民健康保険税	6期	
後期高齢者医療保険料	5期	
介護保険料	5期	

※便利な口座振替をぜひご利用ください。
※納付の際は、納付書の期別をご確認ください。期別を間違えて納付すると、未納となり催促状が届くことがあります。

おかげさまで **66th** SINCE1955 **コアガスグループ** **ありがとうフェア** 開催中

フェア開催期間 **2021年10月~12月**

コアガスグループでは、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、昨年に引き続き「ありがとうフェア」を開催することとなりました。創業66周年の感謝を込めて、特別価格にてガス器具・リフォーム商材をご紹介します。
●お電話にてご相談・お見積りを承りますので、お気軽にご相談ください。

しあわせつくる **コアガス** 日本株式会社
TEL 0995-45-8211

国分の都市ガス **南日本ガス株式会社**
国分工場 TEL 0995-47-5211

旅に出るもよし **新たな感動を手にいれよう!**

空港自動車学校は二輪専用コースがあり、足付きの良いローダウン教習車もご用意しております。

○各方面への無料送迎バスもご利用頂けます。
○各種教習ローンも取り扱い致しております。
ご不明な点はお気軽にお問い合わせください。

憧れのマシンを手に入れるもよし

お問い合わせ・お申し込みは **空港自動車学校** 鹿児島県霧島市 隼人町内2352-1 TEL 0995-42-8583 <http://kuko-ds.jp>

※このコーナーは、出生届・死亡届提出時に掲載依頼書を出された人のみ掲載しています。

寺田 壹飛	真理	福島団地
◎ 溝辺地区	木村 瑠亜	菜々美 中石原
長町 瑠夏	和真 麓玉利西	
佐藤 優梨	あかり 横頭	
亀澤 郁翔	亮 シエーネ・ライツ	
松木 寛太	竜之助 陵南西	
◎ 横川地区	田中 希采	大喜 小原
◎ 牧園地区	梶山 哲	亮太 牧園4区
西藤 鈴音	普照 牧園6区	
◎ 霧島地区	三宅 愛華	紘喜 霧島
◎ 隼人地区	吉國 蒼唯	唯織 西瓜川原
原 弦正	博允 山野中	
津留見 虹心	竜太郎 納屋1	
木佐木 美瑚	るみ 新七	
黒木 葵心	一晶 住吉1	
伊藤 凛人	充晃 真孝15	
愛甲 紗渚	航佑 西瓜川原	
有村 望亜	友秀 新七	
川畑 星蓮	義和 住吉15	
田方 芽依	晴樹 山野中	
伊藤 莉陽	佑貴 宇都山	
橋本 卓	佐貴 新川6	
田中 里奈	美奈子 見次1	
川畑 成絆	博司 住吉12	
阿部 祥大	隼人 松山2	
揚村 愛優	あすか 天降川	

◎ 福山地区	梅木 凛乃	翔生 東牧之原
成相 滯	良太 大廻	
◎ 福山地区	實成 正雄	奈敷1
德重 悟	府中前西	
繁田 律子	西上新	
塩屋 豊司	検校川	
田代 妙子	重久	
中村 千春	福島4	
◎ 溝辺地区	吉森 ムツ子	石峯西
◎ 横川地区	池田 史朗	崎山団地
◎ 牧園地区	鬼塚 ユリ子	黒葛原
久留 秋也	持松1区	
木佐貫 要子	中津川4区	
森園 一美	中津川1区	
白石 典子	中津川8区	
◎ 霧島地区	修行 エミ	栢田
◎ 隼人地区	濱崎 茂	隼人塚団地
新富 アサ子	木之房1	
住吉 昭男	妙見	
宮永 タチコ	橋之口	
渡邊 千代子	駅前2	
福重 レイ子	埴下	
梅山 辰夫	中道1の西	
重信 クミ子	見次2	
西 久一	追間	
佐野 光子	松山4	
地主園 義隆	天降川団地	
石野 ヨシ子	新川3	

◎ 福山地区	山口 初盛	97	新原
今村 フヂ	96	下牧之原	
落合 松夫	89	川路原	
川口 政治	69	新原	
今塩屋 ミチ子	86	大廻	
渋谷 一樹	69	小廻	
◎ 福山地区	朝長 ヨシコ	102	山下
若松 義秋	83	住吉6	
五十嵐 茂巳	87	新川6	
川上 皓一郎	89	御前馬場東	
末永 辰雄	83	しゅじゅどん	
迫 和子	89	原	

市長交際費(9月分)

市長の交際費をお知らせします。

(単位:円)

日	内容	金額
7日	故 落合松夫氏(元・福山町議) 告別式時供花	11,000
9月分合計		11,000

◎ 国分地区	尾形 律季	怜 平岡
届出日(8/16~9/15)	(出生児)	(届出者)(自治会)
◎ 溝辺地区	重留 落合	藤木 目黒
濱田 乃愛	瑠杏	有蘭
石田 瑠風	琉夏	福ヶ迫
池上 仁斗	惟斗	寶
中央 央大	里波	健人
西町 西町第二	野口	博司
松木元	宏樹	祐次郎
東下新	昌樹	孝昭
広瀬19	良平	宏章
福島2	神田東	宏章

◎ 福山地区	佐々木 郷	進 下川内下
玉城 巧朗	舞胡	西上
近藤 陽心	啓樹	道場下
湯野宮 葵空	雄太	KUBOTAタウン
黒岩 信吾	岩戸	福島8
長野 良将	俊行	新町第1
時吉 杜和	智司	広瀬21
岩元 優里香	廉	松木元
◎ 福山地区	東別府 泰志	大坪 聖来
前田 悠天	琴充	久重 桜花
前田 月渚	青杜	前田 真琴
隈元 悠丞	航	真琴
前田 悠丞	悠丞	寺馬場
久重 悠丞	悠丞	止上
樋高 悠丞	悠丞	虎次郎
大坪 悠丞	悠丞	西内の丸

◎ 福山地区	屋敷 東別府	大坪 聖来
前田 悠天	琴充	久重 桜花
前田 月渚	青杜	前田 真琴
隈元 悠丞	航	真琴
前田 悠丞	悠丞	寺馬場
久重 悠丞	悠丞	止上
樋高 悠丞	悠丞	虎次郎
大坪 悠丞	悠丞	西内の丸

◎ 福山地区	屋敷 東別府	大坪 聖来
前田 悠天	琴充	久重 桜花
前田 月渚	青杜	前田 真琴
隈元 悠丞	航	真琴
前田 悠丞	悠丞	寺馬場
久重 悠丞	悠丞	止上
樋高 悠丞	悠丞	虎次郎
大坪 悠丞	悠丞	西内の丸

国民健康保険税・介護保険料の減免

主たる生計維持者(原則、住民基本台帳の世帯主)が新型コロナウイルス感染症で死亡するか重い病気になった場合や新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した場合、国民健康保険税・介護保険料の減免が受けられます。今年度中は申請可能ですが、早めの申請をお願いします。

●対象=令和2年度分と令和3年度分の国民健康保険税・介護保険料のうち、令和3年4月1日から令和4年3月31日までが納期限(普通徴収の場合。特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日)であるもの

※令和2年度分については、令和2年度末に資格取得したことなどにより納期限が令和3年4月以後になっているものに限ります。

- 要件
 - ①新型コロナウイルス感染症で主たる生計維持者が、死亡するか1カ月以上治療が必要な病状となった世帯
 - ②新型コロナウイルス感染症の影響で主たる生計維持者の事業収入などが前年と比べて30%以上減少した世帯(前年の所得額に条件があります)
- ※国民健康保険税で会社の倒産や解雇による軽減を受けることができる場合は対象外。

- 減免額
 - ①の場合=全額免除
 - ②の場合=対象保険税(料)額に減免割合を乗じた額
- 必要書類
 - ①の場合=診断書の写し
 - ②の場合=年間収入が30%以上減少することが分かる次の書類など

- 令和3年1月以降の売り上げが分かる帳簿などの写し
 - 令和3年1月以降の給与明細の写し
 - 保険金や損害賠償などの補てん額が分かる書類の写し
 - 廃業届か倒産手続き申立書の写し
 - 離職を証明する書類
- 申請方法=申請書(市ホームページからダウンロード)と必要書類を郵送かファクス

■減免額の算定方法
【国民健康保険税】

$$\text{対象保険税額} = \text{世帯の保険税額} \times \frac{\text{主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入などの前年所得額}}{\text{主たる生計維持者と世帯の被保険者の前年合計所得金額}}$$

前年合計所得	300万円以下	400万円以下	550万円以下
減免割合	10/10	8/10	6/10

前年合計所得	750万円以下	1,000万円以下
減免割合	4/10	2/10

【介護保険料】

$$\text{対象保険料額} = \text{第1号被保険者の保険料額} \times \frac{\text{主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入などの前年所得額}}{\text{主たる生計維持者の前年合計所得金額}}$$

前年合計所得	210万円以下	210万円超
減免割合	10/10	8/10

問・申=税務課 ☎(64)0884、FAX(64)0931

◎日曜・休日在宅当番医表 (11月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
3日 (水・祝)	内科外科	国分	青葉クリニック	64-0646
	内消呼吸器科	横川	伊東内科クリニック	72-9088
	整形外科	隼人	はやと整形外科	43-6111
	小児科	国分	ふたばクリニック小児科皮膚科	57-5555
	内科消化器科	始良市	中馬クリニック	67-8000
	脳神経外科	始良市	ながた脳神経外科	67-7500
	眼科	始良市	田中眼科	65-3986
7日 (日)	内科	隼人	八反田内科	43-0606
	整形外科	隼人	ひなたやま整形外科	44-8118
	眼科	国分	渡辺眼科クリニック	45-6888
	内消循環器科	始良市	よしだ内科クリニック	65-1333
	耳鼻咽喉科	始良市	でぐち耳鼻咽喉科	67-3342
	小児科	始良市	こどもとアレルギーのクリニックけいあいら	55-1888
	内科小児科	湧水町	林内科医院	75-2047
14日 (日)	内科小児科	牧園	大庭医院	76-1984
	内科	隼人	日当山温泉東洋医学クリニック	43-3111
	産婦人科	国分	前田産婦人科クリニック	46-6800
	脳外科内科外科	始良市	青雲会病院	66-3080
	内科	始良市	吉留クリニック	52-1111
	眼科	始良市	あいら中央眼科	55-1725
	小児科	始良市	すこやかクリニック	62-0308
21日 (日)	内科小児科	国分	プライマリ・ケアむろ内科	46-6611
	胃腸肛門内科	隼人	原口外科	42-0155
	眼科	国分	いぢち眼科	47-3618
	内科外科	始良市	たけうちクリニック	64-5550
	外科内科	始良市	内倉医院	65-2548
	小児科	始良市	あいら小児科	66-0115
	内科循環器科	湧水町	田代医院	74-2075
23日 (火・祝)	内科	隼人	永田医院	42-3402
	泌尿器科内科	隼人	たまいクリニック	42-7300
	眼科	隼人	隼人福島眼科	64-2940
	小児科	国分	きたはらこどもクリニック	64-0677
	内科	始良市	加治木中央クリニック	63-8800
	整形外科	始良市	荒武整形外科クリニック	64-5111
	内科胃腸科	湧水町	ひらしまクリニック	74-2800
28日 (日)	内科	国分	石塚内科・胃腸内科	45-0419
	内科	牧園	霧島桜ヶ丘病院	78-3135
	脳神経外科	隼人	隼人脳神経外科	73-5353
	小児科	国分	いかりこどもクリニック	48-5858
	内科消化器科	始良市	川畑内科医院	63-1499
	皮膚科	始良市	前田皮膚科	65-1015
	眼科	始良市	西眼科医院	62-2526

◎診療時間は、午前9時～午後5時。(眼科は午前9時～午後1時)
◎原則として緊急を要しない一般の患者はご遠慮ください。
◎都合により在宅医の変更がありますので、ご連絡の上受診してください。

◎日曜・休日薬局日程表 (11月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
3日 (水・祝)	国分	おおぞら薬局	57-6220
	横川	タイガー薬局	64-6700
	隼人	フロム薬局	44-9292
7日 (日)	国分	霧島市民薬局中央	47-1855
	隼人	そうごう薬局隼人店	73-7891
	隼人	みつば薬局	43-0424
14日 (日)	牧園	寺脇薬局	76-2008
	隼人	ひめぎ薬局	64-2610
21日 (日)	国分	エナジー薬局	55-8115
	国分	ニック調剤薬局国分西店	56-7577
23日 (火・祝)	隼人	ひなた調剤薬局	42-8704
	国分	霧島市民薬局	45-4338
	国分	きらら薬局	47-5656
28日 (日)	牧園	さくらの杜薬局	78-8282
	隼人	とざか薬局隼人店	64-2270

◎開局時間は午前9時～午後5時。
※7日(日)霧島市民薬局中央、23日(火・祝)ひなた調剤薬局は午前9時～午後1時。

◀◀◀ 保健だより

がん検診を
受けましょう

セット検診(登録制)

胃がん・大腸がん・肺がん検診、
腹部超音波検診(オプション)

40歳以上の市民が対象。登録していない人も受診できますので、事前に電話してください。11月の日程は次のとおりです。

●期日/場所=9日(火)~12日(金)、15日(月)~19日(金)/国分保健センター、5日(金)、8日(月)、22日(月)、24日(水)~26日(金)、29日(月)/すこやか保健センター

☎=健康増進課 ☎(64)0905、すこやか保健センター ☎(42)1178

女性検診(要予約)

乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診、
乳房超音波検診(オプション)

20歳以上の女性の市民が対象。対面する検診スタッフは全て女性で、待ち時間が少なく30分程度で終わります。11月の日程は次のとおりです。

●期日/場所=1日(月)・2日(火)、4日(木)・5日(金)/国分保健センター

☎=博愛会健診事業部(相良病院) ☎099(224)1821



インターネットでの申し込みはこちらから



霧島市女性検診 検索

小児科・内科夜間救急診療

●受付時間
・月~金曜/午後7時30分~10時30分
・土日・祝日/午後6時30分~9時30分
☎=霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171

休日歯科救急診療

●受付時間=午前9時~午後2時30分
●場所=始良地区歯科医師会館口腔保健センター(空港近く)
☎=始良地区歯科医師会 ☎(58)4388