

霧島

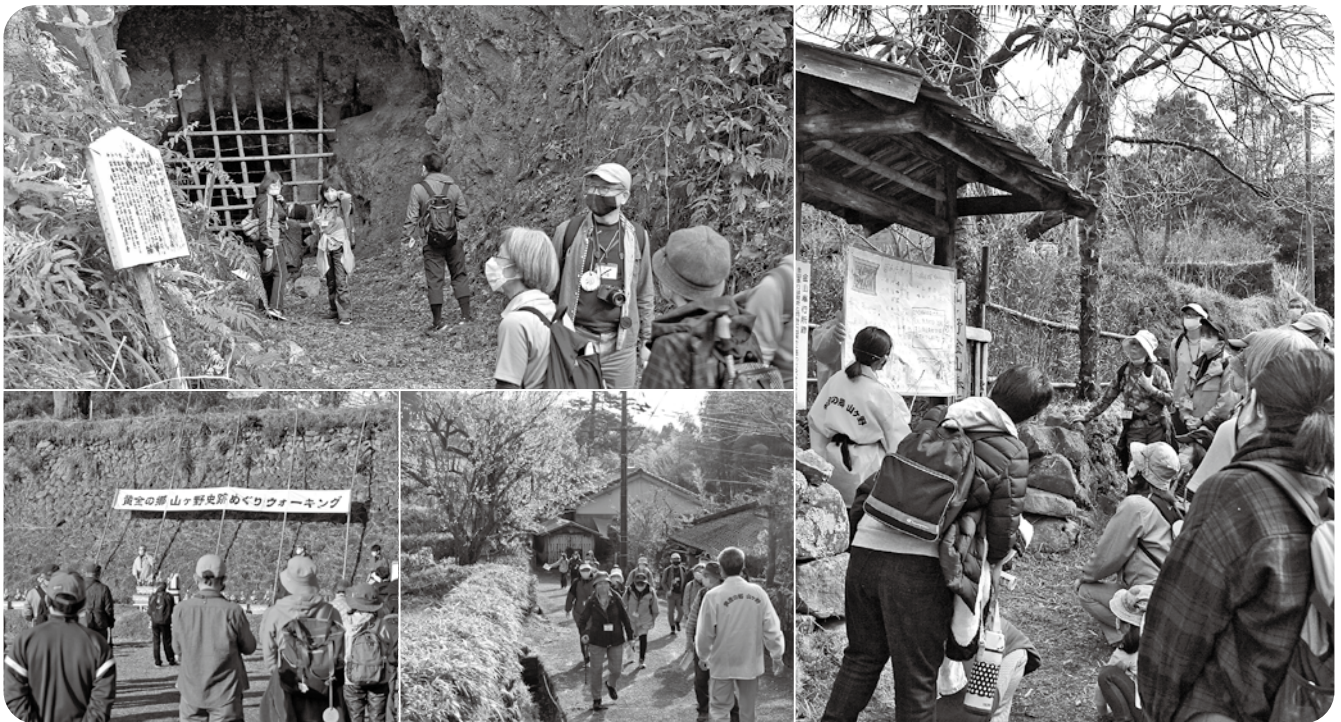
広報きりしま

12

December.2022
VOL.377

お知らせ版
The information version

・自治会に入りましょう ・祝日には国旗を掲げましょう



早春の金山史跡を巡る山ヶ野ウォーキング

史跡を巡りながら、楽しく歩きませんか。各所では中学生ガイドの説明も。山ヶ野金山たっぶりコース(5.5km)と山ヶ野の里じっくりコース(3.5km)の2コースを用意しました。かつての黄金の郷をたっぶり、じっくり満喫できます。

- 日時 = 2月19日(日)午前9時~正午(受付 = 午前8時20分から)
- 集合場所 = 山ヶ野グラウンド(横川町上ノ1295-1)

- 対象 = 市民
 - 定員 = 各コース先着50人
 - 参加料 = 一般1,000円、高校生以下500円
※未就学児は無料。ただし保護者同伴。
 - 必要な物 = 健康保険証の写し、防寒具、雨具、飲み物、敷物など
 - 申込期間 = 1月16日(月)~27日(金)
- 問・申 = 実行委員会事務局(横川総合支所地域振興課内) ☎(72)0582

新型コロナウイルス感染拡大を防ぐための対策

屋外であっても、適切な距離(2m以上が目安)を保てないときや会話が必要なときには、マスク着用を心がけましょう。

- 三つの密(密閉、密集、密接)を避ける
- マスクは鼻に隙間なく合わせ、しっかりと着用する
- 共有物に触った後や食事の前後など、小まめな手洗い・手指消毒を行う
- 室内にいるときは小まめに換気する

霧島市の情報がいち早く届くアプリ

「きりしま防災・行政ナビ」



※利用料無料。通信料は利用者負担です。

まちなか歩行者天国初開催



まちなかマルシェと国分中央通り会が連携し、人通りの増加と回遊性の向上を目的に11月19日、きりしまストリートテラスが開催。市道町の下2号線が初めて歩行者天国となり、にぎわいを見せました。

南中が駅伝で九州・全国出場



11月10日に行われた県中学校駅伝競走大会で国分南中学校男子駅伝クラブが初優勝。12月3日の九州大会、18日の全国大会出場を控えた11月25日、市役所を訪問し、優勝報告と決意表明を行いました。

ポムフードと立地協定締結



市は11月30日、創作オムライス・ポムの樹を全国展開する株式会社ポムフードと食品工場建設の立地協定を締結。投資予定額は約10億円で、令和5年8月に操業、15人の新規雇用を予定しています。

オンラインでまちの魅力発信



地方での生活に興味がある人に市の魅力を知ってもらおうと11月20日、霧島オンラインツアーが開催。22人の参加者が、移住者のトークセッションや観光名所・温泉宿巡りをオンラインで視聴しました。

鳥インフル防止に消石灰配布



県内で高病原性鳥インフルエンザが発生していることを受け、市は侵入防止緊急対策の実施を決定。11月29日から12月9日、始良中央家畜市場などで市内の全養鶏業者に消石灰と消毒液を配布しました。

全国大会に向け意気込み語る



12月に行われる全国大会への出場を決めたラグビーの鹿児島県中学選抜チーム。その報告のため11月30日、チームに選出されている市内在住の選手3人が市役所を訪問し、市長に意気込みを話しました。

Topic of kirishima city

まちの話題

市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。



和牛を世話して、食べてよこがわ牛援隊が牛飼いを体験

全国和牛能力共進会で内閣総理大臣賞を獲得し、盛り上がりを見せる霧島市の畜産業。和牛生産の後継者育成などを目的に設立され、横川地区の小学6年生を中心に活動する「よこがわ牛援隊」が11月26日、和牛の飼育を体験。子牛にミルクを飲ませたり、綱を引いて牛を散歩させたりしました。昼食では、市内で育てられた牛の肉を使った鍋に舌鼓を打ちました。横川小学校の住吉愛莉さんは「おとなしくて、かわいかった」と笑顔で話しました。

市の特産・農産物が勢ぞろい



市内の特産品や産業技術の展示・販売を行う霧島ふるさと祭が11月6日、国分シビックセンターお祭り広場で3年ぶりに開催。約50軒の出店が並び、飲食やステージイベントを楽しむ人でにぎわいました。

九面太鼓保存会がダブル受賞



今年で発足50周年を迎えた天孫降臨霧島九面太鼓保存会。令和3年度地域伝統芸能全国大会地域伝統芸能大賞地域振興賞、令和4年度MBC賞を受賞した報告のため11月7日、市役所を表敬訪問しました。

戦没者と平和に思いはせる



市戦没者追悼式が11月18日、隼人農村環境改善センターで開催。遺族ら約120人が哀悼の意を表しました。式典では、小中学生による献花や平和の誓い、国分駐屯地音楽部の祈念演奏も行われました。

地元で継承される太鼓を学ぶ



高千穂小学校で11月18日、太鼓専門店を営む橋元真由美さん(49)を講師に招き、ミニ太鼓作り教室が開催。4年生22人がミニ和太鼓を作ったほか、演奏を聴き太鼓の響きを間近で感じました。

市が発信する
新型コロナウイルス情報

依然として新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されています(12月12日現在)。人との距離が十分に確保できるか、会話をしている場面があるかなど、その場の状況に応じてマスク着用の必要があるかを判断し、感染予防に努めましょう。

本誌掲載後にイベントなどが中止や延期になることがあります。開催については、主催者に問い合わせください。ワクチン接種など新型コロナウイルスに関する最新の情報は市ホームページで発信しています。



お知らせ

新型コロナウイルスワクチン接種はお早めに

オミクロン株対応ワクチンの接種間隔が3カ月に短縮されました。接種を希望する人は早めの予約をお願いします。詳細は、市ホームページをご覧ください。

- 市コロナワクチンコールセンター ☎0570(025)679
- コロナワクチン接種証明がローソンでも取得可能に
- 取得可能時間 午前6時30分～午後11時
- 必要な物 マイナンバーカード(4桁の暗証番号が必要)
- 発行手数料 120円
- コンビニで海外用の接種証明書を取得するには、7月

21日以降に市役所窓口か新型コロナウイルスワクチン接種証明書アプリで、海外用の接種証明書を取得している必要があります。

小学校入学準備金を支給します

経済的理由で来年度、公立小学校に入学するための費用負担が困難な保護者に対し、入学準備金を支給します。

- 支給の対象 世帯の所得が市の定めた生活基準額を超えない人
- 令和3年中の所得で対象者を判定します。
- 必要書類 就学援助申請書 兼同意書(対象者には配布済み、市ホームページからダウンロード可)、通帳などの写し、所得課税証明書など(令和4年1月2日以降の転入者)
- 支給金額 5万600円(2月下旬～3月上旬に振り込み)
- 申請方法 学校教育課、各

11月19日
消防局総務課 ☎(64)0119
なつかしの映画を観る会
1月の上映作品

日	作品名など	作品について
5日	ブタがいた教室 2008年・109分	「ブタを飼って大きくなったら、みんなで食べよう」。6年生を担当する新米教師の提案を受け、子どもたちは卒業式までの1年間「食べる約束」で子ブタを飼い始める。
12日	天国と地獄 1963年・143分	製靴会社専務・権藤の息子と間違えられて運転手の息子が誘拐された。3,000万円の身代金と引き換えに子どもは無事解放されるが、犯人は姿を消してしまう。
19日	雨の朝パリに死す 1955年・116分	アメリカからパリに着いたチャールズ。カフェに行き、壁に描かれた女の絵を見て、失っていた記憶をよみがえらせる。
26日	リリー・マルレーン 1981年・120分	第2次世界大戦中、ナチスドイツで歌い継がれた望郷歌「リリー・マルレーン」にまつわる数奇な運命を、歌手ララ・アンデルセンの伝記を基に描く。

●場所 IIメディアセンター鑑賞室(無料、予約不要)

●定員 20人(入場制限あり)

●公開日 11月27日(金)午後6時30分～9時

●日時 11月28日(土)午後2時30分～5時

●場所 II市民会館

●入場料 II 無料

●本番

●場内でも発生しています

●防疫体制を整備するために

●ニワトリなどの鳥類を1羽でも飼養している人は、農政畜産課に報告をお願いします。

●飼養する際は、次の点に注意しましょう。

●小屋に金網や防鳥ネットを張り、隙間をふさぐ

●餌や水は小屋の中に置き、小屋の外への散乱を防ぐ

●小屋のそばに野鳥や野生動物が好む実がなる樹木を植えない

軽自動車車検時の納税証明書が原則不要に

1月から、軽自動車の車検(継続検査)時に、納税証明書の提示が原則不要となります。ただし、二輪の小型自動車(排気量250cc超の二輪車)は、従来どおり納税証明書の提示が必要です。

- 二輪車以外の軽自動車であっても、次の場合には納税証明書が必要ですのでご注意ください。
- 納付直後(納付から2～3週間以内)でシステムに納付情報が反映されていない
- 中古車の購入直後
- 他の市町村に引っ越しをした直後
- 対象車両に滞納がある

問=収納課 ☎(64)0892



総合支所地域振興課に直接か、学校教育課に郵送

高齢者等実態調査

高齢者福祉計画と介護保険事業計画を策定するため、3年ごとに市民の皆さんの意見を伺う「高齢者等実態調査」を行います。

●配布時期 12月下旬(予定)

消防出初式

市消防出初式(式典)を開催します。

一緒に創ろう、霧島の未来

霧島市役所職員採用試験

- 土木技師【追加募集】
- 採用予定日=令和5年4月1日
- 試験日時=1月22日(日)午前9時から
- 試験会場=国分公民館3階
- 試験内容=専門試験、適性検査 ※教養試験はありません。
- 対象=昭和62年4月2日～平成17年4月1日生(18～35歳)で高校卒業(見込み)程度以上の学歴がある人
- 申込期限=1月10日(火)必着

問・申=総務課 ☎(64)0738

詳細は市ホームページで

霧島市 採用試験



価格高騰緊急支援給付金 申請は1月末まで

電力・ガス・食料品などの価格高騰による負担の増加を踏まえ、さまざまな困難に直面した人の生活・暮らしを速やかに支援するために、住民税均等割非課税世帯などに支給する価格高騰緊急支援給付金(5万円)、市単独価格高騰緊急支援給付金(1万円)。

確認書と申請書の提出期限は1月末までです。提出忘れがないようにお願いします。

- 申請期限=1月31日(火)消印有効
- 支給対象
 - 価格高騰緊急支援給付金=令和4年度分の住民税均等割非課税世帯(世帯全員が住民税課税世帯の被扶養者でない場合)、予期せず令和4年1月以降の家計が急変し、同一の世帯に属する全員が令和4年度分の住民税非課税相当である世帯
 - 市単独価格高騰緊急支援給付金=令和4年度分の住民税均等割のみ課税世帯(世帯全員が住民税所得割課税世帯の被扶養者となっていない場合)

※既に受給した世帯は対象外。
問・申=保健福祉政策課「価格高騰緊急支援給付金」窓口
☎(64)0904



猟銃は正しく安全に

毎年、狩猟期間中の事故が全国で後を絶ちません。安全で楽しく狩猟を行うために次のことを守り、事故や違反、猟銃の盗難などが起きないようにしましょう。

- 狩猟期間 2月15日(水)まで
- ニホンジカとイノシシの狩猟は3月15日(水)まで
- ハンターの人
 - 矢先の確認(周囲の安全を確認し、銃口を絶対に人に向けず)
 - 獲物の確認(獲物を確認し

でも、安全が確認されるまで射撃しない)

- 脱包の励行(暴発防止のため、射撃するとき以外は、必ず弾を抜いておく)
- 猟銃の盗難防止(自分の管理下で確実に保管する)
- ハンター以外の人
 - ハイキングや山菜採りなどで山に入るときは、獲物と間違われないように、目につきやすい赤や黄色などの目立つ服装をする
 - 大声で話したり、携帯ラジオを鳴らしたりなどして周囲に自分の存在を知らせる

霧島警察署生活安全課

☎(47)2110

空き家バンクを 利用しませんか

空き家バンクは空き家を「買いたい」「借りたい」人に、市が空き家物件を紹介する制度です。空き家を「売りたい」「貸したい」人はぜひ登録してください。市に登録された空き家情報は、市ホームページなどで公開します。物件の交渉、売買などの契約は不動産会社が行います。対象になる物件は人が住める空き家(空き家に付随する農地を含む)

- 登録できる人 空き家の所有権を持つ人
- 名義人が死亡している場合は登録できません。(賃貸は除く)
- 問・申 地域政策課 ☎(64)0952

宝くじは地域の活動を 支援します

自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として実施するコミュニティ助成事業(宝くじ助成金)で、論地区自治公民館に芝刈り機などが整備されました。今後の地域活動で活用されます。

保育分野の合同説明会

- 日時 1月23日(月)・24日(火)午後1時~4時
- 場所 国分シビックセンター多目的ホール

対象 市内の保育事業所に 就職希望の人

- 日時 1月19日(木)午後2時~3時
- 場所 鹿兒島地方方法務局霧島支局会議室
- 定員 先着20人
- 参加料 無料
- 申込期限 1月18日(水)

土地建物の相続登記 手続きなどの説明会

相続登記手続きの方法、法定相続情報証明制度、自筆証書遺言書保管制度などについて、法務局職員が説明します。講義形式のため、個別の手続きは「登記手続案内(予約制)」を利用ください。

成年後見制度を 知っていますか

成年後見制度は判断能力が低下した人を支援する制度です。施設に入居したいが自身で

霧島支局 ☎(45)0330

の契約が難しい、お金の管理が難しくなってきた、本人に不利益な契約からの保護、障害がある子どもの将来的な支援など、さまざまな相談を受け付けます。まずは気軽に相談ください。

きりしまシニアLCC 鬼火焚き

- 日時 1月14日(土)午後4時45分~7時45分(点火は5時30分予定)
- 場所 天降川河川敷(日当山温泉公園下、駐車場あり)
- 問・申 切りしまシニアライオンズクラブ(田崎) ☎090(3192)5444

募集

市合同金婚式

結婚50年を迎える夫婦を招

国分駅総合待合所に 広告を掲出しませんか

- 日時 1月27日(金)
- 問・申 市社会福祉協議会 ☎(45)1557、FAX(64)0687

ボウリング競技は国体種目です

国分スターレーン
霧島市国分野口北1617-1
☎0995-47-7777 FAX0995-47-6400
午前9時~午後11時 年中無休

初心者向き 何歳からでも始められる! お住いの地域に関係なくどなたでも参加出来ます!!

わくわくボウリング教室 受講生募集

美容と健康に! 生活習慣病の予防と改善に、生涯スポーツボウリングをこの機会に体験してください! 老若男女問わずどなたでも気軽にご参加頂ける内容です。未経験の方でも大丈夫!

火曜教室 10:00~約2時間30分
1月10日スタート 1月17日・24日・31日

受講料 全4週全日程を含むお一人様4週分で1,000円(税込) 定員 先着20人
ゲーム代・貸靴代・教材費込み

動きやすい服装でお越しください。

不登校・ひきこもりの悩みを抱えている方の相談室

あづさい

無料相談

“ひとりでも悩まないでください” “少しお話ししてみませんか” ひきこもり不登校訪問専門の相談員が常駐。どなたでもお気軽にご相談ください。お電話・メールにてご予約ください。

TEL:0995-55-8454 FAX:0995-55-5750
メール aira@namikigakuin.ac.jp あづさいメール adusai@namikigakuin.ac.jp
〒899-5231 鹿兒島県始良市加治木町反土1010-2

あきらめないで! 高校卒業!

【通信制・単位制・普通科】
一般入学・転入学・編入学 随時入学可能
高校卒業までを指導いたします。

2023年度入試 生徒・保護者対象
学校説明会 随時開催中

学校法人 英数学館 並木学院高等学校
始良学習支援センター

メディアアセンター
主催講座

講座番号	講座名	日時	定員	受講料	申込期限(必着)
16	プログラミング入門講座	1/20(金) 9:30~15:30	5人	500円	1/6(金)
6	第2回ワード基礎講座	1/24(火)・25(水) 9:30~15:30	10人	1,000円	1/10(火)
18	デジタル動画基礎講座	2/8(水) 9:30~15:30	5人	500円	1/25(水)

●対象=パソコン操作初心者 ※申し込み多数の場合は抽選。
●申込方法=【往復はがき(1講座1枚)】講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送、【FAX】講座番号、講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号を記入し送信、【窓口】申込用紙に記入し、普通はがきと併せて提出

●国際交流員と交流しよう
English Hour
99-4394 国分中央3-45-1
●申込方法=【往復はがき(1講座1枚)】講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送、【FAX】講座番号、講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号を記入し送信、【窓口】申込用紙に記入し、普通はがきと併せて提出

●令和5年度入札参加資格審査申請の追加受け付け
建設工事・コンサル部門
●対象
令和4年度に入札参加資格を認められていない者で、新たに資格審査申請を希望する者
●入札参加資格を認められている者で新たに参加工種・業種の資格審査申請を希望する者
●申込方法=原則として郵送
●申込期間=1月23日(月)~2月10日(金)消印有効
※詳細は、問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

●スマートフォンの基本的な使い方を学びます。操作方法に不安がある人や、もっと便利に使いたい人、これから

●スマートフォンの基本的な使い方を学びます。操作方法に不安がある人や、もっと便利に使いたい人、これから

車両を売却します

- 車両の公開日時=12月21日(水)~1月27日(金) 午前9時~午後4時30分
- ※土日・祝日を除く。
- 開札日時=2月2日(木)午前10時から
- 開札場所=国分公民館大研修室
- 申込方法=必要書類を添付した入札参加申込書を直接か郵送
- 申込期間=12月21日(水)~1月20日(金)必着
- ※車両の公開場所・参加資格などの詳細は、問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

番号	品名	年式	走行距離
①	トヨタプリウス	平成22年	288,676km
②	トヨタノア	平成11年	98,787km
③	トヨタカローラ フィールダー	平成13年	146,700km
④	スズキキャリー	平成18年	251,836km
⑤	トヨタ スプリンター	平成11年	211,903km
⑥	スバルサンバー	平成22年	264,910km
⑦	ニッサン キャラバン	平成25年	276,400km
⑧	三菱ミニキャブ	平成24年	217,287km
⑨	トヨタアレックス	平成14年	220,322km
⑩	トヨタカルディナ	平成12年	110,004km
⑪	トヨタハイエース	平成9年	97,410km
⑫	トヨタカローラ	平成8年	272,205km

問・☎=財産管理課 ☎(64)0850

(上級)

- 和製英語の本来の意味を解説します。
- 日時=1月12日(木)午後6時30分~7時30分
- 場所=国分公民館中研修室
- 申込期限=1月11日(水)
- 韓国語教室(入門編)
K-POPの歌詞に使われている簡単な韓国語表現を紹介し、練習。
- 日時=1月24日(火)午後6時30分~7時30分
- 場所=国分公民館中会議室
- 申込期限=1月23日(月)

- 対象=市民
- 定員=先着15人
- 参加料=無料
- 申込方法=電話か市ホームページから
- 市水道、簡易水道、工業用水道事業運営委員
主に工業用水道事業について話し合う委員を募集します。
- 募集人数=3人以内
- 応募資格=次の全ての条件を満たすこと
- 市内に在住か市内の事業所に勤務している
- 平日の昼間に開催する会議に参加できる
- 市の附属機関などの委員を三つ以上兼務していない
- 市職員や市議会議員でない
- 任期=令和5年9月ごろまで
- 応募方法=必要事項を記入した応募用紙(上下水道総務課に設置、市ホームページからもダウンロード)を直接か郵送、メールで提出
- 応募期間=12月26日(月)~1月20日(金)必着

マートフォンにしようと考えられている人など、ぜひ参加ください。

※複数講座申し込み可。通信会社は問いません。

期日	番号	時間	内容	場所	申込期限
1月13日(金)	①	10:00~12:00	スマホの基本操作(文字入力、カメラ、地図)	メディアセンター	1月6日(金)
	②	14:00~16:00	LINEの使い方		
1月27日(金)	③	10:00~12:00	スマホの基本操作(文字入力、カメラ、地図)	隼人市民サービスセンター 第1会議室	1月20日(金)
	④	14:00~16:00	LINEの使い方		

●定員=各先着20人
●参加料=無料
●申込方法=DX推進課(55)4012

上野原縄文の森

◆新発見!かごしまの遺跡

- 2022~発掘調査速報展
弥生時代の国内最大級の管玉や、近代における薩摩磁器一大産地の様相が分かってきた平佐焼窯跡群など、話題になった遺跡を中心に最新の発掘調査成果を展示します。
- 期間=3月26日(日)まで
- 場所=上野原縄文の森展示館企画展示室
- 料金=大人320円、高校生・大学生210円、小中学生150円
- ※20人以上で団体割引あり。県内在住の70歳以上の人は展示館利用料金が無料。県内在住の小中高生は土日・祝日に限り展示館利用料金が無料。(いずれも年齢などが確認できる書類を持参)
- 企画展講演会
日時=1月14日(土)、2月4日(土)午前10時~正午
- 場所=上野原縄文の森展示館
- 講師=県立埋蔵文化財センター職員、埋蔵文化財調査センター職員

●定員=各先着80人
●参加料=1100円(別途、展示館利用料が必要)



●上野原縄文の森(48)5701

霧島発地域の絆プロジェクト

◆防災事例発表「もしも」の時のために、備えていますか?

- 防災をテーマに地域づくりを進める、地域の事例発表会を開催します。
- 日時=1月31日(火)午前9時30分~11時50分
- 場所=市民会館
- 対象=市民
- 定員=先着350人
- 参加料=無料
- 申込方法=住所、氏名、電話番号を直接か電話、ファクス
- 申込期限=1月24日(火)
- 問合せ=市社会福祉協議会 ☎(45)1557、FAX(47)6101

土地・戸建て・アパート・マンションをお任せ下さい!

不動産売却なら

あなたにぴったりの売却方法をご提案

お問い合わせは ☎0995-73-3570

株式会社 互商事
たがい 互商事
霧島市国分中央1丁目14番19号

年中無休 相談無料 葬儀 遺品整理 散骨 不動産 遺産相続

小さな規模で大きな安心

市民葬祭 家族葬

いっそう 一想

小さな葬儀支援 NPO法人めくもり 一想公式 検索 商標登録 第6131784号

☎090-1194-5250 TEL0995-45-4445

- 家族葬ホール新町 (セブン-イレブン国分重久店様近く)
- 家族葬ホール中央 (旭交通・ジェルスイミング様近く)
- NPOめくもりの家 (ホール中央近く)
- 家族葬ホール都城
- NPOめくもりの家都城 (焼肉なべしま都城店様近く) **オープン**

シルバー人材センター
わいわいサロン受講者

■相続を考える、はじめの一歩く相続を争族にしないために

- 日時 11月28日(土)午後1時30分〜3時30分
●場所 国分公民館小会議室
●講師 松蘭圭さん(司法書士)
●対象 30歳以上の女性の市民
●定員 15人
●参加料 無料
●国・申 市シルバー人材センター ☎(42)8585

国分武道館

- やさしいフラダンス
●期間 11月18日〜2月8日(毎週水曜・全4回)
●時間 午前10時30分〜11時30分
●対象 成人(高校生を除く)
●定員 14人(5人以上で実施)
●受講料 2640円
●受付 11月4日(水)から
●国・申 国分運動公園 ☎(46)4398

相談

心の健康相談

つらい気持ちを誰にも相談できないなど、心の悩みを抱えていませんか。
すこやか保健センターでは、臨床心理士による個別相談を月2回行っています。独りでは悩まずに相談ください。
家族からの相談、ひきこもりに関する相談も受け付けます。(相談無料、要予約)
※日時など詳細は、問い合わせください。

定例行政相談

国の行政機関などに対する苦情、要望、相談事を聴き、その解決や実現を図ります。(相談無料)
●日時/場所/連絡先
●11月10日(火)午前10時〜午後3時/横川健康温泉センター/横川総合支所地域振興課 ☎(72)0582
●11月10日(火)午前9時〜正

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が家族の問題、財産・相続の問題、差別、いじめなど人権に関するさまざまな相談に応じます。(相談無料)
●相談日/場所
●11月10日(火)/横川健康温泉センター
●11月11日(水)/霧島総合支所、隼人市民サービスセンター
●11月12日(木)/国分総合福祉センター
●時間 午前10時〜午後3時

年金相談

※鹿児島地方務局霧島支局では、平日の午前8時30分から午後5時15分まで常設相談所も開設しています。
●国 鹿児島地方務局霧島支局 ☎(45)0064
●日時 11月20日(金)午前10時〜午後3時
●場所 国分公民館小研修室
●必要な物 身分証明書
●原則、相談日前日までの予約が必要です。
●国・申 街角の年金相談センター 鹿児島 ☎(099)2953348

行政書士による無料相談

事故、相続、登記地目の変更や各種申請手続きなどについて、行政書士が相談に応じます。気軽に相談ください。
●日時 11月10日(火)午前10時〜午後3時
●場所 国分シビックセンター

市税などの納期のお知らせ

Table with 3 columns: 科目, 期別, 納期. Rows include 市県民税, 国民健康保険税, 後期高齢者医療保険料, 介護保険料.

※便利な口座振替をぜひご利用ください。
※納付の際は、納付書の期別をご確認ください。期別を間違えて納付すると、未納となり催促状が届くことがあります。

市長交際費(11月分)

市長の交際費をお知らせします。(単位:円)

Table with 3 columns: 日, 内容, 金額. Rows include 霧島連山夏山閉山式時焼酎, 柔道会祝賀会費, 11月分合計.

ター共通ロビー
●国 行政書士会霧島支部長
(古藤) ☎(080)52575831

おぶ声

届出日(10/16〜11/15)

(出生児) (届出者)(自治会)

国分地区

- 瀬戸山 銀 瑠斗 東下
濱田 将成 芳郎 山下1
川畑 心櫻 智宏 府中中
梅澤 来永 宏文 一心
鎌田 陽向 正樹 東上
前村 真琳 麗夢 上井団地
上鶴 三雲 智加子 名波5
川田 真士 大貴 東上新
安田 蒼佑 あすか 広瀬17
桐木平 緒斗 晃雅 名波1
柏原 紗咲 圭介 広瀬10
川畑 比奈 勇二 福島2
濱田 惺月 修二 清水東
濱田 陽葵 修二 清水東
野村 環菜 勇太 西内の丸
平賀 友唯 翔大 野口西第一
内村 風牙 友祐 サンパーク国分
富尾 權之将 優作 上車田
奥田 虎之将 敏博 越倉
下和田 旺稜 晟也 大野原団地2
山口 晴輝 慎吾 重久
小平 結誠 真帆 野口西第二
池浦 蒔琳 輝 府中前西
植木 結愛 隆憲 新地東
永富 理仁 仁美 向花向江

おくやみ

届出日(10/16〜11/15)

(氏名) (年齢) (自治会)

国分地区

- 長谷川 久美 60 広瀬10
山口 セツ子 77 城山
八ヶ代 正人 89 東中
八ヶ代 トキエ 98 後馬場東
柿木田 洋子 90 妻屋
有村 孝行 65 宇都良
竹田 明信 72 広瀬17
多寶 昭夫 90 出口
稲元 秀二 71 広瀬16
内 勝人 58 宮下団地
塩盛 齊 93 新地西
中西 常夫 82 中十文字
野村 茂 85 宮久
松元 サチ 95 山ノ口
月野木 義行 96 上植村
成政 昭吉 91 万膳3区
森 ミヤ子 69 三体2区
田島 忠志 92 中津川4区
嘉茂 慧 93 万膳3区
松原 エミ 93 東多羅
石神 秋良 93 栢田

隼人地区

- 海老原 ツル 97 祓谷
木野田 ナミ 110
伊地知 ハツ子 88 湯之宮
古河 エミ子 97 牟田
小濱 満徳 75 埴上
森園 忠男 90 新川9
大津 好古 89 大津
東 和子 80 湯田
吉永 廣美 71 下平
柏木 ミツエ 94 西瓜川原
石川 スミエ 99 中道1の西
竹下 正子 94 窪町
原田 宏 83 三田坪
信時 千鶴子 78 小浜団地
田中 孝見 88 平熊
福満 陽一 91 御前馬場西
持留 已須子 81 東後
藤山 フジエ 93 六村
後藤 元己 69 西牧之原

※このコーナーは、出生届・死亡届提出時に掲載依頼書を出された人のみ掲載しています。



◎日曜・休日在宅当番医表(1月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
1日 (日・祝)	内科小児科	国分	梶原内科	47-3363
	内科	牧園	春田医院	76-0053
	整形外科	隼人	はやと整形外科	43-6111
	小児科	隼人	かわの小児科	42-8866
	内科消化器科	始良市	中馬クリニック	67-8000
2日 (月・振休)	耳鼻咽喉科	始良市	西園耳鼻咽喉科クリニック	62-8787
	内科	隼人	吉満内科クリニック	42-8880
	皮膚科	国分	宮内皮ふ科クリニック	46-8612
	眼科	国分	いぢち眼科	47-3618
	内外循環器科	始良市	錦江クリニック	67-7755
	内科外科小児科	始良市	伊地知医院	52-0027
	小児科	始良市	帖佐こどもクリニック	66-1800
3日 (火)	内科小児科	湧水町	林内科医院	75-2047
	内科消化器科	国分	原口内科消化器科	46-2232
	内消呼吸器科	横川	伊東内科クリニック	72-9088
	皮膚科	隼人	さくら皮膚科	42-0219
	眼科	隼人	隼人福島眼科	64-2940
	小児科	国分	ふたばクリニック小児科皮膚科	57-5555
	内科循環器科	始良市	こまき内科循環器科クリニック	67-8899
8日 (日)	皮膚科	始良市	前田皮膚科	65-1015
	内循小児科	国分	鶴木医院	45-0011
	内科小児科	溝辺	佐藤医院	59-2607
	外科	隼人	隼人クリニック	43-5511
	小児科	国分	こうの子どもクリニック	47-1211
	内科	始良市	山下わたる内科	67-0101
	産婦人科	始良市	竹内レディースクリニック	65-2296
9日 (月・祝)	眼科	始良市	西眼科医院	62-2526
	内科	牧園	霧島桜ヶ丘病院	78-3135
	リウマチ科内科	隼人	吉玉リウマチ・内科クリニック	42-2755
	耳鼻咽喉科	国分	原口耳鼻咽喉科	46-3333
	眼科	隼人	椎原眼科医院	43-1050
	内胃腸科	始良市	尾田内科胃腸科	65-7511
	整形外科	始良市	加治木整形外科病院	62-3711
15日 (日)	小児科	始良市	なかむら小児科	64-3711
	内科消化器科	国分	協愛病院	45-6211
	内皮膚小児科	溝辺	徳永医院	58-2302
	産婦人科	隼人	みつお産婦人科	44-9339
	内科	始良市	原田内科	52-0023
	脳外科内科外科	始良市	青雲会病院	66-3080
	眼科	始良市	青雲会病院眼科	66-3080
22日 (日)	小児科	始良市	こどもとアレルギーのクリニックけいあい	55-1888
	内科	国分	石塚内科・胃腸内科	45-0419
	内胃腸消外科	溝辺	とくだクリニック	64-1717
	内科小児科	横川	林内科	72-1818
	脳神経外科	国分	国分脳神経外科クリニック	64-0059
	小児科	国分	きたはらこどもクリニック	64-0677
	内科消化器内科	始良市	せいあいクリニック	55-8995
29日 (日)	泌尿器科	始良市	ザ王病院	62-4611
	眼科	始良市	たかひろ眼科	55-6000
	内科外科	国分	青葉クリニック	64-0646
	耳鼻咽喉科	国分	みみ・はな・のどとせクリニック	46-4987
	眼科	国分	高倉眼科	47-7300
	内消化神経内科	始良市	やまのクリニック	63-0033
	整形外科	始良市	荒武整形外科クリニック	64-5111
小児科	始良市	あい小児科	66-0115	
内科	湧水町	前田医院	74-5001	

◎診療時間は午前9時～午後5時。(眼科は午前9時～午後1時)
◎原則として緊急を要しない一般の患者はご遠慮ください。
◎都合により在宅医の変更がありますので、ご連絡の上受診してください。

<p>休日歯科救急診療</p> <ul style="list-style-type: none"> ●受付時間=午前9時～午後2時30分 ●場所=始良地区歯科医師会館口 腔保健センター(空港近く) <p>☎=始良地区歯科医師会 ☎(58)4388</p> <p>医師会医療センターの診療 12月29日(木)～1月3日(火)の診療を休診します。救急患者は受け入れます。</p>	<p>小児科・内科夜間救急診療</p> <ul style="list-style-type: none"> ●受付時間 ●月～金曜/午後7時30分～10時30分 ●土日・祝日/午後6時30分～9時30分 <p>※年末年始も休まず診療します。 12月30日(金)～1月3日(火)/午後6時30分～9時30分</p> <p>☎=霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171</p>
--	--

◎日曜・休日薬局日程表(1月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
1日 (日・祝)	隼人	フロム薬局	44-9292
	隼人	とぞか薬局隼人店	64-2270
	隼人	あもりがわ薬局	44-9211
2日 (月・振休)	隼人	あもりがわ薬局	44-9211
	隼人	隼人薬局	43-0002
3日 (火)	国分	こすもす薬局	64-0311
	国分	おおぞら薬局	57-6220
	横川	タイガー薬局	64-6700
	隼人	ひなた調剤薬局	42-8704
8日 (日)	隼人	あもりがわ薬局	44-9211
	国分	とまと薬局国分店	48-8220
	国分	みほし薬局	48-5840
9日 (月・祝)	溝辺	ケーアイ調剤薬局 溝辺店	59-1555
	国分	中央一丁目薬局	46-2858
	牧園	さくらの社薬局	78-8282
	隼人	隼人調剤薬局	44-6166
	隼人	ニック調剤薬局 はやと店	73-4760
15日 (日)	国分	すみれ薬局	48-8662
22日 (日)	国分	霧島市民薬局	45-4338
	国分	イルカ調剤薬局 国分店	64-0883
	国分	ニック調剤薬局 国分西店	56-7577
	溝辺	あおぞら薬局	58-9877
29日 (日)	横川	サン調剤薬局	72-1800
	国分	かりん薬局	48-5670
国分	ひまわり薬局	48-5520	

◎開局時間は午前9時～午後5時。
※1日(日・祝)、3日(火)あもりがわ薬局は正午～午後10時、2日(月・振休)は午前9時～午後10時。
※3日(火)ひなた調剤薬局、9日(月・祝)ニック調剤薬局はやと店、29日(日)ひまわり薬局は午前9時～午後1時。

Healthy Lecture

健康講座

寒い冬を 乗り切るための 冷え性対策

手先や足先の冷えが気になる季節になりました。冷え性の原因として、ストレスや不規則な生活などによって体温を調節する自律神経がうまく機能しないことや、血行不良が挙げられます。改善には、体を内側から温めて血行を促すとともに、自律神経がうまく働くように生活習慣を整える必要があります。日頃から十分な睡眠や適度な運動を意識しましょう。お風呂は38～40度くらいのぬるめの湯に漬かることで、血行促進とリラクゼーション効果が期待できます。冷え性対策を心がけ、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

☎=健康増進課 ☎(64)0905