

霧島

広報きりしま

8

August.2023
VOL.391

お知らせ版
The information version

・自治会に入りましょう ・祝日には国旗を掲げましょう



ブドウ狩りの様子 (竹子フルーツ)

観光農園で霧島の旬を味わいませんか

果物のおいしい季節になりました。市内にはブドウ狩りやナシ狩りなどを楽しめる観光農園が数多くあります。品種によって色や形、味もさまざまなので、いろいろな観光農園に出かけて好みのものを見つけてみては。

☎=農政畜産課 ☎(64)0910



詳細は
市ホームページを
ご覧ください

開園時期	ブドウ (シャインマスカット)	7月下旬～ 8月下旬	9月下旬 9月中旬
	クリ	8月中旬～	8月下旬
	ナシ	8月下旬～	10月中旬
	イチゴ	1月上旬～	4月下旬

※気象条件などにより時期が変更になることがあります。

9月のおもなイベント

2日(土) まっそん秋festa花火大会
時間:午後4時～9時(花火は9時ごろ)
場所:みやまコンセール野外音楽堂
(牧園町高千穂3311-29)
☎=商工会牧園支所 ☎(76)0150

3日(日) ふれあいボランティアの日
※開催日時や活動内容は各自治公民館によって異なります。
☎=市民活動推進課 ☎(64)0924

マイナンバーカード 第2弾
マイポイント

申込期限は9月末

※令和5年2月末までに申請したマイナンバーカードが対象です。

☎=商工振興課 ☎(64)0912



市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。

Topic of kirishima city

まちの話題

4年ぶり開催の霧島国分夏まつり 真夏の夜ににぎわいが戻る

新型コロナウイルスの影響で中止が続いていた市内最大の夏祭り・霧島国分夏まつりが7月15日・16日、国分市街地で4年ぶりに開催され、大勢の人でにぎわいました。15日の霧島総おどりで71団体・6,000人以上が熱気あふれる踊りで盛り上げ、16日の国分寺神輿競走には5チームが参加し、重さ約1トンのみこしを担いで真夏の夜を駆け抜けました。家族と訪れた天降川小学校6年の吉永絢音さんは「大きな祭りは久しぶりで楽しかった」と笑顔を見せました。



国分中央高校部活動が全国へ



大会や九州大会などで上位の成績を収め全国大会に出場する、陸上競技部など国分中央高校の八つの部活動生徒らが7月20日、市役所を表敬訪問。個人と団体の代表が、大会への意気込みを話しました。

水難事故から身を守ろう



分小小学校のプールで7月12日、海上保安庁の職員による水上安全のための出前授業がありました。同校の4・6年生が衣服や靴を身に付けてプールに入り、水の流れの怖さや背浮きなどを学びました。

金山の歴史探訪と砂金探し



ケ野金山の歴史を探るイベントが7月23日に開催され、市内外から24人が参加。天降川上流での砂金探し体験では、専用の皿を使って川辺の砂から砂金を探し出す作業に熱中する姿がありました。

小浜の海をカヌーで満喫



浜小学校の3～6年生9人が7月23日、小浜海水浴場周辺でカヌーを体験しました。児童らは、始めは思うように動かないカヌーに苦戦しながらも、しばらくすると悠々と海を進んでいきました。



受けましたか、今年の国民健康保険特定健診

生活習慣病は自覚症状がないものがほとんどです。早期発見のために年1回、特定健診を受けましょう。

健康保険とは、病気になったときに安心して医療を受けられるように加入者で保険料を出し合い、医療費の負担を支え合う制度で、国民健康保険（以下、国保）もその一種。加入できるのは、市民のうち自営業者や農業従事者、他の健康保険に入っていない人などです。会社の健康保険（社会保険や共済保険など）に加入している人も、退職後はその多くが国保に加入します。

特定健診は40歳から 受診は無料

国保が実施する特定健診は、心臓病や脳卒中などの生活習慣病の原因となるメタボリックシンドロームに着目した健康診断です。生活習慣の改善が必要な人は、医師や保健師などから個別指導も受けることができます。

特定健診の受診率は、若い人ほど低い傾向にあります。

（グラフ）。疾病の予防には若いうちから正しい生活習慣を身につけることが大切。年1回の特定健診で早期発見と重症化予防ができ、将来の医療費負担の軽減につながります。

- 対象 40歳から74歳までの国保加入者
- 国保の加入届提出が8月以降の人は、翌年度の受診に

なりまます。受診期間 5月1日～10月31日

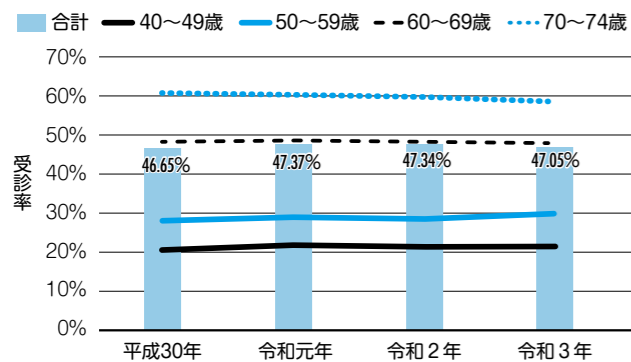
情報提供にご協力を

通院・入院中の人は医療機関

関を通して特定健診に該当する検査情報を市に提供すると、特定健診を受診したものとみなされる場合があります。検査情報が不足する場合は、追加検査（無料）が必要です。市の保健サービス向上のため情報提供にご協力ください。 86 ☎ 保険年金課 (64) 08

市民の特定健診受診率の推移

（県国民健康保険団体連合会提供「特定健診等法定報告」を基に作成）



生活習慣を見直して高血圧の予防を

健康に大きな影響を及ぼす高血圧。自覚症状がほとんどなく、放置していると動脈硬化が進行し、脳卒中や腎不全などにつながる恐れがあります。深刻な合併症を防ぐためにも、適正な血圧値を保つことが重要です。家庭でも血圧を測定し、減塩を意識した食事や軽い運動をするなど、生活習慣を見直して予防に努めましょう。

	正常血圧の基準値		高血圧の診断基準	
	収縮期	拡張期	収縮期	拡張期
家庭で測定	115未満	75未満	135以上	85以上
病院で測定	120未満	80未満	140以上	90以上

（日本高血圧学会家庭血圧測定ガイドラインを基に作成）

☎ すこやか保健センター ☎ (42) 1178



牧園町在住 立山 真由美さん(74)

Interview 毎朝の血圧測定で体調の変化が分かるように

特定健診とがん検診を毎年受診しています。がん検診の会場では健康相談も実施されていて、看護師さんが血圧を測ってくれたり、自宅でできる正しい血圧の測り方や血圧記録表の書き方を教えてくれたりします。グラウンドゴルフの仲間にも呼びかけ、プレー前にみんなで血圧を測るようになりました。仲間から「血圧が高かったから、病院に行ってみたよ。食事塩分

を控えてみた」との言葉がとてもうれしいです。自宅で血圧を測り始めてまだ数年ですが、朝同じ時間に測ることで、体調の変化が分かるようになりました。皆さんも日常生活の中に、血圧測定を取り入れてみませんか。



検診会場での血圧測定

お知らせ

歯周病検診を受けましょう

歯周病は自覚症状がないまま進行し、放置すると歯が抜け落ちてしまうこともある病気です。心臓病や糖尿病など全身の健康への影響も明らかになっています。1年に1回は自分の口の状態を正確に把握し、予防に努めましょう。

市では、毎年30歳から70歳まで、5歳刻みの節目年齢の市民を対象に歯周病検診を行っています。無料で受診できますので、ぜひ受診してください。

- 対象Ⅱ今年度（4月1日～3月31日）に30歳・35歳・40歳・45歳・50歳・55歳・60歳・65歳・70歳の誕生日を迎える人
- 検査内容Ⅱ問診、口腔内診査
- 検診期間Ⅱ11月30日（木）
- 健康増進課 ☎(64)0905、すこやか保健センター ☎(42)1178

長寿祝金をお渡しします

長寿を祝福し敬老の意を表すため、9月15日現在で市内に1年以上住民票がある高齢者に祝い金を贈ります。対象者には、9月上旬にはがきで通知します。

100歳	大正12年4月1日～ 大正13年3月31日生まれ
95歳	昭和3年4月1日～ 昭和4年3月31日生まれ
88歳	昭和10年4月1日～ 昭和11年3月31日生まれ

- 日時・場所Ⅱはがきで通知
- 対象Ⅱ今年度中に次の年齢に達する人
- 必要な物Ⅱ通知はがき、印鑑（スタンプ式は不可）
- ※同一世帯でも夫婦以外は別々の印鑑が必要です。
- ※代理受領の場合は、代理人の印鑑も必要です。
- 国Ⅱ長寿・障害福祉課 ☎(64)0704、隼人市民福祉課、各総合支所市民生活課

ふれあいバス・デマンド交通などの運賃改定

燃料費の高騰などにより運賃が増加しているため、運賃を改定します。

区分	改定前	改定後
・中学生以上	150円	200円
・小学生 ・障がい者と付添人1人	80円	100円
・未就学児	無料	

- 改定期日Ⅱ10月2日（月）
- 改定内容
- 対象Ⅱ①ふれあいバス②デマンド交通③市運営自家用有償運送バス（福山地域）
- 国Ⅱ①・②について地域政策課 ☎(64)0952、③について福山地域振興課 ☎(56)2012
- 新型コロナウイルスワクチン
9月から追加接種可能に
の初回（1・2回目）接種

完了した5歳以上の希望者を対象に、9月20日から追加接種を行います。

国の方針が決まり次第、詳細は市ホームページやチラシでお知らせします。

- 接種期間Ⅱ9月20日（水）～12月（予定）
- 接種費用Ⅱ無料
- 予約開始日Ⅱ9月11日（月）
- 国Ⅱ新型コロナウイルスワクチン接種対策課 ☎(64)0810

市民健康講座

救急外来ってどんなところ？救急科の紹介と今後の展望

- 市立医師会医療センターでは、令和3年度に救急科を開設し、現在建設中の新病院完成後は、さらなる救急医療体制の充実を目指します。
- もしものときに役立つ救急外来について学びませんか。
- 日時Ⅱ9月23日（土・祝）午前10時～正午（午前9時30分開場）
- 場所Ⅱ国分シビックセンター1多目的ホール
- 定員Ⅱ先着200人

- 入場料Ⅱ無料
- 国Ⅱ健康増進課 ☎(64)0905
- 6月の上映作品
- なつかしの映画を観る会

日	作品名など	作品について
7日	雨月物語 1953年・97分	戦乱の世で、貧しい陶工・源十郎は美しい姫と知り合い生活を共にするが、その正体は死霊だった。1953年ヴェネチア国際映画祭銀獅子賞受賞作品。
14日	ウィニング・パス 2003年・108分	バイク事故で下半身不随となり、車いすでの生活を余儀なくされた高校生の健太が、車いすバスケットの出会いを通して再起する姿を描く。
21日	紙屋悦子の青春 2015年・111分	特攻基地があった出水市が舞台。1人の女性と間もなく特攻隊員として出撃する兵士、その親友の三角関係を静かな映像でつづる。
28日	サンゴレンジャー 2013年・100分	橋の建設計画に揺れる石垣島を舞台に、サンゴを守ろうと「サンゴレンジャー」を立ち上げた環境省自然保護官が騒動を巻き起こす。

秋の狂犬病予防集合注射を実施します



今年度、狂犬病予防注射を受けていない犬の飼い主は、市から届いたはがきと手数料を持参の上、注射会場までお越しください。

- 期日
- 横川地区 9月26日（火）
- 溝辺地区 9月29日（金）
- 福山地区 10月2日（月）
- 霧島地区 10月3日（火）
- 牧園地区 10月4日（水）
- 隼人地区 10月18日（水）
- 国分地区 10月19日（木）・20日（金）
- ※時間や場所などの詳細は、はがきか市ホームページをご覧ください。
- 注射手数料=3,400円（新規登録をする場合は別途3千円が必要）
- ※釣り銭が要らないように準備してください。
- 注意事項
- 注射会場での犬の管理は飼い主の責任で行ってください。
- 発情中や妊娠中、授乳中、高齢、体調不良などの犬は、獣医師に相談してください。
- 国Ⅱ環境衛生課 ☎(64)0950、隼人市民福祉課、各総合支所市民生活課

- 時間Ⅱ毎週木曜、午後1時30分から（開場Ⅱ午後1時）
- 場所Ⅱメディアセンター1鑑賞室（無料、予約不要）
- 定員Ⅱ20人（入場制限あり）
- 国Ⅱメディアセンター ☎(64)0919

住宅・土地統計調査にご協力ください

住宅生活に関するさまざまな施策のための基礎資料を得ることを目的に、10月1日現在で住宅・土地統計調査を実施

この調査は統計法に基づいて行われ、調査結果は私たちの暮らしと住まいに関する各種施策の立案などの貴重な基礎資料になります。

検査を希望する人は9月29日（金）までに、登録の手続きをお願いします。

初心者向き 何歳からでも始められる! お住まいの地域に関係なくどなたでも参加出来ます!!

わくわくボウリング教室 受講生募集

美容と健康に! 生活習慣病の予防と改善に、生涯スポーツボウリングをこの機会に体験してください!
老若男女問わずどなたでも気軽にご参加頂ける内容です。未経験の方でも大丈夫!

水曜教室 10:00～約2時間30分
9月6日スタート 9月13日・20日・27日
動きやすい服装でお越しください。
マイボールの方・以前参加された方はご遠慮ください。

受講料 お一人様4週分まで **1,000円** (税込) 定員 先着20名
ゲーム代・貸靴代・教材費込み

国分スターレーン
霧島市国分野口北1617-1
☎0995-47-7777 FAX0995-47-6400
午前9時～午後11時 年中無休

主催:株式会社JSI 後援:霧島市 問合せ・お申込みはお電話またはフロントスタッフまで▶▶▶

認知症への理解を深めよう

脳の病気や障害など、さまざまな原因によって認知機能が低下する認知症。日常生活に支障が出てくるため、本人は苦しみや悲しみを抱き、家族にも負担がかかります。しかしながら、信頼できる人とのつながりや周囲の理解の下、社会参加や就労など活力ある生活を送っている人もいます。認知症には初期の診断と治療が大切です。物忘れや判断・理解力が衰える、時間・場所が分からないなど初期症状が疑われたら、かかりつけ医か市地域包括支援センターに相談ください。

■メモリーカフェ（認知症カフェ）

認知症の人や家族、地域住民など誰でも集い、気軽に悩み相談や世間話ができる場で、市内に3カ所あります。参加を希望する人は各メモリーカフェに問い合わせください。

名称	日時	場所・問い合わせ先
メモリーカフェ 野の花	毎月第2・第4土曜 (午前10時～正午)	松下病院 デイケアセンター (隼人町真孝998) ☎(42)8558
メモリーカフェ みそめ	毎月第2火曜 (午前9時30分～11時30分)	デイサービス みそめの里 (溝辺町有川327-10) ☎(59)2789
メモリーかふえ COTTON	毎月第3土曜 (午前10時～正午)	㈱えん フリースペース (国分福島2-14-9) ☎(47)4080

■理解を深めるパネル展

毎年9月21日は世界アルツハイマーデーです。市では認知症に関するパネル展示を行います。

●期間=9月12日(火)～21日(木)

※9月13日(水)は午前10時から正午まで出張メモリーカフェがあります。

●場所=国分シビックセンター1階共通ロビー、エントランスホール

問=市地域包括支援センター ☎(48)7979



音響測定所)の周囲約1キロメートルの区域内を「注視区域」に指定し、8月15日に施行しました。

70(001)125
みやまコンセル
自主事業
■ジャン・チャクムル
Withみやまアンサンブル
●日時 9月10日(日)午後2時開演
●出演 Ⅱジャン・チャクムル(ピアノ)、みやまアンサンブル(室内楽オーケストラ)
●入場料 Ⅱ一般3千円、学生1500円(全席指定、未

就学児は入場不可)
※有料の託児サービスがあります(要予約)。
◎問Ⅱみやまコンセル ☎(78)8000
中小企業のための退職金制度「中退共」
国による掛金助成や税法上の優遇が受けられ、社外積み立てで管理も簡単です。制度の詳細など気軽に問い合わせください。
◎問Ⅱ中小企業退職金共済事

業本部 ☎03(6907)1234
扇風機の安全点検を
長く使用している扇風機の点検不備や誤った使用方法により、発煙・発火事故が起ることがあります。扇風機を安全に使用するために、製品と設置場所周辺の点検をしましょう。
◎問Ⅱ日本電気工業扇風機専門委員会 ☎03(3555)5887

不登校・ひきこもりの悩みを抱えている方の相談室

無料相談 あづさい

“ひとりで悩まないでください”
“少しお話ししてみませんか”
ひきこもり不登校訪問専門の相談員が常駐。
どなたでもお気軽にご相談ください。
お電話・メールにてご予約ください。

学校法人 英数学館 並木学院高等学校
始良学習支援センター
〒899-5231 鹿児島県始良市加治木町反土1010-2
TEL:0995-55-8454
FAX:0995-55-5750
メール aira@namikigakuin.ac.jp
あづさいメール adusai@namikigakuin.ac.jp
HP https://namikigakuin.ac.jp/aira/

9月10日は下水道の日
下水道の日は、全国的な下水道の普及を図るため「全国下水道促進デー」として始まり、平成13年に「下水道の日」に名称が変更されました。
下水道には、家庭や事業所から出される汚水をきれいに処理して、川や海に返す役割があります。この機会に下水道の役割や下水道整備の重要性について考えてみませんか。
市では、国分・隼人地区の一部と牧園町高千穂の一部に下水道を整備しています。下水道を利用できる区域に住ん

でいる人で、まだ下水道に接続していない人は、早めの接続をお願いします。
◎問Ⅱ下水道工務課 ☎(42)143
宝くじは地域の活動を支援します
自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として実施するコミュニティ助成事業(宝くじ助成金)で、植村今村地区自治公民館にラジコン草刈機が整備されました。今後の地域活動で活用されます。
◎問Ⅱ横川総合支所地域振興

課 ☎(72)0582
霧島発地域の絆プロジェクト
■みんなで考えよう
介護予防と車の運転
安全運転のための気づきと予防についての講演や寸劇、事例発表を行います。
●日時 9月15日(金)午前10時～正午
●場所 Ⅱ市民会館
●講師 Ⅱ霧島記念病院自動車運転リハビリチーム
●対象 Ⅱ市民
●定員 Ⅱ350人
●参加料 Ⅱ無料

◎問Ⅱ市社会福祉協議会 ☎(45)1557
出前相談・求人説明会
事業所の担当者や情報交換ができます。(服装自由、申し込み・履歴書不要)
●日時 9月27日(水)午前10時～午後3時
●場所 Ⅱ霧島公民館(霧島田口148-13)
●対象 Ⅱ牧園・霧島地区の事業所に就職希望の人
◎問Ⅱハローワーク国分 ☎(40)6144
防衛関係施設周辺の土地利用について
「重要施設周辺及び国境離島等における土地利用状況」の調査及び利用の規制等に関する法律に基づき、国は防衛関係施設(陸上自衛隊国分駐屯地・海上自衛隊鹿見島

国民健康保険加入者の皆さんへ



第三者の行為(相手がいる交通事故や自損事故で同乗していた、他人の犬にかまれたなど)で受け取れなかったがや病気で、国民健康保険証を使い病院にかかる場合は、市に届け出が必要です。

Q. なぜ届け出が必要なのでしょう。
A. 第三者の行為が原因で市が支払った医療費は、過失割合に応じて相手が負担すべきものです。届け出は相手への請求を円滑に行うために国民健康保険法で義務化されており、届け出により市が相手に請求することができます。

Q. 傷病届などの書類が届いたのですが。
A. 市では、病院からの医療費請求に第三者の行為の疑いがある場合、世帯主に確認の手紙を送付します。第三者の行為がある場合は傷病届などの書類を提出してください。

※示談が成立すると、保険証が使えなくなる場合があります。示談前に届け出をしてください。

問=保険年金課 ☎(64)0886



申し込みフォームはこちら

●申込方法 Ⅱ電話か申し込みフォームから
●申込期限 Ⅱ9月5日(火)

100均収納グッズ活用セミナー開催 「100均収納グッズ」を活用してスッキリ収納を成功させよう!

開催場所 国分パークプラザ2F中会議室(霧島市国分中央3丁目9-20)
日時 令和5年10月1日(日) AM10:30～12:30
受講料 1,500円(当日現金でお釣りがでないようご準備下さい。)

要予約
お申込はホームページの「セミナー」ページよりご予約か下記へお電話下さい。

Pleasant space プレザントスペース ☎080-1783-0590

第一幼児教育短期大学 公開講座

唱歌・童謡を楽しく歌おう
発声や発音を踏まえて、情感を味わいながら歌います。
日時 9月9日(土)午前10時〜正午
定員 11先着10人

爽健美体操
心身一元論によるリラクゼーション方法を実践します。
日時 9月9日(土)午前10時〜正午
定員 11先着20人

申込期限 9月4日(月)
国分地区
通山 琉希 友佳 美の前
肝付 瑛成 舞香 東上
朝倉 絃葉 裕希 東上新

相談

定例行政相談
国の行政機関などに対する

うぶ声

届出日(6/16〜7/15)
(出生児) (届出者) (自治会)

Table with columns for region (国分地区, 横川地区, 隼人地区), name, and age. Includes names like 通山 琉希, 肝付 瑛成, etc.

苦情、要望、相談事を聴き、その解決や実現を図ります。(相談無料)

日時/場所/連絡先
9月6日(水)午前10時〜午後3時/横川健康温泉センター/横川総合支所地域振興課 ☎(76)2701

心の健康相談
つらい気持ちを誰にも相談できないなど、心の悩みを抱えていませんか。

家族からの相談、ひきこもりに関する相談も受け付けます。(相談無料、要予約)

福元 葵斗 真孝13
山下 心颯 淳也 宇都山
蘭田 知朗 綾乃 住吉18

ター(隼人町内山田1-10-33)
国分地区
今村 孝 87 前馬場第1

人権相談
人権擁護委員が家族の問題、財産・相続の問題、差別、いじめなど人権に関する相談に応じます。(相談無料)

年金相談
社会保険労務士が年金に関する相談に応じます。老齢年金などの請求手続きもできます。(相談無料)

司法書士無料相談
土地建物の登記、相続、成年後見手続きや裁判手続きなど、さまざまな相談に応じます。(相談無料、予約優先)

オストメイト相談会
人工肛門や人工ぼうこうなどの器具を使用(予定含む)している人、家族からの相談に応じます。(申し込み不要)

おくやみ

届出日(6/16〜7/15)
(氏名) (年齢) (自治会)

Table with columns for region (国分地区, 横川地区, 溝辺地区, 福山地区, 霧島地区, 隼人地区), name, and age. Includes names like 福元 葵斗, 山下 心颯, etc.

※このコーナーは、出生届・死亡届提出時に掲載依頼書を出された人のみ掲載しています。

必要物マイナンバーカードなど本人確認書類
※原則、相談日前日までの予約が必要です。

国分地区
今別府 弘 92 小原
北原 マスエ 102 向植村

国分地区
梅ヶ谷 セイ 91 母ヶ野

国分地区
西園 修 79 牧園6区

国分地区
今村 孝 87 前馬場第1

市長交際費(7月分)

Table with columns: 日, 内容, 金額. Includes items like 「Lei Base竣工披露」及び「フラワーゴラッド鹿児島選手応援」激励会時焼酎.

市税などの納期のお知らせ

Table with columns: 科目, 期別, 納期. Includes items like 市県民税, 国民健康保険税.

鹿児島支部(石澤) ☎090-7295-6145



◎日曜・休日在宅当番医表(9月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
3日(日)	内科	国分	みはらクリニック	46-8202
	内消呼吸器科	横川	伊東内科クリニック	72-9088
	外科胃腸科	国分	国分外科胃腸科	47-2311
	内科	始良市	久永医院	65-2507
	外科内科	始良市	内倉医院	65-2548
	眼科	始良市	西眼科医院	62-2526
	小児科	始良市	帖佐こどもクリニック	66-1800
10日(日)	内科消化器科	国分	原口内科消化器科	46-2232
	内科	牧園	春田医院	76-0053
	耳鼻咽喉科	国分	とくしげ耳鼻咽喉科	46-8133
	眼科	隼人	椎原眼科医院	43-1050
	内科	始良市	加治木温泉病院	62-0001
	脳外科内科外科	始良市	青雲会病院	66-3080
小児科	始良市	あいら小児科	66-0115	
17日(日)	内科消化器科	国分	田中内科消化器科	46-6123
	内科皮膚小児科	溝辺	徳永医院	58-2302
	皮膚科	国分	宮内皮ふ科クリニック	46-8612
	内科消化器科	始良市	川畑内科医院	63-1499
	皮膚科	始良市	前田皮膚科	65-1015
	眼科	始良市	始良みやもと眼科	62-1010
	小児科	始良市	なかむら小児科	64-3711
18日(月・祝)	消循外科	国分	帖佐クリニック	64-0711
	内呼吸器科	隼人	森クリニック 呼吸器科・内科	42-8111
	小児科	国分	こうの子どもクリニック	47-1211
	内科消化器内科	始良市	クリニック1にしあいら	66-1001
	整形外科	始良市	クオラリハビリテーション 病院あいら	65-7575
	眼科	始良市	たかひろ眼科	55-6000
	内科小児科	湧水町	林内科医院	75-2047
23日(土・祝)	内科小児科	国分	梶原内科	47-3363
	内科小児科	牧園	大庭医院	76-1984
	整形外科	国分	清水整形外科医院	47-3939
	眼科	国分	高倉眼科	47-7300
	小児科	国分	きたはらこどもクリニック	64-0677
	内胃腸科	始良市	尾田内科胃腸科	65-7511
	泌尿器科	始良市	川原泌尿器科クリニック	64-5181
24日(日)	内リ八神経内科	隼人	きりしま内科 リハビリクリニック	64-2222
	外科内科	隼人	浜崎医院	42-0349
	小児科	国分	ふたばクリニック 小児科皮膚科	57-5555
	内科	始良市	希望ヶ丘病院	65-3207
	整形外科	始良市	加治木整形外科病院	62-3711
	眼科	始良市	青雲会病院眼科	66-3080
	内科循環器科	湧水町	田代医院	74-2075

◎診療時間は午前9時～午後5時。(眼科は午前9時～正午)

◎原則として緊急を要しない一般の患者はご遠慮ください。

◎都合により在宅医の変更がありますので、ご連絡の上受診してください。

◎日曜・休日薬局日程表(9月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
3日(日)	国分	みらい薬局本店	73-3882
	国分	霧島市民薬局	45-4338
	横川	タイガー薬局	64-6700
10日(日)	国分	こすもす薬局	64-0311
	国分	健美堂薬局国分店	46-6886
	隼人	ニック調剤薬局はもと店	73-4760
17日(日)	国分	いちご薬局	55-8254
18日(月・祝)	国分	みほし薬局	48-5840
	隼人	くにみ薬局隼人店	64-2662
	隼人	とざか薬局隼人店	64-2270
23日(土・祝)	国分	みなと調剤薬局	47-2062
	国分	ニック調剤薬局国分西店	56-7577
	国分	ひまわり薬局	48-5520
	牧園	寺脇薬局	76-2008
24日(日)	国分	おおぞら薬局	57-6220
	隼人	けやき薬局	44-7001
	隼人	とざか薬局	64-2500

◎開局時間は午前9時～午後5時。

※10日(日)ニック調剤薬局はもと店、23日(土・祝)ひまわり薬局は午前9時～正午。

◀◀◀ 保健だより

Healthy Lecture

健康講座

がん検診を受けましょう

セット検診(登録制)

胃がん・大腸がん・肺がん・
腹部超音波検診

40歳以上の市民が対象。登録者には検診の約1カ月前に、検診機関から案内が届きます。未登録の人で受診を希望する場合は、事前に電話してください。9月の日程は次のとおりです。

●期日/場所=15日(金)～18日(月・祝) /すこやか保健センター

☎=健康増進課 ☎(64)0905、すこやか保健センター ☎(42)1178

女性検診(要予約)

乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診、
乳房超音波検診(オプション)

20歳以上の女性の市民が対象で、対面する検診スタッフは全て女性。予約制で待ち時間が少なく30分程度で終わります。9月の日程は次のとおりです。

●期日/場所=7日(木)・8日(金) /牧園農村活性化センター、20日(水)～23日(土・祝) /すこやか保健センター、28日(木)・29日(金) /国分保健センター

※8日(金)は午前のみ。

※乳がん(マンモグラフィ)検診の対象は40歳以上。

※今年度はかごしま国体の開催に伴い、検診時期が例年と異なります。

☎=博愛会健診事業部(相良病院) ☎099(224)1821

インターネットでの
申し込みはこちらから

霧島市女性検診 検索



※料金などの詳細は、広報きりしま令和5年4月号をご覧ください。

小児科・内科 夜間救急診療

●受付時間
・月～金曜 /午後7時30分～10時30分
・土日・祝日 /午後6時30分～9時30分
☎=霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171

休日歯科 救急診療

●受付時間=午前9時～午後2時30分
●場所=始良地区歯科医師会館口腔保健センター(空港近く)
☎=始良地区歯科医師会 ☎(58)4388