

霧島

広報きりしま

特集 Special Feature

まだ続く猛暑
熱中症に
負けない心得



使ってトクトク
クーポン
オリジナル
Post Card
付

熱中症は、正しく対策を行うことで防げます。

まだ続く猛暑 熱中症に 負けない心得

水分補給
しちよいや



熱中症予防チェックシート

- 水分・塩分** ~水分・塩分のバランスが大切~
- ☑こまめに水分補給をしていますか。
 - ☑大量に汗をかいたときは、水分と共に塩分を補給していますか。
- 服装など** ~涼しく過ごす工夫をしましょう~
- ☑涼しい服装をしていますか。
 - ☑外出時には帽子・日傘を使用していますか。
- 環境** ~気温と湿度に気を配りましょう~
- 室内では
- ☑部屋の温度、湿度を測っていますか。
 - ☑部屋の風通しをよくしていますか。
 - ☑エアコンや扇風機を上手に活用していますか。
- 屋外では
- ☑涼しい場所、施設を利用していますか。
 - ☑炎天下では日陰を選んでいきますか。
- 体調** ~暑いときこそ体調管理を~
- ☑十分な睡眠、休憩をとっていますか。
 - ☑体調が悪いときに無理をしませんか。
- その他**
- ☑きちんと食事を取っていますか。
 - ☑緊急時、困ったときの連絡先を確認していますか。
 - ☑天気予報で最高気温や湿度を確認していますか。

平成27年に熱中症で救急搬送された人は、全国で5万5852人、死者は967人に上り(消防庁、厚生労働省発表)、今年は2万891人が運ばれています(7月24日時点)。市では33人が搬送され、昨年を上回る勢いです(7月26日時点)。8月以降も暑さが続き、依然として熱中症への注意が必要です。予防や応急処置の方法を知り、万全の対策を取りましょう。

「熱中症には目まいや失神、頭痛、嘔吐、倦怠感といった症状があります。その中でも意識障害やけいれん、39度以上の高熱など、重症化すると記憶力の低下や腎不全などの後遺症が残ることも。最悪の場合、死につながる恐れがあります」

熱中症の危険性について話すのは、市立医師会医療センター副院長の児玉和久さん(61)です。児玉さんに熱中症の気を付けるべき点や予防について話を聞きました。

子どもや大人は屋外に注意

日本救急医学会によると、子どもや大人は屋外で熱中症になることが多いと報告されています。

「子どもは体温調節機能が発達していません。乳幼児はわずかな時間でも車の中に残すと危険。地面に近いベビーカーの中は、コンクリートやアスファルトの太陽の照り返しで60℃近くになることもあります。子どもは外で

危険性が十分にありません」

国立環境研究所の調査によると、昨年の熱中症発生のうち約40%が室内で起きていました。児玉さんは「室内で特に気を付けるのは寝ているとき。就寝中には、200〜300ℓの水を失っています。過度の節電やエアコン嫌い、夜中にトイレに行くのが面倒で水分を取らなかつたことが原因で脱水症状を起こし、救急搬送される人もいます」と指摘します。

高齢者はさらに注意が必要といえます。厚生労働省の発表では昨年、熱中症にかかった高齢者は2万816人で、全体の半数を占めました。

「高齢者は暑さを感じにくいので、喉の渇きのサインを見逃しがちです。年齢と共に体内の水分は減っていきます。高血圧や糖尿病の治療薬などを服用している人は、利尿作用が含まれる成分があるのでさらに水分が少なくなります。熱中症になった場合、数日にかけて徐々に発症するので、周囲に気付かれにくく重症化していることがあります」

熱中症予防のポイント

児玉さんは、まずこまめな水分補給が大事と訴えます。「コップ1杯の水が体全体に吸収されるまで30分かるといわれています。喉が渇いたと感じ

遊んでいると、つい夢中になり体の異変に気付かないこともあるので、保護者は目配りが大切です。働き世代の場合、職場で熱中症になることもあります。建設業や農業などで作業する人は特に注意が必要です。仕事が終わり帰宅後に体調が悪化し、病院へ搬送されたという厚生労働省の報告もありました」

さらに「熱中症になりやすいのは急に気温が上昇したとき。体が暑さに慣れていないためです、クーラーの効いた部屋から暑い屋外に出るときも注意してください」と話します。

室内が落とし穴

高齢者は特に注意を

熱中症は気温だけでなく、湿度も大きく関わっているといえます。

「湿度が高いと汗を出す機能が低下し、体内に熱がこもり熱中症を引き起こします。そのため室内であっても、蒸し暑く風通しが悪いと熱中症になる前に水分補給を行うべきです。就寝前にはコップ1杯の水を飲むことを忘れずに」と念を押します。

熱中症の発症が最も多い時間帯は正午から午後3時。この時間の外出や農作業などは、なるべく避けたほうが良いと児玉さんは言います。

「やむを得ない場合は、日傘や帽子を活用し、こまめな休憩を取り無理をしないことが大切。飲み物を持ち歩くなどの工夫も効果的です。服装は綿や麻など吸水・速乾性のある素材が良いですね。室内の場合は通気を良くして扇風機を使いましょう。エアコンが苦手な人は体に直接当たらないよう風向きを調節してください。室内を適切な温度(28度以下)と湿度(70度以下)に保つには温湿度計があると便利です」

この夏、8月以降も猛暑が続く可能性があるとされています。熱中症は、正しく理解し対策をとることで防ぐことができます。上記のチェックシートを参考に、予防に努めましょう。



Doctor
Dr. Niikawa

児玉 和久さん(61)
自治医科大学卒業。日本内科学会認定内科専門医、日本循環器学会循環器専門医、日本医師会認定産業医、現在市立医師会医療センター副院長。

経口補水液で熱中症減少



特別養護老人ホーム フラワーホーム
管理栄養士

うえふね
上船 弘美さん(58)
溝辺町有川

県内の医師、管理栄養士などが集まる研修会で、熱中症予防に経口補水液が紹介されたことをきっかけに、14年前から当ホームでも経口補水液を取り入れています。

市販の物は値段が高いので、家庭にある水や砂糖、塩といった簡単な材料で作っています。入所者が飲みやすいようにレモン汁や100%の果汁ジュースを入れて味付けしたり、ゼリーにしたりして工夫しています。

寝たきりや介護を必要とする高齢者は、自力では水分が取りにくく脱水状態になりやすいので、経口補水液を定期的に100mlを目安に飲んでもらっています。

以前は入所者にお茶や麦茶などを勧めていましたが、経口補水液を取り入れてからは徐々に脱水症状になる人も少なくなり、熱中症になる人も減っていききました。

市外の老人ホームからは作り方の問い合わせもあり、経口補水液の効果が広がっているのを感じます。これからも熱中症ゼロを目指して経口補水液を使っていこうと思います。

経口補水液 2ℓの作り方

【材料】
水 2ℓ、砂糖 48g、塩 5g、レモン 1/2個
※レモンの代わりに100%の果汁ジュースを使う場合は、水 1.9ℓ、果汁ジュース 100ccに変更してください。

【作り方】
・2ℓ用のペットボトルに水と砂糖、塩を入れる。
・飲みやすいようにレモン(果汁ジュース)をしばらく混ぜる。

※塩分や糖分の制限がある人は、かかりつけの医師にご相談ください。

がある人は、かかりつけ医に相談することが一番です」と話します。
高齢者や外で活動することが多い人は「こまめな水分補給と、適度な塩分摂取が重要です。経口補水液(ORS)はナトリウムなどの電解質と共に体内へ効率良く吸収され、ゼリータイプのものもあります。スポーツ飲料は経口補水液に比べて糖分が多く、塩分が少ないので、場合によっては水で薄めて塩分を追加するなどの調整が必要かもしれません」と話します。
さらに「カフェインが含まれるコーヒーや紅茶などは利尿作用で水分不足になりやすいです。アルコールは脱水状態になりやすいので、飲酒した次の日は特に気を付けて」と呼び掛けます。

朝食に+1品 夏のオススメレシピ

納豆のおろし和え

【材料】 1人分

納豆小1パック、大根60g、大葉1~2枚、きざみのり、白ゴマ、ポン酢はお好みで。付け合せでプチトマト、カラーピーマン



【作り方】

- ①大根をすりおろし、納豆と混ぜ合わせる。
- ②刻んだ大葉やきざみのりを乗せ、ポン酢をかける。

※大葉の代わりに、千切りのミョウガや刻んだオクラなど季節のものを入れましょう。
※朝、忙しいときは、あらかじめ製氷皿に大根おろしを準備しておいて、自然解凍すれば簡単な1品の出来上がりです。

さつま芋梅肉和え

【材料】 3人分

サツマイモ120g、梅干し1個、砂糖5g、みりん3g、黒ゴマ少々



【作り方】

- ①サツマイモを厚めの半月切りにしてふかす。(電子レンジでもOK)
- ②食感が残るぐらいにつぶした梅肉と砂糖、みりんを和える。
- ③サツマイモを②と和える。
- ④黒ゴマをふる。

※梅干しや調味料は、サツマイモの味をみながら好みの味に調整してください。甘い梅干しを使ってもいいです。

熱中症予防に効果的な食事のポイントを市立医師会医療センターの濱田浩子栄養管理室長に聞きました。

熱中症予防から考える「毎日の朝食」



霧島市立医師会医療センター
医療技術部 栄養管理室
室長 濱田 浩子さん(50)

市立医師会医療センター医療技術部、栄養管理室長の濱田浩子さん(50)は「熱中症予防は水分・塩分補給と暑さを避けることが基本ですが『毎日の朝食』も大切です」と話します。

朝食の役割とは

私たちの体は、寝ている間もエネルギーを消費し、朝になるとエネルギーが不足しています。そのため、一日の活動を始めるときには朝食でエネルギーを補給することが大切です。

平成26年に厚生労働省が発表した国民栄養調査によると「朝食を食べない」と答えた人は20代が3割で、特に男性の欠食が目立ちます。

平成25年に市が策定した健康増進計画の『健康きりしま21』でも、本市の欠食率は20代が36.6%、30代の男性が39.7%と高い結果が出ています。

「当センター栄養管理室では、主治医の指示による食事療法の栄養相談にお応えさせていただいています。朝食を食べる習慣がない患者さんにお会いすることがあり、とても気掛かりです。熱中症を予防するためにも、ぜひ朝食を食べていただきたいですね」

さらに朝食における水分補給について「水分も必要不可欠な項目です。水分といえは水やお茶などが思い浮かぶと思いますが、ご飯やおかずにも水分

が含まれています。みそ汁などを飲むことで汗と共に失われる塩分を補給できますので、朝食は熱中症予防対策の基本として考えられます」と話します。

バランスの良い朝食を

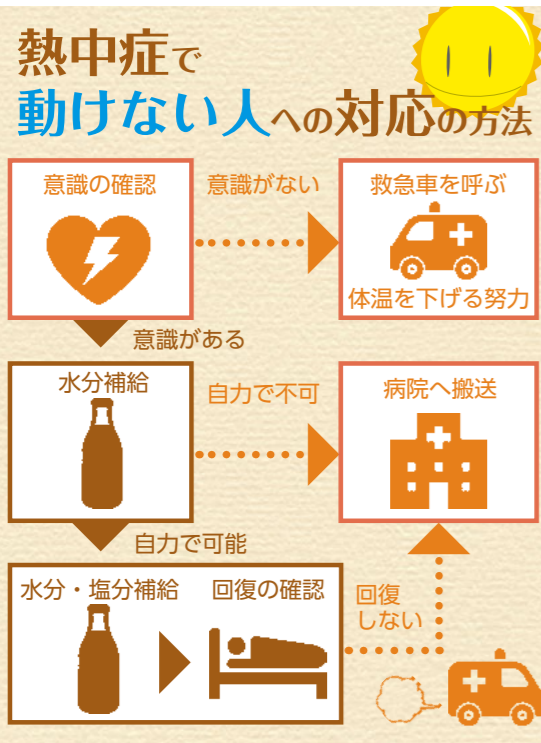
では、どんな朝食がいいのでしょうか。「忙しさを理由に菓子パンだけで済ませるのは栄養学的に偏り、塩分も少なめです。食事の基本は『主食(糖質) + タンパク質食品 + 野菜料理や果物など』の組み合わせです」

時間や食材がない場合はどうしたらいいのでしょうか。

「具入りのおにぎりやサンドイッチなどはいかがでしょうか。例えば、バナナなどの果物や野菜を組み合わせれば、カリウムやビタミン類などを補給できます。牛乳を組み合わせればなお良いですね。食欲がないときは、炎天下の作業などを控え、意識して水分を多めに摂取することをお勧めします」

利尿作用のある飲み物に注意

濱田さんは水分補給と塩分の取り方について「一日中涼しい部屋で過ごす場合や運動量の少ない人は、3度の食事をしっかり取るだけでも塩分不足を避ける手助けになります。塩分摂取を意識し過ぎるあまり、過剰にならないようなさじ加減が大事。高血圧や持病



出典：環境省／熱中症環境保健マニュアル（2014年3月改訂版）より

消防局職員が心肺蘇生法やAEDの使い方、熱中症など応急手当ての方法を教えます。

- 出前講座**
- 日時＝毎日（12月29日～翌1月3日を除く）午前9時～午後9時のうち2時間程度
 - 場所＝市内で申込者の指定する場所（会場の手配などは申込者をお願いします）
 - 対象＝市内に在住または通勤している人で10人以上のグループ、団体
 - 申込方法＝講座開催日の14日前までに、市役所総合案内、単人庁舎、各総合支所地域振興課にある申込書（市ホームページからダウンロード可）を直接か郵送、ファクスで
- ※出前講座はほかにもさまざまなメニューがあります。

- 普通救命講習**
- 【個人や10人未満の団体】
- 日時＝毎月25日、午前9時～正午
 - 場所＝市消防局
 - 対象＝中学生以上で市内に在住または通勤している人、団体、グループ
 - 申込方法＝毎月15日までに直接か電話で
- 【10人から30人程度の団体】
- 日時＝平日、午前9時～正午または午後1時30分～4時30分
 - 場所＝市消防局または事業所、指定する場所
 - 対象＝中学生以上で市内に在住または通勤している人、団体、グループ
 - 申込方法＝事前に電話で申し込み後、講習計画書、名簿を提出
- 問・申＝市消防局警防課 ☎(64) 0432

熱中症で体温が高い場合は
太い血管を冷やすことが
効果的です。

応急処置 冷やす場所



意識障害など熱中症の症状が見られる場合は、体を冷やし体温を下げなければいけません。うちわや扇風機で体を冷やす方法もありますが、氷などで太い血管が流れている首回り、脇の下、ふとももの付け根を冷やすことが効果的です。

「熱中症は、すぐに応急手当てをすることで救命率が上がります」と話すのは、救急救命士で市消防局警防課救急救助係長の今村公俊さん(40)。消防庁によると平成27年に市民が心肺蘇生を行ったのは全国で1万3679件。そのうち1か月後の生存率は15.4%で、応急手当てが行われなかった場合と比べると1.8倍高まります。

自分にできることは

「救急車の要請に迷うときの判断の目安は、まず意識の有無を確認すること」と今村さんは言います。

「自分の名前が言えない、自分で水が飲めないなどの場合は119番で救急車を呼ぶこと。携帯電話からも市外局番なしで、119にかけると最寄りの消防署につながります。意識がある場合も、患者を涼しい場所へ運び、衣服を緩め、すぐに体を冷やしてください。氷などがあれば首回り、脇の下、足の付け根など大きな血管が流れている箇所を冷やしましょう。速やかに体温を下げるのが命を救います」

さらに「嘔吐があるときは、体を横にして吐いた物が喉に詰まらないようにしてください。呼吸がない、引きつるような呼吸の場合は心肺蘇生を。何をしていいのかわからないときは、すぐに119番を。電話で通信指令員が

目の前で家族や友人が熱中症で倒れたら、あなたはどうしますか。救急車が到着するまで、霧島市では平均約8分を要しています。

早めの応急手当てと地域の見守りが目の前の人の命を救います



市消防局警防課救急救助係長 救急救命士 今村 公俊さん(40)

こちらの二次元コードから心肺蘇生法の方法を視聴できます

広報きりしまチャンネル 検索

INTERVIEW

定期的な受講が身に付く

ヤマグチ株式会社 総括安全衛生管理者 中野 浩一さん(58) 牧園町三体堂

建設業などを営んでいる当社では、外で作業する社員のためにミスト付き送風機などを設置したり、全社員が参加する労働災害に関する研修会を開催したりして熱中症対策に取り組んでいます。万が一、誰かが熱中症で倒れたときはすぐに応急手当てができるよう、全社員が3年に1回普通救命講習も受講。何度も受講することで身に付き、いざというときに落ち着いて行動できると思います。

声掛けが予防・発見に効果

在宅福祉アドバイザー 徳田 チミ子さん(70) 単人町真孝

在宅福祉アドバイザーは、地域の高齢者や障害のある方へ声掛けや安否確認を行っています。世間話のついでに訪ねたり、夏は水分補給やクーラーの利用も勧めたりして、熱中症にならないように気を配っています。日ごろからコミュニケーションをとるおかげで体調の変化に気付きやすく、病院での受診を勧めたことも。電話1本のやり取りでも安否確認につながるといいます。

「応急手当ての方法を指示します」と呼び掛けます。

救命講座は定期的に受講を

速やかに応急処置を行うにはどうすればいいのでしょうか。今村さんは救命講座の受講を訴えます。

「消防局では出前講座のほか、応急手当てを教える講座も行っています。応急手当ての方法は、より良いものになるよう定期的に見直しされます。知識・技能の維持のためにも、3年に1回は講座の受講を。可能であれば何度でも受けてください」

声掛けて発見されることも

屋内での熱中症の増加に伴い、地域の声掛けや見守りも重要になっていきました。今村さんは「倒れているところを家族や配達業者、近所の人によって発見された事例があります。特に一人暮らしや昼間は1人で過ごす高齢者は、周りに気付かれず発見が遅れるので注意が必要。日頃から体調の変化などに気を配り、声を掛けることで熱中症防止にもつながります」と話します。

年々、犠牲者が増えている恐ろしい熱中症。厳しい夏が続く今こそ気を緩めず、熱中症の怖さを知り、自分や周りの身を守るため、万全の対策を取りましょう。

霧島市空き家バンク制度スタート

空き家家を 再利用しませんか

「住まなくなった家を売りたい、貸したい」という人はいませんか。空き家バンク制度とは、住まなくなり空いている住宅を登録し、市のホームページなどで公開。専門の不動産業者を介して空き家を探している人との交渉・契約までを支援する制度です。

全国の空き家バンク専門ホームページにも掲載されるので、登録者には利用希望者が見つかりやすいというメリットがあります。県内の先進自治体では、2年間で売買16件、賃貸6件の実績が上がっています。

空き家のデメリット

空き家は定期的に窓を開け、清掃などの管理をしなければ老朽化が進みます。老朽化した空き家が人や隣接する家屋などに危害を及ぼし、所有者が損害賠償責任を負う恐れもあります。空き屋は人目に付かず、火災や犯罪の元になったり、庭も草が生え、害虫が発生するなど衛生面でも近隣に迷惑を掛けたりすることもあります。

CIVIC NEWS

霧島市は7月1日から
空き家バンク制度を始めました。
使われていない空き家と、
空き家を利用したい人を
市が引き合わせる制度です。
まずは、人が住むことができる
空き家情報を募集しています。



そうなる前に、制度を利用して大切に使ってくれる人に家を引き継ぎませんか。まずはご相談ください。

- 空き家を登録できる条件
 - 市内にある、個人が居住目的で建築し、現在住んでいない（住まなくなる予定も含む）建物とその宅地。
 - 登録できる人
 - 空き家バンク
 - 複数名（複数名のときは代表者）を持つなど、物件を売買、賃貸借ができる人。

中古住宅の購入などは補助金が出る今がチャンス

市では中古住宅の購入や増改築への補助、中山間地域ではさらに賃貸住宅の家賃補助などの制度を用意しています。空き家バンクを利用した場合でもこれらの制度を活用することが可能です。ただし補助対象は申請時に60歳未満であること、居住後は自治会に加入するなどの条件があります。詳細は問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

◎ 問 申 Ⅱ 共生協働推進課中山間地域活性化グループ ☎ (64) 09088

※注意 空き家バンクを利用する際は、速やかに物件を売買、賃貸できる状態にしておく必要があります。そのため複数人が所有権を持つ場合は、代表者を決めておいてください。

霧島市空き家バンク

貸したい、
売りたい人へ

1 申し込み

所有する家を貸したい、売りたい人は、窓口にある登録申込書（市ホームページからダウンロード可）を提出。担当の仲介業者を決定します。

2 現地調査

申し込まれた空き家を市の担当者、担当の仲介業者が確認します。（所有者も同行）

3 登録・情報公開

現地調査終了後に市の台帳へ登録。市ホームページや窓口などで、登録物件として問取りなどの情報を公開します。

4 交渉・契約

借りたい、買いたい人があったら
担当の仲介業者、所有者、利用希望者の3者で交渉・契約を行います。

借りたい、
買いたい人へ

1 物件の検索

空き家を借りたい、買いたい人は、市ホームページまたは窓口で登録物件の情報を「ご覧ください」。

2 利用申し込み

希望する登録物件があった場合は、事前に利用申込書を提出してください。

3 登録物件の見学

登録物件の見学を希望する場合は、担当の仲介業者に連絡してください。

4 交渉・契約

借りたい、買いたい物件が見つければ、仲介業者、所有者、利用希望者の3者で交渉・契約を行います。



INTERVIEW

こんな制度があったら



知中誠さん(60)
溝辺町有川

霧島市への移住を決め、インターネットや不動産屋などで物件を探しました。土地の広さや病院までの近さなどの立地条件をもとに探し、4年かけてやっと今の家に出会いました。この制度があれば、一度に市内の空き家情報を見ることができ、物件が探しやすくなると思います。

大切な家が活かされる



加藤学さん(61)
霧島田口

県外から移住してきた人に家を貸しています。最初は契約方法などが分からず不安でしたが、不動産屋からアドバイスをもらい助かりました。今では家の風通しが良くなり手入れされ、大事に住んでもらっています。大切な家が活かされ、貸して良かったです。

市内の空き店舗も公開中

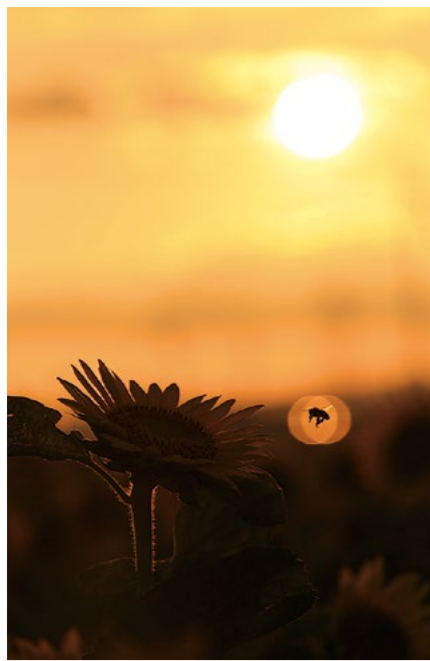
空き店舗等ストックバンク制度

霧島市で主に昼間の開業を考え、空き店舗を探している人に、市ホームページで物件の情報を提供しています。風俗店などには利用できないなど複数の条件があります。

空き店舗などの物件も募集しています。詳細は問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

問=商工振興課 ☎ (64)0912

夕日とヒマワリ



7月5日の夕方、ヒマワリの蜜をとりに来たハチが夕日に映えた奇跡の1枚です。撮影場所は鹿児島空港近くのヒマワリ畑。空港と飛行機も撮影できるお気に入りの撮影スポットです。撮影時の感動をもっと伝えられるような作品を撮ってみたいです。

【撮影データ】
絞り8.0
シャッター 1/4000
ISO500



中村 智子さん(48) 国分中央、写真歴2年



写真クラブからの投稿写真紹介「スナップ×スナップ」

ローカル線



昨年の6月6日夕方、霧島温泉駅近くの踏切での1枚です。10年前から近所の人が育てている色鮮やかなハナショウブと通過する電車を一緒に収めたローカル線の風景。電車が好きで、スピード感を出すためシャッター速度をいろいろと工夫しました。雨や朝夕の撮影が大好きで、もっといい作品が撮れるよう挑戦します。

【撮影データ】絞り14 シャッター 1/5 ISO200

山下 義明さん(78) 牧園町宿窪田、写真歴3年

みんなで錦江湾をきれいに



錦江湾岸の地域が一体となって清掃活動を行う「錦江湾クリーンアップ作戦」が7月2日に国分下井海岸、3日に隼人町小浜海岸、18日に福山港周辺海岸で行われました。市内外から3日間で約1,400人が参加。国分下井海岸に参加した国分の石岡香澄さん(26)は「流れ着いたごみの多さにびっくり。きれいになってよかった」と話しました。

国分夏まつりが連日大盛況



霧島国分夏まつりが7月16日、17日、国分市街地を中心に行われ、連日大勢の人出でにぎわいました。

1日目は、市民総おどりが行われ、約6,000人が太鼓や三味線の生演奏に合わせて踊りました。2日目の最後に行われる国分寺御輿は、重さ約1トンのみこしを担いで争われるタイム競走で、男たちが必死の形相で走り抜ける様子は迫力満点。祭りのフィナーレを大いに盛り上げました。

生徒がネットトラブルを学ぶ



インターネットのトラブルについて学ぶ授業が7月9日、溝辺中学校であり、霧島警察署調査部長の内門由美子さん(36)からネットゲームの課金トラブルや出会い系サイトによる被害などを学びました。1年の新屋敷蓮さん(13)は「いろいろなトラブルがあることを知り、インターネットや携帯電話を使うときは時間や場所のルールを決めたい」と話しました。

きりしまタイムズ

The Kirishima Times



国分下井海岸で 今年の初泳ぎ

国分キャンプ海水浴場の海開き式が7月2日にありました。今年の海水浴の安全を祈願した後、地元の小学生約40人が勢いよく海に駆け込み、泳いだり水を掛け合ったりして初泳ぎを楽しんでいました。国分小学校5年の鈴木心菜さん(10)は「冷たくて気持ちがいい。今年の夏も友達と一緒にたくさん泳ぎたい」と喜んでいました。

パイロットの卵が 滑走路点検



鹿児島空港の早朝滑走路安全点検が7月7日にあり、空港内事業所の従業員や関係者ら約200人が参加。空港で働く職員の安全意識向上を目指すと毎年実施しています。今回は、日ごろ訓練で滑走路を使用する第一工業大学航空工学科パイロット資格コースの学生13人が初めて参加。3年の長野賢汰さん(21)は「毎日の滑走路点検が航空機離発着の安全に大変重要だと再認識しました」と話しました。

初めての 水辺の安全教室



子どもの水難事故防止訓練と力又一教室を兼ねた水辺の安全教室が7月9日、持松小学校プールであり、全児童12人が参加しました。同小の卒業生でB & G海洋センター指導員の馬渡孝治さん(56)が提案し、今回初めて実施。

6年の沖園胡春さんは、「ペットボトルで浮くのは難しかったが、水に浮く方法を学べてよかった。カヌーは初めての体験でしたが、楽しい時間を過ごせました」と話しました。

F M きりしまが 開局3周年



霧島市のコミュニティーFM局「FMきりしま」が6月27日、開局3周年を迎え特別番組を放送しました。同局は1市6町の合併に伴う情報の共有化や防災の強化を目的に、平成24年11月に有志が設立。市政情報や防災情報をはじめ、市民が出演する自社番組にこだわり、楽しい放送を心掛けています。周波数は76.9MHz。スマートフォンのアプリで全国どこからでも放送を聞くことができます。

「ラ イバルや尊敬する競泳選手は
いません。意識するのは自分
のタイムだけ」と話すのは鹿児島第一
中学校3年の新川久遠君(15)。今年
6月の始良地区中学校総合水泳大会50
メートル自由形で、大会新記録となる自己ベ
スト25・45秒で優勝。現在同種目で県
中学生ランキング1位に輝いています。

新川君の強さの理由は恵まれた体格
身長176センチで足のサイズは28センチ、手
のサイズは21センチ。大きな手足は水をか
き、蹴るのに強力な武器になります。
さらに高校の選手にも負けない抜群の
安定感を誇るスタートの良さ。2歳か
ら水泳と共に親しむバスケットボール
で培った反射神経と集中力が生きます。
新川君の素質を見いだしたのは、世
界ユース五輪金メダリストを育てた経
験もある南園哲美さん(57)。新川君
の所属する霧島S.C.のコーチで、指
導歴30年のベテランは新川君の両親に
「もっと頑張れば日本一も夢じゃない」



コーチ・南園哲美さん(57)

自分に打ち勝つことが一番難
しい。それに正面から取り組
む「真面目さ」こそが久遠の一
番の武器だと思う。これから
もさらに厳しく鍛えるが、き
つと応えてくれると信じている。
そして一緒に夢をかえよう。

何度でも超える 自己ベストへの挑戦

始良地区中学校総合水泳大会50メートル自由形 優勝(大会新記録)



DREAM
夢のカタチ
未来の夢を追う子どもたちの今を描きます

このコーナーでは、各分野で活躍する子ども
たちを紹介します。夢に向かって頑張る子ど
もたちを、ぜひ応援してください。

無駄のないフォームでゲンゲン進む新川君



鹿児島第一中学校
3年
新川久遠君(15)
母親の影響で水泳を始
める。今の目標はトッ
プ選手のように体を鍛
えて大きくすること。

と訴えるほど期待を寄せています。
南園さんの指導で中学1年の7月か
ら急激にタイムを伸ばし始めた新川君
さらに練習量を増やし、放課後には5
千回、4時間の練習を続ける日々を送
ります。その結果0・1秒を縮めるの
が大変な50メートル自由形で、自己ベストを
1年間に3秒も縮め、「もっと上にい
ける」と手応えをつかみます。
南園さんの指導法は自己ベストより
少し速い目標タイムを細かく超えさせ、
成功体験を多く積ませること。新川君
は「自身に勝つ楽しさを教えてくれま
した。最初は嫌いだった練習も厳しく
なったのに大好きになった」と苦笑い。
一番の励みは仕事を休んでも大会
に駆け付けるといふ両親の応援。弁当
箱に入りきらさず、おまけに付く大きな
おにぎりにも「大きくなれ」と母親の
無言のエールが込められています。
将来の夢を尋ねると「東京五輪で金」
と真っすぐに答えた新川君。「夢で終
わるかは今後の自分次第。でも絶対に
かなえない」と続けた言葉に、水泳へ
の秘めた情熱があふれていました。

なぜか元気になる

思い出の味



Recipe レシピ

- チーズケーキ**
- 【材 料】 クリームチーズ…200g、砂糖(上白糖)…60g、薄力粉…27g、卵…2個、
生クリーム…200g、レモン汁…30cc、無塩バター…20g
- 【作り方】 ① クリームチーズをオープンで溶かす。
② ボウルに①と砂糖(上白糖)、卵、薄力粉、生クリーム、レモン汁の
順番に入れてかき混ぜる。
③ 2分間、無塩バターをオープンで溶かして②に入れ、かき混ぜる。
④ オープンを予熱する。オープンシートを敷き、ホールの型に無塩バター
を塗って③を入れ、オープン180度で35分焼く。

FMきりしま
(周波数:76.9MHz)で、
この「思い出の味」を
鹿児島弁で紹介しま
す。

●放送日時= 8月18日(木)午後3時30分~
8月19日(金)午前10時30分~
●コーナー名=「SHIKOと堀ちゃん
のかごま弁で語りもんそお」

高

校生のとき、母親に
買ってもらったチー
ズケーキの型。使うたびに母
との思い出がよみがえりま
す。愛用のケーキの型を手
にそう話すのは、横川町の岡
元亜由美さん(37)です。

岡元さんは、志布志市松山
町出身。幼い頃から母親の政
子さん(67)が作る手料理が大
好きでした。中学生になると
「私も母のような料理上手に
なりたい」と料理を教わりま
す。高校生になったとき、家
族のためにほかに何か作りた
いと思うように。母親が作ら
ないケーキを作ろうと、本や
インターネットなどで調べ、
岡元さんが大好きなチー
ズケーキを作り始めます。政子
さんは「本当に作れるの」と言
いながらも、うれしそうに材
料や道具を買ってくれました。
最初は焼く温度や時間で軟
かすぎたり、焦げたりして何
度も失敗の繰り返し。「もう
少し焼いたほうがいいね。愛
情込めて作ってね」とアドバ
イスをしてくれた政子さん。
岡元さんがチーズケーキを作
るときにはいつもそばにいて

家族に愛される「チーズケーキ」



横川町
岡元亜由美さん(37)

見守ってくれました。
高校2年のころ、家族の誕
生日や記念日には、岡元さん
が作るチーズケーキが並ぶよ
うになりました。
その後、結婚して3年前に
横川町に移住。夫の両親に食
べて欲しくてチーズケーキを
作ったところ、夫の母親か
ら「甘い香りでチーズが濃厚
とてもおいしいから物産館で
販売してみたら」と言われた
ことをきっかけに、2年前か
ら横川物産館いよいよやんせで販
売を始めます。
最近では、政子さんから「友
達にあげたいから、チー
ズケーキを持って来て、とよく
電話がきます」と笑顔の岡元
さん。
これからも岡元家の誕生日
や記念日には愛情いっぱい
のチーズケーキが並び、政子さ
んが買ってくれたケーキの型
が岡元家の和やかな時間を見
守っています。

霧島市には意外と知られていない魅力がたくさんあります。このシリーズ「I♥霧島(アイラブ霧島)」では、霧島市の楽しい場所や、その知られざるディープな魅力を紹介し、皆さんも霧島市の新たな魅力を知って、たくさんの人にPRしてください。

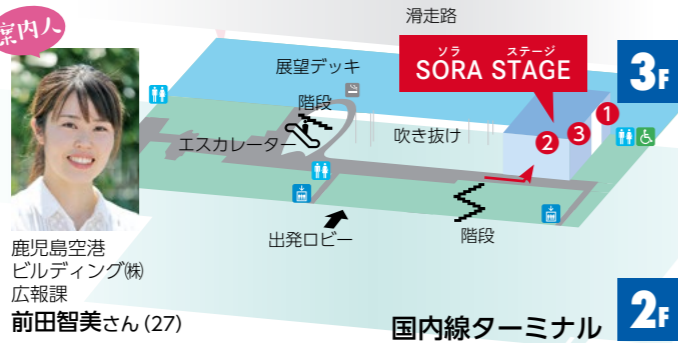
I♥アイラブ霧島 4

九州で年間乗降客数が福岡空港に次いで第2位の鹿児島空港。飛行機以外の見どころや魅力が満載です。ソラステージでは飛行機の歴史が分かるパネルや飛行機の模型の展示。リアルな飛行機体験ができ、実際に使用されていた



多くの飛行機が離発着する鹿児島空港(写真提供:鹿児島空港ビルディング株)

エンジンパーツやプロペラなどを間近に見ることが出来ます。天然温泉足湯、13か所の飲食店、コンビニなどもあり、駐車場も2時間まで無料です。夏休みの自由研究の素材もいっぱい。家族で楽しめる鹿児島空港へ出掛けてみませんか。



案内人



鹿児島空港ビルディング株 広報課 前田智美さん(27)

体験の様子をケーブルテレビで放送します。

- 放送日時=8月10日(水)~12日(金)、17日(水)~19日(金) 午前3時~9時~、正午~、午後4時~、8時~、11時~
- 番組名=南九州ケーブルテレビ「情報マルシェ」



こちらの2次元コードからも視聴できます

アイラブ霧島 検索

シリーズ第4弾は、飛行機以外でも見どころ満載の「鹿児島空港」を紹介します。

1日中楽しめる「鹿児島空港」

I♥ POINT ①



ノーズカウル

展望デッキの出入り口となっているノーズカウル。飛行機を飛ばすために回転させる「ファンブレード」(扇風機のように回転)を取納するケースです。

I♥ POINT ②



フライトシミュレーター

飛行機の操縦を体験できます。2台設置され1回100円と300円で体験できます。(時間:午前9時~午後5時)

I♥ POINT ③



ソラリー

開港当時から平成26年まで到着ロビーで使用されていたソラリー(反転フラップ式案内表示機)を展示。「パタパタ」の動きと音が楽しめます。

☎=鹿児島空港ビルディング株広報課 ☎(58)3150 溝辺町麓822

I♥クイズ

鹿児島空港には、ソウル、上海、台北、〇〇線の4路線の国際定期便が運航しています。〇〇線は、どこでしょうか。

※答えは下部に掲載しています。

鹿児島空港天然温泉足湯 おやっとなみ



国内空港初の天然温泉足湯と手湯は、地下約1,500mからくみ上げた源泉掛け流し。桜島や霧島山をイメージした石製の山から温泉が注ぎ、手軽に利用できます。

- 場所=国内線ターミナルビル1階前面通路3番玄関横
- 時間=午前9時~午後7時30分(※季節によって変更あり)
- 料金=無料。オリジナルタオルを1枚200円で販売。



若者の若者による、若者のためのコーナー

Link

市内で活躍する若手アーティストをリレー形式で紹介するコーナー。

今回は、先月号の陶芸作家・酒匂ふみさんの紹介で、軽石グッズを制作する「fuufu」の白永田剛さん、恵子さんです。



『fuufu』の作品を見て触れてみませんか。購入もできます。

【きりん商店】

- 場所=牧園町窪田1424-2
- 営業=午前10時~午後5時(火曜定休、水・木曜不定休)
- ☎=☎(76)1355

【Brown Sheep】

- 場所=国分中央4-27-5
- 営業=午前10時~午後7時(不定休)
- ☎=☎(45)5090

身近な「軽石」をもっと身近に

火山が生み出す「軽石」。桜島や霧島山に囲まれて暮らす私たちにはおなじみの物です。海辺でよく見掛ける軽石でアクセサリーなどを作るのは、隼人町の白永田剛さんと恵子さん夫婦。仕事の傍ら、昨年の11月22日(いい夫婦の日)から「fuufu」の名で創作活動を行っています。

きっかけは、10年前に就職で霧島市へ住むようになった剛さんの「よそ者」ならではの視点。「火山がない福岡県出身の私には、軽石がとても珍しく、鹿児島ならではの魅力だと感じました。郷土愛の強い鹿児島の人に、地元ならではの物を身に付けてもらえたらきっと喜ばれるのでは」と振り返ります。

二人が作る軽石グッズは、胸に付けるバッジや磁石を埋め込んだマグネット、取手に軽石を付けた耳かき、針山など10種類を超えます。そのイメージのほとんどが、二人が大好きだという鹿児島のシンボル「桜島」。なるべく天然の形を生かして作ることにこだわる二人は、軽石の魅力について「大きさまきめの細かさ、色などどれも個性豊か。だから同じ作品は世界に二つとありません。人と同じです

ね。その形ならではの良さを引き出そうとアイデアを出し合うのが一番楽しい」とほほ笑みます。

フェイスブックなどのSNSで発信した二人の作品は、鹿児島市の作家イベントや霧島の魅力的な商品をそろえる牧園町の「きりん商店」から出品の声が掛けられたのをきっかけに、次第に評判を呼ぶようになります。今では外国人観光客が興味を持ったり、県外から作品の注文が入ることも。地元の人にと作った軽石グッズは、全国にそのファンが広がっています。

「目に留めた人が思わず“くすっ”と笑うような楽しい作品を作りたい。それが火山に囲まれた霧島市の魅力発信にもつながれば」と話す白永田さん夫婦。軽石を愛する二人の作品は、これからも私たちを楽しませてくれます。



白永田 剛さん(35) 恵子さん(34)

剛さんは福岡県糟屋郡、恵さんは鹿児島市出身。ウェブやSNSのフェイスブック、インスタグラムで作品を公開中(アカウントはfuufu211)。2人の娘と隼人町在住。

私のオススメ (まちで出会ったおしゃれな若者にお勧めスポットを聞きました)



れな、ななみ

【霧島のお勧めスポット】
タイヨー国分中央店近くの「甘党屋」。
かき氷を友達とよく食べます。



としお

【霧島のお勧めスポット】
国分駅近くの「フェリールヘア」。
気さくな雰囲気美容室です。



りゅう、あや

【霧島のお勧めスポット】
ミヤタカンパニー隣の「たこ八」。
種類が豊富。普通なたこ焼きも◎。



まいまい

【霧島のお勧めスポット】
国分交番隣の「カフェタミー」。
ソファがあっていい雰囲気。



ともみ、だいき

【霧島のお勧めスポット】
ニトリ前にある「雑屋とまと」。
子どもと一緒にゆったりできます。



橋元 真由美さん(42)
 鹿児島市生まれ。平成4年、霧島九面太鼓保存会に入会。平成10年、同会の女性4人で「和奏」を結成。平成14年、第1回東京国際和太鼓コンテスト大太鼓部門で最優秀賞受賞。平成20年から株式会社浅野太鼓楽器店で修業、和太鼓づくりを学ぶ。平成26年、帰郷し「森の太鼓店 TÊCO-TÊCO」を開業。公民館講座などで和太鼓指導も行う。霧島田口在住。

霧

島田口に和太鼓に魅了された一人の女性がいま。霧島市生まれの和太鼓集団「霧島九面太鼓保存会」の橋元真由美さん(42)。5尺3寸(直径約1¹/₂60^{cm})もの大太鼓で演奏の頂点を極め、さらに和太鼓の魅力を広めようとするその姿は、さながら「太鼓道」の求道者です。

鹿児島市生まれの橋元さんが和太鼓と出会ったのは短大1年の夏休み。父親の実家、霧島でのバイト先で保存会に誘われると、興味もなのまま練習を見学。「初めて見て演奏の迫力に驚きました。打つてみると自分でも大きな音が出て。見学だけのつもりが参加するたびに楽しくなってきました」と次第に和太鼓に魅了されるようになります。

卒業後、九面太鼓で和太鼓を打つため霧島に移り住みます。毎日3時間、仕事と保存会のマネージャーの合間に練習時間を捻出。太鼓奏者のほとんどが男性だった平成10年当時、保存会の女性4人で立ち上げたグループ「和奏」でも同時に活動する、太鼓漬けの日々が続きました。「1日休むと体力も落ち、微妙な間やリズムの感覚が狂う。気付けば誰よりも夢中になっていました」と振り返ります。

その努力が実を結び、奏者として頂点を極める日が訪れます。平成14年、プロ、アマ、男女問わず海外からも参加した第1回東京国際和太鼓コンテストで、大太鼓部門70人の中から最優秀賞を受賞。「一番の最初の1打が生涯最高の音でした。今もその感触が残っています。当時はマメだらけの硬い手が勲章でしたね」と胸を張ります。

その後、演奏の枠を超え、和太鼓づくりにまで興味を広げた橋元さん。平成20年、石川県で創業400年を超える「浅野太鼓楽器店」の門を叩きます。

和太鼓を始めてみませんか

市内には多くの太鼓団体があります。和太鼓を始めてみたい人は近くの団体を紹介しますので、ご連絡ください。個人レッスンも行います(要相談)。
 問・印=橋元 真由美さん ☎090(5924)3857

100年先も、霧島に和太鼓を

九面太鼓の大太鼓も手掛けた日本最古の老舗。橋元さんは専門技術が必要とする和太鼓修理のため何度も訪れ、当時から職人たちの人柄や和太鼓に囲まれた環境に大きな魅力を感じていました。浅野太鼓楽器店では職人以外が修業する橋元さんのようなケースは非常にまれだといいます。九面太鼓が同店と長く親しかったことを加味しても、橋元さんの「弟子入り」は和太鼓への情熱や人柄が実現させた、まさに「珍事」でした。

橋元さんは「全国の手を超える顧客からの注文にたった20人で対応しているのと、職人の中に太鼓奏者がいないことにとても驚きました。奏者以外の視点で語られる和太鼓の知識や魅力は、私にとって発見に満ちていました」と目を輝かせます。6年間の修業で和太鼓づくりの全工程を一通り体験し、「太鼓を芸術品の域まで高める職人の高い意識と技術に触れ、さらに太鼓に夢中になった」といいます。和太鼓づくりの極意は奥深く、技術の全てはつかめずとも「太鼓の魅力をもっと広めたい」という情熱を持ち帰りました。

和太鼓は愛好者の数に対し、修理や管理の専門家が少ないのが実状です。橋元さんは現在和太鼓演奏や後進・初心者への指導のほか、自宅で浅野太鼓楽器店の九州唯一の代理店「森の太鼓店 TÊCO TÊCO」を開業。もっと多くの人が和太鼓に興味を持ち、打ち込める環境をつくらうと動き始めています。

「人の心をも『打つ』、この素晴らしい楽器を広める新たな目標ができました。まだまだ大鼓のことを知らない」と笑顔で話す橋元さん。輝きに満ちたその目には、100年先も和太鼓の音が響き渡る霧島の光景が映っています。



公民館講座で熱心に指導する橋元さん

人の風景 THE SCENE Vol.113 霧島に生きる

やってみませんか
ダンボールコンポスト
有機農産物普及・
堆肥化推進協会 編



晩秋の陰画
山本一力 著

主人公の元に、他界した叔父の日記帳が届く。そこには親友の恋人への恋情がうつられていて…。現代ミステリー4編を収録。



地球のふしぎ
なぜ? どうして??

地球で起こる現象や地球で暮らしている生き物に関する「なぜ」や、「もしもの地球」に関する問いに答えます。



ピアトリクス・ポターと
かわいそうな
デンジクネズミのはなし
デボラ・ホプキンソン 文

動物たちを生き生きと描いた「ピター・ラビット」シリーズの作者。その才能が垣間見えるエピソードが満載の絵本。



図書館へ行こう

<http://www.lib-kirishima.jp/>

緑陰読書会

- 日時= 8月19日(金)午前10時30分~正午
- 場所= 霧島公民館大会議室
- 内容= おはなし会、工作
- 問= 霧島図書館 ☎(57) 0316

学習コーナーを新設しました

国分シビックセンター図書館前ロビーの一画に学習コーナーを新設しましたので、ご利用ください。



- 利用時間
小・中学生 4月~9月 午後6時まで
10月~3月 午後5時まで
高校生 午後7時まで

隼人図書館 臨時休館のお知らせ

図書整理のため次の期間休館します。
●期間= 9月6日(火)、7日(水)
※休館期間中に図書の返却をする人は、図書館入口の返却ポストをご利用ください。
問= 隼人図書館 ☎(43) 7574

帰郷/浅田次郎
ラジオラジオリジオ! / 加藤千恵
ストレンジジャー・イン・パラダイス / 小路幸也
ウエディングドレス / 玉岡かおる
希望荘 / 宮部みゆき
珠玉の短編 / 山田詠美
裸の華 / 桜木紫乃
美を尽くして天命を待つ / 林真理子
運命の25セント / シドニー・シエルダン
すべてわかるセキユリティ大全2017 / 日経コンピュータ
0~5歳子どもの味覚の育て方 / とけいし千絵
かごと器を編む竹細工 / 田中瑞波
かっこいいぞ! ひこうき / イカロス出版
うさぎのニコラス / オーレ・リソム
とらねことらたとなつのうみ / あまみきみこ
こぶたたちのあついうる / わたなべゆういち

イベント名	日時 [対象]	場所
ほととの森おはなし会	8月27日(土)、9月10日(土) 14:00~14:30	国分図書館
幼児と小学生のためのおはなしの部屋 (りんごの木)	9月 3日(土) 10:30~11:30	
赤ちゃんとわらべうた・えほんのへや (りんごの木)	9月 5日(月) 10:30~11:00	
おはなしの部屋	8月21日(日) 11:00~11:30 [幼児・小学生] 9月 1日(木) 16:00~16:30 [幼児] 9月 2日(金) 11:00~11:30 [赤ちゃん]	隼人図書館
語りの部屋 (語りの会あもり)	9月11日(日) 11:00~11:40	福山図書室
おはなし広場	8月27日(土) 10:00~11:00	
おはなしの時間 (紙ふうせん)	8月はお休みです。	

霧島市立図書館に
おいでください。
霧島市7か所の図書館(室)で
本が借りられます。
国分図書館 ☎(64)0918
隼人図書館 ☎(43)7574
溝辺図書館 ☎(58)3191
横川図書館 ☎(72)1596
牧園図書館 ☎(78)3349
霧島図書館 ☎(57)0316
福山図書館 ☎(56)2026

郷土史への扉

今年、鹿児島神宮前を流れる宮内原用水路が正徳六(一七一六)年に完成して三〇〇年を迎えます。今回から、宮内原用水路についてシリーズで紹介していきます。

米が作れなかった地域

隼人町の平野部に広がる水田に豊かな水をそそぐ宮内原用水路。現在、これらの地域で稲作ができるのは、まさにその恩恵によるものといえます。江戸中期、隼人町の平野部の多くは河岸段丘の微高地に覆われ、特に鹿児島神宮の西側(内山田、真孝、小田、野久美田)は平らで、耕作地として非常に良い土地でした。しかし川から直接水を引くことができず、用水路ができるまでの長い間、畑作地としてしか使えませんでした。

汾陽盛常の決意

当時の薩摩藩は、慢性的な財政赤字を解決するため、新田開発に力を入れていました。住民の生活向上を図るためにも、新たな水田の整備は必要不可欠な課題でもありました。そのような状況の中、当時、郡奉行

の汾陽盛常は、宮内原用水路の開鑿を自ら薩摩藩に願ひ出ました。当初難事と判断され、一度は却下されましたが、現地での説明や粘り強い交渉を続けた結果、藩の家老を説き伏せることに成功。正徳元(一七一〇)年十二月に着工し、五年の歳月をかけ、正徳六(一七一六)年四月に完成しました。盛常は承応二(一六五三)年生まれ。祖先は中国からの帰化人で、島津家十六代当主の島津義久に仕えました。汾陽家は代々普請奉行など藩の重職を勤める家系で、父・汾陽光東は惣田奉行を勤め、鹿児島谷山の干拓や串良の新田を開いた人です。宮内原用水路が完成した時、盛常は六十三歳でした。

宮内原用水の概要

宮内原用水は、天降川の水分天湖から取水し、西光寺、内、内山田、小田、真孝を経て野久美田まで達します。延長は約十二キロで、その灌漑面積は約四三六畝と国分平野で最大の水田域を潤



西光寺で見られる用水路の「潜り」



出典: 隼人塚前の表示板より

しています。取水口と最終尾の田との高低差は約十七メートル。主要部分の用水路は千メートルの五十メートル、つまり二キロで一メートルしか下がらないという極めて水平に近い勾配で、当時の測量技術の正確さに驚かされます。

用水路は途中で、嘉例川と西光寺川を横断するように流れています。ここでは川底に石組のトンネルを通す「潜り」という工法を用いています。さらに、強靱な造りの隧道や暗渠、放水門などが安定した水量を供給するように

宮内原用水 完成三〇〇年 その①

なっています。また、用水路に関する資料『國分宮内御新田溝壱流見譜并見立覚』によると、工事費は『銀一二四貫三七〇匁』とあり、銀一貫を約二十匁とすれば約二千五百匁、現在の金額で約2億円にも上ります。宮内原用水は、全く米が採れなかった土地を約六千石の豊かな穀倉地帯へと変えました。水分天湖にある記念碑「大隅国桑原郡西国分郷壱溝壱水神記」の最後の文章に「水や水や能く鑿つところに従ひ田間を浸し灌ぎ、永年安楽なれ」と水神を祝い歌ったとあります。碑文は当時の人々にとって、宮内原水の完成がいかに重要で、かつ慶事であったかを今に伝えます。今回は宮内原水の工事の概要について紹介します。

(文責: 鈴)

お知らせ

ひとり親家庭へ
自立支援の給付金交付

■自立支援教育訓練給付金

教育訓練のための講座を受講した場合、受講費の6割(1万2千円を超えて20万円を限度)を支給します。

■高等職業訓練促進給付金

就職に有利な資格取得のために1年以上の養成機関に在籍している場合、修業期間中(36月を上限)、月額10万円(市民税非課税者)または7万5000円(同課税者)を支給します。

ただし、受給資格や対象となる講座、取得資格などには制限があります。

◎問Ⅱ子育て支援課子ども家庭支援室 ☎(64)0881

ひとり親家庭や障がいがある人のいる家庭への助成制度があります

■児童扶養手当

ひとり親家庭などの児童の父または母、もしくは、ひとり親に代わって養育している

人に支給します。

支給期間は該当する児童が18歳になった日以降の最初の3月31日まで(障害のある児童については20歳未満)です。ただし所得制限があるほか、公的年金の給付を受けている場合や、対象児童が乳児院や児童養護施設などに入所している場合、ひとり親家庭であっても事実上婚姻と同様の状態にある場合は支給されません。

●支給額(月額)
 ●全部支給(対象児1人の場合) 4万2330円
 ●一部支給(対象児1人の場合) 9990円〜4万2320円

●特別児童扶養手当
 法に定める基準に該当する障害がある20歳未満の児童を養育している父または母、もしくは父母に代わって養育している人に支給されます。ただし所得制限があるほか、対象児童が障害を理由に公的年金の給付を受けている場合や、心身障害児施設などに入所している場合は支給されません。

●支給額(月額)
 ●1級(対象児1人の場合) 5万1500円
 ●2級(対象児1人の場合) 3万4300円

■ひとり親家庭医療費助成金
 ひとり親家庭、父または母が障害のある家庭の父または母および児童、父母のいない児童にかかる医療費のうち、保険診療における一部負担金の全額を助成します。

ただし所得制限があり、助成期間は児童扶養手当の支給期間に準じます。(父または母の場合は末子が該当する期間まで)

◎問Ⅱ子育て支援課子ども子育てグループ ☎(64)0991

合併処理浄化槽に補助金を交付します

家庭の汚水処理を単独処理浄化槽や汲み取り便槽から合併処理浄化槽に切り替えると、河川水質の大きな改善が期待できます。市では、汲み取り便槽や単独処理浄化槽から合併処理浄化槽への切り替えに補助金を交付します。

11時
 ◎問Ⅱ市立医師会医療センター(愛下) ☎(42)1171、メール madonna3party@yahoo.co.jp

日本HTLV-1学会公開シンポジウム

HTLV-1(ヒトT細胞白血病ウイルス1型)キャリアの現状やキャリアママの声、母子感染予防対策について学びませんか。
 ●日時 8月28日(日)午後2時〜4時
 ●場所 鹿児島市鴨池新町7-4 鹿児島市町村自治会館
 ●受講料 無料
 ◎問Ⅱ今村病院分院 ☎099(251)2221

募集

市営住宅入居者募集

国分・隼人地区の市営住宅の入居者を募集します。申し込みは団地ごとに受け付け(1世帯1団地に限り)、申し込み多数の場合は抽選となります。
 ●申込書の配布、受付期間 11

自衛官募集

募集種目	受験資格	受付期間	第1次試験日
陸上自衛官(看護)	看護師免許か保健師または助産師免許を持つ(取得見込み含む)36歳未満の人	9/1(木)〜30(金)	11/26(土)
防衛大学校	推薦	高校卒業(見込み含む)の21歳未満、成績優秀、生徒会活動に顕著な実績を修め学校長が推薦した人	9/24(土)、25(日)
	総合選抜	高校卒業(見込み含む)の21歳未満の人(自衛官は23歳未満)	9/24(土)
	一般前期	高校卒業(見込み含む)の21歳未満の人(自衛官は23歳未満)	11/5(土)、6(日)
	一般後期	高校卒業(見込み含む)の21歳未満の人(自衛官は23歳未満)	H29/2/18(土)
防衛医科大学校学生	医学科	高校卒業(見込み含む)の21歳未満の人	10/29(土)、30(日)
	看護学科	高校卒業(見込み含む)の21歳未満の人	10/15(土)

※受験資格の年齢は、平成29年4月1日現在です。
 ◎問=自衛隊鹿児島地方協力本部国分地域事務所 ☎(45)1836

処理対象人員	補助金額		住宅要件
	小型合併処理浄化槽	高度処理型合併処理浄化槽	
5人槽	332,000円	444,000円	住宅の延べ床面積が130㎡以下
7人槽	414,000円	486,000円	住宅の延べ床面積が130㎡を超える
10人槽	548,000円	576,000円	2世帯住宅・店舗(延べ床面積が1/2未満)併用住宅など

※汲み取り便槽からの転換は、上記の金額に上限9万円を加えます。
 ※単独処理浄化槽からの転換は、上記の金額に上限12万円を加えます。

身を守る力を養い
大切な家族を守ろう

防犯や交通安全知識を問う「あんしん・あんせん」検定を実施します。市内での犯罪・事故は依然として多く、いつ巻き込まれるかわかりません。そんな時の対処法を学び、自分やあなたの大切な人を守りませんか。

●検定日時 10月16日(日)午前10時から
 ●申込期限 9月9日(金)
 ●受験料 無料
 ●検定会場 国分公民館、横川総合支所

南九州水墨画展
霧島展覧会

全国から116点の応募が

8月15日(月)〜26日(金) 抽選日 9月6日(火)
 ●申し込みについては所得制限などの条件があります。※部屋の詳細は問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。
 ※中所得者向けの特定公共賃貸住宅と国分・隼人地区を除く市営住宅は、随時募集しています。

◎問Ⅱ国分・隼人地区は建築住宅課住宅グループ ☎(64)0909、その他の地区は各総合支所産業建設課



製造から10年以上経過した扇風機には火災の恐れも

扇風機からの発煙や発火事故は毎年のように発生し、中には、家屋の全焼や死亡事故につながった例もあります。その多くは、製造から10年以上経過して、「経年劣化」が原因とされています。次の症状で該当するものがあれば、すぐに使用をやめ、電源プラグをコンセントから抜き、メーカーや販売店に相談しましょう。

- スイッチを入れてもファンが回らない。
- ファンの回転が異常に遅い、もしくは不規則。
- ファンの回転時に異常音や振動がする。
- モーター部分が異常に熱い、もしくは焦げ臭い。
- 羽根にひびが入っている。
- 電源コードが折れ曲がり、破損している。
- 使用中に電源コードに触れると、ファンの動きが不規則になる。

◎問=消費者ホットライン ☎188
 市消費生活センター ☎(64)0964



※問=問い合わせ先 申=申し込み先 応=応募先
 ※健マ=「健康マイレージ」対象の事業(20歳以上が対象)
 健康マイレージについての問い合わせは、健康増進課健康づくり推進室 ☎(64)0905

KIRISHIMA INFORMATION

健康寿命を延ばそう ロコモ予防運動後期教室

人は加齢に伴う運動器の低下で転倒しやすくなり、要介護になるリスクが高まります。正しいラジオ体操を身に付け、ストレッチや筋力強化の運動で、転倒しにくいしなやかな体づくりを学びませんか。
 ●期日 9月7日～11月16日(毎週水曜・全10回) 午前10時～正午

- 場所 単人武道場ほか
- 対象 65歳以上で軽い運動ができる人
- 定員 先着20人
- 受講料 3,000円
- 問・申 単人錦江スポーツクラブ ☎(55)0188

発達に関する学習会

「子どもの心の発達と関わり」の工夫、幼児期から思春期「」をテーマに、市民を対象とした無料学習会を開きます。
 ●日時 9月2日(金)午後1時から

- 場所 国分保健センター
- 定員 先着70人
- 講師 高橋佳代さん(鹿兒)

森林組合現場技能班員

●募集職種 現場技能班員(経験不問)
 ●募集人数 2人
 ●資格 8月1日現在で40歳以下、原則国分・霧島・隼人・福山に居住していること、10月1日から就労可能であること。

- 申込期限 9月15日(木)
- 申込方法 など、詳細は問い合わせください。
- 問・申 始良東部森林組合 ☎(46)1818

精神障がい者と働くを 考えるセミナー

精神障害を抱えながら働いている人の話を聴いて、働く事や働き続けることのコツなどを学びませんか。
 ●日時 8月27日(土)午後2時～4時30分

島大学大学院臨床心理士
 ●申込期限 8月26日(金)
 ●問・申 ことも発達サポートセンター ☎(64)0925

メディアセンター 主催講座

講座番号	講座名	日時	場所	定員	受講料	申込期限(必着)
19	タブレットを使った写真・動画基礎講座 android	9/1(木) 9:30～15:30	メディアセンター	20人	500円	8/18(木)
36	仕事に役立つエクセルステップアップ講座	9/6(火)、9/7(水) 18:30～20:30	メディアセンター	20人	500円	8/23(火)
39	スマホ・タブレット基礎講座(夜間) android	9/15(木)、9/16(金) 18:30～20:30	メディアセンター	20人	500円	9/1(木)

●申込方法=往復はがき(1講座1枚)に講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送。
 ●受講決定=はがきで通知(定員超過の場合は抽選)。
 ●問・申=メディアセンター ☎(64)0919

竹子ふるさとウォーク

ヒガンバナが咲き誇る溝辺町竹子地区の網掛川沿いを、お茶でも飲みながらゆっくりと歩きましょう。

●日時 9月18日(日)午前8時30分～午後1時(受付 午前8時から)

- 集合場所 竹子小学校体育館
- 参加資格 健康で完歩可能な人(コースは6km、8km、11.5kmの3コース)
- 参加料 一般500円、小学生100円、未就学児無料

※応募時に弁当の注文を受け付けます。
 ●申込方法 直接または電話、ファクスにて事前に申し込みください。

- 申込期限 8月31日(水)
- 問・申 ふるさとウォーク実行委員会「最勝寺」 ☎90(8847)1751、FAX(59)3907

10万本植林プロジェクト 協賛企業・団体の募集

市民、企業などとの協働で、年間1万本、10年間で10万本を植林する「ふるさと」の木によるふるさと森づくり」に賛同、協賛いただける企業や

きりしまフォト コンテスト作品募集

●自由部門
霧島市の四季に富んだ自然風景、伝統行事、祭り、景色、産業、人々の暮らし、環境、ジオパークなどを撮影した写真を募集します。

- エアポート部門
飛行機、空港で働く人々、出会い、別れなど鹿兒島空港の魅力撮影した写真を募集します。
- 応募期間 平成29年1月6日(金)～25日(水)必着
- 応募規定 平成28年1月1日から12月31日までに撮影の未発表作品で写真のみ(組写真不可)。被写体が人

国際親善レガッタ 参加者募集

県内在住の外国人とヨットで錦江湾を周遊し、昼食をとって交流します。
 ●日時 9月4日(日)午前8時30分～午後3時

- 集合場所 単人新港
- 対象 小学生以上(小学生は保護者同伴)
- 定員 先着20人
- 参加料 2,000円(昼食代・保険料込み)
- 申込期限 8月22日(月)

●問・申 市国際交流協会事務局(企画政策課) ☎(64)

国際交流員と交流しよう

アメリカ、韓国、中国出身の国際交流員と楽しく交流しませんか。

コース名	内容	日時	場所	対象定員	参加料	申込期限
中国語教室	バス停で使う言葉や表現を学びながら、楽しく交流しましょう。	9/1(木) 14:00～15:00	国分公民館 小会議室	霧島市民(先着15人)	無料	8/30(火)
英語でティータイム	英語で話をしながら、ティータイムを過ごします。※参加は英語初級レベル以上のの人に限りです。	9/7(水) 14:00～15:00	国分公民館 調理講義室		無料	9/6(火)
韓国語教室	動物の鳴き声や韓国における動物のイメージを学び、異文化を体験しましょう。	9/8(木) 18:30～19:30	国分公民館 中研修室		無料	9/6(火)
English Hour	自分に合ったレベルで、楽しく英語で会話をします。※参加は1人1つのレベルに限ります。	初級 9/12(月) 18:00～19:00 中級 9/12(月) 19:10～20:10 上級 9/26(月) 18:30～19:30	国分公民館 中研修室		無料	初級:9/8(木) 中級:9/8(木) 上級:9/23(金)
国際交流お菓子作り	中国出身の国際交流員と一緒に月餅を作り、中秋の節句を過ごしましょう。	9/15(木) 14:00～16:30	国分公民館 調理実習室・講義室		600円	9/12(月)

※電話か市ホームページから申し込みください。 ※キャンセルする場合は、必ず前日までにご連絡ください。
 ●問・申=企画政策課国際交流グループ ☎(64)0914

0914

サン・あもり健康講座

講座名	講師名	日時	定員	受講料
たのしい骨盤体操	反田裕子さん	9/7～11/30(毎週水曜・全10回) 19:00～19:50	先着30人(10人以上で開催)	4,500円
やさしいヨガ教室	西川純子さん	9/13～10/18(毎週火曜・全6回) 13:30～14:30	先着20人(10人以上で開催)	3,000円
じゅんこ先生のやさしい漢方講座	立蔵順子さん	10/1(土) 14:30～15:30	先着30人(10人以上で開催)	700円

●申込方法=直接か電話 ●受付=8/9(火)から
 ※講座ごとに必要なものが異なります。詳細は問い合わせください。
 ●問・申=サン・あもり ☎(43)3373

相談

緊急的な精神疾患に関する電話相談

かかりつけの医療機関がない精神疾患患者や家族などからの緊急的な精神疾患に関する相談を電話で受け付けます。

ふっろの健康福祉相談会

●問 県障害福祉課 ☎099(286)2754

眠れない、元気が出ない、不安、食欲がない、いろいろな悩み、悩みに精神保健福祉士が無料で相談に応じます。

- 日時 8月20日(土)午後2時～4時30分
- 場所 松下病院(隼人町真孝998)
- 問 松下病院地域連携室 ☎(42)2121

ラ ッキョウを漬けるために酢を買いに行きました。棚には黒酢も並んでいたのですが、結局普通の酢を買うことに。恥ずかしながら、こんな身近で造られているのに黒酢を口にしたことがありませんでした。7月号を読んでこれはいけないと思い、私もこれから黒酢生活を始めます。そして県外の人へもお勧めしようと思います。(SORA 39歳女性)

黒酢生活はどうですか。福山町で始まった黒酢造り。私たち市民の大切な財産ですね。

広 報誌の絵はがきがとても神秘的で、訪れてみたいと思いつつ電話を掛け、撮影に行きました。とてもきれいな水で冷んやりとして気持ち良かったです。絵はがきのように撮影できませんでしたが、秘境に大満足。自然を破壊しない範囲で安全に立ち寄れる場所になると思います。すてきな場所を教えてください。(ほうこ45歳女性)

セージ、これからも楽しみにしていますね。

大 雨で天降川が増水。わが家の近くを流れる宮内原用水も増水して、あと少しで床下浸水かと思われる状況でした。そんな中、消防署の方が来てくださり、自治会の役員の方や地域の方のおかげで95歳の母と共に避難することができました。初めての経験で、とにかく皆さんの温かい対応に感謝の気持ちでいっぱいでした。(M・S 65歳女性)

あつという間の増水で心配されましたね。いざというときには地域のつながりが大切ですね。

私 の実家は熊本。本震後、熊本の家族はしばらく霧島の私の家に避難していました。そのことを聞きつけた知り合いやご近所の方、面識のない方までもお役に立てたらとお野菜やお米などを持って足を運んで来てくださいました。今回の避難生活で初めて鹿児島に来た祖母は、「鹿児島



このコーナーは読者の皆さんからの声を伝えるページです。本誌への感想、霧島市への思いなど、たくさんのお寄せください。お便りは綴じ込みのはがき、携帯電話やスマートフォンからは右の二次元コード、パソコンからは市ホームページからお送りください。



絵はがき企画も4年目。霧島の魅力を絵はがきを使って全国に発信していきたいです。

知 人が広報きりしまリンクのコーナーに紹介されていた。小学生以来、もう会えるなんて思っていなかった。彼女の紹介文を読み、変わらない笑顔の写真

を見たときには飛び上がるほどうれしくなり、心が熱くなりました。他県出身の彼女がまさか霧島市でこんなにすてきな作家さんになって作品作りをしていたとは。お互いに大人になって、すてきな交流ができるきっかけをくれた広報きりしまに本当に感謝します。(い

の人は本当にいい人ばかりね。普通はここまでできないよ。本当に言葉で表現できないほどの感謝だよ」と涙ながら話していました。悲しいこともたくさんありましたが、人の心の優しさに多く触れた避難生活となりました。助けていただいた皆さんの方々への感謝の気持ちでいっぱい。熊本の一日も早い復興を願っています。(熊本がんばるもん29歳女性)

市内の図書館に所蔵がない場合は、他の図書館から借り受けたり、購入するなどしてできる限りご要望にお応えしています。詳しくは、国分図書館(☎64-0918)まで問い合わせください。

心配されましたね。地震に続く大雨被害。熊本・大分の復興はみんなの願いです。

脳 梗塞になり、趣味の絵手紙はおろか、文字を書くことすらままならない日々だった私が、やっと投稿できたのは携帯電話に市役所のメールアドレスを登録してくださった看護師さんのおかげ。リビングから見えるイチヨウの大木にツタを絡ませ、オレンジ色の花びらが咲き誇るノウゼンカズラ。オレンジは向上心、希望の色。毎年この時期の花びらを眺めながら、一歩ずつ目標に近づけるようにリハビリに励む今日この頃です。(さゆり53歳女性)

以 前は本屋さんで好きな作家や気に入った本を読んでいましたが、最近は図書館へ行くようにしています。読みたい本が見つからないときは、係の方にお願いとほかの図書館から探してください。先日は新聞で見て気になった本があったのでリクエストをすると、すぐに手配してくださいました。平日の図書館は静かです。皆さん、もっと本を読みましょ。図書館へ行きましょ。(ミンベのL.N.

リハビリ頑張ってくださいね。読者の声は市ホームページからも投稿できます。詳しくは24ページをご覧ください。

ぶ むあ29歳女性) お役に立ててうれしいです。市内の若手アーティストをつなぐLink。これからも続々登場していただきます。乞うご期待。

F Mきりしまは私の大好きなコミュニティーラジオです。私は隼人工業高校を卒業後、関東の川崎市に就職しました。実家の隼人町を離れ33年になりますが、霧島市は大切な故郷です。そんな中、2年半ほど前にFMきりしまの放送をスマートフォンアプリで聴けることを知りました。関東にいながら故郷の情報が聴けます。とても楽しい番組で、送信したメッセージも読んでいただけ本当にありがたいです。FMきりしまは、生活の一部で、今や私にとって生きがいです。(グルタ、ミンタ、カオノ51歳男性)

グルタ、ミンタ、カオノのさんのお名前はFMきりしまで覚えましたよ。全国どこにいても霧島人。故郷へのメッ

最 近、運転のマナーが悪いな人が多いと思います。携帯電話やスマートフォンを使いながらの運転はもちろんですが、チャイルドシートに子どもを座らせない、信号無視、踏切や止まれ標識で止まらない、車間距離が近い、スピードの出し過ぎなど、全て毎日見る光景です。観光地でもある霧島市です。車を運転するときは交通ルールを守って、お互い思いやりを持って運転してほしいです。私も今まで以上に安全運転に気を付けたいと思います。(ヒヤツとされて疲れる32歳女性)

市内の交通事故は毎年減少しているものの昨年は764件。スマートフォンのゲーム中による事故も心配されています。誰もが加害者や被害者にならないよう心掛けたいものです。

このほか18通のお便りをいただきありがとうございます。文章は紙面の都合上訂正させていただきます。ありがとうございます。

*環霧島会議と錦江湾奥会議を構成するまちの お祭りやイベントの最新情報をいち早くキャッチ。お好みのイベントを探して、出掛けてみませんか。

環霧島・錦江湾奥イベント情報

垂水市 キャニオニング

- 期間=9月30日(金)まで
- 場所=猿ヶ城深谷(新御堂1344-1)
- 料金=1人6,000円、小学生以下3,000円
- ※3日前までに要予約
- 問=森の駅たるみず ☎0994(32)9601

始良市 太鼓踊り

- 期日=加治木地区:8月16日(火) 蒲生地区:8月21日(日)
- 場所=加治木地区:かもだ想い通りほか 蒲生地区:蒲生八幡神社ほか
- 問=始良市社会教育課 ☎(62)2111

鹿児島市 第2回錦江湾潮風フェスタ

- 日時=9月3日(土)、4日(日) 午前11時~午後9時(4日は午後6時まで)
- 場所=ウオーターフロントパークほか
- 内容=各種ステージや飲食ブースなど
- 問=サンサンコールかごしま ☎099(808)3333

環霧島スタンプラリー開催

霧島山を囲む7つの市町を巡る環霧島スタンプラリーが開催されています。各市町の観光地や道の駅などに全部で64個のスタンプが設置されており、3市町以上のスタンプを押した人に特産品などが当たるチャンスがあります。夏休みの機会に挑戦してみませんか。

- 期間=[上期]10月31日(月)まで、[下期]11月1日(火)~平成29年2月28日(火)
- 問=霧島市観光課 ☎(64)0895

転校が多かった私は「出身はどこ」と聞かれるたびに、答えに困っていました。

両親が転勤族で3県の小学校に通った私は、友だちと離れるのが悲しくて、引っ越しのたびに落ち込んでいた記憶があります。

そんな私が鹿児島に来たのは高校入学のとき。父の実家がある始末市加治木町に越してきました。それから就職し、夫と出会い結婚。仕事の都合もあり霧島市の単人町富隈地区にまた引っ越しすることに。でも、これが最後の引っ越しになるのかもしれない。

なぜならこの場所に根を張ろうと思える心強い味方が出会ったからです。それは私が住む地区にある子育てサロン「育児応援隊みんな」で知り合った皆さんです。出産を機に専業主婦になった私が、子育て支援センターやさまざまな子育てサロンに通う中で見つけた心安らぐ場所。子どもと

共に何年もお世話になりました。

「みんな」は毎月第3火曜に富隈地区公民館で開かれ、民生委員児童委員(以下「委員」)の方々の運営されています。毎月違う活動テーマがあり、季



「みんな」で子どもと親子遊びを楽しむ石堂さん

心強い味方がいるこのまちで

◎石堂 夕樹

節にちなんだ工作をしたり、親子体操やミニ運動会をしたり、地元の音楽愛好者による生演奏を聴いたり、盛りだくさんの内容です。アットホームな雰囲気でおやつタイムでは世間話などをし、とてもリラックス

スでできます。

地域の方々と顔見知りになり、おしゃべりすることで育児のストレスや悩みも減り、子どもたちも私も友だちの輪が広がりました。委員の方々はどんな相談にも乗ってくれます。子育ての悩みのほか、パン作りのコツや幼稚園の情報、地域の伝統行事など、この地域での暮らしを楽しむのに役立つこともたくさん教えてくれました。

自宅での育児中は、子ども以外に他人と接することが少なく、気持ちが落ち込むこともありました。そんなとき外出先で、みんなと知り合った方が声を掛けてくれ、人とのつながりを感じ心が救われることもありました。

今年の1月、富隈地区公民館で行われた合同7草会に5歳の娘が参加したときのこと。来賓で出席していた委員の方々は久しぶりに会う娘に「大きくなったね。

Profile
いしどう ゆき (35)

名古屋市生まれ。1歳から15歳まで沖縄、佐賀、長崎、愛媛各県で暮らす。最近の楽しみは子どもと城山公園でたまに聞けるギターの弾き語りや聞くこと。夫と娘、息子の4人暮らし。単人町在住。

子育てサロンに参加してみませんか

市内には現在国分と単人地区に、「みんな」などの子育てサロンがあります。詳細は市ホームページをご覧ください。

霧島市 地域のサロン

◎お便りをくださった方の中から、ファイトケミカル・ラボより「べにふうき緑茶粉末と米粉クッキーの詰合せ」を5人の方にプレゼント。応募締め切りは8月19日(金)。当日消印有効です。
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。

←市ホームページからもプレゼントの申し込みができます。



PRESENTS

ナノ乳酸菌入り「べにふうき緑茶粉末と米粉クッキーの詰合せ」を5人の方にプレゼント

ファイトケミカルには抗酸化と免疫力を上げる作用があるといわれています。べにふうき緑茶粉末には、1包に霧島産有機栽培のべにふうき緑茶粉末と約1,000億個のナノ乳酸菌入り。米粉クッキーには、米粉と焙煎米ぬか、ココア、1枚に約3,000億個のナノ乳酸菌入り。(各30包入り)

ファイトフローラ (株)ファイトケミカル・ラボ ☎(73)6464 平日9:00~17:00
国分上野原テクノパーク4-30-205

※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。秘書広報課広報広聴グループ ☎(64)0955 までご連絡ください。

霧島市ホームページ

市ホームページまたは携帯サイトをご覧ください。ご利用の携帯電話や読み取りアプリによって表示される内容が異なります。

霧島市公式ツイッター

市の情報をタイムリーにお知らせします。

◎人口 / 126,956人(+18)
男性 / 61,085人(+23)
女性 / 65,871人(-5)
出生101人 / 死亡105人
転入294人 / 転出270人

◎世帯数 / 60,299世帯(-21)
(平成28年7月1日現在)

粉ミルク支給券を交付しています

霧島市では、母親が病気などにより母乳を与えることができない乳児、双子以上の乳児、市民税非課税世帯に属する出生体重が2,000g以下の乳児に対する子育て支援の一環として、粉ミルク支給券を交付しています。

- 支給額
対象となる乳児1人につき、1か月あたり3,000円分を交付。
- 支給期間
出生した翌月以降、申請した月から1歳の誕生日まで。
※転入した人は、出生の翌月以降で、住民登録した日の属する月の翌月以降の申請した月から1歳の誕生日まで。
- 申請に必要なもの
粉ミルク支給申請書、印鑑、母子健康手帳、検査結果の写し(対象者のみ)など。
- 申請場所
健康増進課、すこやか保健センターおよび各総合支所市民福祉課

☎・☎=健康増進課 ☎(64)0905

今月の表紙

国分海水浴場の東側にあるキャンプサイトから見える夕刻の海辺です。海水浴客でにぎわった砂浜の目が落ちていくと、次第に印象的な景色が現われます。夕日に照らされたヤシの木のシルエットが作り出す、まるで海外のリゾート地のような光景。そよぐ潮風と静かな波の音が迎いを包み、ゆったりとした時間が流れます。夏は突き抜けるような青い空もいいですが、陰影が演出するこんな海辺もいいですね(川床)

【撮影データ】
デジタルカメラ レンズ18~135mm
F3.5-5.6 1/200s F6.3 ISO1000

シルエット・サマー
(国分下井)
7月21日 午後7時41分

太 鼓もバチの当たりよう」ということわざがあります。音の良し悪しはバチの当て次第。転じて相手の気持ちも接し次第ということらしいです。人の風景の橋元さんのバチさばきはさすが世界一。太鼓にうとく不安な取材をとても楽しい取材にしてくれました(川床)

レ モン風味の手作り経口補水液を試飲させていただきました。意外とおいしく、次にリンゴ風味を試飲。最後はゼリーをごちそうになりました。上船さんによると「喉が潤いているとおいしく感じる」らしいとのこと。昨日、熱中症になった家族のために作ろうと思います(土井)

今 回の思い出の味の取材で、家族への愛を感じました。誕生日や記念日にチーズケーキを作りたいという気持ち、正直うらやましい。家族のためにできることはないかと、自分を見つめ直そうと気付かせてくれた取材、愛情たっぷりのチーズケーキの味は忘れられません(木原)

あ る日以降、市役所の駐車場付近がスマートフォンを握った中高生や若者でにぎやかになった。そう、今話題のゲーム「ポケモンGO」。歩きスマホや運転しながらのスマホ操作、民家への勝手な立ち入りなどさまざまな問題が、事件や事故にならないよう祈りたい(上小園)

市長コラム 前田終止

情熱×スキル×哲学＝成功

市内各地で開催される夏祭りの先陣を切り、国分の中心市街地を舞台にした第52回霧島国分夏まつりが、祭りにかける熱き実行委員の皆さまのおかげで大盛況のうちに終了しました。

今年も地方創生担当の石破大臣にもお越しいただき、地元の小里衆議院議員と共に踊り連に参加していただきました。

全国の自治体を訪問される機会が多い石破大臣が107団体、約6千人の踊り連の中心の舞台に立ちあそばさされ、「日本全国で人口減少や高齢化が進む中にきやかが年々増していくお祭りは珍しい。霧島市は元氣なまちですね」と賞賛していただきました。

イベントの成功の鍵は、経験値や人間力に基づく熱き情熱と絆。事務処理などの高いスキル。そしてぶれない目的意識を持った哲学。これらは掛け算です。情熱と技術が満点でも哲学がマイナスなら答えはマイナスに。地方創生への新たな挑戦のため、情熱とスキルと哲学を掛け合わせ、一緒に元氣なふるさとを創ってまいります。

永代供養墓

生前購入ができます

御契約者の半数は生前で
購入されています。

広告

永代維持管理型霊園

18万円~

(税込194,400円)価格2016年8月現在のものです。

神徒の方も安心下さい。宗旨、宗派は問いません。

- 購入後一切お金は掛かりません。
- 永代に渡りずっと供養します。
- 掃除もお花交換も線香も毎日
霊園があなたに代わって行います。

今、永代供養墓は
多くの方に選ばれています。
場所に限りが御座いますので
お早めにお越し下さい。
改葬(お墓の引越し)の事や
色々な手続きの事
何でもお聞かせください。

お盆セール 開催中!!

ご希望の方お急ぎ
下さい。



新和

高品質の墓石を
特別価格にてご提供

墓地・墓石 工事費込み
(墓誌、供物台は別売)

637,000円

 (税別)

霧島

耐久性・防汚性に優れ
匠の技が冴える
高品質の墓石です。

墓地・墓石 工事費込み
(墓誌、供物台は別売)

909,600円

 (税別)

お墓の維持管理でお悩みの方

- 子供が女の子だけなので家系を継ぐものがない
- 将来、お墓のことで子供に負担を掛けたくない
- 一人暮らしで身寄りがないため将来の管理が不安
- 代々継承してきたお墓も自分の代で先が判らない

お釈迦様・六地藏

霊園では、もやいの碑(たすけあい)と御釈迦様・六地藏を設置し、衆生の救済、身寄りのない方の供養も行っております。



バリアフリー



車イスでも大丈夫。



管理・環境・設備の整った美しい墓地を見学されませんか?

共に癒やされる ご先祖様との語らいの場



悠久乃丘 **霧島霊園**

〒899-5106 鹿児島県霧島市隼人町内山田1738番地37

TEL 0995-57-5001 FAX 0995-57-5000

墓地経営 / 宗教法人正法寺 許可番号 / 環第393号