

霧島市

市全体で取り組む地震訓練

シェイクアウト訓練

～地震発生時の身の安全を確保する行動訓練～

一斉
訓練日

令和7年11月5日(水)

午前10時から約5分間

場所

あなたの
自宅・学校・職場など

参加
無料

昨年8月に日向灘で地震が発生し、本市でも最大震度5弱の大きな揺れを観測しました。突然発生する地震に慌てず身を守る安全確保ができるよう「市全体で取り組む地震訓練（シェイクアウト訓練）」を実施します。「誰でも」「その場」でできる防災訓練に参加して災害時にとるべき行動などを事前に学習し、防災知識を取得しましょう。



1

参加登録・事前学習

事前にインターネットやFAXなどから参加登録をお願いします。また、災害時にとるべき行動などを事前に学習し、防災知識を取得しましょう。

インターネット
参加登録はこちらから



参加登録締切

11月4日(火)17時まで

2

訓練当日

※当日、参加できない訓練対象者は、10月29日(水)から11月10日(月)までに実施しましょう。

ステップ①

訓練開始の合図(午前10時)



FMきりしま (FM76.9MHz) 放送
もしくは 訓練音源を再生

地震発生を大きな声で周囲に伝える

ステップ②

その場で身を守る 3つの安全行動 (1分間)

提供：効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議



大事なのは「頭を守る」こと

／ やってみよう ／

プラスワン訓練!

- 家具・家電の固定
 - 避難訓練
 - 防災学習
 - 備蓄品の確認
 - 自宅・施設内の危険箇所の確認
 - 集合・避難場所の確認 など
- この機会に実施しましょう!

3

アンケート記入・提出

今後の参考とするため、アンケートにご協力をお願いします。

アンケートは
こちらから!



主催/霧島市
協力/効果的な防災訓練と防災啓発提唱会議(シェイクアウト提唱会議) FMきりしま

2025.11.05 am 10:00 START
霧島市シェイクアウト
認定番号 250040 号



The Great
Japan

(日本公式)シェイクアウト

Shake
Out

お
問
合
せ

霧島市役所

市長公室 安心安全課 防災グループ

〒899-4394 鹿児島県霧島市国分中央三丁目45番1号

TEL.0995-64-0997 FAX.0995-64-0957

E-mail anshin@city-kirishima.jp