

スポーツクラブ エルグ・テクノ

今話題の

体育館で**ピックルボール**体験を実施します。

時間 9 : 00 ~ 15 : 00



日本ピックルボール協会認定コーディネーターによる
基本的なパドルの持ち方、ボールの打ち方、ラリーや
ゲームまで行います。