

# スポーツクラブ エルグ・テクノ

陸上競技場で外ヨガを実施します

時間

① 10 : 45 ~ 11 : 30

② 13 : 00 ~ 13 : 45



45分のヨガ体験はいかがですか？

準備品は特にございません。

お気軽にご参加ください

※途中からでも参加可能！！