

一子どもたちに普段の学校生活を続けさせるために一

家族ぐるみで取り組む

新型コロナウイルス 感染症対策

【令和2年12月11日更新】

感染しない・させない基本

○ 手洗い・マスク着用

○ 免疫力を高める規則正しい生活



【手洗いの6つのタイミング】

- 外から教室に入るとき
- 給食の前後
- 咳やくしゃみ、鼻をかんだとき
- 掃除の後
- 共有のものを触ったとき
- トイレの後

十分な
睡眠

バランスのとれた
栄養

ジョギングや散歩など
適度な運動

○ 3つの「密」の回避

密閉: 換気の悪い密閉空間にしない

密集: 手が届く距離に多くの人が集まらない

密接: 近距離での会話や大声での発声を控える

換気の徹底



登校前に毎日検温【家庭】 → 平熱の場合登校 → 学校で確認

検温

→ 発熱や風邪症状がある場合は自宅で休養

↓
平熱の場合は登校

↓
学校で確認



↓
ちょっと体調が? と感じたら
まずは**かかりつけ医**に相談

↓
相談する医療機関に迷う場合は
受診・相談センターに相談
0995-44-7956 (始良保健所)