

霧島

広報きりしま

7

July, 2016
VOL.235

お知らせ版
The information version

・自治会に入りましょう ・祝日には国旗を掲げましょう



隼人町内山田の「鼻んす」。
二連アーチ型の工法を採り、トンネル崩壊を防いでいる



川筋直しによって整備された国分の水田



川筋直しによってできた天降川（ホテル京セラ付近）



鹿児島神宮内を流れる宮内原用水

歴史を知り、先人に思いをはせる

今年は治水や新田開発を目的に、天降川の川筋を変えて350年、隼人町の宮内原用水が完成して300年目になります。

これを記念して、東川隆太郎さん（かごしま探検の会）などの講話やシンポジウムを行います。霧島の川の歴史や土木技術を知り、当時の人々に

思いをはせてみませんか。

■天降川川筋直しと宮内原用水～水と戦い、克服した人々～（入場無料）※宝くじ助成金事業

●日時＝8月27日（土）午後1時～4時30分

●場所＝国分シビックセンター多目的ホール

☎＝文化振興課 ☎(42)1119

8月のおもなイベント

8日月 国分駐屯地夏祭り／時間：午後5時～9時30分／場所：陸上自衛隊国分駐屯地
☎＝国分駐屯地広報班 ☎(46)0350

15日月 犬飼火流し／時間：午後7時から／場所：外園商店前（牧園町下中津川355-2付近）
☎＝実行委員会【川原】 ☎(77)2518

16日火 はんざり出し／時間：午前10時から／場所：国分広瀬潮遊池（国分隼人クリーンセンター近く）
☎＝広瀬魚獲り組合 ☎(46)3351

Kirishima Photo Frame

きりしまふとふれーむ

市の花であるハナタバコ普及のため、国分中央高校園芸工学科の生徒による出前授業が5月31日、青葉小学校でありました。↓



牧園町三休堂に完成した関平鉱泉所新工場の稼働式が6月5日にあり、関係者らが生産工程を確認しました。←



↑市防災会議が5月31日、国分シビックセンターであり、防災計画や水防計画の見直し、霧島山の状況などを話し合いました。

市が主催する合同企業説明会が6月24日、国分中央高校であり、卒業後に就職を希望する同高3年の約30人が参加しました。↓



→ アユ漁が6月1日(霧島地区は7月1日)から解禁され、市内の河川では早速愛好家たちが生きのいいアユを釣り上げていました。



福山町佳例川地区のお田植え祭が6月19日、飯富神社のご神田であり、昔ながらの手植えとウナギのつかみ捕りを楽しみました。→



←7月10日に行われた参議院議員選挙と県知事選挙の期日前投票所が6月30日と7月1日、第一工業大学内に初めて開設されました。

Zoom up Kirishima

きりしま / かわら版 !!

Kirishima topics 01 霧島産の林産加工品が大賞



JAあいらと第一工業大学、霧島市が、県内1位の生産量を誇る霧島産の原木シイタケなどを使って共同開発した「きりしまきのこグラノーラ(仮称)」が6月9日、林野庁主催の新商品コンテストの加工品部門で大賞を受賞。霧島茶やブルーベリーなど霧島産の素材も使用し、共同で試作を繰り返し1か月かけて開発しました。大賞に交付される100万円の補助金を活用し、今後は商品名を公募するなど、商品化に向けた取り組みを進めます。

Kirishima topics 04 運動と笑顔で健康づくり



「健康生きがいづくり推進モデル事業」が6月26日、溝辺町石峯地区の公民館であり34人が参加。軽い運動や市民劇団「松っちゃん一座」による寸劇などがあり、参加者から笑顔がこぼれました。

Kirishima topics 02 新町の高齢者らが自助を学ぶ



国分新町地区の「虹色クラブ」が地区で初めてとなる防災学習会を6月7日、同地区公民館で開催。災害時にわが身を守るようにと、約30人が非常食の作り方や応急処置の方法などを学びました。

Kirishima topics 05 地域活性化と豊作を願って



米作りを通して地域の良さを学ぼうと、国分の川原小学校の児童20人が6月11日、学校近くの田んぼで田植えを体験。地域の大人たちから苗の植え方を教わると、1本ずつ真剣なまなざしで植えました。

Kirishima topics 03 空き家バンクで専門家と協定



市が7月から始めた空き家バンク制度を円滑に進めるため6月27日、市と鹿児島県宅建物取引業協会、全日本不動産協会鹿児島県本部が空き家の調査、仲介などに関する協力協定を結びました。

★市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください★

お知らせ

児童扶養手当などを
受給している人へ

児童扶養手当、特別児童扶養手当、ひとり親家庭医療費助成金の受給者は、現況届の提出をお願いします。提出がない場合は8月分以降の手当が受給できなくなり、2年間提出がないと受給権がなくなります。忘れずに早めに手続きをしましょう。

- 受付期間
- 児童扶養手当、ひとり親家庭医療費助成金 8月1日(月)～31日(水)
- 特別児童扶養手当 8月12日(金)～9月9日(金)
- 必要なもの 印鑑、受給資格者証、そのほか必要書類
- ◎ 問 II 子育て支援課子ども子育てグループ ☎(64)0991、隼人市民福祉課、各総合支所市民福祉課

歯周疾患は重病のもと

40歳以上の約8割の人がかかっているといわれる歯周疾患

あなたのそばで県議会

県議会が「若者の視点で考えるこれからの始良・伊佐地域」18歳選挙権時代を迎えて「」をテーマに、始良・伊佐地域の住民と意見交換会を行います。

- 日時 8月11日(木・祝) 午後1時～3時
- 場所 II 国分シビックセンター 多目的ホール
- 入場料 II 無料
- ◎ 問 II 県議会事務局総務課 ☎099(286)5013

農業用廃プラスチックと不要農薬の回収をします

廃プラスチック回収日程
持ち込み前に委任状・振替依頼を最寄りの農協窓口へ提出するか、回収日に通帳と届け出印を持参してください。

地区名	回収日	回収時間	回収場所
横川	7/31(日)	9:00～11:00	牧園・横川地区し尿処理場
溝辺	8/24(水)	9:00～11:00	J A十三塚原野菜集荷場
国分	9/2(金)	9:00～11:00	J A東国分集荷場
霧島			J A豊後迫倉庫
福山	9/7(水)	9:00～11:00	J A福山ライスセンター
隼人	9/8(木)	9:00～11:00	J A十三塚原野菜集荷場

不要農薬回収日程

地区名	回収日	回収時間	回収場所
溝辺・横川	9/6(火)	9:00～11:00	中部営農センター(溝辺購買倉庫前)
国分・霧島	9/13(火)	13:00～15:00	東部営農センター(J A国分支店駐車場)
隼人・福山			

問=JAあいら経済部経済課 ☎(43)7314

患は、心臓病や糖尿病など全身の健康への影響が明らかになっていきます。1年に1回は自分の口の状態を正確に把握し、それに応じた予防や治療を行いましょう。

- 対象者には、受診票を送付していますので、委託歯科医院で受診してください。
- 対象 II 今年度(平成29年3月31日までの間)に30・35・40・45・50・55・60・65・70歳になる人
- 受診料 II 無料
- 検査内容 II 問診、口腔内診査
- 実施期間 II 8月1日(月)～11月30日(水)
- ◎ 問 II 健康増進課 ☎(64)0905、すこやか保健センター ☎(42)1178

第26回市民健康講座

熱中症が発生する時期です。医師と気象予報士が熱中症対策のヒントになる講演を行います。

- 日時 8月6日(土) 午後1時～3時
- 場所 II 国分シビックセンター 多目的ホール
- 講師 II 児玉和久さん(市立)

みやまコンセル自主事業

安倍圭子ヴィルトウオーサ・マリンバ・コンサート

- 日時 8月28日(日) 午後2時～4時(開場 II 午後1時30分)
- 入場料 II 一般4000円、学生2000円(全席指定)
- ※未就学児の入場不可。
- 出演者 II 安倍圭子さん(マリンバ)、館形比呂一さん(舞踊家)、ヴォルケーノ・パークカッション・アンサンブル(7人)

定期購入に関するトラブル

インターネットやテレビ通販などで「初回限定価格」につられ、試みに注文したところ「定期購入」と表示しているにも関わらず「初回限定」を「1回だけの契約」と勘違いして解約できない、というトラブルが多発しています。一番トラブルが多いのは健康食品です。

返品など独自に業者が条件を決めることができる通信販売では、消費者はその条件に従わなければなりません。通信販売で商品を購入する際は、契約の内容や返品に関する条件をよく確認した上で申し込みましょう。

お困りの際は、消費生活センターへご相談ください。

問=消費者ホットライン ☎188
市消費生活センター ☎(64)0964

震災被害者に
税納期猶予など特例

熊本地震の被害により、国税についての申告、申請、請求、納税などを期限までにできないときは、税務署長に期限の延長を申請することができます。

詳細は税務署に直接問い合わせるか、熊本国税局のホームページをご覧ください。

水の週間イベント

霧島市の水道水は100%湧水、地下水。その成り立ちを楽しく学ぶことができます。

- 日時 8月2日(火) 午前10時～午後3時
- 場所 II 国分シビックセンター 1階
- 内容 II 引き水(水の飲み比べ)、水源地から採水したままの原水の試飲、児童向けに水道の仕組みを解説する「夏休み自由研究サポートコーナー」など
- ◎ 問 II 水道部管理課 ☎(42)3500

古着・古布のリサイクル

これまで可燃ごみとして出されていた古着などのリサイクルを始めます。当分の間は試行的に施設への直接持ち込みのみ実施します。

- 開始日 II 8月1日(月)
- 持ち込み場所 II 株山崎紙源センター(隼人町住吉20)
- ◎ 問 II 環境衛生課廃棄物対策グループ ☎(64)0961

◎ 問 II みやまコンセル ☎(78)8000

213 ☎(43)6668

- 時間 II 平日/午前8時30分～午後4時30分、土曜/午前8時～午後3時
- ※日・祝・年末年始は休み。
- 持ち込めるもの II 衣類全般、タオル、下着などで、洗ってあるもの。
- ※詳細は市ホームページをご覧ください。

開催日 8月11日(木・祝)

山の日制定記念イベント 霧島山モンテフェス2016

■えびの高原

- トークショー「達人に聞いてみよう!霧島山の楽しみ方」(入場無料)
ゲスト:金井賢一さん(県立博物館)、奥村健一郎さん(宮崎県環境保全アドバイザー)、廣澤順也さん(えびの市地域おこし協力隊)、石川徹さん(霧島ジオパーク推進連絡協議会)
- 場所=えびのエコミュージアムセンター
- 時間=午後1時30分～3時30分
- えびの高原自然体験プログラム
● 場所=芝生広場(雨天時は中止)、えびのエコミュージアムセンター
- 時間=午前9時～午後3時(プログラムにより異なります)
- 高千穂河原
- 自然体験プログラム
ガイド同行による中岳中腹探勝路、神宮の森トレッキングを楽しみます。
- 時間=午前10時から※雨天時中止
- 参加料=無料
- イベントプログラム
ねったぼの振る舞いや記念バナントの配布、音楽のおもてなしがあります。
- 時間=午前9時～正午(なくなり次第終了)

問=えびのエコミュージアムセンター ☎0984(33)3002

併設:エリシオン霧島通所介護事業所

自由選択型レクリエーション

0円 新提案

入居一時金

月額利用料(税込) ※部屋代、光熱費、食事を含まず。

要介護1	89,492円	要介護4	55,040円
要介護2	78,692円	要介護5	53,960円
要介護3	64,652円		

介護相談随時受付中
ご自宅まで説明に伺います!

随時受付 体験入居・施設見学・資料請求 ☎0986-45-5111
事前にご連絡いただきましたら、送迎いたします。 都城市吉之元町526番地25

この夏は免許を取って海へ!山へ!!ドライビング!

KUKOは二輪車と混走のない広々とした四輪専用コース!

休憩スペースも広くて 空き時間もリラックス! 心地よい環境で教習を受けられます!

送迎バス無料(ご自宅まで送迎バスが働きます) ※道路の状況、その他環境により近隣の搭乗となる場合があります。

提携信販会社によるローンがお使いになれます。 ※事前に審査がございます。詳細についてはお問い合わせ下さい。

鹿児島県公安委員会指定[技能試験免除]

鹿児島県霧島市隼人町内2352-1
空港自動車学校 TEL 0995-42-8583

詳しい情報は ▶ <http://kuko-ds.jp>

Enjoy!

霧島市を訪れる外国の人と話ができれば楽しいと思いませんか。日常会話で使える主な外国語を市のCIR(国際交流員)が教えます。動画で発音もチェックしましょう。

今回のお題 **お会いできてうれしいです**

	つづり	読み方
英語	Nice to meet you	ナイス トゥ ミート ユー
韓国語	만나서 반갑습니다	マンナン バンガプスムニダ
中国語(簡体字)	见到您很高兴	ジェン ドウ ニン ヘン ゴウ シン
中国語(繁体字)	见到您很高兴	カン ドウ ニー ズェン ハアン シー

※簡体字は主に中国本土で使用され、繁体字は主に香港、台湾、マカオなどで使用されています。

↓動画はこちらから
エンジョイ!霧島

問=企画政策課国際交流グループ ☎(64)0914

●(毎週木曜・全4回)午前11時30分〜午後0時30分
●場所II 国分武道館
●対象II 成人男女
●定員II 先着30人
●受講料II 2400円
●受付II 7月26日(火)から
●ダブルステニス大会

●日時II 8月7日(日)午前9時〜午後4時
●雨天時は8月11日(木・祝)に順延。
●定員II 男子ダブルス16組、女子ダブルス16組
●12組以上で実施。
●参加料II 3500円/ペア

●場所II メディアセンター鑑賞室(無料)、予約不要
●定員II 80人(入場制限あり)
●問II メディアセンター☎(64)0919

熊本地震被災者支援チャリティコンサート

サクソフォン奏者の古澤レ

日	作品名など	作品について
4日	御宿かわせみ 80年・98分	平岩弓枝作の連作時代小説シリーズ。旅籠「かわせみ」を舞台にした人情捕物帖。第9回「女がひとり」、第10回「女主人殺人事件」
11日	対馬丸 82年・75分	太平洋戦争中の昭和19年におきた疎開船「対馬丸遭難事件」をアニメ化し、戦争と平和を考える作品。
18日	禁じられた遊び 51年・82分	「ヴェネチア映画祭グランプリ」などを受賞したフランス作品。なぜ、大人は戦争をするんだらう。そんな素朴な疑問を抱かせる名作。
25日	メリー・ウィドウ 34年・105分	フランツ・レハールのオペレッタを映画化した作品。心地よい美しい音楽ときらびやかな衣装にも注目。

●時間=毎週木曜、午後1時30分から(開場=午後1時)

「8月の上映作品」
なつかしの映画を観る会 健マ

募集

連続講演会「宮内原用水路沿いの文化財」

第5回目は、鹿児島神宮や宮内原用水路沿いにある文化財について、市の専門職員が講話します。

●日時II 8月21日(日)午後1時30分〜3時30分

●場所II 市民会館
●参加料II 大人1000円、高校生以下500円
●問II エポック事務局(高橋)☎090(7705)044

イモンド武尊さん、ピアノストの到来慶子さんと共同企画でチャリティーコンサートを開催します。

●日時II 8月13日(土)午後2時〜4時(開場II 午後1時30分)
●場所II 市民会館
●参加料II 大人1000円、高校生以下500円
●問II エポック事務局(高橋)☎090(7705)044

きりしま歴史散歩「旧天降川の足跡をたどる」
川筋直しから350年の節目を迎える天降川。昔、川が流れていた場所(約5キ)を散策しながら地形や歴史、文化財について解説します。

●日時II 9月3日(土)午前9時〜正午
●集合場所II 国分シビックセンターII 市民広場
●定員II 50人(申し込み多数の場合は抽選)
●参加料II 500円
●申込期限II 8月19日(金)
●問II 文化振興課☎(42)1119

鹿児島県出身 沖繩戦没者追悼式へ
県出身沖繩戦没者追悼式への参加を希望する遺族を募集します。

●日時II 8月21日(日)午前9時30分〜午後4時
●雨天時は8月28日(日)に順延。
●定員II 中学生以上男女ペア混合ダブルス12組
●8組以上で実施。
●参加料II 3500円/ペア
●受付II 7月25日(月)から
●問II 横川運動公園☎(72)0619

●受付II 7月26日(火)から
●問II 国分運動公園☎(46)4398

横川運動公園情報

●ダブルステニス大会
●日時II 8月21日(日)午前9時30分〜午後4時
●雨天時は8月28日(日)に順延。
●定員II 中学生以上男女ペア混合ダブルス12組
●8組以上で実施。
●参加料II 3500円/ペア
●受付II 7月25日(月)から
●問II 横川運動公園☎(72)0619

国分総合プール情報

●スイカ割りイベント
●日時II 8月7日(日)午後2時〜3時
●対象II 小中学生
●参加料II 無料
●問II 国分総合プール☎(46)9400

手話奉仕員養成講座(基礎)

●日時II 9月5日〜3月27日(毎週月曜・全22回)午後

●期日II 11月8日(火)
●前日からの団体行動
●場所II 鹿児島霊園(沖繩県糸満市平和祈念公園内摩文仁の丘)
●対象II 沖繩や沖繩近海での戦闘で戦没した人の配偶者または三親等以内の遺族
●申込期間II 8月1日(月)〜31日(水)
●問II 県庁社会福祉課☎099(286)2840

市合同金婚式

●日時II 10月4日(火)午前10時から
●場所II 霧島ロイヤルホテル
●対象II 昭和41年1月1日〜12月31日までに結婚した夫婦
●申込方法II 8月18日(木)までに、社会福祉協議会本所各支所か民生委員へ電話で。
●問II 市社会福祉協議会☎(45)1557

国分運動公園情報

●ビギナーピラティス
●日時II 8月25日〜9月15日

●国民健康保険(30歳以上)、後期高齢者医療保険に加入している人を対象に、受診希望者を追加募集します。
●保険料(料)完納者のみ。
●特定健診、長寿健診の各コースの重複受診はできません。
●医療機関によっては、受け付けが終了している場合があります。市ホームページで確認してください。
●問II 保険年金課☎(64)0886

人間ドック受診希望者追加募集

●6時〜8時
●場所II 国分公民館大会議室
●対象II 手話奉仕員養成講座(入門課程)の課程を修了しているか、同等のレベルを習得している人。
●定員II 30人程度(申し込み多数の場合は抽選)
●受講料II 無料(テキスト代が別途必要)
●申込期限II 8月26日(金)
●問II 長寿・障害福祉課障害福祉グループ☎(64)0855

●問II 市社会福祉協議会☎(45)1557

霧島霊園 永代維持管理型霊園

◆永代供養墓 18万円(税別)

○あとの費用は一切不要です。○神徒の方も安心です。
○後継者の有無、宗派を問わず生前にお求めいただけます。
○お盆、彼岸の年5回合同供養祭をいたします。

お仏壇・結納品展示中 ※写真は合成です。

墓石・建築石材の設計・施工販売 墓石建立指定業者/ロックアート三典株式会社 ☎0120-66-5001 墓地経営/宗教法人正法寺/環第393号

全企画バリアフリー
駐車場から墓前へ車イスでお参りできます
鹿児島神宮
鹿児島神宮 西側となり
内山田団地
ファミリーマート

65歳以上の方、体に障がいがある方、霧島市内宅配無料! サービス実施中

天下の名泉 関平鉱泉

関平鉱泉を宅配で安否確認サービス
関平鉱泉水を宅配し、お住まいの方の声掛けや安否確認を行います。
宅配サービスを受けることができる方
●霧島市内にお住まいの、同居する全ての方が65歳以上の世帯、または、体に障がいがあるなどの理由で自身の関平鉱泉水の購入が困難な方(65歳未満の健康者が同居している場合は除く)で事前登録をしている方。
●登録後は電話一本でお届けします。

商品名	金額
20ℓ箱	1,000円
10ℓ箱	600円
2ℓ(6本入)	1,380円
2ℓ(10本入)	2,300円
500ml(12本入)	1,320円
500ml(24本入)	2,640円

お問い合わせは ☎0120-235524 霧島市関平鉱泉販売所 ☎0995(78)2355 FAX0995(78)2036
【営業時間】8:30〜18:00(10月〜3月は17:00まで)【定休日】第1・第3火曜日

第11回 天孫降臨霧島祭

■第19回南九州神楽まつり

- 日時=8月20日(土)午後5時~9時(開場=午後4時)
- 場所=霧島神宮社務所前広場 ※雨天時はみやまコンセル主ホールで開催。(指定席チケット購入者のみ入場可)
- 出演=御嶽神楽(大分県)、入来神舞(薩摩川内市)、霧島神宮雅楽部、霧島神楽(以上霧島市)
- 入場料=500円(前売り指定席および当日販売)

■霧島神宮奉納まつり

- 日時=8月21日(日)午後2時から ※雨天中止
- 場所=霧島神宮本殿前特設ステージ
- 出演=霧島九面太鼓保存会(霧島市)と鹿児島県内の太鼓チーム
- 入場料=無料

■第31回霧島高原太鼓まつり~日本三大太鼓まつり~

- 日時=8月21日(日)午後5時30分~9時(開場=午後4時30分)
- 場所=霧島神宮社務所前広場 ※雨天時はみやまコンセル主ホールで開催。(指定席チケット購入者のみ入場可)
- 出演=ゆふいん源流太鼓(大分県)、知覧武双太鼓(南九州市)、人吉ねぶか太鼓(熊本県)、鹿児島県太鼓連合(鹿児島県)、霧島九面太鼓保存会、和奏、郷花、高千穂小学校育穂会(以上霧島市)
- 入場料=1,000円(前売り指定席および当日販売)

●チケット販売所=市観光協会(霧島温泉市場内)、市観光案内所(霧島神宮大鳥居横)、きりしまミクス(国分中央三丁目16-31)、ねんりん準人駅前店、市観光課
問=市観光協会 ☎(78)2115

国際交流員と交流しよう

韓国語教室

味を表す言葉を勉強し、韓国語ならではの表現や感覚について学びます。

- 日時=8月25日(木)午後6時30分~7時30分
- 場所=国分公民館中研修室
- 対象=市民
- 定員=先着15人
- 参加料=無料
- 申込方法=電話か市ホームページから

梅干し活用術講座

梅干しや梅シロップを使った常備菜やお菓子作りを学びませんか。

- 日時=8月16日(火)午前10時~午後1時
- 場所=国分公民館調理室
- 定員=先着20人
- 参加料=1,500円
- 申込期限=8月13日(土)

メディアセンター主催講座

23 デジタルビデオ講座

- 日時=9月2日(金)午前9時30分~午後3時30分
- 定員=10人
- 参加料=500円
- 申込方法=往復はがきに講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送。
- 受講決定=はがきで通知(申し込み多数の場合は抽選)

途必要

- 託児=昼の部に限り、満2歳6か月から就学前までの子どもを預かります。事前申し込みが必要。(人数制限あり)
- 申込方法=往復はがきに希望講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号(託児希望者は、子どもの氏名、年齢、性別、生年月日)を記入して郵送。
- 申込期限=8月26日(金)
- 一人何講座でも申し込みできますが、講座ごとにはがきが必要です。
- 申し込み多数の場合は抽選、少数の場合は開講しないことがあります。
- 趣味、健康のための自主講座もあります。

相談

女性のための無料相談

女性の相談員が悩みや問題をあなたと共に考え、問題解決へ向かうお手伝いをします。(相談無料)

期日	8/13(土)	8/23(火)
時間	12:30~17:00	13:30~16:30
場所	働く女性の家 (国分中央三丁目43-10)	準人庁舎 (準人町内山田一丁目11-11)
相談方法	<面接相談> 要予約 ☎099(254)2651 メンタルケア研究会 ・コラソン	<面接相談> <電話相談> 予約不要 電話相談の場合 ☎(45)5111
対象	市内在住または市内事業所へ勤務する女性	

人権相談

人権擁護委員がさまざまな人権に関する相談に応じます。(相談無料)

- 相談日/場所
- 8月2日(火)/溝辺総合支所、牧園老人福祉センター
- 8月3日(水)/霧島総合支所
- 8月9日(火)/準人庁舎
- 8月17日(水)/福山公民館
- 8月18日(木)/国分総合福祉センター
- 時間=午前10時~午後3時
- 鹿兒島地方方法務局霧島支局では、平日の午前8時30分から午後5時15分まで常設相談所を開設しています。

年金相談

社会保険労務士が年金に関する相談に応じます。老齢年金などの請求手続きもできます。(相談無料)

- 日時=8月19日(金)午前10時~午後3時
- 場所=国分公民館小研修室
- 必要なもの=身分証明書
- ※相談日前日までの予約が必要(予約がない場合は、お待ちいただくことがあります)

市税などの納期のお知らせ

科目	期別	納期
市県民税	3期	8/31(水)
国民健康保険税	3期	
後期高齢者医療保険料	2期	
介護保険料	2期	

◎納付の際は、納付書の期別をご確認ください。
※期別を間違えて納付すると、未納となり督促状が届く場合があります。

調停に関する無料相談会

裁判所の民事調停委員、家事調停委員が民事上の悩みや家族・親族間のもめ事などの相談に応じます。

- 日時=8月6日(土)午前9時30分~午後3時
- 場所=かごしま市民福祉プラザ5階大会議室(鹿児島市山下町15-1)
- 問=鹿兒島調停協会 ☎099(222)7121

自衛隊員募集

募集種目	受験資格	受付期間	第1次試験日
航空学生	高校卒業(見込み含む)から21歳未満の人	9/8日(木)まで	9/22(木)
一般曹候補生	18歳以上27歳未満の人	9/8日(木)まで	9/16(金)、17(土)いずれか1日
自衛官候補生	男性	8/1(月)~9/8日(木)	受付時に通知
	女性	9/8日(木)まで	9/23(金)~27(火)いずれか1日

※受験資格の年齢は、平成28年4月1日現在です。

働く女性の家 定期講座(後期)

講座名	内容(8回コース)	日程	時間	実施月	定員
昼の部	ヨガ	毎週月曜	10:00~12:00	10~12	25人
	生花	月2回月曜	13:30~15:30	10~2	15人
	フレッシュ体操	毎週火曜	13:30~15:30	10~11	25人
	料理	月2回金曜	10:00~12:00	10~1	15人
夜の部	フラワーアレンジメント	月2回月曜	18:30~20:30	10~1	15人
	ジャズ体操	毎週火曜	18:30~20:30	10~11	25人
	アロマセラピー	月2回水曜	18:30~20:30	10~1	15人
	気功太極拳	毎週木曜	18:30~20:30	10~12	25人

※このコーナーは、出生届・死亡届提出時に掲載依頼書を出された人のみ掲載しています。

◎ 瀧辺地区	重野 葵美 隆太 石峯自治公
◎ 横川地区	小牟田 恵理 裕司 陵南自治公
◎ 霧島地区	今村 穂香 春彦 高压住宅
◎ 隼人地区	川畑 春隼 和也 真孝西1
坂口 七海 由治 埜上	
渡利 琉之介 美早 宇都山	
東芦谷 碧 薫 東後	
常盤 ゆあ 太平 西内の丸	
田村 碧 祐弥 新川7	
山下 奏 優斗 川尻西	
久木元 俐斗 幸一 真孝9	
谷口 伊織 浩之 木之房2	
鳥丸 日歌里 聡 新川7	
高田 璃人 将成 住吉15	
松本 樹吹 弘樹 朝日団地	
池田 結羽 完 見次1	
内田 夏輝 栄之助 武安	
木場 心夢 太一 新七	
芝 結愛 一生 真孝17	
船間 帆夏 麻理 菩提寺	
平野 秀欣 剛之 湯田	
徳吉 輝大 佑輔 新川9	
東井上 心絆 良樹 新川9	
和田 優花 洋典 新川1	
迫田 華穂 智浩 山下	

◎ 福山地区	中西 瞭太 英司 中城下
◎ 福山地区	松木 暁孝 真紀 上大廻

おくりやみ

届出日 (5/16~6/15)

◎ 国分地区	濱田 小梅 92 中木原
◎ 隼人地区	曾山 和盛 85 野口西第一
◎ 横川地区	田中 ヨシ 103 新地東
◎ 霧島地区	北園 悦子 82 広瀬10
◎ 隼人地区	中馬 政紀 75 福島4
◎ 横川地区	岩穴口 智 39 向花中
◎ 霧島地区	小窪 實幸 75 広瀬21
◎ 横川地区	米満 三千代 88 福島1
◎ 隼人地区	山下 文雄 85 奈敷1
◎ 横川地区	小森 久雄 64 止上
◎ 霧島地区	澤津川 和子 91 松木元
◎ 横川地区	宮内 盛二 88 野口南
◎ 霧島地区	白川 知子 57 夢ヶ丘

◎ 横川地区	川村 政子 78 山ノ口
◎ 霧島地区	久保 敏行 77 中津川2区
◎ 横川地区	山下 フヂエ 94 俵迫
◎ 横川地区	末原 勲 81 下桑ノ丸
◎ 横川地区	竹ノ内 芳年 87 木場
◎ 横川地区	立岩 ヤエ 84 馬立
◎ 横川地区	小倉 仁 84 福島5
◎ 横川地区	岡留 季男 80 向川原
◎ 横川地区	鶴田 芳子 84 久保田
◎ 横川地区	村岡 勉 81 口輪野

◎ 福山地区	山下 清尚 91 真孝4
◎ 福山地区	米満 静 87 糸走
◎ 福山地区	井上 ヒサ子 81 山下
◎ 福山地区	徳田 行雄 85 住吉12
◎ 福山地区	三原 良則 92 中道1の西
◎ 福山地区	齊藤 伸秀 78 鼻切
◎ 福山地区	留守 徹志 99 見次5
◎ 福山地区	有村 エキ子 74 下牧之原
◎ 福山地区	岡山 善次郎 88 池之谷
◎ 福山地区	今塩屋 レイ子 78 中大廻
◎ 福山地区	松尾 助雄 87 小廻
◎ 福山地区	東村 良美 92 下牧之原

市長交際費 (6月分)

市長の交際費をお知らせします。

(単位:円)

日付	内容	金額
6月5日	平成28年度在鹿横川会時祝儀	10,000
6月分合計		10,000

うぶ声

届出日 (5/16~6/15)

◎ 国分地区	(出生児)	(届出者) (自治会)
川崎 史悠 剛寛 青葉南	満留 あみ 悠 府中前東	森 陽咲 佳那 道場口

◎ 横川地区	坂野 めいり 佳菜 重久共済住宅
◎ 横川地区	辰巳 彪真 裕 三郷
◎ 横川地区	市来 煌 竜也 広瀬16
◎ 横川地区	岩城 煌輝 孝輔 福島3
◎ 横川地区	廣原 華子 洋平 福島3
◎ 横川地区	坂本 芽結 久幸 上車田
◎ 横川地区	川口 颯祐 伸也 三郷

◎ 横川地区	若林 紀衣 幸治 駅前
◎ 横川地区	越ヶ谷 陸翔 尚也 追田1
◎ 横川地区	梶 智広 東中
◎ 横川地区	小川 蘭 幸弘 西山下団地
◎ 横川地区	小林 航大 尚穂子 駅前
◎ 横川地区	若松 愛里 和之 新町第6
◎ 横川地区	小林 美結 直樹 駅前
◎ 横川地区	外山 美鈴 洋治 剣之宇都
◎ 横川地区	伴 陽介 和憲 止上
◎ 横川地区	宇都 泰志朗 良大 府中前東
◎ 横川地区	國廣 玲衣 勲 中福良北

◎ 横川地区	徳石 壹成 康広
◎ 横川地区	末吉 雛乃 健一 福島2
◎ 横川地区	和田 梨瑚 兼治 野口南
◎ 横川地区	黒木 優寿 寿信 野口南
◎ 横川地区	毛利 美友 博 内門
◎ 横川地区	島屋 怜 拓馬 西今村
◎ 横川地区	岡村 翔伍 幸広 久保田
◎ 横川地区	永山 亮太 福島7
◎ 横川地区	兒玉 瑛叶 佑季 新町第6
◎ 横川地区	吉留 悠翔 翔吾 豊北
◎ 横川地区	町田 虹 昇 検校橋団地

お知らせ

きりしま星空観望会

職員が夏の風物詩ベルセウス座流星群や夏の星空を案内します。
 ●日時 8月12日(金)午後8時~9時 (受付 午後7時30分)
 ●場所 霧島自然ふれあいセンター
 ●参加料 無料
 ●定員 11先着100人
 ●申込方法 氏名、性別、年齢、学校名、学年、代表者氏名、電話番号を電話、ファクス、メールのいずれかで申し

人権について考えよう

県では8月を「人権同和問題啓発強調月間」と定め、この期間中に人権フェスタの開催やテレビ、ラジオのスポット放送、新聞広告などで人権啓発活動を集中的に実施します。
 いじめや体罰などの児童虐待や暴力、職場でのセクシュアル・ハラスメント、

込みください。
 ◎**問** 霧島自然ふれあいセンター
 ☎(78)2815、FAX(78)2858、
 メール k-fureai@pref.kagoshi
 na.lg.jp

じんけんフェスタ

霧島九面太鼓育穂会による太鼓演奏や小森美登里さん(NPO法人ジェントルハートプロジェクト理事)による

性犯罪などの人権問題は依然として後を絶ちません。解決するためには、誰もがお互いの人権を尊重し、偏見や差別のない社会の実現に向けて努力を重ねていくことが大切です。
 この機会に、皆さんも身近なことから人権を考えてみませんか。
 ◎**問** 県庁人権同和对策課 ☎099 (286)2574

いじめに対する大人の認識を考える講演、入来慶子さん(ピアニスト)、瀬戸口美希代さん(唄者)によるミニコンサートを行います。
 ●日時 8月20日(土)午後0時40分~3時25分(開場 正午)
 ●場所 みやまコンサートホール
 ●定員 11770人
 ●入場料 無料
 ※入場整理券が必要。整理券は市民課、準人市民福祉課、各総合支所市民福祉課、市民サービスセンターコア・よかで配布しています。
 ◎**問** 市民課 ☎640901



◎日曜・祝日在宅医担当表(8月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
7日(日)	内科	隼人	吉満内科クリニック	42-8880
	外整形内科	国分	かのう医院	46-9111
	眼科	隼人	隼人福島眼科	64-2940
	内小児胃腸科	始良市	徳重医院	65-2070
	小児科	始良市	こどもクリニック山崎	65-1350
	産婦人科	始良市	竹内レディースクリニック	65-2296
	内科小児科	湧水町	林内科医院	75-2047
11日(木)	泌尿器科内科	隼人	たまいクリニック	42-7300
	小児科	国分	こうの子どもクリニック	47-1211
	整形外科	隼人	はやと整形外科	43-6111
	内科	始良市	中西医院	65-1717
	整形外科	始良市	クオラクリニックあいら	65-9362
	眼科	始良市	西眼科医院	62-2526
14日(日)	内科循環器科	湧水町	田代医院	74-2075
	内科小児科	国分	梶原内科	47-3363
	内科小児科	牧園	大庭医院	76-1984
	耳鼻咽喉科	国分	原口耳鼻咽喉科	46-3333
	眼科	隼人	椎原眼科医院	43-1050
	内消化神経内科	始良市	やまのクリニック	63-0033
	小児科	始良市	すこやかクリニック	62-0308
	泌尿器皮膚科	始良市	おばた泌尿器・ひふ科	62-7100
21日(日)	脳外科内科外科	始良市	青雲会病院	66-3080
	リウマチ科内科	隼人	吉玉リウマチ・内科クリニック	42-2755
	内皮膚小児科	溝辺	徳永医院	58-2302
	小児科	隼人	かわの小児科	42-8866
	外科胃腸科	国分	国分なかむらクリニック	45-3333
	内科	始良市	山下わたる内科	67-0101
	耳鼻咽喉科	始良市	いわつぼ耳鼻咽喉科・めまいクリニック	66-3387
	眼科	始良市	青雲会病院眼科	66-3080
	内科	湧水町	吉松温泉医院	75-3311
	28日(日)	内科消化器科	国分	協愛病院
内科		牧園	霧島桜ヶ丘病院	78-3135
外科		隼人	隼人クリニック	43-5511
内科		始良市	加治木温泉病院	62-0001
小児科		始良市	帖佐こどもクリニック	66-1800
消化器外科		始良市	浜崎クリニック	62-8588
眼科		始良市	たかひろ眼科	55-6000

- ◎原則として往診はいたしません。
- ◎診療時間は、午前9時から午後5時までです。(眼科は午前9時から午後1時まで)
- ◎都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

◎日曜・祝日薬局日程表(8月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
7日(日)	国分	たんぼぼ薬局	48-5788
	隼人	隼人薬局	43-0002
	隼人	あもりがわ薬局	44-9211
	隼人	ひなた調剤薬局	42-8704
11日(木)	国分	みほし薬局	48-5840
	隼人	フロム薬局	44-9292
14日(日)	国分	ハート薬局	46-1910
	国分	中央一丁目薬局	46-2858
	隼人	ニック調剤薬局はやと店	73-4760
	牧園	寺脇薬局	76-2008
21日(日)	国分	なのはな薬局	45-3305
	隼人	隼人調剤薬局	44-6166
28日(日)	国分	すみれ薬局	48-8662
	隼人	とぎが薬局隼人店	64-2270
	牧園	さくらの社薬局	78-8282

始良地区薬剤師会 ☎(43)3352

※薬局の開局時間:午前9時から午後5時まで。8/7(日) ひなた調剤薬局、8/14(日) ニック調剤薬局はやと店は、午前9時から午後1時までです。

小児科・内科 夜間救急診療

- 月～金曜日
午後7時30分～10時30分
 - 土曜・日曜・祝日
午後6時30分～9時30分
- ☎=霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171

休日歯科救急診療

- 時間=午前9時～午後3時
 - 場所=始良地区歯科医師会館
口腔保健センター(空港近く)
- ☎=始良地区歯科医師会 ☎(58)4388

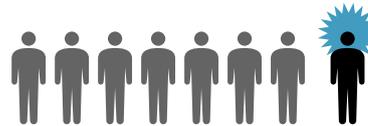
◀◀◀ 保健だより

Healthy Lecture

健康講座

新たな国民病 慢性腎臓病(CKD)とは

CKDとは、1つの病気の名前ではなく、腎臓の機能が徐々に低下していくさまざまな腎臓病の名称です。腎臓は尿を作り、血圧を調整するなど、生きるために欠かせない役割を担う「肝腎かなめ」の臓器です。CKDになると、脳卒中や心筋梗塞などを発症する危険性が約3倍となり、進行すると腎臓の機能が果たせなくなる腎不全になります。



■成人の約8人に1人が 慢性腎臓病(CKD)

全国のCKDの患者は、約1,330万人。成人の約8人に1人がCKDであると推計され、年々増加している身近な病気です。

■慢性腎臓病を引き起こす生活習慣病

CKDの発症は、糖尿病、高血圧、脂質異常症などの生活習慣病が強く関係しています。過度の食塩摂取や大量飲酒、喫煙、鎮痛薬の常用を避けるなど日ごろから生活習慣に気を付けましょう。

■あなたは大丈夫

CKDは、自覚症状がほとんどなく、自分で気付くことが難しい病気です。定期的に特定健診や人間ドック、職場健診などを受け、CKDを早期発見、予防しましょう。

☎=健康増進課 ☎(64)0946