

Kirishima City Public Relations, Japan

1

January, 2019
VOL.290

霧島

広報きりしま



特集 Special Feature

新年のごあいさつ
幸せをかみ締めて
〜は健康のもと〜



初春のお慶びを申し上げます。

未来への挑戦、市民が輝くふるさとづくり



霧島市長
なかしげ しんいち
中重 真一

謹んで新春のお慶びを申し上げます。早いもので、市長に就任して一年余りが過ぎました。市政運営にご理解とご協力を賜りました市民の皆さまに、心から感謝を申し上げます。昨年は新燃岳や硫黄山の火山活動により、観光や農業など、本市にとってあらゆる面で大きな影響を受けた一年でした。この間、関係機関と連携しながら国や県への要望活動や正しい情報の発信、観光キャンペーンを行うなど、全力で対応してまいりました。かねてから要望が強かった小・中学校普通教室などへの空調設備設置や中山間地域の超高速プロードバンド整備につきましても、市政運営における大きな課題として事業開始を決断し、市議会のご理解を頂いて着手することができました。また、国分・隼人地区の浸水対策を計画的に進めるために、「雨水管理総合計画」の策定などにも着手するなど、市民生活の利便性向上につながる施策に取り組みました。

今年の干支は「亥」。新たな芽吹きに備えてエネルギーを蓄える年といわれています。夏から秋には2020年の鹿児島県全体に向けたリハール大会や高校総体、全国都市問題会議など、全国規模のイベントが本市で開催されます。その運営で得た経験を鹿児島国体、2022年の全国和牛能力共進会に向けて蓄え、限られた予算で工夫しながら準備を加速してまいります。さらに、現在検討を進めている全天候型「こども館」や市街地の交通渋滞対策、農業政策のさらなる推進など、市政のあらゆる課題に対して市民の皆さまの声に耳を傾け、本市の発展のために全力で取り組んでまいります。

夢を描き、志を立て、輝く未来に向かって



霧島市教育長
せとう え
瀬戸上 護

明けましておめでとうございます。皆さまには「平成」最後の正月を穏やかに迎えのこととお慶び申し上げます。昨年は、熱中症対策や相次ぐ台風に悩まされた秋の運動会・体育祭「運動会の歌」を大きな声で歌う児童や最後まで力を振り絞って走る生徒の姿は頼もしく、確かな未来をつかませてあげたいと強く願いました。霧島市の子どもたちは、さまざまな分野で活躍し、県や全国レベルでも輝かしい実績を挙げ、市民に誇りと元気を与えてくれました。指導者の方々やご支援を頂いた皆さまに心から感謝いたします。

科学技術の進展は目覚ましく、子どもたちの生活環境にも大きな影響を与えています。変化の激しいこれからの社会を自立して心豊かに生きるために、基礎基本を徹底するとともに、学ぶことに楽しさを覚えさせ、学び続ける態度を育てたいものです。教育委員会では、夢を描き、志を立て、輝く未来に向かって生き生きと勉学に励む子どもへの育成に努めています。その取り組みの一つが昨年度から実施している「霧島しごと維新」事業です。地元企業や関係機関などの協力を得て、働くことの意味や将来に向けた職業観を学び、自分の進路を主体的に選択できる力を養うキャリア教育の充実に努めます。

4月からは新学習指導要領が実施されます。「共に学び、育み、磨き合う、人が輝くまち」を教育の将来像に掲げ、引き続き「あいさつ運動」と「ほめる運動」を推進します。皆さまのご理解とご支援をお願い申し上げます。

平均寿命が延びている今、介護の必要がなく日常生活を過ごせる健康寿命を延ばすことが求められています。

幸せをかみ締め

口は健康のもと

締めて

そのためには、かんだり飲み込んだりする口の機能を保つことに大きな効果があることを知っていますか。
かむ力や飲み込む力が健康にどのような影響を与えるのか、今回の特集で迫ります。

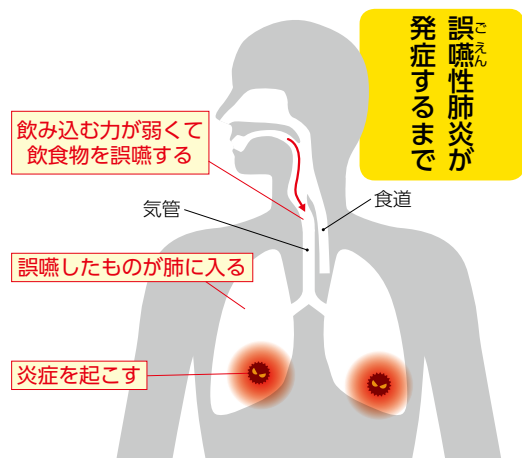


「かめない物が増えた」「食事中に食べこぼすようになった」「滑舌が悪くなった」「むせることが増えた」などの異変を感じたことはありませんか。これらの症状を「オーラルフレイル」といい、かむ力や飲み込む力など口の中の機能低下を意味します。
オーラルフレイルが引き起こす病気や予防法について、隼人町にあるいそわき歯科の院長・磯脇浩二さん(50)に話を聞きました。

かむ力には口の筋力と歯が重要

磯脇さんは「口の筋力が減ったり歯が少なくなってくると硬い食べ物を避けるようになります。特に食べなくなるのがタンパク質を多く含む肉類。食べられる物が制限されることで、栄養バランスの乱れや低栄養状態になって全身の筋力が減り、寝たきりになって介護が必要になる可能性があります。さらに、柔らかくて食べやすい麺類やパンなどの炭水化物中心の食事をしていくと、糖尿病や肥満にもなってしまう」と危険性を指摘します。

「飲み込むときには上下の歯を合わせてぐっと力を入れるので、歯が少ないと、かむ力だけではなく飲み込む力も弱まってしまいます。かかりつけの歯科医で定期検診を受けて歯のケアを行う



ことが大事です。歯を失ったときは放置せず、義歯やインプラントなどの治療を受けてしっかりと物をかめるようにしてほしい」と訴えます。

飲み込む力が弱まり肺炎になる可能性も

食べ物を飲み込みやすくする働きがある唾液については「年を取るにつれて分泌量が減っていきまます。唾液の量が減ると、食べ物をうまく飲み込めなくなるだけでなく、口の中が乾燥して細菌が増え、虫歯や歯周病になる危険性が高まります。さらに、飲み込む力が弱いと飲食物が細菌と一緒に気管に入ってしまう誤嚥性肺炎を引き起こす可能性も。食べる前に口の体操や唾液腺のマッサージをすると唾液が出やす

くなる」とアドバイスをします。

口の体操と唾液腺マッサージ 家族や地域で実践を

磯脇さんは「オーラルフレイルの症状は体が衰えるのと同じように、40代後半から徐々に進行していくため気付きにくい。『自分は大丈夫』と思っている人が多いように感じます。若者でも、柔らかい物ばかりを食べて口の状態が悪くなっている人を目にします。現在の口の状態をチェックして、健康なうちに歯の治療を受けたり、口の体操でかむ力と飲み込む力を鍛えたりしてほしい」と声を強めます。

市の歯周病検診でのアンケートで、口の体操を「知らない」「知っているが実施していない」人の割合は約9割に上りました。1回3分程度でできる口の体操と唾液腺のマッサージ方法を次のページで紹介します。

「将来、自分の家族や友人が重い病気や介護状態にならないためにも、家族や地域で声を掛け合って実践してほしい」と磯脇さんは力を込めます。



いそわき歯科 院長 磯脇浩二さん(50)

簡単にできる口の状態チェック法



①唇や舌の動きのチェック
「パ」「タ」「カ」をそれぞれ10秒間で何回言えるか測定します。10秒間で60回以上発音できれば良い状態といえます。
苦しくならないように、息継ぎをしても大丈夫です。



②飲み込む力のチェック
椅子に座り、30秒間で何回唾液を飲み込めるか測定します。30秒間で3回以上飲み込めれば良い状態といえます。
喉仏が上に移動し、元の位置に戻ったら1回と数えます。喉仏に軽く指を当てて確認してください。

口の健康、 みんなで学びませんか

「地域のひろば」を 始めませんか

公民館など地域の中の誰でも集まれる場所で、自主的・定期的に健康づくりや介護予防に取り組むことができる地域のひろば推進事業。健康運動普及推進員や食生活改善推進員を招いて、口の体操などの指導を受けることができます。運営にかかる経費の一部は市が補助します。未実施の地域は、地区自治公民館や自治会の総会などで検討してください。新年度の募集については社会福祉協議会に問い合わせください。

●対象＝地区自治公民館、自治会
※補助額や活動方法には一定の条件があります。詳細は、問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

☎・📍＝社会福祉協議会 ☎(45) 1557

歯科衛生士による 「お口の健康」講座

地域包括支援センターが、地域のひろばや老人クラブの集まりなどに、歯科衛生士を派遣し、口を健康に保つ秘訣を話します。

●時間＝30分～1時間程度
●講師代＝無料
●申込方法＝希望する日の2カ月前までに地域包括支援センターにある申込用紙を提出
※理学療法士や作業療法士、薬剤師、管理栄養士、認知症地域支援推進員、保健師などの専門職を派遣する講座もあります。

☎・📍＝地域包括支援センター ☎(48) 7979

市職員が行う出前講座 「お口の健康」

市職員が地域に伺う「出前講座」。口の健康管理などについて話をします。

●対象＝市内に在住または通勤する10人以上のグループ・団体
●時間＝午前9時～午後9時までの2時間以内
●講師代＝無料
※希望の日程で開催できない場合がありますので、事前にご確認ください。
☎・📍＝すこやか保健センター ☎(42) 1178



国分の塚脇公民館では、市の「地域のひろば推進事業」を利用して毎月交流の場を設けています。代表の山下捷昭さん(74)が、高齢者が孤立しないよう定期的に集まれる場所を作りたいと呼び掛け、料理教室や健康講座などを行っています。

12月10日は料理教室が行われ、食事の前に市の健康運動普及推進員が口の体操と唾液腺のマッサージを実践。唾液を出して飲み込みをよくするために家でも行うよう呼び掛けました。

この事業を活用してみんなで口の体操を行っている地域は他にもあります。皆さんで続けて、かむ力、飲み込む力を付けましょう。

INTERVIEW



毎朝3分で毎日「おいしい」

塚脇公民館地域のひろば参加者
上床睦子さん(86) 国分

介護が必要になって子どもに迷惑が掛からないように、朝の洗顔の後に口の体操や唾液腺のマッサージをするようになりました。1回たった3分するだけで口の状態が良くなり、今でも肉や魚、野菜など何でも食べられているのが健康につながっているのだと感じています。滑舌にもいいのでこれからも続けていきたいです。

いつまでも健康でいるために

口の健康を保つことで、さまざまな病気から身を守ることができます。健康で自立した生活を送るために、今日から1日1回でも口の体操を始めませんか。高齢者だけでなく若い人も、口の体操をすることで口が動きやすくなり、滑舌が良くなります。家族の声掛けが家庭で続ける力になります。地域でも、市や地域包括支援センターが行っている地域のひろば推進事業や講座を積極的に活用してください。満足に食べられることで心も健康になります。いつまでも幸せをかみ締められるよう、家族や友人、地域で一緒に口の健康を守りましょう。

地域住民が集まって「口の健康」づくり

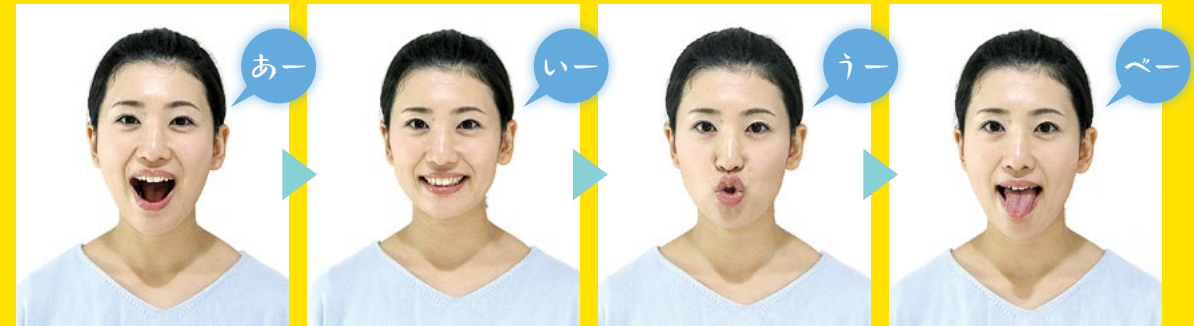
かむ力・飲み込む力を鍛える

食事の前に行うと、唾液がよく出て飲み込みやすくなる口の体操と唾液腺のマッサージです。全て行っても1回3分程度で終わります。毎日続けて、かむ力と飲み込む力を鍛えましょう。



口の体操

●口の周囲の体操 (あいうべ体操)

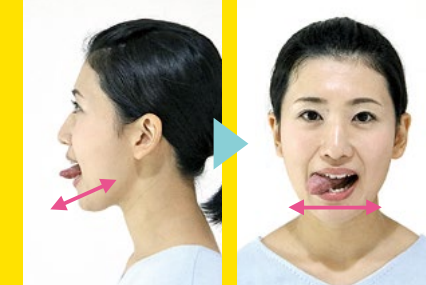


「あー」「いー」「うー」「べー」を順番に4秒間ずつ発音。5回繰り返す。

●口の周囲の体操 (パタカラ体操)

「パパパパ」「タタタタ」「カカカカ」「ララララ」と5回繰り返す。

●舌の体操

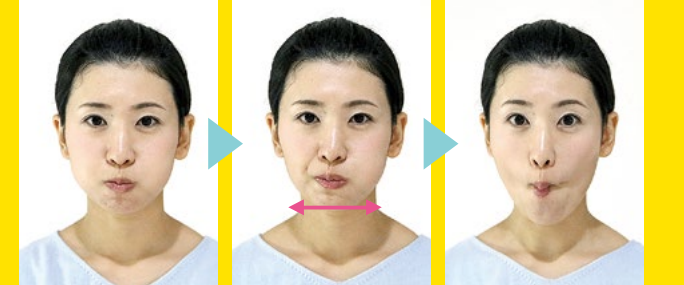


舌を前後に5回動かす。

舌を左右に5回動かす。

●頬の体操

5セット行う



口を閉じ、頬を膨らませる。

空気を左右に移動させる。

口をすぼめる。

唾液腺のマッサージ



耳の前から円を描くように指先を10回回す。

顎の内側の柔らかい部分を10回押す。

顎の真下に親指を当て、舌を突き上げるように10回押す。

日当山西郷どん村 グラウンドオープン

平成29年度から隼人町内に整備を進めてきた「日当山西郷どん村」に物産館や足湯が完成。1月23日(水)にグラウンドオープンします。(1月22日(火)はオープン準備のため休館)

西郷どん村には、西郷隆盛が日当山を訪れたときの常宿だった龍宝伝右エ門宅をイメージして建てた「西郷どんの宿」(平成29年12月完成)や、西郷が馬をつないだといわれるイヌマキの木があります。

物産館

レストランと観光案内所があります。レストランは42席。ランチタイムには地元食材をふんだんに使ったビュッフェ料理を楽しむことができます。カフェタイムは250円でドリンクバーを利用できます。



グラウンドオープン時の完成予想図。中央奥にレストラン、同右に足湯、手前中央にイヌマキの木、同左に西郷どんの宿がある

● レストラン営業時間
ランチタイム/午前11時～午後3時、カフェタイム/午後3時～6時
● ビュッフェ料金
大人1100円、4歳～小学生600円

足湯

敷地内の泉源から温泉を引き、18人・車椅子2台分のスペースを設けています。

◎ 観光課 ☎(64)08955
1月23日以降「日当山西郷どん村物産館」437775、日当山西郷どん村観光案内所 ☎(73)3828

CIVIC NEWS

土日・祝運行の霧島周遊観光バスに 錦江湾コースが誕生



西郷像が目を引く「西郷どん号」の外観

霧島周遊観光バス・ルート表

【乗車可 ☎、昼食可 ☎】

霧島コース りょうま号

国分駅
9:00発→17:17着

☎ 国分駅 → ☎ 隼人駅 → 日当山西郷どん村 → ☎ 鹿児島空港 → ☎ 西郷公園 → ☎ 嘉例川駅 → 塩浸温泉龍馬公園 → ☎ 丸尾 → ☎ 霧島神話の里公園 → ☎ 霧島神宮 → ☎ 霧島神宮駅 → 各乗車点経由 → 国分駅

錦江湾コース 西郷どん号

鹿児島空港
10:20発→16:32着

☎ 鹿児島空港 → ☎ 隼人駅 → 鹿児島神宮 → 日当山西郷どん村 → ☎ 国分駅 → ☎ 坂元のくろずか橋志田(隔月) → 上野原縄文の森 → ハイテク展望台 → 各乗車点経由 → 鹿児島空港

※運行時間の詳細は、市ホームページをご覧ください。

全国でも珍しい、窓側に座席が回転する「霧島周遊観光バス」。利用状況と利用者の声を生かして乗降場所やルート、運行時間などを変更しました。

1月12日からは霧島神宮や西郷公園、嘉例川駅などを巡る霧島コースに加え、新たに上野原縄文の森や福山町沿岸、黒酢工場などを巡る錦江湾

コースの運行を始めます。

● 運行日 日・土・日・祝日

● 便数 各コース1日1便

● 料金 大人1日1100円(小学生以下半額)

● 予約先 鹿児島交通国分営業所 ☎(45)6733

※予約優先。空席があれば当日乗車可。

◎ 霧島PR課 ☎(64)0705



FCソウル



藤枝MYFC



太陽誘電女子ソフトボール部



新日鐵住金かずさマジック

スポーツキャンプ、シーズン到来

今年もスポーツキャンプの季節がやってきました。来シーズンからJ1に復帰する大分トリニータをはじめ、サッカー、野球、ソフトボールのプロ・社会人チームが、来シーズンの活躍を目指し霧島入りします。

期間中は、練習試合などが行われ、選手の熱いプレーを間近で見ることができます。皆さんの応援が選手の大きな力になります。ぜひ会場へ出掛けてください。

※練習試合などの日程は、調整中です。詳細は問い合わせるか、市ホームページをご覧ください。

☎=霧島PR課 ☎(64)0705

スポーツキャンプ日程表

◎藤枝MYFC(J3)

- 期間=1月21日(月)~30日(水)
- 場所=国分運動公園(多目的広場・陸上競技場)

◎大分トリニータ(J1)

- 期間=1月26日(土)~2月4日(月)
- 場所=国分運動公園(多目的広場)

◎FCソウル

- 期間=1月30日(水)~2月15日(金)
- 場所=国分運動公園(陸上競技場)

◎モンテディオ山形(J2)

- 期間=2月4日(月)~11日(月・祝)
- 場所=国分運動公園(多目的広場)

◎太陽誘電女子ソフトボール部

- 期間=2月8日(金)~18日(月)
- 場所=国分運動公園(国分球場)

◎新日鐵住金かずさマジック

- 期間=2月19日(火)~3月4日(月)
- 場所=国分運動公園(国分球場)

◎ホンダエンジニアリング男子ソフトボール部

- 期間=3月6日(水)~16日(土)
- 場所=国分運動公園(国分球場)

※スポーツキャンプの日程は、12月19日現在の情報です。



昼休みに手を取り合い一輪車を楽しむ児童

おいでよ とくにんこう
特認校

特認校とは、自然豊かな環境に恵まれた小規模校に、校区外から入学・通学できる制度のことです。



持松小学校
在校生 8人 (うち特認生 1人)
牧園町持松11
☎(77)2421

咲かそう！心に体に自分の花を
何事にも元気に取り組む児童の学びや

「おはようございます」と児童たちの元気な声が響く牧園町の持松小学校。同校は、あいさつへの取り組みに力を入れており、児童が「先にあいさつ、相手を見て笑顔で」と目標を立てて、気持ちの良いあいさつができる『あいさつ名人』を目指しています。今後は校区内にはのぼり旗を立てて、地域住民と一緒に気持ちの良いあいさつがあふれる地域づくりに取り組んでいきます。

活発な子を育む

始業前や昼休みの校庭で、元気よく一輪車や縄跳びを練習する児童たち。県教育委員会が体力向上のために実施する「体力アップ！チャレンジかごしま」では、一輪車の走行タイムや縄跳びを一分間に飛んだ回数などで優秀な成績を収め、3年連続の学校賞にも輝いています。児童は互いに手を取り合いながら一輪車などの練習に励み、一年生でも上手に乗れるようになりま

地域の温かい目に見守られて

◎特認校制度を利用後に移住保護者
長瀬 登志子さん(49)



息子は特認生として通学していましたが、2年生のときに校区内へ移住しました。ここは完全複式学級で丁寧な指導が行き届くのが魅力です。年に3回、鹿児島国際大学生との交流もあり、運動会や餅つき大会にボランティアとして参加して盛り上げてくれます。地域の方々も花の苗植えや持久走大会などの学校行事に関わってくださり、子どもたちの見守り役を担ってくれるので安心して通わせることができます。

く頑張る児童を育みます。運動会には、地域住民や他校の児童、大学生らも参加。学習発表会では毎年、地元民話を基にした演劇を行い、児童が一人一人の市街地から車で約20分。山あいの、のどかな環境にある持松小学校には、いつも元気な子どもたちの声があふれています。



一人一人に目が行き届く授業



他校児童も参加する運動会



学習発表会での演劇



地域住民と花の苗を定植

Topic of kirishima city

まちの話題

市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。



**「日本一」の霧島茶
安倍首相に贈呈し全国にPR**

昨年8月にあった第72回全国茶品評会の普通煎茶10kgの部で、2年連続の産地賞1位に輝き、特別賞(個人)も1~7位を独占した霧島市。「日本一」の霧島茶をPRするため12月13日、中重市長や生産者らが首相官邸を訪れ、安倍晋三首相に霧島茶を贈呈しました。首相は特別賞1位に輝いた和幸園製茶(溝辺町)の有村剛さん(54)の茶を味わい、「香りが良く味もまろやか」とたたえました。その後、農林水産省でも霧島茶のティーバッグを配布するなどPRしました。

心癒やされる森林セラピー



霧島森林セラピーガイドクラブの定期イベントが12月8日にあり、33人が霧島神宮や霧島川の深谷がある神水峡遊歩道を約3時間散策。自然に癒やされながら地形の成り立ちなどを聞き知識を深めました。

秋の実りに感謝をささげる



五穀豊穡を祝う豊年ほぜ祭りが11月23日、霧島神宮でありました。米の収穫までの動きを踊りで表現する俵踊りや、鎌と棒を使った迫力ある棒踊りなどが披露され、境内は大勢の人でにぎわいました。

大学生が五感で霧島茶を体感



志 学館大学の学生約40人が12月10日、五感で鹿児島島の魅力を学ぶ講座「隼人学」で溝辺町を訪れました。茶畑を見学後、茶業女性有志でつくる霧島茶結露の会7人から、ほうじ茶の作り方を学びました。

下水道資源に無限の可能性



下 水道から出る汚泥などを利用して食材を生産する取り組み「BISTRO下水道」の講演会が11月30日、ホテル京セラであり鹿児島高専のキノコ栽培や山形県鶴岡市の飼料米栽培などが紹介されました。



市

内には3つの自動車学校があります。そのうち、隼人町真孝にあるのが国分隼人自動車学校。年間千人以上が卒業します。最短16日で卒業検定を受検できるスピードプラン、隣接する宿舍に泊まり2週間程度で受検を目指す県外女性限定の合宿教習など、目指す県外女性限定の合宿教習など、スムーズな免許取得を実現するプランを備えています。

地域貢献活動にも意欲的。特に安全運転普及に力を入れ、市内の高校のバイク通学生を招いての運転講習や、福山高校へのバイク講習、国分中央高校への自転車講習などを実施しています。霧島国分夏まつりの総踊り参加やボウ

リング大会など、職員間の交流を深めるイベントも盛んです。

「この教習生だったとき、指導員が生き生きとしていたのがすごく印象的でした。昔からバイク好きなので、『ここで働いたら』と思っていたら、免許取得後に親しかった指導員からスカウトされて」と照れ笑いするのは、入社8年目の東美穂さん(27)。3年目から自動二輪の指導員、昨年から卒業検定の検定員も務めています。モットーは「楽しく」。教習生と冗談を交わして心の距離を縮め、少しの疑問でも質問しやすいよう努めています。会社の一番の魅力は「夏・冬の繁忙期以外は、シフトを調整すれば連休が取りやすいところ。バイクに乗って自分だけの時間に浸るのが最高」と声を弾ませます。

「夢は将来、私の教え子が指導員になって一緒に働くこと。私が憧れた先輩たちのような指導が早くできるよ、これからの頑張ります」

ミライ、ワク・ワーク vol.19

霧島市にはたくさんの企業があり、そこで多くの若者が生き生きと働いています。このコーナーでは、そんな企業や若者の暮らしを紹介します。第19回は(株)隼人自動車学校(国分隼人自動車学校)の東美穂さん(27)です。就職を控える生徒や学生の皆さん、ぜひ霧島市で働き・暮らすという未来を描いてみませんか。

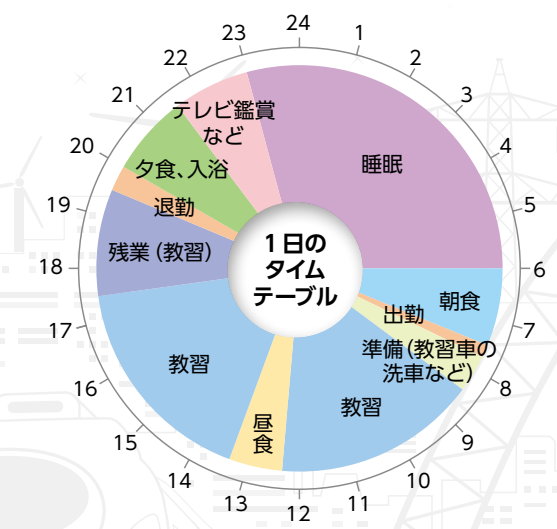
取材協力企業
(株)隼人自動車学校 (国分隼人自動車学校)
隼人町真孝123 ☎0995(42)6111

代表者：代表取締役 岩井 陽典
創業：昭和38年12月
資本金：1,300万円
売上高：3億8,600万円(平成30年3月期)
従業員数(男/女)：52人(34人/18人)
平均年齢：44歳
有給休暇の平均取得日数：20日/年
月平均残業時間：18時間
育児休業取得者数(男/女)：0人/1人(平成30年度)
平成29年採用実績(新卒/それ以外)：3人(0人/3人)
初任給：135,000円~174,900円
勤務時間：午前8時30分~午後5時30分(年間休日88日)

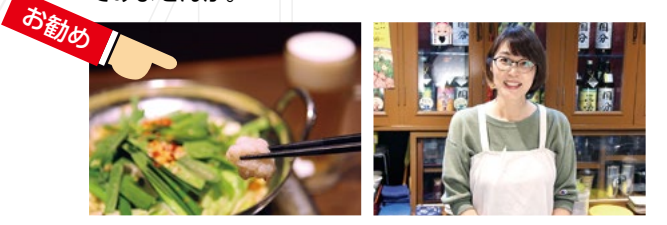
市ホームページで、このコーナーのバックナンバーをご覧ください。
↓



国分隼人自動車学校 指導第3課 東美穂さん(27)
国分出身。国分中央高校情報会計課(現ビジネス情報科)卒業。平成23年入社。現在、教習指導員、技能検定員。趣味はバイク。両親・妹と4人暮らし。国分在住。



「もつ」が大好きな私。いち押しのもつ料理屋は国分中央の「もつらぶ」さんです。山盛りのキャベツ、ニラなどが乗った鍋のだしは鹿児島島の甘いしょうゆがベースで、ニンニクのきいた癖になる味。国産牛の小腸が次第にぷりぷりの食感に変わり、肉の濃厚なだしが溶け出したスープが野菜に染みて、何とも言えないハーモニーを奏でます。締めには雑炊か麺。味付けはカレー、トマト、卵の3種類から選べます。人気のチキンバーや、煮込み料理もビールや焼酎にぴったり。もつとだしは持ち帰りができるので、自宅でもつ鍋パーティーもお勧め。実は私の一番のお気に入り、おかみさんの西田希与子さん(48)。笑顔がすてきで、一緒に話すとすごく楽しいです。この冬、お腹も心も温まるもつらぶに行ってみませんか。



もつ鍋もつらぶ
●場所=国分中央3-25-3 ●営業時間=午後5時30分~11時
●店休日=日曜 ●駐車場=4台(店の裏側)
☎=もつ鍋もつらぶ ☎(45)4578

「安全運転 の未来」をつくれる学校

うみのごちそうしろくま



柴田 ケイコ 作・絵

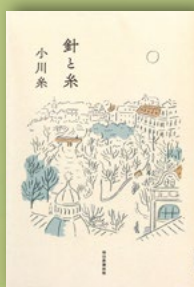
海のごちそうが大好きなしろくまは、「海の中に入ってみたら、どんな感じかな」と想像。おいしい物いっぱいのユーモア絵本です。



ちびまる子ちゃんの整理整頓

沼田 晶弘 監修

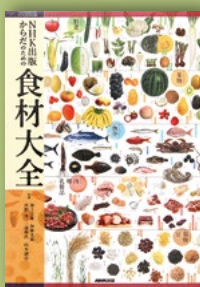
いらぬ物を手離す、物の置き場所を決める。整理整頓のこつや技を、ちびまる子ちゃんのキャラクターたちと一緒に学べる本です。



針と糸

小川 糸 著

自分の幸せの先に、誰かの幸せがある。希望と再生の物語を紡ぎ続ける作家がつづる、生きることが心から楽しくなるエッセー集です。



からだのための食材大全

NHK出版 編

食べている物のことを、きちんと知りたい。栄養と健康に着目した食材辞典。野菜や果物、魚介など、1,200種類以上の食材を収載。

図書館へ行こう



スマホ用



携帯用

<http://www.lib-kirishima.jp/>

新刊紹介

- 雑賀のいくさ姫/天野純希
- 救済/長岡弘樹
- 熱帯/森見登美彦
- 新釈猫の妙術/佚斎楞山
- 54字の物語 怪/氏田雄介
- 命の限り、笑って生きたい/瀬戸内寂聴
- 牧子、還暦過ぎてチューボーに入る/内館牧子
- パパのための娘トリセツ/小野寺敦子
- 胃弱のトリセツ/池谷敏郎
- 日本を動かした50の乗り物/若林 宣
- 30秒で腹筋100回分!リンパひねりで全身がやせる/高橋義人
- コケを楽しむ庭づくり/大野好弘
- 蒼い空へ/木本美紀
- 10歳からのプログラミング/
中野コンテンツネットワーク協会
- おばあちゃんのわすれもの/森山 京
- どこがながいかわかる?/みやにしたつや
- ふたをばっかっ/新井洋行



「りんごの木おはなし会」は昭和61年に発足し、会員は10人。毎月第1月曜に「赤ちゃんのための絵本とわらべうたの部屋」、第1土曜に「おはなしの部屋」を国分図書館で実施しています。

そのほか市内外の保育園や幼稚園、小中学校などで出張おはなし会やわらべうた講座などを通して、子どもたちに言葉の力で想像する喜びを知ってほしいと活動しています。

☎国分図書館 ☎(64)0918

霧島市立図書館に おいでください。

霧島市7か所の図書館(室)で本が借りられます。

- 国分図書館/☎(64)0918
- 隼人図書館/☎(43)7574
- 満辺図書室/☎(58)3191
- 横川図書室/☎(72)1596
- 牧園図書室/☎(78)3349
- 霧島図書室/☎(57)0316
- 福山図書室/☎(56)2026



女子駅伝名物、ダイコンの甘酢漬け

隼人町住吉
林 正子さん(65)



霧島市の早春の風物詩「県地区対抗女子駅伝競走大会」。毎年スタート会場で来場者をもてなすのが、隼人町地域女性団体連絡協議会の皆さんです。

寒い中、体を温めてくれるお茶と一緒に振る舞われるのが、会員手作りの漬物。寒干大根やきんかん漬けなど約10種類、それぞれ2~3kgずつ並ぶ中、特に人気なのが「ダイコンの甘酢漬け」。隼人町住吉の林正子さん(65)が出し始めて10年になります。しゃきしゃきした小気味よい食感と、ユズの爽やかな香りに箸が止まらず、大会終了前には全部なくなるほどです。

「漬物の野菜は旬が大事。大会は冬

なので、ダイコンが一番おいしい。何度もお代わりする様子を見るとうれしくなりますね」とほほ笑みます。

出すようになったきっかけは十数年前、知人から作り方を教わったことでした。以来、地域の集まりなどに持っていくと評判に。その頃、あめやお菓子だけだった駅伝のおもてなしに、簡単な手料理を加えようと盛り上がり、林さんは漬物を出すことにしました。

「毎年来てくれる人たちが『今年もこいがあね、楽しみにして来たよ』と声を掛けてくれます。大会に出す漬物を漬けるときは、その人たちの顔が思い浮かぶんです。私にとっては、毎年積み重なっていく大切な思い出。食

べてくれる人にとっても、選手の頑張る姿と一緒に大会の思い出になってくれたらうれしい」と目を細めます。

今年も1月27日、大会がやってきます。林さんのダイコンの甘酢漬けをぜひ、会場で味わってみませんか。

FMきりしま
(周波数:76.9MHz)で、
この「思い出の味」を
鹿児島弁で紹介します。

- 放送日時=1月17日(木)午後3時30分~、1月18日(金)午前10時30分~
- コーナー名=「SHIKOと堀ちゃんのかごっま弁で語りもんそお」

Taste of memories
なぜか元気になる

思い出の味

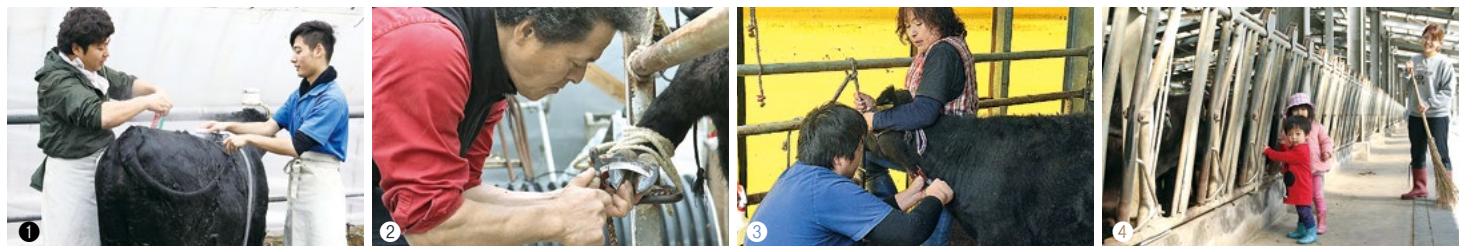


久留須 茂さん(59)

横川町出身。平成28年度全国優良畜産経営管理技術発表会で農林水産大臣賞、平成29年度農林水産祭(畜産部門)で内閣総理大臣賞受賞。妻・美鈴さんの手料理は何でも大好き。横川町在住。

畜産農家の未来を切り開く

人の風景 THE SCENE Vol.139 霧島に生きる



①子牛をきれいに洗う長男の賢茂さん(左)と従業員
の池田智哉さん(19) ②手際よく子牛のひづめを
削る久留須さん ③子牛の異状を見つける妻の美鈴
さんと、牧場にすぐに駆け付け、治療する次男の丈
二さん ④牛舎を掃除する賢茂さんの妻・めぐみさん
(30)。子どもたちも立派な牛のバトロール隊

鹿

児島が誇る日本一の黒毛和牛。その子牛を生産する横川町の玉牧場社長の久留須茂さん(59)は昨年、黄綬褒章を受章しました。経営規模拡大の工夫や家畜人工授精師としての地域貢献活動など、子牛の生産に39年間尽力してきたことが評価されました。

昭和54年に家畜人工授精師の資格を取り、家業を継いで繁殖牛2頭から畜産を始めた久留須さん。競り市の相場価格次第で収入が大きく変動する不安定な畜産農家の状況に、「会社員のようには毎月安定した収入を得るにはどうすればいいだろうか」と悩んだ末、出産を経験した安価な経産牛を購入して規模拡大に着手。その後も哺乳口ロボットの導入で作業効率を上げたり、飼料の自給率をほぼ100%にしたりするなど、所得率の向上に努めてきました。現在は種雄牛3頭、子牛を産む繁殖牛200頭、子牛約150頭を妻の美鈴さん(57)と長男夫婦、従業員1人と共に飼育しています。

牛の妊娠期間は約280日。玉牧場では牛舎をこまめに見回り、繁殖牛の発情を観察して12カ月に一度の間隔での出産(全国平均13・3カ月)を実現しています。久留須さんは「飼料代は常にかかるので、出産の間隔をどれだけ早められるかが経営の肝」と力を込めます。妊娠した繁殖牛は出産予定日

が近づくと自宅横の牛舎へ移動。厩内に体温計を挿入し、出産間近になるとスマートフォンに通知が届き、安心して出産を迎えることができます。子牛の管理は分業制で生後45日までを妻の美鈴さん、生後120日までを長男の賢茂さん(30)、仕上げを久留須さんが担当。休憩時間には子牛の体調を話し合い、異状があれば専属獣医師で次男の丈二さん(28)が駆け付けます。この体制が奏功し、子牛が病気などで命を落とす割合をわずか0・6%(県平均2・3%)に抑えています。

競り市の前には、子牛をきれいに洗って毛並みを整え、「子牛と別れるのは寂しいけど、競り市で良い値が付くと苦労が報われる」と目を細めます。家畜人工授精師としても奔走する久留須さん。畜産農家から繁殖牛の発情の連絡が入ると、始良市や湧水町まで出向きます。その際、飼育などについての意見交換も欠かしません。

今後は牛の肥育にも取り組み、さらなる経営規模拡大を計画。「畜産農家は生き物が相手で大変なイメージを持たれるが、工夫して効率化すれば仕事も早く終わり収入も安定する。畜産農家の高齢化で繁殖牛数が減少しているが、もうかる畜産に興味を持ってもらい、畜産王国・鹿児島を担う人材を増やせたら」と畜産の未来に思いを込めます。

お知らせ

防災行政無線の放送を電話で確認できます

屋外スピーカーからの放送は電話(☎45-8600)をかければ、24時間以内の放送を音声案内で確認することができます。 ※通話中の場合は時間を置いてかけ直してください。

●安心安全課☎(64)0997、隼地域振興課、各総合支所地域振興課

国民年金保険料の納付は口座振替が便利でお得

国民年金保険料は、納付書以外に口座振替でも納付できます。口座振替は納め忘れもなく便利です。さらに、早割や前納で納付すると通常よりお得です。

●毎月振替は2種類
●通常(翌月末日振替) 1割引なし(例:4月分の保険料を5月末日に振替)
●早割(当月末日振替) 11割引(例:4月分の保険料割引)

猫は適正に飼いまじょう

●小屋のそばに野生動物が好む実のなる樹木を植えない。
●原因が分からないままニワトリなどが連続して死んだ場合は、死骸を素手で触ったり、土に埋めたりせず始良家畜保健衛生所へ連絡してください。

●猫は「猫の適正飼養推進月間」です。県内では平成29年度だけで、飼えなくなったり捨てられたりした約1700匹の猫が保健所に引き取られ、その多くが殺処分されています。飼い主はルールを守り最後まで責任を果たしましょう。

●室内で飼いまじょう
●猫は室内で飼い、交通事故やケガ、感染症などから守りましょう。猫が周囲の人に迷惑を掛けないよう気を付けましょう。
●不妊処置をしましょう
●猫は年に複数回出産が可能です。飼育ができないと

を4月末日に振替

口座振替による前納

前納の種類	前納の期間	申込期限
2年前前納	4月~2021年3月分(24か月分)	2/28(木)
1年前前納	4月~2020年3月分(12か月分)	2/28(木)
6か月分前納	4月~9月分	2/28(木)
	10月~2020年3月分	8/30(金)

※割引額は問い合わせください。

●加治木年金事務所 ☎(62)3511、保険年金課 ☎(64)0886、隼市民福祉課、各総合支所市民生活課、各金融機関窓口

確定申告相談会場

なごのい案内

●税務署が開設する申告相談会場(始良市)
●開設期間 2月18日(月)~3月15日(金)
●※土日を除く。
●時間 11時前9時~午後4時
●場所 加治木町木田5348-1

なつかしの映画を観る会

2月の上映作品

日	作品名など	作品について
7日	僕の村は戦場だった 1962年・94分	戦争の悲惨さ、12歳の少年兵の悲劇を、詩的に表現したアンドレイ・タルコフスキーの長編デビュー作。
14日	風の隼人 第17・18回 1979年・96分	幕末、薩摩藩のお家騒動に巻き込まれた武士の生きざまを描いた時代劇(全28回)。第17回「鳴動前夜」、第18回「寒椿無情」。
21日	RAMPO 1995年・93分	現実か幻か。時の有名人たちが乱歩の時代をさまよう。江戸川乱歩生誕100周年記念作品。
28日	ドン・ファン(上巻) 1926年・68分	歴史的に名高いボルジア家の恋と冒険と策略が渦巻く中世イタリアを舞台に、一代の美男子ドン・ファンが繰り広げる大ロマンの傑作。

85) ※自動音声案内(☎62-2161)による相談も受け付けます。1月16日から3月15日までの間、0番を選択すると「確定申告電話相談センター」につながります。

もつと便利に確定申告

●国税庁ホームページで申告書を作成し、e-Taxによる送信または印刷して郵送などで提出できます。

●給与所得者(年末調整済み)で、医療費控除またはふるさと納税などの寄付金控除を適用して申告する人は、スマートフォンで確定申告書を作成し、e-Taxで申告できるようになり、大変便利です。

●自宅やスマートフォンでe-Taxを行うには、事前に運転免許証などの本人確認書類を持参の上、税務署でID・パスワードの発行が必要です。

●詳しくは、国税庁ホームページをご覧ください。

●加治木税務署(自動音声案内) ☎(62)2161

建国記念日を祝いまじょう

●建国記念の日の祝賀行事を

●時間 毎週木曜、午後1時30分から
●場所 横川公民館大会議室

●定員 80人(入場制限あり)
●移動上映会
●22日 1953年・115分
●時間 11時前9時30分から
●場所 横川公民館大会議室

●メディアセンター ☎(64)0919

日当山西郷どん軽トラ市

●地元特産品などを約50台の軽トラックに積み、歩行者天国で展示販売します。
●日時 1月27日(日)午前8時~正午
●場所 日当山商店街



買物客でにぎわう昨年の軽トラ市

●実行委員会(霧島市商工会内) ☎(42)2128

行います。市役所周辺での街頭パレードや式典、清水田の神舞保存会による郷土芸能の披露などがあります。

鳥インフルエンザに警戒を

●鳥インフルエンザウイルスは、冬にかけて増える渡り鳥などの野鳥によって国内に持ち込まれる可能性が高く、人の衣服や車などに付着して拡散する恐れがあります。不用意に養鶏場に立ち入ったり、ハトなどの野鳥と触れ合ったりしないようにしましょう。

●同じ場所でも多くの野鳥が死んでいたら至急、林務水産課(☎64-0938)にご連絡ください。

●ニワトリなどを飼育する際の注意
●小屋に金網や防鳥ネットを張り、隙間をふさぐ。

●餌や水は小屋の中に置き、小屋の外への散乱を防ぐ。

みやま音楽塾修了演奏会

●約半年間にわたって開講された音楽アカデミーの受講生が企画・運営する修了演奏会を開催します。

●演奏会では、鹿児島市出身の指揮者・海老原光さんが指揮をします。
●日時 2月11日(月・祝)午後1時30分~3時15分
●入場料 無料(3歳以上から入場可)

みやまコンセル自主事業

●ミステリーコメディ劇場 もうひとりのモーツァルトからの招待状
●モーツァルトの世界をコメディで楽しみながら、より深く味わえます。
●日時 2月24日(日)午後2時~4時
●入場料 自由席 一般2千円、学生・幼児(3歳以上) 千円、親子券2500円、3歳以上から入場可
●※託児サービスあり(有料、要予約)。

●みやまコンセル ☎(78)8000

*環霧島会議と錦江湾奥会議を構成するまちのお祭りやイベントの最新情報をいち早くキャッチ。お好みのイベントを探して、出掛けてみませんか。

環霧島・錦江湾奥イベント情報

鹿児島市 天文館ミリオネーション2019

- 期間=1月31日(木)まで
- 時間=午後6時~10時
- 場所=天文館公園、清滝のこみち、文化通りなど
- 問=サンサンコールかごしま ☎099(808)3333

垂水市 第5回たるみず吹奏楽フェスタ

- 日時=2月10日(日) 午後1時~4時
- 場所=垂水市文化会館(田神2750-1)
- 内容=垂水市内の小中学校、一般の団体が参加する吹奏楽の祭典
- 問=垂水吹奏楽団 メール tarumizubass@yahoo.co.jp

始良市 藩政時代より続く「蒲生市」

- 日時=2月23日(土)・24日(日) 午前10時~午後3時
- 場所=蒲生町商店街
- 内容=春の訪れを告げる木市や県下の特産品販売など
- 問=始良市商工会蒲生支所 ☎(52)0039

えびの市 京町二日市

- 日時=2月2日(土) 午前9時~午後6時、3日(日) 午前9時~午後5時
- 場所=JR京町温泉駅周辺
- 内容=約400店の露天が並び、毎年10万人の買物客でにぎわいます。
- 問=えびの市商工会 ☎0984(35)1544

ミツバチの飼育には
届け出が必要ですよ

ミツバチを飼育している人は、蜜蜂飼育届を毎年1月中旬に県地域振興局に提出する必要があります。蜜蜂飼育届書は、県地域振興局と市農政畜産課にあります。

●**問・徳** 始良・伊佐地域振興局農政普及課 ☎(63) 8157

鉄道模型を走らせます

●日時 2月9日(土)・10日(日) 午前9時～午後5時
●場所 隼人歴史民俗資料館(隼人町内2496)
●入館料 130円、高校生以下は70円

●**問** 社会教育課 ☎(64) 0708

霧島市芸術祭舞台発表

民謡や舞踊、太鼓演奏、社交ダンスなどが披露されます。
●日時 2月3日(日) 午後1時～4時
●場所 霧島市民会館

●**問** スポーツ・文化振興課 ☎(64) 0710

募集

まちづくり
シミュレーションゲーム

自治体の未来の地域経営をゲーム感覚で学べるワークショップを開催します。地域づくり未経験者でも楽しく遊びながら学ぶことができます。
●日時 2月1日(金) 午後2時～5時

●場所 国分公民館大会議室
●定員 20人(申し込み多数の場合は抽選)

●**問** 申請 地域政策課 ☎(64) 0952

メディアセンター主催講座

●講座番号 55
●日時 2月22日(金) 午後1時30分～4時
●場所 横川公民館

●定員 10人
●受講料 500円

●**問** 申請 メディアセンター ☎(64) 0919、〒899-1439 4 国分中央3-1-45-1
※受講決定は、はがきで通知

●**問** 申請 県難病相談・支援センター ☎099(218)3133

無料で農園を貸します

自然と触れ合い、農業への理解を深めるために開設している市民農園の利用者を募集します。(利用料無料)

●貸付期間 2019年5月1日～2021年4月30日(2年間)

広報きりしま広告掲載
先行予約を受け付けます

2019年度発行分の広報きりしま広告掲載について、先行予約の申し込みを受け付けます。

- 広告掲載料**
- 上旬号(裏表紙一面) 200,000円(税別)
- お知らせ版(1ページの5分の1)

段) 50,000円(税別)
※上旬号は毎月、お知らせ版は1月と4月を除く月に発行します。掲載額は1回当たりの金額です。
●**申込方法** = 申込書を提出。希望者には申込書を郵送しますので、ご連絡ください。
●**申込期限** = 2月8日(金)
※希望掲載月の広告枠を超過した場合は、抽選とします。

霧島市ホームページ
バナー広告を募集します

霧島市ホームページは、市内のほか全国各地のさまざまな年代が閲覧することから、幅広い情報発信が可能です。

市ホームページに広告を掲載して

●**広告掲載料** = 1枠月額15,000円(税別)
●**掲載位置** = トップページほか全てのページ下部
●**申込期限** = 2月8日(金)
●**掲載開始** = 4月1日(月)
※詳細は、問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

問・申=秘書広報課 ☎(64)0955

国際交流員と交流しよう

コース名	内容	日時	場所	受講料	申込期限
英語でティータイム	お茶を飲みながらパレンタインデーについて学びます。	2/13(水) 14:00~15:00	国分公民館 調理講義室	無料	2/12(火)
中国語教室(中・上級)	パレンタインデーに関する中国語表現を学び、日中両国の恋愛事情について紹介します。	2/14(木) 14:00~15:00			2/13(水)
韓国語教室	意思を表す表現を学びます。 ※筆記用具、コップ持参。	2/14(木) 18:30~19:30			2/13(水)
国際料理キッチン	中国の祭日・元宵節(げんしょうせつ)の定番料理である「タンユエン(もち米団子)」を作ります。	2/19(火) 14:00~17:00	国分公民館 調理講義室・実習室	600円	2/15(金)
English Hour(初級・中級)	手紙を出すときに使う常用英語を学びます。	【初級】2/18(月) 18:00~19:00 【中級】2/18(月) 19:10~20:10	国分公民館 中研修室	無料	2/15(金)
釜山(プサン)弁教室	韓国の釜山出身の国際交流員が釜山弁の魅力を紹介します。	2/20(水) 14:00~15:00	国分公民館 調理講義室		2/19(火)
中国語教室(初級)	代表的な日本料理を中国語で紹介いたします。	2/26(火) 18:30~19:30			2/25(月)

●対象=市民 ●定員=先着各15人 ※キャンセルする場合は前日までに連絡してください。
●申込方法=電話か市ホームページから 問・申=市民活動推進課 ☎(64)0924

県障害者スポーツ大会に
出場しませんか

10月の全国障害者スポーツ大会の予選を兼ねます。
●日時 陸上競技/5月12日

申し込みが必要

●対象 20歳以上の独身男女
●定員 先着11人

●**問** 申請 かごしま出会いセンター ☎208-1150

市民参加型ミュージカル
「八月の赤い雲」

出演者オーディション

●日時 3月21日(木・祝) 午後1時30分から
●場所 隼人農村環境改善センター
●対象 小学2年以上
●申込期限 2月28日(木)
※稽古は原則週2回、公演は8月24日(土)・25日(日)。
スタッフも募集中です。詳細は、きりしま創造舞台ホームページをご覧ください。

●**問** 申請 きりしま創造舞台 [地蔵原] ☎0990(972)80706

城山公園情報

●餅つき大会
●日時 1月20日(日) 午前11時～正午(2回)
●対象 小学生以下(申し込

(日) 午前9時から、その他の競技/5月19日(日) 午前9時から
※競技種目などの詳細は県ホームページをご覧ください。

●場所 県立鴨池陸上競技場(鹿児島市) ほか

●参加資格 障害者手帳(身体障害者手帳・療育手帳・精神障害者保健福祉手帳)の交付を受けている人または自立支援医療(精神通院)受給者証を持っている人

●定員 30人程度(送迎を利用する人で、自身で会場まで移動可能な人は除く。申し込み多数の場合は抽選)

●申込方法 障害者手帳または受給者証と印鑑、代理人の場合は代理人の印鑑も窓口持参

●申込期限 2月8日(金)

●**問** 申請 長寿・障害福祉課 ☎(64)0855、隼人市民福祉課、各総合支所市民生活課

難病支援ボランティア養成講座

難病とは、原因が分からず治療法が確立していない疾病

●日時 2月10日(日) 午前9時30分～正午
●定員 先着15人
●参加料 200円
●申込期限 2月3日(日)
●準備 エプロン、三角巾、マスク

●**問** 申請 城山公園管理事務所 ☎(46)1561

西郷どん関連地史跡巡り

蛭児神社や西郷どんの湯、日当山西郷どん村などを巡ります。

●日時 1月26日(土) 午前10時～正午(小雨決行)
●集合場所 日当山西郷どん村駐車場
●定員 先着30人
●参加料 500円、小学生は250円(お茶、保険料含む)

●**問** 申請 秘書広報課 ☎(64)0955

あなたの「出会い」
応援します

結婚を希望する人の「出会い」のきっかけづくりを支援するかごしま出会いサポートセンターが、霧島市内に出張窓口を開設します。

●日時 2月24日(日) 午前9時30分～午後5時
●場所 国分公民館中研修室
●内容 入会登録や登録会員の閲覧。入会登録には登録料1万円(2年間有効)と

●**問** 申請 秘書広報課 ☎(64)0955

あなたの「出会い」
応援します

●日時 2月28日(木)
●申込期限 2月28日(木)
●対象 20歳以上の独身男女
●定員 先着11人
●**問** 申請 かごしま出会いセンター ☎208-1150



☎=問い合わせ先 申=申し込み先

※このコーナーは、出生届・死亡届提出時に掲載依頼書を出された方のみ掲載しています。

うぶ声 誕生

届出日(11/16~12/15)

◎国分地区

(出生児)

(届出者) (自治会)

貫齒 菜柚	瑞樹	下川内上
木下 維心	忍	福島5
南田 夏希	隆臣	松木西
上村 桜空	繁	川跡南第2
中村 羽奏	将太	弟子丸
山口 愛花	智子	秋葉通り
保田 楓叶	翔太	西下新
脇 雄琉	晋作	奈良田団地
濱崎 芽彩	慶輔	田辺
磯脇 天牙	あゆみ	広瀬10
島廻 十碧	美茄梨	広瀬8
豊廣 希華	国和	新町第1
梶尾 柗介	優作	西今村
宇治野 美波	俊暢	広瀬7
本田 琥綴	友彦	玄亀庵
二見 涉	友広	名波5
松田 歩武	省吾	山下1
江島 悠陽	圭祐	松木元
板坂 紗和	剛志	重久
有里 結音	幸輔	重久
本田 琴葉	聡	福島4

別府 紋実	恵輔	広瀬第5
◎溝辺地区	楓真	秀
菱木 蒼真	省吾	空港南タウン町営2
穂満 蒼真	省吾	十字字団地2号棟
井上 愛仁	仁	十字字団地2号棟
◎横川地区	蒼	由紀
隈元 蒼	由紀	山住
久保 誠	竜也	黒葛原
◎牧園地区	あゆみ	豊
岩重 悠	元	高千穂3区
◎霧島地区	加治木 悠真	史郎
貴島 信吾	信幸	牧神
新納 羽和乃	和貴	入水
宇都口 和花	卓耶	梅ノ木
◎隼人地区	久木元 利風	幸一
川口 由稀	香	真孝9
濱田 紘斗	修一郎	見次4
海江田 柗花	仁	川尻北
久留須 かん菜	和弘	新七
福留 楓菜	孝太	山野北
上之園 心結	祐人	中城下
上之園 心葉	祐人	住吉1
松山 理翔	尚平	住吉1
赤石 海図	勇気	見次1
池田 光希	光太郎	堀之内
中間 悠	俊博	諏訪
関本 結愛	里咲	東郷ニュータウン
堂園 大地	一	駅前4

押川 怜央	楓加	住吉12
竹下 慧	慎太郎	新川6
黒田 いとな	大二郎	駅前3
◎国分地区	榎元 ナリ子	83
(氏名)	平原 ツヤ子	86
(年齢)	宮永 勝	87
(自治会)	櫻井 トミ	妻屋
吉永 博史	カネ子	神田東
福島 ヨツ	久子	妻屋
堀切 ヨツ	久子	妻屋
福島 ヨツ	久子	妻屋
吉永 博史	カネ子	神田東
新富 ミツ子	カネ子	神田東
井口 カネ子	カネ子	神田東
櫻井 トミ	カネ子	神田東
宮永 勝	カネ子	神田東
平原 ツヤ子	カネ子	神田東
榎元 ナリ子	カネ子	神田東
◎溝辺地区	追鳥 弘昭	59
◎横川地区	岩崎 和男	72
伊地知 敦子	和男	小原
◎牧園地区	渡瀬 トシエ	86
久保田 サゲエ	トシエ	万膳2区
古川 重行	サゲエ	三体3区
◎霧島地区	新村 勇	87
◎隼人地区	平山 末廣	76
杉中 アイ子	末廣	山野北
赤塚 昭夫	アイ子	駅前1
柿木 トヨ	昭夫	隼人塚団地
志摩 浩志	トヨ	小田西
岡崎 浩一	浩志	堀之内
田村 照	浩一	田方団地
吉村 和美	照	姫城温泉西
林 スミ	和美	西瓜川原
米澤 清隆	スミ	新川4
◎福山地区	面 秀文	70
久米村 才三	秀文	小廻
福澤 キミエ	才三	中大廻
飯屋 スミ	キミエ	比曾木野
松下 昭	スミ	立元
久米村 イチ	昭	麓
中村 美枝子	イチ	中大廻
森山 ヒサ子	美枝子	下牧之原
川路原	ヒサ子	川路原

おくやみ 哀悼

届出日(11/16~12/15)

◎国分地区

(氏名)

(年齢)

(自治会)

◎溝辺地区	追鳥 弘昭	59	萩迫
◎横川地区	岩崎 和男	72	小原
伊地知 敦子	和男	小原	馬渡
◎牧園地区	渡瀬 トシエ	86	万膳2区
久保田 サゲエ	トシエ	101	三体3区
古川 重行	サゲエ	85	牧園4区
◎霧島地区	新村 勇	87	待世
◎隼人地区	平山 末廣	76	山野北
杉中 アイ子	末廣	76	駅前1
赤塚 昭夫	アイ子	76	隼人塚団地
柿木 トヨ	昭夫	103	小田西
志摩 浩志	トヨ	72	堀之内
岡崎 浩一	浩志	60	田方団地
田村 照	浩一	69	姫城温泉西
吉村 和美	照	53	西瓜川原
林 スミ	和美	91	新川4
米澤 清隆	スミ	87	堂地西
◎福山地区	面 秀文	70	小廻
久米村 才三	秀文	94	中大廻
福澤 キミエ	才三	89	比曾木野
飯屋 スミ	キミエ	93	立元
松下 昭	スミ	90	麓
久米村 イチ	昭	91	中大廻
中村 美枝子	イチ	66	下牧之原
森山 ヒサ子	美枝子	91	川路原

第一工業大学公開講座

講座名	日時
地域の緑化と保全への対策 ～マツ枯れ被害調査と対策～	2/9(土) 10:00~12:00
建築デザインについて	2/23(土) 10:00~11:00

●場所=第一工業大学 ●定員=無し ●受講料=無料
●申込方法=第一工業大学社会連携センターのホームページから
●申込期限=各開催日の1週間前まで
☎=第一工業大学社会連携センター ☎(45)3003

天降川地区共同利用施設自主講座

ゆべし作り講座

●日時 2月21日(木)午前9時~正午
●対象 成人男女
●定員 12名
●参加料 1,500円
●受付 1月11日(金)から

サン・あもり自主講座

リンパ・リフレッシュヨガ

●日時 2月12日~4月30日(全て火曜・全10回) 午前10時~11時30分
●定員 25名
●受講料 5,000円
●準備 ヨガマット(バスタオル可)
●☎申 申 サン・あもり ☎(43)3373
●年金相談
社会保険労務士が年金に関する相談に応じます。老齢年金などの請求手続きもできます。(相談無料)
●日時 2月15日(金)午前10時~午後3時
●場所 国分公民館小研修室
●必要な物 身分証明書
●原則、相談日前日までの予約が必要です。
●☎申 申 街角の年金相談センター 鹿児島 ☎099(2)953348
●人権相談
人権擁護委員が家族間の問題や差別など人権に関する相談に応じます。(相談無料)

相談

年金相談

●日時 2月15日(金)午前10時~午後3時
●場所 国分公民館小研修室
●必要な物 身分証明書
●原則、相談日前日までの予約が必要です。
●☎申 申 街角の年金相談センター 鹿児島 ☎099(2)953348

定例行政相談

●日時 2月14日(木)午前10時~午後3時
●場所 鹿兒島地方方法務局霧島支局 ☎(45)0064
●☎申 申 鹿兒島地方方法務局霧島支局 ☎(45)0064

心の健康相談

●日時 2月14日(木)・26日(火) 午前9時30分~11時30分(1人1時間程度)
●☎申 申 企画政策課 ☎(64)0914
●心の健康相談
臨床心理士が個別相談を行います。家族からの相談も受け付けます。(相談無料・要予約)

女性のための無料相談

●日時 2月9日(土) 12:30~17:00
●日時 2月26日(火) 13:30~16:30
●場所 市働く女性の家(国分中央3-43-10)
●場所 隼人市民サービスセンター 第3会議室(隼人町内山田1-11-11)
●相談方法 <面接相談> 要予約 ☎099(254)2651
<電話相談> 予約不要 電話相談の場合 ☎(45)5111
●対象 市内に在住または勤務する女性

地域交流・無料福祉相談会

●日時 2月26日(土)午前10時~午後2時
●場所 社会福祉法人真奉会 地域総合支援センター(国分中央1-4-23)
●☎申 申 ワークショップは ☎(44)7111

市税等の納期のお知らせ

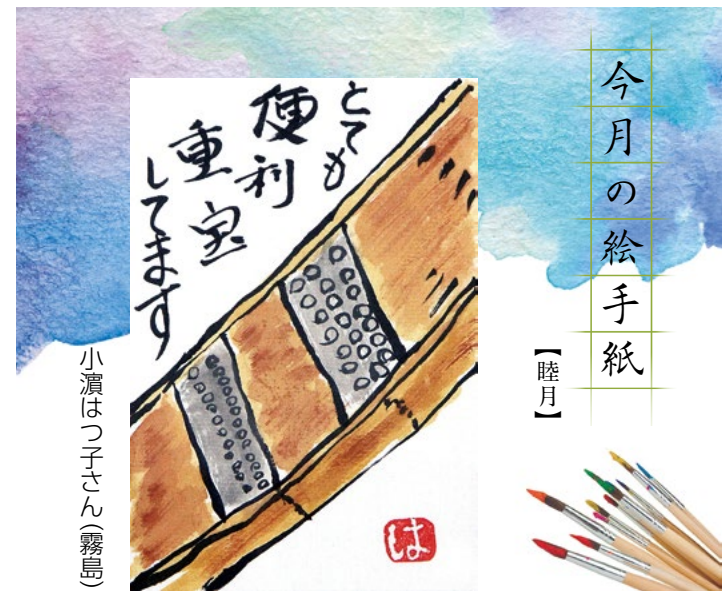
科目	期別	納期
固定資産税・都市計画税	4期	2/28(木)
市県民税	9期	
国民健康保険税	9期	
後期高齢者医療保険料	8期	
介護保険料	8期	

●納付の際は、納付書の期別をご確認ください。
●※期別を間違えて納付すると未納となり、督促状が届くことがあります。

交通事故で息子さんを亡くされた12月号の特集

記事は、涙なしには読めませんでした。朝、元気に登校された息子さんが脇見運転の軽トラックに正面からはねられ、翌日に亡くなられたとのこと。命は一つしかありません。遺族の悲しみは一生続きます。私の孫は中学1年生です。小学生のときに野球を始め、中学校でも野球部に入りました。朝は早朝練習のために家を6時半に自転車を出ていきます。車の通行量が多いので、毎朝「気をつけて行ってらっしゃい」と声を掛けて見送ります。帰りも暗くなってから帰ってきます。一日一日、車を運転する人も、歩行者や自転車の人もお互いに気を付けましょうね。(霧島市が大好きなおばさん74歳女性)

12月号の特集は交通事故でした。ね。「ライセンス」を読んですぐに頭に浮かんだのは、テレビや新聞でよく報道されている「あおり運転」という言葉でした。こんなにたくさん報道されている



小濱はつ子さん(霧島)

のになくならない交通事故。運転する人は、日々緊張感を持ってハンドルを握ってほしいと思います。誰もいつ加害者になってしまうか分かりません。交通事故で悲しむ人がいなくなることを祈ります。(ふっぎやまんのんちゃん60歳女性)

号に掲載した遺族の話は、誰も悔しい気持ちになると思っています。このような悲惨な交通事故がなくなる日が訪れまじょうに。

2歳と4カ月の2人の姉妹の子育て中です。人の風景に掲載されていた隼人の子育てサロンを利用していません。幼い2人を連れての外出はなかなかおっくうですが、

Readers Voice 読者の声



本誌への感想、霧島市への思いなど、たくさんの声をお寄せください。お便りはとじ込みのがき、ファクス(0995-64-0934)、携帯電話やスマートフォンは左の2次元コード、パソコンは市ホームページからお送りください。

めて感じる事ができます。手作りのお菓子、さまざまなイベントなど、いつもたくさん準備をしていたいただき感謝の気持ちでいっぱいです。(S.K 37歳女性)

霧島市では各地区に子育て支援センターがあり、たくさんの方が利用しています。ホームページに掲載してありますのでぜひご覧ください。詳しくは市子どもセンター(☎45-4920)へお問い合わせください。

次の大河ドラマは「いだてん」。私の故郷、熊本県玉名市の母校の大先輩で、日本人初のオリンピック選手金栗四三さんが主人公です。西郷どんほどの知名度はありませんが、日本のマラソンの父、箱根駅伝の創始者でもありません。玉名は熊本県内では温泉とラーメンが有名ですが、県外にはあまり知られていないと思います。「西郷どん」みたいに、大河ドラマをきっかけに観光客が増えることを願っています。玉名では西南戦争の

高瀬の戦いがありました。激戦地で有名な田原坂も近い場所です。「いだてん」「西郷どん」の両方の観光ができますので、機会があればぜひお出掛けください。(りりらら47歳女性)

南九州が続けて大河ドラマの舞台になりましたね。いよいよオリンピックの足音がそこまで迫ってきた感じがします。玉名へぜひ出掛けたいと思います。

11月に霧島地区にある霧島保健福祉センターで開催された霧島食の文化祭に行ってきました。どれもこれ

も懐かしく、すぐに作ってみたいと思うものばかりでした。塩分を減らし、健康に配慮するための努力と工夫の跡がうかがえました。シヨウガの蜂蜜漬があり、作り方を詳しく聞きました。食いしん坊の私は、漬かるまでの1年を待たずに、喉が痛いといってすぐに食べてしまいそうです。帰るときには料理の冊子を頂きました。これからの料理のバイブルになりそうです。行って良かったです。スタッフの皆さん、ありがとうございます。(国分姫子75歳女性)

霧島食の文化祭は毎年11月

に開催され、昔懐かしい郷土料理がたくさん展示されますよ。皆さんもぜひお出掛けください。

64歳にして初めて干し柿を作りました。これまでは母が作ってくれていましたが、今回は「自分でつるしなさい」と母から渋柿を渡され、渋々持ち帰りました。つるす枝もなく、作り方も分からなかったのですが、ざるに並べ、洗濯機用のネットに入れて日当たりと風通しの良いベランダで干しました。仕事から帰るたびに1個ずつ裏返すこと約2週間。試しに食べ

てみると、とても甘くておいしく、試食のつもりが思わず5個も食べてしまいました(うまちゃん64歳女性)

一気に5個も食べてしまうほどの干し柿ができたのですね。正月まで残っていたのでしょうか。今年の冬はさらにおいしい干し柿に挑戦ですね。

平成元年に霧島に居を構えて30年。いろいろなことがありましたが、家族が皆健康で過ごすことができました。霧島も様変わりしましたが、住みやすさは一番だと思います。5月からは新

元号の時代になりますが、「元気で、明るく、前向きに」をモットーに頑張りたいと思います。これからも霧島に住むことを誇りに思い続けます。(霧島人66歳男性)

平成の時代もいよいよ終わりが近づいてきましたね。新しい元号も気になります。次の時代も住みやすく誇りに思える霧島市になりますように。

このほか10通のお便りをいただきましたが、ご感想をいただきました。文章は紙面の都合上、調整させていただくことがありますので、ご了承ください。



病児・病後児保育を実施しています

病気や病気の回復期にある子どもを仕事などの理由で家庭で保育できないとき、一時的に病院や保育園などに預けることができます。

病児保育

病気の回復期に至らず、集団保育が困難な子どもを預かります。

病後児保育

病気が治りかけているものの、完全には回復していない子どもを預かります。

- 対象(どちらも満たすこと)
- 霧島市内に居住または勤務している人の小学6年までの子どもで、病気または病気が回復していないこと。
- 仕事や傷病、出産、冠婚葬祭、学校行事などのやむを得ない事情で、保護者が家庭で保育できないこと。

実施施設

- かわの小児科(病児) 隼人町姫城1-119 ☎(42)8866 平日 8:30~18:00 土曜 8:30~13:00
- 第2ドリーム保育園(病後児保育) 国分清水1-25-1 ☎(46)0088 月曜~土曜 8:00~18:00
- 隼人認定こども園(病後児保育) 隼人町住吉971-2 ☎(42)0348 月曜~土曜 8:00~17:00
- みつぎ童夢園(病後児保育) 隼人町見次1149-6 ☎(57)9533 月曜~土曜 8:30~17:30
- 牧之原認定こども園(病後児保育) 福山町福山4930-2 ☎(56)2867 月曜~金曜 8:00~17:00

利用方法

- 事前登録が必要です。まずは利用希望の施設に電話で相談してください。
- 利用するときは、電話で登録した施設に予約してください。
- 預けるときは、施設に利用申請書を提出してください。病後児保育を利用するときは、かかりつけ医を受診し、医師からの医師連絡票を施設に提出してください。

※子どもの病状や施設の受け入れ状況によっては利用できない場合があります。

利用料

- 1人1,200円/日(利用施設で支払い)
- ※半日利用のときは600円。
- ※生活保護世帯は無料。

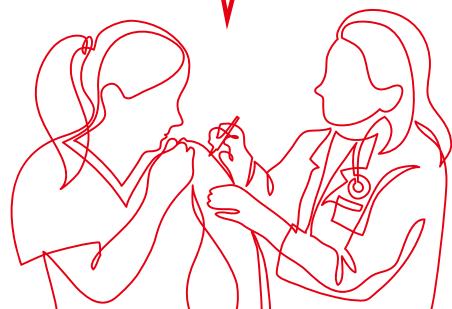
その他

- 原則、連続7日以内で利用できますが、病状により途中で預けられない場合があります。
- 子どもの送迎は保護者でお願いします。
- 昼食、おやつ、飲み物、着替え、お気に入りの本やおもちゃなどを持参してください。
- 登録に必要な書類は市ホームページからダウンロードできます。

霧島市 病後児保育 検索

☎= 子育て支援課 ☎(64)0991

風しんの抗体検査を 3月末まで 無料で実施



妊婦、特に妊娠初期の女性が風しんにかかると、胎児に感染して先天性風しん症候群(難聴、心疾患、白内障、精神や身体の発達の遅れなど)を持った赤ちゃんが生まれる可能性があります。

風しんに対する十分な免疫があるかどうかは、抗体検査で確認でき、鹿児島県ではこの検査を無料で実施しています。

●対象者=県内に住所を有し①～③に該当する人。

- ①妊娠を希望する女性
- ②妊娠を希望する女性の配偶者や同居者
- ③妊婦健診で抗体価が低いと診断された妊婦の配偶者や同居者

※過去に抗体検査を受けたことがある人や明らかに風しんの予防接種歴がある人、風しんの既往歴がある人は対象外。

●実施場所(検査可能な医療機関)=県ホームページをご覧ください。どうか、県健康増進課に問い合わせください。

●実施期間=平成31年3月31日まで

問=鹿児島県健康増進課 ☎099(286)2724

◎日曜・祝日薬局日程表(2月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
3日(日)	隼人	隼人調剤薬局	44-6166
10日(日)	国分	ひまわり薬局	48-5520
	国分	きらら薬局	47-5656
	牧園	寺脇薬局	76-2008
11日(月)	隼人	そうごう薬局隼人店	73-7891
	牧園	さくらの杜薬局	78-8282
	隼人	ひめぎ薬局	64-2610
17日(日)	隼人	フロム薬局	44-9292
	国分	健美堂薬局国分店	46-6886
	溝辺	あおぞら薬局	58-9877
24日(日)	国分	霧島市民薬局中央	47-1855
	横川	サン調剤薬局	72-1800
	隼人	わかば調剤薬局	43-5430
隼人	とぞか薬局隼人店	64-2270	

◎開局時間は午前9時～午後5時。

※10日(日) ひまわり薬局、24日(日) 霧島市民薬局中央は、午前9時～午後1時まで。

休日歯科救急診療

- 時間=午前9時～午後3時
- 場所=始良地区歯科医師会館口腔保健センター(空港近く)
- 問=始良地区歯科医師会 ☎(58)4388

小児科・内科 夜間救急診療

- 月～金曜=午後7時30分～10時30分
- 土曜・日曜・祝日=午後6時30分～9時30分
- 問=霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171

◎日曜・祝日在宅医担当表(2月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
3日(日)	リウマチ科内科	隼人	吉玉リウマチ・内科クリニック	42-2755
	外科胃腸科	国分	国分外科胃腸科	47-2311
	内科循環器科	始良市	松下亮治内科	62-0084
	小児科	始良市	あいら小児科	66-0115
	産婦人科	始良市	竹内レディースクリニック	65-2296
	眼科	始良市	たかひろ眼科	55-6000
10日(日)	内科循環器科	湧水町	田代医院	74-2075
	内科小児科	牧園	大庭医院	76-1984
	内科	隼人	八反田内科	43-0606
	消循環内科	国分	帖佐クリニック	64-0711
	小児科	国分	いかりこどもクリニック	48-5858
	眼科	国分	高倉眼科	47-7300
11日(月)	内消化神経内科	始良市	やまのクリニック	63-0033
	脳外科内科外科	始良市	青雲会病院	66-3080
	内科	牧園	霧島桜ヶ丘病院	78-3135
	内科	隼人	日当山温泉東洋医学クリニック	43-3111
	整形外科	隼人	はやと整形外科	43-6111
	内科	始良市	希望ヶ丘病院	65-3207
17日(日)	小児科	始良市	立花こどもクリニック	73-3888
	皮膚形成外科	始良市	西クリニック	67-2412
	眼科	始良市	始良みやもと眼科	62-1010
	内科小児科	国分	プライマリ・ケアむろ内科	46-6611
	内胃腸消化科	溝辺	とくだクリニック	64-1717
	耳鼻咽喉科	国分	とくしげ耳鼻咽喉科	46-8133
24日(日)	内小児科	始良市	徳重医院	65-2070
	小児科	始良市	こどもクリニック山崎	65-1350
	消化器外科	始良市	浜崎クリニック	62-8588
	眼科	始良市	田中眼科	65-3986
	内科	湧水町	前田医院	74-5001
	内科小児科	横川	林内科	72-1818
24日(日)	内科	隼人	隼人温泉病院	42-2151
	小児科	隼人	かわの小児科	42-8866
	産婦人科	国分	原口産婦人科	45-0052
	眼科	国分	渡辺眼科クリニック	45-6888
	内科	始良市	加治木温泉病院	62-0001
	耳鼻咽喉科	始良市	いわつば耳鼻咽喉科・めまいクリニック	66-3387

◎原則として往診はしません。

◎診療時間は午前9時～午後5時。(眼科は午前9時～午後1時)

◎都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

◎お便りをくださった方の中から、溶岩焼薩摩屋より「お食事券(2,000円分)」を8人にプレゼント。応募締め切りは1月18日(金)。当日消印有効です。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



市ホームページからもプレゼントの申し込みができます。

1 PRESENTS 薩摩屋のお食事券(2,000円分)をプレゼント

「鹿児島黒牛 販売指定店認定証」が品質の良さを確認してくれるこだわり牛肉は、店主自らが吟味し1頭買いで仕入れる特撰黒毛和牛。その極上の肉を豊富なミネラル分と遠赤外線効果でジューシーに焼く溶岩焼が名物です。あふれるおいしさと焼酎が融合し、さらにうまさ広がります。ぜひご賞味ください。パーベキュー宅配も年中やっています。



霧島本店 国分広瀬2-20-51 TEL 0995-47-4999
国分中央店 国分中央3-24-26 TEL 0995-56-5800
新宿店 東京都新宿区新宿5-11-13 新宿富士ビル2階 TEL 03-5379-8929

※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。秘書広報課広報広聴グループ ☎(64) 0955 までご連絡ください。

いつでも、どこでも、霧島市の情報を。

より多くの皆さんに市の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報を発信しています。



霧島市公式HP <http://www.city-kirishima.jp>

霧島市ホームページ



観光や子育て、移住定住情報、イベントカレンダー、行政情報など情報満載。

霧島市Facebook



市の公式フェイスブック。「いいね」をして市からの最新情報をキャッチしてください。

YouTube動画配信



動画共有サイトYouTubeで霧島市が公開している動画を見られます。

きりしまWAGON (Facebook)



霧島市を好きになってもらうために霧島市の魅力を発信しています。

マチイロ(広報誌電子版)



発行日に広報きりしまがスマートフォンやタブレットへ自動配信されます。

霧島市Twitter



霧島市をフォローすると、市ホームページが更新されるたびに情報が届きます。

◎人口/125,846人(-76) ◎世帯数/60,615世帯(-62)

・男性/60,711人(-9) ・女性/65,135人(-67) ・出生81人 ・死亡123人 ・転入238人 ・転出266人 (平成30年12月1日現在)

今月の表紙



前進あるのみ(牧園町宿窪田) 12月13日 午後1時51分

今年の干支は「亥」。牧園町の和氣神社拝殿前にたたずむのは、こま犬ならぬこま猪です。真つすぐで力強いまなざしに見入りました。1250年前に都を追われた貴族・和氣清麻呂を祭る同神社。その守り神がイノシシといわれています。12月に色鮮やかな特大絵馬が完成。白イノシシの「和氣ちゃん」もいますので、ぜひ出掛けてみてください(森本)

【撮影データ】

デジタルカメラ レンズ18～135mm・F3.5～5.6 1/640 F5.6 ISO1600

生 生きと働く自動車学校の先生たちに憧れて指導員になった東さん。職種よりも「この人たちと働きたい」と思われる仕事を見ることが、地元就職を増やす鍵なのかもしれません。学生に取材する機会も多い私はどうか。東さんを見習い、今年はさらに精進します(川床)

広 報担当になって9か月。取材に協力して下さる皆さんに感謝する毎日でした。今回の特集の取材で訪れた塚脇公民館でも笑顔で話をして下さる地域の皆さん。感謝するとともに地域の温かさを感じました。今年はどうな出会いが待っているのだろうか(新村)

重 労働のイメージが強かった畜産の仕事。玉牧場の取材で、子牛に合わせた量のミルクを自動で飲ませる哺乳ロボットを見て、そのスマートな仕事ぶりに驚きました。私も今年こそ、スマートに仕事をこなしつつ、スマートな体形を手に入れ、スマートにお酒を飲むぞ(森本)

西 郷さんは星になったそうです。没後100年の昭和52年、小学5年のときに教えられた西郷星。41年後、それは地球に最接近した火星だったことを「西郷どん」で知りました。平成から次の時代へ移る今、明治維新前後の歴史をもっと知りたくなりました。きばれ俺(上小園)

EDITOR'S

市長コラム 中重真一

躍進する霧島茶 皆さま、明けましておめでとございます。本年も、日頃の活動を通じて感じたことなどを市長コラムとしてつづけていきますので、どうぞよろしくお願いたします。

昨年末は大変喜ばしい出来事がありました。8月の第72回全国茶品評会・普通煎茶10品の部で、霧島茶が1位から7位を独占。農林水産大臣賞と2年連続の産地賞を獲得しました。

その表彰が行われた全国お茶まつり東京大会に合わせて12月13日、生産者や関係者と共に首相官邸を訪問。安倍首相に日本一の霧島茶を贈り、試飲していただきました。「香りが良く味もまろやかでおいしい」と安倍首相が感想を話すと、生産者の皆さんは「これからの励みになります」と喜んでいました。官邸訪問はなかなかできることでなく、今回の訪問は霧島茶に関わる皆さんの努力が認められた結果だと思えます。

私たち市民も霧島茶を誇りに思い、日頃から積極的に消費したりPRしたりして、霧島茶のさらなる躍進につなげていきたいと思います。



～新作～

振袖展示会

2019年

1月19日(土)START!

謹賀新年



ご契約・ご入金されたお客様

浴衣を プレゼント!

先着60名

350種類以上の
お着物の中から
自分好みの1着を
お母様のお着物も
コーディネートできます



光輝フォトハウス

☎ 0120(68)0331・0995(42)0331

〒899-5106 鹿児島県霧島市隼人町内山田二丁目3-26

URL <http://kouki-photo.jp/>

営業時間 9:00～18:00

定休日 木曜日

※定休日・営業時間は、ご予約に応じて、変更になる場合がございます。

