

Kirishima City Public Relations, Japan

10

October.2020  
VOL.328

# 霧島

広報きりしま



特集 Special Feature

飲むならやっぱり焼酎

新型コロナウイルスの影響による、日常生活の変化にストレスを感じ、ついつい飲み過ぎてしまった、なんて人も多いのではないのでしょうか。焼酎での晩酌「だれやめ」など、

# 飲むならやっぱり焼酎

鹿児島で広く親しまれてきた焼酎。最近の研究では健康効果に期待できることが分かってきました。どうせ飲むなら、体に優しいものを飲んでみてはいかがでしょう。



**お酒と付き合うルール**  
 ・飲酒は20歳になってから  
 ・お酒を飲んだら運転しない  
 ・適度な量とペースを守る  
 ・妊娠中や授乳期の飲酒は控える

11月1日は県が定めた「本格焼酎の日」。お湯割りや水割りなど、好みや気分に応じて濃さや飲み方を変えて楽しめる焼酎は、鹿児島でも食中酒として広く親しまれてきました。料理に合うのももちろんですが、食中酒として飲むことは体に優しいことが科学的にも明らかになってきました。単なる嗜好品にとどまらないのが焼酎の魅力です。

鹿児島といえば芋焼酎。焼酎や清酒などのお酒は、初めは米から造られていました。鹿児島はシラス台地が広がり、米作りに適した土地柄ではなく、米の収穫量は多くありませんでした。18世紀ごろに、栽培が簡単なサツマイモが広まってからは、焼酎の原料もサツマイモに切り替わっていきます。こうした土壌の特性や清酒造りに向かない温暖な気候は、原料をはじめ、焼酎造りに適した麹菌や蒸留方法など製造法の工夫につながり、豊富な銘柄と多様な味わいが楽しめるまでに発展してきました。

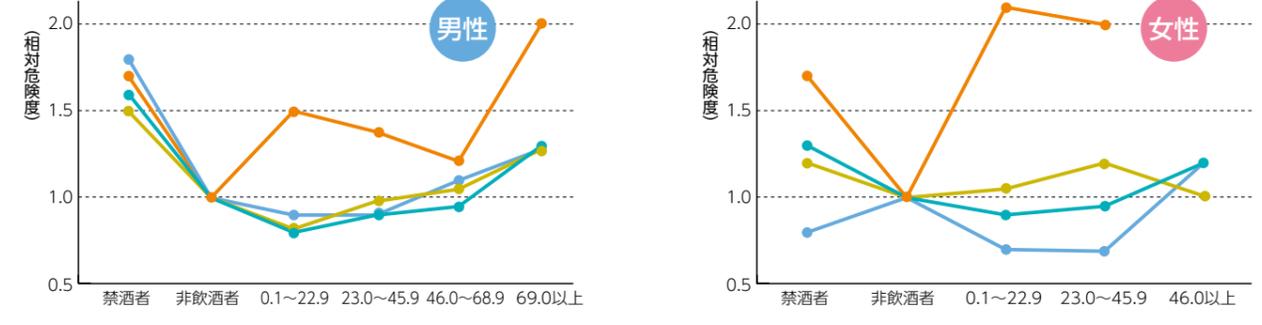
## お酒の利害は表裏一体

飲酒は暴力や虐待、事故などの社会問題の一因になることがあります。健康面では、過度の飲酒は高血圧や脳出血の危険性を高めるといわれており、生活習慣病の原因となることが知られています。一方で、飲酒しない人に比べて少量飲酒する人は虚血性心疾患など、危険性が低くなるものもあることが、国内の疫学研究で示されています。(グラフ1)

## 焼酎は糖質・プリン体ゼロ

ビールやワイン、清酒など、お酒はさまざまな種類が楽しめますが、糖質・プリン体が全く入っていないのは泡盛と焼酎だけ。料理にはどうしても糖質などが含まれます。それらが気になる人が食中酒として楽しむなら、焼酎の方が健康的です。

グラフ1) 1日の平均飲酒量(8)と相対危険度の変化 (厚生労働省ホームページ「飲酒と」カーブを基に作成)



※死亡率の相対危険度は、年齢、BMI、教育歴、喫煙、運動、糖尿病と高血圧の既往で補正された数値。グラフ中の禁酒者は、以前は飲酒していたが、何らかの理由で現在禁酒している人。

ながら、食中酒として楽しんでいる焼酎にとってうれしい効果です」と焼酎の新たな可能性について話す高峯さん。研究では食後の血中インスリン濃度の上昇が抑えられたことも確認されました。「血糖値が高めの人には、焼酎をお勧めしたい。もちろん、どんな人でも適量を守るという前提ですが」と続けます。

糖尿病の予防のためには生活習慣を改善することが一番ですが、焼酎は健康に配慮してお酒を楽しむ手段の一つといえます。

## 家に眠っている焼酎が老化防止に効果あり

今年1月に発表した研究成果について「常圧蒸留で造られた黒糖焼酎・芋焼酎には、抗老化作用のある物質が含まれることがわかりました」と話す高峯さん。その物質は、貯蔵された年月が長いほど多く生成されます。「製品として出荷された後も例外ではないため、自宅長く眠っている焼酎があれば、それこそお宝かもしれません。老化防止のためにもぜひ飲んでみては」と力を込めます。

焼酎の新たな健康効果の解明など、今後の研究にも期待が膨らみます。

最近の研究で、芋焼酎にはアロマセラピーに使われる植物の香り成分(精油)と同じものが含まれることがわかりました。「お湯割りで飲むと香りが一段と引き立ち、さらにリラックス効果が期待できる。晩酌で芋焼酎を飲む際には、お湯割りで飲むことをお勧めします」と話すのは、鹿児島大学農学部附属焼酎・発酵学教育研究センター長の高峯和則さん(56)です。

芋焼酎の特徴として挙げられるのは、その香り高さ。鹿児島の人々が「だれやめ」をして疲れを癒やす昔ながらの文化は、実は理にかなったものだったのかもしれない。

## 現代の日本人にこそ勧めたい理由

厚生労働省の調査では、日本人の約6人に1人が糖尿病かその予備群と推計されています。多くは生活習慣との関わりが深いとされており、食習慣や運動習慣の改善が必要といわれています。

日本人にとって身近な病気である糖尿病ですが「本格焼酎には、食後の血糖値の上昇を抑える効果があることも分かっています。これは糖尿病の予防にもつ

理にかなった  
だれやめ文化



鹿児島大学農学部附属焼酎・発酵学教育研究センター長 高峯 和則さん(56)  
 指宿市出身。熊本大学大学院自然科学研究科博士課程修了。民間企業、鹿児島県職員としての勤務を経て、平成18年から同センター勤務。

本格焼酎を造る市内の酒蔵

アットスター(株)(黄金酒造)

- 住所=横川町上ノ3280-5
- 創業=昭和24年
- 蔵見学=無料、要予約
- 代表銘柄=蘭
- ☎=☎(64)6220

(株)霧島町蒸留所

- 住所=霧島田口564-1
- 創業=明治44年
- 蔵見学=無料、10人以上の団体は要予約
- 代表銘柄=明るい農村
- ☎=☎(57)0865

佐藤酒造(有)

- 住所=牧園町宿窪田2063
- 創業=明治39年
- 蔵見学=不可
- 代表銘柄=さつま
- ☎=☎(76)0018

錦灘酒造(株)

- 住所=溝辺町麓876-15
- 創業=昭和29年
- 蔵見学=無料、要予約
- 代表銘柄=薩摩自願流
- ☎=☎(58)2535

ひなたやま 日当山醸造(株)

- 住所=隼人町西光寺649
- 創業=大正9年
- 蔵見学=不可(当面の間)
- 代表銘柄=アサヒ
- ☎=☎(42)0315

(有)万膳酒造

- 住所=霧島永水4535
- 創業=大正11年
- 蔵見学=不可
- 代表銘柄=萬膳
- ☎=☎(57)2831



杜氏 中村 慎弥さん(34)

造り手である自分たちの名を冠す「なかむら」。手作りにこだわり、香りも甘みも上品な仕上がります。一口飲むだけで、ここ霧島を連想する。それが理想です。地元の素材へのこだわりや製法などの伝統を受け継ぎながら、それらをさらに進化させている杜氏でありたいと思っています。

(有)中村酒造場

- 住所=国分湊915
- 創業=明治21年
- 蔵見学=無料、要予約(今年は新型コロナ対策のため不可)
- 代表銘柄=なかむら
- ☎=☎(45)0214



杜氏 安田 宣久さん(68)

探究心からの試作でしたが、やっと鹿児島県の芋焼酎らしいものができました。これまでの芋焼酎とは方向性を大きく変え、芋本来のフルーティーな香りが味わえます。焼酎の歴史に学びながら、他とは違ったことに挑戦し、いろんな人にも楽しんでもらえる焼酎を造っていきたくです。

国分酒造(株)

- 住所=国分川原1750
- 創業=昭和45年
- 蔵見学=無料、要予約(今年は新型コロナ対策のため不可)
- 代表銘柄=さつま国分
- ☎=☎(47)2361



霧島ガストロノミーブランド ゲンセン 霧島

「ゲンセン霧島」とは

食にまつわるさまざまな分野を融合させながら地域の食文化を生かす「ガストロノミー」。その理念に沿って、霧島の大自然が育む食材、先人の知恵と技、食文化を生かした産品・活動をブランド認定したものが「ゲンセン霧島」です。



ゲンセン霧島 ホームページ

焼酎

飲み始めたのは32歳の頃で、今では芋焼酎のとりこです。味や香りは銘柄で全く異なり、体調や気分が銘柄を選ぶのも楽しみの一つ。冷たい霧島茶割りもお勧めです。「ほっとする」のは芋焼酎ならではの香りを楽しんでみてください。

もっと飲みたい気持ちもありますが、健康のために1日3杯までと決めています。皆さんも健康に気を付けながら、芋焼酎の香りに酔いしれましょう。



平田 寿八さん(51) 現職

焼酎の健康への影響や楽しみ方を紹介した今回の特集。外でお酒を飲む機会が減り、家で飲み過ぎてしまうことが増えた人も多いのでは。私たちの暮らしとお酒は昔から関わりが深く「酒は百薬の長」ということわざもありますが、飲み過ぎは体に悪影響です。ルールを守り、適度な量を中心、新しい生活様式下でもお酒との適切な距離感を保ちましょう。

焼酎を使ったレシピを紹介します



簡単なので、調味料は好みで調節しながら作ってみてください。紹介したレシピ以外にも、料理酒として使えます。

鶏手羽中の焼酎煮とキュウリの焼酎漬



市生活改善推進員 満留 伊久枝さん(79)

鶏手羽中の焼酎煮

■材料(2人分)

鶏手羽中:10本、キャベツ:2~3枚、チキンスープ(水:顆粒コンソメ=200ml:小さじ1)、焼酎:50ml、しょうゆ:大さじ3、黒砂糖(粉末):大さじ2、黒酢:小さじ2

1. 鶏手羽中の皮目の裏側から骨に沿って切れ目を入れる。
2. 熱湯に3分ほど浸けて余分な油脂を取り除き、水気を切る。
3. フライパンに黒酢以外の調味料を入れ煮立たせ、鶏手羽中の皮目が下になるように並べる。芯を取り半分に切ったキャベツを落としぶた代わりにのせ、やや強火で5分ほど煮る。全体に火が通ったら、弱火にしてさらに5分ほど煮る。
4. 皿に盛り付けた後、煮汁に黒酢を加えてよく混ぜ、鶏手羽中とキャベツにかける。

キュウリの焼酎漬 ※アルコールが含まれるためご注意ください。

■材料(2~3人分)

キュウリ:2~3本、焼酎:小さじ2、砂糖:小さじ5、塩:小さじ2、トウガラシ:お好みで

1. 一口大に切ったキュウリと調味料をチャック付きの袋に入れる。
2. チャックを閉じて軽くもみ、冷蔵庫で半日から1日置く。



食中酒として楽しまれていない人は、料理に使ってみるのはいかがですか。糖質を含まない芋焼酎は、料理酒として使えば、料理に含まれる糖質の総量を減らすことに

もつなかります。一般的に料理酒として使われるのは清酒の場合がほとんど。香り成分を生かすことや、コクを出すために使うことが多いようです。芋焼酎の香りは高さは紹介したとおりで、風

味のアクセントとして生かすことができればより一層、料理の幅が広がるはず。芋焼酎をもらったけれど、「芋焼酎を飲めないから」といった理由で、家に眠っている焼酎はありませんか。この機会

県内には110を越える酒蔵があります。霧島市内には本格焼酎を造る酒蔵が八つあり、いちき串木野市と並び県内で最も多い所です。自宅で晩酌するのなら、やっ

芋焼酎が苦手な人は料理酒に

に焼酎の新しい使い方を試してみたいかがでしょうか。ぜひ、地元の焼酎を

ぱり焼酎で。あなた好みの焼酎を市内の酒蔵で見つけてみては。友人に勧めたくなる一本が、きっと見つかるはず。こよいは霧島の本格焼酎で一息ついて、明日への英気を養いませぬか。

連覇を目指す鹿児島県  
 前回大会は平成29年に宮城  
 県で行われ、39道府県から5  
 13頭が出場し、来場者は5

63  
 ◎問Ⅱ農政畜産課 ☎(64)09  
 島黒牛を食べて、霧島市で開  
 催される全共を一緒に盛り上  
 げませんか。

「全共」は、全国の銘柄牛が  
 一同に会す品評会です。5年  
 に1度開催され、鹿児島県で  
 の開催は、第2回大会以来52  
 年ぶり2回目。  
 牛の改良の成果を競う「種  
 牛の部」、肉質を競う「肉牛  
 の部」の2部門からなり、期  
 間中は開催地の観光、文化な  
 どを全国に発信するための  
 ブースも開かれます。

日間で41万7千人に上りまし  
 た。  
 鹿児島県は、3連覇を狙う  
 宮崎県を破り、総合優勝に当  
 たる「団体賞」を獲得。2年  
 後の全共では「畜産王国・鹿  
 児島」の連覇が期待されます。  
 霧島市内の畜産農家も日々  
 丹精込めて和牛を育て、全共  
 に向けた準備を進めています。  
 皆さんもスーパーなどで販売  
 されている「日本一」の鹿児島  
 黒牛を食べて、霧島市で開  
 催される全共を一緒に盛り上  
 げませんか。

**第12回全国和牛能力共進会**  
 ●期間Ⅱ令和4年10月6日(木)～10日(月・祝)  
 ●場所Ⅱ「種牛の部」牧園町、「肉牛の部」南九州市知覧町

# 全国和牛能力共進会の 霧島市開催が 2年後に迫っています

「和牛のオリンピック」と呼ばれる全国和牛能力共進会。  
 令和4年に開催される第12回大会は  
 牧園町が会場となっています。



宮城県仙台市で開催された前回・第11回大会の様子

## 畜産農家の取り組みを紹介します 始♥LOVE和牛女子

霧島市、始良市、湧水町で肉用牛の繁殖・肥育に携わる女性たちが、畜産業の発展を目指すグループを結成しました。繁殖や経営についての研修会や交流会を行い、全共への機運を高めます。



I N T E R V I E W  
 始♥LOVE和牛女子 会長  
 久留須 美鈴さん (58) 横川町在住  
 現在、34人で活動しています。家族経営が多い畜産業。全共に向け、女性同士で意見交換や情報交換ができる場があればと思い、この会を立ち上げました。  
 研修会では、託児を準備したりお茶菓子を出したり、幅広い年齢の人たちが気兼ねなく参加できるよう工夫しています。会員から全共の出品者を出すことが目標です。



## Topic of kirishima city まちの話題

市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。



### 国分中央高校放送部が 総文祭初出場で最高賞受賞

7 月から10月まで高知県で開催されている全国高等学校総合文化祭。放送部門に県代表として、国分中央高校が創部以来初めて出場しました。同校はオーディオピクチャー部門で最高賞の優秀賞を受賞。部員らが9月11日、市役所を表敬訪問しました。制作チーフの3年・澁谷翠さん(写真左から3人目)は「最高賞はうれしいけど、リモート開催で会場に行けなくて残念。来年は後輩たちも全国大会に出場して、会場の雰囲気味わってもらいたい」と話しました。

### 地域住民とソバの種まき



塚 脇小学校の児童13人が9月10日、地域の高齢者と一緒にソバの種まきを行いました。自然との触れ合いで豊かな心を育んでもらおうと、毎年実施。今後11月の収穫や1月のそば打ちも体験します。

### がん患者が命の大切さ伝える



が がん患者による「いのちの授業」が9月8日、牧園小学校でありました。新型コロナのため、リモートでの実施。同校6年生17人が、がん患者に質問したり動画を見たりして、命の大切さを学びました。

### 魅力伝える巡回パネル展



霧 島ジオパークの日本ジオパーク認定10周年を記念して、霧島山の魅力を伝える「巡回パネル展」が9月12日からイオン準人国分店などで開催。鹿児島空港では10月29日まで展示。入場は無料です。

### 働くことの楽しさを学ぶ



さ まざまな職業の人から、働くことの楽しさを聞き体験する「小野っ子ワークチャレンジ」が9月12日、小野小学校で初めて開催。青年会議所の協力の下、同校6年生47人が仕事への理解を深めました。

# 新鍋理沙さん



写真提供：久光スプリングス



「バレーボールから離れていかがですか。」  
**新鍋**…まだ恋しくなったりはしませんがね(笑)。ボールは遊びで何回か触りました。  
 「バレーボールを始めるきっかけは。」  
**新鍋**…両親が少年団の監督をしていたので、幼稚園のときから練習について行っていました。小学校に入学して自然に自分も。

「小学2年生の時の夢に「五輪選手になること」と書いていますが。」  
**新鍋**…多分母に言われて書いたと思います(笑)。バレーボール選手になりたいとは思っていませんでしたが、仕事にすることは考えていませんでした。  
 「それ以外の夢がありましたか。」  
**新鍋**…中学生の頃はドッグトリマーです。職場体験でペットショップに行つて、犬アレルギーだと分かり、諦めました。  
 「実業団入りを決めたのは。」

**新鍋**…高校3年生の頃、顧問の先生に言われて。それまでは自分が実業団に進めるとは思っていませんでした。  
 「競技を続けるために努力したことは。」  
**新鍋**…久光に入団したときに先輩方のプレーを間近で見て、どうすれば生き残れるのかを考えた。身長も高くないので、まずは守りかな。その中で、サーブプレシーブに重点を置いて練習しました。  
 「実業団に入った当時、何歳まで現役を続けるかなど目標がありましたか。」

**新鍋**…3年くらい続けて、試合に出場できなかつたらやめようと思ってた。2年目で出場するようになって、土日の試合が楽しみで仕方がなくなりました。  
 「生活面で気をつけていたことは。」  
**新鍋**…寮に住んでいたもので、食事は栄養士さんが作ってくれました。24歳で一人暮らしを始めて、栄養のバランスを考えながら自分で作るようになりました。た

と一緒にバレーボールをしたという気持ちがありました。  
 「引退会見で、東京五輪の延期を聞いたときの気持ちを「絶望」という言葉で表現していましたか。」

**新鍋**…東京五輪でやり切ろうという気持ちがあった。目の前まで来ていたものがまた1年となったときに、もう1年でできるのか自信がなくなり引退が頭をよぎりました。  
 「右手の人差し指のけがが引退のきっかけだと思えますか。」

**新鍋**…だいぶ前に痛めたけがが、今年初めに再び痛み始めた。全日本の合宿が始まったころには、テーピングしても痛くて、途中からは練習にも参加できない状態になった。手術も初めてで、術後もボールを触るのが怖かった。そう思う時点でだめなんじゃないかな。引退を伝えたのは5月ですか。

**新鍋**…毎年5月にある久光の面談で。「続けなよ」と言われなかったのが、肩の荷が降りました。  
 「年齢も関係していますか。」

**新鍋**…若かつたら違ったのかなと思う。年齢は関係ないという意見もあるけど、心身共にしんどいなと思うことが増えていました。  
 「競技から離れたと思ったことは。」  
**新鍋**…高校生までは時々やめたいと思っていた。小学5年生でチームを変えてから毎週遠征とか合宿になって、みんな「明日絶対やめるって言う」とかふざけて話していましたね。高校ではいろいろあって、本気でやめたいと思っていましたが、転校先の高校で自分で考えてプレーをすることの楽しさを知りました。  
 「子どもたちへメッセージをお願いします。」

**新鍋**…自分がこうなりたいとか、こういう選手になりたいと思う気持ちが大事。

## たくさんの感動をありがとう。

大好き嫌いが。

「野菜とかですか。」

**新鍋**…一番はトマトが嫌い。疲労回復にトマトが良いと聞いて食べてみたけど1日しか持たなかったです(笑)。  
 「現役時代の一番の思い出は。」

**新鍋**…一昨年のVリーグ、東レとの試合です。フルセットで負けて、\*ゴールデンセットを初めて経験しました。2試合目の後、更衣室に集まったときに、「今まで練習してきたことを信じよう」という声が出て、このメンバーで何年もやってきたから「できる」という前向きな気持ちになりました。  
 「ロンドン五輪の思い出は。」

**新鍋**…大きな出来事でしたが、必死だったのであまり覚えていません。「自分ができることを一生懸命やる」それしか考えていませんでした。五輪に出るから、周りから求められるものが増えたように感じます。  
 「そのことに対してプレッシャーはありましたか。」

**新鍋**…当時の久光の監督・中田久美さんもメダリストなので「メダリストはコートの中で輝かなければいけない」という言葉を聞いて、変わらなければと思いましたが。  
 「東京五輪を目指したのも中田監督だから。」

**新鍋**…それは大きいです。久美さんとまた

それに向けて自分なりに頑張っていました。また、これだけは負けないというものがあれば、例えば「今日はスパイクが決まらないな」と思っても、他で役割を果たせば、気持ちが落ちることもなく、自信を持ってコートに立つことができるはず。  
 「霧島市への思いを。」

**新鍋**…のどかな所なので、帰ってくるとほっとします。ワールドカップの時に牧之原小学校の児童からメッセージをもらって、応援してくれているのが本当にうれしかった。  
 「今後はどのような活動を。」

**新鍋**…「新鍋選手を見てバレーボールを始めました」と言ってもらえたことがうれしかったので、子どもたちとバレーの楽しさを動かすことの楽しさを一緒に感じることができればいいですね。



**新鍋理沙さん(30)**  
 福山町出身。SAGA久光スプリングス所属。牧之原小学校1年のときにバレーボールを始める。国分南小学校のスポーツ少年団、国分南中学校を経て鹿屋中央高校へ進学。延岡学園に転校、卒業後久光製薬スプリングスに入団。平成23年、日本代表初選出。平成24年にロンドン五輪に出場し、銅メダル獲得に貢献。今年6月30日現役引退。



## リハーサル大会

かごしま国体・大会開催の競技運営や会場設営など、本番に向けての反省や課題が確認できました。会場では選手たちの熱気あふれるプレーが繰り広げられ、市民に競技を紹介する場にもなりました。



かごしま国体・大会を盛り上げるため、これまで行ってきた取り組みを振り返ります。3年後の開催に向けて、引き続き皆さんの協力をお願いします。

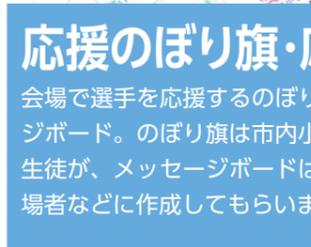
## 国体ダンス

両大会を多くの人に知ってもらうために制作された国体ダンス。霧島ふるさと祭や日本ハンドボールリーグの試合会場などで披露し、開催気運を高めました。



## 花いっぱい運動

全国から訪れる選手や来場者を温かく迎えるため、市内の保育園や幼稚園、こども園、小中高校などで会場を彩る花を育てました。リハーサル大会でのお出迎えと、本番に向けて花の生育期間の確認ができました。



## 応援のぼり旗・応援ボード制作

会場で選手を応援するのぼり旗とメッセージボード。のぼり旗は市内小中学校の児童生徒が、メッセージボードはイベントの来場者などに作成してもらいました。

# 3年後に向けて再始動

霧島市で予定される開催競技

- サッカー(女子)
- ハンドボール
- 馬術
- 剣道
- 銃剣道
- ゴルフ
- グラウンド・ゴルフ
- パークゴルフ
- ジャズ体操
- サッカー(知的)



燃ゆる感動 かごしま国体  
第75回国民体育大会  
燃ゆる感動 かごしま大会  
第20回全国障害者スポーツ大会  
熱い鼓動 風は南から 2020

Vol.15

今年、鹿児島県で開催予定だった第75回国民体育大会、第20回全国障害者スポーツ大会。残念ながら新型コロナウイルスの影響で今年の開催は見送られ、史上初めて延期になりました。

鹿児島県はできるだけ早い時期の開催を目指し、日本スポーツ協会や今後開催予定の県などと協議を行いました。令和3年の三重県、4年の栃木県は既に開催が決定しており、延期による影響が大きいことから、令和5年以降に鹿児島県を組み込む案で調整。令和5年・6年に開催が内定していた佐賀県・滋賀県が1年延期を容認したことを受けて、3年後の令和5年に鹿児島県で開催されることになりました。開催日程や会場などは今後調整されます。

●変更前

令和2年	鹿児島	
3年	三重	決定
4年	栃木	決定
5年	佐賀	内定
6年	滋賀	内定

※令和5年・佐賀から国民スポーツ大会に改称。

●変更後

令和2年	鹿児島	延期
3年	三重	決定
4年	栃木	決定
5年	鹿児島	予定
6年	佐賀	内定
7年	滋賀	内定

※令和6年・佐賀から国民スポーツ大会に改称。

## I N T E R V I E W



中原 裕美子さん(67)  
牧園町在住

昨年から治療していた病気が回復して元気になる、何か地域のために活動したいと思いました。ちょうど募集していたかごしま国体・大会のボランティアに早速登録。毎日、犬の散歩をしながら馬術会場が出来上がっていくのを見るのが楽しみでした。延期が決まり今は工事も中断していますが、3年間待った分楽しみも増えると思うようにしています。今年の大会を目標に頑張ってきた選手には気の毒ですが、3年後の地元開催をみんなで盛り上げましょう。



水流添 凜月さん  
満辺小学校6年

全国から選手が集まるかごしま国体・大会が地元であると知り、走るのが得意なので、炬火リレー走者に応募しました。大会の延期が決まるまでは、「みんなコロナに負けるな」という気持ちで、鹿児島を少しでも元気にしたいと思っていました。延期になってリレー走者が務められなくて残念だけど、3年後もぜひ挑戦したいです。スポーツは見るより、する方が好き。今はバスケットボールを家で練習しています。国体に出るには、まだまだだけ選手たちに負けにくいくらい頑張ります。

河川敷にある自然豊かな  
**日当山温泉公園**  
 隼人町東郷169

※運動広場を団体で利用の際は  
 問い合わせください。  
 園＝建設施設管理課 ☎(64)0971、  
 シルバー人材センター☎(42)8585

身障者用駐車場 自販機  
屋根付き休憩所 授乳室  
多目的トイレ ベビーチェア  
乳児用ベッド

担当課から一言／広い運動広場や芝広場がある日当山温泉公園。芝広場には、子ども向けの遊具が複数あります。大きな木が立っているので、遊んだ後は木陰でのんびりと昼寝するなど思い思いの時間を楽しむことができますよ。



広々とした芝生がある公園。ゆっくりとした時間を過ごせる



遊具に子ども大はしゃぎ



芝広場の隣にある運動広場

**仕**事が休みの日に遊びに来ることが多いです。駐車場が広く、車で来ることができるのが良いですね。

公園内には緑が多く、子どもたちは木の実を拾ったり、バッタを捕まえたりして楽しんでいます。大小さまざまな遊具

があるので、子どもの年齢に合わせて遊ぶことができるのも魅力の一つです。一番下の子はブランコと砂場で遊ぶのが最近のお気に入り。敷地内は平坦なので、子どもが遊んでいる様子を芝生に座って見ていると、目が行き届いて安心です。

公園は河川敷にあり、とても静か。涼しくなってきたので、レジャーシートとお弁当を持って来て、大きな木の下でゆっくりとした時間を過ごしたいですね。春には桜を見ることができるので、楽しみです。

vol.7

**てくくぱくぱく**

育児を楽しもう

楽しい育児をサポートするコーナーです。子どもと一緒に出かけたい場所や育児に役立つ情報などを紹介します。



**SMILE KIDS** 3歳までの子どもを紹介します。10月生まれのみんな、ハッピーバースデー

おおつば あきら  
**大坪 明煌ちゃん**  
 1歳

隼人

元気いっぱいあきら君、明るくすくすく育ってね!

保護者:真由さん

ひさき れお  
**引地 玲寧ちゃん**  
 1歳

国分

これからも元気いっぱいの玲寧ちゃんいてね

保護者:崇寛さん

やまぐち えな  
**山口 恵奈ちゃん**  
 3歳

隼人

元気なえなちゃんがパパママの力だよ! ありがとう★

保護者:恵利香さん

おおわさ かりん  
**大脇 佳凜ちゃん**  
 1歳

国分

かりんちゃん、これからもたくさん思い出作ろうね!

保護者:まどかさん

**投稿募集中!**

11月号に掲載する子どもの写真を募集しています。下の応募フォームから申し込みください。申し込み多数の場合は抽選です。

●対象=2017~2019年の11月生まれの子ども(住民票が霧島市)

●期限=10月21日(水)

園=秘書広報課 ☎(64)0955

←応募フォームはこちら

**BOUSAI LABO**

東日本大震災以降、「BOUSAI (防災)」という言葉は、世界の共通語になっています。100年に1度の災害が頻発する今、日頃から災害に備える方法をシリーズで紹介します。

防災ラボ vol.4

**身近な物で防災グッズを作ろう 段ボールトイレ**

近年、日本ではこれまで経験をしたことがないような災害が頻発しています。国は、避難情報がより直感的に伝わるよう避難勧告などの指針を出しています。行政が発令する災害情報を有効に活用し、早め早めの避難行動をとるようにしましょう。

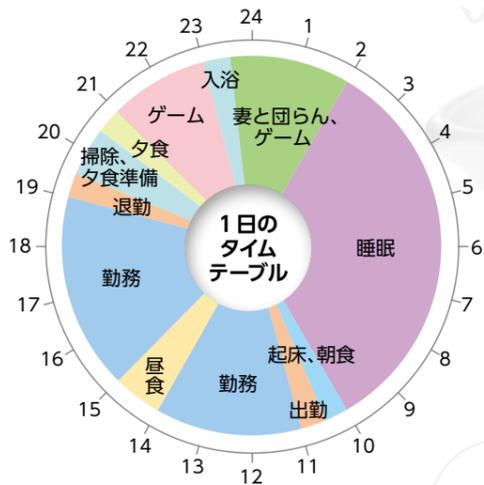


**災**害が起こると断水や停電などにより、多くの水洗トイレが使えなくなります。人は普通の生活と異なる状況になると、緊張感などからトイレに行きたくする回数が増えるのが特徴です。トイレが使いにくいと水分や食事を控えがちになり、脱水症状の危険性が高まり、エコノミークラス症候群や脳梗塞、心筋梗塞で命を落とすことになりかねません。今回は、災害時に役立つ段ボールトイレを作っ

てみました。作るのに必要な物は、強化段ボール、カッター、ごみ袋、新聞紙、凝固剤、ガムテープです。底面をガムテープで留めた段ボールにごみ袋を敷く。その中に細長くちぎった新聞紙を入れます。(写真①)凝固剤があれば捨てる時に便利です。写真①の段ボールが入る一回り大きい段ボールの上面に手のひらサイズの円を書き、カッターで切り抜きます。こ

こが便座になります。底面をガムテープで留め、写真①の段ボールを入れたら完成です。(写真②)体験した柴田さん親子は「段ボールで簡単に作ることができた。アイデア次第で防災グッズに生まれ変わる。子どもも大人もいい勉強になりました」と笑顔で話しました。県防災研修センターの馬場さんは「水や食料と同じくらいトイレの備えが大事であることを知ってほしい」と訴えます。

# AからZまで生活必需品は全てそろえる。



暮らしに生かせる  
知識も  
身に付きます。

（株）マキオ（A-Zはやと）カー用品担当  
吉川佳佐さん（27）  
国分出身。福山高校商業科卒業。趣味はゲー  
ムと釣り。最近では川釣りにハマっている。  
妻と2人暮らし。単人在住。



OFF

ON

**休**日は自宅でゲームをするか川釣りに出掛けることが多いですが、妻と買い物に出掛けることも。一緒に出掛けたときの食事は、妻の好みでお店を決めています。ラーメンが大好きで、一人のときはお気に入りの店や、新しい店を探して食べに行きます。

中でもよく行くのが国分福島の「麺屋トラノコ」です。「煮干中華そば」は魚介が香る甘めのスープが程よく麺に絡まり、ほかではあまり味わえないお薦めの1品。店主によるとリピーターも多いそうです。ラーメンと一緒に注文する人も多い「ミニマーボー丼」や、うまく説明できないですが懐かしい味の「豚骨らぁめん」もおいしいですよ。ラーメンは麺の大盛りと替え玉もあるので、おなかいっぱい食べたい人にもぴったりです。



## 麺屋トラノコ

- 場所 = 国分福島3-6-6 ● 店休日 = 火曜
- 営業時間 = 昼 / 午前11時～午後2時30分ラストオーダー、夜 / 午後5時30分～8時30分ラストオーダー ● 駐車場 = 4台
- ☎ = 麺屋トラノコ ☎ (47) 6659

**生**活必需品を幅広く取りそろえる大型スーパー「A-Z」を運営する（株）マキオ。同社は、人口3万人以下の小商圏に24時間営業、年中無休の大型店を日本で初めて出店しました。最初に開店した阿久根市に続き、南九州市、霧島市と現在は3店。中でも平成21年3月、隼人町に開店した「A-Zはやと」は売り場面積3万3千平方メートル、駐車台数2800台と3店の中で最大の規模を誇ります。

販売効率よりもお客のニーズを最優先する「利益第二主義」を方針とする同社。限りある時間を有効に使ってもらうため、いつでも買い物ができるよう24時間営業にもこだわっています。先例にとらわれず、お客のための店舗運営に取り組んできたことなどが評価され今年、第10回「日本でいちばん大切にしたい会社」の大賞に当たる地方創生大臣賞を受賞しました。同店店長の上水塚琢郎さん（52）は「ここに来たら欲しいものがそろうとお客様に思ってもらうため、40万円以上の商品を販売しています。年に一つしか売れないものでも、お客様が必要としているのであれば売り場に残します」と力を込めます。



同店でカー用品担当を務めるのが入社9年目の吉川佳佐さん（27）です。カー用品の販売のほか自転車の販売・整備も行っています。吉川さんが同店で働くことに興味を持ったのは、同店が取り上げられたテレビ番組でした。「バイヤーと呼ばれる商品購入の担当はおらず、従業員が自分たちで販売商品を選定していて、面白そうだと感じました」と振り返ります。「販売商品が多く、慣れるまでは大変ですが、丁寧に指導してくださる先輩ばかりなので安心。生活用品全般を扱っているのは生活に生かせるものがほとんど。お客様に満足していただけるように努めることで、自分の暮らしも豊かになる仕事です」と胸を張ります。

# ワーク vol.37

霧島市にはたくさんの企業があり、そこで多くの若者が生き生きと働いています。このコーナーでは、そんな企業や若者の暮らしを紹介します。第37回は（株）マキオ（A-Zはやと）の吉川佳佐さん（27）です。就職を控える生徒や学生の皆さん、ぜひ霧島市で働き・暮らすという未来を描いてみませんか。

取材協力企業 **A-Z** **（株）マキオ（A-Zはやと）**  
 隼人町真孝3677 ☎0995(56)5200  
<http://a-zmakio.com/>

代表者：牧尾 英二	創 業：昭和60年12月
資本金：3,000万円	売上高：300億円（平成31年2月期）
従業員数（男/女）：275人（131人/144人）	育休取得者数（男/女）：5人（0人/5人、令和元年度）
平均年齢：43歳	採用実績（新卒/中途）：30人（1人/29人、令和元年度）
有給休暇の平均取得日数：6日/年	勤務時間：午前7時～午後10時のうち7時間/シフト制（年間休日72日）、午後10時～午前7時は深夜担当部門
月平均残業時間：10時間	
初任給：15万～16.5万円	

市ホームページで、このコーナーのバックナンバーをご覧いただけます。↓

**健康イエローカード  
キャンペーン強化月間**

10月は生活習慣の見直しを呼び掛ける「かごしま健康イエローカードキャンペーン」強化月間です。

県内では、肥満や糖尿病などの生活習慣病患者が増加傾向にあります。生活習慣病は自覚症状がないまま進行する場合が多く、ある日突然、心筋梗塞や脳梗塞を引き起こします。

健診を受けて自分の体の状態を確認しましょう。偏った食生活や運動・睡眠不足など

**お知らせ**

**市が発信する  
新型コロナ  
ウイルス情報**

依然として新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されています(9月24日現在)。感染拡大の防止には、一人一人の心掛けが大切です。小まめな手洗いやアルコール消毒などを徹底し、「新しい生活様式」を実践しましょう。

市ホームページでは、最新の情報を発信しています。本誌掲載後に中止や延期になった市内のイベントは、主催者に問い合わせるか市ホームページなどで最新の情報を確認できます。

**「土砂災害警戒区域等」指定に伴う住民説明会**

県では、土砂災害の恐れのある区域について、総合的な土砂災害対策を推進するため「土砂災害警戒区域等」の指定を計画しています。

該当地区の人を対象に、指定の目的などを理解してもらうための説明会を開催します。

●期日/場所

- 福山地区 10月26日(月) / 福山総合支所別館
- 国分地区 10月27日(火) /

日頃の行動を振り返り、生活習慣を見直しましょう。

◎問 健康増進課 ☎(64)0905

**市芸術祭・文化祭**

11月は「文化芸術に親しむ月間」です

霧島市文化協会の主催で各支部ごとに文化祭(展示・舞台発表)を開催しています。今年度は新型コロナウイルス感染拡大防止のため、市芸術祭を除いて舞台発表は中止します。

行事名	展示部門	舞台発表	問い合わせ先
霧島市芸術祭	10/25(日) 12:00~10/31(土) 15:00 【国分シビックセンター】	2/7(日) 13:00~16:30 【市民会館】	スポーツ・文化振興課 ☎(64)0710
国分支部文化祭	11/9(月) 12:00~11/14(土) 15:00 【国分シビックセンター】	中止	
横川支部文化祭	11/1(日) 12:00~17:00 11/2(月)・11/3(火・祝) 9:00~17:00 【大隅横川駅駅舎】	中止	横川総合支所地域振興課 ☎(72)0582
福山支部文化祭	11/14(土)~11/19(木) 9:00~16:00 11/20(金) 9:00~12:00 【福山公民館】	中止	福山総合支所地域振興課 ☎(56)2012

※溝辺支部、牧園支部、霧島支部、隼人支部は展示部門と舞台発表のどちらも中止します。  
※開催を中止したり、時間が変更になる場合があります。

国分公民館大研修室

- 隼人地区 10月28日(水) / 隼人市民サービスセンター第1会議室
- 溝辺地区 10月29日(木) / 溝辺総合支所第1・2会議室
- 牧園地区 10月30日(金) /

牧園総合支所第3会議室

- 時間 11月9日(土) 午前9時~午後3時
- ※担当職員が個別に説明を行います。開催日の都合の良い時間にお越しください。
- ◎問 始良・伊佐地域振興局 河川港湾課 ☎(66)8368、市土木課 ☎(64)0907

45-11

◎問 申 メディアセンター ☎(64)0919、〒899-4394 国分中央3-1

講座番号	講座名	日時	定員	受講料	申込期限(必着)
10	第1回 パワーポイント2019基礎講座	11/25(水)・26(木) 9:30~15:30	10人	1,000円	11/11(水)
38	タブレット体験講座	12/1(火)・2(水) 18:30~20:30	5人	500円	11/17(火)

●申込方法=【往復はがき(1講座1枚)】講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送、【FAX】講座番号、講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号を記入し送信、【窓口】申込用紙に記入し、普通はがきと併せて提出 ※申し込み多数の場合は抽選。

**メディアセンター  
主催講座  
募集**



**中小事業者などの固定資産税・都市計画税の減免**

新型コロナウイルス感染症の影響により収入が減少したことで、厳しい経営環境に直面している中小事業者などに対して、償却資産と事業用家屋の令和3年度固定資産税・都市計画税を減免します。

- 要件=令和2年2月から10月までのうち、連続する3カ月間の売上高が前年の同じ期間に比べて、30%以上減少した事業者
  - 減免割合
    - ・売上高が50%以上減少=全額免除
    - ・売上高が30%以上50%未満減少=半額免除
  - 申請方法=認定経営革新等支援機関等(税理士、公認会計士、商工会議所など)の認定を受け、申請書(市ホームページからダウンロード)を提出
  - 申請期限=2月1日(月)
- ※賃貸業を営む事業者が新型コロナウイルス感染症の影響により、テナントなどの賃料を猶予や減額し、事業収入が減少した場合も、令和3年度固定資産税・都市計画税の減免の対象になります。詳細は国土交通省ホームページをご覧ください。

問・申=税務課 ☎(64)0885

**国民健康保険税・介護保険料の減免**

主たる生計維持者(原則、住民基本台帳の世帯主)が新型コロナウイルス感染症で死亡するか重い病気になった場合や新型コロナウイルス感染症の影響で収入が減少した場合、国民健康保険税・介護保険料の減免が受けられます。今年度中は申請可能ですが、できるだけ12月末までに申請してください。

- 対象=令和元年度分と令和2年度分の国民健康保険税・介護保険料のうち、令和2年2月1日から令和3年3月31日までが納期限(普通徴収の場合。特別徴収の場合は、特別徴収対象年金給付の支払日)であるもの
  - 要件
    - ①新型コロナウイルス感染症で主たる生計維持者が、死亡するか1カ月以上治療が必要な病状となった世帯
    - ②新型コロナウイルス感染症の影響で主たる生計維持者の事業収入などが前年と比べて30%以上減少した世帯(前年の所得額に条件があります)

※国民健康保険税で会社の倒産や解雇による軽減を受けることができる場合は対象外。
  - 減免額
    - ①の場合=全額免除
    - ②の場合=対象保険税(料)額に減額割合を乗じた額
  - 必要書類
    - ①の場合=診断書の写し
    - ②の場合=年間収入が30%以上減少することが分かる次の書類など
      - ・令和2年1月以降の売り上げが分かる帳簿などの写し
      - ・令和2年1月以降の給与明細の写し
      - ・保険金や損害賠償などの補てん額が分かる書類の写し
      - ・廃業届か倒産手続き申立書の写し
      - ・離職を証明する書類

●申請方法=申請書(市ホームページからダウンロード)と必要書類を郵送かファクス
- 問・申=税務課 ☎(64)0884、FAX(64)0931

**【減免額の算定方法】**

◎国民健康保険税

$$\text{対象保険税額} = \text{世帯の保険税額} \times \frac{\text{主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入などの前年所得額}}{\text{主たる生計維持者と世帯の被保険者の前年合計所得金額}}$$

前年合計所得金額	300万円以下	400万円以下	550万円以下	750万円以下	1,000万円以下
減免割合	10/10	8/10	6/10	4/10	2/10

◎介護保険料

$$\text{対象保険税額} = \text{第1号被保険者の保険料額} \times \frac{\text{主たる生計維持者の減少が見込まれる事業収入などの前年所得額}}{\text{主たる生計維持者の前年合計所得金額}}$$

前年合計所得金額	200万円以下	200万円超
減免割合	10/10	8/10

## 霧島市奨学生

市教育委員会では令和3年度霧島市奨学生を募集します。

- 対象 市内に住民票のある人の子供もで、高校、高専、専門学校、短大、大学、大学院に在学・進学(予定)し、人物が優秀で学習意欲があり、学費の支払いが困難な人

※国や県の奨学金との併用はできません。(国の給付型奨学金を除く)

- 貸与月額 高校など/1万8千円、大学など/4万4千円/6万4千円、大学院/8万7千円

※全て無利子。大学などの貸与月額は、国の奨学金・第一種(無利子)と同額です。詳細は、問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

- 貸与期間 当該学校の正規の修業期間中
- 返還 原則、貸与額を卒業の翌月から起算して1年後から、高校などは8年間、大学などは10年間、大学院は2カ年課程が10年間、3

カ年課程が15年間で月賦、半年賦か年賦で全額返還

- 申込期間 10月20日(火)~12月21日(月)

- 返還免除制度 「霧島ふるさと愛」若者応援事業として、平成29年4月以降に高校以外の市奨学金の貸与を受けた人で卒業後、市内居住・就労など一定の条件を満たした場合、市奨学金の返還を免除

- 問・申 教育総務課 ☎(64)0706、各総合支所地域振興課

## 80歳以上で20本の歯

2月14日(日)に開催予定の市健康福祉まつりで、「8020運動」の達成者を表彰します。該当すると思われる人は、始良地区歯科医師会の霧島支部に加入する医療機関で運動に参加することを伝え、診査を受けてください。

- 対象 11月30日時点で、80歳以上で自分の歯が20本以上ある市民(過去に表彰を受けた人は除く)
- 診査料 無料

## サン・あもり

- エクスセルで作る2021年賀状講座

全2回にわたって、オリジナル年賀状の作り方を学び、自作します。パソコンが苦手な人でも丁寧に教えますので安心です。

- 日時 11月7日(土)・14日(土) 午前10時~正午
- 定員 先着20人(10人以上で実施)
- 受講料 1500円(資料代込み)
- 必要な物 エクスセルが入っているパソコン
- 問・申 サン・あもり ☎(43)3373

## 上野原縄文の森企画展

- 新発見!かごしまの遺跡2020~発掘調査速報展~
- 2019年度に発掘調査や整理作業を行った遺跡の中から特に注目される遺跡や遺物を中心に、最新の発掘調査成果を展示しています。
- 期間 11月8日(日)まで
- 場所 上野原縄文の森展示館企画展示室



出土品の一部

## 企画展講演会

県立埋蔵文化財センター職員が企画展の展示物を分かりやすく解説します。

- 日時 10月24日(土) 午前10時~11時30分
- 場所 上野原縄文の森展示館多目的ルーム
- 定員 先着30人
- 資料代 100円



↑申し込みはこちらから

- 問・申 上野原縄文の森 ☎(48)5701



## 霧島ジオパーク

### ■火山防災シンポジウム

- 日時 10月24日(土) 午後1時~5時
- 場所 国分シビックセンター多目的ホール
- 内容 火山防災についての講演とパネルディスカッション
- 講師・パネラー
  - ・小川 さゆりさん(日本山岳ガイド協会認定ガイド)
  - ・早川 由紀夫さん(群馬大学教育学部教授)
  - ・井村 隆介さん(鹿児島大学共通教育センター准教授)
- 定員=先着100人
- 参加料=大人1,000円、中学生500円、小学生は無料

### ■高千穂峰登山ツアー

- 日時 10月25日(日) 午前9時~午後3時
- ※少雨実施。
- 集合場所 高千穂河原(霧島田口2583-12)
- ※駐車場利用料は利用者負担。
- 定員=先着20人
- 参加料=大人2,500円、中・高校生2,000円、小学生1,500円
- 申込期限=10月18日(日)

【共通事項】

- 申込方法=住所、氏名、年齢、電話番号をメール
- ※詳細は霧島ジオパーク友の会ホームページをご覧ください。
- 問=霧島ジオパーク推進連絡協議会 ☎(64)0936
- 申=霧島ジオパーク友の会
- メール info@kirigeo-tomonokai.net

## 市有地を売却します

- 入札物件1
  - 地番/地目/面積 隼人町 姫城2538/宅地/1583.55平方メートル
- 入札物件2
  - 地番/地目/面積 隼人町 東郷1046/宅地/773.72平方メートル
- 申込方法 入札参加申込書

## 国際交流員と交流しよう

- 韓国語教室 初級
- 旅行でタクシーやバスに乗るときにの会話を学びます。
- 日時 11月5日(木) 午後6時30分~7時30分
- 申込期限 11月4日(水)
- English Hour

## 青少年なぎなた錬成大会

なぎなたの大会を霧島市で初めて開催。演技・個人試合・団体試合のほか、なぎなた対剣道の異種試合も行います。

- 日時 11月1日(日) 午後1時~4時
- 場所 隼人武道場
- 対象 小中高生
- 参加料 200円
- 申込期限 10月28日(水)
- 問・申 市なぎなた連盟 村松 ☎090(7530)1064

## 大切な人との出合いをサポートします

結婚を希望する人の「出合い」のきっかけをつくる出張窓口を開設します。入会登録、登録会員の閲覧ができます。

- 日時 10月27日(火) 午前9時45分~午後4時
- 場所 国分公民館中研修室
- 対象 独身の成人
- 定員 先着10人
- 登録料 1万円(2年間有効)
- 申込期限 10月26日(月)
- 問・申 かごしま出合い ☎(48)5701

## ポートセンター ☎099(208)1150

## 第一幼児教育短期大学 公開講座

- おとなのためのピアノ入門講座
  - 簡単なメロディ奏や講師との連弾などを楽しめます。
  - 期日 10月24日(土)
  - 定員 先着7人
- 大人のための楽しいリトミック
  - 音楽を楽しみながら体を動かして、心身のリフレッシュを図ります。
  - 期日 10月31日(土)
  - 定員 先着10人
- 親子運動遊び
  - 親子で仲良し体操やボール遊びに挑戦します。
  - 期日 10月31日(土)
  - 対象 4歳~小学2年生と保護者
  - 定員 先着15組

【共通事項】

- 時間 午前10時~正午
- 参加料 無料
- 申込方法 電話か第一幼児教育短期大学ホームページから

## 上級

アメリカの感謝祭「サンクスギビング・デイ」の風習を通してアメリカの歴史を学びます。

- 日時 11月11日(水) 午後6時~7時
- 申込期限 11月10日(火)

【共通事項】

- 場所 国分公民館中研修室
- 対象 市民
- 定員 先着15人
- 参加料 無料
- 申込方法 電話か市ホームページから
- 問・申 市民活動推進課 ☎(64)0924

## 就労技術を身に付けたい障がい者

パソコンの基本操作やビジネスマナー、コミュニケーション能力の習得を目指します。

- 期間 12月22日(火)~3月19日(金)
- ※土日・祝日は休み。
- 場所 eワークス鹿児島 鹿児島市新屋敷町16
- 対象 早期の就職を目指す障がい者
- 定員 12人(選考あり)
- ※応募が少ない場合、訓練を実施しないことがあります。
- 申込方法 必要書類を最寄りのハローワークへ提出
- 申込期間 10月19日(月)~11月18日(水)
- 問 鹿児島障害者職業能力開発校 ☎0996(44)2206

ベッドのなかは  
きょうりゅうのくに



まつおか たつひで 作

おやすみ前、男の子がベッドの中に潜ったら、そこはなんと恐竜の国。迷子のランベオサウルスのお母さんを探すことに。さあ、夜の不思議な世界を探検しよう。



齊藤 洋 作

レストランにはこわ〜いお化けがいっぱいいます。どんなお化けが出てくるのかな。「おべんきょうメニュー」「ふらふらフラッペ」など全7話を収録。



主婦の友社 編

うつつに強い心をつくる「行動」、親子共にぐっすり寝られる「睡眠」、鉄不足を解消して元気な体になる「食事」に分け、育児のうっつけ95の習慣を紹介しつづけます。



谷川 俊太郎 著

「誕生と死」「途上の感覚」「忘却の快感」「声のひびき」。88歳を迎えた詩人・谷川俊太郎が70年に及ぶ詩作から自ら選び、書き下ろしを加えた31篇を収めた詩集。

# 図書館へ行こう



<http://www.lib-kirishima.jp/>

## 新刊紹介

ポーラスター4 / 海堂尊  
二重拘束のアリア / 川瀬七緒  
寂聴先生、コロナ時代の私たちの生き方教えてください! / 瀬戸内寂聴  
四畳半タイムマシンブルース / 森見登美彦  
54字の百物語 / 氏田雄介  
今日から使える! データサイエンスがよくわかる本 / 今西航平  
家飲みかんたんドリンク150 / 荻野修一  
家族と自分を守る「安心な食品」の選び方 / 阿部司  
2千人を看取ってきた臨終医が教えるみんなが幸せになる最高の逝き方 / 志賀賢  
副業スタートブック / 権出版社  
21世紀の新しい職業図鑑 / 武井一巳  
マンガ版ちよっとだけこっそり・素早く「言い返す」技術 / ゆうきゆう  
緊急解説! 2020年上半期ニュース丸わかり80  
新型コロナで変わる日本 / 毎日新聞社  
文字の読めないパイロット / 高梨智樹  
70歳からの世界征服 / 中田孝  
集めてわかるぬげがらのなぞ / 盛口満  
ばかみたいって言われてもいいよ3 / 吉田桃子

## 図書館の本de作品展

図書館の本を見て作った作品を展示します。  
●期間=11月15日(日)~12月15日(火)  
●場所=国分図書館入口  
※新型コロナウイルス拡大防止のため、その他イベントは中止します。

## 本のリサイクルコーナー

図書館入口の外にリサイクルコーナーを設置しました。図書館で使わなくなった本を差し上げます。ぜひ活用ください。  
問=国分図書館 ☎(64)0918

## こうさくのへや

●日時=11月8日(日)午前10時~午後2時  
●場所=隼人図書館2階  
●内容=工作(紙コップてっぼう、びっくり箱)  
問=隼人図書館 ☎(43)7574

## 臨時休館のお知らせ

●期間=11月24日(火)~27日(金)  
※休館中に図書の返却をする人は、図書館の入口に返却ポストを設けていますので、ご利用ください。  
問=隼人図書館 ☎(43)7574

イベント名	日時[対象]	場所
赤ちゃんとわらべうた・えほんのへや(りんごの木)	11月2日(月) 10:30~11:00	国分図書館
幼児と小学生のためのおはなしの部屋(りんごの木)	11月7日(土) 10:30~11:30	
ほととの森おはなし会	11月14日(土) 14:30~15:00	
おはなしの部屋	10月18日(日) 11:00~11:30 [幼児・小学生] 11月5日(木) 16:00~16:30 [幼児] 11月6日(金) 11:00~11:30 [赤ちゃん]	隼人図書館
おはなしの時間(紙ふうせん)	10月19日(月) 15:30~16:30	霧島図書室
おはなし広場	10月24日(土) 10:00~11:00	福山図書室

※状況により、中止になる場合があります。市ホームページなどで事前に確認ください。

## 霧島市立図書館に おいでください。

市内7カ所の図書館(室)で本が借りられます。

国分図書館 / ☎(64)0918  
隼人図書館 / ☎(43)7574  
清辺図書室 / ☎(58)3191  
横川図書室 / ☎(72)1596  
牧園図書室 / ☎(78)3349  
霧島図書室 / ☎(57)0316  
福山図書室 / ☎(56)2026



## 読者のお便り

読者の皆さんからの声を伝えるコーナーです。



わが家でもごみの減量化の4Rを実践しています。広報誌の記事で「一人一人が分別を心掛けることが大切であり、家庭でできることから始めてほしい」とありました。同時に「ごみ分別促進アプリ」さん

「あーる」の紹介もありました。早速ダウンロードし、ごみ分別に利用しています。広報誌を読むまで、このような便利なアプリがあるとは知りませんでした。今後の広報誌も楽しみにしています。(かごんま焼酎29歳女性)

霧島市はゴミの排出量が全

国平均を上回っていることが分かり、とてもショックでした。物を使い捨てにしていたのかなと思いました。市長コラムの中で、市長の子どもさんが授業で3Rのことを学び、自身でできることをしようと

している姿がとてもすてきななと思いました。私もまずは、使わないならもらわないを心掛け、ごみを増やさないことをしっかりと意識していきたいです。(たる31歳女性)

▼7月から全国でレジ袋有料化が始まり、マイバックを持つ参し、レジ袋を辞退する人も多くなったようです。お便り

にもあるように、一人一人ができることを実践することが大事ですね。

コロナウイルスの影響で夏の甲子園が中止となっていたので、胸を痛めていましたが、代替大会で国分中央高校が準優勝。県大会での地元高校の活躍は、コロナが流行している今、多くの市民が元気をもらいました。選手たちも思うような練習ができない中で自分たちで考え、本当に頑張っ

て練習してきたんだと思えます。野球だけでなくスポーツや文化系も含めて頑張っ



中村やす代さん(国分)



本誌への感想、霧島市への思いなど、皆さんの声をお寄せください。お便りはとじ込みのはがき、ファクス(0995-64-0934)、携帯電話やスマートフォンは左の2次元コード、パソコンは市ホームページからお送りください。

結婚のタイミングで、霧島市に引っ越してきました。初めて住む場所ですが、緑豊かで住みやすく、広報誌の情報を参考にしながら、あつという間に住み慣れてきました。広報誌に付いている絵はがきを、県外の知人に送ったらとても喜んでくれて、コロナが

ほしいです。(たけし35歳男性)  
▼創部以来初の快挙でした。全力でプレーする選手たち、マネージャーを含めた多くのサポーター。夏の思い出をありがとうございました。

このほか72通のお便りを頂きありがとうございます。文章は誌面の都合上、調整させていただきます。ご了承ください。

落ち着いたら遊びに来たいと言ってくれました。会える日まで広報誌で、霧島市の情報をたくさん収集したいです。(むつく31歳女性)  
▼新型コロナウイルスの影響で会うことができない遠くの知人に、絵はがきを送っているとお便りをほかにもいただきました。早く終息し、会えるようになってほしいです。

# 郷土の扉

The Gateway to Local History

鹿児島県民にとって身近な存在である焼酎。11月1日の「本格焼酎の日」にちなんで、今回は鹿児島と関わりの深いお酒の歴史について紹介します。

**奈良時代のお酒**

奈良時代初期に各国の歴史や産物などをまとめたものを「風土記」といいます。大隅国の場合、日向国から分かれてきたのが和銅6（713）年ですので、それ以降に編さんされたと考えられます。ただ、「大隅国風土記」は現存しておらず、ほかの文献に引用された部分が現在に伝わっているのみです。

その中でも有名なものが「くちかみ酒」の話です。大隅国では、ある家が米と水を用意して村中に知らせると、村人が集まって米をかみ、酒槽に吐き出すといったん帰り、お酒の香りがし始めるとまた集まって、で

きたお酒を人々が飲んだというものです。現代では、このような酒を飲むことに抵抗がありますが、当時は最も作りやすく、気軽に酒をたしなむに

は最適な方法だったのででしょう。焼酎の移り変わり

室町時代には米で造った蒸留酒である米焼酎が飲まれていたようです。「焼酎」の文字は、伊佐市にある郡山八幡神社の社殿の部材に書かれた落書きが今のところ日本で最古のもので、落書きには、永禄2（1559）年の文字と大工と思われる人物の名が記され「この時の住職はと

# 鹿児島と酒



国分中央の大隅国分寺跡から出土したちよか（土瓶）

んになると、サツマイモを原料にした焼酎が造られるようになります。

**芋焼酎の誕生**

江戸時代後期に鹿児島を旅した京都の医者・橋南翁は、鹿児島の焼酎について記事を残しています。記事によると、鹿児島の人は地元のままに造られる清酒や濁酒はとでも飲みたくいため、お祝いの贈り物や儀式などの宴会には京都や大坂から取り寄せた清酒を利用して

くれなかつたので、なんとも迷惑なことだ」と書かれています。この落書きが書かれた頃は米焼酎だったと考えられますが、18世紀以降、南九州でサツマイモの生産が盛

そうです。ただ、そのような酒は高価なため、普段は焼酎を飲んでいて、特にサツマイモ（文中では琉球芋）で造ったものは、とてもおいしいと書いています。

幕末の薩摩藩主であった島津斉彬は、藩の軍事力強化の際、砲弾などの製造に必要な工業用のアルコールを米焼酎で製造させていました。しかし、サツマイモなら大量に、そして安く生産することができ、更に特産品にもなるということで、芋焼酎の大量生産を命じました。これが鹿児島の芋焼酎文化の原点とされます。大隅国分寺跡の発掘調査では、近世以降の土層から焼酎などを飲むときに使っていたと思われる「ちよか（土瓶）」が出土しており、焼酎をたしなむための酒器も生活に浸透していたと考えられます。

南九州のような温暖な地域は、日本酒を造ることに不向きでした。だからこそ、サツマイモを使用した焼酎が造られるようになり、鹿児島の芋焼酎文化が発展したのです。芋焼酎造りはこれまでさまざまな改良が重ねられてきました。市内でも多くの銘柄が造られており、これからの改良を繰り返して新たな芋焼酎文化が広がっていくことでしょう。

（文責＝坂元）

◎お便りをくださった方の中から、(株)有村製茶より「きりしま特上煎茶と霧島和紅茶ティーバッグタイプ」をそれぞれ10人にプレゼント。応募締め切りは10月21日(水)当日消印有効です。※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



市ホームページからもプレゼントの申し込みができます。

10 PRESENTS

## (株)有村製茶の「きりしま特上煎茶と霧島和紅茶」をプレゼント

溝辺町で昭和28年に創業し、お茶の生産、製造、販売を全て自社で行う(株)有村製茶。全国茶品評会で農林水産大臣賞、農林水産祭で内閣総理大臣賞などを受賞しています。きりしま特上煎茶は、味と香りのバランスが良く、後から香りが来て、すっきりした味わい。霧島和紅茶は、有機栽培で育てた「べにふうき」を使用し、豊かな香りともろやかで自然な甘み特徴です。



**有村製茶** (株)有村製茶 溝辺町麓2536-2 ☎0995(58)4159 営業時間/8:00～19:00

※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。秘書広報課広報グループ ☎(64) 0955 までご連絡ください。

### いつでも、どこでも、霧島市の情報を。

より多くの皆さんに市の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報を発信しています。



霧島市公式フェイスブック <https://www.facebook.com/kirishimacityofficial/>

<p><b>霧島市ホームページ</b></p> <p>観光や子育て、移住定住情報、イベントカレンダー、行政情報など情報満載。</p>	<p><b>霧島市Facebook</b></p> <p>市の公式フェイスブック。「いいね」をして市からの最新情報をキャッチしてください。</p>
<p><b>YouTube動画配信</b></p> <p>動画共有サイトYouTubeで霧島市が公開している動画を見られます。</p>	<p><b>きりしまWAGON (Facebook)</b></p> <p>霧島市を好きになってもらうために霧島市の魅力を発信しています。</p>
<p><b>マチイロ (広報誌電子版)</b></p> <p>発行日に広報きりしまがスマートフォンやタブレットへ自動配信されます。</p>	<p><b>霧島市Twitter</b></p> <p>霧島市をフォローすると、市ホームページが更新されるたびに情報が届きます。</p>

◎人口/124,886人(-15) ◎世帯数/61,470世帯(+13)  
 ・男性/60,224人(+14) ・女性/64,662人(-29) ・出生72人 ・死亡119人 ・転入353人 ・転出308人 (令和2年9月1日現在)

### 今月の表紙



ちよっとひと休み(横川町下ノ) 9月21日 午後2時15分

秋の訪れを感じに市内をドライブ。ヒガンバナや収穫前の稲穂など、この時期ならではの風景を探していたところ、小原バス停付近で農作業の休憩をしているご夫婦を発見。と思いきや、なんとおかしな様子。仲むつまじい姿を見て、秋晴れのようにすがすがしい気持ちになりました。近所の方によると、その自然な様子に、通りがかった人があいさつをしていくそうです(生野)

【撮影データ】  
 デジタルカメラ レンズ18～55mm・F4-5.6 1/2500秒 F5 ISO400

クワークで取材したA-Zはやと。本市にはもともと出店の予定はなかったそうです。24時間営業の大型スーパーという便利さに、私もオープン当初からお世話になっているので、もし無かったら…。新型コロナウイルスで状況が変化する昨今、今の環境に改めて感謝です(生野)

Zoomで女子バレー元日本代表の新鍋さんにインタビュー。慣れない作業に四苦八苦でしたが、新鍋さんが素敵な笑顔で対応してください、緊張していた気持ちも落ち着きました。五輪前の引退は残念でしたが、今後、ぜひ本市でバレー教室を開催してほしいです(岩澤)

だれやめ習慣がない私には新鮮な焼酎特集。アルコールが得意ではないので、飲むときはいつも薄めですが、それでも芋焼酎は香りもしっかり主張してくれます。たまには実家に帰って父親と焼酎を片手に語り合うのも、薩摩隼人としての務めなのかもしれません(甫立)

特別警報級の台風10号が九州に接近しました。広報誌でも「防災ラボ」の連載を始め、日頃から災害に備える方法を紹介しています。わが家でも、水や食料、ロウソクなど多くの防災グッズを準備して、台風に備えました。今後も大きな災害がないことを祈ります(種子島)

### 自助、共助、公助

近年まれにみる勢力といわれた台風10号の接近が大きな被害をもたらすのではないかと大変心配しました。市民の皆さんがそれぞれ備えをさせていただき、人的被害がなかったことに感謝いたします。

今回の接近にあたり、市が開設した避難所に避難された方、知人宅やホテルなどに避難された方、さまざまであったと思います。必要なことは安全な場所に避難することです。今後とも台風や大雨の際は、避難所に行くだけでなく、安全が確保できる場所に避難することを心掛けていただくようお願いいたします。

避難所対応においては、自治会などが自主的に避難所を開設してくださった地域もありました。心から感謝申し上げます。人的被害がなかったのも「自助、共助、公助」がうまく機能した結果だと考えます。

市では、今回初めて福祉避難所、発熱者等専用避難所、ペットと同行できる避難所も用意しました。今後も市民の皆さんと一緒に進んでまいります。

コロナに負けない！  
霧島市コロナ対策商品券使えます！

**空くじなし 大抽選会**  
 タイヤ2本ご購入につき1回抽選できます  
※令和2年10月末まで  
**電化製品等 当たる!**

10月末まで



# 創業6周年セール開催!

ロータス隼人タイヤラウンジ

10/10<sup>土</sup>・11<sup>日</sup>のみ  
完全予約制 対応いたします

この2日間限り!

タイヤ交換工賃 **無料**  
 タイヤバルブ交換 **無料**  
 ご予約はこちらへ TEL 0995 42-0143

専門店で雨に強いタイヤに交換しませんか?  
**タイヤ4本Setが断然お買い得!!**

YOKOHAMA 専門店  
**新車装着用タイヤ有**

アルト・タントなど <b>ECOS</b> 145/80R13 4本セット <b>16,800円</b> (税別) <b>激安</b>	ラバン・ミラ <b>ECOS</b> 155/65R14 4本セット <b>19,800円</b> (税別) <b>激安</b>	MRワゴン・バレット <b>ECOS</b> 165/55R14 4本セット <b>28,800円</b> (税別) <b>激安</b>	キューブ・デミオ <b>A580</b> 175/65R14 4本セット <b>28,800円</b> (税別) <b>激安</b>
タント・ワゴンR <b>RV02</b> 155/65R14 4本セット <b>29,800円</b> (税別) <b>激安</b>	カローラフィールダー・イグニス <b>A580</b> 175/65R15 4本セット <b>29,800円</b> (税別) <b>激安</b>	タンク・トール <b>RV02</b> 165/65R14 4本セット <b>32,800円</b> (税別) <b>激安</b>	フリード・ノート <b>A580</b> 185/65R15 4本セット <b>36,800円</b> (税別) <b>激安</b>
ノア・プリウスなど <b>A580</b> 195/65R15 4本セット <b>37,600円</b> (税別) <b>激安</b>	ムーヴ・N-BOX <b>RV02</b> 165/55R15 4本セット <b>39,800円</b> (税別) <b>激安</b>	ハスラー・キャストアクティバ <b>RV02</b> 165/60R15 4本セット <b>41,600円</b> (税別) <b>激安</b>	カローラアクシオ・スイフト <b>AE51</b> 175/65R15 4本セット <b>41,800円</b> (税別) <b>激安</b>
ヴォクシー・ステップW <b>A580</b> 205/60R16 4本セット <b>43,800円</b> (税別) <b>激安</b>	ノア・セレナ <b>RV02</b> 195/65R15 4本セット <b>47,800円</b> (税別) <b>激安</b>	アクア・フィット <b>AE51</b> 185/60R15 4本セット <b>51,800円</b> (税別) <b>激安</b>	ヴォクシー・ステップW <b>RV02</b> 205/60R16 4本セット <b>56,800円</b> (税別) <b>激安</b>

※画像はイメージです。  
**その他のサイズも大幅値引き!!** **早い者勝ち!! 数量限定発売!!** **クーポン使えます** **作業工賃・半額** **タイヤ代処理 ¥300~**  
※数に限りがございます。売り切れの場合はご了承ください。※商品は豊富に取り揃えておりますが一部取り寄せとなる場合がございます。

新型コロナウイルス感染症について 感染症対策の為、発熱・倦怠症状等の体調不良のある方のご来店はご遠慮ください。入店時の検温と、マスク着用、工場・店内入り口にアルコール消毒も設置しておりますので、ご来店の際はご協力よろしくお願いたします。

問い合わせ先 **ロータス隼人タイヤラウンジ**  
 霧島市隼人町内1068  
 TEL 0995-64-2110 営業時間 / [月~土曜日] 9:00~18:30

タイヤ予約連絡先 (有)芝自動車整備工場  
 TEL 0995-42-0143 《受付時間》 8:30~17:30

