

# 霧島

広報きりしま

KIRISHIMA SHIROYAMA PARK



特集 Special Feature

エスディーゼース

# SDGs

それは、より良い未来を  
つくるための世界の約束

市内17のSDGsを軸に、市民一人ひとりが取り組むべき行動を促す。霧島市立高等学校の生徒がSDGsについて語る。



エスディージーズ

# SDGs

それは、より良い未来をつくるための世界の約束

## そもそもSDGsって何ですか

海や森など自然環境の汚染や破壊、経済成長による格差の広がり、多発する紛争など世界には解決すべき多くの課題があります。課題をそのままにしていると、未来は今より悪い方向に進んでしまうかもしれません。SDGsは世界が抱えるさまざまな課題を解決して、より良い未来をつくるための「世界の約束」です。



**「持続可能な」ってどういうこと**  
 将来にわたって全ての人が豊かで、幸せであり続けられるという意味です。今のままでは経済格差が大きくなり、環境面でも世界は破綻してしまうといわれています。将来の人たちに負担を残したり、押し付けたりしないで、今を生きる人たちが直面する問題の解決に取り組む必要があります。

**「開発」って途上国の話ですか**  
 「貧困」や「飢餓」などは発展途上国の問題と捉えがちですが、日本でも国の生活水準を大きく下回る生活を送っている人がいます。他に差別や健康、環境など先進国にも共通する課題は多くあります。発展途上国も先進国も「誰一人取り残さない」、より良い社会をつくらうというものです。

**どんな「目標」があるの**  
 「貧困をなくそう」「人や国の不平等をなくそう」「海の豊かさを守ろう」など17の目標があります。1から6までは健康と福祉、教育など社会的な目標、7から12まではエネルギーや産業など経済的な目標、13から15までは環境・自然に関する目標、16と17は全てに共通して関わりのある目標というように、まとまりで捉えると理解しやすいです。

SDGsは持続可能な17の開発目標です。

エスディージーズ  
 SDGsは平成27年に開催された国連サミットにおいて、加盟国193カ国が全会一致で採択した、より良い未来をつくるための「世界の約束」です。17の目標と169のターゲット（具体的な取り組み目標）がまとめられており、令和12（2030）年までの目標達成を目指します。

無理なくできることを一人一人が少しずつ

日本では平成30年ごろからSDGsへの関心が高まっています。国家戦略や日本経済団体連合会の企業行動憲章にSDGsが組み込まれ、企業や団体などが積極的に取り組むようになりま

霧島市では、多くの企業や市民が参加する錦江湾クリーンアップ作戦、緑のカーテンなどの環境保全活動や、あらゆる分野で女性が活躍できるように、男女共同参画の推進などの取り組みを以前から進めており、今後も幅広い分野でSDGsの考え方を反映しながら、施策を推進していきます。

SDGsの目標を達成するには政府や自治体、民間企業、各種団体だけでなく、私たち一人一人の行動が鍵となります。まずは、日常生活で無理なくできる行動から、少しずつ取り入れてみませんか。



### 何をすればいいの

SDGsには義務やルールがありません。何をするか、どのようにするかはその人の自由です。目標の規模が大きいものが多いので、自分のことに感じられないかもしれませんが、私たちが地球に住む一員です。SDGsの特徴でもある17番目の目標「パートナーシップで目標達成しよう」には、誰か一人が頑張るのではなく、みんなで協力して取り組もうという思いが込められています。それぞれの目標は関連し合っているため、一人一人が取り組むことで、個々の力では変えられない大きな課題の解決につながります。

### いつから始まったの

1980年代に国連を中心に「持続的な開発」が議論されてきました。平成13年からは貧困を解決する、教育の機会を与えるなど主に発展途上国が抱える八つの課題について、先進国が協力して解決していこうというMDGs（ミレニアム開発目標）に取り組んできました。平成27年に発展途上国だけでなく先進国でも格差や健康、不平等などさまざまな課題があることが明らかになり、SDGsに統合し同じ目標を目指すことになりました。



## 実は既に始めている。身近なSDGs



### 移動は自転車や公共交通機関で

地球温暖化につながる二酸化炭素の排出を削減し、運動することで健康増進にもなります。



### マイボトルを使う

プラスチックごみを減らすことで、海洋汚染対策になります。



### 地元で買い物を

地域経済の活性化のほか、生産者や食材を知ることで、食べ残しの削減や食育にもつながります。



牧園中学校

SDGsは国や大きな企業が取り組むことという先入観がありました。でも世界の目標だからこそ、一人一人が意識しないと目標達成にはつながらないと感じました。生徒会活動と総合的な学習の時間で共同の取り組みを始めて、牧園中SDGsを一人でも多くの生徒に広げていきたいです。

生徒会長  
2年  
いよなが 璃希  
君



SDGsの学びを通して、社会・経済・環境のバランスが崩れてしまうと、幸せや豊かさを実感できない人が増えてしまうと感じました。さまざまな意見や立場の人がいる社会では、一人一人が選択する行動も違ってきます。目指す社会に向けて課題を共有し、協力し合うことが不可欠だと思います。

副会長  
2年  
あまが 天麗紗  
さん



牧園中学校 校長  
米森 孝代さん(59)

学校では環境・人権・国際理解など、さまざまな分野を学んでいます。SDGsの理念を知ることができ、社会の課題には関連があるということに気付いていきます。2030年には社会の担い手となっている中学生。予測が難しい社会変化の中で、課題に気付く力と新しい価値を創造する力が必要で、生徒たちにとってキャリア教育の一環として、SDGsは大変な学びであると思います。

より良い未来をつくるため、みんなで協力しましょう。

# カードゲームでSDGsを体験

## SDGsを知って みんなで取り組もう



SDGsカードゲーム

小中学校でも授業に取り入れられるなど、SDGsへの取り組みは広がっています。

国分小学校



私たちが頑張ること



子どもたちが生きる社会がどうあってほしいかを考えたとき、答えはまさにSDGsが目標としている社会でした。教育は未来をつつていく大きな力を持っています。子どもたちに、自分たちが将来生きていく社会の課題について考えてもらうと同時に、教職員もどういった教育活動を行っていくのかを考える。SDGsについての学びを通して、未来を創造するという教育の大きな目標を大事にしたいです。



国分小学校 校長  
鶴田 幸伸さん(58)

日本政府が示したSDGs実施指針に基づいて、令和2年から始まった新学習指導要領には「持続可能な」という言葉が盛り込まれました。市内では国分小学校が、今年度の学校運営方針にSDGsの取り組みを盛り込んでいます。牧園中学校でも昨年10月から「SDGsの扉」と題して、全学年で学んでいます。両校はまず、目標達成までの過程を体験できるSDGsカードゲームを、専門の講師を招いて行いました。

自分たちの動きで世界が変わる

SDGsカードゲームは会場を一つの「世界」と仮定し、各プレイヤーがカードによって示された「人生のゴール」の達成を目指して活動するゲームです。開始時に配られた「お金」や「時間」、やりがいや情熱などの「意思」のカードを元手に、さまざまなプロジェクトを実施。プロジェクトの効果としてお金や時間、新しいプロジェクトと意思を手に入れることができます。

会場には世界の状況を表すマグネットが準備されています。黄が社会、青が経済、緑が環境で、プロジェクトを行うたびに世界の状況が変化します。例えば道路の整備を行うと、利便性が向上するなど経済が増え、一方で森林伐採などのため環境が減る。社会・経済・環境のどれか一つでも悪くなれば、幸せや豊かさを実感できない人が増えるので、全体のバランスが崩れないような方法を考えなければなりません。

ゲームが進むにつれ、手持ちのカードだけではプロジェクトができなかったり、世界のバランスが崩れたりします。カードは他の人やグループと交換して他のプロジェクトを支援することができます。牧園中学校では、その説明を受ける前に、生徒たちが自然と周りのグループに交換を持ち掛けていました。さらに生徒たちは世界のバランスを取るため、グループの枠を越え一斉に動くように。自分の行動が世界を変化させること、より良い世界をつくるには周りの人との協力が大切であることを、身をもって体験しました。

大きな目標を達成するためには、国や企業などだけでなく、一人一人の行動と周りの人たちの協力がとても重要です。

一つの目標への取り組みの多くは、他の目標達成にもつながります。国連のガイドには、私たちが日常生活で簡単に取り入れられる行動が紹介されています。まずはSDGsがどういったものかを知ることから始めましょう。

国連のガイドはこちらから↓





市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。

Topic of kirishima city

まちの話題

300余年の歴史ある遺構を巡る旅  
山ヶ野金山史跡を歩いて満喫



山ヶ野金山の史跡とその景色を楽しんでもらおうと2月14日、山ヶ野ウォーキング大会が開催されました。20回目となる今回は参加を市民限定とし、コースの変更や定員を縮小するなどの感染症対策が取られました。史跡の各所では、横川中学校の1・2年生がボランティアでガイドを務め、歴史などを解説する姿が見られました。牧園町に住む亀崎佳子さん(67)は「昨年中止になった分、今年が楽しみだったので大満足。来年もぜひ参加したい」と笑顔で話しました。

高山産業と立地協定締結



スマートフォンなどの電子部品を製造する(株)高山産業は2月8日、市と工場増設の協定を締結しました。5月に新築移転する牧園総合支所跡地に工場を新設し、7月から操業、20人を新規雇用予定です。

国分小児童の作品が大臣賞



るい選挙啓発ポスターコンクールで、全国の小中高生約8万点の応募の中から国分小学校1年・的場柚歩さんが、最高賞の文部科学大臣・総務大臣賞を受賞。授与式が2月5日、市役所でありました。

255の個人・団体などを表彰



健康福祉まつり、市民表彰、道義高揚・豊かな心推進大会が2月14日、市民会館で開催され約400人が参加。舞台では各表彰のほか、プロフィギュアスケーター・鈴木明子さんの講演がありました。

児童がシイタケの駒打ち体験



良小学校の児童25人が2月13日、シイタケの駒打ちを体験。クヌギ20本に電気ドリルで穴を開け、種駒を入れました。6年の望月悠希君は「シイタケがどうできるか知れて良かった」と喜びました。

第17回  
きりしま  
フォトコンテスト

霧島と空港の魅力、  
感動の瞬間を収めた  
力作がずらり

「第17回きりしまフォトコンテスト」の審査会が1月28日にあり、入賞作品45点が決定しました。

応募総数は過去最多。霧島市の四季に富んだ自然風景、伝統行事、環境、ジオパークなどがテーマの「自由部門」に350点(126人)、飛行機、空港で働く人々、出会い、別れなど鹿児島空港の魅力がテーマの「エアポート部門」に179点(75人)の応募がありました。

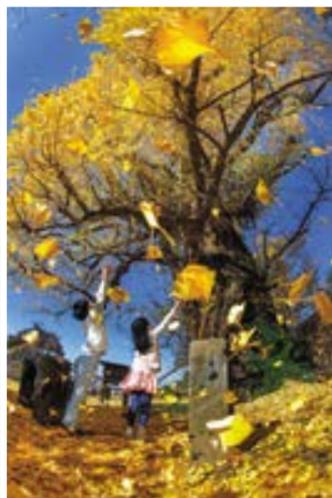
入賞者は次のとおりです。  
(敬称略)

自由部門

- きりしま大賞 牧大吾(隼人町)
- 四季賞 木下明子、肥後昭(以上国分)、黒木陽介、堂元久志(以上隼人町)
- 環境賞 野口純仁(鹿児島)



エアポート大賞  
安全を期して(田中 敬子)



きりしま大賞  
黄金乱舞(牧 大吾)

- 霧島市観光協会賞 末原悠汰(国分)
- ジオパーク賞 山下英明(溝辺町)
- 入選 橋口智子、坂元ヒサ

- ミ、川北和義(以上国分)、松村真(隼人町)、野田卓也、山崎淳子(以上鹿児島市)、松本伸一(出水市)、岩田サツ子(薩摩川内市)、大薄順子、橋木雅晴(以上始

- 良市) 佳作 福島孝夫、福西誠幸(以上国分)、武田敏文(牧園町)、長井久美子(鹿児島市)、川尻宣博(始良市)
- エアポート部門 ● エアポート大賞 田中敬子(横川町)
- 優秀賞 黒木陽介、堂元久志、園田美咲(以上隼人町)、澤田繁博(始良市)
- 鹿児島空港ビルディング賞 ● 上園四男(始良市)
- 霧島市商工会賞 木之元俊久(薩摩川内市)
- かごしま空港ホテル賞 栗山卓也(国分)
- 溝辺カントリークラブ賞 本村誠史(国分)
- 日本航空賞 原田好行(牧園町)
- 全日空賞 寺園泉(鹿児島市)
- 日本エアコミューター賞 武田美子(茨城県)
- ソラシドエア賞 橋木雅晴(始良市)
- スカイマーク賞 原田伸一(大崎町)
- フジドリームエアラインズ賞 橋口智子(国分)

- Peach Aviator賞 伊地知国雄(国分)
- ジェットスター賞 辻典昭(始良市)
- 佳作 久保田ゆき(溝辺町)、隈元一巳、松村真(以上隼人町)、橋口公一、伊地知徹(以上鹿児島市)

巡回展示日程

上位入賞作品を展示します。

期間(各施設の休館日は除く)	場所
3月18日(木)まで	国分シビックセンター市民ギャラリー
3月23日(火)~4月5日(月)	霧島公民館
4月7日(水)~20日(火)	福山総合支所・福山公民館
4月22日(木)~5月11日(火)	横川総合支所
5月13日(木)~26日(水)	溝辺総合支所
5月28日(金)~6月10日(木)	牧園総合支所
6月11日(金)~30日(水)	上野原縄文の森
7月1日(木)~30日(金)	鹿児島空港3階ギャラリー

● 時間 国分シビックセンター1以外は、展示初日の午後1時から最終日の正午まで

◎ 問い合わせ 文化振興課 ☎(64)0710



近年、偏った栄養摂取、朝食の欠食など食生活の乱れや肥満・痩身傾向など、子どもたちの健康を取り巻く問題が深刻化しています。

こうした現状を踏まえ、平成17年に食育基本法が、平成18年に食育推進基本計画が制定され、子どもたちが食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付けることができよう、学校・家庭・地域において食育に取り組んでいくことが重要となっています。

霧島市では、児童生徒が食に関する正しい知識と望ましい食習慣を身に付け、生涯にわたり健康的な食生活が営めるよう、食育に関する取り組みを進めるとともに、地元産食材の活用や郷土料理の伝承に努めています。

## 家庭で楽しむ給食通信

子どもの頃食べていた給食。ときどきふと食べたくなることはありませんか。今回から子どもたちに大人気の給食レシピをシリーズで紹介していきます。



### RECIPE かつおのカップ焼き

#### 材料(4人分)

- |                       |             |
|-----------------------|-------------|
| かつおツナ:140g            | サラダ油:小さじ1/4 |
| タマネギ:80g (小サイズ1/2個)   | マヨネーズ:大さじ2強 |
| 赤パプリカ:12g (中サイズ1/10個) | 塩:少々        |
| ピーマン:12g (中サイズ1/2個)   | こしょう:少々     |
| パセリ:2g                | アルミカップ:4枚   |
| コーン:40g               |             |
| 溶き卵:40g (Sサイズ1個)      |             |

#### 作り方

- ① タマネギ、赤パプリカ、ピーマン、パセリをみじん切りにする。
- ② 油でかつおツナ、タマネギ、赤パプリカ、ピーマン、コーンを炒めた後、あら熱を取る。
- ③ ②に溶き卵、調味料、パセリを加える。
- ④ ③をアルミカップに入れる。
- ⑤ オープンで焼く。(220℃で約10分)

#### 調理のポイント



青葉小学校  
(単独調理場)  
国分郡田315  
☎(45) 6411



子どもたちに人気のあるメニューです。今回は、かつおのツナを使っていますが、まぐろのツナを代用してもいいです。彩りのために2種類のピーマンを使っています。小さく切って、子どもたちの食べやすい味付けにしているので、ピーマンが苦手な子どもたちもおいしく食べています。



地球温暖化や森林破壊、海洋汚染、食糧問題、エネルギー問題などさまざまな地球規模の環境問題が私たちの生活をおびやかしています。環境問題を解決し、良好な環境を将来の世代に引き継いでいくため、市では「環境基本計画」を策定しています。計画に掲げる施策のうち、ごみの減量化・資源化などについて、現状や一人一人ができる取り組みなどを紹介します。

## 食品ロス対策は家庭から ～「もったいない」は地球に優しい～

食品ロスとは、まだ食べられるのに捨てられてしまう食品のことで、飲食店や小売店、各家庭などさまざまな所で発生しています。農林水産省・環境省の調べによると、平成29年に発生した食品ロスは約612万トンで、そのうち284万トン(約46%)は家庭からのものです。消費期限が過ぎたものや食べ残し、食べられる部分も一緒に捨ててしまっているなど理由はさまざま、とても「もったいない」状況です。家庭から出る食品ロスは少しの工夫で減らすことができます。保存方法を見直すことで腐るのを防いだり、調理方法を工夫して食品の持つ栄養素を余すところなく味わえたりします。今回は環境にだけでなく家計にも優しい、家庭でできる「もったいない」の取り組みを紹介します。

#### INTERVIEW

#### ポイント 季節の食材



市食生活改善推進員  
福島 年子さん(68)

野菜などの食材で捨ててしまいがちな皮や葉の部分ですが、その季節に採れる旬の野菜は、皮や葉まで軟らかくて食べやすく、栄養も豊富。例えば、大根の葉は根の部分よりも栄養価が高く、根にはないビタミンAなど数多くの栄養素を含みます。根の中でも、特に皮にはより多くの栄養素が含まれています。これは大根だけに限らず、ほとんどの野菜に当てはまります。たわしなどで丁寧に洗い、細く切ったり下ゆでをしたりするなど、調理の方法や味付けを工夫すれば、その食材を丸ごと味わうことができます。季節の食材を選ぶことや「もったいない」を意識して調理してみてください。



季節の食材

地域で採れた食材は、今が旬のものばかり。皮や葉まで丸ごと使い切るには、季節の食材を使うことから。



使い切れない野菜

使い切れない野菜は乾物にして保存。ベランダなど屋根のある場所で干し、使うときは水に浸して戻す(漬け汁も使える)。

### もったいない MOTTAINAI を実践しましょう

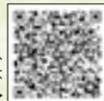
使い切れなかった肉や魚などは冷凍庫へ。使いやすいように小分けにするのがコツです。平らにしてラップに包み、空気を抜いてファスナー付きの保存袋に入れます。使う時は加熱していないフライパンの上にラップのまま載せれば、30分程度で均一に解凍できますよ。

#### 「食品ロスダイアリー」でゴミ減量

家庭でできる食品ロス対策には、記録をつけることが効果的です。環境省の事業で開発されたアプリ「食品ロスダイアリー」は、何をどのくらい捨ててしまったかを記録し、金額に換算。「もったいない」が一目で分かる\*ウェブアプリです。登録・利用は無料でパソコンや携帯電話などインターネット環境があれば使えるので、ぜひ利用してみてください。

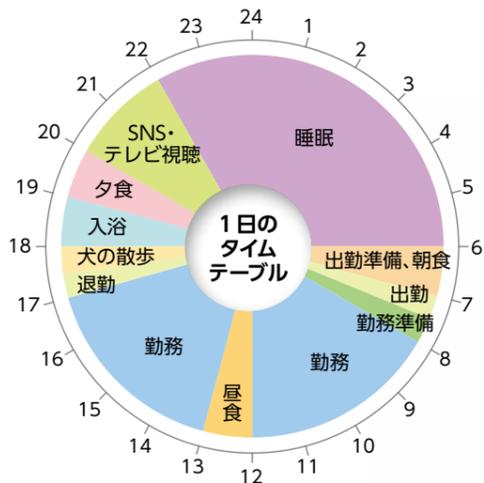
登録されたデータを基に「もったいない」を数値化した「食品ロスダイアリー」→

「食品ロスダイアリー」はこちら→



\*インストール不要でインターネットブラウザ上で利用できるアプリ。

# 24時間365日対応で、地域に安全と安心を届ける。



女性が活躍でき、  
やりがいのある  
職場です。

ON



OFF

**ス**トリート系の服を集めたり、コーディネートを考えたり、洋服が大好きな私。ノースフェイスのグッズを集めることが最近のマイブームで、休みの日は友人と一緒に古着屋を巡っています。

霧島市内でよく行くのが国分中央にある「トーン」。店があるビルの前に立つマネキンが目印です。ビンテージの服から流行の服までたくさん古着のほか、アクセサリやオリジナルTシャツも販売されています。安さが魅力で、Instagramのフォロワー限定のセールもあります。アメリカでアートを学び、映画の衣装提供も行うオーナーが、いろいろな質問に親身になって答えてくれますよ。

私のように人と同じファッションをしたくない人や、安くおしゃれな洋服を買いたい人にお薦めです。



**トーン tone**  
● 場所 = 国分中央5-1-8-102 ● 駐車場 = あり  
● 営業時間 = 正午～午後8時 ● 店休日 = 水曜  
☎ = tone ☎(40)9282

鹿児島総合警備保障(株) 常駐空港支店  
**田中 相さん(19)**  
国分出身。国分中央高校ビジネス情報科卒業。令和2年に入社。特技はバレーボールで、趣味は古着屋巡り。両親と3人暮らし。国分在住。

**自**宅の防犯や会社の警備、防災、情報セキュリティなど24時間365日対応で、人々の暮らしを守るALSOK。そのグループ会社で鹿児島市に本社がある鹿児島総合警備保障(株)は、昭和41年3月に九州で最初に設立された警備会社です。

「地元生まれ、地元で育ち、地元で貢献する」の創業理念の下、8支店を網羅。警備件数・従業員数ともに県内1位を誇ります。将来を担う子どもたちに身を守る方法を教える「あんしん教室」を行い、地域の夏祭りに参加するなど地域貢献活動にも積極的に取り組んでいます。

霧島市には、常駐警備や個人・法人のセキュリティサービスを取り扱う霧島支店と、鹿児島空港の巡回や空港保安警備業務を行う常駐空港支店の2支店があります。

常駐空港支店で昨年4月から働いているのは田中相さん(19)です。X線検査装置などを使い、出発前の手荷物検査や身体検査を行っています。

毎日数千人が訪れる空港。田中さんも「入社前はお客さまの対応をしながら正確・迅速に仕事ができるか不安でした。2カ月間は先輩の手伝いをして業務量を増やしていくので、安心して仕事を覚えることができました」と振り返ります。

同社では、社員や家族間の親睦を深めるイベントが年に数回、自由に設定できる記念日休暇もあるなど仕事と家庭の両立も支援。同空港内には保育所があり「出産後に職場復帰する先輩も多く、半年間育児休暇を取った男性社員もいます。年齢に近い人が多く、働きやすい職場ですよ」と田中さんは笑顔で話します。

「一つのミスも許されないため、常に緊張感を持ち、お客さまの安全・安心を守っています。先輩たちのように、早く資格を取って多くの業務ができるように頑張ります」



# ワーク・ワーク vol.42

霧島市にはたくさんの企業があり、そこで多くの若者が生き生きと働いています。このコーナーでは、そんな企業や若者の暮らしを紹介します。

第42回は、鹿児島総合警備保障株式会社の田中相さん(19)です。就職を控える生徒や学生の皆さん、ぜひ霧島市で働き・暮らすという未来を描いてみませんか。

取材協力企業

**ALSOK 鹿児島総合警備保障株式会社**

霧島支店: 隼人町内785-2 ☎0995(42)4868  
常駐空港支店: 溝辺町麓822 鹿児島空港ビル ☎0995(58)2098  
<https://www.alsok-k.co.jp>

代表者: 荒武 貞夫 創 業: 昭和41年3月31日  
資本金: 2,000万円 売上高: 57億円(令和2年3月期)

従業員数(男/女): 833人(736人/97人) 育休取得者数(男/女): 12人(1人/11人、令和3年2月現在)  
平均年齢: 46歳 初任給: 15万~18万円  
有給休暇の平均取得日数: 10日/年 採用実績(新卒/それ以外): 100人(26人/74人、令和元年度)  
月平均残業時間: 30時間 勤務時間: 8時間/1日、シフト制(年間休日107日)



会社のホームページはこちらから↓  
市ホームページで、このコーナーのバックナンバーをご覧いただけます。

子育て世代に優しい美容室  
**Hair.Cache Cache**  
 国分福島2-20-12 ☎(55)5553

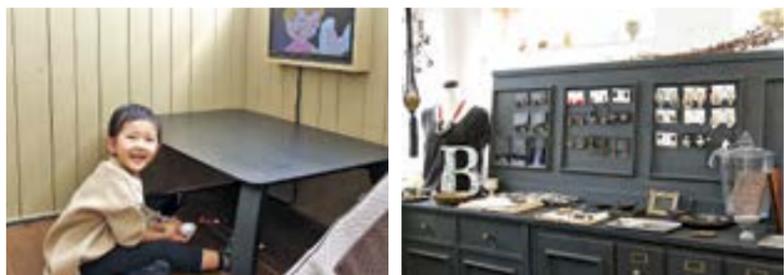
営業時間：午前9時～午後8時  
 店休日：月曜、第3日曜  
 駐車場：4台

座敷  個室  授乳室  
 子ども椅子  禁煙  キッズスペース  
 おむつ替え室

店長から一言／出産を機に美容室に行きづらくなったという声を聞き、子育て世代に優しい店をオープンしました。子育て経験豊富な女性スタッフ3人が子どもさんの相手をしますよ。パウンサー(ゆりかご)や子どもの年齢に合わせたスタイリングチェアもあるので、ぜひ親子でお越しください。



明るくアットホームな雰囲気店内。子どもカットも1歳から



テレビと机があるキッズスペース

人気のアクセサリはスタッフの手作り

**現**在、3人の子育てをしています。シャンプー台はカーテンで仕切って授乳室に、トイレはおむつ替え室として、赤ちゃんが一緒でも安心して利用できるの、お店がオープンした7年前から通っています。

スタイリングチェアのすぐ隣には、柵付きのキッズスペースがあり、私がカットしている間は、子どもがDVDを見て過ごしています。スタッフの皆さんも子育て中の母親ばかりなので、子育ての悩みなどを気軽に相談できますよ。

おしゃれな店内のインテリアは、オーダーマイドの家具屋をしている店長のお父さんが製作。ハンドメイドのかわいいアクセサリも店内で販売されていて、カット後の髪に似合うピアスを買うのが楽しみの一つになっています。

子育て中でもおしゃれを楽しむ



**SMILE KIDS** 3歳までの子どもを紹介します。3月生まれのみならず、ハッピーバースデー

こぞの ももか  
**小蘭 萌々香ちゃん**  
 3歳  
 福山  
 元気いっぱい  
 ももちゃん♡  
 すくすく育ってね!  
 保護者: 理智さん

かわしま たくや  
**川島 卓也ちゃん**  
 1歳  
 国分  
 もうすぐ保育園。  
 寂しいけど  
 楽しみだね!  
 保護者: 智子さん

ありき かいり  
**有木 魁李ちゃん**  
 1歳  
 国分  
 お兄ちゃん大好き  
 魁李くん!  
 仲良く元気に育ってね♡  
 保護者: 由嘉さん

うわい れお  
**上井 令王ちゃん**  
 1歳  
 隼人  
 ニコニコ令王君!  
 いつまでもわが家の  
 アイドルでいてね  
 保護者: 友美さん

**投稿募集中!**  
 4月号に掲載する子どもの写真を募集しています。下の応募フォームから申し込みください。申し込み多数の場合は抽選です。  
 ●対象=2018～2020年の4月生まれの子どもの(住民票が霧島市)  
 ●期限=3月23日(火)  
 図=秘書広報課 ☎(64)0955  
 応募フォームはこちら

**BOUSAI LABO**



東日本大震災以降、「BOUSAI (防災)」という言葉は、世界の共通語になっています。100年に1度の災害が頻発する今、日頃から災害に備える方法をシリーズで紹介します。

防災ラボ vol.9

**身近な物で防災グッズ ジーパンでリュック作り**

近年、日本ではこれまで経験をしたことがないような災害が頻発しています。国は、避難情報がより直感的に伝わるよう避難勧告などの指針を出しています。行政が発令する災害情報を有効に活用し、早め早めの避難行動をとるようにしましょう。



①広げた腕の長さの2倍を目安にひもを切る



③ひもをお尻側中央のベルト通しで交差させてから、全てのベルト通しに通す



②ひもの中央をジーパンの裾にきつく巻き付け、前と後ろで真結びにする



④ボタン穴に片方のひもを通せば完成

**災**害は突然訪れます。いざ災害が起こり避難するときに、限られた身の回りの物だけで対応しなければならないこともあります。今回は県防災研修センターの協力の下、ジーパンを使ったリュック作りに挑戦してもらいました。準備するのは、ベルト通しのあるジーパン、荷造り用ビニールひも(綿ロープ)でも可。二重にして使う、はさみです。子ども用リュックの場合は、子ども用のジーパンを使ってください。

ビニールひもを身長2倍の長さに切ります(①)。ジーパンの裾をお尻側に半分に折り、両裾をひもの中央でしっかりと結びます(②)。ひもをベルト通しに1周させれば完成(③、④)。ウエスト部分から荷物を入れ、足部分を肩に通して背負うことができます。福島さん親子は「簡単に作れ、耐久性があった」と驚いていました。同センター職員の馬場さんは「ひもがなければ、ラップをねじって三つ編みにすると代用できます」と話しました。



ひもを引っ張って絞れば荷物も落ちない



# 400字に記す 人生の記録

**今** 年2月に創立140年を迎えた南日本新聞。同新聞には、読者から投稿された400字程度の文章を掲載する「ひろば」の欄があります。そこに四半世紀近く投稿を続けるのが、国分敷根に住む前原睦男さん(90)です。

前原さんが投稿を始めたのは67歳の時。20歳から小学校教諭として働いていた前原さんは、原因不明の体調不良で入院を繰り返し、57歳で早期退職をします。その後、甲状腺の病気を患っていたことが判明。治療で回復に向かい始めていた矢先、自宅で転倒して硬膜下血腫を発症。数日間意識不明の状態が続き、手術で無事に回復しますが、頭を使い老化を防止するために始めたのが「ひろば」への投稿でした。

一度も休むことなく23年間、毎月投稿を続けている前原さん。毎月2回の投稿が目標ですが「気分が乗らないときは1回のときもある。投稿した文章が全て掲載されるわけではないので一喜一憂せず、

続けることに意味があると思って投稿していたら、あっという間に23年が経ちました」とほほ笑みます。

新聞やニュースなどを見て関心を持った社会の出来事や、季節のことなどその時に感じたことをチラシの裏にメモし、考えがまとまると400字詰めの原稿用紙に書き出します。「最初は800字、多いときは1200字にもなる文章を『ひろば』の投稿要件である400字程度にする作業が大変。何度も推敲を重ねて一つの作品に仕上げます。でも、そのお陰で昔は書くのが面倒だった手紙も、今では楽に書くことができます」と話します。「自分が幼い時に体験した戦争のことや、今月で10年を迎える東日本大震災のことなど、これまで掲載された文章を見返すと、当時の記憶や文章を書いた時の思いが一瞬でよみがえってくる。『ひろば』に掲載された作品が私の人生の記録、生きてきた証です」

これまで同新聞に掲載された前原さん

の文章は、150作品に迫ります。掲載100回達成の際には自費で掲載作品を集めた冊子を作成。1月には卒寿記念として2冊目を作り、兄弟や同級生、知人、教え子などに配りました。その中には、「ひろば」への投稿を通して知り合った人も。「昨年、妻が亡くなった時に投稿した文章を読んで『私も同じ境遇です』と手紙をくれた方と文通が始まりました。掲載がしばらく届かないと『お元気ですか』という手紙が届くこともある。病気がきっかけで始めた『ひろば』への投稿が私に多くのことを授けてくれた。まさに災いを転じて福となす。元氣な限りは書き続けたい」と笑う前原さんは、これからも意欲的に筆を取ります。



前原 睦男さん(90)  
国分敷根出身。2<sup>世</sup>のウオーキングと離れて暮らす子どもとのテレビ電話が日課。国分敷根在住。



## 市が発信する新型コロナウイルス情報



依然として新型コロナウイルスの感染拡大が懸念されています(2月25日現在)。外出時にはマスクを着用し、イベントなどの会場ではアルコール消毒などの感染症対策にご協力ください。せきや発熱などの症状がある人は、できるだけ外出を控えるようにしましょう。

市ホームページでは、最新の情報を発信しています。本誌掲載後に中止や延期になった市内のイベントは、主催者に問い合わせるか市ホームページなどで最新の情報を確認できます。



### お知らせ

#### 河川の美化活動に支援金

河川の景観保全のために美化活動を行う自治会やボランティア団体などに、支援金を交付する河川アダプト(里親)制度があります。交付を希望する団体は登録してください。

- 対象Ⅱ地区自治公民館や自治会、5人以上の団体
- 内容Ⅱ国・県・市が管理する市内の河川や堤防で次の取り組みが必要
- 草刈りやごみの収集・処分をそれぞれ年2回以上
- ごみの不法投棄や堤防の破損などの情報提供



堤防の草刈り作業の様子

●支援金Ⅱ広さに応じて3万～5万円  
●登録期限Ⅱ5月28日(金)

#### 問・申Ⅱ環境衛生課 ☎(64)0950

#### 使用済みパソコンは宅配便で回収できます

これまで、使用済みパソコンの処分方法は製造メーカー

やパソコン3R推進協会による回収を案内していましたが、リネットジャパンリサイクル(株)と協定を締結したことにより、宅配便を活用して、家庭から出される使用済みパソコンの回収ができるようになりました。

回収の申し込みなど詳細は、リネットジャパンリサイクル(株)に問い合わせください。



↑回収の申し込みはこちらから

問Ⅱ回収について(リネットジャパンリサイクル) ☎0570(085)800(協定について) 環境衛生課 ☎(64)0961

#### 悩みを抱えていませんか

自殺は、さまざまな心配事や問題が重なって追い込まれた末の死です。国は自殺者の最も多い3月を「自殺対策強化月間」と定め、誰も自殺に追い込まれることのない社会の実現を目指して取り組みを行っています。

#### 運転に不安を感じたら



運転免許証の更新時に70歳以上は高齢者講習が、75歳以上は認知機能検査があります。高齢になったことに伴う反応の遅れや、認知症や脳卒中などによる運転の不安は、本人だけでなく家族にとっても心配なことの一つです。

運転に不安がある人は、運転時の注意力や反応速度を計測するドライビングシミュレーターを使用したり、自動車学校で指導を受けたりするなど、運転適性を客観的に判断することも大切です。市内の医療機関では唯一、霧島記念病院がドライビングシミュレーターを導入。国分単人自動車学校と連携するなど、安全な運転のサポートに力を入れています。

地域包括支援センターでは、高齢者などの介護保険に関するもの以外にも運転に関する相談が多く、医療機関や警察署を案内しています。運転に不安がある人は、気軽に相談してください。あなたの相談は、安心して過ごせるまちづくりにつながります。

問=市地域包括支援センター ☎(48)7979、霧島警察署 ☎(47)2110

市では月2回、予約制で心の健康相談を行っています。ほかにも24時間対応のよりそいホットラインやファクス・SNS相談、自死遺族支援弁護士による法律相談などがあります。悩んでいる人は、まず相談してください。

#### 引っ越ししたら住民票を移しましょう

選挙で投票をする場所は、

#### 問Ⅱ健康増進課 ☎(64)0905

詳細は市ホームページ「心の健康」をご覧ください。

原則として住民票のある市区町村です。

他の市区町村に転出した人で住民票を移していなかったり、住民票を移して3カ月経過していなかったりする場合、新しい住所地で投票できませんので、引っ越しをする人は注意してください。

#### 問Ⅱ選挙管理委員会事務局

令和2年度明るい選挙啓発ポスターコンクール応募作品を展示します。

●期間Ⅱ3月10日(水)～22日(月)

●場所Ⅱ国分シビックセンター 共通ロビー

☎(64)0709

#### 選挙啓発ポスター作品展



文部科学大臣・総務大臣賞 国分小学校1年・的場柚歩さんの作品

#### 問Ⅱ選挙管理委員会事務局 ☎(64)0709

前玉神社は、450年以上前に建立された由緒ある神社です。大洪水で流された馬が神霊に助けられたとの言い伝えがあり、古くから家畜の守り神として「須川様」と呼ばれ、親しまれてきました。

毎年3月の最終日曜に五穀

#### 前玉神社須川様祭り

豊穰・家畜の繁殖無事を祈願して須川様祭りが開かれています。今年は神事と守り札販売のみ行います。

●日時Ⅱ3月28日(日)午前8時～午後5時

●場所Ⅱ前玉神社(溝辺町三縄204)

#### 問Ⅱ溝辺総合支所地域振興課 ☎(59)3115

### 引っ越しシーズンの窓口を延長

3/26金  
4/5月

3月末から4月初めは、引っ越しに関する手続きなどで窓口が大変混み合いますので、時間に余裕を持ってお越しください。市では、3月26日(金)から4月5日(月)まで、国分シビックセンターと上下水道部お客様センターで窓口の受付時間を延長します。

平日は各総合支所や単人市民サービスセンター、福山市民サービスセンターでも異動の届け出や各種証明書の発行ができますので、ご利用ください。

住民票や印鑑証明などは、なるべく自動交付機か市民サービスセンターコア・よか、コンビニエンスストアをご利用ください。

転出手続きは郵送でも可能です。詳細は市ホームページをご覧ください。

施設名	延長期間	3月					4月					
		26金	27土	28日	29月	30火	31水	1木	2金	3土	4日	5月
国分シビックセンター	市民課(下表①の業務)	8:15~18:30	8:15~17:00	8:15~18:30	8:15~19:00	8:15~17:00	8:15~19:00	8:15~19:00	8:15~19:00	8:15~19:00	8:15~19:00	
	各窓口(下表②の業務)	8:15~19:00										
	自動交付機 ※1 ~市民課前~	8:00~20:00										
単人市民サービスセンター	上下水道部お客様センター(下表③の業務)	8:15~19:00	8:15~17:00	8:15~19:00	8:15~17:00	8:15~17:00	8:15~17:00	8:15~17:00	8:15~17:00	8:15~17:00	8:15~17:00	
	単人市民福祉課、単人地域振興課	8:15~17:00	休業	8:15~17:00	休業	8:15~17:00	休業	8:15~17:00	8:15~17:00	8:15~17:00	8:15~17:00	
各総合支所、福山市民サービスセンター		10:00~19:00										
市民サービスセンターコア・よか(下表④の業務)		10:00~19:00										
コンビニ	住民票、印鑑証明など	6:30~23:00										
	戸籍謄抄本など	8:15~17:00	休業	8:15~17:00	休業	8:15~17:00	休業	8:15~17:00	8:15~17:00	8:15~17:00	8:15~17:00	8:15~17:00

※1 暗証番号を登録した「霧島市民カード」が必要。  
※2 暗証番号を登録したマイナンバー(個人番号)カードが必要。戸籍謄抄本(現在戸籍のみ)は、住民登録地と本籍地が霧島市の人のみ発行可。

#### 延長時の取り扱い業務

区分	窓口	取り扱う業務内容
①	市民課	住民異動届と届け出に伴う証明発行、戸籍届書の預かりなど
②	保険年金課	国民年金と後期高齢者医療関係の届け出・受け付けなど、国民健康保険の届け出・受け付けと被保険者証の発行
	子育て支援課	児童手当、子ども医療費助成などの申請・受け付け、保育所への入園申し込みなど
	健康増進課	住民異動に伴う各種健(検)診、予防接種などの案内
③	上下水道部お客様センター	水道の使用開始・精算の受け付け ◎場所: 単人町内山田1-11-11 ☎(42)3500
④	市民サービスセンターコア・よか	住民票・印鑑証明の交付、印鑑登録、戸籍謄抄本の交付(現在戸籍のみ)、市県民税証明(所得証明、課税証明)、納税証明(市県民税、軽自動車税(車検用))の交付 ◎場所: 国分中央3-9-20 ☎(46)1337

問=市民課 ☎(64)0901



## 隼人人権啓発センター 教室受講生

住民交流を通して仲間づくりの和を育て、人権・同和問題に対する理解を深めるために、各種教室を開講します。

教室名	日程	時間
絵手紙	第1月曜	9:30~11:30
着物着付け	第2・4月曜	10:00~12:00
楽しいパッチワーク (小物作り・初心者向け)	第1・3火曜	13:00~15:00
パソコン(入門)	第1・3火曜	10:00~12:00
パソコン(実用)	第2・4火曜	10:00~12:00
フラワーアレンジメント	第2火曜	13:00~15:00
暮らしに役立つ折り紙	第1水曜	9:30~11:30
津軽三味線	第1・3水曜	13:00~15:00
元気体操	第2・4水曜	9:30~11:30
舞踊(藤若流)	毎週金曜	13:00~15:00

- 実施月=5月~令和4年3月
- 対象=センター主催の人権学習会(年5回予定)に参加できる市民
- 定員=各15人(フラワーアレンジメントは10人)
- ※申し込み多数の場合は抽選、少数の場合は開講しないことがあります。
- 受講料=無料
- 申込方法=普通はがきを持参して本人が来館し、申込用紙に記入
- 申込期間=3月15日(月)~4月2日(金)
- 問・申=隼人人権啓発センター ☎(42)0558

## 縄文の森ミニ企画展

海と活きた古代人 旧石器時代から弥生時代の鹿児島 鹿児島市の古代人と海との関わりを示す資料を展示します。

- 期間 3月12日(金)~4月4日(日)
- 場所 上野原縄文の森展示館企画展示室
- 料金 小学生/150円、高校・大学生/210円、大人/320円
- ※20人以上で団体割引あり。

## 募集

県内在住の70歳以上の人は無料。県内在住の中高生は土日・祝日に限り無料。(いずれも年齢などが確認できる書類を持参)

●問 上野原縄文の森(48) 5701

●English Hour (初級・中級) 洋楽の歌詞について話します。

- 日時 初級 4月7日(水)午後6時~7時
- 中級 4月8日(木)午後6時~7時
- 場所 国分公民館中研修室
- 定員 各先着15人
- 参加料 無料
- 申込方法 電話か市ホームページから
- 申込期限 初級/4月6日(火)、中級/4月7日(水)
- 問・申 市民活動推進課 ☎

つる性の植物を窓際にはわせる「緑のカーテン」。光を遮ることで室温の上昇を抑え、冷房の使用を抑えることができ、二酸化炭素の削減にも貢献します。

国分中央高校園芸工学科の生徒が作り方や育て方を教えます。パッションフルーツ苗(数量限定)やゴーヤ苗、ヘチマ苗の配布もあります。

●日時 4月17日(土)午前10時~正午

●場所 国分シビックセンター多目的ホール

●対象 市内の家庭、学校、企業などのグループ単位(1人でも可)

●定員 先着100グループ

●申込方法 グループ名(1団体3グループまで)、代表者名、住所、電話番号を電話かファクス、メール

●申込期限 4月1日(木)

●問・申 環境衛生課 ☎(64)0950、FAX(46)0566、メール kankyo@city-kirishima.jp

## 手話奉仕員・手話通訳者養成講座受講者

コース	期間	対象
①手話奉仕員養成(入門課程)	4/12~8/23 (全て月曜・全18回)	手話に興味がある人 ※基礎課程は下半期に実施予定です。
②手話通訳者養成(基本課程)	5/11~2/22 (全て火曜・全32回)	手話奉仕員養成講座(入門・基礎)の両課程を修了か同等のレベルを習得している人
③手話通訳者養成(応用課程)	5/11~2/22 (全て火曜・全30回)	②を修了か同等のレベルを習得している人で、④の修了までを目指す人
④手話通訳者養成(実践課程)	6/3~12/2 (全て木曜・全10回)	③を修了し、手話通訳者登録(手話通訳者全国統一試験の合格が必要)を目指す人

- 時間 午後7時~9時
- 場所 国分公民館大会議室
- 対象 18歳以上(高校生を除く)
- 定員 各講座30人程度
- ※申し込み多数の場合は抽選。

- 受講料 無料(別途、テキスト代が必要)
- 申込期限 3月22日(月)
- 問・申 長寿・障害福祉課 ☎(64)0855

- 骨盤エクササイズ 日時 4月5日~6月28日(全て月曜・全6回)
- 時間 午前9時50分~10時50分
- 共通事項 定員 先着20人(10人以上で実施)
- 受講料 3300円
- 必要な物 ヨガマット(パスタオル可)、室内シューズ
- 問・申 サン・あもり ☎(43)

- 天降川地区共同利用施設 チャレンジ講座生
- 美容と健康に!馴染みの歌でフラダンスを2021(初・中級者向け)
- 期間 4月28日~9月8日(毎月第2・4水曜・全10回)
- 時間 午前9時30分~11時30分
- 対象 成人女性

- 定員 先着20人(13人以上で実施)
- 受講料 5500円
- 必要な物 筆記具、タオル、飲み物、動きやすい服装
- 受付 3月15日(月)から
- 問・申 天降川地区共同利用施設 ☎(43)1951

- 初心者向け 期間 4月9日~30日(毎週金曜・全4回)
- 時間 午後0時20分~1時20分
- 共通事項 対象 成人
- 定員 先着12人
- 受講料 2400円
- 受付 3月24日(水)から
- 問・申 いきいき国分交流センター ☎(48)5522

- たのしい骨盤体操 期間 4月7日~6月30日(全て水曜・全6回)
- 時間 午後7時5分~7時55分

- 必要な物 ヨガマット(パスタオル可)、室内シューズ
- 問・申 サン・あもり ☎(43)

- やさしいフラダンス 期間 4月14日~5月12日(全て水曜・全4回)
- 時間 午前10時30分~11時30分
- 対象 成人
- 定員 先着14人(5人以上で実施)
- 受講料 2640円
- 受付 3月19日(金)から
- 問・申 国分運動公園 ☎(46)4398

- やさしいエアロビクス 期間 4月7日~28日(毎週水曜・全4回)
- 時間 午後1時25分~2時25分
- やさしいエアロビクス

- 大隅国分寺史跡巡り 1300年の歴史が息づく場所をガイドと巡ります。
- 日時 4月3日(土)午前10時~午後0時30分
- ※小雨実施。
- 集合場所 大隅国分寺跡駐車場(国分中央1-23-17)
- 定員 先着25人
- 参加料 小学生250円、中学生以上500円
- 申込方法 代表者名、住所、電話番号、参加者氏名を電話かファクス
- 申込期限 4月1日(木)
- 問・申 市シルバー人材センター ☎(42)8585、FAX(42)8886

## 第14代霧島ふるさと大使を募集

応募期間/3月22日(月)~4月30日(金) 必着です

霧島国分夏まつり(7月17日)から1年間、霧島市の魅力を国内外にPRするため、市内外で開催される観光宣伝や物産展、姉妹都市交流行事など各種イベントに参加していただきます。たくさんのお会いもあり、貴重な経験を積むことができます。ぜひ、ご応募ください。

## 第13代霧島ふるさと大使の皆さん



活動はSNSでも発信しています。



- 応募資格(次の全てに該当する人)
- 市内に在住か通学・通学している18歳以上(高校生を除く)
- 月平均3回程度の業務・出張に参加できる
- ※老若男女、未婚・既婚、自薦・他薦は問いません。
- 募集人員=3人
- 選考会=5月16日(日)
- ※時間、場所などは後日、応募者に通知します。
- 応募方法=指定の履歴書(観光PR課で配布。市ホームページからもダウンロード可)に必要事項を記入し、直接か郵送
- 問・申=市PRスタッフ運営協議会(観光PR課内) ☎(64)0705



図解SDGs入門

ラストは初めから  
決まっていた



小手鞠るい 著

大学の教室から巣立って、聖徳太子ゆかりの地、奈良・玉寺町へ飛んでいったこと。「恋人の聖地」でこりを待ち受けていたのは、純度100%の恋愛小説。

せかいでさいしょに  
ズボンをはいた女の子



キース・ネグレー 作

約150年前、女性はズボンをはいてはいけないという常識に疑問を投げ掛け、非難されても抵抗した女性初の軍医メアリー・E・ウォーカーの幼い日を描きます。

くもり山の  
イノシシびよっくん  
7つのおはなし



かこさとし 文・絵

たぬきの母さんと子どものボンちゃんは、イノシシ先生の病院にやってきました。先生はおなか痛という、ボンちゃんのおなかをゆっくりさすってあげます。

# 図書館へ行こう



スマホ用



携帯用

<http://www.lib-kirishima.jp/>



## 読者のお便り

読者の皆さんからの声を伝えるコーナーです。



夫の転勤で霧島市に住み始めてから約6年が経ちますが、地元の情報を知る手段として重宝しています。特にインフォメーションのコーナーを、カレンダー片手にいつも隅々まで読んでいます。育児イベントや教室に何度も参加し、たくさん友人をつくることができました。家族でイベントに出掛け、楽しんでいきます。子どもが幼稚園に行き、自分の時間ができたら、もっとセミナーなどに参加したいと考えています。(猫好き35歳)

▼広報誌を楽しみにしていた  
だき、ありがとうございます。

若い人にも広報誌を見てもらえるよう、子育てに役立つ情報も掲載しています。取り上げてほしい情報などありましたら、気軽にご連絡ください。

恒例となっている県下一周市郡対抗駅伝競走大会が、2月13日に始まりました。県内各地の選手が、練習の成果と地元の榮譽のために意地を見せて走るのを、沿道で応援することが、私の年に一度の楽しみです。今年はコロナの影響で声を出しての応援ができず残念です。そこで、紙に一人一人の名前を書き、応援し

たいと思っています。どうか来年は、大声で応援できますように。(ふくやまののんちゃん62歳)

▼新型コロナウイルス感染拡大防止のため、沿道での観戦自粛が呼び掛けられました。そのような中、4連覇を目指した始末チームは、残念ながら3位となりました。来年はコロナが終息し、みんなが沿道から大きな声で応援できることを願うばかりです。

最近体調を崩していたので、お薬の話がとても参考になりました。また霧島茶の比較も、

### 新刊紹介

- 銀獣の集い/廣嶋玲子
- メイド・イン京都/藤岡陽子
- 防火・消火・耐火が一番わかる/榎本満帆
- から揚げ!! 照り焼き!! ハンバーグ!! み〜んな大好き。元気おかず。/市瀬悦子
- 青天を衝け 渋沢栄一とその時代/NHK出版
- 一気にわかる! 池上彰の世界情勢2021/池上彰
- 元彼の遺言状/新川帆立
- 新しい手話 わたしたちの手話2021/全日本ろうあ連盟
- 桜庭一樹のシネマ桜吹雪/桜庭一樹
- 図説大切な人が亡くなったあとの届け出・手続き/曾根恵子
- 新・居眠り磐音幼なじみ/佐伯泰英
- ことばたんてい きょうふのばらばらじけん/平田景
- アーヤと魔女/ダイアナ・ウィン・ジョーンズ
- うーんうんうんちゃん/村上康成
- ふしぎ駄菓子屋銭天堂によるこそ公式ガイドブック/廣嶋玲子
- ためきのおまじない/丸山誠司
- リンゴちゃんのいえで/角野栄子
- わかるかな? 小学生の陸上競技ルール/三浦敬司

### 国分図書館

#### 臨時休館のお知らせ

4月1日から新しい機器(自動貸出機・自動返却機・貸出ロッカー・セキュリティゲート)を導入するため、次の期間休館します。

- 期間=3月17日(水)~24日(水)
- ※休館中に図書の返却をする人は、図書館の入口と歩道沿いに返却ポストを設けていますので、ご利用ください。



#### 子ども読書の日おはなし会 (ほるとの森)

- 日時=4月24日(土)午後2時30分~3時
- 場所=中庭(雨天時はメディアセンター鑑賞室)
- 定員=先着5家族
- 受付=3月16日(火)から

問・申=国分図書館 ☎(64)0918

遊びに来てね



岡別府和代さん(国分)



本誌への感想、霧島市への思いなど、たくさんのお便りをお寄せください。お便りはとじ込みのはがき、ファクス(0995-64-0934)、携帯電話やスマートフォンは左の2次元コード、パソコンは市ホームページからお送りください。

霧島市にはこんなにもたくさんのお茶があると知らず、面白く読みました。味の特徴を参考にしながら、霧島茶を飲み比べてみたいと思います。(セツ29歳)

「暮らしの中にある薬」を読んで、私も産後の授乳期に漢方薬のお世話になりました。産後は慣れない育児に心身ともに疲れ、薬を飲みたいけど、授乳中で赤ちゃんに薬の成分が悪影響ではないかと、とても心配していました。そんなとき、漢方薬を処方してもらい、体調も改善しました。茶

このほか30通のお便りを頂きありがとうございます。文章は誌面の都合上、調整させていただきます。ご了承ください。

▼病気や体の異常に対処するために必要な薬ですが、薬に頼らず食事一つで体質改善につながる方法もあります。自分の症状に合わせて、薬と上手に付き合ってください。

# 郷土の扉

The gateway to local history

風雨の当たりやすい笠石の傷みが特に激しかったので、当初は石材の強化剤を塗るだけの計画でしたが、笠石を強化剤に浸しました。土壌化

修復ではまず、石材に影響を与えるコケなどの藓苔類や地衣類を取り除きました。作業して分かったのは、想定していたよりも石材の風化が進んでいたことです。石が土のようになり、溶け出している状態を土壌化といえます。石材は剝離している部分が多く、その隙間にコケなどが入り込み、さらに土壌化が進んでいました。

## 想定を上回る風化

令和2年11月号の『広報きりしま』の郷土史への扉でお知らせしたとおり、単人塚と大隅国分寺跡は、国の史跡指定から3月3日で100年を迎えました。今回は今年度実施した大隅国分寺跡の石塔修復について紹介します。

## 解体での新たな発見

石塔を解体して新たな発見があり

が進んでいた部分が硬化し崩れにくくなったので、擬石での補修も取りやめました。どこがきれいになったかよく分からないかもしれませんが、元の形で残すことを優先しました。単人塚とは修復方法が異なりますので、ぜひ違いを見比べてください。

# 大隅国分寺跡 国史跡指定100年

石塔の実測図(各部の名称)



中央に舍利納入孔がある2層軸石



石塔の下から見つかった心礎(写真中央)

ました。銘文が彫られている2層軸石の真ん中に縦約30cm、横約17cm、深さ約7cmの穴が開いていました。これは舍利納入孔などと呼ばれるものです。釈迦の遺骨である舍利(仏舍利)を納めるために開けられます。この石塔が建てられた時代には、なかなか舍利を入手することができなかったことと穴の大きさから、代わりに経典を納めていたの

今回の修復は石塔の保存だけでなく、新たな発見もあり、重要な史跡であることを再認識することができました。皆さんもこの機会にぜひ訪れてみてください。

(文責 坂元)

はないでしょうか。

もう1点は、石塔の真下から木造塔の心礎と思われる大きな石が見つかったことです。心礎とは、木造塔の中央にある心柱という一本の柱を受ける礎石のことです。長年所在が分かっていなかったのですが、今回見つけることができました。

中央には、柱を固定するための柄穴と思われる直径約27cmの穴があります。穴の大きさから考えるとあまり大きな塔ではなさそうですが、それでも京都や奈良の寺院にあるような木造塔が建っていたのではないかと、感慨深いものがあります。恐らく木造塔が老朽化した際に、経済的な理由で再建を諦めて代わりに石塔を建立したことから、心礎の上に建てられたのではないのでしょうか。残念ながら心礎は動かされた形跡があり、本来の場所かどうかは定かではありません。取り出すことにしました。その後は石塔の安定を図るため、コンクリートの基礎を設置しました。

◎お便りをくださった方の中から、今肉屋より商品券(1,500円分)を10人にプレゼント。応募締め切りは3月23日(火)当日消印有効です。  
※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



市ホームページからもプレゼントの申し込みができます。

PRESENTS

## 今肉屋の商品券(1,500円分)を10人にプレゼント

「楽しい食卓は今肉屋から」をモットーに走り続けて60年。ささやかに、そして誠実に、皆さまに愛される地域一番店を目指して頑張っています。2016年移転オープン。鹿児島黒毛和牛や鹿児島黒豚、手作りハムやウインナーなどを販売しています。小さいながらも地域に貢献している心意気を持って、安心安全で美味しいお肉を提供できる店でありたいと思っています。



食肉特専門 今肉屋  
単人町東郷1-269-1 ☎0995(42)1023

営業時間/月曜～土曜:午前9時～午後6時  
日曜:午前10時～午後6時 定休日/水曜

今肉屋 検索

※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。秘書広報課広報グループ ☎(64) 0955 までご連絡ください。

## いつでも、どこでも、霧島市の情報を。

より多くの皆さんに市の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報を発信しています。

### 霧島市ホームページ



観光や子育て、移住定住情報、イベントカレンダー、行政情報など情報満載。

### 霧島市Facebook



市の公式フェイスブック。「いいね」をして市からの最新情報をキャッチしてください。

### YouTube動画配信



動画共有サイトYouTubeで霧島市が公開している動画を見られます。

### きりしまWAGON (Facebook)



霧島市を好きになってもらうために霧島市の魅力を発信しています。

### マチイロ(広報誌電子版)



発行日に広報きりしまがスマートフォンやタブレットへ自動配信されます。

### 霧島市Twitter



霧島市をフォローすると、市ホームページが更新されるたびに情報が届きます。



霧島市公式フェイスブック(きりしまワゴン)

<https://www.facebook.com/kirishimawagon/>

◎人口/124,976人(-17) ◎世帯数/61,603世帯(+14)

・男性/60,305人(-18) ・女性/64,671人(+1) ・出生71人 ・死亡163人 ・転入321人 ・転出242人

(令和3年2月1日現在)

### 今月の表紙



「映え」は好きですか(国分上小川)  
2月23日 午後6時5分

### 【撮影データ】

デジタルカメラ レンズ18～135mm・F3.5-5.6 1/125秒 F8 ISO400

**特** 集の取材で国分小と牧園中へ。両校とも校長先生がSDGsに熱心で、子どもたちを思う気持ちが伝わりました。子どもたちの取材にも立ち会い、助言してくれる場面も。昔を思い返し、校長先生と関わるのがあまりなかった私は、素敵な校長先生に感激しました(生野)

**人** の風景で取材した前原さん。90歳に見えないほど背筋もしゃんと伸び、金柑も自分で漬けるなど活動的。ここ数年、猫背に悩んでいる私は早速刺激を受けて猫背解消のストレッチを始めることにしました。まずは1カ月…いや、1週間続けることを目標に頑張ります(岩澤)

**ノ** ーベル平和賞で世界中に知られた「もったいない」。SDGsにも通じる部分が多く、今や世界共通の考え方。「ecoとを」で取材した福島さんは健康のためにテニスを始めたそう。料理もスポーツも一朝一夕では成らず。日頃の積み重ねを自分に言い聞かせました(甫立)

**今** 号から始まった「家庭で楽しむ給食通信」。学校でどのような献立が提供されているか、子どもが卒業してしまうと分かりません。どんなメニューが人気で、どのように作るのか今後連載していきます。栄養バランスも優れたメニュー。ぜひ家庭で作ってみませんか(種子島)

### 市長コラム

中重真一

#### 迅速かつ正確に

新型コロナウイルスワクチン接種業務を行うために2月1日、「霧島市新型コロナウイルスワクチン接種対策本部」を設置しました。プロジェクト・チームに専任5人と、タスク・フォースに兼任14人の計19人を任命。大規模な接種実施に対応するため、全庁横断的な事務局を組織しました。連日あらゆる情報が報じられ、この原稿を書いている2月25日の朝刊には「4月12日から65歳以上の方への接種を開始する」という記事が掲載されています。田舎に接種を開始できるよ、医療機関などと協議を行いながら、予診票の印刷、郵送、相談体制の構築、接種場所の調整など準備を進めているところです。国として初めて経験する一大プロジェクト・ワクチン接種。市においては、あらゆる事態に柔軟に対応することが必要であると考えています。一人でも多くの人に接種していただけるよう、さまざまな情報を分かちやすくお伝えしてまいりますので、市民の皆さまのご協力をよろしくお願いたします。

# お葬式のこと

よく分からなくて不安だな  
とお思いの皆様へ

**安心** してください

あなたのお悩みは **天国葬祭** が

**全て解決** します!



火葬式 (会員価格) **14.8万円** (税抜) より

いつでもご連絡ください



**1**  
いつでも  
電話で事前相談  
できます!

**2**  
いつでも  
会館でお待ち  
しております!

**3**  
いつでも  
ご自宅に訪問  
いたします!

天国葬祭の特約店  
《割引特典あり》

- 京セラ ●ソニーセミコンダクタ ●イオン ●NTTグループ ●自衛隊 隊友会 ●鹿児島県 年金受給者協会
- 鹿児島県 職員生活協同組合 ●九電九友会 鹿児島県支部 ●鹿児島県 警友会 ●他企業団体300社以上

天国葬祭は5つの会館で対応いたします

全日本葬祭業協同組合連合会加盟店  
厚生労働大臣認定 葬祭ディレクター/一級:17名、二級:6名在籍



加治木天国会館  
始良市加治木町木田2342



始良みそらホール  
始良市西餅田3288



蒲生みそらホール  
始良市蒲生町久末205-1



セレモニー国分天国会館  
霧島市国分福島 3-1-20



日当山みそらホール  
霧島市隼人町東郷 987-1

**天国葬祭** 本社 / 〒899-5241  
始良市加治木町木田2342  
TEL.0995-62-0444  
FAX.0995-62-0042

安心と信頼のできる葬儀社を選ぶなら、  
ガイドラインマークのある  
経済産業大臣認可 全葬連加盟店 天国葬祭へ

お電話ください(年中無休) テンゴクサンニ

**0120-1059-32**  
フリーダイヤル  
天国葬祭 検索 [www.tengokusousai.com](http://www.tengokusousai.com)

