

霧島

広報きりしま

7

July, 2026
VOL.455

お知らせ版
The information version

・自治会に入りましょう ・祝日には国旗を掲げましょう

県内の献血者不足が深刻化しています

県内では、少子高齢化が進み献血者数が減る一方、病気などで輸血を必要とする人は年々増えています。令和6年度は、県内で6,152人分の血液が不足し、他県からの供給に頼らざるを得ない状況でした。

下記の場所で献血できます。ご協力をお願いします。

● 献血バス

市役所や商業施設を巡回します。場所や時間は血液センターホームページなどでご確認ください。

● 献血ルーム・天文館（定休日＝火曜 ※年末年始除く。）

鹿児島市東千石町13-16天文館ビル2階 ☎099(222)6511

● 献血プラザかもいけクロス（定休日＝水曜 ※年末年始除く。）

鹿児島市鴨池新町1-5 ☎099(257)3141

献血はラブラッドアプリをご利用ください

献血カードや献血手帳の新規発行と更新は終了し、ラブラッドアプリによる受付方法に統一されました。献血のWeb予約や事前問診回答の入力、血液検査結果の確認に加えて、ポイントをためて記念品と交換することもできます。

ぜひラブラッドアプリをダウンロードして、会員登録をお願いします。



国分シビック
センターでの献血は
「毎月第3木曜」

ラブラッドアプリ

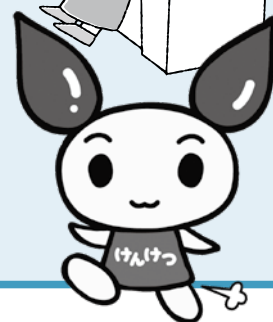
ダウンロードはこちら



iOS



Android



誰かのためだけでなく、あなた自身の健康のために

献血は命を救うボランティアであると同時に、自身の健康管理にも大いに役立ちます。

採血前には血圧や体温測定、血液比重（ヘモグロビン濃度）の測定が行われるため、その時点の健康状態が把握できます。また、献血後は生化学検査・血球計数検査の結果を無料でお知らせして

いて、ラブラッドアプリを利用すれば過去（2005年4月以降）の結果と比較することもできます。

健康診断に加えて複数回の献血で、生活習慣病の早期発見や健康維持に役立ててみませんか。

問＝健康増進課 ☎(64)0905、

県赤十字血液センター ☎099(257)3141

8月のおもなイベント

16日(日) ハンギリ出し／時間：午前10時から／場所：国分広瀬干拓潮遊池

問＝観光PR課 ☎(64)0895

23日(日) 第21回天孫降臨霧島祭／時間：午後1時から／場所：みやまコンセール（牧園町高千穂3311-29）

問＝市観光協会 ☎(78)2115

ごみ出しの疑問を解決するアプリ

「さんあ〜る」



※利用料無料。通信料は利用者負担です。

健康保険とは、病気になったときに安心して医療を受けられるように加入者で保険料を出し合い、医療費の負担を支え合う制度で、国民健康保険（以下、国保）もその一つ。加入できるのは、市民のうち自営業者や農業従事者など、他の健康保険に入っていない人です。会社の健康保険（社会保険や共済保険など）に加入している人も、退職後はその多くが国保に加入します。

特定健診は40歳から 受診は無料

特定健診の受診率は、若い人ほど低い傾向にあります（グラフ）。40歳を超えたら年1回の特定健診を受け、体が静かに出しているサインを見つけてみましょう。医師や保健師らはその人に合った改善策を提案できます。生活習慣病の重症化を予防し、将来の医療費の負担を減らしましょう。

●対象 40歳から74歳までの国保加入者（年度末時点での年齢）

※国保加入の届け出が8月以降の場合、翌年度の受診になります。

●受診料 無料

●受診方法 市内の実施医療機関に予約し、受診券とマイナ保険証が資格確認書を所持

●受診期限 10月31日（土）

情報提供にご協力を
通院中の人が医療機関を通して特定健診に該当する検査

CIVIC NEWS 受けましたか、今年の 国民健康保険特定健診

生活習慣病は自覚症状のないものがほとんどです。早期発見のために年1回、特定健診を受けましょう。

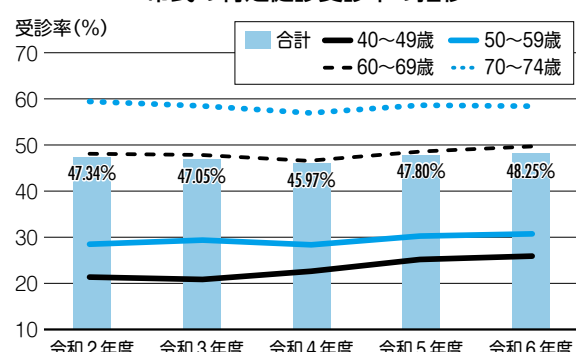
情報を市に提供すると、特定健診を受診したものとみなせる場合があります。市の保健サービス向上のため、情報提供にご協力ください。

◎問 11 保険年金課 ☎(64) 0886



特定健診の詳細はこちら

市民の特定健診受診率の推移



（鹿児島県国民健康保険団体連合会提供「特定健診等法定報告」を基に作成）

家庭血圧を測りましょう

健康に大きな影響を及ぼす高血圧は自覚症状がほとんどなく、放置していると動脈硬化が進行し、心不全や脳卒中、腎不全などにつながる恐れがあります。深刻な合併症を防ぐためにも、適正な血圧値を保つことが重要です。

家庭でも血圧を測定し、基準を超える日が増えたら減塩、さらに肥満であれば減量にも努めましょう。

血圧計の種類



問=健康増進課 ☎(42) 1178

	正常血圧の基準値		高血圧の診断基準 (降圧治療の対象)	
	収縮期	拡張期	収縮期	拡張期
家庭血圧	115未満	75未満	135以上	85以上
診療室血圧	120未満	80未満	140以上	90以上
高血圧のタイプ	測定結果		対 応	
非高血圧	家庭、診療室血圧ともに正常		適切な生活習慣・健診受診の継続	
白衣高血圧	家庭血圧は正常なのに、診療室血圧では高血圧になるタイプ		非高血圧と比べて、将来の脳心血管病の発症リスクが高いので家庭血圧測定と記録、次年度の健診を確実に受診	
仮面高血圧	診療室血圧は正常なのに、家庭血圧では高血圧になるタイプ ※10人に1人が仮面高血圧。		治療が必要です	
持続性高血圧	診療室血圧、家庭血圧ともに高い状態		治療が必要です	

（日本高血圧学会 高血圧管理・治療ガイドライン2025を基に作成）

Topic of kirishima city

まちの話題

市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。



広報きりしまがつないだ縁 2年越しの再会に喜びの笑顔

年6月号の『読者のお便り』で、2年前の下校中にけがをした娘の果歩さん(10)へ声をかけてくれた女性に感謝を伝えるお便りを紹介。果歩さんはお礼に小遣いでハンカチを買いましたが、再会できていませんでした。今年5月、当時の広報誌を読み、心当たりがあった南陽子さん(71)から市職員を通じて連絡があり、6月17日、市役所で2人は再会を果たしました。「お礼を言えてうれしい」と話す果歩さんから、南さんは涙ぐんでハンカチを受け取りました。



ブルーサクヤに熱い声援



リーグHの決勝戦に臨むブルーサクヤ鹿児島を応援しようと6月14日、国分シビックセンターでパブリックビューイングが開催。惜しくも準優勝でしたが、観客からは盛大な拍手が送られました。

若者の地元就職に向けて



春の新規卒者の地元就職に向けて6月15日、市長と教育長、国分公共職業安定所長が霧島商工会議所と市商工会を訪問。新規卒者の採用枠確保や求人票の早期提出について要請書を手渡しました。

郷土の菓子、ふっかん作り



人町浜の市に伝わる、黒砂糖などから作られる郷土菓子ふっかん。城山公園で6月18日、その作り方を教えてもらう、ふっかん作り講座が初開催され、参加者からは出来立ての一品に舌鼓を打ちました。

和牛に触れて、命を考える



産や食育などへの理解を深めようと、牧之原小学校5年生で結成する「和牛少年隊」が6月25日、活動を開始。児童らは牧草の餌やりや子牛の鼻紋取りを通して、愛おしそうに和牛と触れ合いました。

お知らせ

家庭の不要なパソコンは 宅配便で回収できます

家庭で不要になったパソコンは、法律により市では回収できません。市と協定を締結しているリネットジャパニサイクル(株)が宅配便で回収します。(パソコンを含む1箱分の回収料金が無料です)

●回収手順

- ①回収を申し込む
- ②不要なパソコンを段ボールに詰める
- ③宅配業者が希望日時に回収



回収の
申し込みは
こちらから

◎問Ⅱ[回収について]リネットジャパニサイクル(株) ☎0570(085)800、
[協定について]環境衛生課 ☎(64)0961

水フェスタ

市の水道水は、そのほとんどが雄大な霧島山に育まれた

湧水か地下水です。水道製品の展示や水の飲み比べなどを通して、市のおいしい水を実感してみませんか。
●日時Ⅱ 8月5日(水) 午前10時～午後3時
●場所Ⅱ 国分シビックセンター1階共通ロビー
◎問Ⅱ 上下水道総務課 ☎(42)3518

差別や偏見のない社会を実現するために

■人権に関するパネル展

8月は「人権同和問題啓発強調月間」です。

私たちの社会には、差別や偏見などさまざまな人権問題があります。人権問題を解決するためには、一人一人が互いの人権を尊重することが大切です。

市では人権に関するパネル展を開催します。この機会を通して人権への理解を深めませんか。
●期間Ⅱ 8月5日(水)～24日(月)
●場所Ⅱ 国分シビックセンター1階共通ロビー
■人権ポスターコンクール

◎問Ⅱ[人権について]単人人権啓発センター ☎(42)0558、[コンクールについて]単人人権同和対策課 ☎099(286)2574

太鼓と神楽の共演 天孫降臨霧島祭

地域に伝わる厳かな神楽や、迫力のある太鼓演奏をご堪能ください。

- 日時= 8月23日(日) 午後1時～5時30分
- 場所= みやまコンサール
- 料金= 前売り / 2,385円(販売手数料込み、指定席)、当日 / 2,500円(空席がある場合のみ)
- チケット購入= チケット販売サイト「チケットペイ」から



天孫降臨霧島祭の詳細はこちら
問=市観光協会 ☎(78)2115



人権に関するポスター作品を募集します。詳細は県ホームページをご覧ください。
●募集期間Ⅱ 8月3日(月)～9月11日(金)
◎問Ⅱ[人権について]単人人権啓発センター ☎(42)0558、[コンクールについて]単人人権同和対策課 ☎099(286)2574

の中から、調査員が心引かれた逸品を展示します。
●期間Ⅱ 8月13日(木)～27日(木)
●時間Ⅱ 午前10時～午後6時30分
※27日のみ午後4時まで。
■展示解説
発見した遺物を手に取り、埋蔵文化財センターの職員が解説します。
●日時Ⅱ 8月23日(日) 午前10時～午後3時30分
●場所Ⅱ きりしま国分山形屋

■企画展
発掘調査で発見された遺物

【共通事項】
●場所Ⅱ きりしま国分山形屋

募集

健(検)診業務スタッフ

市が実施する母子健診やがん検診など、短時間業務に従事するスタッフを募集します。

- 職種Ⅱ 歯科衛生士
- 勤務日数Ⅱ 月3回程度(1回おむね4時間)
- 募集人数Ⅱ 若干名
- 応募方法Ⅱ 履歴書を直接

※勤務内容など詳細は問い合わせください。

◎問・申Ⅱ 母子保健課 ☎(55)0190

2階アトリウム

◎問Ⅱ 県立埋蔵文化財センター調査課 ☎(48)5815

鹿児島神宮セタ 拝殿コンサート

歴史ある荘厳な鹿児島神宮の社殿で、一夜限りのジャズコンサートを開催します。(入場無料・申し込み不要)
●日時Ⅱ 8月8日(土) 午後6時30分～8時

◎問Ⅱ 神宮通り会(徳田) ☎090(9599)0119

ウェルビーイングセンター定期講座(後期)

- 対象= 市内に在住かつ通勤・通学している人
- 受講料= 表に記載のとおり(別途、材料費が必要な講座あり)
- 託児= 昼の講座に限り、満2歳以上の未就学児を預かります(要事前申し込み、人数制限あり)
- 申込方法= 申し込みフォームからか、往復はがき(1講座につき1枚)に講座名、住所、氏名、年齢、電話番号、託児を希望する人は子どもの氏名と生年月日を記入して郵送

- 申込期限= 8月24日(月) 消印有効
※申し込み多数の場合は抽選。定員に満たない場合は申込期限を延長します。
- ◎問・申= 市ウェルビーイングセンター ☎(46)4464、
〒899-4332 国分中央3-43-10



申し込みは
こちらから

講座名/内容	日程(全回数)	時間	実施月	定員	受講料
■親子のおかたづけ講座 子どもが、一人で自発的に片付けられるようになる講座です。	月2回土曜 (全4回)	10:00~12:00	10~11	20人	1,000円
■100均収納グッズで収納力を2倍にする講座 物の量が多くて悩んでいる人のための必見講座です。	月2回日曜 (全4回)	10:00~12:00		20人	
■将来に備えたお片づけ終活セミナー 将来に備えて物を減らしたい人のための講座です。	月2回水曜 (全4回)	13:30~15:30		20人	
■ハンドメイドでナチュラル防災 身近なもので作って安心防災×物づくり時間。	月2回木曜 (全4回)	10:00~12:00		20人	
■リンパヨガ 体の調子を整えるヨガを学びます。	毎週火曜 (全8回)	10:00~12:00	10~12	30人	2,000円
■ストレッチ 無理なく始めて健康な体づくりを目指します。	月2回火曜 (全8回)	18:30~20:30	10~1	30人	
■かんたんエアロビクス リズムカルに全身を動かし日頃のストレスを解消しませんか。	月2回日曜 (全8回)	10:00~12:00		30人	
■己書入門 自由に筆を走らせる新感覚の書を学びます。	月2回水曜 (全8回)	10:00~12:00		20人	
■骨盤調整ヨガ 体をスッキリしませんか。	月2回木曜 (全8回)	18:30~20:30		30人	
■香りを楽しむアロマ講座 植物の香りで心が豊かになる講座です。	月2回金曜 (全8回)	10:00~12:00		20人	
■貯筋体操 日常生活で役立つ筋力体操を行います。	月2回木曜 (全8回)	11:00~13:00		20人	

土地・戸建て・アパート・マンションなど
不動産売却
お任せ下さい!

あなたにぴったりの活用プランをご提案
お問い合わせは ☎0995-73-3570
霧島市国分中央1丁目14番19号 空き家バンク連携協会会員

住れるバンク
鹿児島県知事(1)第6547号 株式会社 互商事

互商事
国分中央
第一工科大学
至霧島神宮
至国分市街地

おかげさまで10周年これからも安心のそばに

月額利用料 65,100円~
(部屋代、食事代、電気代、洗濯代、管理費を含みます)
まずは資料請求、ご見学相談をどうぞ
入居一時金、保証金、敷金は必要ありません

お問合せはこちらまで
☎0995-73-8182 エスプリ鹿児島

鹿児島県霧島市
隼人町真孝2720
エスプリ鹿児島

ご案内図
エスプリ鹿児島
至霧島神宮
至国分市街地

発達に関する学習会

発達について気がある子どもが楽しく遊び、学び、そして働く大人へと、豊かな人生を送るために必要な対応や支援などを学びます。



開催日	テーマ	講師
9/24 (木)	子どもにとってよい関係を築く工夫 家庭でできること 園でできること ～園の巡回相談から～	田邊 貴仁さん (市巡回支援専門員・公認心理士)
10/6 (火)	子どもにとってよい関係を築く工夫 ～小学校特別支援学級における 自立活動等の実践～	鮎川 祐二さん (国分小学校特別支援教育 コーディネーター)
10/23 (金)	子どもの特性をよく理解するために ～発達障害の基礎知識と 児童精神科医療の役割～	金子 冴子さん (医療法人義貴会中島病院 心療内科)
11/2 (月)	事例から学ぶ発達の理解と支援のヒント ～個性豊かな子どもの能力を伸ばすために～	奈須 康子さん (北九州市立 総合療育センター 西部分所長・小児科医)
11/18 (水)	子どもの特性をよく理解するために 家庭でできること 療育で取り組んでいる こと ～療育の現場から～	青山 亜紀さん (きりしま子ども発達支援 センター実樹)
12/3 (木)	児童期・思春期の発達支援 ～自己理解支援と不登校対応に注目して～	高橋 佳代さん (鹿児島大学大学院 臨床心理学研究科 准教授)

- 時間＝午前10時～11時30分(受付＝午前9時30分から)
 - 場所＝市総合保健センター大会議室(国分中央3-44-10)
 - 対象＝市民 ●定員＝各先着70人 ●受講料＝無料
 - 申込方法＝市ホームページから
 - 申込期間＝8月3日(月)～各開催日の1週間前
- 問＝子ども発達サポートセンターあゆみ ☎(64)0925



市ホームページは
こちら

- 最低売却価格110万円
- 申込方法1入札参加申込書を財産管理課か霧島総合支所地域振興課に提出
- 申込期限11月24日(月)
- ※詳細は、財産管理課で配布する入札説明書か、市ホームページをご覧ください。
- ◎問11物件について1霧島総合支所地域振興課☎(57)1112、1入札について

- 財産管理課☎(64)0850
- いきいき国分交流センター
- 骨盤底筋エクササイズ
- 日時11月6日(木)午後1時～2時
- 対象1成人女性(高校生を除く)
- 定員1先着10人(4人以上で実施)

- 受講料1500円
- 受付11月28日(火)から
- ◎問11いきいき国分交流センター☎(48)5522
- シルバー人材センター
- 木でつくる小物
- 日時11月7日(金)午後1時30分～4時
- 場所1隼人農村環境改善センター☎(42)8585

- センター会議室
- 講師1風間信秀さん(楓工房)
- 対象1市内在住の30歳以上の女性
- 定員110人
- ※申し込み多数の場合は抽選。
- 参加料1無料(別途、材料・保険代2100円が必要)
- 申込期限11月31日(金)
- ◎問11市シルバー人材センター☎(42)8585
- きりしま創業スクール
- 市内で事業を始めたい人、経営ノウハウを学びたい人を対象にセミナーを開催します。
- 期日11月8日(火)・21日(金)・25日(火)・28日(金)・9月1日(火)・4日(金)・8日(火)・11日(金)・12日(土)(全9回)
- 時間11月午後1時30分～4時30分
- 場所1霧島商工会議所(国分中央3-44-36)
- 定員1先着30人
- 受講料15千円
- 申込期限11月7日(金)
- ◎問11霧島商工会議所☎(45)2552

- 市有物件を売却します
- ◎問11メディアセンター☎・FAX(64)0919
- 地番/地目/面積1霧島川北字水流川原310番3/雑種地/336平方メートル

講座番号	講座名	日時	定員	受講料	申込期限(必着)
11	パソコン基礎講座Win11～基本操作～	9/8(火) 9:30～15:30	10人	500円	8/25 (火)

- 対象＝パソコン操作初心者 ※申し込み多数の場合は抽選。
 - 申込方法＝【往復はがき】講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送、【FAX】講座番号、講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号を記入し送信、【窓口】申込用紙に記入し、普通はがきと併せて提出、【インターネット】申し込みフォームから
- 申し込みフォームはこちら↑



メディアアセンダー
主催講座

公民館短期講座

受講生募集

- 対象＝市内に在住かつ勤務する成人(高校生を除く) ※申し込み多数の場合は抽選。
- 申込方法＝申し込みフォームか往復はがき(1講座1枚)に講座名、住所、氏名(ふりがな)、年齢、電話番号を記入し郵送
- 申込期限＝8月7日(金)消印有効

問・申＝社会教育課 ☎(55)1376

申し込み
フォームは
こちら



講座名/内容	期日/時間	場 所	定員	費 用
■楽しく学ぶ!認知症予防講座 認知症対策について体操などを交えながら紹介します。	10/19、11/16 (全て月曜) 14:00～15:00	国分公民館 小研修室	20人	無料
■簡単骨盤ストレッチ 簡単なストレッチで肩凝りなど、日々のセルフケアができるようになる講座です。	10/13・27、11/10・24、12/8 (全て火曜) 10:00～12:00	小浜地区公民館 会議室	20人	受講料 1,000円
■ゼロから始める英会話 仲間と一緒に、ゆっくり楽しく英会話を学びませんか。	10/14・28、11/11・25、12/9 (全て水曜) 10:00～11:30	溝辺公民館 第3研修室	15人	受講料 1,000円
■押し花で彩る暮らし～花にふれ、心ほどこけるひととき～ 押し花を使ったキーホルダーなど、暮らしを彩る小物づくりを楽しむ講座です。	10/8、11/12、12/10、1/14、2/4 (全て木曜) 10:00～11:30	松永地区公民館 会議室	10人	受講料 1,000円 教材費 3,000円
■似合う色から始まる私のハッピーエンド ～昨日までの私と差をつける印象レッスン～ 色の基本や服・メイク・小物への取り入れ方を学びます。	10/3・17・31、11/21、12/5 (全て土曜) 10:00～12:00	富隈地区公民館 会議室	10人	受講料 1,000円 教材費 1,000円
■じぶん流・キャリアデザイン 自分らしさを確かめ、納得できる人生と一緒に考えましょう。	10/5・19、11/2・16、12/7 (全て月曜) 13:00～14:30	隼人公民館 大会議室	20人	受講料 1,000円 教材費 1,000円
■やさしい日本画 日本画材を使って楽しく、自宅に飾れる作品を作ってみませんか。	10/5・19、11/2・16、12/7 (全て月曜) 13:00～15:00	国分公民館 美術室	10人	受講料 1,000円 教材費 2,000円
■暮らしを彩る水引飾り 日本の伝統文化「水引」を使い、額に飾れる作品を作ります。	10/14、11/11、12/9、1/13、2/10 (全て水曜) 13:00～15:00	日当山地区 公民館学習室	10人	受講料 1,000円 教材費 1回 1,000円程度 額代3,000円(希望者のみ)
■大人のための児童文学講座 子どもの頃に読んだ児童文学を、読み返してみませんか。	10/3・17、11/21、12/5・19 (全て土曜) 13:00～15:00	国分公民館 中会議室	20人	受講料 1,000円
■心を健やかにするためのアンガーマネジメント 怒りと上手に付き合うためのトレーニング方法を身に付けます。	10/10、11/21、12/12、1/9、2/13 (全て土曜) 14:00～15:30	国分公民館 小会議室	15人	受講料 1,000円 教材費 500円
■宇宙と星の天文レッスン 宇宙の不思議を学んで、夜空を見る楽しみを広げます。	10/6・20、11/17、12/1・15 (全て火曜) 19:00～20:30	隼人公民館 大会議室	15人	受講料 1,000円 教材費 500円

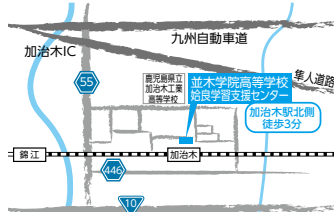
広 告

あきらめないで!高校卒業!

【通信制・単位制・普通科】

一般入学・転入学・編入学 随時入学可能
高校卒業までを指導いたします。

2027年度入試 生徒・保護者対象
学校説明会
8月21日(金)・22日(土)・9月12日(土)



学校法人
英数学館 並木学院高等学校
始良学習支援センター
〒899-5231 鹿児島県始良市加治木町反土1010-2

不登校・ひきこもりの悩んでいる方の相談室
無料相談 あづさい
“ひとりでも悩まないでください。”
“少しお話ししてみませんか。”
ひきこもり不登校訪問専門の
相談員が常駐。
どなたでもお気軽にご相談ください。
お電話にてご予約ください。

TEL:0995-55-8454
FAX:0995-55-5750
メール aira@namikigakuin.ac.jp
HP https://namikigakuin.ac.jp/aira/

広 告



家族葬こそ平安祭典へ。

ご満足いただける葬儀を実現します。

安心価格
費用を抑え、
納得のいく葬儀を
実現します。

長年の実績
創業59年。
長年培ってきた経験と実績で
葬儀をサポートします。

経験豊富なスタッフ
きめ細やかなサービスで
心を込めた葬儀を
実現します。



家族愛葬プラン

家族親族葬ホール霧島隼人
小ホール「孝恩」をご利用の場合

421,200円～
(税込 463,320円)

平安祭典

TEL.0995-43-4444

家族親族葬ホール 霧島隼人
霧島市隼人町内681 国道223号線沿い

霧島会館 霧島市国分中央6-1-17
JR国分駅より車で約6分

相談

定例行政相談

国の行政機関などに対する苦情、要望、相談事を聴き、その解決や実現を図ります。（相談無料、予約不要）

日時／場所／連絡先

・8月10日（月）午前10時～正午／福山市民サービスセンター／福山総合支所地域振興課 ☎（56）2012

・8月17日（月）午前10時～正午／隼人市民サービスセンター／第3会議室／隼人地域振興課 ☎（42）1112

・8月21日（金）午前10時～正午／溝辺総合支所小研修室／溝辺総合支所地域振興課 ☎（59）3115

● 日時 8月20日（木）・25日

心の健康相談

市総合保健センターでは、臨床心理士による個別相談を月2回行っています。（相談無料、要予約）

（火）、午前9時30分～11時30分
※1人1時間程度。
● 場所 市総合保健センター
● 国・市健康増進課 ☎（42）1178

職場のトラブルで悩んでいませんか

弁護士や労働組合の役員などが相談に応じます。労働者使用者のどちらでも、気軽に相談ください。（相談無料、予約優先）

● 日時 毎月第4火曜、午後2時30分～5時

※9月は24日（木）、2月は24日（水）。

● 場所 市労働委員会（県庁15階）

● 国・市労働委員会事務局 ☎（099）2863943

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が、家族の問題、財産・相続の問題、差別、いじめなど人権に関する相談に応じます。（相談無料、予約不要）

● 相談日／場所

・8月4日（火）／溝辺総合支所、福山公民館
・8月5日（水）／霧島総合支所、隼人市民サービスセンター
・8月6日（木）／国分総合福祉センター、牧園総合支所
● 時間 午前10時～午後3時
※鹿児島地方事務局霧島支局では、常設相談所を開設しています。

● 国・市鹿児島地方事務局霧島支局 ☎（45）0064

年金相談

社会保険労務士が年金に関する相談に応じます。（相談無料、要予約）

● 日時 8月7日（金）・21日（金）、午前10時～午後3時

● 場所 市国分公民館小研修室

● 必要な物 本人確認書類

● 国・市街角の年金相談センター 鹿児島 ☎（099）2250131

司法書士無料相談

土地建物の登記、相続、成年後見手続きや裁判手続きなど、さまざまな相談に応じます。（予約優先）

うぶ声

届出日（5/16～6/15）

（出生児）

（届出者）（自治会）

国分地区

桐原 菖	栗 向花東
長野 紬希	匡隼 上車田
石野 楓奈	翔大 西内の丸
本郷 武	尋美 弟子丸
小柳 恵史	陽一 久保田西
坂元 桃花	奈美 羽白
中島 己翔	亮 向花西
地家 汐	梨夏子 検校川
中山 和華	理華 東馬場
海老原 碧音	裕喜 下村西
松本 湊翔	舞子 西上新
阿蘇品 うた	さおり 府中昭和
松元 梓	愛海 西上
竹中 千隼	航洋 重久共済住宅
浜田 希愛奈	知世 宇都良
福田 このは	一輝 府中中
小山下 陽翔	朋宏 上車田
引地 玲翔	崇覚 福島6
米澤 莉音	省悟 剣之宇都
橋本 帆夏	侑紀 府中朝日
福山 陽彩	みのり 御里
伊瀬知 菖杜	大翔 越倉
佐々木 月愛	亜紗美 府中昭和
春田 依芽璃	菜々美 野口西第二

溝辺地区

馬原 妃生	健輔 西原自治公
永井 葵都	大揮 石峯西
川原 壽真	嘉壽 麓原自治公

牧園地区

二ノ方 湊叶

隼人地区

林 瑛心	健斗 住吉4
野村 誇哲	祐介 新川6
益山 日彩	翔 新川6
服部 翠桜	真太郎 山下
田島 丞晃	正啓 野久美田2
西尾 碧将	静香 宇都
茶園 美空	響 中姫城西
岩城 結翔	廉也 三田坪
福田 陽大	慎一郎 山野中
津森 叶杏	勇太 新七
池之 菜乃羽	美奈子 西瓜川原
砂田 風希	教文 見次5
園田 冬亜	なぎさ 湯の里
中村 羽海	皇彦 高畑
松本 万葵	雪生 溝上

福山地区

高山 十一

元氣 浦町

おくやみ

届出日（5/16～6/15）

（氏名）

（年齢）（自治会）

国分地区

川野 ミス子	92 前馬場第2
鶴丸 幸久	87 永田
川崎 トミ子	89 牟田
金丸 チヤ子	93 立川
養田 實	89 小畑
今村 愛子	92 上花園
松澤 正昭	86 迫田1
永崎 ミチ子	90 松木元
市原 正昭	83 萩之元
家村 孝子	64 川跡南第2
加治木 ムヨ子	89 東馬場
大迫 和夫	82 広瀬14
久留 景夫	97 御里
塩田 時宜	93 見婦・鎮守尾
満塩 英子	86 岩戸

溝辺地区

壹岐 又三郎

92 中十文字

徳永 ヨシ子

96 論地東

野村 マル子

85 フラワーホーム

中山 幸行

67 谷口

岩崎 優

91 向江

福村 ヒナ

95 中津川3区

● 日時 8月15日（土）午前10時～午後4時
● 場所 市サン・あもり第1研修室（隼人町見次1371）
● 国・市司法書士会霧島支部（小倉） ☎（40）2624

市税などの納期のお知らせ

科目	期別	納期
市県民税・森林環境税	3期	8/31 (月)
国民健康保険税		
後期高齢者医療保険料	2期	
介護保険料		

※便利な口座振替をぜひご利用ください。
※納付の際は、納付書の期別をご確認ください。期別を間違えて納付すると、未納となり督促状などが届くことがあります。

内容	金額
国分海浜公園海開き式時焼酎	4,180
告別式時供花	11,000
6月分合計	15,180

生活習慣病の予防と改善に生涯スポーツのボウリング

健康ボウリング教室

木曜教室 令和8年 9月3日～9月24日

〔 9月3日・10日・17日・24日 〕

毎週木曜日・全4回 14:00～

定員 20名

初心者の方
どなたでも
ご参加
いただけます

※動きやすい服装でお越しください。
※一度受講された方は参加できません。

全4週・全日程込 ゲーム代・貸靴代込 (税込)

受講料 4週分
お一人様 2,000円

お申し込み・お問い合わせ先 (担当:有村・右田)

国分スターレーン

霧島市国分野口北1617-1

☎0995-47-7777 FAX0995-47-6400

午前9時～午後11時 年中無休



◎日曜・休日在宅当番医表（8月）

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
2日 (日)	内循環小児科	国分	鶏木医院	45-0011
	外整形内科	国分	かのう医院	46-9111
	内科	牧園	霧島桜ヶ丘病院	78-3135
	小児科	国分	こうの子どもクリニック	47-1211
	内科	始良市	加治木温泉病院	62-0001
	内科外科小児科	始良市	伊地知医院	52-0027
	眼科	始良市	田中眼科	65-3986
9日 (日)	内科	隼人	吉満内科クリニック	42-8880
	耳鼻咽喉科	隼人	鶴丸医院	42-0439
	眼科	国分	霧島眼科	45-6888
	内科	始良市	JOYメディカルクリニック	73-3356
	脳外科内科外科	始良市	青雲会病院	66-3080
	小児科	始良市	なかむら小児科	64-3711
	内科	湧水町	前田医院	74-5001
11日 (火・祝)	内科	国分	国分中央病院	45-3085
	内科小児科	横川	林内科	72-1818
	整形外科	国分	清水整形外科医院	47-3939
	小児科	国分	きたはらこどもクリニック	64-0677
	内科	始良市	希望ヶ丘病院	65-3207
	皮膚科	始良市	あおい皮膚科クリニック	55-0377
	眼科	始良市	あいら中央眼科	55-1725
16日 (日)	内皮膚小児科	溝辺	徳永医院	58-2302
	内科	隼人	きくち内科・糖尿病クリニック	55-1086
	整形外科	国分	霧島整形外科クリニック	73-8840
	眼科	国分	いぢち眼科	47-3618
	内科消化器科	始良市	中馬クリニック	67-8000
	産婦人科	始良市	フィオーレ第一産婦人科	63-2158
	小児科	始良市	立花こどもクリニック	73-3888
23日 (日)	内科	牧園	春田医院	76-0053
	内リハ神経内科	隼人	きりしま内科リハビリクリニック	64-2222
	耳鼻咽喉科	国分	原口耳鼻咽喉科	46-3333
	眼科	隼人	隼人福島眼科	64-2940
	小児科	国分	いかりこどもクリニック	48-5858
	内科循環器科	始良市	こまき内科循環器科クリニック	67-8899
	整形外科	始良市	まきお内科・整形外科	73-6370
30日 (日)	内科消化器科	国分	協愛病院	45-6211
	内消呼吸器科	横川	伊東内科クリニック	72-9088
	産婦人科	隼人	みつお産婦人科	44-9339
	小児科	国分	ふたばクリニック小児科皮膚科	57-5555
	内外循環器科	始良市	錦江クリニック	67-7755
	外科	始良市	ザ王病院	62-4611
	眼科	始良市	西眼科医院	62-2526

◎診療時間は午前9時～午後5時。(眼科は午前9時～正午)
◎原則として緊急を要しない一般の患者はご遠慮ください。
◎都合により在宅医の変更がありますので、ご連絡の上受診してください。

◎日曜・休日薬局日程表（8月）

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
2日 (日)	国分	とまと薬局国分店	48-8220
	国分	たんぼぼ薬局	48-5788
	国分	みほし薬局	48-5840
9日 (日)	国分	霧島市民薬局中央	47-1855
	隼人	アイン薬局霧島隼人店	43-0002
	隼人	あもりがわ薬局	44-9211
11日 (火・祝)	隼人	ことり薬局	44-7175
	国分	霧島市民薬局	45-4338
	国分	みなと調剤薬局	47-2062
	国分	ニック調剤薬局国分西店	56-7577
16日 (日)	横川	サン調剤薬局	72-1800
	隼人	とぞか薬局隼人店	64-2270
23日 (日)	国分	霧島マリン薬局	73-7970
	隼人	ふらっと薬局	55-5522
30日 (日)	国分	中央一丁目薬局	46-2858
	国分	きらら薬局	47-5656
	隼人	けやき薬局	44-7001
	隼人	すみよし薬局	42-8670
30日 (日)	隼人	ひなた調剤薬局	42-8704
	国分	すみれ薬局	48-8662
	国分	おおぞら薬局	57-6220
	横川	タイガー薬局	64-6700

◎開局時間は午前9時～午後5時。
※9日(日)霧島市民薬局中央、23日(日)ひなた調剤薬局は午前9時～正午。

小児科・内科 夜間救急診療

- 受付時間
- ・月～金曜／午後7時30分～10時30分
- ・土日・祝日／午後6時30分～9時30分

問＝市立医師会医療センター ☎(42)1171

夜間当番薬局（電話相談）

- 時間＝午後6時～9時
- 夜間当番薬局の日程はこちら➡

問＝始良地区薬剤師会 ☎(43)3352



休日歯科救急診療

- 受付時間＝午前9時～午後0時30分
- 場所＝始良地区歯科医師会館口腔保健センター(空港近く)

問＝始良地区歯科医師会 ☎(58)4388

がん検診を受けましょう

セット検診

胃がん・大腸がん・肺がん・腹部超音波検診

40歳以上の市民が対象。昨年度受診していない人で受診を希望する場合は、健康増進課に連絡するか専用フォームから申し込みください。昨年度受診した人は、申し込みをしなくても検診の約1カ月前に案内が届きます。8月の日程は次のとおりです。

- 期日／場所＝6日(木)・7日(金)／霧島公民館(旧霧島保健福祉センター)、18日(火)～20日(木)／牧園農村活性化センター

問＝健康増進課 ☎(64)0905



専用フォームはこちら➡

女性検診(要予約)

乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診、
乳房超音波検診(オプション)

20歳以上の女性の市民が対象で、対面する検診スタッフは全て女性。予約制で待ち時間が少なく30分程度で終わります。8月の日程は次のとおりです。

- 期日／場所＝5日(水)・6日(木)、18日(火)～20日(木)／市総合保健センター

※乳がん(マンモグラフィ)検診の対象は40歳以上。

※料金などの詳細は、広報きりしま令和8年4月号をご覧ください。

問＝博愛会健診事業部(相良病院)
☎099(224)1821

インターネットでの申し込みはこちらから➡

霧島市女性検診

検索

