

霧島

広報きりしま

6

June.2016
VOL.233

お知らせ版
The information version

・自治会に入りましょう ・祝日には国旗を掲げましょう



地元中高生や音楽祭アーティストと共演する本県出身の指揮者、下野竜也さん

霧島が音楽に染まる霧島国際音楽祭2016

アジア有数の規模を誇る霧島国際音楽祭が7月15日(金)から8月7日(日)まで、みやまコンセールなどで開催されます。詳細は霧島国際音楽祭のホームページをご覧ください。

■「管の祭典」

世界的に活躍する指揮者、下野竜也さんが出演

する霧島国際音楽祭「管の祭典」。音楽祭アーティストと地元中高生によるスペシャル吹奏楽団のコンサートをぜひご覧ください。

- 日時= 7月30日(土) 午前11時~正午
- 場所=みやまコンセール

問=霧島国際音楽ホール ☎(78)8000

7
月の
おもな
イベント

2日(土) 国分キャンプ海水浴場海開き/時間:午前8時30分から/場所: 国分キャンプ海水浴場
問=観光協会国分事務所 ☎(48)6620

10日(日) 参議員議員通常選挙、鹿児島県知事選挙/投票時間:午前7時~午後7時(一部異なる投票所あり)
/場所: 各投票所
問=選挙管理委員会事務局 ☎(42)1143

30日(土) 大隅横川駅平和コンサート/時間:午後6時から/場所: JR大隅横川駅
問=横川総合支所地域振興課 ☎(72)0582



市民が主役!

チャレンジデー 2016

結果報告

オール霧島で2連勝

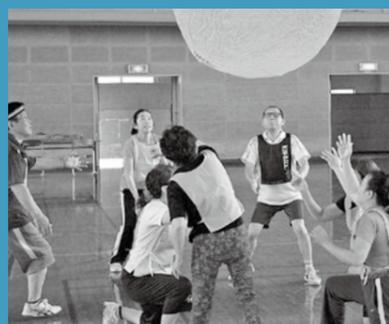
参加者 **114,289人** (昨年比11,239人増)

参加率※ 霧島市 90.1% (昨年比9.4%増) 横手市 88.5%

※当日、市内で15分以上運動した人の人口に対する割合

◎参加者数は、霧島市内で体を動かした市外の人も含みます。

霧島市は人口7万～25万人未満の部で参加



チャレンジデー 2016が5月25日にあり、秋田県横手市と対戦。参加率88.5%の横手市に対し、霧島市は昨年を上回る90.1%と、大接戦の末、見事勝利しました。

自治会、老人クラブ、学校や事業所などでは、グラウンドゴルフ

やニュースポーツ、清掃活動などを実施。参加者からは「久しぶりに体を動かしてスッキリした」「地域の皆さんと楽しく交流できた」などの声が聞かれ笑顔があふれました。

チャレンジデーはみんなで体を動かすことで、参加者同士の交流

が広がり、健康への関心を高めまちの元気につなげるきっかけづくりのイベントです。

日ごろから交流する機会を増やし、運動やスポーツなど体を動かすことを習慣にしてみませんか。

問=保健体育課 ☎(42)1117

Kirishima Photo Frame

きりしまふとふれーむ

牧園町の中津川小学校の児童、保護者ら約50人が4月30日、同校区内のヘンタ製茶園の茶畑で霧島茶のお茶摘みを体験しました。↓



第13回縄文の森春まつりが5月4、5日、上野原縄文の森体験広場であり、大勢の来場者が火おこし体験などを楽しみました。



高齢化が進む福山町沿岸部の南園自治会が住民同士の交流を深めようと4月30日、地区内の畑で育てたタマネギを収穫し、豊作を喜びました。

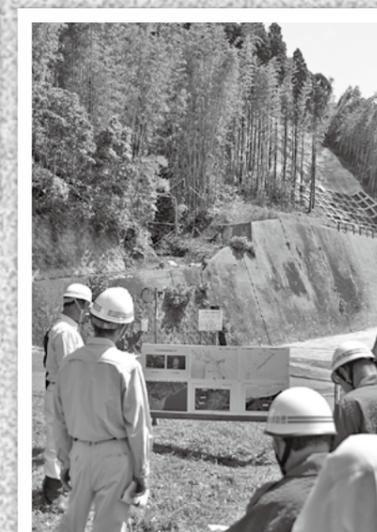


入れたての霧島茶やスイーツを味わえる「お茶カフェ」が4月26日、隼人町にある市の温泉施設「浜之市ふれあいセンター」内にオープンしました。

国分中央高校園芸工学科3年の7人が「緑のカーテン」の作り方を指導する説明会が4月16日、国分シビックセンターであり、約70人が参加しました。



←JR嘉例川駅に住みつく猫「にゃん太郎」が5月5日、駅の活性化のため嘉例川観光大使に任命されました。



市の防災点検が5月13日、福山地区であり、災害箇所現状と工事の状況を確認しました。

今年も暑い夏祭り

出店やステージショー、抽選会、花火大会など
市内各地で夏祭りが開催されます。
この機会に家族や友人などで夏を満喫してみませんか。

※規模の大小があるため、大字(校区)以上で、広く市民に参加を呼び掛けているものを掲載します。日時などは変更になる場合があります。各祭りの内容も異なりますので、詳細は事前に各問い合わせ先に確認してください。

日 時	名 称(場 所)	花 火	問 い 合 せ 先
7月16日(土)・17日(日) 午後4時～9時	霧島国分夏まつり (国分シビックセンター周辺)	●	霧島商工会議所 ☎(45)03113
7月23日(土) 午後5時～9時30分	みぞへ夏祭り (溝辺上床運動公園)	●	商工会溝辺支所 ☎(59)23708
7月23日(土) 午後5時～10時	単人駅前夏祭り (単人庁舎前駐車場)	●	実行委員会(飯屋) ☎(42)03331
7月28日(木) 午後6時～10時	鹿児島神宮六月灯 (鹿児島神宮)	●	鹿児島神宮 ☎(42)0020
8月5日(金) 午後5時～9時30分	霧島神宮夏祭り (霧島神宮)	●	霧島神宮 ☎(57)00001
8月6日(土) 午後3時～9時	ひなたやま夏祭り (日当山温泉公園)	●	実行委員会(米田) ☎(42)06007
8月6日(土) 午後5時30分～9時30分	よこがわ夏祭り (大隅横川駅前広場)	●	商工会横川支所 ☎(72)01113
8月13日(土) 午後6時～10時	ふくふく(フンド)夏祭り (まきはばらドーム周辺・福山町)	●	実行委員会(音藤) ☎(56)2147
8月13日(土) 午後6時～9時30分	ふるさと(霧島)夏祭り (霧島運動場)	●	商工会霧島支所 ☎(57)0121
8月15日(日) 午後5時～9時30分	三休夏祭り (三休小学校・牧園町)	●	実行委員会(今別府) ☎(76)1752
8月16日(日) 午後4時～9時	浜之市港まつり (錦江漁協広場周辺)	●	実行委員会(赤塚) ☎(42)3967

サマージャンボ宝くじ サマージャンボミニ発売

全国の宝くじ売り場で発売されます。収益金は、市町村が行う公共事業などの資金として、明るく住みよいまちづくりに使われます。

●発売期間 7月6日(水)～29日(金)

抽選日 8月9日(火)

●抽選日 8月9日(火)
●問 県市町村振興協会 ☎099(206)1001

子どもたちに本を贈ろう

子どもたちの読書への関心を高めるために、家庭や職場で眠っている本を提供してください。お寄せいただいた本

は、小中学校に寄贈します。

当日のボランティアも募集しています。

●日時 7月17日(日)、18日(月・祝) 午前10時～午後4時

●場所 単人公民館

●対象 対象外の本 週刊誌、百科事典、漫画、劣化した本など

期日	7/9(土)	7/26(火)
時間	12:30～17:00	13:30～16:30
場所	働く女性の家 (国分中央三丁目43-10)	横川健康温泉センター (横川町中ノ254-1)
相談方法	<面接相談> 要予約 ☎099(254)2651 メンタルケア研究会 ・コラソン	<面接相談> <電話相談> 予約不要 電話相談の場合 ☎(45)5111
対象	市内在住または市内事業所へ勤務する女性	

をあなたと共に考え、問題解決へ向かうお手伝いをします。
(相談無料)

問 企画政策課 ☎(64)0914

子どもの人権110番

法務局職員や人権擁護委員が、学校でのいじめ、体罰、家庭内での虐待など子どもをめぐる人権問題に関する相談に応じます。(相談無料)

●相談電話番号 ☎0120(07)110

●日時 6月27日(月)～7月3日(日)【平日】午前8時

問 鹿児島地方方法務局人権擁護課 ☎099(259)0684

30分～午後7時、【土日】午前10時～午後5時

人権擁護委員が家族間の問題、財産・相続の問題、差別いじめなど人権に関する相談に応じます。(相談無料)

●相談日/場所

- 7月5日(火) / 福山市民サービスセンター
- 7月21日(木) / 国分総合福祉センター

●時間 午前10時～午後3時

鹿児島地方方法務局霧島支局では、平日の午前8時30分から午後5時15分まで常設相談所も開設しています。

人権相談

問 鹿児島地方方法務局霧島支局 ☎(45)0064

国の行政機関などに対する苦情、要望、相談ごとを聴き、その解決や実現を図ります。(相談無料)

●日時/場所/連絡先

- 7月5日(火) 午前9時～11時

定例行政相談

問 秘書広報課広報聴取グループ ☎(64)0955

時/福山市民サービスセンター、午後1時～3時/福山公民館/福山総合支所地域振興課 ☎(56)2012

7月8日(金) 午前9時～正午/牧園老人福祉センター/牧園総合支所地域振興課 ☎(76)2701

7月11日(月) 午前10時～正午/単人庁舎直室/単人地域振興課 ☎(42)1112

年金相談

社会保険労務士が年金に関する相談に応じます。老齢年金などの請求手続きもできます。(相談無料)

●日時 7月22日(金) 午前10時～午後3時

●場所 国分公民館小研修室

●必要なもの 身分証明書

※原則相談日前日までの予約が必要です。(予約がない場合は、お待ちいただくことがあります)

問 申 街角の年金相談センター 鹿児島 ☎099(9)2953348

問 子ども達に本を贈る運動実行委員会(新田) ☎(42)0726

国分高校サイエンスフェスタ

国分高校理科の生徒と一緒に、スライムや人工イクラなどを作ってみませんか。

●日時 7月2日(土) 午前10時～午後2時

●場所 伊オン単人国分店2階イオンホール

●対象 小中学生



昨年のサイエンスフェスタ

問 国分高校理科(若松) ☎(46)0001

相談

女性の相談員が悩みや問題

募集

「議員と語るかい」への参加団体を募集

市内で活動している団体や市民グループ、地区自治公民館、自治会などとテーマに基づき意見交換します。

参加を希望する団体などは、募集要領を確認の上、申込書を直接かファクス、メールで提出してください。募集要領、申込書は市議会に設置、または市ホームページからダウンロードできます。

●開催期間 8月17日(水)～19日(金)

●申込期限 7月15日(金)

問 申 議会事務局 ☎(64)0922、FAX(64)0923、メール gikai@city-kiishi.ma.jp

森で過ごす癒やしの日 霧島

●日時 7月30日(土) 午前7時30分～正午

●集合場所 しみやまコンセーブル駐車場

国分総合プール情報

■水中運動健康教室

●日時 7月6日～27日(毎週水曜・全4回) 午後2時～3時

●対象 成人男女

●定員 先着30人

●受講料 2400円

●受付 6月28日(火)から

■海の日無料開放

●日時 7月18日(月・祝) 午前10時～午後9時

※屋外プールは午後7時まで。

問 申 国分総合プール ☎(46)9400

契約内容確認相談会実施中! アフラックサービスショップ こくぶ中央店

7月末まで、ブラックスワン人形をプレゼント

「保険はいざというときに役に立たなければ用をなしません、契約内容を確認するお手伝いをさせていただきます。ライフスタイルに合った保障内容になっているか、この機会にぜひご相談ください。7月までに保険相談していただくと、ブラックスワン人形をプレゼント致します。

相談は予約不要、無料です。電話代無料のフリーダイヤルへ

0120-055-331

アフラック No.1

●対象Ⅱ小中高生とその保護者
 ●問・申Ⅱ県庁保健福祉部健康増進課ハンセン病担当相
 談窓口☎099(286)2720

施設名(住所)	星塚敬愛園 (鹿屋市星塚町4204番地)	奄美和光園 (奄美市名瀬和光町1700番地)
日時	8/4(木) 県庁集合 8:15	8/25(木) 大島支庁 12:45
定員	先着130人	先着30人
申込締切	7/15(金)	7/29(金)

円、法人会員/1口1万円
 ●問・申Ⅱ霧島国際音楽祭りしま友の会事務局(文化振興課) ☎(42)1119
ハンセン病療養所を親子で訪れてみませんか
 県内にある2か所の療養所を親子で訪問しませんか。(参加無料)

●問・申Ⅱメディアセンター
 ☎(64)0919、〒899

講座番号	講座名	日時	定員	受講料	申込期限(必着)
16	スマホ・タブレット基礎講座 iOS	7/19(火)、20(水) 9:30~15:30	20人	1,000円	7/5(火)
24	キッズPC講座	7/26(火) 13:00~15:30	10人	500円	7/12(火)
25	キッズタブレット講座	7/28(木) 13:00~15:30	10人	500円	7/12(火)

メディアセンター
 主催講座

●問・申Ⅱメディアセンター
 ☎(64)0919、〒899

4394 国分中央三丁目 45-1
サン・あもり主催講座
 ●はじめての楽しいバレエ
 基本のストレッチやバレエ特有の歩き方などを気軽に体験できます。
 ●日時Ⅱ7月23日(土)、30日(土) 午前10時30分~11時30分
 ●講師Ⅱ田島雛代さん(クラシックバレエ講師)
 ●対象Ⅱ4歳~小学生
 ●定員Ⅱ先着15人
 ●受講料Ⅱ1,000円
 ●受付Ⅱ6月27日(月)から
じゅんこ先生のやさしい漢方講座
 夏バテや冷房による冷え症など、夏にありがちな諸症状の対策を東洋医学の観点で解説します。
 ●日時Ⅱ7月30日(土) 午後3時~4時
 ●講師Ⅱ立蔵順子さん(医学博士、あみず東洋医学クリニック院長)
 ●定員Ⅱ先着30人
 ●受講料Ⅱ700円

市税等の納期のお知らせ

科目	期別	納期
固定資産税・都市計画税	2期	8/1(月)
市県民税	2期	
国民健康保険税	2期	
後期高齢者医療保険料	1期	
介護保険料	1期	

●納付の際は、納付書の期別をご確認ください。
 ※期別を間違えて納付すると、未納となり督促状が届くことがあります。

●受付Ⅱ6月22日(水)から
 ●かなこ先生のわくわく科学実験~ケプラー式望遠鏡を作ろう~
 ●日時Ⅱ7月31日(日) 午前10時~午後0時30分
 ●講師Ⅱ秦かなこさん(おもちゃコンサルタント)
 ●準備Ⅱ牛乳パック2個、はさみ、カッターナイフ、セロハンテープ、のり
 ●対象Ⅱ小学生※1、2年生は保護者同伴。
 ●定員Ⅱ先着20人
 ●受講料Ⅱ900円(材料費込み)
 ●受付Ⅱ6月27日(月)から
 ●問・申Ⅱサン・あもり☎(43)3373

霧島霊園 永代維持管理型霊園

◆永代供養墓 18万円(税別)

○あとの費用は一切不要です。○神徒の方も安心です。
 ○後継者の有無、宗派を問わず生前にお求めいただけます。
 ○お盆、彼岸の年5回合同供養祭をいたします。

お仏壇・結納品展示中 ※写真は合成です。

墓石・建築石材の設計・施工販売 墓石建立指定業者/ロックアート三典株式会社 ☎0120-66-5001 墓地経営/宗教法人正法寺/環第393号

横川運動公園情報
 ●ランニング教室
 ●日時Ⅱ7月31日(日) 午後5時~7時 ※雨天時は中止。
 ●講師Ⅱ田中行夫さん(始良地区陸上協会理事長)
 ●対象Ⅱ中高生

●定員Ⅱ先着20人
 ●受講料Ⅱ540円
 ●受付Ⅱ6月29日(水)から
水中運動健康教室
 ●日時Ⅱ8月3日~24日(毎週水曜・全4回) 午後2時~3時
 ●対象Ⅱ成人男女

きりしま歴史散歩
 「宮内原水と文化財」
 完成してから300年を迎える宮内原水の水文化財を、講師の解説を聞きながらバスや徒歩で巡ります。
 ●日時Ⅱ8月7日(日) 午前8時30分~正午
 ●集合場所Ⅱ市役所準人庁舎

霧島国際音楽祭
 きりしま友の会
 毎年夏に開催される霧島国際音楽祭を支援し、音楽を楽しむ地域づくりに貢献することを目的に設立された「霧島国際音楽祭きりしま友の会」の会員を募集します。
 ●主な会員特典
 ●音楽祭期間中のチケットを特別料金で購入できます。
 ●無料となるコンサートがあります。
 ●音楽祭オーブニングのビュッフェパーティの優先予約ができます。
 ●年会費Ⅱ個人会員/5000円、家族会員(家族入会で2人目以降)/4000円、高校生以下(家族入会で2人目以降)/3000円

Enjoy!

霧島市を訪れる外国の人と話ができれば楽しいと思いませんか。日常会話で使える主な外国語を市のCIR(国際交流員)が教えます。動画で発音もチェックしましょう。

今回のお題 ようこそ霧島へ

	つづり	読み方
英語	Welcome to Kirishima	ウェルコム トゥ キリシマ
韓国語	기리시마에 오신 것을 환영합니다	キリシマエ オシンゴスル ファンヨンハムニダ
中国語(簡体字)	欢迎来到雾岛	ハアン イン ライドウ ウー ドオ
中国語(繁体字)	歡迎來到霧島	ハアン イン ライドウ ウー ドウ

※簡体字は主に中国本土で使用され、繁体字は主に香港、台湾、マカオなどで使用されています。
 ↓動画はこちらから
 問=企画政策課国際交流グループ ☎(64)0914 エンジョイ!霧島 検索

●定員Ⅱ先着30人
 ●受講料Ⅱ2400円
 ●受付Ⅱ6月29日(水)から
高齢者向けボール体操
 ●日時Ⅱ8月5日~26日(毎週金曜・全4回) 午後7時~8時
 ●対象Ⅱ60歳以上の男女
 ●定員Ⅱ先着10人
 ●受講料Ⅱ2400円
 ●受付Ⅱ6月29日(水)から
海の日温水プール無料開放
 ●日時Ⅱ7月18日(月・祝) 午前10時~午後8時45分
夏休みイベント「スイカ割り」
 ●日時Ⅱ7月31日(日) 午後1時~2時
 ●対象Ⅱ小中学生
 ●問・申Ⅱ横川運動公園☎(72)0619

講師Ⅱ平田登基男さん(鹿児島高専名誉教授)
 ●定員Ⅱ45人(申し込み多数の場合は抽選)
 ●参加料Ⅱ1000円
 ●申込期限Ⅱ7月22日(金)
 ●問・申Ⅱ文化振興課文化財グループ☎(42)1119

65歳以上の方、体に障がいがある方、霧島市内宅配無料! サービス実施中

天下の名泉 関平鉱泉

関平鉱泉を宅配で安否確認サービス
 関平鉱泉水を宅配し、お住まいの方の声掛けや安否確認を行います。
宅配サービスを受けることができる方
 ●霧島市内にお住まいの、同居する全ての方が65歳以上の世帯、または、体に障がいがあるなどの理由で自身の関平鉱泉水の購入が困難な方(65歳未満の健康者が同居している場合は除く)で事前登録をしている方。
 ●登録後は電話一本でお届けします。

商品名	金額
20ℓ箱	1,000円
10ℓ箱	600円
2ℓ(6本入)	1,380円
2ℓ(10本入)	2,300円
500ml(12本入)	1,320円
500ml(24本入)	2,640円

お問い合わせは ☎0120-235524 霧島市関平鉱泉販売所 ☎0995(78)2355 FAX0995(78)2036
 【営業時間】8:30~18:00(10月~3月は17:00まで) 【休休日】第1・第3火曜日

※このコーナーは、出生届・死亡届提出時に掲載依頼書を出された人のみ掲載しています。

中濱 希空	俊	玉利自治公
◎横川地区	梶原 愛梨	智司 山ノ口
田上 勇太	俊介	上新ハイツ
木原 有咲	裕輔	みどり団地
◎牧園地区	森田 愛唯	夏海 万膳2区
◎霧島地区	上村 聖也	昌也 霧島
黒木 琥太郎	紳之助	湯之宮
◎隼人地区	東 星花	静香 雇用促進住宅
藏元 蘭玲	祐太	新川7
谷口 笑愛	陽介	県営小田団地
山中 笑愛	洋一	川原団地
谷山 旺佑	賢司	御前馬場西
坂口 結和	寛樹	湯の里
金子 達矢	妙子	山野北
福丸 響太良	淳郎	諏訪
大山 陽菜乃	拓馬	野崎
竹下 瑠伊斗	智行	宮西
益田 朱雀	泰孝	中城上
竹下 詠	智也	天降川
杉本 桜羽	廉	住吉4
前田 春	愛	津曲
東 奏佑	修作	沢馬場1
緒方 志時	奈美	御前馬場西
山本 理生	剛	見次1
甲斐 理洋	俊洋	真孝15
福永 元太	千明	新川6
仲 菜乃花	大二朗	中姫城東

宮田 侑渥	章吾	天降川団地
山之上 真太郎	真澄	平熊
口ノ町 碧志	昭博	堀之内
◎福山地区	濱口 マックス	カズ
フリー・アレクサンダー・トワート		東牧之原
徳永 翔真	猛	下牧之原
永岩 遼	賢三	池田
國師 彩乃	安弘	新原
◎国分地区	(氏名)	(年齢)
松山 妙子	86	東今村
佐土原 一郎	88	広瀬16
吉満 五男	73	向花西
田中 光子	94	止上
徳重 洋一	70	寺馬場
福森 厚生	77	府中前東
大田 ヒロ	87	一心
有村 純彦	89	上之段

福森 福一	89	府中前東
赤塚 ミキ	81	下村西
下村 フミ	85	福島7
西元 三三	82	下川内上
松元 和人	52	寺馬場
藏原 三郎	71	馴松
花井 祝子	77	西上
山崎 重成	94	名波6
松蘭 安則	86	東中
田原 京	99	仲町
内田 美恵子	68	剣之宇都
内村 輝俊	65	新田
今村 勲	80	宇都
徳田 シヅ	94	田辺
森田 和哉	82	松木中
種子田 ヒテヨ	91	永田
◎溝辺地区	横武 ルリ子	宮脇
岩元 崧	82	谷口
◎横川地区	荷福 三男	上小脇
岡村 ツルエ	86	横川緑風園
◎牧園地区	迫 ノリ	持松3区
中村 浩昭	54	牧園5区
竹脇 豊	83	万膳2区

綿打 肇	86	高千穂5区
宮原 サエ子	80	牧園4区
古川 ハヤ	88	牧園10区
山元 末炭	97	高千穂7区
有村 勇	80	万膳1区
◎霧島地区	児玉 暎吉	田口
古里 フミエ	89	高千穂リゾート
山本 金次郎	70	霧島
尾谷 まゆみ	57	川北
樋口 世紀子	74	泉水
唐仁原 三千年	74	牧神
高田 ノブ子	95	狭名田
◎隼人地区	濱崎 満彦	松山4
原 久美子	67	隼人塚団地
中村 千恵子	79	見次3
平隈 和子	81	姫城温泉西
山形 勝平	92	隼人塚団地
森原 良美	73	宮下
大平 シヅ子	89	稲成田
渋谷 周子	40	隼人塚団地
塩満 昇	70	見次2
川尻 ツマ子	88	隼人塚団地
竹下 ミノ	94	湯田
◎福山地区	高田 ノエ	国師
川畑 ヒノ	95	福地
池ノ上 俊男	72	下牧之原
松下 ノリ	91	小廻
野元 京子	75	柴建

誕生

うぶ声

届出日(4/16~5/15)

◎国分地区

(出生児) (届出者) (自治会)

渡辺 菜々佳 翔子 唐仁東1

中蘭 瑛心 兼太 広瀬10

馬庭 雅彦 大輔 府中前東

竹内 咲人 唯人 道場口

徳重 福音 広平 上車田

田島 希乃花 舞 向花東

内村 篤飛 洋平 福島3

毎原 伊織 陽子 上車田

上野 莉杏 知也 松木中

小川 輝 真 野口西第一

南田 大空 真治 辻

平田 ゆのん 幸峰 広瀬17

砂畑 碧志 光志 園田団地

大徳 璃乃 晋久 園田

村上 昊 玲奈 川跡南第1

園田 大翔 誠 三郷

本宮 海香 直也 新町第8

古賀 嶺弥 浩規 拜田西

上田 淳翔 真由美 久保田

木佐貫 心希 健 川跡南第2

北原 晴喜 聡仁 新田

岩崎 瑛大 雄太 東中

廣枝 周真 丈人 園田

森 航大 広隆

増田 恭士 彩香 川跡南第2

佐野 颯夏 奈都未 福島7

蓑原 悠陽 和樹 まいづる

石尾 葵 翔也 新町第2

中道 優輔 博之 片平

大山 陽葵 祥平 川跡南第3

瀬戸 朝陽 勇介 西内の丸

深水 柚花 智美 福島4

◎溝辺地区

森園 志穂 太志 シエーネ・ライツ

牛之濱 愛実 賢一 玉利自治公

お知らせ

第4回連続講演会

「宮内原水の概要」

第4回目は、鹿児島神宮前を流れる宮内原水の概要について市の専門職員が講話します。

- 日時 7月24日(日)午後1時30分~3時30分
- 場所 II 国分公民館大会議室
- 定員 II 50人(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加料 II 300円

国分武道館情報

■ビギナーピラティス(初心者向け)

- 日時 7月7日~28日(毎週木曜・全4回)午前11時30分~午後0時30分
- 対象 II 成人男女
- 定員 II 先着30人
- 受講料 II 2400円
- 受付 II 6月28日(火)から

◎国分運動公園 ☎(46)4398

高速バス(福岡~鹿児島線)が空港から直接利用可能に

これまで市内から高速バス(福岡~鹿児島線)を利用する場合の発着所は、高速道路内の「鹿児島空港南」のみでした。

6月13日から「空港経由便」が新設され、鹿児島空港から直接、高速バスの利用ができるようになりました。

時刻表、発着所などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

◎西鉄お客さまセンター ☎0570(00)1010

市長交際費(5月分)

市長の交際費をお知らせします。(単位:円)

日付	内容	金額
5月25日	薩摩義士顕徳慰霊祭時協賛金	10,000
5月25日	薩摩義士顕徳慰霊祭時供花	10,000
5月分合計		20,000



◎日曜・祝日在宅医担当表(7月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
3日(日)	内科小児科	国分	プライマリ・ケアむろ内科	46-6611
	消循外科	国分	帖佐クリニック	64-0711
	内科外科	始良市	たけうちクリニック	64-5550
	小児科	始良市	あいら小児科	66-0115
	皮膚形成外科	始良市	西クリニック	67-2412
	眼科	始良市	たかひろ眼科	55-6000
	内科	湧水町	前田医院	74-5001
10日(日)	内呼吸器科	隼人	森クリニック呼吸器科・内科	42-8111
	小児科	国分	ふたばクリニック小児科皮膚科	57-5555
	耳鼻咽喉科	国分	とくしげ耳鼻咽喉科	46-8133
	内科胃腸小児科	始良市	川畑内科医院	63-1499
	内科外科小児科	始良市	伊地知医院	52-0027
	眼科	始良市	青雲会病院眼科	66-3080
17日(日)	胃腸科外科内科	湧水町	ひらしまクリニック	74-2800
	内循小児放	国分	鶴木医院	45-0011
	内皮膚小児科	溝辺	徳永医院	58-2302
	内科小児科	横川	林内科	72-1818
	外科内科	隼人	浜崎医院	42-0349
	内科	始良市	加治木温泉病院	62-0001
	小児科	始良市	立花こどもクリニック	73-3888
	産婦人科	始良市	フィオーレ第一病院	63-2158
	眼科	始良市	始良みやもと眼科	62-1010
18日(月)	内科	国分	うえぞの内科クリニック	48-6555
	内科	牧園	霧島桜ヶ丘病院	78-3135
	小児科	国分	きたはらこどもクリニック	64-0677
	整形外科	国分	中川整形外科	48-5633
	内科	始良市	加治木中央クリニック	63-8800
	整形理学療法科	始良市	港町クリニック	63-9791
24日(日)	眼科	始良市	田中眼科	65-3986
	内科消化器科	国分	原口内科消化器科	46-2232
	内科	牧園	春田医院	76-0053
	耳鼻咽喉科	隼人	鶴丸医院	42-0439
	眼科	国分	渡辺眼科クリニック	45-6888
	内科消化器科	始良市	中馬クリニック	67-8000
	内科	始良市	ザ王病院	62-4611
	小児科	始良市	なかむら小児科	64-3711
31日(日)	脳外科内科外科	始良市	青雲会病院	66-3080
	内科	隼人	たぐち内科医院	42-0320
	内消呼吸器科	横川	伊東内科クリニック	72-9088
	小児科	国分	いかりこどもクリニック	48-5858
	整形外科	国分	清水整形外科医院	47-3939
	眼科	国分	いぢち眼科	47-3618
	内科	始良市	原田内科	52-0023
耳鼻咽喉科	始良市	おおのクリニック	64-5533	

- ◎原則として往診はいたしません。
- ◎診療時間は、午前9時から午後5時までです。(眼科は午前9時から午後1時まで)
- ◎都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

◎日曜・祝日薬局日程表(7月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
3日(日)	隼人	とざか薬局隼人店	64-2270
	国分	健美堂薬局国分店	46-6886
10日(日)	国分	おおぞら薬局	57-6220
	隼人	くにも薬局隼人店	64-2662
17日(日)	隼人	とざか薬局	64-2500
	横川	サン調剤薬局	72-1800
18日(月)	国分	まいづる薬局	46-0628
	国分	国分駅前薬局	48-8282
	国分	ニック調剤薬局国分西店	56-7577
	牧園	さくらの杜薬局	78-8282
24日(日)	国分	こすもす薬局	64-0311
	国分	霧島市民薬局中央	47-1855
	隼人	ことり薬局	44-7175
31日(日)	国分	みなと調剤薬局	47-2062
	横川	きらら薬局	47-5656
	横川	タイガー薬局	64-6700

始良地区薬剤師会 ☎(43)3352

※薬局の開局時間：午前9時から午後5時まで。7/24(日)霧島市民薬局中央は、午前9時から午後1時までです。

小児科・内科 夜間救急診療

- 月～金曜日
午後7時30分～10時30分
 - 土曜・日曜・祝日
午後6時30分～9時30分
- ☎=霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171

休日歯科救急診療

- 時間=午前9時～午後3時
 - 場所=始良地区歯科医師会館
口腔保健センター(空港近く)
- ☎=始良地区歯科医師会 ☎(58)4388

◀◀◀ 保健だより

Healthy Lecture

健康講座

食中毒になる前に

梅 雨時期から夏にかけては、食中毒が発生しやすい季節です。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化し、死に至る場合があります。発症原因は主に細菌とウイルスが体内に入ること。次の「食中毒予防3原則」を日ごろから実践して予防しましょう。

【原則1】菌をつけない

調理の前後、肉・魚・卵に触れた後、外出やトイレの後は特に手洗いを念入りにする。箸を介して感染しないため、「肉や魚を扱う箸」と「食べる箸」は使い分ける。まな板も「生食用」と「肉魚用」に区別する。肉や魚を扱った後の調理器具は特にしっかり洗う。

【原則2】菌を増やさない

作った料理は早めに食べて、残った場合は冷蔵保存する。冷蔵庫は詰めすぎず、ドアの開閉も少なめにする。

【原則3】しっかり加熱する

菌をやっつける食品は中心までしっかり加熱し(中心部の温度が75℃で1分以上の加熱が目安)、残り物も十分に加熱する。

◎効果的な手洗いの方法

- 手についた菌は水だけでは落ちません。次の手順で手洗いを。
- ①流水でぬらした手にせっけんをつけ、手の平をよくこする。
 - ②手の甲、指先、爪の間、指の間、手首をこすり、親指と手の平をねじるように洗う。
 - ③十分に水で流し、清潔なタオルでよく拭き、乾かす。
- ※爪は短く切っておき、時計や指輪は外しておく。

☎=健康増進課 ☎(64)0905