

霧島

広報きりしま

6

Jun.2015
VOL.211

お知らせ版
The information version

・自治会に入りましょう ・祝日には国旗を掲げましょう



霧島の大自然を五感で楽しむことができる森林セラピー

第10回 森で過ごす癒やしの休日in霧島

県内唯一の森林セラピー基地で、森林セラピーウォーク、霧島国際音楽祭鑑賞、アロママッサージなど、癒やしのフルコースを体験しませんか。

- 日時 = 7月25日(土) 午前9時～午後3時
- 集合場所 = B&G海洋センター (牧園町高千穂3311、霧島高原国民休養地隣)

- 参加費 = 大人 / 2,000円、高校生以下 / 1,500円 (保険料、ガイド料、昼食代などを含む)
- 申込方法 = 直接電話か、参加申込用紙 (観光課、各総合支所地域振興課、市ホームページで入手可) に記入し持参かファクス。

問・申 = 観光課 ☎(64)0895、FAX(64)0985

7月の
おもな
イベント

- 4日 国分キャンプ海水浴場海開き / 時間: 午前9時から / 場所: 国分キャンプ海水浴場
問 = 観光協会国分事務所 ☎(48)6620
- 15日～8月2日 第36回霧島国際音楽祭 / 期間中さまざまなプログラムがあります。詳細は問い合わせください。
問 = みやまコンセル ☎(78)8000
- 30日 大隅横川駅平和コンサート / 時間: 午後6時から / 場所: 大隅横川駅
問 = 横川総合支所地域振興課 ☎(72)0582

第30回 国民文化祭・かごしま2015



霧島市では7つの事業を開催
10月31日(土)～11月15日(日)
問 = 文化振興課 ☎(42)1119

きりしま／かわら版 !!



Kirishima topics 01

口永良部島へ災害支援物資

口永良部島新岳の噴火以降、屋久島で避難生活を送る住民に災害救援活動の一環として霧島市から関平鉱泉水を送ることになり6月2日、関平鉱泉販売所で出発式が行われました。2リットルペットボトルの関平鉱泉水1,000本が避難先の屋久島に発送されました。前田終止市長は「新燃岳噴火のときには霧島市も大きな被害を受けました。火山と共に生きる国立公園を有する地として、一日も早い噴火の終息と復興をお祈りします」と話しました。

Kirishima topics 04

縄文の森春まつりにぎわう



第12回上野原縄文の森春まつりが、5月3日から5日まで上野原縄文の森体験広場で開催されました。火おこし大会や弓矢づくりなどの出店ブースは、たくさんの親子連れでにぎわいました。

Kirishima topics 02

戦後70年目の特攻慰霊祭



慰霊祭の動画はこちらから↓



国分基地特攻隊員戦没者慰霊祭が4月26日、陸上自衛隊国分駐屯地正門前の特攻碑公園と溝辺上床公園であり、生存者や遺族、関係者など300人が参加。戦後70年目を迎え、不戦の誓いを新たにしました。

Kirishima topics 05

市防災訓練を溝辺で実施



隔年実施している市の防災訓練が5月21日、溝辺町上床公園とその周辺で行われ、地元住民や33の機関・団体など約800人が参加。救命講習や炊き出し訓練、ライフライン復旧訓練などが行われました。

Kirishima topics 03

ふるさと納税お礼の品が集結



ふるさと納税をした人へお礼の品を提供する生産者などへの説明会が4月28日、隼人農村環境改善センターで行われ、会場には全国トップクラスとなる150品目の特産品などが一堂に集まりました。

★ 市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください ★

Kirishima Photo Frame

きりしまふおとふれーむ

霧島市に新たな観光スポット誕生

☎ 観光課 ☎ (64) 0895



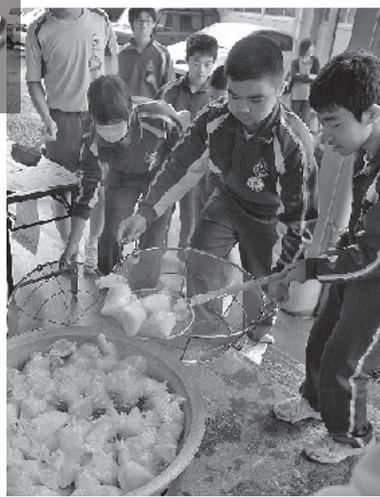
牧之原の台地に「福山惣陣が丘展望所」が完成し、4月4日から利用できるようになりました。錦江湾に浮かぶ桜島や、霧島山も一望できる絶景ポイントです。



霧島神宮近くに霧島神水峡遊歩道が3月15日オープンしました。ダイナミックな柱状節理を望める展望台や、霧島川の清流が作り出した渓谷を楽しめます。



塩浸温泉龍馬公園の来園者が4月30日、100万人を達成。100万人目は大阪府交野市の中川充さん家族で、記念セレモニーが行われました。



親子防災教室が5月9日、福山中学校であり、生徒らが災害時を想定した炊き出し体験や救命救急講習を受けました。



錦江湾奥会議が5月19日に始良市で、環霧島会議が5月22日に霧島市で開催され、環霧島会議では約半年間続いた硫黄山の規制による影響などを記録誌として編集することが決まりました。

広
告



夏のオープンスクール 体験学習

中学 7月26日(日) 9:30~12:00

高校 8月2日(日) 9:30~12:00

お申し込みお問合せはご遠慮なく下記まで！ 外国人教師による英会話の体験学習など。



学校法人 都築教育学園

<http://k-daiichi.jp/>

〒899-4345 鹿児島県霧島市国分府中214番地

鹿児島第一中学校・高等学校

TEL 0995(46)7831



人で道が埋め尽くされるほど大勢が参加した、隼人東インターそばのウォーキング大会

10万人以上の自治体で参加率80%以上は、
全国で霧島市が初めてです。

“チーム霧島”で一致団結 念願の初勝利

チャレンジデー 2015が5月27日にあり、霧島市は東京都の小金井市こがねいと対戦。参加率75.2%の小金井市に対し、霧島市は10万3,050人が参加し、参加率80.7%で見事初勝利を収めました。さらに10万人以上の自治体で参加率が80%を超えたのは、霧島市が初めて(霧島市調べ)という快挙も。市制施行10周年に花を添える大勝利となりました。

今年が2回目の参加ながら昨年の雪辱に燃え、高い参加率となった両市。勝利の裏には、参加した皆さんの「今年こそは勝ちたい」という強い思いがありました。

地区自治公民館、自治会、老人クラブ、学校や事業者など、霧島市で生活する皆さんが早くから自主的に

運動や清掃活動を企画・実施。南九州ケーブルテレビネット(MCT)とFMきりしまは市とタッグを組み、CMを作成し番組などで周知活動を展開しました。当日の参加報告では「絶対勝利を」「頑張ってください」など激励の言葉が多く寄せられました。

スポーツや運動でまちが元気になった1日。何より住民同士や地域間の「絆」が一層強くなった「チャレンジデー」となりました。

このイベントは運動習慣のきっかけづくりが一番の目的。参加した人も、できなかった人もこれを機に体を動かす習慣を始めませんか。そして、市民全員が心をつなげて来年も勝利をつかみましょ。

問=保健体育課 ☎(42)1117



隼人体育館でのニュースポーツ体験で笑顔がはじける参加者たち



快晴の下、思い思いのペースでウォーキングを楽しむ光景も多く見られた



小学校から大学まで市内全ての学校で授業などを活用し、運動を実施



民放のテレビ局の生中継にMCTが協力し、市民へ参加を呼び掛けた

高齢者の強い味方

「病院に通いたいけど、通うのが大変だ!!」そんな貴方のお宅に訪問してマッサージいたします。



【代表】飯川 幸弘



〒899-5116 霧島市隼人町内1843-9 ☎0995-73-3996

フリーダイヤル 0120-73-3996

メール info@clover.moo.jp HP http://clover-visit.link/

広告

- 営業時間 8:00~17:00【完全予約制】
- 休診日 土曜日
- 保険適用治療院 (医者同意書が必要)



13万人市民全員が主役

チャレンジデー

2015

結果報告

参加者 **103,050人**

参加率※ 霧島市80.7% 小金井市75.2%

※当日、市内で15分以上運動した人の人口に対する割合

◎霧島市はカテゴリー5（人口7万～25万人未満）で参加



市老人クラブ連合会会長
津之地 良さん(80)

市民の絆の強さ示せた

各地区の老人クラブへ準人東インター付近の堤防沿いでウォーキングを呼び掛けたところ、老人クラブ以外にも市内全域から約600人が集まってくれました。快晴の下、みんなで心地よい汗を流し、新たな交流の場にもなったようでした。誰でも自分の体力に合わせて気軽に参加できるのがチャレンジデーのいいところ。健康と地域の絆づくりに最適です。来年はさらに笑顔の輪を広げたいです。



小金井市役所のメーンボールに掲げられる霧島市の市旗



市パークゴルフ協会が県内外から選手を招き大会を開催



市内の多くの事業所が清掃活動などを行い、まちの美化にも貢献した

霧島市初 選択授業型リハビリ施設

ご利用者様募集

5つの特徴

- リハビリのプロによるこだわりの機能訓練
- 最新機器による詳しい身体分析・検査
- 自主性を引き出し、社会性を育む授業(カリキュラム)
- 当施設独自の楽しい集団体操、レクリエーション活動
- 準天然温泉で幸せな入浴時間

日曜日～土曜日・祝日も営業致します。
お盆・年末年始はお休みです。

株式会社 Arcs (アークス)

機能訓練強化型デイサービス

リハビリカレッジ



つれづれぐさ

徒然草

江口整形外科 ● 至霧島

徒然草

つれづれぐさ

かまどや ●

● 浜田医院

Aコープ

第一工業大学 ●

至市街地

鹿児島県霧島市国分新町1544番5

TEL 0995(73)3924

FAX 0995(73)3926

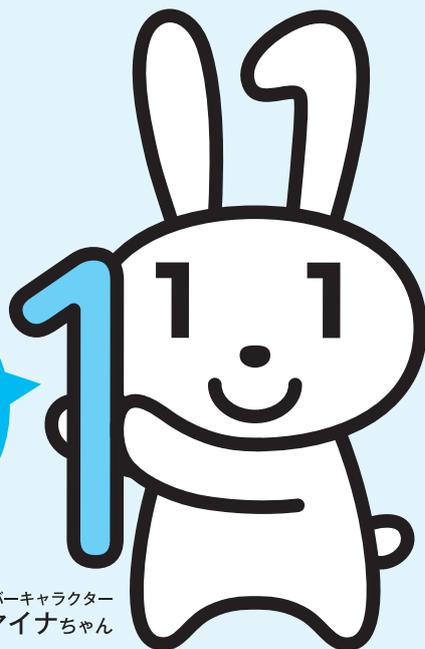
広
告

平成28年1月から マイナンバー制度が 始まります

■ 3つのメリット

- ① 国民の利便性の向上
面倒な手続きが簡単に
- ② 行政の効率化
手続きが正確で早くなる
- ③ 公平・公正な社会の実現
給付金などの不正受給の防止

平成27年
10月から
マイナンバーを
一人一人に
お届けします！



マイナンバーキャラクター
マイナちゃん

■ マイナンバー（社会保障・税番号） 制度って何？

一人一人を特定する数字12桁の番号が全ての国民に割り当てられます。

- 年金や仕事、医療、福祉の社会保障、税や災害対策の分野で、マイナンバーを利用します。
- 市、年金事務所、税務署などで行う手続きを統一した番号で行うことで、より迅速、正確、適正な行政サービスを行います。

■ マイナンバーはいつ使うの？

法律と条例で定められた社会保障、税に関する申請・届け出のときに必要です。

- 年金の資格取得、請求、給付。
- 雇用保険の資格取得、給付。
- 健康保険の加入脱退、一時給付金。
- 児童手当の申請
- 奨学金の申請
- 福祉分野の給付、生活保護の申請。
- 就職などの手続きをするとき

そのほか、確定申告書、源泉徴収票、扶養控除申告書、支払調書の作成の際に使用します。

■ 事業主、従業員に必要な対応

従業員は勤務先を通じた申告、事業主は従業員のマイナンバーの把握・管理が必要になります。

- 全ての従業員は、源泉徴収、年金、健康保険の手続きのときにマイナンバーを事業主を通じて申告します。
- 事業主は従業員からマイナンバーを掲示されたときは、マイナンバーが正しいこと、本人であることを確認する必要があります。

- 事業主は、従業員のマイナンバーを行政機関に正しく申告し、厳格に管理することが求められます。

■ プライバシーの保護は大丈夫？

- 法律で他人のマイナンバーの不正入手、漏えい、他人への不当な提供、目的外のマイナンバーの利用を禁止しています。違反すると、今までより厳しい罰則が科せられます。
- マイナンバーを取り扱う国、地方公共団体、民間事業者などに対して、国の第三者機関である特定個人情報保護委員会が指導・命令する権限を持ちます。
- 法律に定めがある場合を除き、マイナンバーの収集・保管を禁止しています。
- 個人情報とは従来どおり、国税の情報は税務署、市税の情報は市というように分散して管理します。
- マイナンバーを取り扱うシステムにアクセス可能な者を制限・管理し、通信する場合は暗号化します。

■ マイナンバーの「通知カード」は 大切に保管してください

マイナンバーの「通知カード」はマイナンバーをお知らせするカードで、10月から順次、住民票の住所宛てに送られます。数字12桁のマイナンバーと氏名、住所、生年月日、性別が記載されており、左記の手続きなどの際に必要なです。

再発行は原則として有料ですので、大切に保管してください。

「社会保障・税番号制度」
ホームページ➡



問 = 行政改革推進課 ☎(64)0952
全国共通ナビダイヤル ☎0570(20)0178

きりしまっ子の基礎学力



平成26年度
鹿児島学習
定着度調査
結果から

県教育委員会では、「鹿児島学習定着度調査」を実施しました。この調査では、「基礎・基本」を問う問題に加えて、生活場面との関連や、資料の分析、活用する力を問う「思考・表現」の問題が盛り込まれています。

●霧島市の小学校
小学5年(現6年)では、「基礎・基本」の*通過率で理科以外の教科は県平均に達していません。また、「思考・表現」の問題では全ての教科で県平均より低い結果が出ており、課題があります。

結果の概要

●霧島市の中学校
中学1年(現2年)では、「基礎・基本」「思考・表現」ともに、県平均と同等以上の通過率でした。

●霧島市の中学校
中学2年(現3年)では、「基礎・基本」「思考・表現」ともに県平均を上回っていました。

今後の取り組み

教育委員会では、学力向上推進における3つの重点事項を定め、各学校では学力向上プランを策定し、次のような対策を講じていきます。

1. 学びの基礎

●基本的な生活習慣づくり
「体調を整えるために必要な睡眠時間」と「活動するために必要なエネルギー」を摂取する食事」について、

その重要性を家庭に働きかける。
●家庭・学校が連携してリズムある生活習慣を確立させる。

●学びを成立させる集団づくり

●「あいさつ」の習慣化や「ルールを守ること」の指導を通して、子どもがよりよい人間関係の中で安心して学習に取り組める環境をつくる。

●一人一人の人格の尊重を基盤とし、自己肯定感を持つことができる学習集団づくりを行う。

2. 立志・夢

●夢や志を持たせる取り組み

●「きりしまっ子立志10年カレンダー」と連動した将来の夢や学年・学期目標を明確にさせる。

●中学校では、「立志式」の実施や「立志虹の環ゆめ俳句」へ積極的に参加させる。

●「今の学習」を「夢・志」につなげる取り組み

●ドリカムプラン実力テストの結果を活用した進路指導を実施する。

●地域企業とリンクした職場体験活動を実施する。

●地域活性化に貢献する活動に積極的に参加させる。

3. 教師の授業力

●学力と知能の相関分析による明確な目標設定

●標準学力検査などをもとにした学力分析を行う。

●指導法改善

●「子どもが分かる・できる授業」や「子どもが能動的に取り組む授業(アクティブラーニング)」づくりを行う。

●優れた授業の参観や相互授業参観を通して、授業改善に取り組む。

●研修・研究体制

●ワークショップ形式の授業研究を推奨する。
●小・中学校や各教科の壁を超える研究体制づくりを行う。

◎問II 学校教育課(42) 1116

鹿児島学習定着度調査結果(通過率)

国語	基礎・基本		思考・表現	
	本市	県	本市	県
小学5年	68.9%	70.3%	40.4%	42.9%
中学1年	61.3%	59.4%	56.0%	54.8%
中学2年	66.1%	62.8%	56.5%	52.4%

社会	基礎・基本		思考・表現	
	本市	県	本市	県
小学5年	62.6%	65.1%	50.6%	52.2%
中学1年	62.6%	61.8%	39.3%	35.2%
中学2年	66.6%	65.6%	51.9%	45.6%

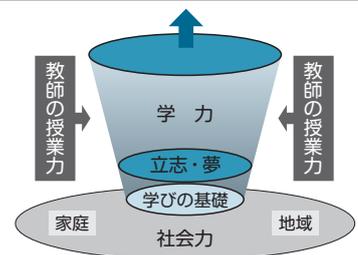
算数・数学	基礎・基本		思考・表現	
	本市	県	本市	県
小学5年	59.5%	59.6%	41.7%	43.4%
中学1年	73.2%	73.5%	42.1%	42.5%
中学2年	70.3%	67.7%	30.0%	27.7%

理科	基礎・基本		思考・表現	
	本市	県	本市	県
小学5年	70.2%	68.5%	55.7%	55.8%
中学1年	67.0%	67.3%	40.6%	40.8%
中学2年	55.7%	53.7%	33.0%	30.5%

英語	基礎・基本		思考・表現	
	本市	県	本市	県
中学1年	73.7%	73.4%	76.5%	76.4%
中学2年	73.6%	72.0%	54.7%	53.6%

※通過率=各設問ごとに正答した児童生徒の数を調査実施児童生徒数で除したものを「通過率」としてしています。

もてる力を発揮する児童・生徒の育成



「3つの重点事項」の関連図

Mission:霧島の未来創造

世界に誇る“霧島市”を一緒に創りませんか。

◎採用予定日＝平成28年4月1日
◎試験日時＝9月20日(日)午前9時から



地元で地域の
ために働く

税務課
濱川 夏希 (26)
一般事務

より良い
霧島市を作りたい

建設施設管理課
鈴木 智也 (21)
土木技師

あなたを
笑顔にしたい

子育て支援課
有蘭 真輝 (20)
一般事務

多くの人を
救いたい

消防局
松原 翔平 (20)
消防吏員

職員採用試験

●試験区分と採用予定人員

【一般事務】8人程度

【土木技師】1人程度

●受験資格＝昭和62年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人(障がい者は一般事務の区分に限り、昭和60年4月2日から平成10年4月1日までに生まれた人)

【保健師】1人程度

●受験資格＝昭和62年4月2日から平成6年4月1日までに生まれた人

・保健師の国家免許を持つ(取得を見込む)人

●試験日時＝9月20日(日)午前9時から

●試験会場＝国分シビックセンターほか

●受付期間＝7月13日(月)～27日(月)

※試験案内と受験申込書は国分庁舎の総合案内、総務課、隼人庁舎の隼人地域振興課および各総合支所で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。郵送請求もできます。

☎・☎＝総務課人事研修グループ

☎ (64)0915

消防吏員採用試験

●採用予定人員＝6人程度

●受験資格

・平成2年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴がある人や来春卒業見込みの人。

・身長＝男性160㎝以上、女性150㎝以上。

・視力＝裸眼視力が矯正視力が両眼で

0.7以上で、かつ一眼がそれぞれ0.3以上で色覚に強度異常がないこと。

・聴力＝左右正常なこと

※採用後、霧島市に居住すること。

●試験日時＝9月20日(日)午前9時から

●試験会場＝霧島市消防局 3階会議室

●受付期間＝7月15日(水)～8月19日(水)

※受験申込書は消防局総務課、市内各消防署・分遣所で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。

☎・☎＝消防局総務課総務企画係

☎ (64) 0119

※郵送請求の際は、返信用封筒(長形3号封筒・120^{mm}×235^{mm}、92円切手貼付、宛先明記)を同封のうえ、各申し込み先まで請求してください。

お知らせ

国民年金保険料 一般免除申請

平成27年度の国民年金保険料一般免除申請の受け付けが7月から始まります。免除希望の人は申請してください。

- 必要なもの 認め印、平成26年以降に離職した人は失業していることを確認できる公的機関の証明の写し(離職票、雇用保険受給資格者証など)。代理申請の場合は身分証明書。
- ※過去の期間については、原則2年1か月前の分まで申請できます。

◎ 問・申 加治木年金事務所 ☎(62)3511、保険年金課 国民年金グループ ☎(64)0886、隼人市民福祉課 各総合支所市民福祉課

なつかしの 映画を観る会

- 日時 木曜、午後1時30分 (開場 午後1時から)
- 場所 IIメディアセンター鑑

賞室(無料)、予約不要。
● 定員 80人(入場制限あり)
7月の上映作品

- 9日 〓 ウィニング・パス (03年・108分) 事故で下半身不随となった主人公が、車椅子バスケットチームに参加し、自分の居場所を見いだしていく。
- 16日 〓 継ぐ庵治石の味 (13年・96分) 時代を超えて描かれる本当に大切なものは。国内外の賞を受賞した名作。
- 23日 〓 ぼくたちと駐在さんの700日戦争 (08年・110分) いたずらが生きがい的高校生と少々大人げない駐在さんが繰り広げる青春コメディ。
- 30日 〓 フランダーズの犬 (完結版) (00年・90分) 全てを失ったネロがたどり着いた場所とは。日本中が感動した名作。

◎ 問 IIメディアセンター ☎(64)0919

夏の節電に ご協力ください

次の期間に、生活や健康、経

済活動に支障のない範囲で節電へのご協力をお願いします。

- 期間 7月1日(水)～9月30日(水)の平日(8月13、14日を除く)
- 時間 午前9時～午後8時
- 特に関心が高いのは、重点的な節電をお願いします。

◎ 問 II九州電力(株)霧島営業所 ☎0120(986)803

狩猟免許初心者 講習会・免許試験

- 講習会
- 日時 7月24日(金) 午前9時から (受付 午前8時30分から)
- 場所 II 始良・伊佐地域振興局本庁舎 (始良市加治木町諏訪町12)

◎ 農家や集落代表者が受講料の助成を受ける場合は、市林務水産課や各総合支所産業建設課で証明書を発行します。

■ 免許試験
【始良会場】
● 日時 7月26日(日) 午前9時から

- 場所 II 始良・伊佐地域振興局本庁舎
- 申込期限 7月10日(金)
- 【伊佐会場】
- 日時 8月30日(日) 午前9時から

- 場所 II 始良・伊佐地域振興局伊佐庁舎 (伊佐市大口里53-1)
- 申請期間 7月21日(火)～8月14日(金)

◎ 問・申 II 始良・伊佐地域振興局林務水産課 ☎(63)8159

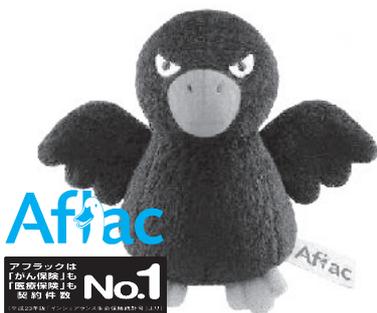
サマージャンボ宝くじ サマージャンボミニ発売

全国の宝くじ売り場で発売されます。収益金は、市町村が行う公共事業などの資金として、明るく住みよいまちづくりに使われます。

● 発売期間 7月8日(水)～31日(金)

● 抽選日 8月11日(火)
◎ 問 II 鹿児島市町村振興協会 ☎099(206)1001

広告



契約内容確認相談会実施中! アフラックサービスショップ こくぶ中央店

7月末まで、ブラックスワン人形をプレゼント

「保険はいざというときに役に立たなければ用をなしません、契約内容を確認するお手伝いをさせていただきます。ライフスタイルに合った保障内容になっているか、この機会にぜひご相談ください。

7月までに保険相談していただくと、ブラックスワン人形をプレゼント致します。

営業 9時～18時 (定休日/日曜日)
〒899-4332 霧島市国分中央3丁目9-20
国分パークプラザ1階(きりしま国分山形屋前)
TEL 0995-48-6331 FAX 0995-47-4662

相談は予約不要、無料です。
電話代無料のフリーダイヤルへ
0120-055-331



悪質自転車運転者は安全講習を受けことになります

道路交通法の一部が改正され、6月1日から施行されました。自転車運転者が3年以内に2回以上危険行為を繰り返し、摘発されると安全講習を受講することが義務付けられました。受講命令に違反した場合、5万円以下の罰金刑が科されます(14歳以上が対象)。

摘発の対象となり得る行為

- 信号無視
- 指定場所一時不停止
- 歩道での歩行者の通行を妨害する行為
- 歩道を徐行せずに運転すること
- 安全運転義務違反(携帯電話やイヤホンなどを使用しながらの運転、傘さし運転など)
- 酒酔い運転 など14項目

昨年、霧島市では自転車に関連する事故が67件発生。大半が自転車側にも安全確認不足などの法令違反が認められる事故です。

自転車運転の加害者は、多額の賠償責任を負うことがあります。万が一に備え、自転車保険などに加入しましょう。

☎=霧島警察署 ☎(47)2110
横川警察署 ☎(72)0110

募集

「議員と語るかい」への参加団体などを募集

市内で活動している団体や市民グループとテーマに基づき意見交換をします。

参加を希望する団体は、ホームページの市議会のページで募集要領を確認の上、申込書を直接かファクス、メールで提出してください。申込書は市ホームページからダウンロードできます。

防犯少年少女のつどい

少年少女の健全育成と防犯・交通安全意識を高めることを目的に開催します。

- 日時 7月25日(土) 午前8時40分～午後4時
- 場所 陸上自衛隊国分駐屯

霧島六社権現めぐり

パワースポットとしても知られる霧島神宮などをバスで巡り、霧島山信仰など霧島の

歴史について学びます。

- 日時 8月2日(日) 午前8時30分～午後5時(雨天決行)
- 集合場所 霧島市役所隼人庁舎か霧島市観光案内所(霧島神宮入口)
- 対象 小学生以上
- 募集定員 45人(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加料 1500円
- 申込方法 事前に電話で
- 申込期限 7月17日(金)

※昼食は持参してください。

☎・申 文化振興課文化財グループ ☎(42)1119

メディアセンター主催講座

901 キッズPC講座

- 日時 7月28日(火)、29日(水) 午後1時～3時30分
- 場所 2メディアセンター
- 定員 10人
- 受講料 1000円
- 申込方法 往復はがきに講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送。
- 申込締切 7月14日(火)
- 受講決定 はがきで通知(申し込み多数の場合は抽選)

☎・申 2メディアセンター

☎(64)0919、〒899-4394 国分中央三丁目45-1

ハンセン病療養所を親子で訪れてみませんか

県内にある2か所のハンセン病療養所を、親子で訪問しませんか。(参加無料)

施設名(住所)	星塚敬愛園 (鹿屋市星塚町4204番地)	奄美和光園 (奄美市名瀬和光町1700番地)
日時	8月7日(金) 県庁集合 8:15 現地集合 10:20	8月25日(火) 大島支庁 12:45 現地集合 13:10
募集対象	先着130人	先着30人
申込締切	7月15日(水)	8月3日(月)

● 対象 小・中・高校生とその保護者

※申込方法など詳細は、問い合わせください。

☎・申 県庁保健福祉部健康増進課ハンセン病担当

今年も暑い夏祭り

市内各地で夏祭りが開催されます。出店やステージショー、抽選会、花火大会など各地区でさまざまな催しが行われます。この機会に家族や友人などで夏を満喫してみませんか。

※規模の大小があるため、大字(校区)以上で、広く市民に参加を呼び掛けているものを掲載します。日時などは変更になる場合があります。各祭りの内容も異なりますので、詳細は事前に各問い合わせ先に確認してください。

日 時	名 称(場 所)	花 火	問 い 合 わ せ 先
7月18日(土)、19日(日) 午後4時～9時	第51回霧島園分夏まつり (国分シビックセンター周辺)		霧島商工会議所 ☎(45)0313
7月25日(土) 午後5時～9時30分	みぞへ夏祭り (溝辺上床運動公園)		商工会溝辺支所 ☎(59)2358
7月25日(土) 午後5時30分～10時	隼人駅前夏祭り (隼人庁舎前駐車場)		実行委員会(飯屋) ☎(42)0331
7月28日(火) 午後6時～10時	鹿児島神社八月灯 (鹿児島神社)		鹿児島神社 ☎(42)0020
8月1日(土) 午後3時～9時	ひなたやま夏祭り (日当山温泉公園)		実行委員会(米田) ☎(42)0607
8月1日(土) 午後5時30分～9時30分	よこがわ夏祭り (大隅横川駅前広場)		商工会横川支所 ☎(72)0113
8月5日(水) 午後5時～9時30分	霧島神社献灯祭 (霧島神社)		霧島神社 ☎(57)0001
8月8日(土) 午後6時～10時	ふくふくランド夏祭り (まきばドーム周辺・福山町)		実行委員会(斉藤) ☎(56)2147
8月15日(土) 午後6時～9時30分	ふるさと霧島夏まつり (霧島運動場)		商工会霧島支所 ☎(57)0121
8月15日(土) 午後5時30分～9時30分	三休夏祭り (三休小学校・牧園町)		実行委員会(今別府) ☎(76)1752
8月16日(日) 午後6時～9時30分	浜之市港まつり (錦江漁協広場周辺)		実行委員会(植山) ☎(42)0206

サン・あもり健康講座

談話 ☎099(286)2720

- ちびっこストレッチ
- あそびながら柔軟性UP
- 日時 7月1日～7月29日 (全て水曜・全4回) 午後5時30分～6時30分
- 定員 20人(10人以上)

で開催

- 対象 幼児～小学低学年
- 準備する物 飲み物、動きやすい服装。
- 受講料 1800円
- 講師 井上千穂さん(3B 体操インストラクター)
- 申込方法 直接か電話
- 受付 6月29日(月)から
- ☎・申 20人(10人以上)

3373

サン・あもり夏休み講座

- かなこ先生のわくわく科学実験 くらきら光りの世界 偏光板を使ってあそぼう
- 日時 8月2日(日) 午前10時～正午
- 定員 30人(10人以上)
- ☎・申 20人(10人以上)

講座名	中国料理教室	韓国語教室
日 時	7/15(水) 18:00～20:30	7/16(木) 18:30～19:30
場 所	国分公民館調理講義室	国分公民館中研修室
対 象	霧島市民	霧島市民
参加費	500円	無料
定 員	先着15人	先着15人
申込期限	7/8(水)	7/14(火)
内 容	中国陝西省漢中市発祥のお米を使った麺料理「米皮」を作ります。	韓国出身の国際交流員と、韓国旅行で役に立つ表現を勉強しましょう。

国際交流員と交流しよう

- 対象 小学生
- 受講料 500円(別途材料代200円)
- 講師 秦かなこさん(おもちゃコンサルタント)
- 申込方法 直接か電話
- 受付 6月29日(月)から
- ☎・申 20人(10人以上)

宮崎県初 公益社団法人 全国有料老人ホーム協会加盟施設

入居者募集!

分車より 車で30分 霧島神社より 車で5分

住宅型有料老人ホーム フォートヒルズ霧島

併設: エリシオン霧島通所介護事業所・エリシオン霧島訪問介護事業所

随時受付中 体験入居・施設見学・資料請求

事前にご連絡いただきましたら、送迎いたします。

☎0986-45-5111 都城市吉之元町5262番地25

全室床暖房 全室ペアガラス

月額利用料

要介護1	89,492円
要介護2	78,692円
要介護3	64,652円
要介護4	55,040円
要介護5	53,960円

(税込、※平成27年4月1日より)

●ホーム利用料は、1か月分の部屋代・食事代を含みます。 ●介護保険をご利用の場合は、1割の自己負担を別途負担していただきます。

●生活用品、医療品、理美容代、オムツ代などはご利用者様負担となります。 ※家具・ベッドのレンタルもあります。

● 申込方法 電話か市ホームページから

◎ 閩・申 企画政策課国際交流グループ ☎(64)0914

国分総合プール情報

■ 海の日プール無料開放

● 日時 7月20日(月・祝) 午前10時～午後9時

※ 屋外プールは午後7時まで

■ 海猿教室

● 日時 7月19日(日) 午後1時～3時

● 内容 着衣水泳、水難訓練、心肺蘇生法。

● 対象 小・中学生とその保護者

● 定員 先着20組(5組以上で開催)

● 受講料 無料。プール利用料として保護者420円、

小・中学生210円が必要。

● 受付 6月24日(水)から

横川運動公園情報

■ 海の日温水プール無料開放

● 日時 7月20日(月・祝) 午前10時～午後8時45分

■ ランニング教室



● 日時 7月25日(土) 午後4時～6時(雨天時中止)

● 場所 公園内ジョギングコース

● 対象 中・高校生

● 講師 田中行夫さん(始良地区陸上協会理事長)

● 定員 先着20人

● 受講料 540円

● 受付 6月24日(水)から

◎ 閩・申 横川運動公園 ☎(72)0619

桜島おすすすめ眺望スポット募集

桜島が美しく見える、あなたの一押しスポットを募集します。応募者の中から、抽選で77人に鹿児島県の特産品が当たります。

● 眺望スポットの条件

● 不特定多数の人が桜島を眺望できる場所(乗り物からの撮影、私有地は不可)

● 近くに駐車場または駐車スペースがあること

● 応募締切 9月30日(水) 必着

※ 応募規定など詳細は、問い合わせください。

◎ 閩 観光がごしま大キャン

ペーン推進協議会 ☎09(223)5771

「消費生活専門相談員」の資格に挑戦しませんか

消費生活専門相談員の資格認定試験を実施します。詳細は、国民生活センターホームページ、または霧島市消費生活センターにある受験要項をご覧ください。

● 申込期間 6月29日(月)～7月31日(金)

◎ 閩 国民生活センター資格制度室 ☎03(3443)7855

相談

定例行政相談

国の行政機関などに対する苦情、要望、相談ごとを聴き、その解決や実現を図ります。(秘密厳守・相談無料)

● 日時/場所/連絡先

● 7月7日(火) 午前9時～11時/福山市民サービスセンター、午後1時～3時/福山公民館/福山総合支所地

域振興課 ☎(56)2012

● 7月10日(金) 午前9時～正午/牧園老人福祉センター/牧園総合支所地域振興課 ☎(76)2701

● 7月13日(月) 午前10時～正午/隼人庁舎直室/隼人地域振興課 ☎(42)1112

◎ 閩 秘書広報課 広報広聴グループ ☎(64)0955

女性のための無料相談

女性の相談員が悩みや問題をあなたと共に考え、問題解決に向かうお手伝いをします。(秘密厳守・相談無料)

期日	7月11日(土)	7月28日(火)
時間	12:30～17:00	13:30～16:30
場所	霧島市働く女性の家(国分中央三丁目43-10)	溝辺総合支所1階相談室(溝辺町有川341)
相談方法	<面接相談> 要予約 ☎099(254)2651 メンタルケア研究会・コラソン	<面接相談> <電話相談> 予約不要 電話相談の場合 ☎(45)5111
対象	市内在住または市内事業所に勤務する女性	

◎ 閩 企画政策課 ☎(64)0914

霧島霊園 永代維持管理型霊園

共同献花台

※共同献花台の花は当霊園が日々管理します。

屋外納骨壇(総御影石作り)誕生!

お仏壇・結納品展示中 神徒の方も納骨できます。宗旨、宗派は問いません。

墓石・建築石材の設計・施工販売 墓石建立指定業者/ **ロックアート三典株式会社** ☎0120-66-5001

全区画バリアフリー

駐車場から墓前へ車イスでお参りできます

鹿兒島神宮

鹿兒島神宮西側となり

内山田団地

詳しくはお問い合わせください。

●エブリワン

墓地経営/宗教法人正法寺/環第393号

人権相談

人権擁護委員が家族間の問題、財産・相続の問題、差別、いじめなど、さまざまな人権に関する相談に応じます。(秘密厳守・相談無料)

- 相談日／場所
- 7月7日(火)／福山市民サービスセンター
- 7月16日(木)／国分総合福祉センター
- 時間 午前10時～午後3時
- ※鹿児島地方事務局霧島支局では、平日の午前8時30分から午後5時15分まで常設相談所も開設しています。
- ◎問 鹿児島地方事務局霧島支局 ☎(45)0064

個人情報流出に便乗した不審な電話に注意

日本年金機構から、個人情報の一部(基礎年金番号、氏名、住所など)が流出しました。

個人情報の流出を口実に「あなたの流出した年金情報を削除してあげる」などといった不審な電話が全国で相次いでいます。このような電話は、最終的にはお金をだまし取る詐欺に発展する場合があります。

公的機関が電話で家族や預金額などを聞くことはありません。相手にせず、すぐに電話を切りましょう。

不安に感じたときは警察署や消費生活センターまでご相談ください。

- 問=霧島警察署 ☎(47)2110
- 横川警察署 ☎(72)0110
- 霧島市消費生活センター ☎(64)0964

難病巡回相談

- 日時 7月29日(水)午後1時～3時30分(受付 午後12時30分から)
- 場所 大口元気こころ館(伊佐市大口里3054-1)
- 対象 大口・始良保健所管内の難病患者、家族、関係者
- 内容 講話「膠原病の最新治療と日常生活で注意すること」、個別相談。
- 講師 吉玉珠美先生(吉玉リウマチ・内科クリニック)
- 定員 11名(個別相談のみ先着2人)
- 申込方法 電話で
- 申込締切 7月22日(水)
- ◎問 申 難病相談・支援センター ☎099(218)395(3348)

年金相談

133

社会保険労務士が年金に関する相談に応じます。老齢年金などの請求手続きもできます。(秘密厳守・相談無料)

- 日時 7月24日(金)午前10時～午後3時
- 場所 国分公民館小研修室
- 必要なもの 相談者本人であること確認できるもの
- ※原則相談日前日までの予約が必要です。(予約がない場合は、お待ちいただくことがあります)
- ◎問 申 街角の年金相談センター 鹿児島 ☎099(295)3348

市税などの納期のお知らせ

科目	期別	納期
固定資産税・都市計画税	2期	7/31(金)
市県民税	2期	
国民健康保険税	2期	7/31(金)
後期高齢者医療保険料	1期	
介護保険料	1期	

◎納付の際は、納付書の期別をご確認ください。
※期別を間違えて納付すると、未納となり督促状が届く場合があります。

環霧島探訪

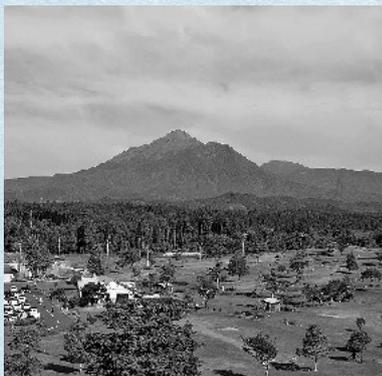
都城市

シリーズ12

今回は都城市の「かかしの里パークゴルフ場」を紹介します。

西日本有数のパークゴルフ場

西に高千穂峰を仰ぎ、東に都城市街を一望できる緑豊かなかかしの里



パークゴルフ場。平成14年9月にオープンして以来、来場者数約79万人を誇ります。

毎月5,000人以上がプレーを楽しむこの施設は、6コース54ホールがあり、来春には、新たに2コース18ホールがオープンします。

初心者でも安心

パークゴルフはルールが簡単で、子どもから大人まで気軽に遊べるスポーツです。柔らかい芝生の上を歩いてプレーするので、足腰が丈夫になり、健康づくりにも効果があるとされています。

初めてプレーする人には、山田パークゴルフ協会の会員がルールや

遊び方を分かりやすく教えてくれるので安心です。家族や友人と一緒に楽しく汗を流してみませんか。

- 時間 = 6月～9月 / 午前8時～午後6時、10月～5月 / 午前9時～午後5時。
- 定休日 = 第2・4木曜日
- 場所 = 都城市山田町山田5025-1、宮崎自動車道都城インターチェンジより車で15分。
- 料金 (1日プレー) = 高校生以上510円、中学生以下210円。
- ※クラブ、ボールのレンタルもあります(有料)。

問=かかしの里パークゴルフ場 ☎0986(64)3888

お知らせ

国分図書館夏休み特別行事

■植物採集教室

- 日時 8月2日(日)午前9時～正午
- 場所 塚脇小学校(国分上之段)
- 定員 30組(小学生以下とその保護者)
- 参加費 保険料として1人50円程度
- 昆虫標本づくり(チョウ・トンボ・甲虫)
- 日時 7月25日(土)午前10時～正午
- 場所 国分公民館大会議室

- 定員 30人(小学生以下)
- からくり絵本づくり

- 日時 8月8日(土)午後1時～4時
- 場所 国分公民館工作室
- 定員 12組(小学生以下とその保護者)

※初めて受講する家庭に限ります。

- 申込方法 2はがきに参加者氏名、住所、電話番号、参加希望の教室名を記入し郵送。(申し込み多数の場合は抽選)
- 申込期限 7月10日(金)必着

◎問・申 国分図書館 ☎(64)0918
〒899-4394 国分中央三丁

目次

県立宮之城高等技術専門学校 オープンキャンパス

木工・建築大工の体験入校生を募集します。申し込み方法など、詳細は問い合わせください。

- 日時 8月4日(火)午前9時～午後0時30分
- 対象 中・高校生、一般(おおむね30歳まで)
- 申込期限 7月29日(水)
- ◎問 県立宮之城高等技術専門学校 ☎0996(53)0207

うぶ声

届出日(4/16～5/15)

◎国分地区

(出生児)

(届出者) (自治会)

- 内村 花寧 裕二 福島8
- 立野 愛依 健一 川跡西
- 花房 心桜 雄太 向花平田
- 西野 譲太郎 克伸 道場下

- 釘田 ひまり 大聖 大野原団地2
- 熊ヶ迫 飛楨 敦士 川跡南第3
- 横山 ひなた 美幸 羽坂
- 上村 美晴 圭祐 東上
- 市川 彪丸 なつき 広瀬16
- 立野 心菜 憲一 福島5
- 今吉 芽生 健悟 川跡西
- 山下 心璃愛 航弥 仲町
- 吉村 心華 英一 旭通り
- 安岡 うらら 翔太 福島6
- 荒田 栄太 栄一郎 城山

- 井下 嵩登 光 久保田
- 村田 煌青 浩太郎 福島8
- 福満 悠 弘幸 小畑
- 本吉 喜一 雄一郎 名波4
- 本吉 太一 雄一郎 名波4
- 大竹 心晴 恭一郎 上車田
- 石塚 千聖 秀崇 御里
- 林 娃莉愛 光輝 青葉エータウン
- 石田 琉真 博司 弟子丸
- 小原 杏 仁巳 福島4
- 常盤 琉斗 大和 川跡西

- 吉原 未祐 正樹 福島5
- 橋口 菜乃花 恭識
- 小松 美菜 哲也 福島4
- 高野 達也 徹 豊北
- 有村 日和莉 龍一 新重久団地
- 江川 龍平 哲治 東下
- 垂門 眞子 幸次 見婦・鎮守尾
- 久留 伊織 俊也 重久
- 上笹貫 瑞希 真一 安田口
- 兒島 萌乃花 剛 西下新
- 天野 大地 美雪 新重久団地

市長交際費(5月分)

市長の交際費をお知らせします。

(単位:円)

日付	内容	金額
5月12日	消防団員、市消防職員告別式時生花	21,600
5月23日	霧島木質発電所・霧島木質燃料工場(誘致企業)竣工式時焼酎	3,651
5月24日	県隊友会定期総会時会費	4,000
5月25日	薩摩義士頌徳慰霊祭時協賛金	10,000
5月25日	薩摩義士頌徳慰霊祭時供花	10,000
5月分合計		49,251

小松	改元	福留	清水	田島	◎牧園地区	福島	築田	古藤	◎横川地区	伊東	大平	平山	深利	久米田	◎溝辺地区	外山	石躍	神田	弟子丸	樗木	瀬戸口	橋口	池田	坪山	内村	杉山	津崎	山下	冷水	岡
想太郎	英斗	桃李	新加	加惟	風紗	杏	すみれ	すみれ	宗志	慶	陽斗	来央	彩心	太一	理心	紗良	丈	伶音	蘭	心咲	峻平	泰士	莉菜	央亮	稜一郎	詠介	玲韻	優空		
高亮	哲也	啓介	久美子	志保	龍郎	政義	正人	正人	良浩	稔	慎吾	逸馬	賢志	昇太	仁	耕司	真昭	博昭	祐次	裕樹	昭大	拓路	誠	秀一	翔平	成人	泉	聖奈		
高千穂2区	高千穂6区	高千穂7区	高千穂6区	高千穂6区	小山ノ口住宅	正牟田	上植村	上植村	石峯	論地自治公	俵迫	三縄自治公	麓原自治公	三郷	広瀬15	下川内上	松木元	サンパーク国分	新町第4	福島5	川跡西	永田	新町第2	新地東	広瀬10	塚脇	野口南	片平		

福江	池田	(氏名)	◎国分地区	届出日 (4/16~5/15)	◎霧島地区	白石	◎隼人地区	朝倉	飯屋	原田	有枝	武	小田	東郷	西原	三好	菊野	松吉	中村	齋藤	堀之内	池田
清彦	正子	(年齢)			怜愛	一花	野乃	瑞生	爽玖	祥希	咲良	のの	遥人	綾	星色	結菜	凛空	光里	仁	謙一	悠真	結翔
79	90	(自治会)			隆浩	裕文	孝允	恵志	秀一	隼人	恵志	見次1	元氣	優	聖南	誠	翔子	ひとみ	宮下	川尻北	静恵	龍
岩温泉ニータウン	福島7				永池	新高畑	県営天降川団地	見次1	稲成田	山野北	見次1	御前馬場西	松元	御前馬場西	松元	駅前4	見次4	見次4	宮下	川尻北	大津	新川7

おくりやみ

有村	◎牧園地区	福元	◎横川地区	中神	◎溝辺地区	小倉	新福	菊野	山下	肥後	林	福永	新地	池田	最勝寺	戸高	赤井	重吉	春	堀ノ内	松元	前田	山下	鶴丸	中島	小城
カズミ	アイ子	久文	久文	久文	カヨ	フヂエ	フヂエ	照明	カヨ	芳信	郁子	チヤ子	フヂ	靖	チヤ	フキ子	ハツエ	末治	尚男	進	キセ	八重子	ナミ	國夫	照恵	チエノ
80	68	77	77	77	92	73	73	73	92	66	80	73	99	87	95	86	94	85	63	84	98	84	94	86	84	95
持松3区	木浦	山ノ口	山ノ口	山ノ口	山下1	赤川	美の前	美の前	山下1	西下	東下	向川原	野口北	新地東	豊北	福島1	東中団地	向花西	広瀬18	向花向江	上井団地	西内の丸	塚脇	川跡南第2	中市	馴松

武石	田中	落合	鎌込	城野	反田	◎福山地区	飯屋	島野	星原	宮原	前平	兒島	西村	丸山	津曲	福永	◎隼人地区	川越	嶋田	迫田	面	◎霧島地区	時任	吉田	塩水	福村	槐島	荒木	園田	谷口
フミエ	裕和	喜藏	由佳	安次	律子	則子	則子	ツヤ	ナツエ	治人	タマ	正明	厚巳	政枝	實雄	ノリ子	廣	末雄	トメ	シヅカ	辰二	武男	ヤエ子	國廣	末吉	一美	トヨ	ハマ子		
87	66	91	30	91	62	45	97	91	91	76	82	80	90	98	86	84	78	83	90	99	93	86	79	76	93	85	92	84		
東牧之原	小廻	川路原	東牧之原	浦町	新原	埴上	埴上	中央2	真孝4	見次2	中央2	姫城温泉南	真孝1	野久美田1	平熊	埴下	牧神	川北	高千穂	栢田	牧園4区	中津川8区	持松2区	中津川4区	牧園7区	持松3区	万膳2区	牧園1区		



◎日曜・祝日在宅医担当表(7月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
5日(日)	内科消化器科	国分	原口内科消化器科	46-2232
	内消呼吸器科	横川	伊東内科クリニック	72-9088
	小児科	国分	ふたばクリニック小児科皮膚科	57-5555
	胃腸肛門内科	隼人	原口外科	42-0155
	眼科	国分	高倉眼科	47-7300
	内科循環器科	始良市	こまき内科循環器科クリニック	67-8899
	皮膚科	始良市	前田皮膚科	65-1015
12日(日)	内科	隼人	日当山温泉クリニック	43-3111
	内科	牧園	霧島桜ヶ丘病院	78-3135
	脳神経外科	国分	井料クリニック	46-9300
	眼科	隼人	隼人福島眼科	64-2940
	内呼循環器科	始良市	河俣内科	67-8005
	小児科	始良市	あいら小児科	66-0115
	耳鼻咽喉科	始良市	西園耳鼻咽喉科クリニック	62-8787
19日(日)	内科外科	国分	青葉クリニック	64-0646
	内皮膚小児科	溝辺	徳永医院	58-2302
	内科	湧水町	吉松温泉医院	75-3311
	小児科	国分	きたはらこどもクリニック	64-0677
	皮膚科	隼人	さくら皮膚科	42-0219
	内科	始良市	野元内科医院	65-2015
	整形外科	始良市	荒武整形外科クリニック	64-5111
眼科	始良市	田中眼科	65-3986	
20日(月)	内呼吸器科	隼人	森クリニック呼吸器科・内科	42-8111
	整形外科	国分	はやと整形外科分院	73-5454
	眼科	国分	渡辺眼科クリニック	45-6888
	内科小児科	牧園	大庭医院	76-1984
	内科	始良市	加治木中央クリニック	63-8800
	小児科	始良市	なかむら小児科	64-3711
	耳鼻咽喉科	始良市	おおのクリニック	64-5533
26日(日)	内科外科	国分	青葉クリニック	64-0646
	小児科	国分	いかりこどもクリニック	48-5858
	整形外科	隼人	はやと整形外科	43-6111
	眼科	国分	いぢち眼科	47-3618
	胃内外小児科	始良市	たけうちクリニック	64-5550
	内科外科	始良市	吉留クリニック	52-1111
	内科循環器科	湧水町	田代医院	74-2075

- ◎原則として往診はいたしません。
- ◎診療時間は、午前9時から午後5時までです。(眼科は午前9時から午後1時まで)
- ◎都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

◎日曜・祝日薬局日程表(7月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
5日(日)	国分	こずもす薬局	64-0311
	横川	タイガー薬局	64-6700
	国分	ひまわり薬局	48-5520
	国分	おおぞら薬局	57-6220
12日(日)	国分	ハッピー薬局国分広瀬店	46-9082
	隼人	ひめぎ薬局	64-2610
	牧園	さくらの杜薬局	78-8282
19日(日)	隼人	ひなた調剤薬局	42-8704
	国分	とざか薬局隼人店	64-2270
20日(月)	国分	ニック調剤薬局国分西店	56-7577
	隼人	カイト薬局	73-6376
	国分	くのみ薬局隼人店	64-2662
	牧園	霧島市民薬局中央	47-1855
26日(日)	隼人	寺脇薬局	76-2008
	国分	フロム薬局	44-9292
	国分	きらら薬局	47-5656

始良地区薬剤師会 ☎(43)3352
 ※薬局の開局時間: 午前9時から午後5時まで。ひまわり薬局(7/5)、霧島市民薬局中央(7/20)は、午前9時から午後1時までです。

小児科・内科 夜間救急診療

- 月～金曜日
午後7時30分～10時30分
 - 土曜・日曜・祝日
午後6時30分～9時30分
- ☎=霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171

休日歯科救急診療

- 時間=午前9時～午後3時
 - 場所=始良地区歯科医師会館
口腔保健センター(空港近く)
- ☎=始良地区歯科医師会 ☎(58)4388

◀◀◀ 保健だより

Healthy Lecture

健康講座

正しい服用と整理で 薬代の節約を

皆さんの家庭には飲み残した薬(残薬)がありませんか。厚生労働省が平成25年に発表した調査結果によると、全国の医療費が38兆円を超え、「薬の飲み残し」は500億円に達しています。

薬の服用は最後まで

飲み残しの理由は「つい忘れてしまうから」が大半を占めますが、「体調が回復し飲む必要がなくなった」という理由も多いようです。自己判断で薬の服用を中止することは症状の悪化を招くなどのリスクもあります。

薬の効能には期限があり、残薬の服用は体に良くないことも。また、性別や体格、体質も考慮して薬を処方するため、他人に処方された薬を飲むのもやめましょう。

残薬整理で薬代の節約を

鹿児島県薬剤師会では残薬整理事業を行っています。最寄りの薬局でもらえる「おくすり整理そうだんバッグ」に飲み忘れなどの残薬や名前・効能が分からない薬などを入れて、薬局へ持って行ってください。薬剤師がまだ飲める薬や使用できる薬を判別するなど残薬の整理を手伝うことで、薬局でもらう薬の削減になり、本人は余分な薬代を節約できます。

薬の保管は子どもの手の届かない所で、高温・多湿・直射日光を避け、冷所保存の指定がある場合は冷蔵庫に保管しましょう。

☎=始良地区薬剤師会事務局 ☎(43)3352