

## 霧島市子育て世代包括支援センター

子育て世代包括支援センターは、妊娠期から出産後早期の家庭訪問や妊娠・出産・子育て・女性の健康に関する全般的な相談を行い、全ての子育て世代の皆様が安心して子どもを産み・育てることができるよう寄り添います。

霧島市では霧島市すこやか保健センターに設置しています。

【相談先】 ☎0995-42-1159

(すこやか保健センター 霧島市隼人町内山田1丁目10-33)

【相談日】 月～金曜日 午前8時30分から午後5時 (土日・祝日除く)

☆電話相談・窓口相談のどちらでもご利用できます。

「おっぱいが足りているか不安だな」、「眠れなくてきつい」、「子育てにイライラする」、「相談できる人がいない」など、お気軽にご相談ください。

