

霧島市産後ケア事業のご案内

産後は、急激なホルモンバランスの変化により、精神的にも不安定になりがちです。霧島市では、産後のお母さんのからだところのケア、授乳方法や赤ちゃんのお世話の仕方等の相談ができる産後ケア事業を実施しています。

対象者

- ・霧島市に住所がある方で、産後1年未満の母子
- ・産後ケアを必要とする方

ケア内容

- ・お母さんのケア：健康状態のチェック、乳房ケアなど
- ・赤ちゃんのケア：体重・健康状態のチェックなど
- ・育児の相談：授乳方法、お風呂の入れ方、お世話の仕方など
- ・育児サポート：休息、心身のケアなど



電子申請はこちらからお入りください。



サービスの種類

- ・**宿泊型**：助産所等に宿泊し、産後ケアサービスを利用（例えば、課税世帯の方では1泊2日の場合4,000円×2日分の利用料となります）
- ・**日帰り型**：助産所等に通所し、産後ケアサービスを利用（6時間／食事の提供あり）
- ・**日帰り(短時間)型**：助産所等に通所し、産後ケアサービスを利用（3時間以内／食事の提供なし）
- ・**訪問型**：助産師に訪問してもらい、自宅で産後ケアサービスを利用（3時間以内／家事は含まない）

利用料金

()内は双子加算額

	宿泊型	日帰り型	日帰り(短時間)型	訪問型
市民税課税世帯（5日まで）	4,000円（500円）	1,800円（250円）	750円（250円）	850円（0円）
市民税課税世帯（6日以降）	6,500円（1,650円）	3,500円（800円）	1,400円（400円）	1,500円（0円）
市民税非課税・生活保護世帯	0円（0円）	0円（0円）	0円（0円）	0円（0円）

（事業にかかる費用の1割程度を利用者負担としています。）

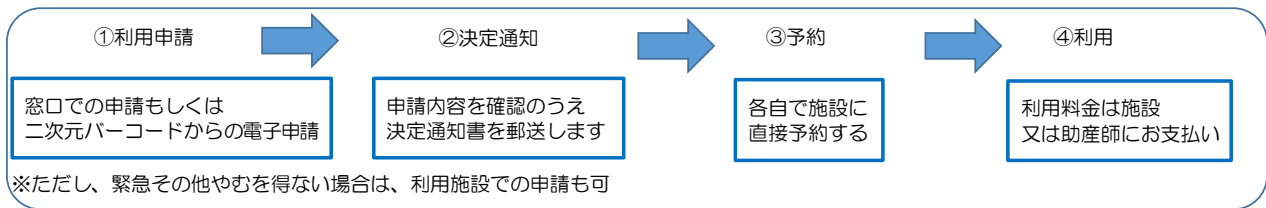
※上記以外にも、おむつ代・ミルク代等自己負担が生じるものがあります。

※土日・祝日、夜間の利用については、追加料金が発生する場合があります。その際は、利用施設に直接お支払いください。

※利用施設によっては、キャンセル料が発生する場合があります。その際は、利用施設に直接お支払いください。



利用方法



利用回数

原則、宿泊型、日帰り型、日帰り(短時間)型、訪問型あわせて7日までです。

実施施設

施設名	サービスの種類				住所	電話番号
	宿泊型	日帰り型	日帰り(短時間)型	訪問型		
産後ケアハウス みつおHOUSE		○	○		霧島市隼人町見次1306-1	0995-55-8782
助産院 arkaya	○	○	○	○	霧島市牧園町三体堂2306-127	090-6766-5803
詩音 助産院			○	○	霧島市国分福島3丁目44-39-12	090-9791-8051
助産院 ユズリハ			○	○	霧島市国分上小川1440-4	080-5251-1975
なごみ助産院				○	霧島市溝辺町竹子1463	090-7980-6643
フィオーレ第一病院	○	○	○		始良市加治木町本町307-1	0995-63-2158
竹内レディースクリニック	○	○	○		始良市東餅田502-2	0995-65-2296
開業助産師 永山 洋子				○	始良郡湧水町田尾原117	090-3664-2860
鹿児島中央助産院	○	○	○		鹿児島市伊敷6丁目17-18	099-210-7560
マミィ助産院	○	○	○		鹿児島市中山町2598	099-263-5503
はるちゃん助産院	○	○	○	○	鹿児島市西谷山4丁目1-2えとわーる103号	090-6778-9904
いちご助産院	○	○	○	○	日置市伊集院町猪鹿倉484-9	080-1775-0558

※病院・クリニックについては、受入れ条件を設けている場合や別途加算が生じる場合がありますので、予約の際に直接ご確認ください。

【申込・問合せ先】

霧島市役所

- 健康増進課：Tel.0995-64-0905
- すこやか保健センター：Tel.0995-42-1159

