

## 第1編 健康きりしま21（第2次）〔霧島市健康増進計画〕

### 第1章 計画策定にあたって

#### 1 計画策定の背景と趣旨

国は、国民が主体的に取り組める新たな国民健康づくり運動として、平成12年度から生活習慣の改善等に関する課題について目標等を選定し、「21世紀における国民健康づくり運動（健康日本21）」を定め、取り組んできました。さらに、平成24年7月には、これまでの取組に留意しつつ、新たな健康課題や社会背景を踏まえ、目指すべき姿を、「全ての国民が共に支え合い、健やかで心豊かに生活できる活力ある社会の実現」とし、生活習慣及び社会環境の改善を通じて、子どもから高齢者まで全ての国民が共に支え合いながら希望や生きがいを持ち、ライフステージに応じた取組を行うよう「二十一世紀における第二次国民健康づくり運動（健康日本21（第二次）」を策定し、平成25年4月1日から適用されることとなりました。

また、鹿児島県は、生活習慣の改善により健康を増進し、疾病の発病を予防する「一次予防」に重点を置き、県民の健康づくりを支援することを目的とした「健康かごしま21」を平成13年に策定し、計画の終期を平成24年度としており、平成25年度には国の計画期間に沿って新計画が施行されます。

本市は、平成21年3月に「健康きりしま21（健康増進計画）」並びに母子部門として「きりしますこやか親子21」を策定し、計画の終期を平成24年度とし、4年間にわたり健康増進のための各種施策に取り組んできました。平成24年度は、本市においても国・鹿児島県の計画策定の見直しに沿った、新たな健康課題や社会背景等を取り入れた計画改定の時期を迎えました。

このようなことから、市民代表や関係機関の皆様から「健康・生きがいつくり推進協議会」等でご意見等を伺い、また庁内においては「健康・生きがいつくり推進本部会議」等を開催し、健康づくりの施策を総合的に推進していくための協議をして参りました。

今回、国・鹿児島県の考え方も踏まえ、市民一人ひとりが主体的に健康・生きがいつくりに取り組む、市民、地域、行政が一体となって生涯を通じた健康・生きがいつくりを推進していくための指針として、第1編「健康きりしま21（第2次）〔霧島市健康増進計画〕」並びに第2編「きりしますこやか親子21（第2次）」を策定致しました。

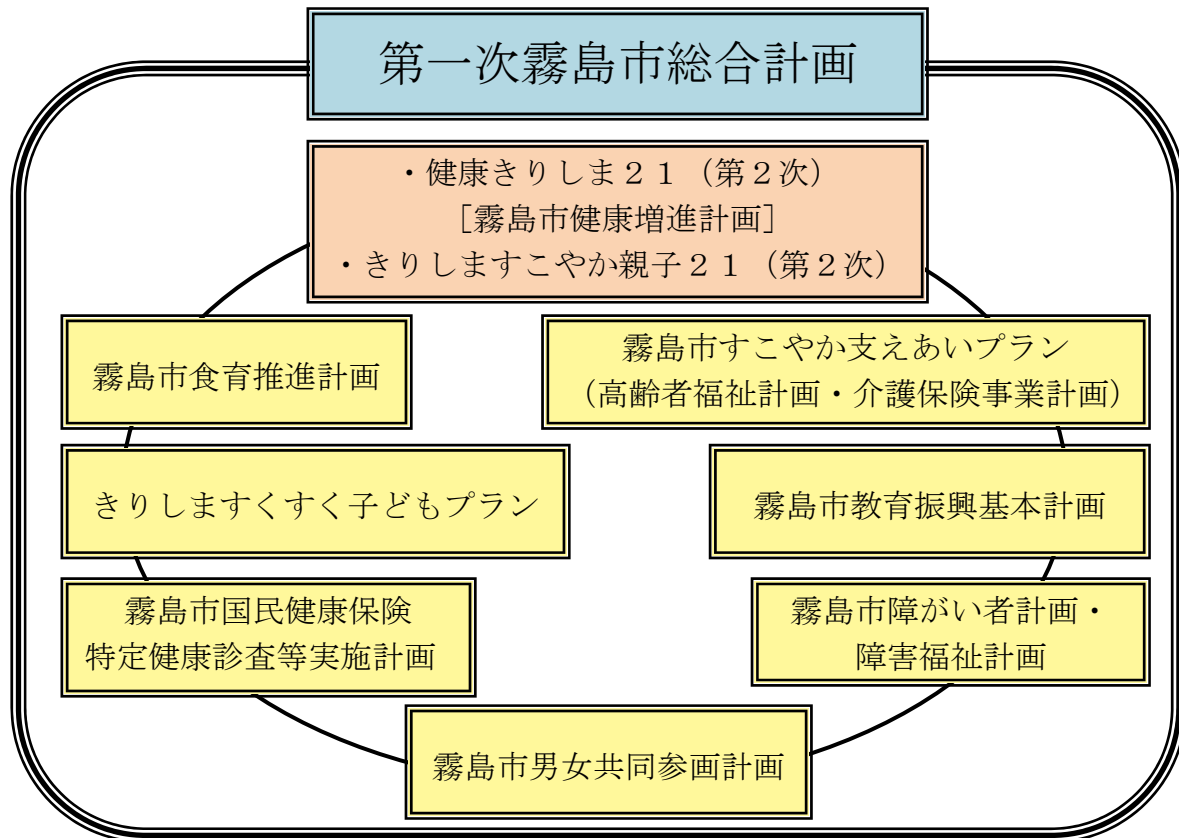
## 2 計画の位置づけ

本計画は、健康増進法の目的・基本理念を踏まえ、同法第8条第2項の規定に基づく市町村健康増進計画（第2次）として策定するものです。

また、「第一次霧島市総合計画」に掲げる、7つの政策のうち、特に、「たすけあい支えあいまちづくり」で示された保健・医療分野の施策体系に基づき、本市の既存計画と連携が保たれるよう本市における健康づくり施策を策定しております。

さらに、本計画は、国・鹿児島県の計画の目的や目標値などを参考にしながら、市民の健康意識の状況や実際の取組状況などを加味して、霧島市独自の健康対策を盛り込み、施策の展開を図ります。

ただし、「きりしますこやか親子21（第2次）」は、国の「健やか親子21」と「次世代育成支援対策推進法に基づく行動計画」を一体的に推進することが効果的であるという方針を受け、次世代育成支援対策推進法の動向を参考にして見直しを行うことから、第2編として策定致しました。



### 3 計画の期間

下表の通り、国の「健康日本 21（第二次）」は、計画期間を平成 25 年度から平成 34 年度とし、目標設定後 5 年を目処に中間評価を行い、目標設定後 10 年を目処に最終評価を行うとしております。

また、鹿児島県の計画は国の計画期間を勘案しつつ新計画が示されます。

このたび策定した本市の「健康きりしま 21（第2次）[霧島市健康増進計画]」では、第一次霧島市総合計画後期基本計画に合わせ、計画期間を平成 25 年度から平成 29 年度の 5 年間としました。

計画	年度																																		
	H12年度	H13年度	H16年度	H17年度	H18年度	H19年度	H20年度	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度														
国	健康日本21	計画策定	施行	中間評価	計画改定	施行	最終評価	計画改定	完了	施行	健康日本21(第二次)	中間評価	目標設定後 5年目迄	最終評価	目標設定後 10年目迄	完了																			
鹿児島県	健康かしま21	計画策定	施行	中間評価	計画改定	施行	最終評価	計画改定	完了	施行	鹿児島県新健康増進計画																								
霧島市	第一次霧島市総合計画				計画策定	施行	前期基本計画	計画改訂	完了	施行	後期基本計画																								
霧島市	健康きりしま21				計画策定	施行	健康きりしま21	計画改定	完了	施行	健康きりしま21(第2次)																								