

# 令和8年度 福山さわやか大学 受講生募集



☆生きがいある毎日を過ごすために、  
楽しく学びながら仲間づくりをしてみませんか。



- 対象者 福山地区内に住む概ね60歳以上の方
- 受講料 無料(但し、8月と10月の講座では、一部自己負担があります。)
- 申込方法 下記の申込書に必要事項を記入して、福山公民館へご提出ください。  
※ 「たぎり」教室を希望の方は、福山市民サービスセンターへご提出  
いただいても結構です。  
※ 電話・FAXでの申し込みも可 (電話:56-2026 FAX:55-5507)  
**申込期限 令和8年4月24日(金)**

- 開設場所 **福山小校区「たぎり」**・・・小廻地区公民館  
**牧之原小校区「まきば」**・・・福山公民館



- 学習計画 裏面をご覧ください。
- 定員 「たぎり」(福山小校区)25名 ・「まきば」(牧之原小校区)25名  
(希望者多数の場合は、抽選により受講者を決定いたしますので、予め  
ご了承ください。)
- その他 受講期間中(受講決定～来年2月講座)、コロナウイルス等の感染症が疑  
われるような症状が出たり診断をもらったりした場合は、受講を中断の上、  
下記連絡先まで必ずご一報いただきますようお願いいたします。
- 連絡先 霧島市福山公民館 担当:遠矢 信彦  
所在地:福山町福山5290-61 電話:56-2026 FAX:55-5507

※ き り と り せ ん

## 令和8年度 福山さわやか大学 受講申込書

どちらかに○を つけてください	たぎり(福山小校区)		自治会名	
	まきば(牧之原小校区)			
性別	男・女	生年月日	(大正・昭和)	年 月 日
ふりがな			電話 番号	
氏名				
住所	霧島市福山町			

# 令和8年度 福山さわやか大学 学習計画

※ 講師の都合や気象状況等、諸事情により、内容や期日が変更される場合があります。

※ コロナウイルス等の感染拡大の状況によっては、計画を一部中止する場合があります。



## たぎり（福山小校区） 学習時間：原則9：30～11：00

回	期日	内容	備考
1	5月27日(水)	開講式 消費者トラブル対処法講座	市出前講座(商工振興課)
2	6月24日(水)	いきいき健康体操「ストレッチでリフレッシュ！」	外部講師
3	7月22日(水)	生活排水対策講座「環境を守るためにできること」	市出前講座(環境衛生課)
4	8月26日(水)	素敵な押し花レジンペンダントを作ろう	外部講師 ※ 材料代実費 800 円程度
5	9月30日(水)	歴史・文化財講座「ふるさと霧島歴史散歩」	市出前講座(社会教育課)
6	10月21日(水)	1日研修視察(志布志市方面予定)	福山地域振興課 ※たぎりまきば合同
7	11月 5日(木)	福山地区内の学校訪問(牧之原小学校)	授業参観 等
8	12月23日(水)	身近な人権について考えてみませんか	福山地域振興課
9	1月27日(水)	みんなで楽しくさわやかに歌いましょう	外部講師
10	2月10日(水)	ニュースポーツを楽しもう 閉講式	福山地域振興課

## まきば（牧之原小校区） 学習時間：原則9：30～11：00

回	期日	内容	備考
1	5月20日(水)	開講式 消費者トラブル対処法講座	市出前講座(商工振興課)
2	6月10日(水)	いきいき健康体操「ストレッチでリフレッシュ！」	外部講師
3	7月 8日(水)	生活排水対策講座「環境を守るためにできること」	市出前講座(環境衛生課)
4	8月 5日(水)	素敵な押し花レジンペンダントを作ろう	外部講師 ※ 材料代実費 800 円程度
5	9月16日(水)	歴史・文化財講座「ふるさと霧島歴史散歩」	市出前講座(社会教育課)
6	10月21日(水)	1日研修視察(志布志市方面予定)	福山地域振興課 ※まきばたぎり合同
7	10月30日(金)	福山地区内の学校訪問(牧之原中学校)	文化祭見学 等
8	12月 9日(水)	身近な人権について考えてみませんか	福山地域振興課
9	1月13日(水)	みんなで楽しくさわやかに歌いましょう	外部講師
10	2月 3日(水)	ニュースポーツを楽しもう 閉講式	福山地域振興課



福山さわやか大学「たぎり」・「まきば」で

『健康づくり・生きがいくい・仲間づくり』

をしてみませんか。

ご近所、ご友人の皆さんお誘い合わせの上、

ぜひご参加ください。お申込み、お待ちしております。

