

# 牧園ふれあい講座

## 令和8年度学級生募集



生きがいある人生を送るために  
みなさんと楽しく学びませんか

開設期間 令和8年7月～12月(全6回)  
時 間 午前 9時30分～11時30分  
場 所 牧園農村活性化センター

### 【学習計画】

回	期 日	内 容	講 師 等
第1回	7/14 火	開講式・講話と体操 「笑顔でストレッチ」	地域振興課長 講師 川添 清子 先生
第2回	8/4 火	出前講座 「毎日気軽に脳トレーニング」	講師 霧島どんサポートの会
第3回	9/1 火	思い出の歌 「懐かしい歌を歌おう」	講師 谷口 久美 先生
第4回	10/6 火	研修視察 「見聞を広めよう」(バス研修)	研修先は人吉方面
第5回	11/10 火	地域が育む「かごしまの教育」(学校参観)	講師 牧園小学校長
第6回	12/1 火	講話「楽しく生きよう熟年期」 閉講式	講師 松元 孝一先生 地域振興課長

※ 毎回 簡単脳活トレーニング「手足を動かす軽運動・なぞりがき・歌」などを実施。

### 【申込方法】

- 1 対 象 ⇒ 原則として牧園町に住む概ね65歳以上の方
- 2 定 員 ⇒ 40名(申込多数の時は、抽選の場合もあります。)
- 3 申込方法 ⇒ 牧園総合支所 地域振興課に直接おいでいただくか、電話にて申し込んでください。  
その際、「名前・性別・生年月日・住所・電話番号」をお知らせください。  
地域振興課 電話番号 76-2701 担当 下田
- 4 申込期限 ⇒ 令和8年6月9日(火)
- 5 受講料 ⇒ 無料。 但し、研修視察・材料費等は一部自己負担あり。
- 6 その他 ⇒ 天候や講師の都合で学習内容や期日に変更が生じる場合はその旨連絡いたします。

