

令和8年度 霧島市溝辺地区高齢者教室

班回覧

受講生
募集!

「みそめ講座」



開設期間：令和8年6月～12月(8月除く:全6回)

時間：午前9時30分～11時00分

場所：溝辺総合支所第1・2会議室

みんなで楽しく学びながら、生きがいのある人生をみつけてみませんか。

	期 日	内 容	講 師 等
第1回	6月11日(木)	● 開講式 ● 動物占いを通した個性心理学	石原 明美 氏
第2回	7月 9日(木)	● 食と健康について	隈元 羊子 氏
第3回	9月10日(木)	● 情報モラル講座	メディアセンター職員
第4回	10月 8日(木)	● 1日研修視察 (薩摩川内・いちき串木野方面予定)	横川高齢者学級と合同で実施
第5回	11月12日(木)	● レクリエーション(軽運動)と腹話術	池江 勝子 氏
第6回	12月10日(木)	● ゴミ分別リサイクル講座 ● 閉講式	環境衛生課職員

※ 講師の都合や気象状況により、期日や内容が変更になる場合があります。

- 対 象** → 原則溝辺地区内に住む概ね60歳以上の方
- 受講料** → 受講料無料
- 申込期限** → 令和8年5月28日(木)
- 定 員** → 特に定員はありません
- 申込方法** → 申込書に必要事項を記入して期限までに申し込むか、電話やFAXでの申込み
- 申込先** → 霧島市役所溝辺総合支所
地域振興課
住所:霧島市溝辺町有川340番地
電話 59-3115 FAX 59-3907

き り と り せ ん

令和8年度 高齢者教室「みそめ講座」申込書

ふりがな		年		男・女
氏 名		齢	才	
住 所	〒 899- 霧島市溝辺町			
電話番号		携帯番号		