

## 令和8年度横川町高齢者幸せ学級開設

みんなと楽しく学び、新しい自分を見つけてみませんか！

### 1 開設期間等

令和8年5月～12月（年8回）原則として毎月第3木曜日  
 ※第2回講座は第4木曜日  
 午前10時開始（1時間半程度）

### 2 開設場所

横川公民館

### 3 対象者

霧島市横川町に在住の概ね65歳以上の高齢者

### 4 受講料

年会費1,000円（講座材料代・保険料含む）

### 5 学習内容（予定）

	実施日	曜	令和8年度講座内容	講師等
1	5/21	木	開級式 ・出前講座「霧島市の歴史」 ・「横川城について」	横川総合支所長 霧島市社会教育課 社会教育コーディネーター
2	6/25	木	交通安全教室	鹿児島県警「さわやか号」
3	7/16	木	人権講演会「ハンセン病元患者・家族の人権」	NPO法人ハンセン病問題の全面解決を目指して共に歩む会代表
4	8/20	木	楽しくできる健康体操	運動指導士・健康教育士 池江 勝子 氏
5	9/17	木	「わらべ歌」を歌おう	わらべ歌講師 河野 誉允 氏
6	10/8	木	バス研修視察	串木野・川内方面予定
7	11/19	木	・アンガーマネジメント「怒りのコントロール技法」 ・食生活について 講話と試食	心理カウンセラー 海江田美奈子 氏 食生活改善推進員
8	12/17	木	なつかしの映画(出前講座) 閉級式	メディアセンター 横川総合支所長

### 6 申し込み方法

申込用紙は横川公民館、横川総合支所地域振興課にあります。

5月14日（木）までに、横川公民館又は横川総合支所地域振興課へ年会費（1,000円）を添えて、直接お申し込みください。

<連絡先> 霧島市横川公民館

☎72-1596 FAX72-1875