

霧島

広報きりしま

7

July.2019
VOL.301

お知らせ版
The information version

・自治会に入りましょう ・祝日には国旗を掲げましょう



網の花が開くような投網漁

盆明けの伝統行事「はんぎり出し」

国分広瀬にある干拓地の潮遊池で、長年続く盆明けの精進落とし行事。竹と板を組んだいかだに乗って、エッナと呼ばれるボラの稚魚の投網漁を行います。取った魚を入れるのに「ハンギリ」という飼料桶を使ったことに由来します。

テレビ番組の収録で1月、池の水を抜いてごみ

などを清掃しました。きれいになった潮遊池で行われる伝統行事をぜひご覧ください。

- 日時 = 8月16日(金) 午前10時～午後2時
- 場所 = 国分広瀬潮遊池 (市公設地方卸売市場から南へ700m)

☎ = 観光課 ☎ (64) 0895

8月のおもなイベント

17日(土)、18日(日) 第14回天孫降臨霧島祭 /
 【17日】第22回南九州神楽まつり / 入場料: 500円
 【18日】第34回霧島高原太鼓まつり / 入場料: 1,000円
 【共通事項】時間: 午後2時30分～7時 / 場所: みやまコンサール主ホール (牧園町高千穂3311-29)
 ☎ = 市観光協会 ☎ (78) 2115

9月6日(金) まで 広報きりしま巡回企画展 / 午前8時15分～午後5時 / 場所や期間の詳細は市ホームページで
 ☎ = 秘書広報課 ☎ (64) 0955

広報きりしまが発行日にスマホに届くアプリ 「マチイロ」 MachiIRO

※利用料無料。通信料は利用者負担です。



Topic of kirishima city

まちの話題

市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。

女子駅伝始良地区初の女性監督 チーム一丸で目指せ3連覇

市 消防局職員の工藤みなみ主事(23)が、県地区対抗女子駅伝競走大会始良チームの監督に女性として初めて就任。6月27日、市役所で始良地区駅伝運営委員会委員長の中重真一市長から委嘱状が手渡されました。工藤さんは高校2年のときに選手として出場、昨年はコーチとしてチームの連覇に貢献しました。「周りは良く知っているスタッフがほとんどなので安心。女性同士積極的に会話して仲の良いチームをつくり、3連覇を目指します」と力強く話しました。



佳例川の活性化と豊作を願う



福 山町佳例川地区のお田植え祭りが6月23日、飯富神社でありました。鹿児島大学「農援隊」の学生や福山高高校の生徒などが早乙女姿で地区内外の子どもたちと神田で田植えを行い、豊作を願いました。

変形ナスに“ミット”れて



並 辺町竹子に住む野村茂さん(81)の家庭菜園で6月7日、野球のキャッチャーミットのような形のナスが採れました。幅25cm、800gあり「45年作っているが、こんな形は初めて」と驚いていました。

先人の知恵から災害を学ぶ



鹿 児島の人々が災害にどのように向き合ってきたのかを学ぶ講座「近世鹿児島災害史」が6月29日、隼人塚史跡館でありました。参加者は先人の日記などを参考にして、防災や復興について考えました。

地域一体で海岸をきれいに



錦 江湾岸の地域が一体となって清掃活動を行う「錦江湾クリーンアップ作戦」が6月30日、国分下井海岸でありました。雨の中、地域住民、企業、団体など約700人が参加し多くのごみが集まりました。

「貯筋運動」始めませんか



貯筋運動とは、筋肉をお金の貯金のように日常的に蓄えておくことで、常に一定水準の筋肉を維持し、年を取っても自立した生活を送れることを目指す運動です。

いすがあれば誰でも実践でき、日々の取り組みを記録して成果を確認できる記録簿「貯筋通帳」や貯筋のテーマ曲など、楽しみながら続けられる仕組みがあります。

市では鹿屋体育大学と連携して、貯筋運動に取り組んでいます。昨年度、市民を対象に貯筋運動教室を3

カ月間実施し、参加者の体力改善効果を検証しました。

3カ月で運動機能が向上
筋肉量は加齢とともに減少し、一般的には50歳を過ぎると1年で1.5%ずつ縮小していき、増えることはまれなことだといわれています。教室の参加者の平均年齢は70歳でしたが、3カ月という短期間にもかかわらず、腹部と太ももの筋肉の厚さに大きな増加がみられました。

筋肉量の増加を裏付けるように、いすの座り立ちにかかる時間の短縮

や30秒間にできた上体起こしの回数増加など、貯筋運動による体力改善効果が確認できました。

取り組んでみたい人は
市では今年度、地域ぐるみで貯筋運動に取り組んでもらえるよう、地域のひろば推進事業を実施している地域などで、健康運動普及推進員が運動指導を行います。市内で活動している貯筋運動サークルも紹介しています。興味がある人は問い合わせください。

◎問 健康増進課 ☎(0905

貯筋運動教室 参加者の体験談



下津曲 久美子さん (68) 隼人町在住

退職後に体力が落ちたと感じる事が多くなり、教室に参加しました。貯筋運動に取り組んだ結果、下半身とお腹の筋肉が付いたのか、貯筋を始める前の体力測定では1回もできなかった上体起こしが、30秒間で10回できるようになりました。

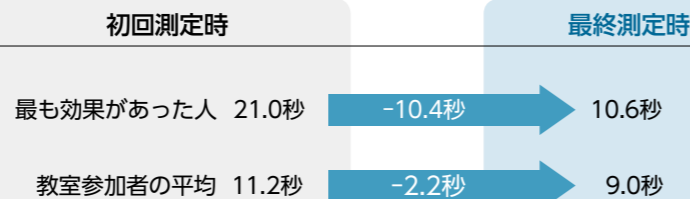
歩くことが苦にならなくなり、旅行や田植えなどをしていても疲れにくくなったと感じています。5分程度の時間で貯筋運動の歌に合わせながら気軽に取り組めるのが良いです。これからも身近な人たちにも勧めて、一緒に取り組んでいきたいです。



貯筋運動教室参加者の体力改善結果

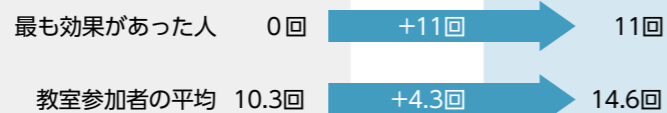
いす座り立ち

いすを使って「座る・立つ」10回を何秒でできるか



上体起こし

30秒間に何回できるか



貯筋運動は、鹿屋体育大学名誉教授・福永哲夫さんの登録商標です。地域で活動する際には、必ず健康増進課に連絡してください。

お知らせ

水フエスタ 水の恵みに感謝しよう

市の水道水は100%湧水、地下水。そのおいしい水を実感できるイベントです。
●日時 8月2日(金) 午前10時～午後3時

- 場所 国分シビックセンター 1階 行政庁舎本館1階
- 内容 水の飲み比べ、夏休み自由研究サポーターコーナー、水道製品の展示など

ヘルプカードを無料配布します

障害などで支援が必要な人が、周りに配慮してほしいことや手伝ってもらいたいことを記載する「ヘルプカード」を無料配布します。困ったときに提示することで、支援が受けやすくなります。
●配布対象 外見から支援が必要なことが分からない人で、日常生活や災害時に



ヘルプカード

配慮や支援を必要とする人(義足や内部疾患、難病、妊娠初期の人など)
●配布窓口 長寿・障害福祉課、県地域振興局・支庁・事務所、ハートピアかこしま、県障害福祉課
※郵送もできます。詳細は、問い合わせるか県ホームページをご覧ください。

児童扶養手当などの現況届の提出は忘れずに

児童扶養手当やひとり親家庭医療費助成金を受給している人は現況届を、特別児童扶養手当を受給している人は所得状況届を提出してください。提出がない場合は、8月以降の手当などが受給できなくなり、2年間提出がないと受給権がなくなります。

ため池での水難事故防止

毎年5月から9月は農繁期で、ため池の貯水量が増えます。稲作などの農業用水を確保するために造られたため池は、市内に約30カ所あります。全国では例年、子どもや高齢者のため池への転落事故が発生しています。ため池付近では遊ばない、遊ばせないようにしましょう。ため池の水を利用する際には十分に気を付けてください。ため池の管理者は、転落防止柵や注意看板などの整備・点検を行って、事故を未然に防ぎましょう。
問=耕地課 ☎(64)0911

- 児童扶養手当・ひとり親家庭医療費助成金
- 受付期間 8月1日(木)～30日(金)
- 特別児童扶養手当
- 受付期間 8月9日(金)～9月10日(火)

【共通事項】

- 必要な物 現況届か所得状況届、印鑑、手当証書(受給資格者証)、その他必要書類
- 問 子育て支援課 ☎(64)0735、隼人市民福祉課各総合支所市民生活課
- 未婚の児童扶養手当受給者への臨時給付金
- 11月分の児童扶養手当の支給を受ける父か母で10月31日以前に婚姻をしたことがない人に臨時・特別給付金(17500円)を支給します。児童扶養手当の現況届などを提出する際に、併せて手続きをしてください。

コンセントの取り扱いに注意

コンセントやテーパータックプなどは使用できる電力量(定格消費電力)が限られています。一般的に、コンセント一つ当たりの定格消費電力は1500ワットです。たこ足配

浄化槽の法定検査を受けましょう

浄化槽を設置している人(浄化槽管理者)は、浄化槽法により業者に委託している保守点検や清掃とは別に、日頃の使用や維持管理が適正かを確認するため、知事が指定した検査機関が行う「法定検査」を受ける必要があります。河川の水などをきれいに保つためにも大切な検査です。通知が届いたら必ず受検しましょう。

- 検査内容 浄化槽の放流水

上野原縄文の森企画展

●新発見!かごしまの遺跡 2019〜発掘調査速報展〜平成30年度に発掘調査や整理作業などを行った遺跡の中から、特に注目される遺跡を中心に発掘調査の成果を展示しています。
●期間 11月10日(日)まで
●場所 上野原縄文の森展示館企画展示室
●料金 小学生150円、高校・大学生210円、大人310円
※20人以上で団体割引あり。県内居住の70歳以上の人は無料。県内居住の小中学生は土日・祝日に限り無料。(いずれも年齢などが確認できる書類を持参)

8月は「人権同和問題啓発強化月間」



私たちの社会には、差別や偏見などさまざまな人権問題があります。人権問題を解決するためには一人一人が互いの人権を尊重していくことが大切です。

市では、8月に人権に関する講演会やパネル展を開催します。この機会に人権への理解を深め、差別や偏見のない社会の実現を目指しましょう。

- 市じんけんフェスタ
 - オープニング 認知症への理解を深めるDVD上映
 - 演題 「八重子のハミング〜老々介護4千日の軌跡〜」
 - 講師:陽信孝さん (金谷天満宮宮司・元萩市教育長)
 - 日時=8月17日(土) 午後1時30分～3時40分
 - 場所=市民会館
 - 入場料=無料
 - ※手話通訳、3歳以上の未就学児の託児があります。
- 人権啓発パネル展
 - 期間=8月1日(木)～16日(金)
 - 場所=国分シビックセンター1階共通ロビー
 - 問=市民課 ☎(64)0901

- 問 上野原縄文の森 ☎(64)5701

住宅型有料老人ホーム エスプリ鹿児島はやと 入居者募集中!

月額利用料 54,000円～ (部屋代、食費、電気代、洗濯代、管理費を含みます)

常勤	介護福祉士資格	月給	235,000円
常勤	ヘルパー資格	月給	220,000円
パート	介護福祉士資格	時給	1,325円
パート	ヘルパー資格	時給	1,225円
パート	給食	時給	1,000円

随時見学OK!!

お問合せはこちらまで ☎0995-73-8182 エスプリ鹿児島 検索

霧島霊園 永代維持管理型霊園

◆ペット永代供養墓 完成! 小型犬・猫などの焼骨 1万円(税別)

◆永代供養墓 195,000円

- 高齢に伴いお墓の管理ができない方。
- おとの費用は一切不要です。
- 神徳の方も安心です。

お引き受けいたします。掃除、お花交換も、線香も毎日行います。

株式会社ご縁々 ☎0120-66-5001

119番通報や災害現場での多言語通訳を始めました

消防局では119番受付時や災害現場などで、日本語によるコミュニケーションが困難な外国人の対応を迅速・確に行うため、民間事業者通訳サービスを活用した多言語通訳の運用を5月1日から始めました。24時間365日対応可能で、対応言語は17カ国語です。
事業所の従業員（外国人）や知人の外国人への周知をお願いします。詳細は市ホームページをご覧ください。

対応言語
英語、中国語（北京語）、韓国語、タイ語、ベトナム語、インドネシア語、マレー語、ネパール語、タガログ語、ミャンマー語、クメール語、ポルトガル語、スペイン語、フランス語、ドイツ語、イタリア語、ロシア語

外国人が119番に連絡すると...



☎=消防局情報司令課 ☎(64)0119

南九州水墨画展

全国から出品された水墨画の入賞・入選作品を展示しています。墨絵の魅力をお楽しみください。（入場無料）
●期間 8月18日（日）まで
※月曜休館。（月曜が祝日の場合は翌平日が休館）
●場所 松下美術館（福山町福山771）
【巡回展】
●日時 8月20日（火）～9月1日（日）

募集

●場所 国分シビックセンター1階市民ギャラリー
●期間 8月16日（金）～31日（木）
●対象 昭和44年1月1日から12月31日までに結婚した夫婦
●申込方法 社会福祉協議会本所・各支所か民生委員に電話
●申込期限 8月16日（金）
●問合せ 社会福祉協議会 ☎(45)1557

市合同金婚式

●日時 10月8日（火）午前10時～午後1時
●場所 旧霧島ロイヤルホテル
●問合せ 霧島ロイヤルホテル ☎(45)1557

韓国語教室

●対象 韓国の屋台「ポチャンマチャ」で注文するときの表現を学びます。

用途地域変更説明会

国分都市計画用途地域の変更についての説明会です。期間中、毎日開催します。
●対象 建築物形態規制地域に指定されている土地
●用途地域を指定することで、建築物の用途や規模に制限がかかります。
●期間 7月30日（火）～8月7日（水）
●時間 午後7時～8時（土日は午前10時～11時、午後2時～3時）
●場所 国分地区の公民館
※詳細は問い合わせるか市ホームページをご覧ください。
●問合せ 都市計画課 ☎(64)0908

鹿児島県出身 沖繩戦没者追悼式

●期日 11月12日（火）
※前日からの団体行動
●場所 鹿児島県（沖繩県糸満市平和祈念公園内摩文仁の丘）
●対象 沖繩本土や沖繩近海の戦場で戦没した人の配偶者や三親等以内の遺族
●申込期間 8月1日（木）～30日（金）
●問合せ 県社会福祉課 ☎099(286)2840
●問合せ 保健福祉政策課 ☎(64)0904

家族介護者交流会 in 溝辺「いのちゆびとまれ」

高齢の家族を介護している人同士が悩みや喜びなどを語り合う集いの場です。理学療法士による腰痛・肩こり予防の講演や宅配食の試食、福祉用具の展示、介護相談などがあります。
介護スタッフや保健師もいるので、介護が必要な人も安心して参加できます。
●日時 8月23日（金）午後1時～3時

てんかんをもっと知ろう

けいれんや意識障害などの発作を繰り返し、誰でもかかる可能性がある脳の病気、てんかん。病気を理解し、正しい知識を身に付けるための講演会です。
●日時 8月24日（土）午後1時30分～4時
●場所 加音ホール1階会議室（始良市加治木町木田5348-185）
●講師 米衛ちひろさん、花谷亮典さん（鹿児島大学大学院医師）
●受講料 無料
●申込期限 8月9日（金）
※申込方法など詳細は問い合わせください。

市地域包括支援センター

働く女性の家 定期講座（後期）

時30分～3時30分
●場所 溝辺総合支所会議室
●参加料 無料
※参加希望者は事前に申し込みください。（当日申し込みも可）
●問合せ 市地域包括支援センター ☎(48)7979

講座名	内容(全8回)	日程	時間	実施月	定員	
昼の部	ヨガ	心と体の健康法	毎週月曜	10:00~12:00	10~12	25人
	生花	生花の基本(池坊流)	月2回月曜	13:30~15:30	10~2	15人
	フレッシュ体操	40歳からのストレッチとウォーキング	毎週水曜	13:30~15:30	10~11	25人
	楽しい韓国語	基本的な韓国語の文字と会話	月2回木曜	10:00~12:00	10~1	15人
	はじめてのパン作り	いろいろなパンと菓子作り	月2回金曜	10:00~12:00	10~11	10人
夜の部	フラダンス	初めてでもできるフラダンス	月2回月曜	18:30~20:30	10~1	25人
	アロマテラピー	香りのクラフト作り	月2回水曜	18:30~20:30	10~1	15人

※はじめてのパン作りのみ全4回。

●対象 市内に在住か勤務している女性
※昼の部に限り、満2歳6か月以上の未就学児を預かります。（要事前申し込み、人数制限あり）
●受講料 1講座千円（別途材料費が必要な講座あり）
●申込方法 往復はがき（1講座につき1枚）に講座名、住所、氏名、年齢、職業、電話番号（託児を希望する人は、子どもの氏名、年齢、性別、生年月日）を記入して郵送
●申込期限 8月24日（土）消印有効
※申し込み多数の場合は抽選少数の場合は開講しないことがあります。
※同一講座の受講は4回までです。

●問合せ 働く女性の家 ☎(46)4464、☎899143
32 国分中央3-43-10

排水設備工事 責任技術者試験

排水設備指定工事店の指定を受けるために必要な資格試験です。願書は8月1日（木）

サン・あもり

こけ玉教室

オリジナルのこけ玉を作り、手入れの仕方を学びます。
●日時 8月27日（火）午前10時～正午
●定員 先着15人
●受講料 1500円
●問合せ サン・あもり ☎(43)3373

国分運動公園・武道館

●やさしいフラダンス
●期間 8月21日～9月11日（毎週水曜・全4回）
●時間 午前10時30分～11時30分
●問合せ ビギナープラティス ☎(46)4464、☎899143
32 国分中央3-43-10

●共通事項
●時間 午前11時35分～午後0時35分

メディアセンター主催講座

講座番号	講座名	日時	定員	受講料	申込期限(必着)
26	キッズプログラミング講座(半日)	8/27(火) 9:30~12:00	10組	500円	先着順
24	デジタル写真・動画基礎講座	9/2(月) 9:30~15:30	20人		8/19(月)

※デジタル写真・動画基礎講座が申し込み多数の場合は抽選。
●申込方法 【往復はがき（1講座1枚）】に講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送、【FAX】講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号・ファクス番号を記入し送信、【窓口】申込用紙に記入の上、普通はがきと併せて提出

●問合せ メディアセンター ☎(64)0919、☎899143 国分中央3-43-10

就労技術を身に付けたい障がい者

パソコンの基本操作や仕事に必要なビジネスマナーなどの習得を目指します。

● 期間 10月3日(木)～12月26日(木)
※土日・祝日を除く。

● 時間 11時30分～午後4時

● 場所 II 国分パークプラザ会議室(国分中央3-9-120)

● 対象 II 就職を目指す障がい者 定員 14人(選考あり)

● 応募者が少ない場合は実施しないことがあります。

● 受講料 II 無料(教材費として4320円必要)

● 申込方法 II 必要書類を最寄りのハローワークに提出

● 申込期間 II 8月1日(木)～26日(月)

◎ 鹿児島障害者職業能力開発校 ☎0996(44)2206
● 介護サポートシニア 人材育成講習
介護についての知識や技術を学びます。

● 期日 II 9月3日(火)～5日(木)、10月8日(火)～10日(木)
● 時間 II 午前10時～午後3時
● 場所 II 青葉の里(国分郡田1559-12)など
● 対象 II 介護分野での就労に意欲のあるおおむね55歳以上

● 定員 II 各先着20人
● 受講料 II 無料

● 申込方法 II 住所、氏名、電話番号、希望受講月を電話かファクス

● 申込期間 II 開催日の2週間前

◎ 鹿児島県アクティブシニア活躍推進協議会 ☎099(297)4322、FAX 099(206)5410

県全旅運霧島支部50周年大感謝パーベキュー祭
創立50周年を迎えた県ホテル旅館生活衛生同業組合霧島支部が、感謝の気持ちを込めてパーベキュー大会を開催します。チケットは、8月5日(月)から販売します。

● 日時 II 9月28日(土)午後6時～9時

女性のための無料相談

悩みや問題を女性の相談員があなたと共に考え、問題解決へ向かうお手伝いをします。(相談無料)

期日	8/10(土)	8/27(火)
時間	12:30～17:00	13:30～16:30
場所	市働く女性の家(国分中央3-43-10)	隼人市民サービスセンター第3会議室(隼人町内山田1-11-11)
相談方法	<面接相談> 要予約 ☎099(254)2651 <電話相談> 予約不要 メンタルケア研究会・コラソン	<面接相談> 予約不要 <電話相談> 電話相談の場合 ☎(45)5111
対象	市内在住か市内事業所に勤務する女性	

相談

定例行政相談
国の行政機関などに対する苦情、要望、相談などを聴き、その解決や実現を図ります。(相談無料)

● 日時/場所/連絡先
● 8月1日(木)午前10時～正午/溝辺総合支所小研修室/溝辺総合支所地域振興課 ☎(59)3115

● 8月9日(金)午前9時～正午/牧園総合支所第4会議室/牧園総合支所地域振興課 ☎(76)2701

◎ 秘書広報課 ☎(64)0916

心の健康相談

臨床心理士が個別相談に応じます。家族からの相談も受け付けています。(相談無料、要予約)

● 日時 II 8月8日(木)・27日(火)午前9時30分～11時30分
※1人1時間程度。

県立高等技術専門校入校生

校名	訓練科名	定員	訓練期間	応募資格	問い合わせ先
始良高等技術専門校	情報処理科	20人	2年	①	☎(65)2247 始良市西餅田1120
	メカトロニクス科	20人	2年		
鹿屋高等技術専門校	電気設備科	20人	2年	①	☎0994(44)8674 鹿屋市川西町3482
吹上高等技術専門校	自動車工学科	20人	2年	①	☎099(296)2050 日置市吹上町中之里1717
	機械整備科	10人	1年		
	金属加工科	20人	2年		
宮之城高等技術専門校	建築工学科	20人	2年	①	☎0996(53)0207 薩摩郡さつま町船木881
	室内造形科	20人	2年		

● 応募資格
①高校卒業者(卒業見込者を含む)か同等以上の学力があると認められる人
②義務教育修了者(卒業見込者を含む)か同等以上の学力があると認められる人
● 願書受付=9月2日(月)から
※願書の締め切り日、応募手続きなど詳細は各校へ問い合わせください。



◎ 霧島商工会議所 ☎450313

放送大学10月生

2019年度2学期(10月入学)の学生を募集します。テレビやインターネットなどを通して、心理学・福祉・経済・歴史・文学・自然科学

特設人権相談

人権擁護委員が家庭の問題、差別などの人権に関する相談に応じます。(相談無料)

● 相談日/場所
● 8月6日(火)/溝辺総合支所、牧園保健センター
● 8月7日(水)/霧島総合支所、隼人市民サービスセンター、福山公民館
● 8月8日(木)/国分総合福祉センター

● 時間 II 午前10時～午後3時
◎ 鹿児島地方事務局霧島支局 ☎(45)0064

年金相談

社会保険労務士が年金に関する相談に応じます。老齢年金などの請求手続きもできます。(相談無料)

● 日時 II 8月16日(金)午前10時～午後3時
● 場所 II 国分公民館小研修室
● 必要な物 II 身分証明書

無料調停相談

離婚、遺産相続、土地の境界線トラブルなど、裁判所の調停委員が相談に応じます。(相談無料)

● 日時 II 8月31日(土)午前10時～午後3時
● 場所 II 国分総合福祉センター
◎ 加治木調停協会(総原) ☎090(9732)2627

市税などの納期のお知らせ

科目	期別	納期
市県民税	3期	9/2(月)
国民健康保険税	3期	
後期高齢者医療保険料	2期	
介護保険料	2期	

※納付の際は、納付書の期別をご確認ください。
※期別を間違えて納付すると、未納となり催促状が届くことがあります。

免許を取って夏はドライブに出掛けよう!
KUKOは二輪車と混走のない広々とした四輪専用コース!
休憩スペースも広くて空き時間もリラックス!心地よい環境で教習を受けられます!
各方面への無料送迎バスやローンもご利用頂けます!
詳しくはホームページをご覧ください。直接お気軽にお問い合わせください。
送迎バス無料(ご自宅まで送迎バスが有ります) 提携信販会社によるローンが使いになります。
※道路の状況、その他環境により近隣の落葉となる場合があります。 ※事前に審査がございます。詳細についてはお問い合わせ下さい。

お問い合わせ・お申し込みは 空港自動車学校 鹿児島県霧島市 隼人町内2352-1 TEL 0995-42-8583 http://kuko-ds.jp

大好評につき 期間限定で再開 キッズボウリング
期間 8月19日～8月31日まで
※対象は小学生以下(保護者同伴)
※2ゲーム以降はゲーム料金が必要です。
※保護者のゲーム料金と貸靴料金は別途必要です。
※予約での利用はできません。

1日1回、ボウリング1ゲームと貸靴料金が無料

～2020年かごしま国体～
ボウリング競技は国体種目です
SONY コックピット国分
消防署 コスモス スタンド
国分スターレーン
霧島市国分町北1617-1 ☎0995-47-7777 FAX0995-47-6400
午前9時～午後11時 年中無休

お知らせ

なつかしの映画を観る会

- 【8月の上映作品】
- 1日11ウイニング・パス(2003年・108分)不慮の事故により下半身不随になった少年が車椅子バスケットボール選手権に全力で挑む青春物語。事故で失ったものをバスケットボールに打ち込むことで取り戻していく感動作。
 - 8日11魔女の宅急便(1989年・102分)角野栄子の同名タイトルシリーズを、宮崎駿監督が映画化したスタジオジブリの長編アニメーション作品。16ミリフィルムでの上映。

- 15日11紙屋悦子の青春(2015年・111分)特攻基地があった出水市を舞台に、一人の女性と間もなく特攻隊として出撃する兵士、その親友の三角関係を静かな映像でつづつた戦争ドラマ。
- 22日11サンゴレンジャー(2013年・100分)橋の建設計画に揺れる石垣島を舞台に、サンゴを守ろうと「サンゴレンジャー」を立ち上げた環境省自然保護官が巻き起こす騒動を描いた作品。
- 29日11伊豆の踊子(1933年・94分)川端康成の不朽の名作を映画化した吉永小百合、高橋英樹主演で、青春の清らかな魂を詩情豊かに描いた文芸ロマン作品。

市民参加型ミュージカル「八月の紅い雲」2019

- 時間も戦争を知らない西暦2068年。そこに生きる若者たちが、西郷隆盛と神風特別攻撃隊員の人生を体験し、戦争の悲惨さ、生命讃歌、平和への祈りを伝えるミュージカルです。
- 日時11月24日(土)午後6時〜8時、25日(日)午後1時30分〜3時30分

国分女声合唱団定期演奏会

- 日時11月1日(日)午後2時〜4時
- 場所11市民会館
- 入場料11500円(高校生以下は無料)
- 曲目11上を向いて歩こう、おはら節、365歩のマーチ、愛の讃歌、ウイスキーがお好きでしよなど
- 問い合わせ先 国分女声合唱団「村山」 ☎(46)0469

うぶ声

届出日(5/16〜6/15)

(出生児) (届出者)(自治会)

◎国分地区
佐藤 日茉莉 春奈 赤川

中村 和博 川跡西
高橋 尚史 真之児 川跡南第2
田中 鈴花 大輔 新町第8
黒葛野 星渚 聡 越倉
竹之内 樹 渉 松木元
野元 葵結 勇哉 東上新
大島 丞真 敦志 広瀬17
忽那 響士 真也 堅馬場
中迫 歩香 勇太 新地東

小濱 晴吾 馴松
中塚 光貴 元輝 広瀬第5
吉永 結仁 奈津美 久保田
緒方 琉紅 楓也 向花中
中村 心陽 太一 新町第4
上村 ののあ 一平 向花平田
岩元 蒼涼 謙太 野口西第一
岩見 聡佑 愛 片平
南田 彩芭 真治 辻

山下 藍依 恵加 福島6
渡邊 晴架 純平 川跡西
山之内 新あ 佑 名波6
友井川 楓花 綾乃 小畑
瀬口 菊次郎 和浩 名波5
大迫 奈季 行祐 松山
富永 叶羽 大喜 松木元
西園 大輝 幸一 福島5
堀口 政 りえ子 名波4

◎溝辺地区
古川 優心 勇人 笹峯
内谷 琉楓 桃々香 石峯自治公
川野 心結 裕也 麓原東
角家 佳奈 輝昭 セジュールシエル
栗下 紗風 彩香 麓原東

◎福山地区
内堀 蒼麒 洋平 御前馬場西
迫 蒼依 恵輔 真孝17
吉元 希愛 優馬 松山2
安木 美晴 裕輔 住吉団地
◎福山地区
寺本 瑠音 いづみ 小廻
福田 明理 彩佳 前川内

伊地知 たか代 向花中
宮永 理喜子 神田東
富満 ヤエ 馴松
森 光子 迫田2
井ノ口 淑 唐仁東1
高橋 ユミ子 川跡上
西重 正志 福島7
安田 郁子 清水東
堀切 淳一 広瀬6
隈元 智子 野口南
豊田 昌彦 西上
神崎 アヤ 豊北

上原 富子 東郷団地
森山 重光 天降川
瀬戸口 理恵 納屋1
緒方 サダエ 新高畑
福留 幹 住吉5
鎌田 芳昭 真孝西1
◎福山地区
土居 順子 浦町
重留 エダ 小廻
三好 スミ子 東牧之原
岡元 ナミ 川路原

※このコーナーは、出生届・死亡届提出時に掲載依頼書を出された人のみ掲載しています。

◎隼人地区
村上 美海 貴之 ひまわり団地
田之上 総一郎 和樹 見次1
前村 瑠都 瑠稔 住吉団地
岩元 絵南 良 東後
森塚 幸 大貴 宇都
富永 芽生 克弘 原
松山 志帆 利広 新川9
田淵 榎か 真吾 新七
堀切 陽菜 雄樹 真孝9
越ヶ谷 陽菜 尚也 真孝17
万膳 結愛 哲哉 御前馬場西
田原 大暉 穂也 川尻東
堀内 翠い 佑太 菩提寺東
池田 絢翔 聡司 中道
柿木 望 僚 川尻北
今村 恵麻 政義 宇都
石田 瑞希 拓郎 川尻西
武田 颯士朗 亮介 新川6
竹ノ内 奏介 愛 セジュール孝元

◎国分地区
久保 タミ 脇元
楠元 正任 上車田
鎌田 徹徳 新町第8
石橋 洋子 福島2
有村 ハツエ 野口西第一
中西 チャ 止上
坂元 順子 剣之宇都
福元 チカ 福島1
宮田 トシ 下薄木
新屋 繁 76 福島6

◎溝辺地区
立田 清子 竹山
石原 トミ 陵北
上原 義健 麓原中央
岩元 晃 極楽
◎牧園地区
大當 ユミ子 中津川6区
福元 洋子 中津川8区
加治屋 辰彦 三体3区
池田 ヨオ子 持松3区
◎霧島地区
迫田 ユリ 田口
川野 正人 湯之宮
◎隼人地区
有元 ユキノ 下小鹿野
濱崎 真哉 山下
宮永 政貴 大津団地
矢野 吉美 湯田
前 親男 93 真孝5

市長交際費(6月分)

市長の交際費をお知らせします。

(単位:円)

日	内容	金額
15日	軽費老人ホーム慶祥園開園40周年記念式典祝花	3,240
15日	陵南ソフトボールスポーツ少年団創立40周年記念式典会費	5,000
21日	故 山下太治氏(元・国分市議)告別式時供花	10,800
30日	国分キャンプ海水浴場海開き式時焼酎	3,497
6月分合計		22,537



◎日曜・休日在宅当番医表(8月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
4日(日)	内科	牧園	霧島桜ヶ丘病院	78-3135
	内科	隼人	隼人温泉病院	42-2151
	小児科	隼人	かわの小児科	42-8866
	産婦人科	国分	原口産婦人科	45-0052
	眼科	隼人	隼人福島眼科	64-2940
	内科	始良市	ザ王病院	62-4611
	内外循環器科	始良市	錦江クリニック	67-7755
11日(日)	内科小児科	溝辺	佐藤医院	59-2607
	内科小児科	隼人	永山医院	42-0109
	小児科	国分	いかりこどもクリニック	48-5858
	皮膚科	国分	浜田医院	45-0506
	内科	始良市	徳重クリニック	62-2672
	脳外科内科外科	始良市	青雲会病院	66-3080
	眼科	始良市	西眼科医院	62-2526
12日(月・祝)	内科	国分	うえその内科クリニック	48-6555
	消循環外科	国分	帖佐クリニック	64-0711
	眼科	隼人	椎原眼科医院	43-1050
	内科	始良市	吉留クリニック	52-1111
	小児科	始良市	あいらい小児科	66-0115
	産婦人科	始良市	竹内レディースクリニック	65-2296
	内科	湧水町	前田医院	74-5001
18日(日)	内科	国分	みはらクリニック	46-8202
	内科小児科	横川	林内科	72-1818
	内科	福山	八木クリニック	56-3000
	小児科	国分	ふたばクリニック小児科皮膚科	57-5555
	耳鼻咽喉科	隼人	鶴丸医院	42-0439
	内科循環器科	始良市	さんのう内科	63-3000
	耳鼻咽喉科	始良市	いわつぼ耳鼻咽喉科・めまいクリニック	66-3387
眼科	始良市	青雲会病院眼科	66-3080	
25日(日)	内科外科	国分	三輪クリニック	73-3138
	内皮膚小児科	溝辺	徳永医院	58-2302
	胃腸肛門内科	隼人	原口外科	42-0155
	内科消化器科	始良市	中馬クリニック	67-8000
	小児科	始良市	こどもとアレルギーのクリニックけいあい	55-1888
	皮膚形成外科	始良市	西クリニック	67-2412
	眼科	始良市	たかひろ眼科	55-6000

◎診療時間は午前9時～午後5時。(眼科は午前9時～午後1時)

◎原則として緊急を要しない一般の患者はご遠慮ください。

◎都合により在宅医の変更がありますので、ご連絡の上受診してください。

◎日曜・休日薬局日程表(8月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
4日(日)	牧園	さくらの杜薬局	78-8282
	隼人	わかば調剤薬局	43-5430
	隼人	ひなた調剤薬局	42-8704
11日(日)	国分	このはな薬局	73-6882
	国分	きらら薬局	47-5656
	溝辺	ケーアイ調剤薬局溝辺店	59-1555
12日(月・祝)	国分	まいづる薬局	46-0628
	隼人	ニック調剤薬局はやと店	73-4760
18日(日)	国分	みらい薬局本店	73-3882
	横川	おおぞら薬局	57-6220
	隼人	ことり薬局	44-7175
25日(日)	国分	フタヤ薬局国分店	48-8484

◎開局時間は午前9時～午後5時。

※4日(日)ひなた調剤薬局、12日(月・祝)ニック調剤薬局はやと店は午前9時～午後1時。

小児科・内科 夜間救急診療

- 受付時間=月～金曜日/午後7時30分～10時30分
土曜・日曜・祝日/午後6時30分～9時30分

問=霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171

休日歯科救急診療

- 時間=午前9時～午後3時
- 場所=始良地区歯科医師会館
口腔保健センター(空港近く)

問=始良地区歯科医師会

☎(58)4388

◀◀◀ 保健だより

がん検診を受けましょう

日本人の2人に1人は何らかのがんにかかるとされています。多くのがんは早期に発見すれば、治る可能性が高く、経済的、身体的負担も軽くなります。しかし、早期のうちは自覚症状がないため、検診を受けないとがんは見つかりません。

「自分は大丈夫」と思わず、自分のため、周りの大切な人のため積極的に検診を受けましょう。

女性検診予約受け付け中

乳がん(マンモグラフィ)・子宮頸がん・骨粗しょう症検診、乳房超音波検診(オプション)

20歳以上の女性の市民が対象。予約制で待ち時間が少なく30分程度で終わります。対面する検診スタッフは全て女性、市内の検診会場で受診できます。

※乳がん(マンモグラフィ)検診の対象は40歳以上



問=インターネット、博愛会健診事業部相良病院 ☎099(224)1821

インターネットでの申し込みはこちら



霧島 女性検診 検索

※料金・検診日程などの詳細は、広報きりしま平成31年4月号をご覧ください。