

Kirishima City Public Relations, Japan

霧島

霧島

広報きりしま

10

October.2023

VOL.394

特集 Special Feature

牛肉を食べる。



牛肉

W e e a t b e e f

昨年10月に霧島市と南九州市で開催された、和牛のオリンピックとも称される全国和牛能力共進会(以下、全共)。輝かしい栄光からはや1年、食欲の秋を迎えるこの時季に、牛肉の魅力に触れてみましょう。

を食べる。

「鶏肉は脂質が少なく、高たんぱく質なのでダイエット食にぴったり」「豚肉はビタミン豊富で疲労回復に効果がある」など話題になる食肉の栄養価ですが、牛肉についてはどうでしょうか。

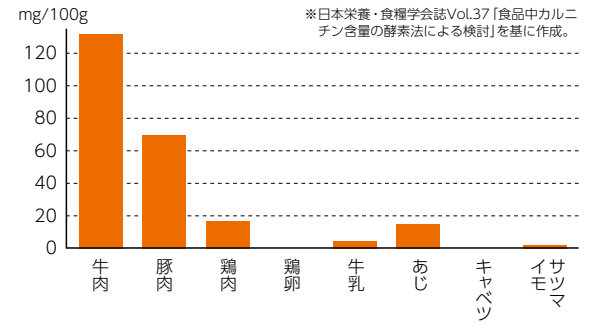
脂肪燃焼の強い味方

たんぱく質は骨や筋肉、皮膚など体の組織を作るのに重要な役割を持つ栄養素です。中でも牛肉、豚肉、鶏肉など食肉全てに共通する栄養素の動物性たんぱく質は、体内で合成できない必須アミノ酸を含んでいます。「牛肉には必

須アミノ酸がバランスよく含まれています。中でも注目してほしいのが、主に必須アミノ酸を基に体内で合成されるカルニチンの効果。一言でいうと、ダイエットに効果的な働きをするんです」と話すのは、鹿児島大学教授の大塚彰さん(58)です。

カルニチンは脂肪の燃焼に大きな役割を果たします。脂肪が体内で分解されてできる脂肪酸は、そのままではエネルギーに変換する器官・ミトコンドリアに入ることで、ミトコンドリアに入ることで、ミトコンドリアに入ると、ミトコンドリアで脂肪酸と結合することでミトコンドリアに入るようになり、脂肪をエネルギーに変えるという、脂肪の燃焼が行われます。

各種食品中のカルニチン含量



め食品からカルニチンを補給する必要があります。手軽に買える食肉の中では、牛肉に最も多く含まれています(グラフ)。

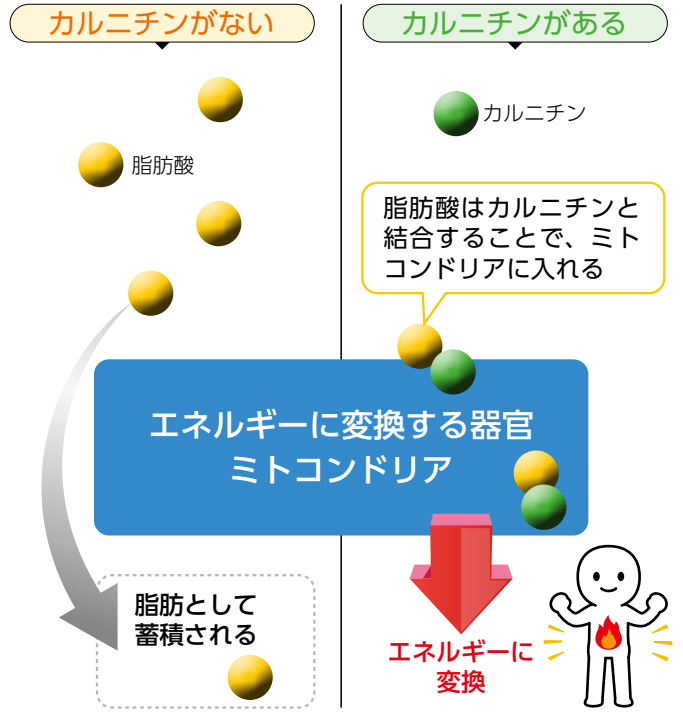
抗疲労・抗老化、認知機能改善も

大塚さんが牛肉の特徴としてもう一つ挙げるのが、動物の筋肉に多く含まれるカルニチン。特に哺乳類の筋肉や神経組織に多く含まれるカルニチンは、抗疲労・抗老化作用に加え、認知機能の回復にも効果があることが分かっています。

「カルノシンは、腸と脳の相互作用を活性化させることが分かっています。仕組みの全ては解明されていないものの、カルノシンは脳の神経細胞中に多いので、認知機能に効果があるとされています。カルノシンも、鶏肉や豚肉に比べると牛肉に多く含まれる成分なんです」と大塚さんは話します。

「カルノシンは、腸と脳の相互作用を活性化させることが分かっています。仕組みの全ては解明されていないものの、カルノシンは脳の神経細胞中に多いので、認知機能に効果があるとされています。カルノシンも、鶏肉や豚肉に比べると牛肉に多く含まれる成分なんです」と大塚さんは話します。

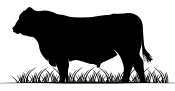
カルニチンの働き



鹿児島大学教授
大塚彰さん(58)



和牛に携わる人の思い



私たちの食卓に届く牛肉。「おいしい」が届けられるまでに、どんな思いが込められているのでしょうか。

食料品や日用品など、身の回りのさまざまなものが値上がりしている昨今。物価高騰や新型コロナウイルスの影響で、牛肉の需要が低迷しています。餌代や燃料費などの高騰により、子牛を買って育てる肥育農家の採算がとれないことから、子牛の価格は下落。子牛を産ませて市場に出す繁殖農家も苦境に立たされています。

身近にある日本一

「そもそも牛は、鶏や豚に比べて出荷できるようなようになるまでの期間が長い。生まれてから約3年かけて育てるので、餌や管理のコストもその分かる。だから牛肉の値段は割高になります。普段の食事にというより、特別な日には牛肉を、とお勧めしたいですね」と話すのは、JAあいらで畜産を担当する東條史典さん(46)です。

東條さんは昨年の全共で県の実行委員と県代表牛の選定責任者として携わり、鹿児島黒牛が9部門中6部門で1位を獲得した、実質日本一の立役者の1人。鹿児島県は黒毛和牛の生産頭数でも日本一を誇り、質と量の両方を兼ね備えた、畜産王国と言っても過言ではありません。しかし、牛肉の消費量は全国第39位(総務省統計局「家計調査」令和2〜4年平均)。「日本一になったことで鹿児島黒牛の知名度が上がったものの、他のブランド牛に比べれば消費者の認知はまだまだ。生産量が多く、安定的に供給できることが最大の強みである鹿児島黒牛。日本一の産地としてもっと身近に感じてもらいたい」と力を込めます。

東條さんは昨年の全共で県の実行委員と県代表牛の選定責任者として携わり、鹿児島黒牛が9部門中6部門で1位を獲得した、実質日本一の立役者の1人。鹿児島県は黒毛和牛の生産頭数でも日本一を誇り、質と量の両方を兼ね備えた、畜産王国と言っても過言ではありません。しかし、牛肉の消費量は全国第39位(総務省統計局「家計調査」令和2〜4年平均)。「日本一になったことで鹿児島黒牛の知名度が上がったものの、他のブランド牛に比べれば消費者の認知はまだまだ。生産量が多く、安定的に供給できることが最大の強みである鹿児島黒牛。日本一の産地としてもっと身近に感じてもらいたい」と力を込めます。

和牛産国産牛

牛肉を買うとき、どんな表

牛を飼い、地域を守る



繁殖農家

もともと会社員でしたが、けがを機に就農。実家は兼業農家で牛を5頭ほど飼っていましたが、後を継ぐのではなく、自分の牛を飼いたいという思いがありました。牛を飼うには牛舎・機械などの初期投資が必要なため、最初は園芸で資金を貯め、自分の牛を飼い始めてから30年近くたちます。今は妻と息子、従業員の5人で、母牛300頭を飼っています。

福山町在住 東村一彦さん(61)

繁殖農家は、母牛が1年1産するように管理するのが一般的です。生後13カ月頃に初めて授精させ、一生で10頭ほど産ませます。うちでは毎月25頭近くが産出しますが、生まれた子牛が虚弱で死亡したり、なかなか受胎しない母牛もいたりします。繁殖農家は子牛を産ませて、市場に出してこそ、とにか

く牛の体調管理が大切です。粗飼料を作るために田畑を借りて耕作を行っており、農地が荒れるのを防ぐことにつながっていると思っています。牛を飼うことが地域を守ることにつながると思うのです。



肥育農家

実家が肥育農家だったものの、最初は後を継ぐ気はありませんでした。事故をしてリハビリのために実家に戻り、手伝っているうちに本業に。8年前に独立して、今は肥育牛100頭、繁殖牛20頭を飼っています。

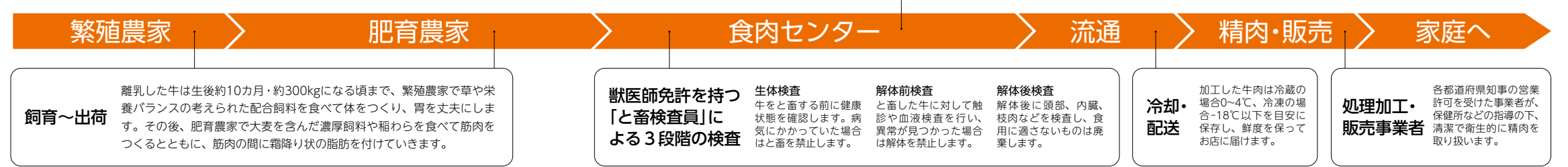
隼人町在住 中村優志さん(45)

生後9カ月前の子牛を市場で買って来て、900kgぐらいの牛になるまで約20カ月かけて育てます。朝6時ごろから餌をやり、牛たちの体調を見て回ります。いつもと違った行動をしていないか、病気やトラブルにいち早く気付くよう、行動などを把握する機器も付けています。生き物なので病気になることや、時には死んでしまうことも。無事に出荷できたときは、この時を迎えられて本当に良かった

と、毎回思います。完全に休みといえる日はあまりないですが、農場には毎日来ているので、来ないと落ち着きませんね。なんだかんだ言って、牛がかわいいから続けているんだと思います。

毎月ある子牛競り市では牛肉などを販売しています ●11月の販売日時=10日(金)・11日(土)午前7時45分から競り市終了まで ●場所=始良中央家畜市場(隼人町西光寺496) ☎=JAあいら畜産部 ☎(42)6570 中とじに、市内で焼肉が食べられるお店のクーポンがありますので、ぜひご利用ください。

育てられた牛が食卓に届くまで



※全国食肉事業協同組合連合会「お肉が食卓にとどくまで・牛肉編」を基に作成。

始♡LOVE和牛女子副会長 藤崎紀代子さん(56)



子育てや家事、牛飼いをしながら時短を意識して作った料理のレシピ集を、和牛女子で作りました。私のお薦めはローストビーフ。よく作って息子に送っています。

人との出会いでつなぐ未来

昨年の全共地元開催に向けて、何か貢献したいと結成したのが「始♡LOVE和牛女子」です。和牛女子は現在、霧島市、始良市、湧水町の畜産農家の女性37人で和牛のPRや経営向上、仲間づくりのために活動しています。和牛女子に入ったことで、顔見知り程度だった人が仲間になり、畜産を学ぶ機会も得られました。全共が終わった今も定期的集まり、勉強会や子どもたちに向けた食育活動などを行っています。何より人とつながれたことが財産。先日、県女性農業経営士養成研修会を受講しました。認定されたら女性農業経営士の在り方や、農業経営についての周知、情報交換を積極的にしていきたいです。次世代を担う若手を育てられるよう、これからも和牛女子の活動を楽しく続けていきます。

INTERVIEW



和牛女子のお母さんレシピで、手軽でおいしいローストビーフ

- ◎材料
- 県産黒毛和牛もも塊…400g
 - 塩・こしょう…適量
 - しょうゆ…大さじ2
 - みりん…大さじ2
 - ウスターソース…小さじ4
 - おろしニンニク…適量
- 調味料

- ◎作り方
- 肉の表面にフォークで穴を開ける。
 - 調味料と①を袋に入れてもみ込み、1時間以上冷蔵庫で休ませる。
 - 肉の水分を軽く取り、強火で熱したフライパンで全面に焼き色を付ける。
 - 耐熱フリーザーバッグに②の肉を漬けた調味料と焼いた肉を入れて空気を抜き、炊飯器に入れる。
 - 炊飯器を保温にし、肉がかぶるぐらいの熱湯を入れ、40分間置く。
 - 肉を取り出して粗熱をとり、冷蔵庫で冷やす。
 - 肉を漬けた調味料をフライパンでひと煮立ちさせ、ソースを作る。



JAあいら 畜産担当 東條史典さん(46) 鹿児島市在住。県経済連で流通販売を担当し、今年からJAあいらに勤務。

持つ独特の味や香りなど、日本一の和牛・鹿児島黒牛のおいしさを味わってもらえたら」



- ・バス交通の利便性向上と効率的運行のための取り組み
- ・霧島市の観光資源の活用による経済効果について
- ・「人にやさしく 人をはぐくむ 一人ひとりが輝きにぎわう多機能都市」の実現・充実を目指した取り組み
- ・高齢者の生活支援サービスの充実のための取り組み
- ・安心して子育てができる霧島を目指して
- ・障がい者の自立と社会参加の促進のための取り組み
- ・霧島市の地域活性化の取り組み
- ・多様な学びを支援する学習環境の充実のための取り組み
- ・誰もが支え合いながら生き生きと暮らせるまちづくり
- ・良好な住環境の整備のための取り組み
- ・活気ある環境づくりの促進のための取り組み
- ・地域住民相互の連携について
- ・社会を生き抜く力と生涯を通じて学び合う力を育むまちづくり
- ・霧島市の美しい海岸づくりのための取り組み

提言のコーナー



※青少年議会の会議録は、10月末から国分シビックセンター行政庁舎別館3階の教育総務課、市ホームページなどで閲覧できます。

開会前に議長選出や議事事務局の担当者から議会の仕組みやルールの説明があり、気持ちを引き締めた様子で提言の準備を入念に進める姿が見られました。

開会后、議員たちは議長の発言許可とともに手を挙げ、登壇。バス交通の利便性向上や障がい者の自立促進、地域住民相互の連携など、若者の視点から捉えた多岐にわたる内容を堂々と提言しました。

中には、市長の答弁に対し再

若者の声、堂々提言

青少年議会議員（以下、「議員」）が市政への提言を行う霧島市青少年議会が8月20日、市議会議場で開催。子どもたちの市政や選挙への関心を高めようと、市教育委員会と市議会などが主催し7回目を迎えた今回は、市内の中学校・高校・大学から7校14人が議員として参加しました。

質問をする議員も出るなど、市議会さながらの熱い議論が交わされました。

池田浩一教育長は「学校の授業に『探求の時間』があるが、探求する上で大事なことは主体的であること。今回青少年議会という場に参加したことはとても理想的で、良い経験。大切なのはこういった経験を一過性のものとして終わらせず、これらにつなげてほしい」と議員をたたえ、今後の成長に期待を込めました。

良好な住環境の整備のための取り組みについて質問した隼人中学校3年の竹田結愛さんは「カラー舗装整備や安全灯の設置など、いろいろな取り組みを行っていることを知れた。すごく緊張したが、貴重な経験ができて良かった」と笑顔で話しました。

市は、若者が届けた声をしっかりと受け止め、今後の市政に生かしていきます。

若者の視点を市政に

霧島市青少年議会開催

Topic of kirishima city まちの話題

市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。



幕開けは成年・少年男子ゴルフ 市内で国体正式競技がスタート

市内で行われる国体正式競技のうち成年・少年男子ゴルフが9月20～22日、総合開会式を前に開催。成年男子が霧島ゴルフクラブ、少年男子が溝辺カントリークラブで行われ、全国から総勢225人の選手が出場し、華麗なショットで観客らを魅了しました。少年男子の部には隼人町出身で開陽高校2年の有蘭純さんが出場。3人1組で2日間、合計36ホール合計打数を競い合い、初日は2位と好発進するも2日目で順位を落として10位となり、惜しくも入賞を逃しました。

自転車でのんびり横川を散策



川町の史跡などを巡る「一獲千金!?サイクリングツアー」が8月26日に開催。休憩地点の天降川の水辺では金粉がのった特製おにぎりやスイカに舌鼓を打って疲れを癒やし、砂金探しにも挑戦しました。

霧島市のPRに新たな風



内外で行われるイベントなどで市をPRする霧島ふるさと大使の選考会が、8月27日に行われました。第16代目の大使に決定した3人は「選ばれてうれしい。これから頑張りたい」と声を弾ませました。

ワールドカップでの活躍誓う



月15日から開催される電動車いすサッカーのFIPFAワールドカップ2023に、日本代表副キャプテンとして出場する溝辺町の塩入新也さん(38)が9月1日、市役所で大会への意気込みを話しました。

伝統の黒酢、秋仕込みが開始



山町の坂元醸造で9月1日から、伝統のつぼ造り黒酢の秋仕込みが始まりました。つぼ畑には、仕込んだつぼの発酵状態を確認する醸造技師の姿が見られました。秋仕込みは10月末まで行われます。

陸上 (身・知)

身体障害、知的障害のある選手が出場できる競技で、競争競技・跳躍競技・投てき競技に大別して順位と記録を競います。

日程：10月28日(土)～30日(月)
会場：白波スタジアム
(県立鴨池陸上競技場・鹿児島市)

・100m走や走幅跳、砲丸投などの一般的な種目のほか、プラスチック製の競技用具・ターボジャブを投げて飛距離を競うジャベリックスローなど、ルールや競技用具を工夫した障がい者スポーツ大会特有の種目を含めた全15種目が行われる。



真っすぐに力を伝え、
より遠くへ



ソフトボール投
鹿児島市出身
吉野 数浩さん(57)

PROFILE / 隼人町出身。競技歴は10年以上。わかやま大会(平成27年)知的障がい者・36歳以上の部優勝。



短距離走
牧園町在住
久保 理香さん(44)

PROFILE / 牧園町出身。競技歴は20年以上。えひめ大会(平成29年)知的障がい者・36歳以上の部50m、200m優勝。



ジャベリックスロー
国分市在住
元 栄 孝典さん(36)

PROFILE / 国分市出身。高校2年から競技を始める。とちぎ大会(令和4年)身体障がい者・39歳以下の部優勝。

Athletic sports



アーチェリー (身)

身体障害のある選手が出場できる競技で、標的に矢を放って得点を競います。

日程：10月29日(日)
会場：鹿児島ふれあいスポーツランド
(鹿児島市)

・弓の種類により「リカーブ」と「コンパウンド」の2部門で行われる。
・1エンドに3本の矢を放ち、12エンドで1ラウンド。直径80cmの標的は10段階に得点が区切られ、2ラウンドの合計得点で順位を競う。
・各部門で、50mと30m先の標的を1ラウンドずつ射って得点を競う「50m・30mラウンド」と、30m先の標的を2ラウンド射って得点を競う「30mダブルラウンド」がある。



Archery
全集中で的を射る



横川町在住
永田 道雄さん(67)
PROFILE / 横川町出身。競技歴は10年以上。いわて大会(平成28年)リカーブ30mダブルラウンド・肢体不自由の部2位。

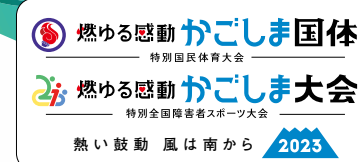
目指せ 国体アスリート

卓球(身・知・精)・陸上(身・知)・
アーチェリー(身)

いざ!

令和2年の開催から延期され、
10月に特別大会として開催される燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会。
特別大会出場に向け、霧島市で頑張っている選手を紹介します。

燃ゆる感動かごしま国体は、昭和47年の第27回国民体育大会(太陽国体)以来、51年ぶりに鹿児島で開催され、「国体」として行われる最後の大会*です。地元開催の大会での活躍を目指して頑張っている選手たちを、ぜひ応援してください。
*令和6年の佐賀大会から「国民スポーツ大会」に改称。



国体
Special



卓球 (身・知・精)

身体障害、知的障害、精神障害のある選手が出場できる競技で、一般的な卓球と、音を頼りに行うサウンドテーブルテニス(以下、STT)が行われ、得点を競います。

日程：10月28日(土)～29日(日)
会場：西原商会アリーナ
(鹿児島アリーナ・鹿児島市)

・通常とほぼ同じルールで行われる卓球は、障害の種類や程度に合わせて、ラケットを持っていない手がコートに触れても失点しないなど、ルールを工夫して行われる。
・STTは視覚障害のある選手が出場できる競技で、視力による有利・不利をなくするため、アイマスクを着用して行う。金属球の入ったボールが転がる音を頼りに、ラバーを貼っていないラケットで打ち合う。



回転を駆使し、
球を自在に操る



国分市在住
藤井 博さん(74)

PROFILE / 大阪市出身。競技歴は50年以上。パルセロナパラリンピック(平成4年)身体障がい者の部・男子チーム8の金メダリスト。



国分市在住
川江 将文さん(43)

PROFILE / 国分市出身。中学1年から競技を始め5年前、約20年ぶりに競技を再開。県障害者卓球大会(令和5年)3位。



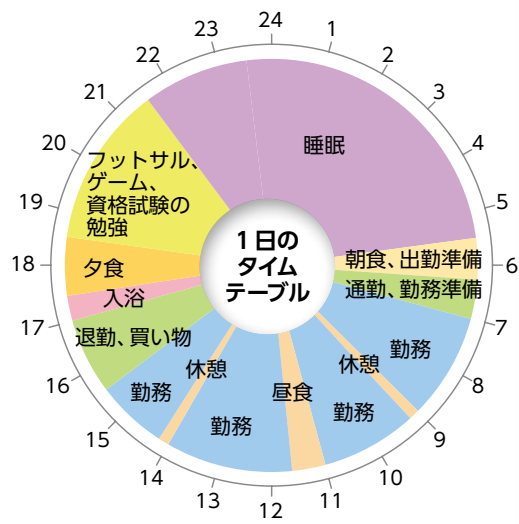
STT
牧園町在住
赤塚 良雄さん(54)

PROFILE / 牧園町出身。競技歴は20年以上。3年ほど前に弱視の部から全盲の部へ転向。かごしま大会リハーサル大会(令和5年)視覚障がい者・40歳以上の部優勝。

Table tennis



航空機の安全な運航を支える。



航空機に携われる数少ない職場です。

OFF

日本エアコミューター株式会社
整備部点検整備グループ
田實 壮真さん(23)
霧島出身。鹿児島工業高等学校機械工学科卒業。令和2年入社。趣味はお菓子屋さん巡り。特技はサッカー。国分在住。

体を動かすのが大好きで、学生時代はサッカーをしていました。今でも仕事終わりに、フットサルやバドミントンなどのスポーツを会社の仲間と楽しんでいます。

休みの日によく行くのが、友人の実家でもある、牧園町の「霧島峠茶屋」です。チキン南蛮やハンバーグなど毎回迷いますが、よく頼むのがチーズオムライスセット。霧島産の地鶏を使ったチキンライスとチーズを、バターが香るふわふわの卵が包み込みます。デミグラスソースと一緒に口に入れたときのおいしさは想像以上。お米や牛乳、バターなども地元の食材を使用するこだわりがあるお店です。

晴れた日には、霧島山を望むぜいたくなロケーションも堪能できます。お子さまランチもあるので、家族で出かけるのもお勧めですよ。



霧島峠茶屋
●場所=牧園町持松223-10
●営業時間=午前11時～午後2時、午後5時～9時(ラストオーダー:8時30分)
●定休日=木曜 ●駐車場=20台
☎=霧島峠茶屋 ☎(57) 2577



日本航空(株)以下、JALグループの地域航空会社であり、県内の企業で唯一の航空会社・日本エアコミューター(株)以下、JAC)。同社は離島地域の航空交通インフラの維持・拡充を目的に誕生しました。鹿児島空港を拠点に、プロペラ機を活用した県内離島路線など、西日本地域21路線を運航。離島地域の生活や医療、地域活性化を支援する地域の翼として、重要な役割を果たしています。

市のふるさと納税返礼品として遊覧フライトの提供や、客室乗務員によるおもてなし出前講座なども行い、地域とのつながりを大切にしている同社は、7

「自分が整備した機体に人が乗っているのを見ると、誰かの役に立っている実感が得られます。もっと質の高い整備を行い、安心を届けたいです」

田實さんの当面の目標は、飛行機の整備全般に携われる一等航空整備士の資格取得。「業務を通して、先輩がクイズのような形で教えてくれるので、学びながら仕事ができています。気さくな先輩ばかりで、雰囲気も最高です」

整備士の多くは航空専門学校の卒業生です。田實さんは航空専門学校の卒業生ではありませんが「航空機の知識がなくとも、JALのエンジニアリング研修で3カ月、JACの研修で1カ月間、しっかり基礎を学べます。在学中に熱力学や機械工学を学んでいたのだから分る部分も多く、他の人に後れを取ったと思うことはなかったです」と振り返ります。



ワーク vol.69

霧島市にはたくさんの企業があり、そこで多くの若者が生き生きと働いています。

このコーナーでは、そんな企業や若者の暮らしを紹介します。

第69回は、日本エアコミューター株式会社の田實壮真さん(23)です。

就職を控える生徒や学生の皆さん、ぜひ霧島市で働き・暮らすという未来を描いてみませんか。

取材協力企業
日本エアコミューター株式会社

溝辺町麓787-4 <https://www.jac.co.jp> JAC 検索

代表者:武井 真剛
創業:昭和58年
資本金:3億円
初任給:20万円
平均年齢:43歳
従業員数(男/女):416人(302人/114人)

有給休暇の平均取得日数:14.3日/年
採用実績(新卒/中途):24人(19人/5人、令和5年度)
月平均残業時間:4.9時間
育児休業取得者数(男/女):7人(3人/4人、令和3年度)
勤務時間:午前9時～午後5時55分(年間休日118日)
※業務によってはシフト制。



市ホームページで、このコーナーのバックナンバーをご覧ください。

ホテル京セラ
バイキングレストラン 夢の国
 受付時間：午前6時30分～9時30分、午前11時30分～午後2時、午後5時～7時30分 ※予約優先。店休日：月曜 駐車場：約300台

□座敷 □個室 □授乳室
 □離乳食持込 □子ども椅子
 □キッズスペース
 □おもむ替え室 □子ども皿

店長から一言／子どもから年配の人までバイキングを楽しめるよう、ピュッフェカートを準備しています。授乳室はありませんが、館内の別室を案内できますので必要な場合はお声かけください。こだわりのメニューを好きなだけ、ぜひ家族でご賞味ください。



チョコフォンデュに大喜び



50種類以上のメニューからより取り見取り 充実のベビーフードコーナー

子どもを連れて義母とランチに行くときなどによく訪れます。ふかふかの立派なベビーベッドが借りられるので、子どもが小さくても安心ですよ。

ベビーフードは追加料金不要で食器・いすもあり、荷物を減らせるのが良いと

ころ。離乳食はその場で温めのサービスも。子どもでも食べやすいうどんやパスタなど、個別に注文することができて、味もサービスも大満足です。

肉や魚、野菜などの普段とは違ったメニューに、子どもたちは興味を引かれる

vol.37

てくぱく

育児を楽しもう

楽しい育児をサポートするコーナーです。子どもと一緒に出かけたい場所や育児に役立つ情報などを紹介します。



紹介者 わくわくバイキング。

辻 楓さん(30)・竜世さん(30) 国分在住
 大志ちゃん(3)・唯莉ちゃん(1)

ようです。色とりどりの料理が並び中、鶏飯など郷土料理があるのも魅力ですね。息子のお気に入りチョコフォンデュ。とにかくデザートの種類が豊富で、別腹の楽しみがありますよ。何度行っても家族みんなが楽しく過ごせる場所です。

給食通信

家庭で楽しむ

調理のポイント サツマイモと鶏肉をカラッと揚げると食感が良くなり、おいしさが増します。

市では、食育の生きた教材となる学校給食を通して、食に関する正しい知識や食文化の継承、自然の恵みなどを学ぶ取り組みを進めています。このコーナーでは、人気の給食メニューをレシピとともに紹介します。

RECIPE 鶏肉とさつまいもの揚げ煮

1人分 170kcal

| 材料(4人分) | | 作り方 |
|---------|-------|---|
| 鶏肉 | 160g | ①鶏肉は2cm角に切り、Aと混ぜて下味を付ける。 ②サツマイモの皮をむき2cm角に切り、5分ほど水にさらす。 ③②の水気を切り、素揚げする。 ④小麦粉と片栗粉を混ぜ、①にまぶして揚げる。 ⑤フライパンにBを入れて加熱し、③と④を加えて全体からめ、ごまを振る。 |
| 小麦粉 | 大さじ3 | |
| 片栗粉 | 大さじ1 | |
| 塩 | ひとつまみ | |
| 料理酒 | 小さじ2 | |
| おろしニンニク | 小さじ1 | |
| おろしショウガ | 小さじ1 | |
| サツマイモ | 160g | |
| 揚げ油 | 適量 | |
| 三温糖 | 大さじ2 | |
| 濃い口しょうゆ | 大さじ1 | |
| みりん | 大さじ1 | |
| ごま | 小さじ1 | |

国分南小学校(単独調理場) 国分下井2109 ☎(46)0221 ・食数：570食

SMILE KIDS 3歳までの子どもを紹介します。10月生まれのみんな、ハッピーバースデー

園田 芽依ちゃん 3歳

いつも笑顔のめいちゃん♪大きくなってね☆

保護者：仁美さん

益山 桃歌ちゃん 1歳

1歳おめでとう♡元気にスクスク育ってね。

保護者：梓太郎さん

江良 帆華ちゃん 3歳

好奇心旺盛な帆華！たくさんの大好きを見つけてね♪

保護者：優美さん

有田 早雲ちゃん 3歳

周りを笑顔にさせてくれる早ちゃん、大好きです

保護者：秀一さん

投稿募集中!

11月号に掲載する子どもの写真を募集しています。下の応募フォームから申し込みください。申し込み多数の場合は抽選です。

●対象＝令和2年～4年の11月生まれの子ども(住民票が霧島市)

●期限＝10月23日(月)

☎＝秘書広報課 ☎(64)0955

←応募フォームはこちら

国分南小学校3年3組の給食風景

当日のメニュー
 ごはん 牛乳 かいのご汁 鶏肉とさつまいもの揚げ煮

香ばしくておいしいです。



蔵丸竜彦さん(37)
隼人町出身。南日本新聞オセモコでイラスト
エッセー「蔵出し」連載中。神奈川県在住。

(著書紹介)
数学ゴールデン
著者：蔵丸 竜彦
出版社：白泉社

大好きなものに熱中するって 最高にかっこいい

人の風景

THE SCENE Vol.185
霧島に生きる

青

春の全てを数学にささげる高校生・小野田春一。数学オリンピック日本代表を目指す彼は、天才の領域に足を踏み入れられるのか。バトル漫画を思わせる熱いシーンやせりふが見どころの漫画「数学ゴールデン」は、数学に興味がない人も読み入ってしまう。

本書を手がけるのは、隼人町出身の蔵丸竜彦さん(37)です。主人公が通うのは福岡県立加治森高校ですが、随所になじみ出る鹿児島感。「福岡の高校をもじる度胸がなかったので、地元ならいいかなと。校舎の風景は母校を撮影して参考にしています。もし映像化が決まったらロケハンが来るかも」と蔵丸さんは笑います。

蔵丸さんが漫画を描き始めたのは、大学院進学試験に落ちた時。思い切って何かに挑戦してみようとペンを執ります。それまで特段絵の勉強をしていなかったものの、描いた作品は見事受賞。しかしそのままプロの漫画家というわけにはいかず、25歳の時に帰郷し鹿児島第一高校で数学の教師として教壇に立ちます。「教師をつらいと思ったことはなかった。向いているとも思っていたが、漫画を諦め切れない中途半端な自分がいた」と話す蔵丸さんは、30歳になる時に教師を辞めることを決意します。



場所を問わず、どこでも描くことができる仕事道具

教壇を降りてすぐに上京し、次世代の漫画家を支援する事業・トキワプロジェクトに参加。「トキワ荘では飛び抜けて年上だった。毎月活動報告を提出しないとイケなくて、自分は期限を決めないからだらしてしまいう性格だから、同じ夢を目指す人がいる所で漫画に没頭したかった」と振り返ります。そんな環境の下、他の作品との差別化も図れ、自身の経験も生かせる数学を題材に漫画を描き始めます。編集者から題材の変更を迫られても書き続けた作品が日の目を見たのは、上京してから4年が過ぎた頃でした。「賞を取るのと、雑誌に載るのは違う。商品なので、良くできました、では駄目で。なかなか掲載に至らなくても、数学で勝負したかった」

「何かに熱中する姿ってかっこいいと思う。この漫画を読んだら数学の勉強になるというより、数学をやってみたいとか、数学でなくても何か自分でも頑張ってみよう、と思わせられたら」

今年5月、「数学ゴールデン」は楽天Kobo電子書籍Award2023「世界に届けたい！一押しコミック」第2位に選ばれました。蔵丸さんが描く数学熱が、世界を沸かせる日も近いかもしれません。



蔵丸さんがデザインした市上下水道部のキャラクター「すいどん」

令和6年度 保育所・認定こども園・幼稚園の受け付け開始

■保育所・認定こども園(保育機能)

- 対象=仕事、妊娠、出産、病気、求職などで乳幼児の保育ができない保護者
- ※今年度分の申し込みをし、待機中の人も再度申し込みが必要です。
- 受付期間=11月10日(金)~12月8日(金)
- ※土日・祝日を除く。
- 受付時間=午前8時15分~午後5時
- 申込書配布場所=子育て支援課、隼人市民福祉課、各総合支所市民生活課(市ホームページからもダウンロード可)
- 注意事項=申込時にマイナンバーの確認を行います。マイナンバーカードが個人番号通知カードと運転免許証などの本人確認書類を持参ください
- ※子ども本人・父母・同居の祖父母のマイナンバーが必要です。

■私立幼稚園(教育機能)

- 対象=霧島市に住居票がある人
- 受付=11月1日(水)から
- ※土日・祝日を除く。
- 申込書配布場所=各市立幼稚園、学校教育課(市ホームページからもダウンロード可)
- ☎(64)0707

■認定こども園(保育機能・教育機能)

- 対象=霧島市に住居票がある人
- 受付=11月1日(水)から
- ※受付開始日は園によって、異なる場合があります。詳細は各園にお問い合わせください。
- ☎(64)0991、隼人市民福祉課、各総合支所市民生活課

市内の保育所・認定こども園・幼稚園一覧

※定員は令和6年4月1日予定。

▼保育所など(保育機能)

| 名称 | 地区 | 電話番号 | 定員 | 入園資格年齢 |
|------------------------|----|---------------|-----|----------------|
| 重久保育園 | 国分 | 45-0088 | 50 | 0歳~5歳 |
| 敷根わらべ保育園 | 国分 | 45-0509 | 60 | |
| 下井保育園 | 国分 | 45-0508 | 80 | |
| ナーサリースクール えがおのてんとむし園分 | 国分 | 55-8640 | 30 | |
| 白蓮保育園 | 溝辺 | 59-2362 | 20 | |
| 高陵寺保育園 | 溝辺 | 59-2232 | 45 | |
| 照明保育園 | 溝辺 | 58-3005 | 100 | |
| 鹿児島空港わらべ保育園 | 溝辺 | 64-1001 | 48 | |
| 横川保育園 | 横川 | 72-1224 | 50 | |
| 安良保育園 | 横川 | 73-2371 | 50 | |
| 牧園保育園 | 牧園 | 76-0036 | 40 | |
| 中津川保育園 | 牧園 | 77-2430 | 45 | |
| 高千穂わらべ保育園 | 牧園 | 78-2705 | 50 | |
| 松永保育園 | 隼人 | 42-0608 | 50 | |
| 霧島りすの森保育園 | 隼人 | 73-3561 | 39 | |
| はなまる保育園 | 国分 | 55-8201 | 12 | 0歳~1歳(小規模保育事業) |
| もみの木保育園 | 国分 | 46-0300 | 18 | 0歳~2歳(小規模保育事業) |
| なかよし保育園 | 国分 | 45-1456 | 19 | |
| はぐはぐキッズ | 国分 | 080-9055-8989 | 19 | |
| ニチキッズさけりしま保育園 | 国分 | 73-5260 | 19 | |
| どれみ保育園 | 国分 | 55-5155 | 18 | |
| きりしまサニーサイド保育園 | 国分 | 73-6383 | 19 | |
| 集成保育園 | 溝辺 | 58-2578 | 19 | |
| みつぎちびっこ園 | 隼人 | 42-1212 | 19 | |
| ナーサリースクール えがおのてんとむし日当山 | 隼人 | 73-6650 | 19 | |

●申込先=市役所(子育て支援課など)

▼市立幼稚園(教育機能)

| 名称 | 地区 | 電話番号 | 定員 | 入園資格年齢 |
|-------|----|---------|-----|--------|
| 陵南幼稚園 | 溝辺 | 58-3100 | 90 | 3歳~5歳 |
| 富隈幼稚園 | 隼人 | 42-0609 | 110 | |

●申込先=各市立幼稚園
※市立幼稚園は、入園者の状況により休園になる場合があります。

▼私立幼稚園(教育機能)

| 名称 | 地区 | 電話番号 | 定員 | 入園資格年齢 |
|-----------------------|----|---------|-----|-----------------|
| 竹の子幼稚園 | 国分 | 45-6530 | 175 | 3歳~5歳(各園で異なります) |
| 第一幼児教育短期大学附属 鹿児島第一幼稚園 | 国分 | 45-5769 | 165 | |
| 国分幼稚園 | 国分 | 45-0307 | 271 | |

●申込先=各私立幼稚園

▼認定こども園(保育機能・教育機能)

| 名称 | 地区 | 電話番号 | 定員 | 入園資格年齢 |
|---------------------------|----|----------------------------|-----|-----------------|
| ひかりこども園 | 国分 | 45-0532 | 175 | 0歳~5歳(各園で異なります) |
| 新光こども園 | 国分 | 45-0397 | 140 | |
| まいづるこども園 | 国分 | 73-4154 | 75 | |
| 認定こども園はなぞの なないろこども園 | 国分 | 48-7546 | 120 | |
| 認定こども園かたれあ | 国分 | 1:2号 45-8030 3号 46-5552 | 335 | |
| 認定こども園あおば幼稚園 | 国分 | 47-7811 | 200 | |
| 認定こども園カトリック国分幼稚園 | 国分 | 45-0463 | 93 | |
| あかつき認定こども園 | 国分 | 73-8711 | 75 | |
| 国分海の風認定こども園 | 国分 | 45-0301 | 90 | |
| 浄光こども園 | 国分 | 45-0186 | 95 | |
| 認定こども園国分西 | 国分 | 45-4224 | 110 | |
| 幼保連携型認定こども園 第1ドリーム保育園 | 国分 | 46-0789 | 79 | |
| 幼保連携型認定こども園 第2ドリーム保育園 | 国分 | 46-0088 | 56 | |
| 国分こども園 | 国分 | 46-8811 | 95 | |
| みなと認定こども園 | 国分 | 55-8074 | 57 | |
| 認定こども園さくら | 国分 | 46-9805 | 70 | |
| きよみず認定こども園 | 国分 | 56-8181 | 120 | |
| しおんこども園 | 国分 | 55-8575 | 60 | |
| のぐち童夢園 | 国分 | 73-3387 | 60 | |
| 認定こども園みらい* | 国分 | 47-2312 | 60 | |
| (仮称)幼保連携型認定こども園 国分愛の園幼稚園* | 国分 | 45-0753 | 75 | |
| (仮称)心悅愛児こども園 | 溝辺 | 58-2245 | 105 | |
| 認定こども園高千穂幼稚園 | 牧園 | 78-4125 | 40 | |
| きりしまこども園 | 霧島 | 57-1482 | 65 | |
| 幼保連携型認定こども園 すめら保育園 | 霧島 | 57-0527 | 25 | |
| 大窪保育園 | 霧島 | 57-0202 | 60 | |
| こどもの城 クローバー | 隼人 | 43-3672 | 115 | |
| 隼人認定こども園 | 隼人 | 42-0348 | 120 | |
| 日当山総合こども園 | 隼人 | 42-8000 | 300 | |
| 認定こども園あさひ幼稚園 | 隼人 | 43-3858 | 105 | |
| 隼人ひまわりこども園 | 隼人 | 43-3703 | 160 | |
| 宮内認定こども園 | 隼人 | 42-0171 | 160 | |
| みつぎ童夢園 | 隼人 | 73-6501 | 125 | |
| (仮称) 第二高千穂こども園* | 隼人 | 78-4125 | 66 | |
| 牧之原認定こども園 | 福山 | 56-2867 | 90 | |

●申込先=保育機能を利用希望なら市役所、教育機能を利用希望なら各園へ。希望によって申し込み先が異なりますのでご注意ください。

※1 認定こども園みらい(現・みらい保育園)、国分愛の園幼稚園は、令和6年4月1日から認定こども園への移行を予定しています。

※2 (仮称)第二高千穂こども園は、令和6年4月1日からの開設を予定しています。開設ができない場合や時期が遅れる場合もあります。

お知らせ

多重債務はすぐに相談を

複数の金融業者から自分の支払い能力以上のお金を借り、返済が困難になることを「多重債務」といいます。

借金を返済できないからといって、返済のための借金を繰り返しては、借金が増えるばかりです。どんなに多額の借金であっても、解決する方法は必ずあります。

一人で抱え込まず、早めに消費生活センターに相談し、解決方法を検討することが大切です。

☎(64)09964

188、市消費生活センター

無許可の業者が、回収したごみを山林などに不法投棄する悪質なケースもあります。

無許可のごみ回収業者は利用しないでください。

☎(64)0961

61 環境衛生課

離婚時の年金分割制度をご存じですか

離婚した場合、2人の婚姻期間中の厚生年金を分割して、それぞれ自分の年金とすることができます。

分割方法は2種類あり、離婚後2年以内に手続きを行う必要があります。詳細は日本年金機構ホームページをご覧ください。

手続きの際は予約の上、最寄りの年金事務所へ早めに相談ください。

☎(62)3511

3511 加治木年金事務所

無許可の業者にごみ回収業者に注意

家庭から出されるごみは、市の責任によって適正に処理する必要があります。市の委託や一般廃棄物処理業の許可を受けていない業者が、家庭ごみを回収することは認められていません。

大規模な土地取引には届け出が必要です

一定面積以上の大規模な土地取引には、法律により契約締結の前後に届け出が必要となります。

☎(64)0908

08 都市計画課

空き家対策の冊子を無料で配布します

相続した空き家の活用や処分の手続き方法などを分かりやすくまとめた冊子を配布しています。

無許可の業者が、回収したごみを山林などに不法投棄する悪質なケースもあります。

無許可のごみ回収業者は利用しないでください。

☎(64)0961

61 環境衛生課

| | 契約前 (公有地の拡大推進に関する法律) | 契約後 (国土利用計画法) |
|-----------------|--|-----------------------------------|
| 届け出が必要 な取引面積 | 都市計画区域内:1万㎡以上 都市計画施設などの区域内: 200㎡以上 | 都市計画区域内:5,000㎡以上 都市計画区域外:1万㎡以上 |
| 届け出の期限 | 契約を締結しようとする日の 3週間以上前 | 契約を締結した日(予約を含む) から2週間以内 |
| 届け出義務者 | 土地の所有者(譲渡人) | 土地の取得者(譲受人) |

※千平方メートル以上の開発行為は協議や許可が必要となる場合があります。事前に問い合わせください。

☎(64)0908

08 都市計画課

市芸術祭・文化祭

11月は「文化芸術に親しむ月間」です。市文化協会の主催で各支部ごとに文化祭(展示・舞台発表)を開催しています。

| 行事名 | 展示部門 | 舞台発表 | 問い合わせ先 |
|---------|---|--|-----------------------|
| 霧島市芸術祭 | 11/26(日)9:00~12/2(土)17:00 【国分シビックセンター】 | 2/11(日・祝)13:00~16:30 【市民会館】 | スポーツ・文化振興課 ☎(64)0710 |
| 国分支部文化祭 | 10/28(土)12:00~11/3(金・祝)16:00 【国分シビックセンター】 | 11/3(金・祝)10:00~16:00 【市民会館】 | |
| みぞべ文化祭 | 11/23(木・祝)9:00~14:00 【溝辺公民館(みぞめ館)】 | 11/23(木・祝)11:00~14:00 【溝辺公民館(みぞめ館)】 | 溝辺総合支所地域振興課 ☎(59)3115 |
| 横川支部文化祭 | 11/4(土)12:00~16:00 11/5(日)10:00~15:00 【大隅横川駅前舎】 | — | 横川総合支所地域振興課 ☎(72)0582 |
| 牧園支部文化祭 | 11/12(日)11:00~15:30 【みやまコンサール】 | 11/12(日)12:00~15:30 【みやまコンサール】 | 牧園総合支所地域振興課 ☎(76)2701 |
| 霧島文化祭 | 11/3(金・祝)9:00~13:00 【霧島公民館】 | — | 霧島総合支所地域振興課 ☎(57)1112 |
| 隼人支部文化祭 | 10/29(日)10:00~15:00 【隼人農村環境改善センター】 | — | スポーツ・文化振興課 ☎(64)0710 |
| 福山支部文化祭 | 11/12(日)11:00~15:30 【福山活性化センター】 | 11/12(日)12:30~15:30 【福山活性化センター】 | 福山総合支所地域振興課 ☎(56)2012 |

※開催時間は変更になる場合があります。

●配布場所=建築指導課、各総合支所地域振興課など

●配布部数=3千部

※無くなり次第、終了。

☎(64)0954

54 建築指導課

空き家対策

大隅横川駅 ハッピーハロウィン

二つのハロウィンイベントを開催します。どちらも豪華賞品があります。

●応募方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。

■仮装フォトコンテスト

10月15日(日)から31日(火)まで、大隅横川駅がハロウィンの館に変身します。期間中に駅敷地内で仮装して撮影した写真を、インスタグラムに投稿して応募できます。

●応募期限 11月3日(金・祝)

■仮装コンテスト

仮装コンテストを開催します。参加希望者は正午までに同駅に集合してください。

●日時 10月29日(日)午後0時30分から

◎問 大隅横川駅保存活用実行委員会(横川総合支所地域振興課内) ☎(72)0582

鹿児島矯正展

「社会を明るくする運動」の一環として行われます。パネル展示や刑務所作業製品の展示・販売、性格検査の体験コーナーなどがあります。

ナードがあります。

●日時 10月28日(土) 午前9時30分～午後4時、29日(日) 午前9時30分～午後3時

●場所 吉松体育館(湧水町中津川607)

●入場料 無料

◎問 鹿児島刑務所企画部門

【山本】 ☎(75)2025

募集

80歳以上で20本の歯 「8020運動」達成者

2月4日(日)に開催予定の市健康福祉まつりで達成者を表彰します。該当すると思われる人は、始良地区歯科医師会霧島市支部に加入する医療機関で運動に参加することを伝え、診査を受けてください。

●対象 11月30日時点で、80歳以上で自分の歯が20本以上ある市民(過去に表彰を受けた人は除く)

●診査料 無料

●診査期間 11月1日(水)～30日(木)

※加入医療機関など詳細は、問い合わせください。

上級救命講習会

心肺蘇生法やAEDの取り扱い、応急手当法、搬送法を学びます。修了者には、修了証を交付します。

●日時 11月12日(日) 午前8時30分～午後5時30分

●場所 消防局3階大会議室

●対象 中学生以上で市内に在住か通勤・通学する人

●定員 20人

●受講料 無料(別途、テキスト代2100円が必要)

●申込期間 10月18日(水)～11月2日(木)

◎問 消防局警防課 ☎(64)0432

きりしま歴史散歩

■天降川を歩く

天然記念物・天降川流域の火砕流堆積物について、解説を聞きながら散策します。

●日時 11月11日(土) 午後1時30分～4時30分

●集合場所 牧園・横川し尿処理場駐車場(牧園町宿窪田1516)

●講師 大木公彦さん(鹿児島大学名誉教授)

◎問 健康増進課 ☎(64)0905

◎問 健康増進課 ☎(64)0905

メディアセンター主催講座

| 講座番号 | 講座名 | 日時 | 定員 | 受講料 | 申込期限(必着) |
|------|-------------------------|------------------------------|-----|--------|----------|
| 11 | 第2回Androidスマホ・タブレット基礎講座 | 11/10(金) 9:30~15:30 | 10人 | 500円 | 10/27(金) |
| 3 | 第3回パソコン基礎講座(Windows10) | 11/16(木)・17(金) 9:30~15:30 | 20人 | 1,000円 | 11/2(木) |

●対象=パソコンなど操作初心者 ※申し込み多数の場合は抽選。
●申込方法=【往復はがき(1講座1枚)】講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送、【FAX】講座番号、講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号を記入し送信、【窓口】申込用紙に記入し、普通はがきと併せて提出、【インターネット】申し込みフォームから



申し込みはこちら

◎問 メディアセンター ☎・FAX(64)0919、〒899-4394 国分中央3-45-1

第二工科大学公開講座

これからの自動車はどうなっていくのか&車の点検方法とすぐに活用できる豆知識

●日時 11月4日(土) 午前10時～11時

●参加料 無料

●申込方法 第二工科大学社会・地域連携センターホームページから

●申込期限 10月28日(土)

◎問 第一工科大学社会・地域連携センター ☎(45)0640

相談

行政書士による無料相談

遺言、相続、登記地目の変更や各種申請手続きなどについて、行政書士が相談に応じます。気軽に相談ください。

●日時 11月8日(水) 午前10時～午後3時

●場所 国分シビックセンター1階共通ロビー

◎問 行政書士会霧島支部

【山本】 ☎(090)52575831

国際交流員と交流しよう

国際交流員(CIR)は、外国から訪問団が訪れたときの通訳や公用文の翻訳をします。さまざまなイベントなどにも出席し、外国文化の紹介や異文化交流の橋渡しを担っています。

| 講座名 | 内容 | 日時 | 場所 | 定員 | 申込期限 |
|---------------|-----------------------------------|--|-----------|--------|---------------------|
| 新・国際交流員と交流しよう | 新しく着任した中国の国際交流員が、出身地・上海市を紹介いたします。 | 10/31(火) 18:30~19:40 | 国分公民館中研修室 | 各先着15人 | 10/30(月) |
| 韓国語教室(実践編) | 初対面の人との会話を学びます。 | 11/7(火) 18:30~19:30 | 国分公民館中会議室 | 各先着15人 | 11/6(月) |
| 国際交流員とおしゃべり会 | 韓国語や日本語でおしゃべりを楽しみます。 | 11/10(金) 18:30~19:30 11/13(月) 10:00~11:00 | 国分公民館和室 | 各先着5人 | 11/9(木) 11/10(金) |

●対象=市民 ●参加料=無料 ●申込方法=電話か市ホームページから
◎問 市民活動推進課 ☎(64)0924

NEW!
呉屹捷さん(30)
中国上海市出身



「グーグル・マップ」
大家好(皆さん、こんにちは)。このたび中国の上海市から来ました呉屹捷です。ずっと日本の文化に興味があり、大学時代に日本語を専攻していました。今回、国際交流員として霧島市に来ることができました。生まれも育ちも上海市ですので、初めての海外での1人暮らしに緊張しながらもワクワクしています。霧島の文化を学びながら、故郷の文化や面白い話を紹介したいと思っています。見かけた際にはぜひ声をかけてください。

始良市 帖佐八幡神社浜下り

始良市の無形民俗文化財に指定されている伝統行事。甲冑姿の武士などに扮した地元住民が、松原の御門神社まで約5kmを練り歩きます。

- 日時=11月5日(日) 午前9時～午後1時30分
- 場所=帖佐稲荷神社(始良市鶴倉778)
- ◎問=帖佐校区コミュニティ協議会 ☎0995(73)7584

垂水市 カンパチフェス

カンパチつかみ取りなどがあります。ぜひ、お越しください。

- 日時=10月22日(日) 午前10時～午後3時
- 場所=垂水市海潟漁港(垂水市海潟643-6)
- ◎問=垂水市漁業協同組合 ☎0994(32)1165

錦江湾奥あてがけ情報

錦江湾奥あてがけ情報



自然知能 外山滋比古 著
人間は生まれながらにして自然知能を持っている。人間らしく生きるには自然知能を高めてはならない。大ベストセラー「思考の整理学」の著者が遺した幻の1冊。

救い難き人 赤松利市 著
マンズは、父によって母が殺された14歳の夜を忘れない。復讐を誓うマンズは、父が経営するパチンコ店に就職。彼には父を地獄にたたき落とす凄烈な計画があった。

米粉の料理とおやつ 農山漁村文化協会 編
グルテンがない、油を吸収しにくいなど米粉の特性を整理。クリームシチューなどの料理からケーキなどのおやつまで、米粉を使ったレシピと調理のこつを紹介します。

光をつかった造形 柴田 芳作 監修
素材を生かした造形物に光を当てて完成する、光と影の作品作りを紹介。プラスチックで作るランプなど、世界に一つしかない自分だけの作品を自由に楽しく作れます。

図書館へ行こう



<http://www.lib-kirishima.jp/>

読者のお便り



「今僕がいるのは、おじいちゃんのおかげです」と大学生の甥っ子の言葉。父の100歳の前祝いでも大人15人、子ども3人、娘、孫、ひ孫と世代の違う親族が集まりました。皆笑顔で近況を語り、93歳の叔母はお祝いの歌を歌い、孫一同からは大きなケーキのプレゼント。つかの間の時間は終わり、最後は65歳のいとこが締めました。これからも家族のつながりを絶やさず続けていきたいと思えます。お祝いの会に参加できて良かったです。(由み子58歳)

「国体が始まりますね。国体としては最後の大会。延期を経て51年ぶりの鹿児島開催というところで、霧島市で頑張っている選手の紹介を読んでいる。応援したいと思いましたが、ルールも知らない競技の豆知識も載っていて、開催がとても楽しみです。(CEM 52歳)

▼本市では9月下旬から、会期前競技のゴルフ、公開競技

読者の皆さんからの声を伝えるコーナーです。

さまざまもうれしかったのではないのでしょうか。ご家族の絆の深さと温かさが伝わってきました。

いろいろな方言をもっともつと知りたいなと思っているのですが、なかなか行動に移せていないところです。9月号の読者のお便りで「茶わんむしの歌」に触れてあったので、私も書いてみようと思いいんを取りました。宮崎出身の私は、歌詞の「茶わんに付いた虫じゃるか」の「付

隼人図書館 **隼人おはなし王国**

●期日=11月12日(日)

●内容/時間=おはなし会(おはなし母さん・おはなし宮の社)/午前10時30分~11時40分、工作(フリースローシューター、キューブパズル、紙コップUFO)/午後0時10分~3時

問-隼人図書館 ☎(43)7574

霧島図書館 **おはなし王国inきりしま**

●日時=11月3日(金・祝)午前9時30分~正午

●内容=ボードゲーム体験、絵本などの読み聞かせ

問-霧島図書館 ☎(57)0316

横川図書館 臨時休館のお知らせ

蔵書点検のため、次の期間図書室の利用はできません。予約図書は貸出ロッカーで受け取ることができます。図書の返却は、図書室入口の返却ポストを利用ください。

●期日=11月6日(月)・7日(火)

問-横川図書館 ☎(72)1596

新刊紹介

中学校の授業でネット中傷を考えた/宇多川はるか
65歳から始める 和田式 心の若がり/和田秀樹
写真整理で人生整理/大津たまみ
読書バリアフリーの世界/野口武悟
0歳からのかがく遊び/小谷卓也
につぼんのメジロ/小宮輝之
雨宮兄弟の骨董事件簿2/高里雅奈
あしたの華姫/島中恵
卒業生には向かない真実/ホリー・ジャクソン
おもいよりの絵本/WILLこども知育研究所
はじめてのマナーえほん/諏内えみ

国分図書館 国分図書館読書まつり

●期日=10月28日(土)

●内容/時間

①おはなし会/午前10時~正午

②缶バッジをつくろう!/午後1時~3時

③英字新聞でエコバッグを作ってみませんか/午後1時~3時

④図書館の本de作品展

●対象=①②は小学生以下、③は大人向け

問-国分図書館 ☎(64)0918

| イベント名 | 日時[対象] | 場所 |
|--------------------------|---|-------|
| 幼児と小学生のためのおはなしの部屋(りんごの木) | 11月4日(土) 10:30~11:30 | 国分図書館 |
| 赤ちゃんとならべうた・えほんのへや(りんごの木) | 11月6日(月) 10:30~11:00 | |
| ほととの森おはなし会 | 11月11日(土) 14:30~15:00 | 隼人図書館 |
| おはなしの部屋 | 10月15日(日) 11:00~11:30 [幼児・小学生] 11月3日(金・祝) 11:00~11:30 [赤ちゃん] | |
| おはなしの時間(紙ふうせん) | 10月16日(月) 15:30~16:30 | 霧島図書館 |

※状況により、中止になる場合があります。市ホームページなどで事前に確認ください。

霧島市立図書館に おいでください

市内7カ所の図書館(室)で本が借りられます。

国分図書館 ☎(64)0918
隼人図書館 ☎(43)7574
溝辺図書館 ☎(58)3391
横川図書館 ☎(72)1596
牧園図書館 ☎(76)2714
霧島図書館 ☎(57)0316
福山図書館 ☎(56)2026

今月の絵手紙

里芋と小菜の みそ汁は 秋がよめる

大山手エ子さん(国分)

絵手紙を募集しています。住所、氏名、電話番号を明記して秘書広報課まで郵送ください。

本誌への感想、霧島市への思いなど、皆さんの声をお寄せください。お便りはとじ込みのはがき、市ホームページからお送りください。



郷土の扉

The gateway to local history

いよいよ「燃ゆる感動かごしま国体」がこしま大会が始まり、市内でもいろいろな競技が行われます。その中の一つである馬術競技は、旧町営牧園牧場跡地に隣接する牧園特設馬術競技場で行われます。

天高く馬肥ゆる秋、今回は霧島市と馬との関わり的一端について触れたいと思います。

勸業知事

明治27(1894)年、西南戦争後の混乱や対立が続き、県政が空洞化していた鹿児島県に知事として赴任してきたのが、上総国一宮藩の最後の藩主・加納久宜子爵です。加納知事は就任後に県内をくまなく巡視し、殖産興業やインフラ整備、小学校就学率の向上などさまざまな改革を実施。農業・水産・土木・教育などの事業を積極的に推進し、鹿児島島の近代化と発展に大きな功績を残しました。勸業知事とも称され、かごしま県民交流センター(鹿児島市)の前庭に顕彰碑が建立されています。

は農林省鹿児島種畜牧場と変遷する中で、馬だけでなく牛や豚なども育てるようになり、南九州の畜産指導の拠点となりました。

濱之市競馬會・日當山競馬場

加納知事が産馬業などへの功績を称えた人物に、隼人町浜之市の山内仲兵衛がいます。多くの馬を購入し改良を図り、明治22(1889)年には私財を投じて濱之市競馬會という競馬場を開きました。その後、始良郡畜産組合が

勸業知事と草競馬

国立九州種馬牧場

子どもの頃から乗馬が好きで、白馬に乗って通動していたという加納知事は、馬の品種改良にも取り組みます。

全国で2カ所作られることになった国立の種馬牧場の誘致に奔走し、明治29(1896)年、牧園町高千穂に設置が決定。広大な牧場は軍用馬などの種馬供給を担い、県産馬の基礎を確立しました。明治40(1907)年に馬政局鹿児島種馬所、昭和21(1946)年に、

園牧場が発足。牧場内に馬場が整備されると、ここで馬術大会が開催されるようになりました。

その馬場で、昭和49(1974)年から行われるようになったのが霧島競馬です。毎年4月29日に開催され、県内はもとより宮崎県からも馬が参加。競走馬の本格的なレース、農耕馬がそりを引き競う大迫力のばん馬レース、かわいいポニーレースなどがあり、多くの観客でにぎわいました。

町営牧場は平成8(1996)年に廃

単人や加治木で競馬を開催。誘致により大正7(1918)年頃に日当山村東郷川原(現・日当山温泉公園)に日當山競馬場が造られました。

春と秋の年2回開催された競馬。牛馬の競り市も行われ、温泉客や郡内外の人の娯楽であるとともに、畜産の発展に大きく貢献しました。

霧島競馬

昭和25(1950)年に牧園町にあった種畜牧場が廃場になった後、町営牧

止されましたが、跡地近くの霧島高原乗馬クラブでは誰でも気軽に乗馬を楽しむことができますので、訪れてみてはいかがでしょうか。

スポーツの秋、国体・大会に全国から参加される選手皆さんの活躍を心から祈念します。

(文責 堀之内)



牧園町営牧場での放牧風景



昭和50年ごろの霧島競馬の様子(提供 旅行人山荘)

国体競技の中で唯一、動物と選手が一体となって競技するスポーツです。馬場馬術競技や障害飛越競技などで、騎乗技能を競います。

- 期間=10月11日(水)~15日(日)
- 場所=牧園特設馬術競技場(霧島自然ふれあいセンター隣)

☎=国民体育大会推進課 ☎(64)0736

◎秘書広報課にお便りをくださった方の中から、バレルバレープラハ&GENより「商品券」を15人にプレゼント。応募締め切りは10月23日(月)。当日消印有効です。

※当選者の発表は、賞品の発送をもってかえさせていただきます。



◀市ホームページからもプレゼントの申し込みができます。

10 PRESENTS

バレルバレープラハ&GENの「商品券」を15人にプレゼント

鹿児島空港近くにあるバレルバレープラハ&GENは、麴のシェア日本一の河内源一郎商店グループが手がける、麴とチョコと焼酎のテーマパークです。

敷地内には、工場見学ができる焼酎蔵やビール工場、土産物店のほか麴料理の味わえる霧島こうじ蔵があります。



バレルバレー PRAHA & GEN 霧島市 溝辺町籠876-15 ☎(58)2535 営業時間/9:00~17:00 年中無休(12/28~1/3除く)

※読者プレゼントを提供して下さる方を募集しています。秘書広報課広報グループ ☎(64)0955 までご連絡ください。

いつでも、どこでも、霧島市の情報を。

より多くの皆さんに市の情報を知ってもらうため、さまざまなツールで情報を発信しています。



↑アプリのダウンロードはこちらから。フィーチャーフォンは通知機能のみ利用できます



きりしま防災・行政ナビ

| | |
|---|--|
| <h3>霧島市ホームページ</h3> <p>観光や子育て、移住定住情報、イベントカレンダー、行政情報など情報満載。</p> | <h3>霧島市Facebook</h3> <p>市の公式フェイスブック。「いいね」をして市からの最新情報をキャッチしてください。</p> |
| <h3>YouTube動画配信</h3> <p>動画共有サイトYouTubeで霧島市が公開している動画を見られます。</p> | <h3>きりしまWAGON (Facebook)</h3> <p>霧島市を好きになってもらうために霧島市の魅力を発信しています。</p> |
| <h3>マチイロ(広報誌電子版)</h3> <p>発行日に広報きりしまがスマートフォンやタブレットへ自動配信されます。</p> | <h3>霧島市X(旧Twitter)</h3> <p>霧島市をフォローすると、市ホームページが更新されるたびに情報が届きます。</p> |

◎人口/124,242人(-106) ◎世帯数/62,789世帯(-73)
 ・男性/60,170人(-60) ・女性/64,072人(-46) ・出生89人・死亡142人・転入374人・転出418人 (令和5年9月1日現在)

今月の表紙

朝晩がすっかり涼しくなってきたこの頃。いつもより少し早く目が覚めたこの日、導かれるようにカメラを抱えてサイクリングに出かけることに。気持ち良い天気と涼しい風の中、ウォーキングを楽しむ人々とあいさつを交わしながら辿り着いた田園地帯。朝日が神々しく差し込み、朝露にぬれた稲穂がキラキラと輝いていました。この美しい風景がずっと続きますように(西)

【撮影データ】
 デジタルカメラ レンズ70~300mm・F4.5-6.3 1/2000秒 F8 ISO200

田園の朝(国分上小川) 9月17日 午前6時31分

5 月から連載が始まった「いざ!国体」コーナーが、いよいよ最終回。取材を通して、たくさんの素晴らしい選手が身近にいることを実感しました。同郷の選手が頑張っているというだけで、自然と応援したいという気持ちになるから不思議。いよいよ本番。みんな頑張れ(西)

桃 色に輝く肉を丁寧に網にのせる。ジュッと小気味良い音に、焼けるのはまだかと生唾を飲み込む。肉を返し、香ばしい色を楽しむ。焼き過ぎは絶対厳禁だ。溶けた脂がきらりと光り、食欲は最高潮。さあ焼けた。自然と笑みがこぼれる。口に運ぶ一言は要らない(伊地知)

国 分小学校で行われた「しごと村」の取材へ。今思えば、どんな仕事に就きたいか考える機会は貴重なものでした。転職や離職を経験する若者が増えており、かく言う私も転職組。一度きりの人生、子どもたちがやりがいや誇りを持って仕事に就けることを願います(南立)

読 者クーポンにご協力をいただいている事業者の皆さま、いつもありがとうございます。今月は特集との連動企画として、黒毛和牛が食べられるお店にご協力をいただきました。天高く馬も人も肥ゆる秋、食べすぎにはご注意ください。クーポンへの掲載店舗も随時募集中です(富久)

EDITOR'S

市長コラム 中重真一

いよいよスタート
 3年間延期となっていた「燃ゆる感動かごしま国体・かごしま大会」がいよいよ開催となりました。

霧島市では、すでに開催されたデモンストレーションスポーツ2競技のほか、会期前競技のゴルフを含む正式競技6競技、公開競技1競技、全国障害者スポーツ大会正式競技1競技の計8競技が行われます。

本県での開催は昭和47年の大陽国体以来、51年ぶりのスポーツ基本法の改正により、来年からは国民体育大会の名称が国民スポーツ大会になり、「国体」として行われるのは今大会が最後です。また、全国障害者スポーツ大会は、本県では初の開催となります。

先日はゴルフ競技の開会式ともいえる監督会議に出席し、歓迎のあいさつを申し上げました。ありがたいことに、多くの市民の方から会場や空港でのボランティアに参加してきたなどの話を伺います。

コロナの5類引き下げ後に行われる一大イベント。思い出に残る素晴らしい大会となるよう、それぞれの立場で楽しみましょう。

空くじなし 大抽選会

タイヤ2本ご購入につき1回抽選できます

※令和5年10月末まで

新米・焼酎
電化製品等
当たる!



ロータス隼人 タイヤラウンジ (芝自動車整備工場)

おかげさまで 創業9周年!!

オープン9周年を
記念して、
色んなイベントを
開催します。

10/21・22のみ

[土曜日] [日曜日]

AM9:00 ~ PM5:00

予約優先で
対応いたします



組み替え・バランス・ゴムバルブ交換

無料!

2日間
限定

専門店で雨に強いタイヤに交換しませんか?

タイヤ4本Setが断然お買い得!!

YOKOHAMA 専門店
新車装着用タイヤ有

その他のサイズも 大幅値引き!!

早い者勝ち! 数量限定 発売!!

作業工賃・無料

廃タイヤ処理料
¥550~(税込)

※数に限りがございます。売り切れの場合はご了承ください。※商品は豊富に取り揃えておりますが一部取り寄せとなる場合がございます。

| | | |
|---|---|---|
| <p>145/80R12 Y356</p> <p>激安</p> <p>4本セット 15,400円</p> | <p>165/65R14 ES32</p> <p>激安</p> <p>4本セット 40,600円</p> | <p>165/65R15 ES32</p> <p>激安</p> <p>4本セット 44,600円</p> |
| <p>155/65R14 S306</p> <p>激安</p> <p>4本セット 24,700円</p> | <p>165/55R15 ES32</p> <p>激安</p> <p>4本セット 51,000円</p> | <p>185/60R15 ES32</p> <p>激安</p> <p>4本セット 56,900円</p> |
| <p>195/65R15 ES32</p> <p>激安</p> <p>4本セット 58,700円</p> | <p>205/60R16 RV03</p> <p>激安</p> <p>4本セット 77,000円</p> | <p>215/60R17 XT</p> <p>激安</p> <p>4本セット 92,100円</p> |
| <p>225/65R17 CV</p> <p>激安</p> <p>4本セット 91,500円</p> | <p>195/80R15 107/105 RY55</p> <p>激安</p> <p>4本セット 72,100円</p> | |

※写真はイメージです。

スタッドレスタイヤ早期予約受付開始!

問い合わせ先 **ロータス隼人タイヤラウンジ**
TEL 0995-64-2110 霧島市隼人町内1068 営業時間 / [月~土曜日] 9:00~18:30

タイヤ予約連絡先 (有)芝自動車整備工場 《受付時間》
TEL 0995-42-0143 [月~土曜日] 8:30~17:30

