

霧島

広報きりしま

12

December.2023
VOL.399

お知らせ版
The information version

・自治会に入りましょう ・祝日には国旗を掲げましょう



市民と自衛隊のつどいが開催

市民と自衛隊が相互の信頼関係や親睦を深めるために始まった、市民と自衛隊のつどい。61回目を迎える今回は12団体が出演予定です。両日とも入場無料、整理券の配布はありません。市民と陸上自衛隊国分駐屯地の隊員による合同演奏や寸劇、踊りなどをお楽しみください。

■公開リハーサル

- 日時=1月26日(金) 午後6時30分～9時
- 場所=市民会館

■本番

- 日時=1月27日(土) 午後1時30分～4時30分
- ☎=総務課 ☎(64)0915

1月のおもなイベント

1日(月・祝) 天孫降臨霧島九面太鼓元旦奉納/
時間:午前0時～1時/場所:霧島神宮
☎=霧島神宮 ☎(57)0001

5日(金) 令和6年市公設地方卸売市場初セリ/
時間:午前7時15分から/場所:市公設地方卸売市場
☎=農政畜産課 ☎(64)0910

霧島市の情報がいち早く届くアプリ

「きりしま防災・行政ナビ」



※利用料無料。通信料は利用者負担です。

地区対抗女子駅伝 始良チーム、目指せ3連覇



歓喜の胸上げ



凜とした空気の中でスタート



たすきをつなぐ始良チーム



優勝の瞬間



レースを見守る観客ら

隼人運動場～国分下井を折り返す 6区間 21.0975km

1本のたすきに思いを込め、早春の霧島路を駆け抜ける県地区対抗女子駅伝競走大会。前回大会では市内在住・ゆかりの選手たちが所属する始良チームが、2年連続15回目の優勝を飾りました。

前回に引き続き立山監督の下、今年もチーム一丸となって、3連覇を懸けゴールを目指します。ぜひ選手に声援をお送りください。

●日時= 1月28日(日)午前10時～11時30分
※雨天実施。

●場所= 隼人運動場(スタート・フィニッシュ)
※当日は交通規制があります。ご協力ください。

問=スポーツ・文化振興課 ☎(64)0710

チームのために頑張れる駅伝

前回、前々回と3区を走り、区間賞を取ることができました。この大会は地元の市街地を走るので沿道からの声援が多く、力をもらえます。駅伝は自分のためだけでなく、チームのために頑張れるところが好きで、気持ちの入り方も違います。中学生としては最後の参加で、他チームには強力なライバルもいますが、3連覇に向けてチーム一丸となって盛り上げていきたいです。



舞鶴中学校 3年
たすきな
橘 のんさん(15)



神村学園高等部 2年
ひな
小倉 陽菜さん(17)

地元で走れる喜びを力に

3km以上の区間を走ること慣れておらず、前は緊張して消極的なレースになってしまいました。部活で先輩の負担を軽くするために、長い距離を走れるよう練習を重ね、今は距離・スピードともに自信が付いてきました。地元の慣れ親しんだコースを走れる喜びを胸に、任された区間でしっかりと成果を出したいです。いい流れを作れるように楽しんで走りたいと思います。

市ホームページに掲載している「まちの話題」にも、市内の出来事を紹介していますのでご覧ください。



きりしまMワゴンの登録・予約はこちらから

AIを活用したきりしまMワゴン 実証運行に向けお披露目

時刻表や決まった運行路線がなく、乗車予約によって人工知能(AI)が最適な運行ルートを導き出す乗り合いバス「きりしまMワゴン」。市とトヨタカローラ鹿児島株式会社が連携し、持続可能な地域公共交通を目指すもので、出発式が11月14日、国分駅西口でありました。式では運行に使用する車両の贈呈やテープカット、システム開発担当者による説明などが行われました。溝辺エリアは11月20日、中心市街地エリアは11月21日から実証運行を開始しました。

ランタンに願いを込めて



隼 人地区の子ども会に加入している小学5・6年生25人が実行委員となり11月11日、天降川橋下の河川敷でスカイランタンフェスティバルを開催。約120個のランタンが、秋の夜空を彩りました。

始良伊佐地区生コンと協定



始 良伊佐地区生コンクリート協同組合と市は11月13日、災害時における消防用水等の供給支援に関する協定を締結。安定的で継続的な消防活動・被災者支援に、同組合所属事業者の車両が活用されます。

大和物流株式会社と立地協定



市 は11月14日、大和物流株式会社と立地協定を締結。南九州の広域物流拠点として鹿児島臨空団地に物流センターを新設する予定で、令和7年5月に操業を開始し、11人の新規雇用を見込んでいます。

消防フェスタ4年ぶりに開催



消 防の知識・技術に触れ、防火・防災意識を高めてもらうための消防フェスタINきりしまが11月18日、消防局で開催。子ども用防火服の着用体験やレスキュー体験などがあり、多くの人が訪れました。

お知らせ

市コロナワクチン コールセンターが終了

市コロナワクチンコールセンターは、12月28日(木)で業務を終了します。1月4日以降、新型コロナウイルスワクチン接種に関する問い合わせは、新型コロナウイルスワクチン接種対策課にお願ひします。(開庁日のみ対応)

◎問Ⅱ新型コロナウイルスワクチン接種対策課 ☎(64)0810

自動音声での未納料金 請求詐欺に注意

見知らぬ番号や国際電話(+から始まる電話番号)からの自動音声電話で、身に覚えのない未納料金を請求される詐欺の相談が多く寄せられています。実在する事業者の名称をかたることも多いので注意が必要です。

料金の請求だけでなく、氏名や生年月日などの個人情報を開き出す事例もあります。

鳥インフルエンザに警戒を

鳥インフルエンザウイルスは、毎年冬にかけて増える渡り鳥などの野鳥によって国内に持ち込まれる可能性が高く、人や動物、車などに付着して拡散します。不用意に養鶏場などに立ち入ったり、ハトなどの野鳥と触れ合ったりしないようにしましょう。

同じ場所でも多くの野鳥が死んでいたら、すぐに林務水産課(☎64-0938)に連絡

電話で身に覚えのない未納料金を請求されても相手にせず、無視をしてください。トラブル防止には、非通知や知らない番号からの電話には出ない、かけ直さないことも有効です。不安を感じる場合は相談してください。

◎問Ⅱ消費者ホットライン ☎188、市消費生活センター ☎(64)0964

小学校入学準備金を支給します

経済的理由で来年度、公立小学校に入学するための費用負担が困難な保護者に対し、入学準備金を支給します。

●支給の対象Ⅱ世帯の所得が市の定めた生活基準額を超えない人

※令和4年中の所得で対象者を判定します。

●必要書類Ⅱ就学援助申請書兼同意書(対象者には配布済み。市ホームページからもダウンロード可)、通帳などの写し、所得課税証明書など(令和5年1月2日以降の転入者)

●支給金額Ⅱ5万6000円

(2月下旬〜3月上旬に振り込み)

●申請方法Ⅱ学校教育課、各総合支所地域振興課に直接か、学校教育課に郵送

●申請期限Ⅱ1月26日(金)必着

◎問Ⅱ学校教育課 ☎(64)0707

医療費通知のお知らせ

国民健康保険の医療費通知は、医療費に対する理解や健康状態の把握、家族の受診履歴を確認してもらうために、国民健康保険加入世帯ごとに送付しています。

令和5年受診分の通知は2回に分けて発送予定です。

●送付時期/診療の期間

・令和6年1月下旬/令和5年1月〜10月診療分

・令和6年3月/令和5年11月〜12月診療分

◎問Ⅱ保険年金課 ☎(64)0806

消防出初式

災害のない平和な年を願い、消防出初式を開催します。パレードや訓練披露、一斉放水

※ニワトリなどが連続して死んだ場合は、農政畜産課か始良家畜保健衛生所に連絡してください。

◎問Ⅱ農政畜産課 ☎(64)0963、始良家畜保健衛生所 ☎(62)3070

上野原縄文の森

河川コレクション「奄美諸島の遺跡」

長年、県の考古学界をリードしてきた故・河口貞徳氏(県考古学会元会長)が調査した遺跡に関する考古資料を展示します。

●期間Ⅱ1月8日(月)・祝日で

●場所Ⅱ上野原縄文の森展示館常設展示室

●料金Ⅱ大人320円、高校・大学生210円、小中学生150円

※20人以上で団体割引あり。県内在住の70歳以上の人は無料。県内在住の小中学生は土日・祝日に限り無料。

(いずれも年齢などが確認できる書類を持参)

◎問Ⅱ上野原縄文の森 ☎(48)5701

議長・副議長が決まりました

問=議会事務局 ☎(64)0922

令和5年第4回定例会で正・副議長選挙が行われ、議長に仮屋国治議員、副議長に前島広紀議員が就任しました。



議長
仮屋 国治 (67)
4期目
国分重久



副議長
前島 広紀 (66)
4期目
国分新町

価格高騰重点支援給付金 (市単独追加分) 申請は1月末まで

エネルギーや食料品などの物価高騰による負担の増加が続いていることを踏まえ、家計への影響が大きい住民税非課税世帯などに、市価格高騰重点支援給付金(5,000円)を追加支給します。

確認書の提出期限は1月末です。提出忘れがないようにお願いします。

●申請期限=1月31日(水)
●支給対象=令和5年度住民税均等割のみ課税世帯(世帯全員が住民税所得割課税者の被扶養者でないこと)

※既に受給した世帯は対象外。

問・申=保健福祉政策課「価格高騰重点支援給付金」窓口 ☎(64)0904



●日時Ⅱ1月6日(土)午後2時〜4時

●場所Ⅱ国分シビックセンターお祭り広場

※雨天時は、市民会館で式典のみ行います。

◎問Ⅱ消防局総務課 ☎(64)0119

空き家バンクに 登録しませんか

空き家バンクは空き家を「買いたい」「借りたい」人に、市が物件を紹介する制度です。空き家を「売りたい」「貸したい」人は、ぜひ登録してく

ださい。市に登録された空き家情報は、市ホームページなどで公開します。

登録方法など詳細は、市ホームページをご覧ください。

※物件の交渉、売買などの契約は不動産会社が行います。

●対象になる物件Ⅱ人が住める空き家(空き家に付随する農地を含む)

●登録できる人Ⅱ空き家の所有者を持つ人

※名義人が死亡している場合は登録できません。(賃貸は除く)

◎問・申Ⅱ地域政策課 ☎(64)0952

一緒に創ろう、霧島の未来

霧島市役所職員採用試験

問・申=総務課 ☎(64)0738

土木技師 追加募集

- 採用予定日=令和6年4月1日
- 試験日時=1月21日(日)午後1時20分から
- 試験会場=国分公民館3階
- 試験内容=専門試験、適性検査
- ※教養試験はありません。
- 対象=昭和63年4月2日〜平成18年4月1日生(18〜35歳)で高校卒業(見込み)程度以上の学歴がある人
- 採用予定者数=若干名
- 申込期限=1月5日(金)必着



詳細はこちら

任期付職員(弁護士) 追加募集

- 1次試験は書類選考です。
- 区分=任期付職員(弁護士)
- 任期=令和6年4月1日〜令和9年3月31日(3年間)
- 対象=次の全てを満たす人
 - ・昭和43年4月2日以降に生まれた人
 - ・弁護士資格を有し、令和6年3月末時点で弁護士として訴訟活動に関する実務経験か行政経験が1年以上ある人
- 採用予定者数=1人
- 申込期限=1月17日(水)消印有効
- 2次試験日/会場=2月上旬/国分シビックセンター



詳細はこちら

なつかしの映画を観る会

1月の上映作品

日	作品名など	作品について
4日	鳴門秘帖 (第9話・最終話) 2018年・85分	剣を極める修行の果て、さすらう虚無僧となった法月弦之丞は、幕府転覆の密約を記した血判状・鳴門秘帖を巡る争いに巻き込まれていく。(全10話)
11日	小公女 1939年・91分	お手持ちの令嬢が集まる寄宿学校に入った少女・セーラは、父の訃報の知らせが届くと、使用人として働かされてしまう。
18日	市民ケーン 1941年・119分	“バラのつぼみ”という謎の言葉を残して死んだ新聞王・ケーン。この言葉の意味を探るよう命じられた記者は、生前の彼を知る人に取材を重ねていく。
25日	秋桜 2003年・90分	学級委員長・理佳の悩みは、親友・萌が突然学校に来なくなったこと。大分県別府市を舞台に、俳句を通して友情を深める中学生たちの成長を描く。

猟銃は正しく安全に

毎年、狩猟期間中の事故が全国で後を絶ちません。安全で楽しく狩猟を行うために次のことを守りましょう。

- 狩猟期間 2月15日(木)まで
- ニホンジカとイノシシの狩猟は3月15日(金)まで。
- ハンターの人
 - 矢先の確認(周囲の安全を確認し、絶対に銃口を人に向けてない)
 - 獲物の確認(獲物を確認しても、安全が確認されるまで射撃しない)
 - 脱包の励行(暴発防止のため、射撃するとき以外は、必ず弾を抜いておく)
 - 猟銃の盗難防止(自分の管理下で確実に保管する)
 - ハンター以外の人
 - ハイキングや山菜採りなどで山に入るときは、獲物と間違われぬように、目に付きやすい赤や黄色などの目立つ服装をする
 - 大声で話したり、携帯ラジオを鳴らしたりするなど周囲に自分の存在を知らせる

保育分野の合同説明会

保育分野の資格や経験を生かしたい人が、市内保育事業所の担当者や情報交換できる絶好の機会です。(服装自由、事前申し込み・履歴書不要)

- 日時 1月21日(日)午後1時～4時
- 場所 国分シビックセンター多目的ホール
- 対象 市内の保育事業所に就職希望の人

◎ 問 11 ハローワーク国分 ☎(40)6144

募集

市合同金婚式

結婚50年を迎える夫婦を招き、健康と長寿を祝います。

- 日時 3月6日(水)午前10時～11時
- 場所 市民会館
- 対象 昭和48年1月1日から12月31日までに結婚した市内在住の夫婦

◎ 問 11 市民活動推進課 ☎(64)0924

市営住宅の入居者が減り、空き部屋が増えたことから、企業などに貸し付けできないか検討するため、民間事業者などから意見を聞くサウンディング型市場調査を行います。

市営住宅の活用について意見を聞きます

◎ 問 11 市社会福祉協議会 ☎(45)1557、FAX(64)0687

会本所や各支所、民生委員に電話かファクス

◎ 問 11 市社会福祉協議会 ☎(45)1557、FAX(64)0687

事前説明会

- 日時 1月24日(水)午後1時30分～2時30分
- 場所 国分シビックセンター1501会議室
- 申込方法 建築住宅課で配布する申込書(市ホームページからダウンロード可)を直接
- 申込期限 1月17日(水)

※詳細は市ホームページを

立地適正化計画(案)への意見を聞きます

人口減少や少子高齢化などの社会問題に対応し、コンパクトなまちづくりに取り組むため「霧島市立地適正化計画(案)」を策定しました。

この計画(案)に対する意見を募集します。

- 公表(受付)期間 1月12日(金)まで
- 公表場所 情報公開室(4)

検(健)診業務スタッフ

市が実施する検診や母子健診、訪問指導などに従事するスタッフを募集します。

- 職種 保健師、助産師、管理栄養士、歯科衛生士

国際交流員と交流しよう

募集人数 若干名

- 応募方法 履歴書を直接 ※勤務内容など詳細は問い合わせください。
- ◎ 問 11 すこやか保健センター ☎(42)1159

メディアセンター主催講座

講座番号	講座名	日時	定員	受講料	申込期限(必着)
6	第2回ワード基礎講座	1/25(木)・26(金) 9:30～15:30	20人	1,000円	1/11(木)
18	デジタル動画基礎講座	2/9(金) 9:30～15:30	5人	500円	1/26(金)

● 対象=パソコンなど操作初心者 ※申し込み多数の場合は抽選。
● 申込方法=【往復はがき(1講座1枚)】講座番号、講座名、住所、氏名、電話番号を記入し郵送、【FAX】講座番号、講座名、住所、氏名、電話・ファクス番号を記入し送信、【窓口】申込用紙に記入し、普通はがきと併せて提出、【インターネット】申し込みフォームから

申し込みフォームはこちら↑

車両を売却します

- 車両の公開期間=12月20日(水)～1月26日(金)午前9時～午後4時30分
- ※土日・祝日を除く。
- 開札日時=2月1日(木)午前10時から
- 開札場所=国分公民館大会議室
- 申込方法=必要書類を添付した入札参加申込書を直接か郵送
- 申込期間=12月20日(水)～1月19日(金)必着
- ※車両の公開場所・参加資格などの詳細は、問い合わせるか市ホームページをご覧ください。

番号	品名	年式	走行距離など
①	スズキエブリイ	平成19年	199,296km
②	ホンダライフ	平成10年	133,280km
③	酒井重工業 ロードローラー SW41	昭和63年	678時間(稼働時間)

◎ 問 11 財産管理課 ☎(64)0850

講座名	内容	日時	場所	定員(先着)
English Hour (上級)	早口言葉で英語の発音を練習します。	1/16(火) 18:30～19:30	国分公民館 小会議室	6人
中国語教室(初級)	自分の一日の生活を紹介するための単語などを学びます。	1/17(水) 18:30～19:30	国分公民館 中研修室	15人
中国語教室(中・上級)	買い物をするときによく使う会話を学びます。	1/19(金) 18:30～19:30	国分公民館 中会議室	15人
韓国語教室(入門編)	ネイティブのように発音するコツを紹介します。	1/23(火) 18:30～19:30	国分公民館 中会議室	20人

◎ 問 11 市民活動推進課 ☎(64)0924

駅前相談無料 駐車場40台完備 宿泊可(シャワー完備)

福祉の葬儀支援 NPO法人めくもり 葬儀一式 万円より

090-1194-5250 TEL 0995-45-4445

一想公式 検索 https://issou-k.jp

市民葬祭NPO葬祭の窓口 5つの家族「想」の専門斎場 葬儀 法事 遺品整理 散骨 遺産相続

たくさんのお客様から「ありがとう」のお声をいただいております。

市民葬祭 家族葬

家族葬ホール新町 (セブンイレブン国分重久店様近く)

家族葬ホール中央 (旭交通・ジェルスイミング様近く)

NPOめくもりの家 (ホール中央近く)

都城市 家族葬ホール (焼肉なべしま都城店様近く)

都城市 NPOめくもりの家 (都城市 家族葬ホール近く) オープン

商標登録 第6131784号

一想 090-1194-5250 TEL 0995-45-4445

一想公式 検索 https://issou-k.jp

老若男女問わずどなたでも気軽にご参加頂ける内容です!未経験の方でも大丈夫!

わくわくボウリング教室 受講生募集

美容と健康に!生活習慣病の予防と改善に!生涯スポーツボウリングをこの機会に体験してください

木曜教室 14:00～約2時間30分 令和6年1月11日スタート 1月18日・25日、2月1日

受講料 (全4週全日程含む) お一人様4週分で 1,000円 (税込) 定員 先着20名

ゲーム代・貸靴代・教材費込み

お住まいの地域に関係なくどなたでも参加可能

主催:株式会社 J S I 後援:霧島市

お問合せ・お申込みはお電話またはフロントスタッフまで▶▶▶

ボウリング競技は国体種目です

国分スターレーン 霧島市国分野口北1617-1 ☎0995-47-7777 FAX0995-47-6400 午前9時～午後11時 年中無休

早春の金山史跡を巡る 山ケ野ウオーキング大会

史跡を巡りながら、約6.5km(高低差120m)を楽しく歩きませんか。各所で中学生ガイドの説明もあり、かつての黄金の郷をたっぷり満喫できます。



- 日時=2月18日(日)午前9時10分~午後0時30分(受付=午前8時から)
 - 集合場所=山ケ野グラウンド(横川町上ノ1295-1)
 - 定員=先着100人
 - 対象=完歩できる健康な人
 - 参加料=一般1,000円、高校生以下500円
 - ※未就学児は無料。ただし保護者同伴。
 - 必要な物=健康保険証の写し、防寒具、雨具、飲み物、敷物など
 - 申込期間=1月15日(月)~22日(月)
 - 申込方法=電話か専用フォームから
- 問・申=実行委員会事務局(横川総合支所地域振興課内) ☎(72)0582



YAMAGANO1640
詳細はこちら

天降川地区共同利用施設

- 味噌ダレ作り講座
 - 日時=1月17日(水)午前9時30分~正午
 - 対象=成人(高校生を除く)
 - 定員=先着15人(10人以上で実施)
 - 受講料=1,800円(容器3本、味噌ダレ代金を含む)
 - 必要な物=エプロン、三角巾、マスク、タオル
 - 受付=12月20日(水)から
- 問・申=天降川地区共同利用施設 ☎(43)1951

大切な人との出会いをサポートします

- 結婚を希望する人に出会いのきっかけをつくる出張窓口を開設します。(要予約)
- 日時=1月8日(月・祝)午前9時50分~午後3時10分
- 場所=国分公民館中研修室
- 対象=独身の20歳以上
- 定員=先着10人
- 登録料=1万円(2年間有効)
- 申込方法=かごしま出会いサポートセンターホームページ

県民の森イベント

- 春の七草摘み体験と薬草園散策
- 日時=1月6日(土)午前9時30分~正午
- 場所=県民の森緑化センター(溝辺町有川2987-137)
- 対象=中学生以上
- 定員=15人
- ※申し込み多数の場合は抽選。
- 参加料=300円(保険料込み)
- 必要な物=軍手、移植こて、ビニール袋、飲み物
- 申込期限=12月26日(火)
- 薬草を使ったオリジナルブレンドティー作り
- 日時=1月27日(土)午前9時30分~11時
- 場所=県民の森緑化センター



ホームページはこちら

相談

1月の定例行政相談

国の行政機関などに対する苦情、要望、相談事を聴き、その解決や実現を図ります。(相談無料)

日	時間	場所	連絡先
9日(火)	9:00~11:00	福山市民サービスセンター	福山総合支所地域振興課 ☎(56)2012
	13:00~15:00	福山公民館	
9日(火)	10:00~15:00	横川健康温泉センター	横川総合支所地域振興課 ☎(72)0582
15日(月)	9:00~12:00	牧園総合支所相談室	牧園総合支所地域振興課 ☎(76)2701
19日(金)	10:00~12:00	霧島総合支所302会議室	霧島総合支所地域振興課 ☎(57)1112

心の健康相談

すこやか保健センターでは、臨床心理士による個別相談を月2回行っています。独りで悩まずに相談ください。

家族からの相談、ひきこもりに関する相談も受け付けます。(相談無料、要予約)

※詳細は問い合わせください。

問・申=すこやか保健センター ☎(42)1178

人権相談

法務大臣から委嘱された人権擁護委員が家族の問題、財産・相続の問題、差別、いじめなど人権に関する相談に応じます。(相談無料)

●相談日/場所

- 1月9日(火)/横川健康温泉センター
- 1月10日(水)/霧島総合支所、隼人市民サービスセンター
- 1月11日(木)/国分総合福祉センター

●時間=午前10時~午後3時

※鹿児島地方務局霧島支局では、平日の午前8時30分

年金相談

社会保険労務士が年金に関する相談に応じます。老齢年金などの請求手続きもできます。(相談無料)

●日時=1月19日(金)午前10時~午後3時
- 場所=国分公民館小研修室
- 必要な物=本人確認書類
- ※原則、相談日前日までの予約が必要です。

問・申=街角の年金相談センター 鹿児島 ☎099(225)0131

市税などの納期のお知らせ

科目	期別	納期
市県民税	8期	1/31(水)
国民健康保険税		
後期高齢者医療保険料	7期	
介護保険料		

※便利な口座振替をぜひご利用ください。
※納付の際は、納付書の期別をご確認ください。期別を間違えて納付すると、未納となり催促状が届くことがあります。

あきらめないで! 高校卒業!

【通信制・単位制・普通科】
一般入学・転入学・編入学 随時入学可能
高校卒業までを指導いたします。

2024年度 専願入試
【出願期間】1月10日(水)~1月18日(木)
【入試日程】1月20日(土)・21日(日)

学校法人 並木学院高等学校
始良学習支援センター

〒899-5231 鹿児島県始良市加治木町反土1010-2



不登校・ひきこもりの悩みを抱えている方の相談室

無料相談 あづさい

“ひとりでも悩まないでください”
“少しお話ししてみませんか”
ひきこもり不登校訪問専門の相談員が常駐。
どなたでもお気軽にご相談ください。
お電話・メールにてご予約ください。

土地・戸建て・アパート・マンションなど
お任せ下さい!

不動産売却

あなたにぴったりの売却方法をご提案
お問い合わせ ☎0995-73-3570
霧島市国分中央1丁目14番19号 空き家バンク連携協会会員

住れるバンク
宅地建物取引業 鹿児島県事(第)6547号

※このコーナーは、出生届・死亡届提出時に掲載依頼書を出された人のみ掲載しています。

出生届 (10/16~11/15)
池元 佑心 瑠桜 松木元
岩城 凛愛 孝輔 西下新
小濱 碧士 祐太 花園
真辺 陽 唯記 広瀬10
徳丸 将也 章佳 東馬場
◎国分地区
西中間 翔蒼 真未 向花

出生届 (10/16~11/15)
(出生児) (届出者) (自治会)
◎国分地区
西中間 翔蒼 真未 向花

おくりやみ (氏名) (年齢) (自治会)
◎国分地区
新町 アキエ 新町第7
福島 忠義 福島4
大原 康寿 西今村
鏡橋 昭治 向花向江
岩元 セツ子 塚脇
平井 彦郎 88 東下

おくりやみ (氏名) (年齢) (自治会)
◎国分地区
新町 アキエ 新町第7
福島 忠義 福島4
大原 康寿 西今村
鏡橋 昭治 向花向江
岩元 セツ子 塚脇
平井 彦郎 88 東下

市長交際費(11月分) 市長の交際費をお知らせします。(単位:円)

Table with 3 columns: 日, 内容, 金額
1日 あいら共同株式会社事務所新築工事起工式時焼酎 4,101
5日 霧島連山夏山閉山式時焼酎 4,180
13日 故 脇元操氏(元・霧島市議)告別式時供花 11,000
15日 九州市議会議長会基地協議会九州・沖縄部会意見交換会会費 7,000
18日 第46回わかみこ会出席時祝儀 20,000
23日 故 鈴木和弘氏(民生委員・児童委員)告別式時供花 11,000
23日 故 安田一美氏(国分第1分団清水部団員)告別式時供花 11,000
26日 故 万膳洋孝氏(隼人姫城地区自治公民館長)告別式時供花 11,000
26日 大関霧島優勝祝賀会会費 15,000
11月分合計 94,281

横瀬 ◎福山地区
今重 学 佳子 83 90
原口 佳子 90
鮫島 ユリ子 84
松崎 友彦 87
芝 美規夫 86
内村 艶 97
赤塚 妙子 94
瀬戸口 笑子 87
野辺 敦子 93
永重 ハナ 98
曾山 孝一 76
田之上 育子 96

◎福山地区
小蘭 周真 理智 浦町
山本 椿葵 翔大 下牧之原
久永 陽菜 智裕 広瀬10
山田 瑠莉 眞澄 上井団地
山口 柊 太地 広瀬15
平良 翠鈴 圭太郎 西上
相徳 蒔翔 正和
坂口 眞銀 の花 福島5
小谷 希那 充 新町第8

◎福山地区
木場 富士夫 60 片平
古江 善彦 66 広瀬10
山下 八重 止上
永田 啓子 72 宮下団地友の会第2
鷗木 俊治 64 西町
福永 保博 80 弟子丸
前田 朋樹 62 松木西
福永 久夫 91 辻
肝付 トシ子 90 川跡南第2
古賀 彬睦 88 松木元
塩田 房子 90 永迫
福満 昇 69 重久

◎福山地区
長迫 中島 東郷 水元 福重 徳田 井上
佑生 妃花 純成 千曉 瑛菜 茉子 楓梨
辰哉 吏一 恵美 佳純 岬 大輔 智貴
福島1 豊北 一条 グリーンヒル郡田 大田 清水本町 広瀬14

お知らせ

みやまコンセール

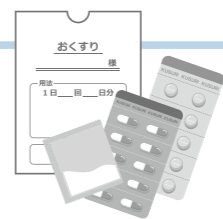
フルトアンサンブル
「マグナムトリオ リターンズ」
日時 11月21日(日)午後2時開演
※1月20日(土)には、奏者による講習会を開催します。入場料など詳細は、みやまコンセールホームページをご覧ください。
◎国分地区みやまコンセール ☎(78) 8000

あなたを守る成年後見制度

成年後見制度は本人に不利益な契約からの保護など、1人で判断すること

宝くじは地域の活動を支援します

自治総合センターが、宝くじの社会貢献広報事業として実施するコミュニティ助成事業(宝くじ助成金)で、宮内地区自治公民館にカラー複合機と折り畳みテーブル、物置が整備されました。今後の地域活動で活用されます。
◎国分地区みやまコンセール ☎(42) 1112



お薬手帳を1冊にまとめて服薬管理を

多くの薬を服用しているために、副作用などの有害な症状が起きることをポリファーマシー(多剤併用)といいます。適切な服薬は病気の悪化防止、健康の維持向上に必要です。薬の種類が多いことが必ずしも不適切なわけではありませんが、種類が増えるほど飲み合わせによる副作用が起こりやすくなるため、薬を適切に管理・使用する必要があります。

■かかりつけ医などを持ちましょう
複数の医療機関から処方された薬も、かかりつけの医師や薬剤師に相談することで副作用の危険性を減らせます。病院で処方される薬だけでなく、OTC医薬品(処方箋なしで購入できる医薬品)や健康食品、サプリメントなどについてもアドバイスを受けましょう。
■健康を意識した生活を
自身の健康に責任を持ち、軽度な体の不調は自分で手当てすることをセルフメディケーションといいます。自発的な健康管理と病気の予防、医療費の適正化のために、適切な運動・睡眠・食事を心がけて体調管理を行い、セルフメディケーションに取り組みましょう。
☎=すこやか保健センター ☎(42)1178、保険年金課 ☎(64)0886



◎日曜・休日在宅当番医表(1月)

始良地区医師会

日/曜日	診療科目	地区	病院名	電話
1日 (月・祝)	内科小児科	牧園	大庭医院	76-1984
	内科	隼人	きくち内科・糖尿病クリニック	55-1086
	脳神経外科	隼人	隼人脳神経外科	73-5353
	内科循環器科	始良市	さんのう内科	63-3000
	産婦人科	始良市	フィオーレ第一病院	63-2158
2日 (火)	小児科	始良市	なかむら小児科	64-3711
	内循環小児科	国分	鶴木医院	45-0011
	内科	牧園	霧島桜ヶ丘病院	78-3135
	耳鼻咽喉科	国分	みみ・はな・のどとしクリニック	46-4987
	眼科	隼人	椎原眼科医院	43-1050
3日 (水)	小児科	国分	いかりこどもクリニック	48-5858
	内科	始良市	げ王病院	62-4611
	内胃腸科	始良市	尾田内科胃腸科	65-7511
	内科消化器科	国分	田中内科消化器科	46-6123
	内科小児科	横川	林内科	72-1818
7日 (日)	泌尿器科内科	隼人	たまいきクリニック	42-7300
	小児科	国分	こうの子どもクリニック	47-1211
	内科胃腸科	始良市	徳重医院	65-2070
	泌尿器科	始良市	川原腎・泌尿器科クリニック	64-5181
	眼科	始良市	青雲会病院眼科	66-3080
8日 (月・祝)	内消呼吸器科	横川	伊東内科クリニック	72-9088
	内科	隼人	隼人の杜クリニック	42-8800
	皮膚科	隼人	さくら皮膚科	42-0219
	小児科	隼人	かわの小児科	42-8866
	内科外科	始良市	たけうちクリニック	64-5550
14日 (日)	耳鼻咽喉科	始良市	でぐち耳鼻咽喉科	67-3342
	眼科	始良市	たかひろ眼科	55-6000
	内科	国分	みはらクリニック	46-8202
	脳神経外科	国分	国分脳神経外科クリニック	64-0059
	眼科	国分	高倉眼科	47-7300
21日 (日)	内科消化器科	始良市	川畑内科医院	63-1499
	整形外科	始良市	クオラリハビリテーション病院あいら	65-7575
	小児科	始良市	こどもとアレルギーのクリニックけいあいら	55-1888
	内科小児科	湧水町	林内科医院	75-2047
	内科小児科	牧園	大庭医院	76-1984
28日 (日)	内科小児科	隼人	永山医院	42-0109
	整形外科	国分	中川整形外科	48-5633
	小児科	国分	ふたばクリニック小児科皮膚科	57-5555
	内科	始良市	松下亮治内科	62-0084
	脳外科内科外科	始良市	青雲会病院	66-3080

◎診療時間は午前9時～午後5時。(眼科は午前9時～正午)
 ◎原則として緊急を要しない一般の患者はご遠慮ください。
 ◎都合により在宅医の変更がありますので、ご連絡の上受診してください。

<p>休日歯科救急診療</p> <ul style="list-style-type: none"> ●受付時間=午前9時～午後2時30分 ●場所=始良地区歯科医師会館口 腔保健センター(空港近く) ☎=始良地区歯科医師会 ☎(58)4388 <p>医師会医療センターの診療</p> <p>12月29日(金)～1月3日(水)の外来診療を休診します。救急患者は受け入れます。</p>	<p>小児科・内科夜間救急診療</p> <ul style="list-style-type: none"> ●受付時間 ・月～金曜/午後7時30分～10時30分 ・土日・祝日/午後6時30分～9時30分 <p>※年末年始も休まず診療します。12月30日(土)～1月3日(水)/午後6時30分～9時30分</p> <p>☎=霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171</p>
---	---

◎日曜・休日薬局日程表(1月)

始良地区薬剤師会

日/曜日	地区	薬局名	電話
1日 (月・祝)	牧園	寺脇薬局	76-2008
	隼人	ふらっと薬局	55-5522
2日 (火)	国分	とまと薬局国分店	48-8220
	国分	かりん薬局	48-5670
	牧園	さくらの社薬局	78-8282
3日 (水)	隼人	ニック調剤薬局はやと店	73-4760
	国分	いちご薬局	55-8254
	国分	みほし薬局	48-5840
7日 (日)	横川	サン調剤薬局	72-1800
	横川	タイガー薬局	64-6700
8日 (月・祝)	国分	みらい薬局本店	73-3882
	国分	イルカ調剤薬局国分店	64-0883
	国分	ひまわり薬局	48-5520
14日 (日)	国分	エナジー薬局	55-8115
	国分	おおぞら薬局	57-6220
21日 (日)	牧園	寺脇薬局	76-2008
	国分	きぼう薬局	73-7162
28日 (日)	溝辺	あおぞら薬局	58-9877
	国分	健美堂薬局国分店	46-6886
	国分	霧島市民薬局中央	47-1855
	溝辺	ケーアイ調剤薬局溝辺店	59-1555
	隼人	とぞか薬局隼人店	64-2270

◎開局時間は午前9時～午後5時。
 ※2日(火)ニック調剤薬局はやと店、8日(月・祝)ひまわり薬局、28日(日)霧島市民薬局中央は午前9時～正午。

◀◀◀ 保健だより

Healthy Lecture

健康講座

がん検診を受けましょう

女性検診(要予約)

乳がん・子宮頸がん・骨粗しょう症検診、乳房超音波検診(オプション)

20歳以上の女性の市民が対象で、対面する検診スタッフは全て女性。予約制で待ち時間が少なく30分程度で終わります。1月の日程は次のとおりです。

- 期日/場所=5日(金)～8日(月・祝)、30日(火)・31日(水)/すこやか保健センター、10日(水)・11日(木)/国分保健センター
- ※乳がん(マンモグラフィ)検診の対象は40歳以上。
- ※今年度はかごしま国体の開催に伴い、検診時期が例年と異なります。

☎=博愛会健診事業部(相良病院) ☎099(224)1821

インターネットでの申し込みはこちらから

霧島市女性検診 検索

※料金など詳細は、広報きりしま令和5年4月号をご覧ください。