

霧島

広報きりしま

6

June.2016
VOL.233

お知らせ版
The information version

・自治会に入りましょう ・祝日には国旗を掲げましょう



地元中高生や音楽祭アーティストと共演する本県出身の指揮者、下野竜也さん

霧島が音楽に染まる霧島国際音楽祭2016

アジア有数の規模を誇る霧島国際音楽祭が7月15日(金)から8月7日(日)まで、みやまコンセールなどで開催されます。詳細は霧島国際音楽祭のホームページをご覧ください。

■「管の祭典」

世界的に活躍する指揮者、下野竜也さんが出演

する霧島国際音楽祭「管の祭典」。音楽祭アーティストと地元中高生によるスペシャル吹奏楽団のコンサートをぜひご覧ください。

- 日時= 7月30日(土) 午前11時~正午
- 場所=みやまコンセール

問=霧島国際音楽ホール ☎(78)8000

7
月の
おもな
イベント

2日(土) 国分キャンプ海水浴場海開き/時間:午前8時30分から/場所:国分キャンプ海水浴場
問=観光協会国分事務所 ☎(48)6620

10日(日) 参議員議員通常選挙、鹿児島県知事選挙/投票時間:午前7時~午後7時(一部異なる投票所あり)
/場所:各投票所
問=選挙管理委員会事務局 ☎(42)1143

30日(土) 大隅横川駅平和コンサート/時間:午後6時から/場所:JR大隅横川駅
問=横川総合支所地域振興課 ☎(72)0582



市民が主役!

チャレンジデー

2016

結果報告

オール霧島で2連勝

参加者 **114,289人** (昨年比11,239人増)

参加率※ 霧島市 90.1% (昨年比9.4%増) 横手市 88.5%

※当日、市内で15分以上運動した人の人口に対する割合

◎参加者数は、霧島市内で体を動かした市外の人も含みます。

霧島市は人口7万～25万人未満の部で参加



チャレンジデー2016が5月25日にあり、秋田県横手市と対戦。参加率88.5%の横手市に対し、霧島市は昨年を上回る90.1%と、大接戦の末、見事勝利しました。

自治会、老人クラブ、学校や事業所などでは、グラウンドゴルフ



やニュースポーツ、清掃活動などを実施。参加者からは「久しぶりに体を動かしてスッキリした」「地域の皆さんと楽しく交流できた」などの声が聞かれ笑顔があふれました。

チャレンジデーはみんなで体を動かすことで、参加者同士の交流



が広がり、健康への関心を高めまちの元気につなげるきっかけづくりのイベントです。

日ごろから交流する機会を増やし、運動やスポーツなど体を動かすことを習慣にしてみませんか。

問=保健体育課 ☎(42)1117

Kirishima Photo Frame

きりしまふとふれーむ

牧園町の中津川小学校の児童、保護者ら約50人が4月30日、同校区内のヘンタ製茶園の茶畑で霧島茶のお茶摘みを体験しました。↓



第13回縄文の森春まつりが5月4、5日、上野原縄文の森体験広場であり、大勢の来場者が火おこし体験などを楽しみました。



高齢化が進む福山町沿岸部の南園自治会が住民同士の交流を深めようと4月30日、地区内の畑で育てたタマネギを収穫し、豊作を喜びました。



入れたての霧島茶やスイーツを味わえる「お茶カフェ」が4月26日、隼人町にある市の温泉施設「浜之市ふれあいセンター」内にオープンしました。

国分中央高校園芸工学科3年の7人が「緑のカーテン」の作り方を指導する説明会が4月16日、国分シビックセンターであり、約70人が参加しました。



←JR嘉例川駅に住みつく猫「にゃん太郎」が5月5日、駅の活性化のため嘉例川観光大使に任命されました。



市の防災点検が5月13日、福山地区であり、災害箇所現状と工事の状況を確認しました。

アダルトサイトに
関する相談が増加



平成27年度に市消費生活センターに寄せられた相談で最も多かったのが、アダルトサイトに関するトラブルでした。全国的にも最も多く、インターネットやスマートフォンなどの普及に伴い、男性だけでなく女性や高齢者からの相談も増えています。

「無料動画を見ようと思い再生ボタンを押したら、アダルトサイトの会員登録完了の画面が表示された」など、無料だと思っても料金を請求されることがあります。

いったん業者に支払ってしまうと取り戻すことは困難です。不用意にアクセスしないようにしましょう。

大事なことは、慌てて業者へ連絡しないことです。困ったときは市消費生活センターにご相談ください。

問=消費者ホットライン ☎188
市消費生活センター ☎(64)0964

◎問Ⅱ 国分・霧島・隼人・福

水稲の病害虫防除を目的に水田農薬空中散布を実施します。農薬散布の詳しい日程などは問い合わせください。

●対象地区Ⅱ 国分、溝辺、横川、霧島、隼人、福山

●期間Ⅱ 国分・霧島地区/8月下旬に1回散布、溝辺・横川・隼人・福山地区/7月下旬と8月下旬に2回散布

お知らせ

水稲病害虫航空防除を実施します

国民年金保険料
一般免除申請

山地区はJAあいら東部地域営農センター☎(49)8701、溝辺・横川地区はJAあいら中部地域営農センター☎(64)9891

平成28年度国民年金保険料一般免除申請の受け付けが7月から始まります。免除を希望する人は申請してください。

●必要なものⅡ 認め印、平成27年以降に離職した人は失業したことを確認できる公的機関の証明の写し(離職票、雇用保険受給資格者証など)、代理申請の場合は身分証明書

※過去の期間については、原則2年1か月前の分まで申請できます。

◎問・申Ⅱ 加治木年金事務所 ☎(62)3511、保険年金課 国民年金グループ☎(64)0886、隼人市民福祉課、各総合支所市民福祉課

なつかしの映画を観る会

7月上映作品

| 日 | 作品名など | 作品について |
|-----|------------------------|--|
| 7日 | 嵐が丘 93年・104分 | アカデミー賞撮影賞受賞作品。嵐が丘での過去の出来事や恋に対する主人公の復讐。 |
| 14日 | 御宿かわせみ 第1集 80年・100分 | 平岩弓枝作の連作時代小説シリーズ。旅籠「かわせみ」を舞台にした人情捕物帖。第7回「七夕の客」、第8回「秋の螢」。 |
| 21日 | It's笑time 33年・100分 | チャップリンやキートンをはじめとした名優の体当たりの名シーンを集めた喜劇作品。 |
| 28日 | ガス燈 44年・114分 | 19世紀のロンドンを舞台にした未解決の殺人事件に関わるミステリー。 |

●時間Ⅱ 毎週木曜、午後1時

30分から(開場Ⅱ 午後1時)

●場所Ⅱ メディアセンター鑑賞室(無料)、予約不要

●定員Ⅱ 80人(入場制限あり)

【移動上映会】霧島総合支所

●8日Ⅱ 心の旅路(42年・106分) ジェイムス・ヒルトン原作。若い世代が見ても心温まる作品。

●時間Ⅱ 午前9時30分から(開場Ⅱ 午前9時15分)

◎問Ⅱ メディアセンター☎(64)0919

市防犯少年少女のついで

児童の健全育成と防犯・交通安全意識を高めることを目的に開催します。

●日時Ⅱ 7月30日(土) 午前8時40分~午後4時

●場所Ⅱ 陸上自衛隊国分駐屯地

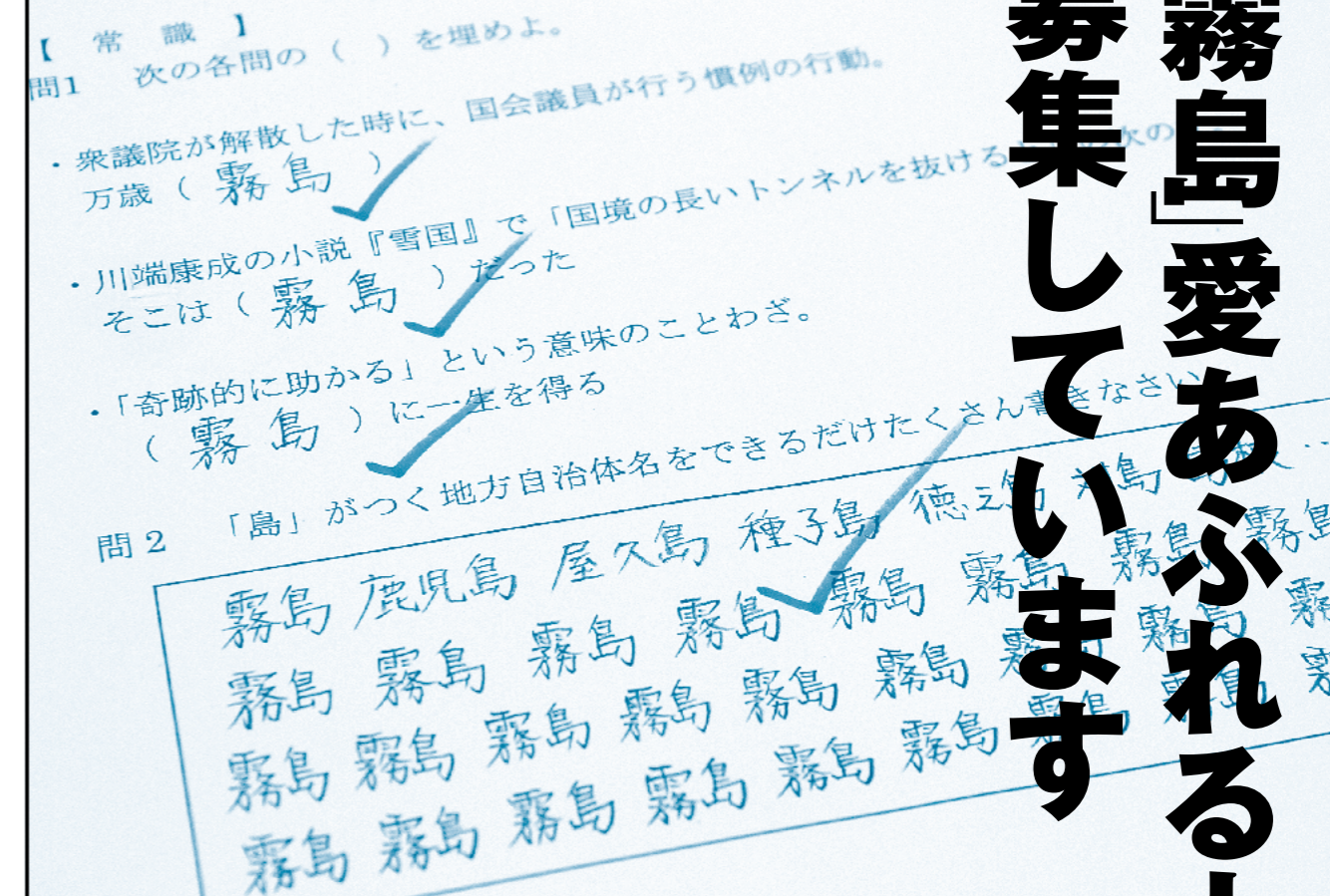
●対象Ⅱ 市内の小学5、6年生

●内容Ⅱ 防犯・交通安全講座、自衛隊員の指導による規律訓練、人工呼吸法の体験、自衛隊車両体験試乗など

●申込期限Ⅱ 7月15日(金)

◎問Ⅱ 安心安全課交通防犯グループ☎(64)0997

「霧島」愛あふれる人
募集しています



(注) 実際の試験内容と一切関係ありません。

◎採用予定日=平成29年4月1日
◎試験日時=9月18日(日) 午前9時から

職員採用試験

- 試験区分と採用予定人員
【一般事務】8人程度
【土木技師】1人程度
- 受験資格=昭和63年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人(障がい者は一般事務の区分に限り、昭和61年4月2日から平成11年4月1日までに生まれた人)
- 【保健師】1人程度
- 受験資格=昭和61年4月2日から平成7年4月1日までに生まれた人
- 保健師の国家免許を持つ(取得を見込む)人
- 試験日時=9月18日(日) 午前9時から
- 試験会場=国分シビックセンターほか
- 受付期間=7月11日(月)~25日(月)

※試験案内と受験申込書は国分庁舎の総合案内、総務課、隼人庁舎の隼人地域振興課および各総合支所で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。郵送請求もできます。

問・申=総務課人事研修グループ ☎(64)0915

消防吏員採用試験

- 採用予定人員=2人程度
- 受験資格
・平成3年4月2日以降に生まれた人で、高等学校卒業以上の学歴がある人や来春卒業見込みの人
・身長=男性160㎝以上、女性150㎝以上
・視力=裸眼視力が矯正視力が両眼で0.7以上で、かつ一眼がそれぞれ0.3以上で色覚に強度異常がないこと
・聴力=左右正常なこと

※採用後、霧島市に居住すること。

- 試験日時=9月18日(日) 午前9時から
- 試験会場=霧島市消防局 3階会議室
- 受付期間=7月15日(金)~8月19日(金)

※受験申込書は消防局総務課、市内各消防署・分遣所で受け取るか、市ホームページからダウンロードしてください。

問・申=消防局総務課総務企画係 ☎(64)0119

【申込書は郵送請求できます】
※職員・消防吏員の各採用試験の試験案内と受験申込書は郵送でも取り寄せていただけます。返信用封筒(長形3号封筒・120^{mm}×235^{mm}、92円切手貼付、宛先明記)を同封の上、各申し込み先まで請求してください。

鹿児島県ポウリング連盟 小学生 中学生 高校生

ジュニアポウリング大会

●と き 7月10日(日) 午前10時~

●会 場 国分スターレーン

●参加費 無料(シューズ・ゲーム代は県が負担)

●競技内容 個人3ゲーム

●参加資格 県内の小・中・高校生

●定 員 先着60名

●申込方法 電話かFAXで国分スターレーンへ

参加無料

~2020年かごしま国体~
ポウリング競技は国体種目です

国分スターレーン
霧島市国分野口北1617-1
☎0995-47-7777 FAX0995-47-6400
午前9時~午後11時 年中無休

今年も暑い夏祭り

出店やステージショー、抽選会、花火大会など
市内各地で夏祭りが開催されます。
この機会に家族や友人などで夏を満喫してみませんか。

※規模の大小があるため、大字(校区)以上で、広く市民に参加を呼び掛けているものを掲載します。日時などは変更になる場合があります。各祭りの内容も異なりますので、詳細は事前に各問い合わせ先に確認してください。

| 日 時 | 名 称(場 所) | 花 火 | 問 い 合 せ 先 |
|----------------------------|----------------------------------|-----|-------------------------|
| 7月16日(土)・17日(日) 午後4時～9時 | 霧島国分夏まつり (国分シビックセンター周辺) | ● | 霧島商工会議所 ☎(45)03113 |
| 7月23日(土) 午後5時～9時30分 | みぞへ夏祭り (清辺上床運動公園) | ● | 商工会清辺支所 ☎(59)23708 |
| 7月23日(土) 午後5時～10時 | 単人駅前夏祭り (単人庁舎前駐車場) | ● | 実行委員会(飯屋) ☎(42)03331 |
| 7月28日(木) 午後6時～10時 | 鹿児島神宮六月灯 (鹿児島神宮) | ● | 鹿児島神宮 ☎(42)0020 |
| 8月5日(金) 午後5時～9時30分 | 霧島神宮夏祭り (霧島神宮) | ● | 霧島神宮 ☎(57)00001 |
| 8月6日(土) 午後3時～9時 | ひなたやま夏祭り (日当山温泉公園) | ● | 実行委員会(米田) ☎(42)06007 |
| 8月6日(土) 午後5時30分～9時30分 | よこがわ夏祭り (大隅横川駅前広場) | ● | 商工会横川支所 ☎(72)01113 |
| 8月13日(土) 午後6時～10時 | ふくふく(フンド)夏祭り (まきはばらドーム周辺・福山町) | ● | 実行委員会(音藤) ☎(56)2147 |
| 8月13日(土) 午後6時～9時30分 | ふるさと(霧島)夏祭り (霧島運動場) | ● | 商工会霧島支所 ☎(57)0121 |
| 8月15日(日) 午後5時～9時30分 | 三休夏祭り (三休小学校・牧園町) | ● | 実行委員会(今別府) ☎(76)1752 |
| 8月16日(日) 午後4時～9時 | 浜之市港まつり (錦江漁協広場周辺) | ● | 実行委員会(赤塚) ☎(42)39697 |

サマージャンボ宝くじ サマージャンボミニ発売

全国の宝くじ売り場で発売されます。収益金は、市町村が行う公共事業などの資金として、明るく住みよいまちづくりに使われます。

●発売期間 7月6日(水)～29日(金)

抽選日 8月9日(火)

●抽選日 8月9日(火)
●問 県市町村振興協会 ☎099(206)1001

子どもたちに本を贈ろう

子どもたちの読書への関心を高めるために、家庭や職場で眠っている本を提供してください。お寄せいただいた本

は、小中学校に寄贈します。

当日のボランティアも募集しています。

●日時 7月17日(日)、18日(月・祝) 午前10時～午後4時

●場所 単人公民館

●対象 対象外の本 週刊誌、百科事典、漫画、劣化した本など

| 期日 | 7/9(土) | 7/26(火) |
|------|--|--|
| 時間 | 12:30～17:00 | 13:30～16:30 |
| 場所 | 働く女性の家 (国分中央三丁目43-10) | 横川健康温泉センター (横川町中ノ254-1) |
| 相談方法 | <面接相談> 要予約 ☎099(254)2651 メンタルケア研究会 ・コラソン | <面接相談> <電話相談> 予約不要 電話相談の場合 ☎(45)5111 |
| 対象 | 市内在住または市内事業所へ勤務する女性 | |

をあなたと共に考え、問題解決へ向かうお手伝いをします。
(相談無料)

問 企画政策課 ☎(64)0914

子どもの人権110番

法務局職員や人権擁護委員が、学校でのいじめ、体罰、家庭内での虐待など子どもをめぐる人権問題に関する相談に応じます。(相談無料)

●相談電話番号 ☎01220(007)110

●日時 6月27日(月)～7月3日(日)【平日】午前8時

問 鹿児島地方方法務局人権擁護課 ☎099(259)0684

30分～午後7時、【土日】午前10時～午後5時

●日時 7月5日(火)～福山市民サービスセンター

●7月21日(木)／国分総合福祉センター

●時間 午前10時～午後3時

●鹿児島地方方法務局霧島支局では、平日の午前8時30分から午後5時15分まで常設相談所も開設しています。

人権相談

人権擁護委員が家族間の問題、財産・相続の問題、差別いじめなど人権に関する相談に応じます。(相談無料)

●相談日/場所

●7月5日(火)／福山市民サービスセンター

●7月21日(木)／国分総合福祉センター

●時間 午前10時～午後3時

●鹿児島地方方法務局霧島支局では、平日の午前8時30分から午後5時15分まで常設相談所も開設しています。

問 鹿児島地方方法務局霧島支局 ☎(45)0064

定例行政相談

国の行政機関などに対する苦情、要望、相談ごとを聴き、その解決や実現を図ります。(相談無料)

●日時/場所/連絡先

●7月5日(火) 午前9時～11時

問 子ども達に本を贈る運動実行委員会(新田) ☎(42)0726

国分高校サイエンスフェスタ

国分高校理数科の生徒と一緒に、スライムや人工イクラなどを作りませんか。

●日時 7月2日(土) 午前10時～午後2時

●場所 伊オン単人国分店2階イオンホール

●対象 小中学生



昨年のサイエンスフェスタ

問 国分高校理数科(若松) ☎(46)0001

相談

女性の相談員が悩みや問題

募集

「議員と語るかい」への参加団体を募集

市内で活動している団体や市民グループ、地区自治公民館、自治会などとテーマに基づき意見交換します。

参加を希望する団体などは、募集要領を確認の上、申込書を直接かファクス、メールで提出してください。募集要領、申込書は市議会に設置、または市ホームページからダウンロードできます。

●開催期間 8月17日(水)～19日(金)

●申込期限 7月15日(金)

●問 議会事務局 ☎(64)0922、FAX(64)0923、メール gikai@city-kiishi.ma.jp

国分総合プール情報

■水中運動健康教室

●日時 7月6日～27日(毎週水曜・全4回) 午後2時～3時

●対象 成人男女

●定員 先着30人

●受講料 2400円

●受付 6月28日(火)から

■海の日無料開放

●日時 7月18日(月・祝) 午前10時～午後9時

※屋外プールは午後7時まで。

●問 国分総合プール ☎(46)9400

契約内容確認相談会実施中! アフラックサービスショップ こくぶ中央店

7月末まで、ブラックスワン人形をプレゼント

「保険はいざというときに役に立たなければ用をなしません、契約内容を確認するお手伝いをさせていただきます。ライフスタイルに合った保障内容になっているか、この機会にぜひご相談ください。7月までに保険相談していただくと、ブラックスワン人形をプレゼント致します。

相談は予約不要、無料です。
電話代無料のフリーダイヤルへ
0120-055-331

営業時間 9時～18時 (定休日/日曜日)
〒899-4332 霧島市国分中央3丁目9-20
国分パークプラザ1階(せりしま国分山形屋前)
TEL 0995-48-6331 FAX 0995-47-4662

●対象Ⅱ小中高生とその保護者
 ●問・申Ⅱ県庁保健福祉部健康増進課ハンセン病担当相
 談室 ☎099(286)2720

| 施設名(住所) | 星塚敬愛園 (鹿屋市星塚町4204番地) | 奄美和光園 (奄美市名瀬和光町1700番地) |
|---------|-------------------------|---------------------------|
| 日時 | 8/4(木) 県庁集合 8:15 | 8/25(木) 大島支庁 12:45 |
| 定員 | 先着130人 | 先着30人 |
| 申込締切 | 7/15(金) | 7/29(金) |

円、法人会員/1口1万円
 ●問・申Ⅱ霧島国際音楽祭りしま友の会事務局(文化振興課) ☎(42)1119
ハンセン病療養所を親子で訪れてみませんか
 県内にある2か所の療養所を親子で訪問しませんか。(参加無料)

●問・申Ⅱメディアセンター ☎(64)0919、〒899

| 講座番号 | 講座名 | 日時 | 定員 | 受講料 | 申込期限(必着) |
|------|-------------------|-----------------------------|-----|--------|----------|
| 16 | スマホ・タブレット基礎講座 iOS | 7/19(火)、20(水) 9:30~15:30 | 20人 | 1,000円 | 7/5(火) |
| 24 | キッズPC講座 | 7/26(火) 13:00~15:30 | 10人 | 500円 | 7/12(火) |
| 25 | キッズタブレット講座 | 7/28(木) 13:00~15:30 | 10人 | 500円 | 7/12(火) |

メディアセンター
 主催講座

●問・申Ⅱメディアセンター ☎(64)0919、〒899

4394 国分中央三丁目 45-1
サン・あもり主催講座
 ●はじめての楽しいバレエ 基本のストレッチやバレエ特有の歩き方などを気軽に体験できます。
 ●日時Ⅱ7月23日(土)、30日(土) 午前10時30分~11時30分
 ●講師Ⅱ田島雛代さん(クラシックバレエ講師)
 ●対象Ⅱ4歳~小学生
 ●定員Ⅱ先着15人
 ●受講料Ⅱ1,000円
 ●受付Ⅱ6月27日(月)から
じゅんこ先生のやさしい漢方講座
 夏バテや冷房による冷え症など、夏にありがちな諸症状の対策を東洋医学の観点で解説します。
 ●日時Ⅱ7月30日(土) 午後3時~4時
 ●講師Ⅱ立蔵順子さん(医学博士、あみず東洋医学クリニック院長)
 ●準備Ⅱ筆記用具
 ●定員Ⅱ先着30人
 ●受講料Ⅱ700円

◎市税等の納期のお知らせ

| 科目 | 期別 | 納期 |
|-------------|----|--------|
| 固定資産税・都市計画税 | 2期 | 8/1(月) |
| 市県民税 | 2期 | |
| 国民健康保険税 | 2期 | |
| 後期高齢者医療保険料 | 1期 | |
| 介護保険料 | 1期 | |

◎納付の際は、納付書の期別をご確認ください。
 ※期別を間違えて納付すると、未納となり督促状が届くことがあります。

●受付Ⅱ6月22日(水)から
 ●かなこ先生のわくわく科学実験~ケプラー式望遠鏡を作ろう~
 ●日時Ⅱ7月31日(日) 午前10時~午後0時30分
 ●講師Ⅱ秦かなこさん(おもちゃコンサルタント)
 ●準備Ⅱ牛乳パック2個、はさみ、カッターナイフ、セロハンテープ、のり
 ●対象Ⅱ小学生※1、2年生は保護者同伴。
 ●定員Ⅱ先着20人
 ●受講料Ⅱ900円(材料費込み)
 ●受付Ⅱ6月27日(月)から
 ◎問・申Ⅱサン・あもり ☎(43)3373

霧島霊園 永代維持管理型霊園

◆永代供養墓 18万円(税別)

○あとの費用は一切不要です。○神徒の方も安心です。
 ○後継者の有無、宗派を問わず生前にお求めいただけます。
 ○お盆、彼岸の年5回合同供養祭をいたします。

お仏壇・結納品展示中 ※写真は合成です。

墓石・建築石材の設計・施工販売 墓石建立指定業者/ロックアート三典株式会社 ☎0120-66-5001 墓地経営/宗教法人正法寺/環第393号

横川運動公園情報
 ●ランニング教室
 ●日時Ⅱ7月31日(日) 午後5時~7時 ※雨天時は中止。
 ●講師Ⅱ田中行夫さん(始良地区陸上協会理事長)
 ●対象Ⅱ中高生

●定員Ⅱ先着20人
 ●受講料Ⅱ540円
 ●受付Ⅱ6月29日(水)から
水中運動健康教室
 ●日時Ⅱ8月3日~24日(毎週水曜・全4回) 午後2時~3時
 ●対象Ⅱ成人男女

きりしま歴史散歩
 「宮内原水と文化財」
 完成してから300年を迎える宮内原水の水文化財を、講師の解説を聞きながらバスや徒歩で巡ります。
 ●日時Ⅱ8月7日(日) 午前8時30分~正午
 ●集合場所Ⅱ市役所準人庁舎

霧島国際音楽祭
 きりしま友の会
 毎年夏に開催される霧島国際音楽祭を支援し、音楽を楽しむ地域づくりに貢献することを目的に設立された「霧島国際音楽祭きりしま友の会」の会員を募集します。
 ●主な会員特典
 ●音楽祭期間中のチケットを特別料金で購入できます。
 ●無料となるコンサートがあります。
 ●音楽祭オーブニングのビュッフェパーティの優先予約ができます。
 ●年会費Ⅱ個人会員/5000円、家族会員(家族入会で2人目以降)/4000円、高校生以下(家族入会で2人目以降)/3000円

Enjoy!

霧島市を訪れる外国の人と話ができれば楽しいと思いませんか。日常会話で使える主な外国語を市のCIR(国際交流員)が教えます。動画で発音もチェックしましょう。

今回のお題 ようこそ霧島へ

| | つづり | 読み方 |
|----------|----------------------|------------------------|
| 英語 | Welcome to Kirishima | ウェルコム トゥ キリシマ |
| 韓国語 | 기리시마에 오신 것을 환영합니다 | キリシマエ オシンゴスル ファンヨンハムニダ |
| 中国語(簡体字) | 欢迎来到雾岛 | ハアン イン ライドウ ウー ドオ |
| 中国語(繁体字) | 歡迎來到霧島 | ハアン イン ライドウ ウー ドウ |

※簡体字は主に中国本土で使用され、繁体字は主に香港、台湾、マカオなどで使用されています。
 ↓動画はこちらから
 問=企画政策課国際交流グループ ☎(64)0914 エンジョイ!霧島 検索

●定員Ⅱ先着30人
 ●受講料Ⅱ2400円
 ●受付Ⅱ6月29日(水)から
海の日温水プール無料開放
 ●日時Ⅱ7月18日(月・祝) 午前10時~午後8時45分
夏休みイベント「スイカ割り」
 ●日時Ⅱ7月31日(日) 午後1時~2時
 ●対象Ⅱ小中学生
 ◎問・申Ⅱ横川運動公園 ☎(72)0619

講師Ⅱ平田登基男さん(鹿児島高専名誉教授)
 ●定員Ⅱ45人(申し込み多数の場合は抽選)
 ●参加料Ⅱ1000円
 ●申込期限Ⅱ7月22日(金)
 ◎問・申Ⅱ文化振興課文化財グループ ☎(42)1119

65歳以上の方、体に障がいがある方、霧島市内宅配無料! サービス実施中

天下の名泉 関平 鉱泉

関平鉱泉を宅配で安否確認サービス
 関平鉱泉水を宅配し、お住まいの方の声掛けや安否確認を行います。
宅配サービスを受けることができる方
 ・霧島市内にお住まいの、同居する全ての方が65歳以上の世帯、または、体に障がいがあるなどの理由で自身の関平鉱泉水の購入が困難な方(65歳未満の健康者が同居している場合は除く)で事前登録をしている方。
 ・登録後は電話一本でお届けします。

| 商品名 | 金額 |
|-------------|--------|
| 20ℓ箱 | 1,000円 |
| 10ℓ箱 | 600円 |
| 2ℓ(6本入) | 1,380円 |
| 2ℓ(10本入) | 2,300円 |
| 500ml(12本入) | 1,320円 |
| 500ml(24本入) | 2,640円 |

お問い合わせは ☎0120-235524 霧島市関平鉱泉販売所 ☎0995(78)2355 FAX0995(78)2036
 【営業時間】8:30~18:00(10月~3月は17:00まで) 【休休日】第1・第3火曜日

※このコーナーは、出生届・死亡届提出時に掲載依頼書を出された人のみ掲載しています。

| | | | |
|---------------|-------|--------|--------|
| 中濱 | 希空 | 俊 | 玉利自治公 |
| ◎ 横川地区 | 梶原 愛梨 | 智司 | 山ノ口 |
| 田上 勇太 | 俊介 | 上新ハイツ | |
| 木原 有咲 | 裕輔 | みどり団地 | |
| ◎ 牧園地区 | 森田 愛唯 | 夏海 | 万膳2区 |
| ◎ 霧島地区 | 上村 聖也 | 昌也 | 霧島 |
| 黒木 琥太郎 | 紳之助 | 湯之宮 | |
| ◎ 隼人地区 | 東 星花 | 静香 | 雇用促進住宅 |
| 藏元 蘭玲 | 祐太 | 新川7 | |
| 谷口 笑愛 | 陽介 | 県営小田団地 | |
| 山中 笑愛 | 洋一 | 川原団地 | |
| 谷山 旺佑 | 賢司 | 御前馬場西 | |
| 坂口 結和 | 寛樹 | 湯の里 | |
| 金子 達矢 | 妙子 | 山野北 | |
| 福丸 響太良 | 淳郎 | 諏訪 | |
| 大山 陽菜乃 | 拓馬 | 野崎 | |
| 竹下 瑠伊斗 | 智行 | 宮西 | |
| 益田 朱雀 | 泰孝 | 中城上 | |
| 竹下 詠 | 智也 | 天降川 | |
| 杉本 桜羽 | 廉 | 住吉4 | |
| 前田 春 | 愛 | 津曲 | |
| 東 奏佑 | 修作 | 沢馬場1 | |
| 緒方 志時 | 奈美 | 御前馬場西 | |
| 山本 理生 | 剛 | 見次1 | |
| 甲斐 理洋 | 俊洋 | 真孝15 | |
| 福永 元太 | 千明 | 新川6 | |
| 仲 菜乃花 | 大二朗 | 中姫城東 | |

| | | |
|------------------|---------|-------|
| 宮田 侑渥 | 章吾 | 天降川団地 |
| 山之上 真太郎 | 真澄 | 平熊 |
| 口ノ町 碧志 | 昭博 | 堀之内 |
| ◎ 福山地区 | 濱口 マックス | カネ |
| フリー・アレクサンダー・トワート | 東牧之原 | |
| 徳永 翔真 | 猛 | 下牧之原 |
| 永岩 遼 | 賢三 | 池田 |
| 國師 彩乃 | 安弘 | 新原 |
| ◎ 国分地区 | (氏名) | (年齢) |
| 松山 妙子 | 86 | 東今村 |
| 佐土原 一郎 | 88 | 広瀬16 |
| 吉満 五男 | 73 | 向花西 |
| 田中 光子 | 94 | 止上 |
| 徳重 洋一 | 70 | 寺馬場 |
| 福森 厚生 | 77 | 府中前東 |
| 大田 ヒロ | 87 | 一心 |
| 有村 純彦 | 89 | 上之段 |

| | | |
|---------------|--------|-------|
| 福森 福一 | 89 | 府中前東 |
| 赤塚 ミキ | 81 | 下村西 |
| 下村 フミ | 85 | 福島7 |
| 西元 三三 | 82 | 下川内上 |
| 松元 和人 | 52 | 寺馬場 |
| 藏原 三郎 | 71 | 馴松 |
| 花井 祝子 | 77 | 西上 |
| 山崎 重成 | 94 | 名波6 |
| 松蘭 安則 | 86 | 東中 |
| 田原 京 | 99 | 仲町 |
| 内田 美恵子 | 68 | 剣之宇都 |
| 内村 輝俊 | 65 | 新田 |
| 今村 勲 | 80 | 宇都 |
| 徳田 シヅ | 94 | 田辺 |
| 森田 和哉 | 82 | 松木中 |
| 種子田 ヒテヨ | 91 | 永田 |
| ◎ 溝辺地区 | 横武 ルリ子 | 宮脇 |
| 岩元 崧 | 82 | 谷口 |
| ◎ 横川地区 | 荷福 三男 | 上小脇 |
| 岡村 ツルエ | 86 | 横川緑風園 |
| ◎ 牧園地区 | 迫 ノリ | 持松3区 |
| 中村 浩昭 | 54 | 牧園5区 |
| 竹脇 豊 | 83 | 万膳2区 |

| | | |
|---------------|-------|---------|
| 綿打 肇 | 86 | 高千穂5区 |
| 宮原 サエ子 | 80 | 牧園4区 |
| 古川 ハヤ | 88 | 牧園10区 |
| 山元 末炭 | 97 | 高千穂7区 |
| 有村 勇 | 80 | 万膳1区 |
| ◎ 霧島地区 | 児玉 暎吉 | 田口 |
| 古里 フミエ | 89 | 高千穂リゾート |
| 山本 金次郎 | 70 | 霧島 |
| 尾谷 まゆみ | 57 | 川北 |
| 樋口 世紀子 | 74 | 泉水 |
| 唐仁原 三千年 | 74 | 牧神 |
| 高田 ノブ子 | 95 | 狭名田 |
| ◎ 隼人地区 | 濱崎 満彦 | 松山4 |
| 原 久美子 | 67 | 隼人塚団地 |
| 中村 千恵子 | 79 | 見次3 |
| 平隈 和子 | 81 | 姫城温泉西 |
| 山形 勝平 | 92 | 隼人塚団地 |
| 森原 良美 | 73 | 宮下 |
| 大平 シヅ子 | 89 | 稲成田 |
| 渋谷 周子 | 40 | 隼人塚団地 |
| 塩満 昇 | 70 | 見次2 |
| 川尻 ツマ子 | 88 | 隼人塚団地 |
| 竹下 ミノ | 94 | 湯田 |
| ◎ 福山地区 | 高田 ノエ | 国師 |
| 川畑 ヒノ | 95 | 福地 |
| 池ノ上 俊男 | 72 | 下牧之原 |
| 松下 ノリ | 91 | 小廻 |
| 野元 京子 | 75 | 柴建 |

誕生

うぶ声

届出日(4/16~5/15)

◎**国分地区**

(出生児) (届出者) (自治会)

渡辺 菜々佳 翔子 唐仁東1

中蘭 瑛心 兼太 広瀬10

馬庭 雅彦 大輔 府中前東

竹内 咲人 唯人 道場口

徳重 福音 広平 上車田

田島 希乃花 舞 向花東

内村 篤飛 洋平 福島3

毎原 伊織 陽子 上車田

上野 莉杏 知也 松木中

小川 輝 真 野口西第一

南田 大空 真治 辻

平田 ゆのん 幸峰 広瀬17

砂畑 碧志 光志 園田団地

大徳 璃乃 晋久 園田

村上 昊 玲奈 川跡南第1

園田 大翔 誠 三郷

本宮 海香 直也 新町第8

古賀 嶺弥 浩規 拜田西

上田 淳翔 真由美 久保田

木佐貫 心希 健 川跡南第2

北原 晴喜 聡仁 新田

岩崎 瑛大 雄太 東中

廣枝 周真 丈人 園田

森 航大 広隆

増田 恭士 彩香 川跡南第2

佐野 颯夏 奈都未 福島7

蓑原 悠陽 和樹 まいづる

石尾 葵 翔也 新町第2

中道 優輔 博之 片平

大山 陽葵 祥平 川跡南第3

瀬戸 朝陽 勇介 西内の丸

深水 柚花 智美 福島4

◎**溝辺地区**

森園 志穂 太志 シエーネ・ライツ

牛之濱 愛実 賢一 玉利自治公

お知らせ

第4回連続講演会

「宮内原水の概要」

第4回目は、鹿児島神宮前を流れる宮内原水の概要について市の専門職員が講話します。

- 日時 7月24日(日)午後1時30分~3時30分
- 場所 国分公民館大会議室
- 定員 50人(申し込み多数の場合は抽選)
- 参加料 300円

●申込期限 7月11日(月)

◎**国分地区** 文化振興課文化財グループ ☎(42) 1119

国分武道館情報

■ビギナーピラティス(初心者向け)

- 日時 7月7日~28日(毎週木曜・全4回)午前11時30分~午後0時30分
- 対象 成人男女
- 定員 先着30人
- 受講料 2400円
- 受付 6月28日(火)から

◎**国分地区** 国分運動公園 ☎(46) 439

高速バス(福岡~鹿児島線)が空港から直接利用可能に

これまで市内から高速バス(福岡~鹿児島線)を利用する場合の発着所は、高速道路内の「鹿児島空港南」のみでした。

6月13日から「空港経由便」が新設され、鹿児島空港から直接、高速バスの利用ができるようになりました。

時刻表、発着所などの詳細は、市ホームページをご覧ください。

◎**国分地区** 西鉄お客さまセンター ☎0570(00)1010

市長交際費(5月分)

市長の交際費をお知らせします。(単位:円)

| 日付 | 内容 | 金額 |
|-------|---------------|--------|
| 5月25日 | 薩摩義士顕徳慰霊祭時協賛金 | 10,000 |
| 5月25日 | 薩摩義士顕徳慰霊祭時供花 | 10,000 |
| 5月分合計 | | 20,000 |



◎日曜・祝日在宅医担当表(7月)

始良地区医師会

| 日/曜日 | 診療科目 | 地区 | 病院名 | 電話 |
|--------|---------|----------|----------------|---------|
| 3日(日) | 内科小児科 | 国分 | プライマリ・ケアむろ内科 | 46-6611 |
| | 消循環外科 | 国分 | 帖佐クリニック | 64-0711 |
| | 内科外科 | 始良市 | たけうちクリニック | 64-5550 |
| | 小児科 | 始良市 | あいら小児科 | 66-0115 |
| | 皮膚形成外科 | 始良市 | 西クリニック | 67-2412 |
| | 眼科 | 始良市 | たかひろ眼科 | 55-6000 |
| | 内科 | 湧水町 | 前田医院 | 74-5001 |
| 10日(日) | 内呼吸器科 | 隼人 | 森クリニック呼吸器科・内科 | 42-8111 |
| | 小児科 | 国分 | ふたばクリニック小児科皮膚科 | 57-5555 |
| | 耳鼻咽喉科 | 国分 | とくしげ耳鼻咽喉科 | 46-8133 |
| | 内科胃腸小児科 | 始良市 | 川畑内科医院 | 63-1499 |
| | 内科外科小児科 | 始良市 | 伊地知医院 | 52-0027 |
| | 眼科 | 始良市 | 青雲会病院眼科 | 66-3080 |
| | 胃腸科外科内科 | 湧水町 | ひらしまクリニック | 74-2800 |
| 17日(日) | 内循環小児放 | 国分 | 鶴木医院 | 45-0011 |
| | 内皮膚小児科 | 溝辺 | 徳永医院 | 58-2302 |
| | 内科小児科 | 横川 | 林内科 | 72-1818 |
| | 外科内科 | 隼人 | 浜崎医院 | 42-0349 |
| | 内科 | 始良市 | 加治木温泉病院 | 62-0001 |
| | 小児科 | 始良市 | 立花こどもクリニック | 73-3888 |
| | 産婦人科 | 始良市 | フィオーレ第一病院 | 63-2158 |
| 18日(月) | 眼科 | 始良市 | 始良みやもと眼科 | 62-1010 |
| | 内科 | 国分 | うえぞの内科クリニック | 48-6555 |
| | 内科 | 牧園 | 霧島桜ヶ丘病院 | 78-3135 |
| | 小児科 | 国分 | きたはらこどもクリニック | 64-0677 |
| | 整形外科 | 国分 | 中川整形外科 | 48-5633 |
| | 内科 | 始良市 | 加治木中央クリニック | 63-8800 |
| | 整形理学療法科 | 始良市 | 港町クリニック | 63-9791 |
| 24日(日) | 眼科 | 始良市 | 田中眼科 | 65-3986 |
| | 内科消化器科 | 国分 | 原口内科消化器科 | 46-2232 |
| | 内科 | 牧園 | 春田医院 | 76-0053 |
| | 耳鼻咽喉科 | 隼人 | 鶴丸医院 | 42-0439 |
| | 眼科 | 国分 | 渡辺眼科クリニック | 45-6888 |
| | 内科消化器科 | 始良市 | 中馬クリニック | 67-8000 |
| | 内科 | 始良市 | ザ王病院 | 62-4611 |
| 31日(日) | 小児科 | 始良市 | なかむら小児科 | 64-3711 |
| | 脳外科内科外科 | 始良市 | 青雲会病院 | 66-3080 |
| | 内科 | 隼人 | たぐち内科医院 | 42-0320 |
| | 内消呼吸器科 | 横川 | 伊東内科クリニック | 72-9088 |
| | 小児科 | 国分 | いかりこどもクリニック | 48-5858 |
| | 整形外科 | 国分 | 清水整形外科医院 | 47-3939 |
| | 眼科 | 国分 | いぢち眼科 | 47-3618 |
| 内科 | 始良市 | 原田内科 | 52-0023 | |
| 耳鼻咽喉科 | 始良市 | おおのクリニック | 64-5533 | |

- ◎原則として往診はいたしません。
- ◎診療時間は、午前9時から午後5時までです。(眼科は午前9時から午後1時まで)
- ◎都合により変更になる場合がありますので、ご連絡の上、受診してください。

◎日曜・祝日薬局日程表(7月)

始良地区薬剤師会

| 日/曜日 | 地区 | 薬局名 | 電話 |
|--------|----|-------------|---------|
| 3日(日) | 隼人 | とざか薬局隼人店 | 64-2270 |
| | 国分 | 健美堂薬局国分店 | 46-6886 |
| 10日(日) | 国分 | おおぞら薬局 | 57-6220 |
| | 隼人 | くにも薬局隼人店 | 64-2662 |
| 17日(日) | 隼人 | とざか薬局 | 64-2500 |
| | 横川 | サン調剤薬局 | 72-1800 |
| 18日(月) | 国分 | まいづる薬局 | 46-0628 |
| | 国分 | 国分駅前薬局 | 48-8282 |
| | 国分 | ニック調剤薬局国分西店 | 56-7577 |
| | 牧園 | さくらの杜薬局 | 78-8282 |
| 24日(日) | 国分 | こすもす薬局 | 64-0311 |
| | 国分 | 霧島市民薬局中央 | 47-1855 |
| | 隼人 | ことり薬局 | 44-7175 |
| 31日(日) | 国分 | みなと調剤薬局 | 47-2062 |
| | 横川 | きらら薬局 | 47-5656 |
| | 横川 | タイガー薬局 | 64-6700 |

始良地区薬剤師会 ☎(43)3352

※薬局の開局時間：午前9時から午後5時まで。7/24(日)霧島市民薬局中央は、午前9時から午後1時までです。

小児科・内科 夜間救急診療

- 月～金曜日
午後7時30分～10時30分
 - 土曜・日曜・祝日
午後6時30分～9時30分
- ☎=霧島市立医師会医療センター ☎(42)1171

休日歯科救急診療

- 時間=午前9時～午後3時
- 場所=始良地区歯科医師会館
口腔保健センター(空港近く)

☎=始良地区歯科医師会 ☎(58)4388

◀◀◀ 保健だより

Healthy Lecture

健康講座

食中毒になる前に

梅 雨時期から夏にかけては、食中毒が発生しやすい季節です。抵抗力の弱い乳幼児や高齢者は重症化し、死に至る場合があります。発症原因は主に細菌とウイルスが体内に入ること。次の「食中毒予防3原則」を日ごろから実践して予防しましょう。

【原則1】菌をつけない

調理の前後、肉・魚・卵に触れた後、外出やトイレの後は特に手洗いを念入りにする。箸を介して感染しないため、「肉や魚を扱う箸」と「食べる箸」は使い分ける。まな板も「生食用」と「肉魚用」に区別する。肉や魚を扱った後の調理器具は特にしっかり洗う。

【原則2】菌を増やさない

作った料理は早めに食べて、残った場合は冷蔵保存する。冷蔵庫は詰めすぎず、ドアの開閉も少なめにする。

【原則3】しっかり加熱する

菌をやっつける食品は中心までしっかり加熱し(中心部の温度が75℃で1分以上の加熱が目安)、残り物も十分に加熱する。

◎効果的な手洗いの方法

- 手についた菌は水だけでは落ちません。次の手順で手洗いを。
- ①流水でぬらした手にせっけんをつけ、手の平をよくこする。
 - ②手の甲、指先、爪の間、指の間、手首をこすり、親指と手の平をねじるように洗う。
 - ③十分に水で流し、清潔なタオルでよく拭き、乾かす。
- ※爪は短く切っておき、時計や指輪は外しておく。

☎=健康増進課 ☎(64)0905