

ゆるく運動しようの回



【日時】 令和 **8** 年 **3** 月 **13** 日 (**金**)
14時00分～16時00分

【場所】 国分シビックセンター
国分公民館 2階 体育館

申込・参加費

不要

【対象】 霧島市や始良市、湧水町などに住んでいる
15歳以上（中学生は除く）の方
家にひきこもっていて社会参加に向けて
一歩踏み出したい方

※室内シューズ、タオル、水筒などは各自用意をお願いします

こういった方向けの居場所です！

- ・現状を変えたいけど何から始めればいいのかわからない
- ・誰かと話をしたい
- ・家以外の場所で過ごしたい

相談できる
スタッフも
参加しています



【霧島市 保健福祉部 こども・暮らし相談センター】

電話 0995-55-4038 (8時15分～17時00分 (平日))

メール kodomo-kurashi@city-kirishima.jp



KIRISHIMA_KODOMO.KURASHI

※天候等により中止になる場合がありますので、霧島市のHPかInstagramをご確認ください