

平成 28 年度

## 第 2 回 霧島市母子保健検討委員会

日時:平成 29 年 3 月 10 日(金)午後 7 時 30 分～

場所:国分公民館 3 階 中研修室

### 会次第

1. 開会のことば

2. 健康増進課長あいさつ

3. 協議

(1)きりしますこやか親子 21 アンケート(案)について

(2)平成 28 年度 母子保健事業実績(平成 29 年1月末現在)について

(3)平成 29 年度 母子保健事業計画(案)について

(4)その他

4. 閉会

## 平成28年度 霧島市母子保健検討委員会 委員名簿

	氏名	所属	役職	任期	備考
1	イサキ 直昭 碓元 直昭	始良地区医師会		平成27年4月1日 ～ 平成29年3月31日	
2	マエダ 康貴 前田 康貴	始良地区医師会		平成27年4月1日 ～ 平成29年3月31日	
3	ミヤカワ 尚之 宮川 尚之	始良地区歯科医師会 霧島市支部	幹事	平成27年4月1日 ～ 平成29年3月31日	
4	ヤマサキ 貴 山崎 貴	始良地区薬剤師会	副会長	平成27年4月1日 ～ 平成29年3月31日	
5	ナカニシ 歩美 中西 歩美	竹の子幼稚園 臨床心理士		平成27年4月1日 ～ 平成29年3月31日	
6	イムラ 恵 今村 恵	始良・伊佐地域振興局 保健福祉環境部 健康企画課	課長	平成27年4月1日 ～ 平成29年3月31日	
7	スツノ 和代 塗園 和代	霧島市母子保健推進員会	会長	平成27年4月1日 ～ 平成29年3月31日	
8	ナカヤマ 晶子 中山 晶子	市養護教諭部会	代表	平成28年4月1日 ～ 平成29年3月31日	

## 霧島市健康・生きがづくり推進における各種委員会の設置に関する要綱

### (趣旨)

第1条 市民の健康・生きがづくり、地域医療及び保健事業等を効果的かつ効率的に推進するため、専門的な事項を審議する各種委員会（以下「委員会」という。）に関し、必要な事項を定めるものとする。

### (委員会)

第2条 市民の健康・生きがづくり、地域医療及び保健事業等に関する専門的な事項を審議するため、自殺対策検討委員会、食育推進検討委員会、地域医療検討委員会、母子保健検討委員会、歯科保健専門委員会及び予防接種専門委員会を置く。

### (所掌事務)

第3条 各委員会は、次に掲げる事項について審議する。

(1) 自殺対策検討委員会

- ア 健康増進計画の推進に関する事項
- イ 自殺予防対策の推進に関する事項
- ウ その他市長が必要と認める事項

(2) 食育推進検討委員会

- ア 健康増進計画の推進に関する事項
- イ 食育の推進に関する事項
- ウ その他市長が必要と認める事項

(3) 地域医療検討委員会

- ア 健康増進計画の推進に関する事項
- イ 地域医療の推進に関する事項
- ウ その他市長が必要と認める事項

(4) 母子保健検討委員会

- ア 健康増進計画の推進に関する事項
- イ 母子保健の推進に関する事項
- ウ その他市長が必要と認める事項

(5) 歯科保健専門委員会

- ア 健康増進計画の推進に関する事項
- イ 歯科保健の推進に関する事項
- ウ 歯科健診等の実施に関する事項
- エ その他市長が必要と認める事項

(6) 予防接種専門委員会

- ア 健康増進計画の推進に関する事項
- イ 予防接種の推進に関する事項
- ウ 予防接種の実施に関する事項
- エ その他市長が必要と認める事項

### (組織)

第4条 各委員会は、委員15人以内で組織する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから市長が委嘱する。

- (1) 保健又は医療関係団体の代表
  - (2) 福祉関係団体の代表
  - (3) 教育関係団体の代表
  - (4) 地区組織の代表
  - (5) 各種健康づくり推進団体の代表
  - (6) 農業関係団体の代表
  - (7) 企業の代表
  - (8) その他市長が必要と認める者
- (任期)

第5条 前条の委員の任期は、2年とする。

2 委員が欠けた場合における補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。ただし、再任を妨げない。

(委員長及び副委員長)

第6条 各委員会に委員長及び副委員長1人を置く。

2 委員長及び副委員長は、委員の互選によって定める。

3 委員長は、委員会を代表し、会務を総理する。

4 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故があるとき、又は委員長が欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第7条 委員会の会議（以下「会議」という。）は、委員長が招集し、委員長が議長となる。

2 会議は、委員の半数以上が出席しなければ開くことができない。

3 会議の議事は、出席委員の過半数で決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

(庶務)

第8条 委員会の庶務は、保健福祉部健康増進課において処理する。

(その他)

第9条 この告示に定めるもののほか、委員会の運営に関し必要な事項は、委員長が別に定める。

附 則

(施行期日)

1 この告示は、平成21年4月1日から施行する。

(霧島市救急医療検討委員会設置要綱及び霧島市健康増進計画等策定協議会設置要綱の廃止)

2 次に掲げる告示は、廃止する。

(1) 霧島市救急医療検討委員会設置要綱（平成18年霧島市告示第107号）

(2) 霧島市健康増進計画等策定協議会設置要綱（平成18年霧島市告示第219号）

附 則（平成21年7月27日告示第196号）

この告示は、平成21年7月27日から施行する。

(1) きりしますこやか親子21アンケートについて

第2編 きりしますこやか親子21 (第2次)

第1章 計画策定にあたって

1 計画策定の背景と趣旨

少子化の進行並びに家庭及び地域を取り巻く環境が大きく変化していく中で、母子保健は生涯を通じた健康の出発点であり、次世代を健やかに育てるための基盤となるものです。

国は、平成13年から平成22年の10年計画で、21世紀の母子保健の取組の方向性と指標や目標を示し、みんなで推進する国民運動計画として「健やか親子21」を推進しております。平成21年度に、「次世代育成支援対策推進法」に基づく行動計画」と一体的に推進することが効果的であるという方針が示され、計画期間を平成26年度まで延長しました。

また、鹿児島県は、平成17年度から平成26年度の10年計画期間として、次世代育成支援対策推進法や「健やか親子かごしま21」を取り入れた「鹿児島県次世代育成支援対策行動計画(かごしま子ども未来プラン)」を前期・後期各5年間の計画として策定しております。

本市におきましては、次世代の健康を育み、生涯を通じて健康づくりの推進について、国の「健康日本21(第二次)」と「健やか親子21」の双方において示されていることから、「健康さきりしま21 (第2次)」の母子部門として位置づけ、「きりしますこやか親子21 (第2次)」を策定致します。

2 計画の位置づけ

本計画は、次世代の健康をはぐくむという視点から「健康さきりしま21 (第2次)」と整合を図り、また、本市の既存計画である「きりしますこくすこ子どもプラン」と連携が保たれるよう策定しております。

●「きりしますこやか親子21 (第2次)」

- 「きりしますこくすこ子どもプラン」との連携分野
  - (1) 地域における子育て支援
  - (2) 母親並びに乳幼児等の健康の確保及び増進
  - (3) 特に配慮が必要な子どもと家庭への支援の充実

- 「健康さきりしま21 (第2次)」との連携分野
  - (1) 栄養・食生活
  - (2) 身体活動・運動
  - (3) 生活習慣病・がん予防
  - (4) 飲酒・喫煙
  - (5) 体委・こころの健康
  - (6) 歯・口の健康
  - (7) 発育・成長の確保づくり

3 計画の期間

下表の通り、国の「健やか親子21」は、計画の終期を平成26年度とし、鹿児島県の計画は国の計画期間を勘案して策定されています。

このたび策定した本市の「きりしますこやか親子21 (第2次)」は計画期間を平成25年度から平成26年度の2年間としました。

年	17年度	18年度	19年度	20年度	21年度	22年度	23年度	24年度	25年度	26年度
国	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21
鹿児島県	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21
本市	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21	健康さきりしま21

## 1. 趣旨

健康きりしま21(第2次)が平成29年度で計画期間が終了となるため、次期計画を平成29年度中に策定することになります。

そのため、市民の健康状態や健康習慣に関する実態や意識について把握する必要があり、アンケート調査を平成29年5月上旬に実施予定です。

アンケートについては、目標項目を確認するために必要な項目と、現状把握するための参考資料として必要な項目などがあります。

そこで、委員の皆様方には、国及び県の計画書の新たな指標等を参考にさせていただき、アンケート内容の検討をお願いしたいと考えております。

### 《検討内容》

- ① 目標項目毎に必要なアンケート内容の検討
- ② 目標項目以外で、現状把握に必要なアンケート内容の検討

## 2. アンケートについて

この調査は、市民の健康状態や健康習慣に関する実態や意識について把握し、指標の評価や次期計画策定に活用します。

前回の調査は、妊婦(産婦)、未就学児(0～6歳)の保護者、児童生徒(10～18歳)、成人(20歳以上)を対象に実施しています。

今回の調査も、前回調査対象と同じ対象に下記のとおり実施予定です。

### イ. 調査対象(案)

- ① 妊娠中の生活や休養・こころの状況に関するアンケート  
対象者:妊婦(2～4か月児の母親) ⇒ 300人  
(前回、回収数:270人/273人(手渡し) 回収率:98.9%)
- ② 未就学児(0～6歳)の保護者に対するアンケート  
対象者:未就学児(0～6歳)を持つ保護者 ⇒ 600人  
(前回、回収数:290人/600人 回収率:48.3%)
- ③ 児童生徒(10～18歳)に対するアンケート  
対象者:児童生徒(10～18歳) ⇒ 1,800人  
(前回、回収数:653人/1,800人 回収率:36.3%)
- ④ 成人(20歳以上)に対するアンケート  
対象者:成人 ⇒ 1,500人  
(前回、回収数:554人/1,500人 回収率:36.9%)

ロ. アンケート調査の方法

対象者を無作為に抽出し、アンケートを郵送し返信用封筒で返信してもらいます。  
ただし、妊婦については、2か月児教室対象者に配布し、回収予定です。

ハ. 調査時期(案)

平成29年5月上旬予定

ニ. 調査内容

母子保健、栄養・食生活、身体活動・運動、こころの健康、飲酒・喫煙、歯・口の健康、生活習慣病等

ホ. アンケート内容及び検討方法

アンケート内容については、別紙資料のとおり。

3. 年間スケジュール(案)について

別紙資料のとおり

健康きりしま21(第3次)策定に関するスケジュール(案)

	作業項目	H29.1月	H29.2月	H29.3月	H29.4月	H29.5月	H29.6月	H29.7月	H29.8月	H29.9月	H29.10月	H29.11月	H29.12月	H30.1月	H30.2月	H30.3月
1	アンケート項目の作成															
2	アンケート項目について各校社会議開催															
3	委託業者の選定															
4	現行計画の資料整理															
	アンケート調査に係る作業															
	①調査票の作成(委託)															
	②調査票配布の準備															
5	③調査期間															
	④データ入力・集計等の電算処理(委託)															
	⑤データ分析・報告書完成(委託)															
6	地域の健康づくり団体等へのヒアリング															
7	ワーキンググループの作業															
8	計画設計書の作成(委託)															
9	計画骨子(案)の作成															
10	現行計画指標の評価と次期計画指標(案)の作成															
11	計画案の作成															
12	計画修正案の作成															
13	パブリックコメントの実施															
14	計画最終案の作成															
15	計画書の印刷・製本															
16	概要版の版下作成															
17	概要版の印刷・製本															
18	計画書の公表															
	策定委員会・庁内会議の開催															
19	●健康生きがいづくり推進本部会議の開催															
	●健康生きがいづくり推進会議の開催															
	●健康生きがいづくり推進協議会の開催															
	●各校社委員会等の開催															



図1 健やか親子21（第2次） イメージ図

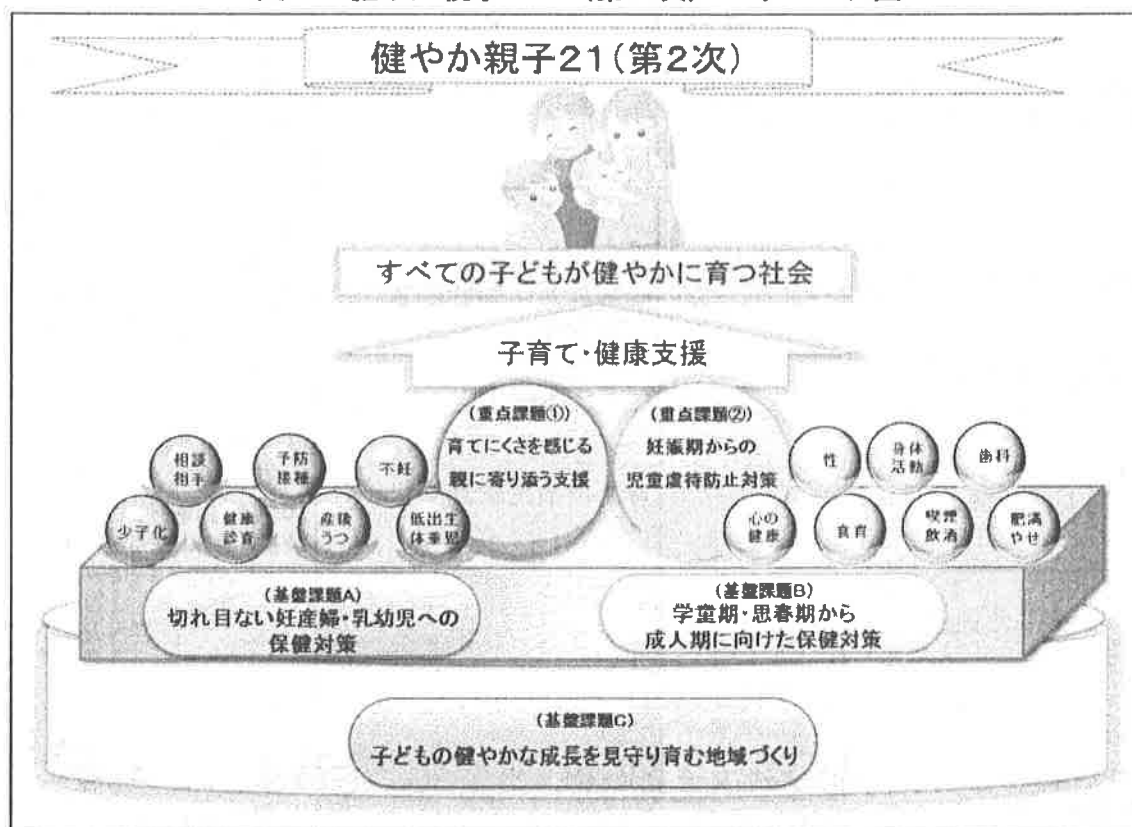


表1 「健やか親子21（第2次）」における課題の概要

課題名	課題の説明
基礎課題A 切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策	妊娠・出産・育児期における母子保健対策の充実に取り組むとともに、各事業間や関連機関間の有機的な連携体制の強化や、情報の利活用、母子保健事業の評価・分析体制の構築を図ることにより、切れ目ない支援体制の構築を目指す。
基礎課題B 学童期・思春期から成人期に向けた保健対策	児童生徒自らが、心身の健康に関心を持ち、より良い将来を生きるため、健康の維持・向上に取り組めるよう、多分野の協働による健康教育の推進と次世代の健康を支える社会の実現を目指す。
基礎課題C 子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり	社会全体で子どもの健やかな成長を見守り、子育て世代の親を孤立させないよう支えていく地域づくりを目指す。具体的には、国や地方公共団体による子育て支援施策の拡充に限らず、地域にある様々な資源（NPOや民間団体、母子愛育会や母子保健推進員等）との連携や役割分担の明確化が挙げられる。
重点課題① 育てにくさを感じる親に寄り添う支援	親子が発信する様々な育てにくさ <sup>(注)</sup> のサインを受け止め、丁寧に向き合い、子育てに寄り添う支援の充実を図ることを重点課題の一つとする。 (注)育てにくさは、子育てに関わる者が感じる育児上の困難感で、その背景として、子どもの要因、親の要因、親子関係に関する要因、支援状況を含めた環境に関する要因など多面的な要素を含む。育てにくさの概念は広く、一部には発達障害等が原因となっている場合がある。
重点課題② 妊娠期からの児童虐待防止対策	児童虐待を防止するための対策として、①発生予防には、妊娠届出時など妊娠期から関わる必要があること、②早期発見・早期対応には、新生児訪問等の母子保健事業と関係機関の連携強化が必要であることから重点課題の一つとする。

1. 思春期における健康な生活を送るための基礎づくり

指 標		根拠資料	国:すこやか親子21(第2次)目標項目
人工死産数に占める20歳未満の人工死産割合		霧島市衛生統計年報	
20歳未満の人工妊娠中絶実施率 (15歳以上20歳未満女子総人口千対)		鹿児島県の母子保健	【基盤課題B:学童・思春期から成人期に向けた保健対策】 10代の人工妊娠中絶率 根拠:人口動態統計
10代の性器クラミジア感染症と淋菌感染症の報告数(1定点医療機関当たり)		国立感染症研究所 感染症発生動向調査	【基盤課題B:学童・思春期から成人期に向けた保健対策】 10代の性感染症罹患率 根拠:感染症発生動向調査
子宮頸がんワクチン接種率		健康増進課集計	
10代の自殺死亡率 (当該年齢人口10万対)		霧島市衛生統計年報	【基盤課題B:学童・思春期から成人期に向けた保健対策】 10代の自殺死亡率 根拠:人口動態統計
ストレスを感じた児童・生徒の割合	小学生	③児童・生徒アンケート	
	中学生		
	高校生		
10代の飲酒率 (未成年者の飲酒をなくす)	中学3年男子	③児童・生徒アンケート	【基盤課題B:学童・思春期から成人期に向けた保健対策】 十代の飲酒率 根拠:厚生労働科学研究
	中学3年女子		
	高校3年男子		
	高校3年女子		
10代の喫煙率 (未成年者の喫煙をなくす)	中学1年男子	③児童・生徒アンケート	【基盤課題B:学童・思春期から成人期に向けた保健対策】 十代の喫煙率 根拠:厚生労働科学研究
	中学1年女子		
	高校3年男子		
	高校3年女子		
10～18歳で日常生活での受動喫煙の機会を有する者の割合	家庭	③児童・生徒アンケート	
	学校		
	飲食店		
	遊技場		
	医療機関		
朝食をほとんど毎日食べる児童・生徒の割合	小学5年生	保健体育課 児童生徒の朝食摂取状況調査	【基盤課題B:学童・思春期から成人期に向けた保健対策】 朝食を欠食する子どもの割合 根拠:児童生徒の食事状況調査
	中学2年生		
肥満傾向にある子どもの割合	小学5年男子	③児童・生徒アンケート	【基盤課題B:学童・思春期から成人期に向けた保健対策】 児童・生徒における肥満傾向児の割合 根拠:学校保健統計調査
	小学5年女子		
1人平均う歯数(DMF歯数)	中学1年生	保健体育課	

2. 安心・安全に妊娠・出産ができる環境づくり

指 標		根拠資料	国:すこやか親子21(第2次)目標項目
妊娠11週以下での妊娠の届出率		厚生労働省地域保健・健康増進事業報告	【基盤課題A:切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策】 妊娠11週以下での妊娠の届出率 根拠:地域保健・健康増進事業報告
妊産婦死亡率(出産10万対)		鹿児島県衛生統計年報	【基盤課題A:切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策】 妊産婦死亡率 根拠:人口動態統計
出産までの1人当たり妊婦健康診査受診回数		健康増進課集計	
妊婦歯周病検診受診者の割合		健康増進課集計	
妊娠中の飲酒率 (妊娠中の飲酒をなくす)		母子保健課調査(乳児健診問診票)	【基盤課題A:切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策】 妊娠中の妊婦の飲酒率 根拠:母子保健課調査(乳児健診)
妊娠中の喫煙率 (妊娠中の喫煙をなくす)		母子保健課調査(乳児健診問診票)	【基盤課題A:切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策】 妊娠中の妊婦の喫煙率 根拠:母子保健課調査(乳児健診)
死産率 (出産千対)	総数	鹿児島県衛生統計年報	
	自然		
	人工		
低出生体重児の出生割合(全出生数に対する割合)		鹿児島県衛生統計年報	【基盤課題A:切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策】 全出生数中の低出生体重児の割合 根拠:人口動態統計
周産期死亡率	総数(出産千対)	鹿児島県衛生統計年報	【基盤課題A:切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策】 周産期死亡率 根拠:人口動態統計
	妊娠22週以後の死産(出産千対)		
	早期新生児死亡(出生千対)		
出産時の状況に満足している0～6歳児の保護者の割合		母子保健課調査(乳児健診問診票)	【基盤課題A:切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策】 妊娠・出産について満足している者の割合 根拠:母子保健課調査(乳児健診)

### 3. 子どもが健やかに成長するための子育て支援

指 標	根拠資料	国:すこやか親子2.1(第2次)目標項目
ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある2か月児の母親の割合	母子保健課調査(乳児・1.6歳児・3歳児健診問診票)	【重点課題①育てにくさを感じる親に寄り添う支援】 ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合 根拠:母子保健課調査
育児について相談相手のいる0～6歳の保護者の割合	②未就学児(0～6歳)の保護者に対するアンケート	
よく育児に参加する0～6歳児の父親の割合	母子保健課調査(乳児・1.6歳児・3歳児健診問診票)	【基盤課題C:子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり】 主体的に育児に関わっていると感じている父親の割合 根拠:母子保健課調査
よく子どもと一緒に遊ぶ0～6歳児の父親の割合		
子育てに困難を感じる0～6歳児の保護者の割合	母子保健課調査(乳児・1.6歳児・3歳児健診問診票)	【重点課題①育てにくさを感じる親に寄り添う支援】 育てにくさを感じたときに対処できる親の割合 根拠:母子保健課調査
子どもを虐待していると思う0～6歳児の母親の割合	母子保健課調査(乳児・1.6歳児・3歳児健診問診票)	【重点課題②妊娠期からの児童虐待防止対策】 子どもを虐待していると思う親の割合 根拠:母子保健課調査
子どもを虐待していると思う0～6歳児の父親の割合	母子保健課調査(乳児・1.6歳児・3歳児健診問診票)	【重点課題②妊娠期からの児童虐待防止対策】 子どもを虐待していると思う親の割合 根拠:母子保健課調査
法に基づき児童相談所へ報告し認定された被虐待児数	子育て支援課	

#### 4. 小児保健医療の充実

指 標	根拠資料	国:すこやか親子21(第2次)目標項目
新生児死亡率(出生千対)	鹿児島県衛生統計年報	【基盤課題A:切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策】 新生児死亡率(出生千対) 根拠:人口動態統計
乳児死亡率(出生千対)	鹿児島県衛生統計年報	【基盤課題A:切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策】 乳児(1歳未満)死亡率(出生千対) 根拠:人口動態統計
乳児のSIDSによる死亡率(出生10万対)	鹿児島県衛生統計年報	【基盤課題A:切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策】 乳児のSIDSの死亡率(出生10万対) 根拠:人口動態統計
1～4歳児の死亡率(当該年齢人口10万対)	鹿児島県衛生統計年報	【基盤課題A:切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策】 幼児(1～4歳)死亡率(人口10万対) 根拠:人口動態統計
0～19歳不慮の事故死亡率(当該年齢人口10万対)	鹿児島県衛生統計年報	【基盤課題C:子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり】 不慮の事故による死亡率(人口10万対) 根拠:人口動態統計
1歳6か月児むし歯有病者率	母子保健情報システム	
3歳児むし歯有病者率	母子保健情報システム	【基盤課題A:切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策】 むし歯のない3歳児の割合 根拠:地域保健・健康増進事業報告
定期予防接種平均接種率	健康増進課集計	
かかりつけの小児科医を決めている0～6歳児の保護者の割合	母子保健課調査(1.6・3歳児健診問診票)	【基盤課題A:切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策】 子どものかかりつけ医(医師・歯科医師など)を持つ親の割合 根拠:母子保健課調査
かかりつけの歯科医を決めている0～6歳児の保護者の割合	母子保健課調査(1.6・3歳児健診問診票)	
休日夜間の小児救急医療機関を知っている0～6歳児の保護者の割合	②未就学児(0～6歳)の保護者に対するアンケート	
子どもの事故防止対策を実施している0～6歳児の保護者の割合	母子保健課調査(1.6歳児健診問診票)	【基盤課題C:子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり】 乳幼児のいる家庭で、風呂場のドアを乳幼児が自分で開けることができないよう工夫した家庭の割合 根拠:母子保健課調査
心肺蘇生法を知っている0～6歳児の保護者の割合	②未就学児(0～6歳)の保護者に対するアンケート	

きりしますこやか親子21(第3次)アンケート(案)

①妊娠中の生活や休養・こころの状況に関するアンケート

対象者：妊婦(2～4か月児の母親)

アンケート内容	目標項目
<p>問1 現在のあなたの年齢を( )内に記入してください。</p> <p>年齢( )歳</p>	/

妊娠中のことについてお伺いします。

<p>問2 あなたは妊娠中に、不安、悩み、苦勞などによるストレスがありましたか。あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. 大いにあった                      2. 多少あった 3. あまりなかった                  4. まったくなかった</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 【休養・こころの健康分野】</p> <p>ストレスを感じた者の割合</p>
--	--

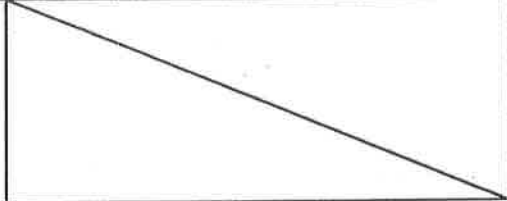
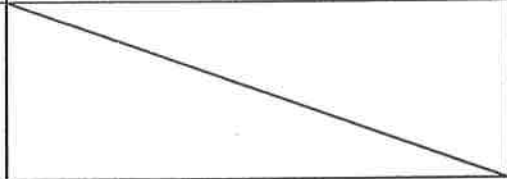
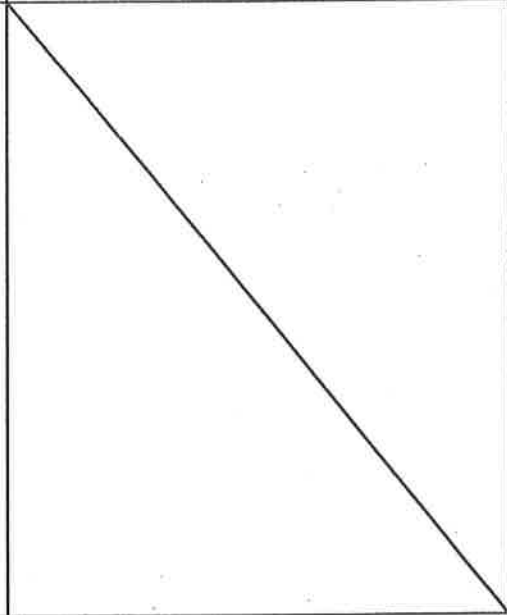
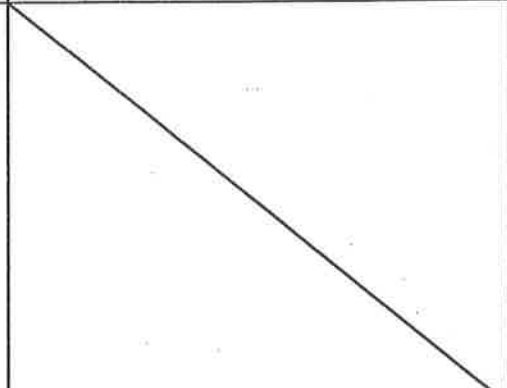
<p>問3 問2で「1. 大いにあった」「2. 多少あった」と回答された方にお伺いします。その対処法がありましたか。あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. あった              2. なかった</p>	/
--	---

<p>問4 あなたは、妊娠中に、下記のように感じることはありませんか。それぞれあてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <table border="1" data-bbox="102 1003 863 1391"> <thead> <tr> <th></th> <th>1.いつも</th> <th>2.たいてい</th> <th>3.ときどき</th> <th>4.少しだけ</th> <th>5.全くない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ア. 神経過敏に感じましたか</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>イ. 絶望的だと感じましたか</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>ウ. そわそわ落ち着かなく感じましたか</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>エ. 気分が沈み込んで何が起ころても気が晴れないように感じましたか</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>オ. 何をしても骨折れだと感じましたか</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>カ. 自分は価値の無い人間だと感じましたか</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table>		1.いつも	2.たいてい	3.ときどき	4.少しだけ	5.全くない	ア. 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5	イ. 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5	ウ. そわそわ落ち着かなく感じましたか	1	2	3	4	5	エ. 気分が沈み込んで何が起ころても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5	オ. 何をしても骨折れだと感じましたか	1	2	3	4	5	カ. 自分は価値の無い人間だと感じましたか	1	2	3	4	5	<p>健康きりしま21(第2次) 【休養・こころの健康分野】</p> <p>気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合</p>
	1.いつも	2.たいてい	3.ときどき	4.少しだけ	5.全くない																																						
ア. 神経過敏に感じましたか	1	2	3	4	5																																						
イ. 絶望的だと感じましたか	1	2	3	4	5																																						
ウ. そわそわ落ち着かなく感じましたか	1	2	3	4	5																																						
エ. 気分が沈み込んで何が起ころても気が晴れないように感じましたか	1	2	3	4	5																																						
オ. 何をしても骨折れだと感じましたか	1	2	3	4	5																																						
カ. 自分は価値の無い人間だと感じましたか	1	2	3	4	5																																						

<p>問5 あなたが悩んだ時に、下記の相談場所があることを知っていますか。あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <p>1. 市の保健センター 2. 保健所 3. 産婦人科 4. 精神科・心療内科 5. 子育て支援課(市役所) 6. 子育て支援センター 7. 円ブリオかごしま 8. こころの電話 9. 鹿児島いのちの電話 10. よりそいホットライン 11. 鹿児島県精神保健福祉センター 12. 鹿児島県自殺予防情報センター 13. その他( ) 14. 知らない</p>	/
---	---

<p>問6 あなたは妊娠中、睡眠で休養が十分とれていましたか。 あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. 充分とれていた                      2. あまりとれていなかった 3. まったくとれていなかった</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 【休養・こころの健康分野】</p> <p>睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少</p>
<p>問7 問6で「2. あまりとれていなかった」・「3. まったくとれていなかった」と回答された方にお伺いします。睡眠で休養がとれていなかった時にどの様に対処しましたか。 あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <p>1. 昼間の活動量を増やした      2. 専門家に相談した 3. アルコールを飲んだ          4. 薬を使った 5. その他(                              )</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 【休養・こころの健康分野】</p> <p>睡眠の確保のために睡眠補助品やアルコールを使うことのある人</p>

産後のことについてお伺いします。

<p>問8 あなたは出産後、気分が落ち込んだり、涙もろくなったり、何もやる気になれないといったことがありますか。 あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. はい      2. いいえ</p>	
<p>問9 問8で「1. はい」と回答された方にお伺いします。その対処法がありますか。あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. ある      2. ない</p>	
<p>問10 あなたが悩んだ時に、下記の相談場所があることを知っていますか。 あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <p>1. 市の保健センター 2. 保健所 3. 産婦人科 4. 精神科・心療内科 5. 子育て支援課(市役所) 6. 子育て支援センター 7. 円ブリオかごしま 8. こころの電話 9. 鹿児島いのちの電話 10. よりそいホットライン 11. 鹿児島県精神保健福祉センター 12. 鹿児島県自殺予防情報センター 13. その他(                              ) 14. 知らない</p>	
<p>問11 あなたは、産後にどのようなサービスを受けたいですか。 あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <p>1. ご自宅にうかがって、家事支援などを受けることができる訪問サービス 2. 産科や助産院等で、産後の身体のケアや、赤ちゃんのお世話の仕方などの相談ができる宿泊付サービス(約1週間程度) 3. 産科や助産院等で、産後の身体のケアや、赤ちゃんのお世話の仕方などの相談ができる日帰り相談サービス 4. その他(                              ) 5. 希望しない</p>	





アンケート内容	目標項目
<p>問1 あなたはふだん朝食を食べていますか。 あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. ほとんど毎日食べる 2. 週に4日～5日は食べる 3. 週に2日～3日は食べる 4. ほとんど食べない</p>	<p>きりしますこやか親子21(第2次) 【思春期における健康な生活を送るための基礎づくり】</p> <p>朝食をほとんど毎日食べる児童・生徒の割合</p>
<p>問2 身長と体重をご記入ください。</p> <p>1. 身長 【            】 cm 2. 体重 【            】 Kg</p>	<p>きりしますこやか親子21(第2次) 【思春期における健康な生活を送るための基礎づくり】</p> <p>肥満傾向にある子どもの割合</p>
<p>問3 あなたは、ここ1か月間、不安、悩み、苦勞などによるストレスがありましたか。 あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. 大いにあった                      2. 多少あった 3. あまりない                            4. まったくない</p>	<p>きりしますこやか親子21(第2次) 【思春期における健康な生活を送るための基礎づくり】 健康きりしま21(第2次) 【休養・こころの健康】</p> <p>ストレスを感じた児童・生徒の割合</p>
<p>問4 あなたは、ストレスがあった時に、発散(はっさん)方法がありますか。 あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. ある                                  2. ない</p>	
<p>問5 あなたが悩んだ時に、下記の相談場所があることを知っていますか。知っているものをすべて選んで、○で囲んでください。</p> <p>1. 市の教育委員会 2. かごしま教育ホットライン24 3. チャイルドライン 4. いじめ問題対策支援室 5. 県総合教育センター教育相談課 6. 少年サポートセンター 7. 思春期相談事業 8. 子ども発達サポートセンターあゆみ 9. 市の保健センター 10. その他(                                  ) 11. 知らない</p>	
<p>問6 あなたは、この1か月間でたばこを吸ったことはありますか。あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. 一度も吸ったことはない 2. 1か月間で1～数日吸った 3. 毎日吸った</p>	<p>きりしますこやか親子21(第2次) 【思春期における健康な生活を送るための基礎づくり】</p> <p>10代の喫煙率 (未成年者の喫煙をなくす)</p>

<p>問7 あなたが一緒に住んでいる家族に、たばこを吸っている人がいますか。 あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. いる      2. いない</p>																																																							
<p>問8 あなたは大人になったら、たばこを吸ってみたいと思いますか。 あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. はい      2. いいえ</p>																																																							
<p>問9 あなたは、この1か月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会がありましたか。それぞれの場所について、あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <table border="1" data-bbox="140 622 906 1025"> <thead> <tr> <th></th> <th>1. ほぼ 毎日</th> <th>2. ほ ぼ 適 に 数 回 程 度</th> <th>3. 適 に 1 回 程 度</th> <th>4. 月 に 1 回 程 度</th> <th>5. 全 く な か っ た</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ア. 家庭</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>イ. 職場</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>ウ. 学校</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>エ. 飲食店</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>オ. 遊技場 (ゲームセンター・パチンコ等)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>カ. 行政機関 (市役所・公営施設等)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>キ. 医療機関(病院)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>ク. その他(公共交通機関等)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table>		1. ほぼ 毎日	2. ほ ぼ 適 に 数 回 程 度	3. 適 に 1 回 程 度	4. 月 に 1 回 程 度	5. 全 く な か っ た	ア. 家庭	1	2	3	4	5	イ. 職場	1	2	3	4	5	ウ. 学校	1	2	3	4	5	エ. 飲食店	1	2	3	4	5	オ. 遊技場 (ゲームセンター・パチンコ等)	1	2	3	4	5	カ. 行政機関 (市役所・公営施設等)	1	2	3	4	5	キ. 医療機関(病院)	1	2	3	4	5	ク. その他(公共交通機関等)	1	2	3	4	5	<p>きりしますこやか親子21(第2次) 【思春期における健康な生活を送るための基礎づくり】</p> <p>10～18歳で日常生活での受動喫煙の機会を有する者の割合</p>
	1. ほぼ 毎日	2. ほ ぼ 適 に 数 回 程 度	3. 適 に 1 回 程 度	4. 月 に 1 回 程 度	5. 全 く な か っ た																																																		
ア. 家庭	1	2	3	4	5																																																		
イ. 職場	1	2	3	4	5																																																		
ウ. 学校	1	2	3	4	5																																																		
エ. 飲食店	1	2	3	4	5																																																		
オ. 遊技場 (ゲームセンター・パチンコ等)	1	2	3	4	5																																																		
カ. 行政機関 (市役所・公営施設等)	1	2	3	4	5																																																		
キ. 医療機関(病院)	1	2	3	4	5																																																		
ク. その他(公共交通機関等)	1	2	3	4	5																																																		
<p>問10 あなたは、この1か月間でお酒を飲んだことがありますか。あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. 一度も飲んだことはない 2. 1か月間で1～数日飲んだ 3. 毎日飲んだ</p>	<p>きりしますこやか親子21(第2次) 【思春期における健康な生活を送るための基礎づくり】</p> <p>10代の飲酒率 (未成年者の飲酒をなくす)</p>																																																						
<p>問11 あなたは、太りすぎが健康によくないことを知っていますか。 あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. はい      2. いいえ</p>																																																							
<p>問12 あなたは、やせすぎが健康によくないことを知っていますか。 あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. はい      2. いいえ</p>																																																							
<p>問13 あなたは、赤ちゃんをだっこしたことがありますか。 あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. よくある      2. 時々ある      3. ほとんどない      4. 全くない</p>																																																							

<p>問14 あなたは、自分のことが好きですか。 あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. 好き                      2. なんとなく好き      3. どちらともいえない 4. あまり好きでない      5. 好きではない</p>	
<p>問15 あなたは、家族にかわいがられていると思いますか。 あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. いつも感じる      2. 時々感じる      3. どちらともいえない 4. あまり感じない      5. 全く感じない</p>	
<p>問16 あなたは、家庭や学校で、性について学ぶことがありますか。 あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. よくある      2. 時々ある      3. ほとんどない      4. 全くない</p>	
<p>問17 あなたは、薬物乱用の害について知っていますか。 あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. はい                      2. いいえ</p>	



(3) 平成29年度母子保健事業計画(案)について

1) 母子健康診査(1歳6ヶ月児健康診査及び3歳児健康診査)の健診回数の変更

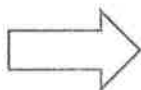
【変更前】

国分会場

2回/月  
24回/年

隼人会場

1回/月  
12回/年



【変更後】

国分会場

2回/月  
24回/年

隼人会場

2回/月  
24回/年

2) 妊娠届出書の様式変更

<妊娠届出書へのお知らせ文>

霧島市では、下記の日程で母子健康手帳の交付を行っています。

上記届出書をご記入してご持参ください。所要時間は15分から30分程度です。

日時(祝日・年末年始除く)		場所	連絡先	
受付時間 9:00~11:00	火曜日	すこやか保健センター(隼人)	すこやか保健センター 45-5111 (内線 5180~5184)	
	要電話予約	月曜日		福山総合支所 市民福祉課
	火曜日	霧島保健福祉センター		
	水曜日	牧園総合支所 市民福祉課		
	木曜日	横川保健センター		
	金曜日	溝辺総合支所 市民福祉課		

※住んでいる地区以外でも交付できますので、上記日程で都合がつかない場合はお問い合わせください。

3) ハイリスク妊婦への支援強化

母子健康手帳発行時の妊婦アンケートに精神科既往歴を確認する項目を追加

4) 乳児健康診査問診票の変更

新生児聴覚検査実施有無の確認項目を追加

(別紙参照)

5) マタニティ歯ッピー検診(妊婦歯周疾患検診)の受診票の変更

(別紙参照)

6) フッ化物洗口事業

●保育園、幼稚園及び認定こども園

市内 52 園中、30 園において実施予定

地区名	実施園 (見込み)	対象園数
国分	13	23
溝辺	3	6
横川	3	2
牧園	5	6
霧島	3	4
隼人	2	9
福山	1	2
合計	30	52

●小学校

市内 35 校中、7 校において実施予定

地区名	実施校 (見込み)	学校数
国分	1	12
溝辺	0	3
横川	3	3
牧園	2	6
霧島	0	3
隼人	1	6
福山	0	2
合計	7	35

霧島市マタニティ歯ッピ一検診 受診票			
妊婦氏名		生年月日	年 月 日( 歳)
分娩予定日	年 月 日	健診時妊娠週 週	居住地区 国分・清辺・横川・牧園・霧島・華人・福山
委託医療機関			
所在地			
受診日	年 月 日	歯科医院名	印
☆該当するものに○をつけてください。			
1	ご自身の歯の健康について関心がありますか	はい	いいえ
2	かかりつけ歯科医院がありますか	はい	いいえ
3	定期的に歯科検診を受けていますか	はい	いいえ
4	妊娠してからお口の中に変化がありましたか	はい	いいえ
★「はい」の方に伺います。それはどのような症状ですか(複数回答可) ① 歯肉が腫れる ② 歯肉から出血しやすい ③ 口の中がねばねばする ④ 口臭 ⑤ 口の中がかわく ⑥ 口の中がすっぱい ⑦ 歯みがきが困難(つわり) ⑧ むし歯が増えた ⑨ その他( )			
5	歯ブラシ以外に使っているものがありますか	はい	いいえ
★「はい」の方に伺います。何をお使いですか(複数回答可) ① デンタルフロス ② 歯間ブラシ ③ デンタルリンス ④ その他( )			
6	むし歯の原因や予防法を知っていますか	はい	いいえ
7	むし歯の予防法の一つとして、フッ化物があることを知っていますか(複数回答可) はい (フッ化物スプレー・フッ化物配合歯みがき剤・フッ化物歯面塗布・フッ化物洗口・その他) いいえ		
8	間食(おやつ)として甘味食品・飲料を一日何回飲食していますか ( 0回 ・ 1回 ・ 2回 ・ 3回 ・ 4回以上 )		
9	むし歯菌は、周りの大人のだ液を通してお子さんに感染することを知っていますか	はい	いいえ
10	歯周病が低出生体重児の出産や早産に関係があることを知っていますか	はい	いいえ
11	たばこを吸いますか	はい	いいえ
12	喫煙と歯周病は関係があると思いますか	はい	いいえ
13	現在、心配なことや気になることなどがありましたら、ご記入ください。 ( )		

### 霧島市マタニティ歯ッピ－検診

妊婦氏名		生年月日	年 月 日( 歳)
分娩予定日	年 月 日	健診時妊娠週	週
居住地区	国分・清辺・横川・牧園・霧島・常人・横山		

歯周病にかかっていると  
早産や低体重児出産のリスクが  
高くなります！

赤ちゃんへのたばこの影響

妊婦さんがたばこを吸うと、たばこの  
煙の中の一酸化炭素やニコチンの影響  
で、流産や早産率が高くなります。

むし歯予防のポイント

むし歯菌は感染します！

むし歯菌は、生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には  
存在しません。母親や周りの大人などのむし歯が唾液  
を介して感染すると言われていませう。

(気をつけたいこと)

- ・赤ちゃんに食べさせるお箸やスプーンをなめない
- ・口でかみ砕いたりして食べさせない
- ・むし歯の治療をしてむし歯菌の数を減らす

むし歯予防のポイント

歯ブラシのコントロール  
フッ素入り歯磨き粉で歯磨きをしましょう。

砂糖のコントロール  
砂糖の摂取を減らし、歯の健康を守りましょう。

タバコ・アルコールのコントロール  
タバコやアルコールの摂取を減らし、歯の健康を守りましょう。

むし歯菌は、生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には存在しません。母親や周りの大人などのむし歯が唾液を介して感染すると言われていませう。

歯周病にかかっていると  
早産や低体重児出産のリスクが  
高くなります！

赤ちゃんへのたばこの影響

妊婦さんがたばこを吸うと、たばこの  
煙の中の一酸化炭素やニコチンの影響  
で、流産や早産率が高くなります。

むし歯予防のポイント

むし歯菌は感染します！

むし歯菌は、生まれたばかりの赤ちゃんの口の中には  
存在しません。母親や周りの大人などのむし歯が唾液  
を介して感染すると言われていませう。

(気をつけたいこと)

- ・赤ちゃんに食べさせるお箸やスプーンをなめない
- ・口でかみ砕いたりして食べさせない
- ・むし歯の治療をしてむし歯菌の数を減らす