

平成28年度  
第2回霧島市健康・生きがいつくり推進協議会

日 時：平成29年3月15日（水）  
午後2時30分～午後5時  
場 所：国分シビックセンター複合施設  
公民館3階大研修室

<会 次 第>

1. 開 会
2. 市長あいさつ
3. 新任委員の紹介
4. 議 題
  - (1) 健康きりしま21（第3次）及び霧島市食育推進計画（第3次）の計画策定概要とアンケート調査（案）について
  - (2) 健康生きがいつくり推進モデル事業・地域健康生きがいつくり事業について
  - (3) その他
5. 閉 会

平成28年度 霧島市健康・生きがいづくり推進協議会 委員名簿

	氏名	所属	役職	任期	備考
1	竹原 邦雄 クニオ 竹原	始良地区医師会	理事	平成27年4月 1日 ～ 平成29年3月31日	
2	久留 克彦 ヒサドメ カツヒコ	始良地区歯科医師会 霧島市支部	支部長	平成27年4月 1日 ～ 平成29年3月31日	
3	福森 淳 フクモリ マコト	始良地区薬剤師会	会長	平成27年4月 1日 ～ 平成29年3月31日	
4	風呂井 彰 フロイ アキラ	霧島市立医師会医療センター	院長	平成27年4月 1日 ～ 平成29年3月31日	
5	揚松 龍治 アゲマツ リウジ	始良・伊佐地域振興局 保健福祉環境部	部長	平成27年4月 1日 ～ 平成29年3月31日	
6	永吉 勝 ナガヨシ マサル	霧島市社会福祉協議会	事務局長 兼 総務課長	平成27年4月 1日 ～ 平成29年3月31日	
7	山下 光久 ヤマシタ ミツヒサ	霧島市民生委員・児童委員協議会連合会	会長	平成28年12月 1日 ～ 平成29年3月31日	新任
8	勝間田 収 カツマタ オサム	霧島市校長会	会長	平成28年4月 1日 ～ 平成29年3月31日	
9	樋脇 節雄 ヒワキ セツオ	霧島市自治公民館連絡協議会	理事	平成27年4月 1日 ～ 平成29年3月31日	
10	上別府 徹 カミベツフ トオル	株式会社トヨタ車体研究所	業務統括 部担当執 行役員	平成27年4月 1日 ～ 平成29年3月31日	
11	山口 剛 ヤマグチ ヨウシ	霧島商工会議所	専務理事	平成27年4月 1日 ～ 平成29年3月31日	
12	窪田 久美 クボタ クミ	霧島市健康運動普及推進委員会		平成28年4月 1日 ～ 平成29年3月31日	
13	村上 美穂 ムラカミ ミホ	第一工業大学共通教育センター	講師	平成27年4月 1日 ～ 平成29年3月31日	
14	中村 和志 ナカムラ カズシ	霧島市農業委員会	会長	平成27年4月 1日 ～ 平成29年3月31日	

# (1) 健康きりしま21(第3次)及び霧島市食育推進計画(第3次)の計画策定概要とアンケート調査(案)について

<健康きりしま21(第3次)策定に関する背景とアンケート調査(案)概要>

## 1. 趣旨

国は、国民が主体的に取り組める新たな国民健康づくり運動として、「二十一世紀における第二次国民健康づくり運動(健康日本21(第二次))」を平成25年度に策定し、鹿児島県は、健康かごしま21(第2次)を国に併せ平成25年度に策定しています。

本市においては、国、県の考え方を踏まえ、また、「第一次霧島市総合計画」に掲げる、7つの政策のうち、特に、「たすけあい支えあうまちづくり」で示された保健・医療分野の施策体系に基づき、健康きりしま21(第2次)を平成25年度に策定しています。

本計画の計画期間は、平成25年度から平成29年度の5年間としており、平成29年度に計画の終期を迎えるため、今後も継続的な健康施策を推進していくために、次期計画を平成29年度に策定する必要があります。

そのため、国の基本指針「国民の健康の増進の総合的な推進を図るための基本的な方針」の新たな視点なども踏まえ、市民の健康状況や健康習慣に関する実態や意識について把握する必要があるため、アンケート調査を平成29年度に実施します。

### 【 計画期間 】

計画	年度	H12年度	H13年度	H16年度	H17年度	H18年度	H19年度	H20年度	H21年度	H22年度	H23年度	H24年度	H25年度	H26年度	H27年度	H28年度	H29年度	H30年度	H31年度	H32年度	H33年度	H34年度		
国	健康日本21	計画策定	施行	中間評価	計画改定	施行	最終評価	計画改定	施行	健康日本21(第二次)	中間評価	最終評価	施行	健康日本21(第二次)	中間評価	最終評価	施行	健康日本21(第二次)	中間評価	最終評価	施行	健康日本21(第二次)	中間評価	最終評価
	健康かごしま21	計画策定	施行	中間評価	計画改定	施行	最終評価	計画改定	施行	鹿児島県新健康増進計画	中間評価	最終評価	施行	鹿児島県新健康増進計画	中間評価	最終評価	施行	鹿児島県新健康増進計画	中間評価	最終評価	施行	鹿児島県新健康増進計画	中間評価	最終評価
霧島市	第一次霧島市総合計画				計画策定	施行	前期基本計画	計画改訂	施行	後期基本計画														
	健康きりしま21				計画策定	施行	健康きりしま21	計画改定	施行	健康きりしま21(第2次)														

## 2. 計画策定のスケジュール(4ページを参照)

## 3. アンケート調査(案)について

### 1) アンケート調査の検討内容

- ① 評価指標毎に必要なアンケート内容の検討
- ② 評価指標以外で、実態把握に必要なアンケート内容の検討

## 2) アンケート対象

### ①妊娠中の生活や休養・こころの状況に関するアンケート

対象者：2～4ヶ月児の母親 300人

(前回回収数：270/273 (手渡し) 回収率：98.9%)

### ②未就学児(0～6歳)保護者アンケート

対象者：未就学児(0～6歳)を持つ保護者 600人

(前回回収数：290/600 回収率：48.3%)

### ③児童生徒(10～18歳)アンケート

対象者：児童生徒(10～18歳) 1,800人

(前回回収数：653/1800 回収率：36.3%)

### ④成人アンケート

対象者：成人 1,500人

(前回回収数：554/1500 回収率：36.9%)

## 3) アンケート調査の方法

対象者は無作為抽出し、アンケートを郵送し返信用封筒で返信してもらう。

## 4) 調査期間

平成29年5月上旬予定

## 5) 調査内容

母子保健・栄養・食生活、身体活動・運動、休養・こころの健康、飲酒・喫煙、歯・口の健康、生活習慣病の各分野に関する内容

## 6) 調査票(21ページ以降を参照)

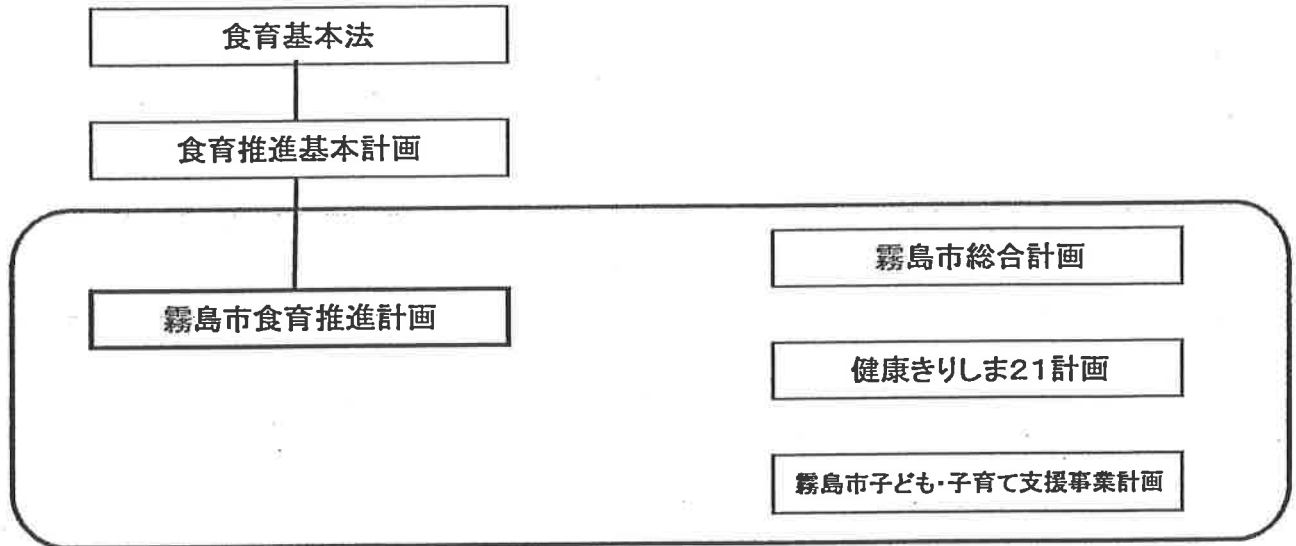


# 第3次霧島市食育推進計画策定について

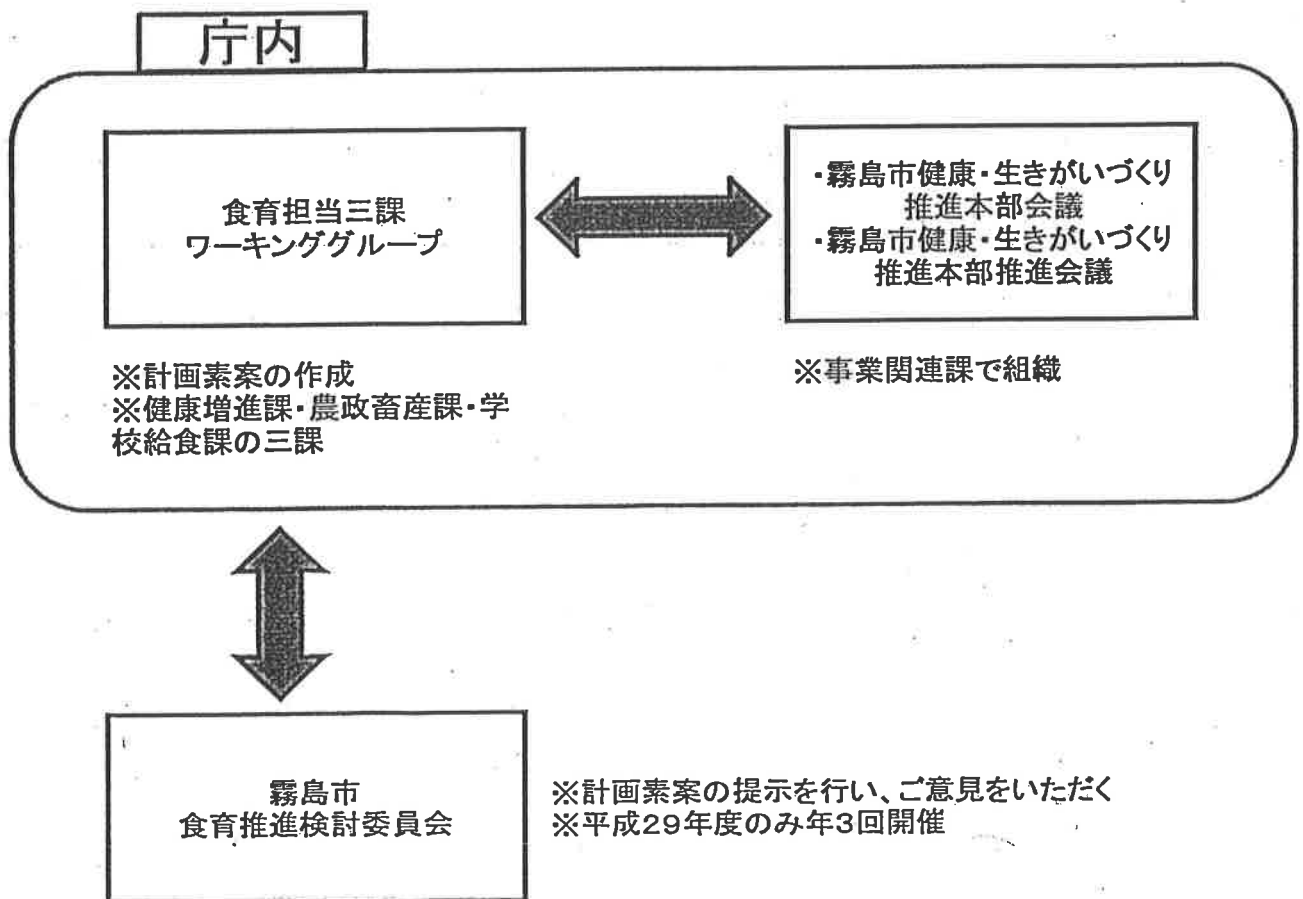
平成25年に策定した霧島市食育推進計画は、平成25年度から平成29年度までの5年間の計画のため、平成30年度の新計画実施に向けて、平成29年度は計画策定ワーキンググループを立ち上げ、「耕し創り食が育む きりしまの心とからだ」の基本理念のもと、推進施策や目標値を盛り込んだ第3次霧島市食育推進計画を策定する。

## ～霧島市食育推進計画の位置付け～

霧島市食育推進計画は、食育基本法の目的・基本理念を踏まえ、同法第18条第1項に基づく市町村食育推進計画として策定し、「霧島市総合計画」「健康きりしま21計画」「霧島市子ども・子育て支援事業計画」など本市の関連計画と連携を図りながら総合的かつ計画的に推進を行う。



## ～計画策定の組織～



計画策定のための目標項目について

《国 第2次食育推進基本計画 目標項目 (平成27年度目標)》

- ・食育に関心を持っている国民の割合の増加
- ・朝食または夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加
- ・朝食を欠食する国民の割合の減少
- ・栄養バランス等に配慮した食生活を送っている国民の割合の増加
- ・内臓脂肪症候群(メタボリックシンドローム)の予防や改善のための適切な食事、運動等を継続的に実践している国民の割合の増加
- ・よく噛んで味わって食べるなど食べ方に関心のある国民の割合の増加
- ・食育の推進に関わるボランティア数の増加
- ・農林漁業体験を経験した国民の割合の増加
- ・食品の安全性に関する基礎的な知識を持っている国民の割合の増加
- ・推進計画を作成・実施している市町村の割合の増加

《鹿児島県 第2次かごしまの「食」交流推進計画 目標項目 (平成27年度目標)》

1. 食育の推進
  - ・栄養バランス等に配慮した食生活を送っている県民の割合の増加
  - ・朝食を摂る生徒(中学生・高校生)の割合の増加
  - ・メタボリックシンドローム予備群(40～74歳男女)の減少
  - ・食に関する指導の計画を作成している学校(小学校・中学校)の割合の増加
  - ・食育推進計画策定市町村の割合の増加
  - ・食育の推進に関わるボランティアの数の増加
2. 地産地消の推進
  - ・意識して農産農林水産物を購入する県民の割合の増加
  - ・かごしま地産地消推進店における県内産の利用割合の増加
  - ・学校給食における地場産物(重量ベース)の利用割合の増加

《霧島市食育推進計画 第2次 目標項目 (平成29年度目標)》

- ・食育に関心を持っている市民の割合の増加
  - ・食事を1人で食べる子どもの割合の減少
  - ・朝食
    - 小学5年生 (80.3→90%以上)
    - 小学5年生 (3.5→3.5%以下)
    - 小学5年生 (12.1→12.1%以下)
    - 小学5年生 (0.9→0.9%以下)
    - 小学5年生 (0.9→0.9%以下)
  - ・夕食
    - 2～6歳児 (96.2→100%)
    - 小学5年生 (93.7→100%)
    - 中学2年生 (90.9→100%)
    - 20歳代男性 (61.5→65%以上)
    - 30歳代男性 (60.3→65%以上)
    - 76.8→80%以上)
    - (75.5→80%以上)
  - ・地産の農林水産物を積極的に購入している市民の割合の増加
  - ・学校給食における県内産物を使用する割合の増加
  - ・主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の市民の割合の増加
  - ・メタボリックシンドローム(内臓脂肪症候群)の予防や改善のための適切な食事、運動等を継続的に実践している市民の割合の増加
  - ・よく噛んで味わって食べるなどの食べ方に関心のある市民の割合の増加
  - ・地域、職場で健康や栄養に関する学習の場に参加する市民の割合の増加
  - ・農林水産業の体験を経験した市民の割合の増加
- ※下線部分 〃は市民意識調査項目  
 ※下線部分 〃は児童生徒の朝食摂取状況調査項目  
 ※下線部分 〃は学校給食における地場産物活用状況調査項目

《国 第3次食育推進基本計画 目標項目 (平成32年度目標)》

- ・食育に関心を持っている国民の割合の増加
  - ・朝食又は夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加
  - ・地域等で共食したいと思う人が共食する割合の増加
  - ・朝食を欠食する子供の割合の減少
  - ・朝食を欠食する若い世代の割合の減少
  - ・中学校における学校給食の実施率の増加
  - ・学校給食における地場産物を使用する割合の増加
  - ・学校給食における国産食材を使用する割合の増加
  - ・主食・主菜・副菜を組み合わせて食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている国民の割合の増加
  - ・主食・主菜・副菜を組み合わせて食事を1日2回以上ほぼ毎日食べている若い世代の割合の増加
  - ・生活習慣病の予防や改善のために、おだんから適正体重の維持や減塩等に気をつけた食生活を実践する国民の割合の増加
  - ・食品中の食塩や脂肪の低減に取り組む食品企業の登録数の増加
  - ・ゆっくりにくんで食べる国民の割合の増加
  - ・食育の推進に関わるボランティア団体等において活動している国民の数の増加
  - ・農林漁業体験を経験した国民(世帯)の割合の増加
  - ・食品ロス削減のために何らかの行動をしている国民の割合の増加
  - ・地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承している国民の割合の増加
  - ・地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承している若い世代の割合の増加
  - ・食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民の割合の増加
  - ・食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する若い世代の割合の増加
  - ・推進計画を作成・実施している市町村の割合の増加
- ※下線部分 〃は新規の目標項目  
 ※下線部分 〃は取り組み組まない項目

《鹿児島県 第3次かごしまの「食」交流推進計画 目標項目 (平成32年度目標)》

1. 食育の推進
    - ・食生活指針の実践度
      - 栄養バランス等に配慮した食生活を送っている県民の割合の増加 (72.3→80%以上)
      - ・20～30歳代の男女で朝食を5日以上食べる人の割合の増加 (男性54.2→60%以上、女性71.8→75%以上)
      - ・「共食」の回数(1週間の朝・夕食) (11.6→12回以上)
      - ・メタボリックシンドロームの該当者及び予備群(40～74歳男女)の減少
      - ・地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法などを継承している人の割合の増加 (56.5→60%以上)
      - ・食育の推進に関わるボランティアの数の増加 (7805人→10%以上増)
    - 2. 地産地消の推進
      - ・意識して農産農林水産物を購入する県民の割合の増加 (75.1→85%以上)
      - ・学校給食における地場産物(重量ベース)の利用割合の増加 (70→70%以上) \*31年度目標
      - ・学校給食における地場産物の登録数の増加 (582→800店以上)
- ※下線部分 〃は新規の目標項目  
 ※下線部分 〃は取り組み組まない項目

健康きりしま21(第2次)

1 栄養・食生活分野に関する目標項目

※根拠の色付きは、今回のアンケート調査

目標項目		対象	根拠	国:健康日本21(第2次)目標項目
1	肥満傾向にある子どもの割合の減少	小学5年生男子	③児童・生徒に対するアンケート 問1:身長と体重をご記入ください 肥満度30.0%以上中等度・高度肥満傾向児の割合	第5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標 (2)次世代の健康 ②適正体重の子どもの増加 イ. 肥満傾向にある子どもの割合の減少
		小学5年生女子		
2	適正体重を維持している者の増加	成人の肥満者(BMI25以上)の割合の減少	20~60歳代男性 ④成人と②未就学児の保護者アンケートの積算割合 ④成人アンケート 問1:あなたの身長と体重をご記入ください BMI25以上	第5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標 (1) 栄養・食生活 ①適正体重を維持している者の増加(肥満(BMI25以上)、やせ(BMI18.5未満)の減少)
			40~60歳代女性 ②未就学児の保護者アンケート 問3:あなたの身長と体重をご記入ください BMI25以上	
		やせの者(BMI18.5未満)の割合の減少	20歳代女性 ④成人と②未就学児の保護者アンケートの積算割合 ④成人アンケート 問1:あなたの身長と体重をご記入ください BMI18.5未満 ②未就学児の保護者アンケート 問3:あなたの身長と体重をご記入ください BMI18.5未満	
3	低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制	65歳以上	④成人と②未就学児の保護者アンケートの積算割合 ④成人アンケート BMI20以下 ②未就学児の保護者アンケート 問3:あなたの身長と体重をご記入ください BMI20以下	第3 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標 (3) 高齢者の健康 ④低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制
4	朝食をほとんど毎日食べる者の割合の増加	妊婦	①妊娠中の生活や休養・こころの状況に関するアンケート 問8:あなたは妊娠中に朝食を食べていましたか(つわりの期間を除く) [1]ほとんど毎日食べるの割合	/
		2~6歳児	②未就学児の保護者アンケート 問6:お子さんは朝食を食べていますか [1]ほとんど毎日食べるの割合	
		小学5年生	保健体育課 「児童生徒の朝食摂取状況調査」 ほとんど毎日食べる 年2回調査の平均	
		中学2年生	保健体育課 「児童生徒の朝食摂取状況調査」 ほとんど毎日食べる 年2回調査の平均	
		20歳代男性	企画政策課 「市民意識調査」 あなたが1週間に朝食を食べる割合はどの程度ですか ほとんど毎日食べるの割合	
		30歳代男性	企画政策課 「市民意識調査」 あなたが1週間に朝食を食べる割合はどの程度ですか ほとんど毎日食べるの割合	



健康きりしま21(第2次)

2 身体活動・運動分野に関する目標項目

目標項目		対象	根拠	国:健康日本21(第2次)目標項目
1	夜10時以降に就寝する子どもの割合の減少	2~6歳児	②未就学児童保護者アンケート 問5:お子さんの、朝起きる時間と夜寝る時間は何時ですか 夜寝る時間の割合	
2	意識的に運動を心掛けている者の割合の増加	成人男性 成人女性	④成人と②未就学児童保護者の積算割合 ④成人アンケート 問11:あなたはふだん、運動していますか [1]いつもしている [2]時々している ②未就学児童保護者アンケート 問38:あなたはふだん、運動していますか [1]いつもしている [2]時々している	
3	運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加	小5男子 小5女子 中1男子 中1女子	保健体育課 「体力・運動能力、運動習慣等調査」	第3 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標 (2) 次世代の健康 イ 運動やスポーツを習慣的にしている子どもの割合の増加
4	運動習慣者の割合の増加(1日30分以上の運動を週2回以上実施し、1年以上継続している者の割合の増加)	20~64歳男性 20~64歳女性 20~64歳成人 65歳以上男性 65歳以上女性 65歳以上成人	④成人アンケート 問12:あなたは1年以上続けている運動がありますか [1]はい 運動の頻度 [1]毎日, [2]週2~3日程度 運動を行う日の平均時間 [3]30分, [4]1時間, [5]2時間以上 上記条件を満たした者の割合	第5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標 (2) 身体活動・運動 ②運動習慣者の割合の増加
5	日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合の増加(歩数の増加)	20~64歳男性 20~64歳女性 65歳以上男性 65歳以上女性	④成人アンケート 問10:あなたは日常生活において、仕事や家事などで1日1時間以上体を動かしていますか。 [1]はいの割合	第5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標 (2) 身体活動・運動 ①日常生活における歩数の増加
6	足腰に痛みのある高齢者の割合の減少	65歳以上男性 65歳以上女性	④成人アンケート 問4:あなたは腰や足に痛みがありますか [1]あるの割合	第3 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標 (3) 高齢者の健康 ⑤足腰に痛みのある高齢者の割合の減少(1000人当たり)
7	何らかの地域活動を実施している者の割合の増加	60歳以上男性 60歳以上女性	企画政策課「市民意識調査」 現在、何か地域の活動に参加していますか 参加している者の割合	第3 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標 (3) 高齢者の健康 ⑥高齢者の社会参加の促進 (就業又は何らかの地域活動をしている高齢者の割合の増加)
8	ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している者の割合の増加	成人	④成人アンケート 問15:あなたはロコモティブシンドローム(運動器症候群)を知っていますか [1]言葉も内容も知っている [2]言葉は聞いたことはあるが内容は知らない	第3 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標 (3) 高齢者の健康 ③ロコモティブシンドローム(運動器症候群)を認知している国民の割合の増加

健康きりしま21(第2次)

3 生活習慣病・がん予防分野に関する目標項目

目標項目		対象	根拠	国:健康日本21(第2次)目標項目			
1	健康寿命の延伸(65歳の日常生活動作が自立している期間の平均の延伸)	男性 女性	健康増進課健康寿命の算定プログラム	第1 健康寿命の延伸と健康格差の縮小の実現に関する目標 ①健康寿命の延伸(日常生活に制限のない期間の平均の延伸)			
2	年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)	がん	75歳未満	健康増進課	第2 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底に関する目標 (1)がん ①75歳未満のがんの年齢調整死亡率の減少(10万人当たり)		
			75歳未満男性				
		75歳未満女性					
		全年齢男性					
脳血管疾患	全年齢女性	鹿児島県HP					
	全年齢男性						
	全年齢女性						
虚血性心疾患	全年齢男性						
3	標準化死亡比SMRの減少(H18~22年)	肺がん	女性	鹿児島県HP	/		
		子宮がん	女性				
		脳血管疾患	男性				
			女性				
		急性心筋梗塞	男性				
		糖尿病	女性				
4	がん検診の受診率の向上	胃がん検診	40~69歳男性	健康増進課 「地域保健・健康増進事業報告」	第2 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底に関する目標 (1)がん ②がん検診の受診率の向上		
			40~69歳女性				
		肺がん検診	40~69歳男性				
			40~69歳女性				
		大腸がん検診	40~69歳男性				
			40~69歳女性				
子宮頸がん検診	20~69歳女性						
乳がん検診	40~69歳女性						
	5	小児生活習慣病予防検診受診率の向上	小学1.3.6年生	保健体育課 「小児生活習慣病予防検診」	/		
6			特定健康診査実施率の向上	40~74歳		保険年金課 「国民健康保険法定報告」	第2 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底に関する目標 (2)循環器疾患・(3)糖尿病 ⑤特定健康診査・特定保健指導の実施率の向上 ④メタボリックシンドロームの該当者及び予備群の減少 (2)循環器疾患 ②高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下) ③脂質異常症の減少
				特定保健指導実施率の向上			
メタボリックシンドローム該当者割合の減少			40~74歳男性				
			40~74歳女性				
メタボリックシンドローム予備群者割合の減少			40~74歳男性				
	40~74歳女性						
高血圧の改善(収縮期血圧の平均値の低下)	40~74歳男性	特定健診結果データ					
	40~74歳女性	収縮期血圧の平均					
脂質異常症の減少(LDLコレステロール160mg/dl以上の者の割合の減少)	40~74歳男性	特定健診結果データ					
	40~74歳女性						
7	糖尿病治療継続者の割合の増加(ヘモグロビンA1c(JDS値)6.1%以上の者のうち治療中と回答した者の割合の増加)	40~74歳	特定健診結果データ	第2 主要な生活習慣病の発症予防と重症化予防の徹底に関する目標 (3)糖尿病 ②治療継続者の割合の増加 ③血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少(ヘモグロビンA1c(JDS値)8.0%以上の者の割合の減少)(HbA1cがJDS値8.0%(NGSP値8.4%)以上の者の割合の減少) ④糖尿病有病者の増加の抑制			
		40~74歳男性					
		40~74歳女性					
	血糖コントロール指標におけるコントロール不良者の割合の減少(ヘモグロビンA1c(JDS値)8.0%以上の者の割合の減少)	40~74歳	特定健診結果データ				
		40~74歳男性					
		40~74歳女性					
糖尿病有病者の増加の抑制(糖尿病治療薬内服中又はヘモグロビンA1c(JDS値)6.1%以上の者の増加の抑制)	40~74歳	特定健診結果データ					
	40~74歳男性						
	40~74歳女性						
8	健康教育の受診者の増加	40~64歳	健康増進課 「地域保健・健康増進事業報告」	/			

健康きりしま21(第2次)

4 飲酒・喫煙分野に関する目標項目

目標項目		対象	根拠	国:健康日本21(第2次)目標項目
1	妊娠中の飲酒をなくす	妊婦	乳児健診問診票	第5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標 (4) 飲酒 ③妊娠中の飲酒をなくす ②未成年者の飲酒をなくす
2	未成年者の飲酒をなくす	中3男性 中3女性 高3男性 高3女性	③児童・生徒に対するアンケート 問19:あなたは、この1か月間でお酒を飲んだことがありますか [2]1ヶ月間で1~数日飲んだ [3]毎日飲んだの割合	
3	「節度のある適度な飲酒」の知識がある者の割合の増加	成人男性 成人女性	④成人と②未就学児の保護者の積算 ④成人アンケート 問40:あなたは、1日の適正な飲酒量は焼酎1合程度だと知っていますか [1]知っているの割合 ②未就学児の保護者アンケート 問43:[1]知っているの割合	第5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標 (4) 飲酒 ①生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者(1日当たりの純アルコール摂取量が男性40g以上、女性20g以上の者)の割合の減少
4	生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少	成人男性 成人女性	④成人と②未就学児の保護者アンケート ④成人アンケート 問41:あなたは、週に何日位お酒(清酒、焼酎、ビール、洋酒など)を飲みますか [1]毎日, [2]週に5~6日, [3]週に3~4日, [4]週に1~2日, [5]月に1~3日 問42:あなたは1日あたり焼酎1合に換算して、どのくらいの量のお酒を飲みますか [2]1~2合未満, [3]2~3合未満, [4]3~4合, [5]5合以上 ②未就学児の保護者アンケート 問44:[1], [2], [3], [4], [5] 問45:[2], [3], [4], [5]	
5	未成年者の喫煙をなくす	中1男性 中1女性 高3男性 高3女性	③児童・生徒に対するアンケート 問15:あなたはこの1ヶ月間でたばこを吸ったことはありますか [2]1ヶ月間で1~数日吸った, [3]毎日吸ったの割合	第5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標 (5) 喫煙 ②未成年者の喫煙をなくす ③妊娠中の喫煙をなくす ④受動喫煙(家庭・職場・飲食店・行政機関・医療機関)の機会を有する者の割合の減少
6	妊娠中の喫煙をなくす	妊婦	乳児健診問診票	
7	喫煙率の減少	0~6歳児の保護者 成人男性 成人女性	②未就学児の保護者アンケートクロス集計 問33:あなたは、たばこを吸ったことがありますか [1]吸っているの割合 問34:問50で「1」と答えた方にお伺いします。たばこをやめたいと思いますか。 [1]やめたいの割合 ④成人アンケートクロス集計 問47:あなたは、たばこを吸ったことがありますか [1]吸っているの割合 問48:問50で「1」と答えた方にお伺いします。たばこをやめたいと思いますか。 [1]やめたいの割合	

健康きりしま21(第2次)

5 休養・こころの健康分野に関する目標項目

目標項目		対象	根拠資料	国:健康日本21(第2次)目標項目
1	ストレスを感じた者の割合の減少	妊婦	①妊娠中の生活や休養・こころの状況に関するアンケート 問2 ②未就学児の保護者アンケート 問59 ③児童・生徒に対するアンケート 問10 ④成人アンケート 問56 あなたは、ここ1か月間(妊娠中)に、不安、悩み、苦勞などによるストレスがありましたか。 [1]大いにあった [2]多少あった	
		小学生		
		中学生		
		高校生		
		成人		
2	気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の減少	妊婦	①妊娠中の生活や休養・こころの状況に関するアンケート 問4 ④成人アンケート問58 あなたは、ここ1か月間(妊娠中)に、下記のように感じることはありませんか。 K6点数化10点以上の割合	第3 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標 (1) こころの健康 ②気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の減少
		成人		
3	睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少	妊婦	①妊婦中の生活やこころの状況に関するアンケート 問6 ④成人アンケート 問60 ここ1か月間、あなたは睡眠で休養が十分とれていますか [3]あまりとれていない [4]まったくとれていないの割合	第5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標 (3) 休養 ①睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少
		成人		
4	睡眠の確保のために睡眠補助品やアルコールを使うことのある者の割合の減少	妊婦	①妊婦中の生活やこころの状況に関するアンケート 問7 ④成人アンケート 問61 睡眠で休養がとれていなかった時にどの様に対処しましたか。 [3]アルコールを飲んだ [4]薬を使った者の割合	
		成人		
5	月に1回以上県内の温泉や公衆浴場を利用する者の割合の増加	成人	④成人アンケート 問62:あなたは県内の温泉や公衆浴場をリラックスするために利用していますか。 [1]ほぼ毎日利用する [2]週に1回以上 [3]月に1回以上の割合	
6	自殺死亡率の減少 (人口10万人当たり)	全市民	厚生労働省「人口動態調査」	第3 社会生活を営むために必要な機能の維持・向上に関する目標 (1) こころの健康 ①自殺者の減少(人口10万人当たり)
7	心の健康相談者数の増加	全市民	健康増進課 心の健康相談者数	

健康きりしま21(第2次)

6 歯・口の健康分野に関する目標項目

目標項目		対象	根拠資料	国:健康日本21(第2次)目標項目	
1	間食として甘味食品・飲料を頻回飲食する習慣のある幼児の割合の減少	1歳6か月児	健康かごしま21歯科保健データ(霧島市)		
2	う歯のない幼児の割合の増加	3歳児	母子保健情報システム 県母子保健統計	第5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標 ④乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加 ア 3歳児でう蝕がない者の割合が80%以上である都道府県の増加	
3	3歳児で不正咬合等が認められる幼児の割合の減少	3歳児	母子保健情報システム 県母子保健統計		
4	フッ素洗口事業に取り組んでいる保育所・幼稚園の増加	保育園 幼稚園	健康増進課		
5	1人平均う歯数の減少(DMF指数)	中学1年生	保健体育課 「歯の衛生習慣調査」	第5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標 ④乳幼児・学齢期のう蝕のない者の増加 イ 12歳児の一人平均う歯数が1.0歯未満である都道府県の増加	
6	未処置歯を有する者の割合の減少	35～44歳	歯周疾患検診結果		
		55～64歳	歯周疾患検診結果		
7	歯の喪失防止	40歳代で喪失歯のない者(28歯以上)の割合の増加	35～44歳	第5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標 ②歯の喪失防止 ア 80歳で20歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加 イ 60歳で24歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加 ウ 40歳で喪失歯のない者の割合の増加	
		80歳代で20歯以上、60歳代で24歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加	55～64歳		歯周疾患検診結果
			75～84歳		④成人アンケート 問51:現在、あなたの歯は何本ありますか 80歳代で20歯以上所持者の割合
8	20代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少	20～29歳	④成人アンケート 問54:あなたの歯ぐきは、どのような状態ですか [1] 歯ぐきが腫れている [2] 歯を磨いた時に血が出る者の割合	第5 栄養・食生活、身体活動・運動、休養、飲酒、喫煙及び歯・口腔の健康に関する生活習慣及び社会環境の改善に関する目標 ③歯周病を有する者の割合の減少 ア 20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少 イ 40歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少 ウ 60歳代における進行した歯周炎を有する者の割合の減少	
9	進行した歯周炎を有する者の割合の減少(4mm以上の歯周ポケットを有する歯周炎に罹患している者の割合の減少)	40～49歳	歯周疾患検診結果	①口腔機能の維持・向上 60歳代における咀嚼良好者の割合の増加 ⑤過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加	
		60～69歳	歯周疾患検診結果		
10	60代における咀嚼良好者の割合の増加	60～69歳	歯周疾患検診問診票結果		
11	過去1年間に歯科健診を受診した者の割合の増加	成人	④成人アンケート 問52:あなたはこの1年間に、歯の検診を受けましたか [1]受けたの割合		
12	歯周疾患検診受診率の向上	妊婦 成人	健康増進課		
13	かかりつけ歯科医を決めている保護者の割合の増加	0～6歳児の親	3歳児健診問診票		

健康きりしま21(第2次)

7 保健・医療の環境づくり分野に関する目標項目

目標項目		対象	根拠資料	国:健康日本21(第2次)目標項目
1	かかりつけ医を決めている市民の割合の増加	成人	企画政策課 「市民意識調査」 あなたは「かかりつけ医」を決めていますか 決めている者の割合	
2	かかりつけ歯科医を決めている市民の割合の増加	成人	企画政策課 「市民意識調査」 あなたは「かかりつけ歯科医」を決めていますか 決めている者の割合	
3	かかりつけ薬局を決めている市民の割合の増加	成人	企画政策課 「市民意識調査」 あなたは「かかりつけ薬局」を決めていますか 決めている者の割合	
4	二次救急医療機関数の増加	医療機関	健康増進課	
5	救急搬送された者のうち市外に搬送された者の割合の減少	全市民	霧島市消防局 「霧島市消防年報」	

母子部門(きりしますこやか親子21(第2次))

1 思春期における健康な生活を送るための基礎づくりに関する目標項目

指 標		根拠資料	国:すこやか親子21(第2次) 目標項目
1	人工死産数に占める20歳未満の人工死産割合	霧島市衛生統計年報	
2	20歳未満の人工妊娠中絶実施率(15歳以上20歳未満女子総人口千対)	鹿児島県の母子保健	基盤課題B:学童・思春期から成人期に向けた保健対策 10代の人工妊娠中絶率 10代の性感染症罹患率
3	10代の性器クラミジア感染症と淋菌感染症の報告数(1定点医療機関当たり)	国立感染症研究所 感染症発生動向調査	
4	子宮頸がんワクチン接種率	健康増進課	
5	10代の自殺死亡率(当該年齢人口10万対)	霧島市衛生統計年報	基盤課題B:学童・思春期から成人期に向けた保健対策 10代の自殺死亡率
6	ストレスを感じた児童・生徒の割合	小学生	③児童・生徒に対するアンケート 問10:ここ1か月間、あなたは不安、悩み、苦労などによるストレスがありましたか [1]大いにあった, [2]多少あったの割合
		中学生	
		高校生	
7	10代の飲酒率(未成年者の飲酒をなくす)	中学3年男子	③児童・生徒に対するアンケート 問19:あなたは、この1か月間でお酒を飲んだことがありますか [2]1ヶ月間で1~数日飲んだ [3]毎日飲んだの割合
		中学3年女子	
		高校3年男子	
		高校3年女子	
8	10代の喫煙率(未成年者の喫煙をなくす)	中学1年男子	③児童・生徒に対するアンケート 問15:あなたはこの1ヶ月間でたばこを吸ったことはありますか [2]1ヶ月間で1~数日吸った, [3]毎日吸ったの割合
		中学1年女子	
		高校3年男子	
		高校3年女子	
9	10~18歳で日常生活での受動喫煙の機会を有する者の割合	家庭	③児童・生徒に対するアンケート 問18:あなたは、この1ヶ月間に自分以外の方が吸っていたたばこの煙を吸う機会がありましたか ア:家庭[1]ほぼ毎日 イ:学校[1]ほぼ毎日 ウ:飲食店[1]ほぼ毎日 エ:遊技場[1]ほぼ毎日 カ:医療機関[1]ほぼ毎日 各場所別の割合
		学校	
		飲食店	
		遊技場	
		医療機関	
10	朝食をほとんど毎日食べる児童・生徒の割合	小学5年生	保健体育課 「児童生徒の朝食摂取状況調査」
		中学2年生	
11	肥満傾向にある子どもの割合	小学5年男子	③児童・生徒に対するアンケート 問1:身長と体重をご記入ください 肥満度30.0%以上中等度・高度肥満傾向児の割合
		小学5年女子	
12	1人平均う歯数(DMF歯数)	中学1年生	保健体育課 「歯の衛生習慣調査」

母子部門(きりしますこやか親子21(第2次))

2 安心・安全に妊娠・出産ができる環境づくりに関する目標項目

指 標		根拠資料	国:すこやか親子21(第2次) 目標項目
1	妊娠11週以下での妊娠の届出率	健康増進課「地域保健・健康増進事業報告」	基盤課題A:切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策 妊娠11週以下での妊娠の届出率 妊産婦死亡率
2	妊産婦死亡率(出産10万対)	鹿児島県衛生統計年報	
3	出産までの1人当たり妊婦健康診査受診回数	健康増進課	
4	妊婦歯周疾患検診受診者の割合	健康増進課	
5	妊娠中の飲酒率 (妊娠中の飲酒をなくす)	乳児健診問診票	基盤課題A:切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策 妊娠中の妊婦の喫煙率 妊娠中の妊婦の飲酒率
6	妊娠中の喫煙率 (妊娠中の喫煙をなくす)		
7	死産率 (出産千対)	総数	
		自然	
		人工	
8	低出生体重児の出生割合(全出生数に対する割合)	鹿児島県衛生統計年報	基盤課題A:切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策 全出生数中の低出生体重児の割合 周産期死亡率 妊娠・出産について満足している者の割合
9	周産期死亡率	総数(出産千対)	
		妊娠22週以後の死産(出産千対)	
		早期新生児死亡(出生千対)	
10	出産時の状況に満足している0～6歳児の保護者の割合	乳児健診問診票	



母子部門(きりしますこやか親子21(第2次))

3 子どもが健やかに成長するための子育て支援に関する目標

指 標		根拠	国:すこやか親子21(第2次) 目標項目
1	ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある2か月児の母親の割合	乳児、1.6、3歳児健診問診票	重点課題①育てにくさを感じる親に寄り添う支援 ゆったりとした気分で子どもと過ごせる時間がある母親の割合
2	育児について相談相手のいる0～6歳の保護者の割合	②未就学児の保護者アンケート問25:あなたは、子育ての悩みやストレスなどで困った時に、話をしたり相談できる人がいますか。 [1] はいの者の割合	
3	よく育児に参加する0～6歳児の父親の割合	乳児、1.6、3歳児健診問診票	基盤課題C:子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり 主体的に育児に関わっていると感じている父親の割合
4	よく子どもと一緒に遊ぶ0～6歳児の父親の割合		
5	子育てに困難を感じる0～6歳児の保護者の割合	乳児、1.6、3歳児健診問診票	重点課題①育てにくさを感じる親に寄り添う支援 育てにくさを感じたときに対処できる親の割合
6	子どもを虐待していると思う0～6歳児の母親の割合	乳児、1.6、3歳児健診問診票	重点課題②妊娠期からの児童虐待防止対策 子どもを虐待していると思う親の割合
7	子どもを虐待していると思う0～6歳児の父親の割合		
8	法に基づき児童相談所へ報告し認定された被虐待児数	子育て支援課	

母子部門(きりしますこやか親子21(第2次))

4 小児保健医療の充実に関する目標項目

指 標		根拠	国:すこやか親子21(第2次) 目標項目
1	新生児死亡率(出生千対)	鹿児島県衛生統計年報	基盤課題A:切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策 新生児死亡率(出生千対) 乳児(1歳未満)死亡率(出生千対) 乳児のSIDSの死亡率(出生10万対) 幼児(1～4歳)死亡率(人口10万対)
2	乳児死亡率(出生千対)	鹿児島県衛生統計年報	
3	乳児のSIDSによる死亡率 (出生10万対)	鹿児島県衛生統計年報	
4	1～4歳児の死亡率 (当該年齢人口10万対)	霧島市衛生統計年報	
5	0～19歳不慮の事故死亡率 (当該年齢人口10万対)	鹿児島県衛生統計年報	基盤課題C:子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり 不慮の事故による死亡率(人口10万対)
6	1歳6か月児むし歯有病者率	母子保健情報システム	
7	3歳児むし歯有病者率	母子保健情報システム	基盤課題A:切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策 むし歯のない3歳児の割合
8	定期予防接種平均接種率	健康増進課	
9	かかりつけの小児科医を決めている0～6歳児の保護者の割合	乳児、3歳児健診問診票	基盤課題A:切れ目ない妊産婦・乳幼児への保健対策 子どものかかりつけ医(医師・歯科医師など)を持つ親の割合
10	かかりつけの歯科医を決めている0～6歳児の保護者の割合		
11	休日夜間の小児救急医療機関を知っている0～6歳児の保護者の割合	②未就学児の保護者アンケート問27:休日や夜間の小児救急医療機関を知っていますか。 [1]はいの割合	
12	子どもの事故防止対策を実施している0～6歳児の保護者の割合	1. 6歳児健診問診票	基盤課題C:子どもの健やかな成長を見守り育む地域づくり 乳幼児のいる家庭で、風呂場のドアを乳幼児が自分で開けることができないよう工夫した家庭の割合
13	心肺蘇生法を知っている0～6歳児の保護者の割合	②未就学児の保護者アンケート問26:あなたは「心肺蘇生法(気道確保・人工呼吸・心臓マッサージ等)」を知っていますか [1]はいの割合	

①妊娠中の生活や休養・こころの状況に関するアンケート

対象者：妊婦（2～4か月児の母親）

アンケート内容	目標項目																																										
<p>問1：現在のあなたの年齢を（ ）内に記入してください。</p> <p>年齢（              ）歳</p>	/																																										
<b>妊娠中のことについてお伺いします。</b>																																											
<p>問2：あなたは妊娠中に、不安、悩み、苦労などによるストレスがありましたか。</p> <p>1. 大いにあった                      2. 多少あった 3. あまりなかった                      4. まったくなかった</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 【休養・こころの健康分野】 ストレスを感じた者の割合の減少</p>																																										
<p>問3：問2で「1」「2」と答えた方にお伺いします。ストレスの対処法はありましたか。</p> <p>1. ある                      2. ない</p>	/																																										
<p>問4：あなたは妊娠中に、下記のように感じることはありませんか。それぞれあてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <table border="1" data-bbox="113 1034 992 1393"> <thead> <tr> <th></th> <th>1.いつも</th> <th>2.たいてい</th> <th>3.ときどき</th> <th>4.少しだけ</th> <th>5.全くない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ア. 神経過敏に感じた</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>イ. 絶望的だと感じた</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>ウ. そわそわ落ち着かなく感じた</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>エ. 気分が沈み込んで何が起っても気が晴れないように感じた</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>オ. 何をしても面倒だと感じた</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>カ. 自分は価値の無い人間だと感じた</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table>		1.いつも	2.たいてい	3.ときどき	4.少しだけ	5.全くない	ア. 神経過敏に感じた	1	2	3	4	5	イ. 絶望的だと感じた	1	2	3	4	5	ウ. そわそわ落ち着かなく感じた	1	2	3	4	5	エ. 気分が沈み込んで何が起っても気が晴れないように感じた	1	2	3	4	5	オ. 何をしても面倒だと感じた	1	2	3	4	5	カ. 自分は価値の無い人間だと感じた	1	2	3	4	5	<p>健康きりしま21(第2次) 【休養・こころの健康分野】 気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の減少</p>
	1.いつも	2.たいてい	3.ときどき	4.少しだけ	5.全くない																																						
ア. 神経過敏に感じた	1	2	3	4	5																																						
イ. 絶望的だと感じた	1	2	3	4	5																																						
ウ. そわそわ落ち着かなく感じた	1	2	3	4	5																																						
エ. 気分が沈み込んで何が起っても気が晴れないように感じた	1	2	3	4	5																																						
オ. 何をしても面倒だと感じた	1	2	3	4	5																																						
カ. 自分は価値の無い人間だと感じた	1	2	3	4	5																																						
<p>問5：あなたが悩んだ時に、下記の相談場所があることを知っていますか。 あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <p>1. 市の保健センター 2. 始良保健所 3. 産婦人科 4. 精神科・心療内科 5. 子育て支援課(市役所) 6. 子育て支援センター 7. 円ブリオかごしま 8. こころの電話 9. 鹿児島いのちの電話 10. よりそいホットライン 11. 鹿児島県精神保健福祉センター 12. 鹿児島県自殺予防情報センター 13. 警察総合相談電話 14. その他(                      ) 15. 知らない</p>	/																																										

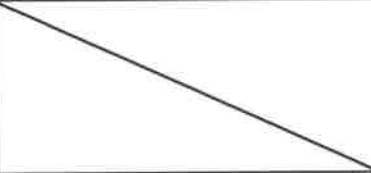
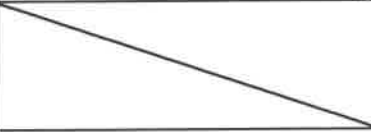
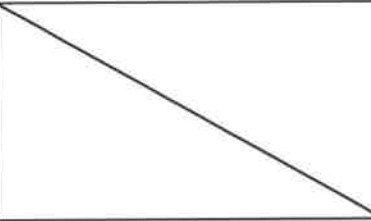
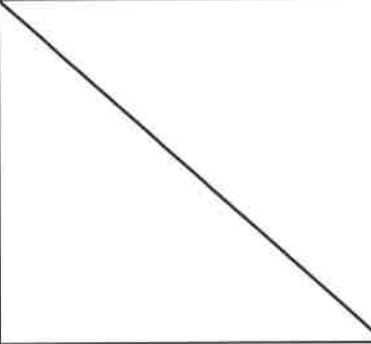
アンケート内容	目標項目
<p>問6：あなたは妊娠中、睡眠で休養が十分とれていましたか。</p> <p>1. とれていた                                      2. あまりとれていなかった</p> <p>3. まったくとれていなかった</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 【休養・こころの健康分野】 睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少</p>
<p>問7：問6で「2」、「3」と回答された方にお伺いします。睡眠で休養がとれていなかった時にどの様に対処しましたか。あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <p>1. 昼間の活動量を増やした                      2. 医師に相談した</p> <p>3. アルコールを飲んだ                          4. 薬を使った</p> <p>5. その他(    )</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 【休養・こころの健康分野】 睡眠の確保のために睡眠補助品やアルコールを使うことのある者の割合の減少</p>
<p>問8：あなたは妊娠中に朝食を食べていましたか。(つわりの期間を除く)</p> <p>1. ほとんど毎日食べていた(6日か7日)</p> <p>2. 週に4～5日食べていた</p> <p>3. 週に2～3日食べていた</p> <p>4. ほとんど食べなかった</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 【栄養・食生活分野】 朝食をほとんど毎日食べる者の割合の増加</p>
<p>問9：あなたは妊娠中に別紙の主食、主菜、副菜がそろった食事を、1日に2回以上とる日が週に何日ありましたか。</p> <p>1. ほとんど毎日食べる(6日か7日)              2. 週に4～5日食べる</p> <p>3. 週に2～3日食べる                              4. ほとんど食べない</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 及び霧島市食育推進計画(第2次) 【栄養・食生活分野】 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加</p>
産後のことについてお伺いします。	
<p>問10：あなたは出産後、気分が落ち込んだり、涙もろくなったり、何もやる気になれないといったことがありますか。</p> <p>1. はい              2. いいえ</p>	/
<p>問11：問10で「1」と答えた方にお伺いします。その対処法がありますか。</p> <p>1. ある              2. ない</p>	/
<p>問12：あなたは、産後にどのようなサービスを受けたいですか。あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <p>1. ご自宅にうかがって、家事支援などを受けることができる訪問サービス</p> <p>2. 産科や助産院等で、産後の身体のケアや、赤ちゃんのお世話の仕方などの相談ができる宿泊付サービス(約1週間程度)</p> <p>3. 産科や助産院等で、産後の身体のケアや、赤ちゃんのお世話の仕方などの相談ができる日帰り相談サービス</p> <p>4. その他(    )</p> <p>5. 希望しない</p>	/

アンケート内容	目標項目
<p>問13：あなたは「食育」に関心がありますか。</p> <p>1. 関心がある (問14へ)  2. どちらかといえば関心がある (問14へ)  3. どちらかといえば関心がない  4. 関心がない</p> <p>【参考】「食育」とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てることをいいます。</p>	
<p>問14：問13で「1」、「2」と答えた方にお伺いします。  あなたが「食育」に関心をもった時期はいつでしたか。</p> <p>1. 妊娠前                    2. 妊娠中                    3. 出産後</p>	
<p>問15：あなたが今後「食育」で取り入れたいと思うことは何ですか。  あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <p>1. 規則正しい食生活リズム  2. 栄養のバランスのとれた食事  3. 地域性や季節感のある食事  4. おいしさや楽しさなど食の豊かさ  5. 家族や友人と食卓を囲む  6. 食事の正しいマナーや作法の習得  7. 自分で調理する  8. 家族と調理する  9. 食文化の伝承  10. 食品の安全性への理解  11. 食べ残しや食品の廃棄を減らす  12. 地場産物の購入  13. 生産から消費までのプロセスの理解  14. 特にない  15. わからない  16. その他 (                    )</p>	
<p>問16：あなたは別紙の主食、主菜、副菜がそろった食事を、1日に2回以上とる日が週に何日ありますか。</p> <p>1. ほとんど毎日食べる (6日か7日)  2. 週に4～5日食べる  3. 週に2～3日食べる  4. ほとんど食べない</p>	<p>健康きりしま21(第2次)及び霧島市食育推進計画(第2次)  【栄養・食生活分野】  主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加</p>
<p>問17：あなたは外食をするときや食品を購入するとき、栄養成分の表示を参考にしますか。  あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. いつもしている    2. 時々している    3. ほとんどしていない</p>	<p>健康きりしま21(第2次)  【栄養・食生活分野】  外食や食品購入時に栄養成分表示を参考にする者の割合の増加</p>

アンケート内容	目標項目																								
<p>問18：あなたは、安全な食生活を送ることについて、どの程度判断していますか。（食中毒予防や食品表示、健康食品についての判断）</p> <p>1. いつも判断している                      2. 判断している 3. あまり判断していない                  4. 全く判断していない</p>	<p>(新) 国：食育推進基本計画（第3次） 食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民（20歳以上）の割合の増加</p>																								
<p>問19：あなたは、安全な食生活を送るためのポイントとして以下の項目をどの程度気をつけていますか。それぞれあてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <table border="1" data-bbox="137 539 997 1061"> <thead> <tr> <th></th> <th>1. いつもしている</th> <th>2. 時々している</th> <th>3. ほとんどしていない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①食品を買うときやたべるときに「賞味・消費期限」、「アレルギー表示」などを確認する</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>②食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守る</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>③ 生肉や生魚を扱った包丁、まな板などの器具は、熱湯をかける（またはよく洗う）</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>④料理は、長時間、室内で放置しない</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>⑤健康食品を選ぶ場合は、成分名、含有量、使用上の注意、問い合わせ先、品質保証に関するマークなど表示されている内容をよく読んで自分に必要かどうか検討してから購入する</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>		1. いつもしている	2. 時々している	3. ほとんどしていない	①食品を買うときやたべるときに「賞味・消費期限」、「アレルギー表示」などを確認する	1	2	3	②食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守る	1	2	3	③ 生肉や生魚を扱った包丁、まな板などの器具は、熱湯をかける（またはよく洗う）	1	2	3	④料理は、長時間、室内で放置しない	1	2	3	⑤健康食品を選ぶ場合は、成分名、含有量、使用上の注意、問い合わせ先、品質保証に関するマークなど表示されている内容をよく読んで自分に必要かどうか検討してから購入する	1	2	3	<p>(新) 国：食育推進基本計画（第3次） 食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民（20歳以上）の割合の増加</p>
	1. いつもしている	2. 時々している	3. ほとんどしていない																						
①食品を買うときやたべるときに「賞味・消費期限」、「アレルギー表示」などを確認する	1	2	3																						
②食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守る	1	2	3																						
③ 生肉や生魚を扱った包丁、まな板などの器具は、熱湯をかける（またはよく洗う）	1	2	3																						
④料理は、長時間、室内で放置しない	1	2	3																						
⑤健康食品を選ぶ場合は、成分名、含有量、使用上の注意、問い合わせ先、品質保証に関するマークなど表示されている内容をよく読んで自分に必要かどうか検討してから購入する	1	2	3																						

②未就学児（0～6歳）の保護者に対するアンケート

対象者：未就学児（0～6歳）を持つ保護者

アンケート内容	目標項目
<p>問1：お子さんの現在の年齢を○印で囲んでください。</p> <p>ア. 0歳    イ. 1歳    ウ. 2歳    エ. 3歳    オ. 4歳                      カ. 5歳    キ. 6歳</p>	
<p>問2：お子さんの性別を○印で囲んでください。</p> <p>1. 男                  2. 女</p>	
<p>問3：アンケートを記入する方にお伺いします。                      現在の年齢・身長・体重を（ ）内に記入し、性別、お子さんとの続柄を選んで○で囲んでください。</p> <p>1. 年齢   （            ）歳</p> <p>2. 性別   ア. 男           イ. 女</p> <p>3. 身長   （            ）cm   ・   体重   （            ）Kg</p> <p>4. お子さんとの続柄   ア. 父親   イ. 母親   ウ. 祖母                                                    エ. 祖父   オ. その他（            ）</p>	<p>健康きりしま21（第2次）                      【栄養・食生活分野】                      適正体重を維持している者の割合の増加                      成人の肥満者の割合の減少                      やせの者の割合の減少                      低栄養傾向（BMI 20以下）の高齢者の割合の増加の抑制</p>
<p>問4：お住まいの地区にあてはまる番号を○で囲んでください。</p> <p>1. 国分地区              2. 溝辺地区              3. 横川地区                      4. 牧園地区              5. 霧島地区              6. 隼人地区                      7. 福山地区</p>	
<p>ここからは、1歳6ヶ月以上のお子さんを持つ保護者にお伺いします。                      それ以外の方は、問10以降へ</p>	
<p>問5：お子さんの、朝起きる時刻と夜寝る時刻は何時ですか。</p> <p>&lt; 朝起きる時刻 &gt;</p> <p>午前・午後   【           時   分】</p> <p>&lt; 夜寝る時刻 &gt;</p> <p>午前・午後   【           時   分】</p>	
<p>問6：お子さんは朝食を食べていますか。</p> <p>1. ほとんど毎日食べる（6日か7日）                  2. 週に4～5日は食べる                      3. 週に2～3日食べる    4. ほとんど食べない</p>	<p>健康きりしま21（第2次）                      【栄養・食生活分野】                      朝食をほとんど毎日食べる者の割合の増加</p>

アンケート内容	目標項目																																																				
<p>問7：お子さんの食事で、どのようなことに気をつけて食事をさせていますか。 それぞれあてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <table border="1" data-bbox="137 277 1054 815"> <thead> <tr> <th></th> <th>1. はい</th> <th>2. いいえ</th> <th>3. わからない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ア. 食事はゆっくりとよくかんで食べる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>イ. 朝・昼・夕3食必ず食べる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>ウ. 栄養のバランスを考えて食べる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>エ. できるだけ多くの食品を食べる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>オ. ジュース等の甘い飲み物を飲みすぎない</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>カ. お菓子やスナック菓子を食べすぎない</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>キ. 塩辛いものを食べすぎない</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>ク. 牛乳や小魚を食べる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>ケ. 色の濃い野菜を多く食べる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>コ. 好ききらいをしない</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>サ. 楽しく食べる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>シ. ご飯とおかずをかわるがわる食べる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>		1. はい	2. いいえ	3. わからない	ア. 食事はゆっくりとよくかんで食べる	1	2	3	イ. 朝・昼・夕3食必ず食べる	1	2	3	ウ. 栄養のバランスを考えて食べる	1	2	3	エ. できるだけ多くの食品を食べる	1	2	3	オ. ジュース等の甘い飲み物を飲みすぎない	1	2	3	カ. お菓子やスナック菓子を食べすぎない	1	2	3	キ. 塩辛いものを食べすぎない	1	2	3	ク. 牛乳や小魚を食べる	1	2	3	ケ. 色の濃い野菜を多く食べる	1	2	3	コ. 好ききらいをしない	1	2	3	サ. 楽しく食べる	1	2	3	シ. ご飯とおかずをかわるがわる食べる	1	2	3	
	1. はい	2. いいえ	3. わからない																																																		
ア. 食事はゆっくりとよくかんで食べる	1	2	3																																																		
イ. 朝・昼・夕3食必ず食べる	1	2	3																																																		
ウ. 栄養のバランスを考えて食べる	1	2	3																																																		
エ. できるだけ多くの食品を食べる	1	2	3																																																		
オ. ジュース等の甘い飲み物を飲みすぎない	1	2	3																																																		
カ. お菓子やスナック菓子を食べすぎない	1	2	3																																																		
キ. 塩辛いものを食べすぎない	1	2	3																																																		
ク. 牛乳や小魚を食べる	1	2	3																																																		
ケ. 色の濃い野菜を多く食べる	1	2	3																																																		
コ. 好ききらいをしない	1	2	3																																																		
サ. 楽しく食べる	1	2	3																																																		
シ. ご飯とおかずをかわるがわる食べる	1	2	3																																																		
<p>問8：お子さんの歯みがきの回数は何回ですか。</p> <p>1. 1日3回以上                      2. 1日2回                              3. 1日1回 4. 時々みがく                        5. みがかない</p>																																																					
<p>問9：お子さんに、フッ化物を利用していますか。 あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <p>1. フッ化物配合歯みがき剤              2. フッ素イオン溶液スプレー 3. フッ化物歯面塗布                      4. フッ化物洗口 5. 利用していない</p>																																																					
<p>ここからは、アンケートを記入する方についてお伺いします。</p>																																																					
<p>栄養・食育について</p>																																																					
<p>問10：あなたは現在の食生活をどう思いますか。</p> <p>1. 良いと思う                              2. 問題があるが今のままで良い 3. 問題があるので改善したい      4. 特に考えていない</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 【栄養・食生活分野】 自分の食生活に問題がある と思う者のうち改善意欲の ある者の割合の増加</p>																																																				
<p>問11：添付資料の主食、主菜、副菜の説明をお読みください。 あなたは主食、主菜、副菜がそろった食事を、1日に2回以上とる日が週に何日ありますか。</p> <p>1. ほとんど毎日食べる(6日か7日)      2. 週に4日～5日食べる 3. 週に2日～3日食べる                      4. ほとんど食べない</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 及び霧島市食育推進計画 (第2次) 【栄養・食生活分野】 主食・主菜・副菜を組み合 わせた食事が1日2回以上 の日はほぼ毎日の者の割合 の増加</p>																																																				



アンケート内容	目標項目																								
<p>問12：あなたは外食をするときや食品を購入するとき、栄養成分の表示を参考にしますか。</p> <p>1. いつもしている    2. 時々している    3. ほとんどしていない</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 【栄養・食生活分野】 外食や食品購入時に栄養成分表示を参考にする者の割合の増加</p>																								
<p>問13：あなたは、安全な食生活を送ることについて、どの程度判断していますか。(食中毒予防や食品表示、健康食品についての判断)</p> <p>1. いつも判断している    2. 判断している 3. あまり判断していない    4. 全く判断していない</p>	<p>(新) 国：食育推進基本計画(第3次) 食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民(20歳以上)の割合の増加</p>																								
<p>問14：あなたは、安全な食生活を送るためのポイントとして以下の項目をどの程度気をつけていますか。それぞれあてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <table border="1" data-bbox="124 797 1066 1402"> <thead> <tr> <th></th> <th>1. いつもしている</th> <th>2. 時々している</th> <th>3. ほとんどしていない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①食品を買うときやたべるときに「賞味・消費期限」、「アレルギー表示」などを確認する</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>②食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守る</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>③生肉や生魚を扱った包丁、まな板などの器具は、熱湯をかける(またはよく洗う)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>④料理は、長時間、室内で放置しない</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>⑤健康食品を選ぶ場合は、成分名、含有量、使用上の注意、問い合わせ先、品質保証に関するマークなど表示されている内容をよく読んで自分に必要かどうか検討してから購入する</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>		1. いつもしている	2. 時々している	3. ほとんどしていない	①食品を買うときやたべるときに「賞味・消費期限」、「アレルギー表示」などを確認する	1	2	3	②食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守る	1	2	3	③生肉や生魚を扱った包丁、まな板などの器具は、熱湯をかける(またはよく洗う)	1	2	3	④料理は、長時間、室内で放置しない	1	2	3	⑤健康食品を選ぶ場合は、成分名、含有量、使用上の注意、問い合わせ先、品質保証に関するマークなど表示されている内容をよく読んで自分に必要かどうか検討してから購入する	1	2	3	<p>(新) 国：食育推進基本計画(第3次) 食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民(20歳以上)の割合の増加</p>
	1. いつもしている	2. 時々している	3. ほとんどしていない																						
①食品を買うときやたべるときに「賞味・消費期限」、「アレルギー表示」などを確認する	1	2	3																						
②食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守る	1	2	3																						
③生肉や生魚を扱った包丁、まな板などの器具は、熱湯をかける(またはよく洗う)	1	2	3																						
④料理は、長時間、室内で放置しない	1	2	3																						
⑤健康食品を選ぶ場合は、成分名、含有量、使用上の注意、問い合わせ先、品質保証に関するマークなど表示されている内容をよく読んで自分に必要かどうか検討してから購入する	1	2	3																						
<p>問15：あなたは「食育」に関心がありますか。</p> <p>1. 関心がある    2. どちらかといえば関心がある 3. どちらかといえば関心がない    4. 関心がない</p> <div data-bbox="140 1671 1046 1809" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>【参考】「食育」とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てることをいいます。</p> </div>	<p>霧島市食育推進計画(第2次) 食育に関心を持っている市民(20歳以上)の割合の増加</p>																								

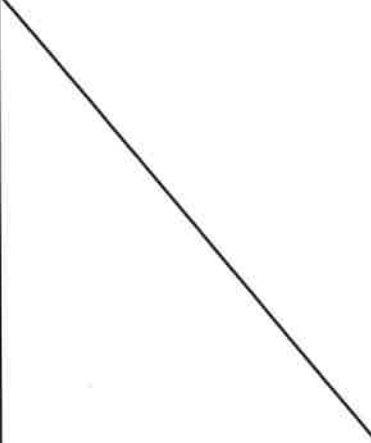
アンケート内容	目標項目
<p>問16：あなたが今後「食育」で取り入れたいと思うことは何ですか。あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 規則正しい食生活リズム</li> <li>2. 栄養のバランスのとれた食事</li> <li>3. 地域性や季節感のある食事</li> <li>4. おいしさや楽しさなど食の豊かさ</li> <li>5. 家族や友人と食卓を囲む</li> <li>6. 食事の正しいマナーや作法の習得</li> <li>7. 自分で調理する</li> <li>8. 家族と調理する</li> <li>9. 食文化の伝承</li> <li>10. 食品の安全性への理解</li> <li>11. 食べ残しや食品の廃棄を減らす</li> <li>12. 地場産物の購入</li> <li>13. 生産から消費までのプロセスの理解</li> <li>14. 特にない</li> <li>15. わからない</li> <li>16. その他 ( )</li> </ol>	
<p>問17：地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事等の機会があれば、あなたは参加したいと思いますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. とても思う</li> <li>2. そう思う</li> <li>3. どちらとも言えない</li> <li>4. あまりそう思わない</li> <li>5. 全くそう思わない</li> </ol>	<p>(新) 国：食育推進基本計画 (第3次) 地域等で共食したいと思う人が共食する割合の増加(20歳以上)</p>
<p>問18：あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 参加した</li> <li>2. 参加していない</li> </ol>	
<p>問19：あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 受け継いでいる (問20へ)</li> <li>2. 受け継いでいない (問22へ)</li> </ol>	<p>(新) 国：食育推進基本計画 (第3次) 地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承している国民(20歳以上)の割合の増加</p>
<p>問20：問19で「1」と答えた方にお尋ねします。あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代（子どもやお孫さんを含む）に対し伝えていますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 伝えている</li> <li>2. 伝えていない (問21へ)</li> </ol>	<p>(新) 国：食育推進基本計画 (第3次) 地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている国民(20歳以上)の割合の増加</p>

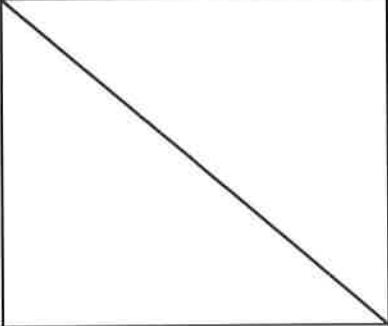
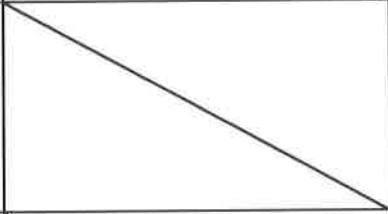
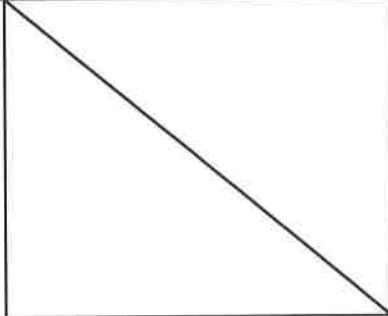
アンケート内容	目標項目
<p>問 2 1：問 2 0 で「2」と答えた方にお伺いします。 あなたが今後、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継いだ料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を伝えるためには、どのようなことが必要だと思いますか。 あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 家庭で伝える機会を持つこと</li><li>2. 学校で伝える機会があること</li><li>3. 地域で伝える機会があること</li><li>4. 一緒に活動する仲間がいること</li><li>5. 教材等が整っていること</li><li>6. その他（具体的に )</li><li>7. 伝える必要はない</li></ol>	
<p>問 2 2：問 1 9 で「2」と答えた方にお伺いします。 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継いだ料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐためには、どのようなことが必要だと思いますか。 あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <ol style="list-style-type: none"><li>1. 親等から家庭で教わること</li><li>2. 子どもの頃に学校で教わること</li><li>3. 地域コミュニティで教わること</li><li>4. 食に関するイベント等で教わること</li><li>5. 出版物やテレビ等のメディアで教わること</li><li>6. 結婚、出産等の人生の節目で教わること</li><li>7. その他（具体的に )</li><li>8. 受け継ぐ必要はない</li></ol>	
<p>問 2 3：生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持や食塩・脂質・糖質などに気をつけた食生活を実践していますか。</p> <p>1. はい      2. いいえ</p>	霧島市食育推進計画 (第 2 次) メタボリックシンドロームの予防や改善のための適切な食事、運動等を継続的に実践している市民(20歳以上)の割合の増加
子育てについて	
<p>問 2 4：あなたは子育てを一緒に楽しむ仲間がいますか。</p> <p>1. はい                      2. いいえ</p>	
<p>問 2 5：あなたは、子育ての悩みやストレスなどで困った時に、話をしたり相談できる人がいますか。</p> <p>1. はい                      2. いいえ</p>	きりしますこやか親子 2 1 (第 2 次) 【子どもが健やかに成長するための子育て支援】 育児について相談相手のいる 0～6 歳児の保護者の割合の増加



アンケート内容	目標項目																																
<p>問33：あなたは現在、健康上の理由で日常生活に何か影響がありますか。</p> <p>1. ある  ア. 日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など）  イ. 運動（スポーツ含む）  ウ. 外出（時間や作業量などが制限される）  エ. 仕事、家事、学業（時間や作業量が制限される）  オ. その他（ ）</p> <p>2. ない</p>																																	
<p>問34：あなたは下記の生活習慣病の診断を受けたり治療を受けたことがありますか。</p> <table border="1" data-bbox="118 607 1070 965"> <thead> <tr> <th></th> <th>1. 診断されたことがない</th> <th>2. 通院中</th> <th>3. 診断されたが、現在通院していない</th> <th>4. 診断されたが、一度も治療していない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ア. 糖尿病</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>イ. 高血圧</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>ウ. 脂質異常症(高コレステロール血症)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>エ. 心臓病(狭心症・心筋梗塞)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>オ. 脳卒中(脳出血・脳梗塞)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>		1. 診断されたことがない	2. 通院中	3. 診断されたが、現在通院していない	4. 診断されたが、一度も治療していない	ア. 糖尿病	1	2	3	4	イ. 高血圧	1	2	3	4	ウ. 脂質異常症(高コレステロール血症)	1	2	3	4	エ. 心臓病(狭心症・心筋梗塞)	1	2	3	4	オ. 脳卒中(脳出血・脳梗塞)	1	2	3	4			
	1. 診断されたことがない	2. 通院中	3. 診断されたが、現在通院していない	4. 診断されたが、一度も治療していない																													
ア. 糖尿病	1	2	3	4																													
イ. 高血圧	1	2	3	4																													
ウ. 脂質異常症(高コレステロール血症)	1	2	3	4																													
エ. 心臓病(狭心症・心筋梗塞)	1	2	3	4																													
オ. 脳卒中(脳出血・脳梗塞)	1	2	3	4																													
<p>問35：問34でどれか1つでも「3」と答えた方にお伺いします。通院していない理由はどれですか。</p> <p>1. 病院に行く時間がないため  2. 痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため  3. 通院が困難なため  4. 治療するのが面倒だから  5. 満足のいく治療や指導が受けられないため  6. 経済的な理由のため  7. 自分で気をつけて改善しようと思ったため  8. 病気が治ったため  9. その他（ ）</p>																																	
<p>問36：この1年間に、あなたはどのような健康診断(病気での診療を除く)・がん検診(人間ドック含む)を受けましたか。それぞれあてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <table border="1" data-bbox="124 1592 1070 1899"> <thead> <tr> <th></th> <th>1. 受けた</th> <th>2. 受けない</th> <th>3. わからない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ア. 特定健診</td> <td>1 ア. 職場 イ. 霧島市国保</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>イ. 一般健診(がん検診を含まないもの)</td> <td>1 ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>ウ. 胃がん検診</td> <td>1 ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>エ. 肺がん検診</td> <td>1 ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>オ. 大腸がん検診</td> <td>1 ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>カ. 乳がん検診(女性のみ)</td> <td>1 ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>キ. 子宮がん検診(女性のみ)</td> <td>1 ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>		1. 受けた	2. 受けない	3. わからない	ア. 特定健診	1 ア. 職場 イ. 霧島市国保	2	3	イ. 一般健診(がん検診を含まないもの)	1 ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3	ウ. 胃がん検診	1 ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3	エ. 肺がん検診	1 ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3	オ. 大腸がん検診	1 ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3	カ. 乳がん検診(女性のみ)	1 ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3	キ. 子宮がん検診(女性のみ)	1 ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3	
	1. 受けた	2. 受けない	3. わからない																														
ア. 特定健診	1 ア. 職場 イ. 霧島市国保	2	3																														
イ. 一般健診(がん検診を含まないもの)	1 ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3																														
ウ. 胃がん検診	1 ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3																														
エ. 肺がん検診	1 ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3																														
オ. 大腸がん検診	1 ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3																														
カ. 乳がん検診(女性のみ)	1 ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3																														
キ. 子宮がん検診(女性のみ)	1 ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3																														

アンケート内容	目標項目										
<p>問37：問36でどれか1つでも「2」と答えた方にお伺いします。健康診断を受けない理由は何ですか。 あてはまる番号を選び、○で囲んでください（○は3つまで）</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 受ける必要を感じなかったから</li> <li>2. 健康診断があるのを知らなかったから</li> <li>3. 時間・場所がわからなかったから</li> <li>4. 都合がつかなかったから</li> <li>5. 健診会場までの交通手段がなかったから</li> <li>6. 検査が怖いから</li> <li>7. 費用がかかるから</li> <li>8. 医師の診察を受けているから</li> <li>9. なんとなく</li> <li>10. その他（具体的に )</li> </ol>											
<b>運動について</b>											
<p>問38：あなたは日常生活において、仕事や家事などで1日1時間以上体を動かしていますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. はい</li> <li>2. いいえ</li> </ol>	<p>健康きりしま21(第2次) 【身体活動・運動分野】 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合の増加</p>										
<p>問39：あなたはふだん、運動をしていますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. いつもしている（問40・41へ）</li> <li>2. 時々している（問40・41へ）</li> <li>3. 以前はしていたが今はしていない（問42へ）</li> <li>4. したことがない（問42へ）</li> </ol>	<p>健康きりしま21(第2次) 【身体活動・運動分野】 意識的に運動を心がけている者の割合の増加</p>										
<p>問40：問39で「1」「2」と答えた方にお伺いします。あなたは1年以上運動を続けていますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. はい</li> <li>2. いいえ</li> </ol> <p>「はい」と答えた方に運動の頻度や時間をお伺いします。</p> <table border="1" data-bbox="124 1473 1066 1619"> <tbody> <tr> <td>ア. 運動の頻度</td> <td>1. 毎日</td> <td>2. 週2~3日程度</td> <td>3. 週1日</td> <td>4. 月1~2回程度</td> </tr> <tr> <td>イ. 運動を行う日の平均時間</td> <td>1. 30分未満</td> <td>2. 30分~1時間</td> <td>3. 1時間以上</td> <td></td> </tr> </tbody> </table>	ア. 運動の頻度	1. 毎日	2. 週2~3日程度	3. 週1日	4. 月1~2回程度	イ. 運動を行う日の平均時間	1. 30分未満	2. 30分~1時間	3. 1時間以上		<p>健康きりしま21(第2次) 【身体活動・運動分野】 運動習慣者の増加</p>
ア. 運動の頻度	1. 毎日	2. 週2~3日程度	3. 週1日	4. 月1~2回程度							
イ. 運動を行う日の平均時間	1. 30分未満	2. 30分~1時間	3. 1時間以上								
<p>問41：問39で「1」「2」と答えた方にお伺いします。あなたが運動をする理由を教えてください。 あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 体を動かすことが好きだから</li> <li>2. そのスポーツが好きだから</li> <li>3. 病気を予防するため</li> <li>4. 体型を維持するため</li> <li>5. 体力づくりのため</li> <li>6. 仲間と楽しく過ごせるから</li> <li>7. その他 ( )</li> </ol>											

アンケート内容	目標項目
<p>問42:問39で「3」「4」と答えた方にお伺いします。 運動ができない理由を教えてください。 それぞれあてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 病気やからだの痛みがあるため</li> <li>2. 時間がないから</li> <li>3. 運動する場所がないから</li> <li>4. 運動の方法がわからないから</li> <li>5. 一緒に運動する仲間がないから</li> <li>6. 面倒だから</li> <li>7. 運動が嫌いだから</li> <li>8. 興味がないから</li> <li>9. その他 (     )</li> </ol>	
<p>問43:あなたはロコモティブシンドローム（運動器症候群）を知っていますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 言葉も内容も知っている</li> <li>2. 言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない</li> <li>3. 言葉も内容も知らない</li> </ol> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>【参考】ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、運動器の障害のために、自立度が低下し、介護が必要となる危険性の高い状態をいいます。</p> </div>	<p>健康きりしま21（第2次） 【身体活動・運動分野】 ロコモティブシンドロームを認知している者の割合の増加</p>
<p><b>飲酒について</b></p>	
<p>問44:あなたは、1日の適正な飲酒量は日本酒1合程度だと知っていますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 知っている</li> <li>2. 知らなかった</li> </ol> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>【参考】 1日の適正な飲酒量は、純アルコール量20g程度（日本酒1合程度）と いわれています。 ただし、このことは、飲まない方に飲酒を勧めるものではありません。 ～日本酒1合は次の量にほぼ相当します～ ○焼酎（25度）6割：お湯4割 コップ1杯（110ml）                 ○缶 ビール（500ml）1本   ○ウイスキーダブル1杯（60ml）            ○ワイン 2杯（240ml）   ○酎ハイ7%（350ml）</p> </div>	<p>健康きりしま21（第2次） 【飲酒・喫煙分野】 「節度のある適度な飲酒」 の知識がある者の割合の減少</p>
<p>問45:あなたは、どのくらいの頻度でお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 毎日</li> <li>2. 週に5～6日</li> <li>3. 週に3～4日</li> <li>4. 週に1～2日</li> <li>5. 月に1～3日</li> <li>6. やめた（1年以上やめている）</li> <li>7. ほとんど飲まない（飲めない）</li> </ol> <p>※「6」「7」と回答した人は、問58以降へ</p>	<p>健康きりしま21（第2次） 【飲酒・喫煙分野】 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少</p>

アンケート内容	目標項目
<p>問46:問45で「1」「2」「3」「4」「5」と答えた方にお伺いします。 あなたは日本酒1合に換算して、1日あたりどのくらいの量のお酒を飲みますか。</p> <p>1. 1合以下                      2. 1～2合未満                      3. 2～3合未満 4. 3～4                              5. 5合以上</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 【飲酒・喫煙分野】 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少</p>
<p>問47:あなたは、今までに、医療機関(病院・診療所)または健康診査・人間ドック等で医師や保健師などから飲酒量を減らす、または禁酒するように言われたことがありますか。</p> <p>1. ある                              2. ない</p>	
<p>問48:あなたは、今までに、家族や同僚、友人などから、飲酒量を減らす、または禁酒するように言われたことがありますか。</p> <p>1. ある                              2. ない</p>	
<p>問49:あなたは飲酒量を減らそうと試みたことがありますか。</p> <p>1. 禁酒した 2. 休肝日を設けた 3. 飲酒量を減らした 4. 飲酒量を減らそうと試みたが、減らせなかった 5. 試みたことはない</p>	
<p><b>喫煙について</b></p>	
<p>問50:あなたはCOPD(慢性閉塞性肺疾患)を知っていますか。</p> <p>1. 言葉も内容も知っている 2. 言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない 3. 言葉も内容も知らない</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>【参考】COPD(慢性閉塞性肺疾患)とは、有害な粒子やガスの吸入(主に喫煙、他に粉塵・化学物質など)により、運動時の呼吸困難や慢性の咳・痰といった症状を伴う進行性の病気をいいます。</p> </div>	<p>健康きりしま21(第2次) 【飲酒・喫煙分野】 COPD認知度の向上</p>
<p>問51:あなたは、たばこを吸いますか。</p> <p>1. 吸っている                      2. 吸ったことはない                      3. 禁煙した</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 【飲酒・喫煙分野】 喫煙率の減少</p>
<p>問52:問51で「1」と答えた方にお伺いします。 たばこをやめたいと思いますか。</p> <p>1. やめたい                              2. やめたくない</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 【飲酒・喫煙分野】 禁煙希望者の指導率の向上</p>





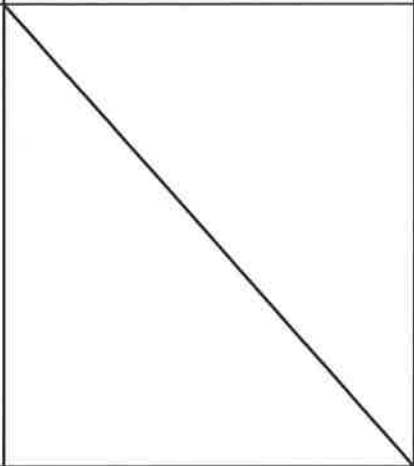
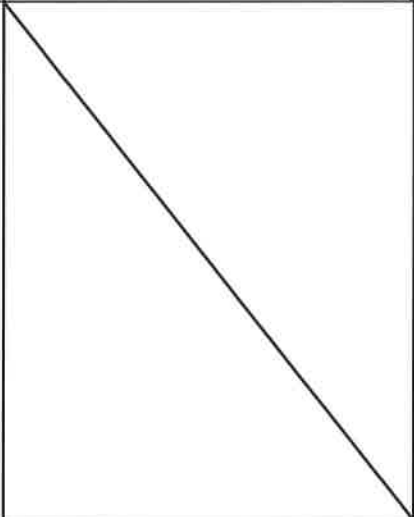
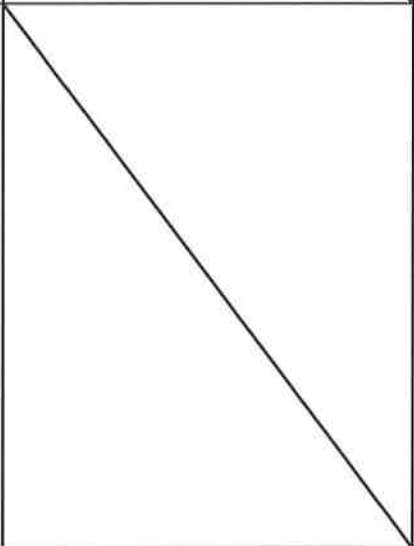
アンケート内容	目標項目																																										
<p>問58：あなたの歯ぐきは、どのような状態ですか。 あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 歯ぐきが腫れている</li> <li>2. 歯を磨いた時に血が出る</li> <li>3. 歯ぐきが下がって歯の根が出ている</li> <li>4. 歯ぐきを押しと膿が出る</li> <li>5. 歯がぐらぐらする</li> <li>6. 歯科医師に歯周病と言われ、治療している</li> <li>7. 過去に歯科医師に歯周病と言われたことがある</li> </ol>	<p>健康きりしま21(第2次) 【歯・口の健康分野】 20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少</p>																																										
<p>問59：下記は歯周病と関連がある疾患等ですが、あなたが知っていたものはどれですか。 あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>1. 狭心症・心筋梗塞等</td> <td>2. 脳梗塞</td> <td>3. 糖尿病</td> </tr> <tr> <td>4. 低体重児出産・早産</td> <td>5. 肺炎</td> <td>6. 骨粗鬆症</td> </tr> <tr> <td>7. 関節炎</td> <td>8. 腎炎</td> <td>9. 喫煙</td> </tr> <tr> <td>10. その他( )</td> <td>11. 知らなかった</td> <td></td> </tr> </table>	1. 狭心症・心筋梗塞等	2. 脳梗塞	3. 糖尿病	4. 低体重児出産・早産	5. 肺炎	6. 骨粗鬆症	7. 関節炎	8. 腎炎	9. 喫煙	10. その他( )	11. 知らなかった		/																														
1. 狭心症・心筋梗塞等	2. 脳梗塞	3. 糖尿病																																									
4. 低体重児出産・早産	5. 肺炎	6. 骨粗鬆症																																									
7. 関節炎	8. 腎炎	9. 喫煙																																									
10. その他( )	11. 知らなかった																																										
<b>休養・こころの健康について</b>																																											
<p>問60：あなたは、ここ1か月間、不安、悩み、苦勞などによるストレスがありましたか。</p> <table border="0" style="width: 100%;"> <tr> <td>1. 大いにあった</td> <td>2. 多少あった</td> </tr> <tr> <td>3. あまりなかった</td> <td>4. まったくなかった</td> </tr> </table>	1. 大いにあった	2. 多少あった	3. あまりなかった	4. まったくなかった	<p>健康きりしま21(第2次) 【休養・こころの健康分野】 ストレスを感じた者の割合の減少</p>																																						
1. 大いにあった	2. 多少あった																																										
3. あまりなかった	4. まったくなかった																																										
<p>問61：問60で「1」「2」と答えた方にお伺いします。ストレスの対処法はありますか。</p> <p>1. ある      2. ない</p>	/																																										
<p>問62：あなたのここ1か月間は、下記の様に感じることはありましたか。 それぞれあてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <thead> <tr> <th></th> <th>1.いつも</th> <th>2.たいてい</th> <th>3.ときどき</th> <th>4.少しだけ</th> <th>5.全くない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ア. 神経過敏に感じた</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>イ. 絶望的だと感じた</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>ウ. そわそわ落ち着かなく感じた</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>エ. 気分が沈み込んで何が起ころも気が晴れないように感じた</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>オ. 何をしても面倒だと感じた</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>カ. 自分は価値の無い人間だと感じた</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table>		1.いつも	2.たいてい	3.ときどき	4.少しだけ	5.全くない	ア. 神経過敏に感じた	1	2	3	4	5	イ. 絶望的だと感じた	1	2	3	4	5	ウ. そわそわ落ち着かなく感じた	1	2	3	4	5	エ. 気分が沈み込んで何が起ころも気が晴れないように感じた	1	2	3	4	5	オ. 何をしても面倒だと感じた	1	2	3	4	5	カ. 自分は価値の無い人間だと感じた	1	2	3	4	5	<p>健康きりしま21(第2次) 【休養・こころの健康分野】 気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の減少</p>
	1.いつも	2.たいてい	3.ときどき	4.少しだけ	5.全くない																																						
ア. 神経過敏に感じた	1	2	3	4	5																																						
イ. 絶望的だと感じた	1	2	3	4	5																																						
ウ. そわそわ落ち着かなく感じた	1	2	3	4	5																																						
エ. 気分が沈み込んで何が起ころも気が晴れないように感じた	1	2	3	4	5																																						
オ. 何をしても面倒だと感じた	1	2	3	4	5																																						
カ. 自分は価値の無い人間だと感じた	1	2	3	4	5																																						

アンケート内容	目標項目
<p>問63:あなたが悩んだ時に下記の相談場所があることを知っていますか。 あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 市の保健センター</li> <li>2. 始良保健所</li> <li>3. 地域包括支援センター</li> <li>4. こころの電話</li> <li>5. 鹿児島いのちの電話</li> <li>6. よりそいホットライン</li> <li>7. 県精神保健福祉センター</li> <li>8. 県自殺予防情報センター</li> <li>9. 精神科・心療内科</li> <li>10. 警察総合相談電話</li> <li>11. その他( )</li> <li>12. 知らない</li> </ol>	
<p>問64:あなたはここ1か月間、睡眠で休養が十分とれていますか。</p> <p>1. とれている 2. あまりとれていない 3. まったくとれていない</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 【休養・こころの健康分野】 睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少</p>
<p>問65:問64で「2」・「3」と答えた方にお伺いします。睡眠で休養がとれない時に、どの様に対処しますか。 あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 昼間の活動を増やす</li> <li>2. 医師に相談する</li> <li>3. アルコールを飲む</li> <li>4. 薬を使う</li> <li>5. 何もしない</li> <li>6. その他( )</li> </ol>	<p>健康きりしま21(第2次) 【休養・こころの健康分野】 睡眠の確保のために睡眠補助品やアルコールを使うことのある者の割合の減少</p>
<p>問66:あなたは県内の温泉や公衆浴場をリラックスするために利用していますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ほぼ毎日利用する</li> <li>2. 週に1回以上</li> <li>3. 月に1回以上</li> <li>4. 利用しない</li> </ol>	<p>健康きりしま21(第2次) 【休養・こころの健康分野】 月に1回以上県内の温泉や公衆浴場を利用する者の割合の増加</p>
<p>問67:あなたと地域の人たちとのつながりはどうですか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 強い方だと思う</li> <li>2. どちらかといえば強い方だと思う</li> <li>3. どちらかといえば弱い方だと思う</li> <li>4. 弱い方だと思う</li> <li>5. わからない</li> </ol>	<p>(新) 国:健康日本21(第2次) 第4 健康を支え、守るための社会環境の整備に関する目標 自分と地域のつながりが強い方だと思う国民の割合の増加</p>

④成人（20歳以上）に対するアンケート

対象者：成人（20歳以上）

アンケート内容	目標項目																														
<p>問1：現在の年齢・身長・体重を（ ）内に記入し、性別を○で囲んでください。</p> <p>1. 年齢 （ ）歳</p> <p>2. 性別 男 ・ 女</p> <p>3. 身長 （ ）cm ・ 体重（ ）Kg</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 【栄養・食生活分野】 適正体重を維持している者の割合の増加 成人の肥満者の割合の減少 やせの者の割合の減少 低栄養傾向(BMI20以下)の高齢者の割合の増加の抑制</p>																														
<p>問2：お住まいの地区にあてはまる番号を○で囲んでください。</p> <p>1. 国分地区            2. 溝辺地区            3. 横川地区 4. 牧園地区            5. 霧島地区            6. 隼人地区 7. 福山地区</p>	/																														
<p>問3：あなたの現在の健康状態はいかがですか。</p> <p>1. よい                    2. まあよい            3. ふつう 4. あまりよくない    5. よくない</p>	/																														
<p>問4：あなたは腰や足に痛みがありますか。</p> <p>1. ある                    2. ない</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 【身体活動・運動分野】 足腰に痛みのある高齢者の割合の減少</p>																														
<p>問5：あなたは現在、健康上の理由で日常生活に何か影響がありますか。</p> <p>1. ある</p> <p>それは、どんなことですか。 ア. 日常生活動作（起床、衣服着脱、食事、入浴など） イ. 運動（スポーツ含む） ウ. 外出（時間や作業量などが制限される） エ. 仕事、家事、学業（時間や作業量が制限される） オ. その他（ ）</p> <p>2. ない</p>	/																														
<p>問6：あなたは下記の生活習慣病の診断を受けたり、治療を受けたことがありますか。 それぞれ、あてはまる番号を選び、○で囲んでください。</p> <table border="1" data-bbox="124 1780 1061 2139"> <thead> <tr> <th></th> <th>1. 診断されたことがない</th> <th>2. 通院中</th> <th>3. 診断されたが、現在通院していない</th> <th>4. 診断されたが、一度も治療していない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ア. 糖尿病</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>イ. 高血圧</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>ウ. 脂質異常症(高コレステロール血症)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>エ. 心臓病(狭心症・心筋梗塞)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> <tr> <td>オ. 脳卒中(脳出血・脳梗塞)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> </tr> </tbody> </table>		1. 診断されたことがない	2. 通院中	3. 診断されたが、現在通院していない	4. 診断されたが、一度も治療していない	ア. 糖尿病	1	2	3	4	イ. 高血圧	1	2	3	4	ウ. 脂質異常症(高コレステロール血症)	1	2	3	4	エ. 心臓病(狭心症・心筋梗塞)	1	2	3	4	オ. 脳卒中(脳出血・脳梗塞)	1	2	3	4	/
	1. 診断されたことがない	2. 通院中	3. 診断されたが、現在通院していない	4. 診断されたが、一度も治療していない																											
ア. 糖尿病	1	2	3	4																											
イ. 高血圧	1	2	3	4																											
ウ. 脂質異常症(高コレステロール血症)	1	2	3	4																											
エ. 心臓病(狭心症・心筋梗塞)	1	2	3	4																											
オ. 脳卒中(脳出血・脳梗塞)	1	2	3	4																											

アンケート内容	目標項目																																
<p>問7：問6でどれか1つでも「3」と答えた方にお伺いします。通院していない理由はどれですか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 病院に行く時間がないため</li> <li>2. 痛みなどの自覚症状や特別な症状がないため</li> <li>3. 通院が困難なため</li> <li>4. 治療するのが面倒だから</li> <li>5. 満足のいく治療や指導が受けられないため</li> <li>6. 経済的な理由のため</li> <li>7. 自分で気をつけて改善しようと思ったため</li> <li>8. 病気が治ったため</li> <li>9. その他 ( )</li> </ol>																																	
<p>問8：この1年間に、あなたはどのような健康診断(病気での診療を除く)・がん検診(人間ドック含む)を受けましたか。それぞれあてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <table border="1" data-bbox="114 739 1037 1052"> <thead> <tr> <th></th> <th>1. 受けた</th> <th>2. 受けない</th> <th>3. わからない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ア. 特定健診</td> <td>1. ア. 職場 イ. 霧島市国保</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>イ. 一般健診(がん検診を含まないもの)</td> <td>1. ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>ウ. 胃がん検診</td> <td>1. ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>エ. 肺がん検診</td> <td>1. ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>オ. 大腸がん検診</td> <td>1. ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>カ. 乳がん検診(女性のみ)</td> <td>1. ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>キ. 子宮がん検診(女性のみ)</td> <td>1. ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>		1. 受けた	2. 受けない	3. わからない	ア. 特定健診	1. ア. 職場 イ. 霧島市国保	2	3	イ. 一般健診(がん検診を含まないもの)	1. ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3	ウ. 胃がん検診	1. ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3	エ. 肺がん検診	1. ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3	オ. 大腸がん検診	1. ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3	カ. 乳がん検診(女性のみ)	1. ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3	キ. 子宮がん検診(女性のみ)	1. ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3	
	1. 受けた	2. 受けない	3. わからない																														
ア. 特定健診	1. ア. 職場 イ. 霧島市国保	2	3																														
イ. 一般健診(がん検診を含まないもの)	1. ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3																														
ウ. 胃がん検診	1. ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3																														
エ. 肺がん検診	1. ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3																														
オ. 大腸がん検診	1. ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3																														
カ. 乳がん検診(女性のみ)	1. ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3																														
キ. 子宮がん検診(女性のみ)	1. ア. 市の集団検診 イ. 職場 ウ. 人間ドック エ. 病院	2	3																														
<p>問9：問8でどれか1つでも「2」と答えた方にお伺いします。健康診断を受けない理由は何ですか。あてはまる番号を選び、○で囲んでください。(○は3つまで)</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 受ける必要を感じなかったから</li> <li>2. 健康診断があるのを知らなかったから</li> <li>3. 時間・場所がわからなかったから</li> <li>4. 都合がつかなかったから</li> <li>5. 健診会場までの交通手段がなかったから</li> <li>6. 検査が怖いから</li> <li>7. 費用がかかるから</li> <li>8. 医師の診察を受けているから</li> <li>9. なんとなく</li> <li>10. その他(具体的に )</li> </ol>																																	
運動について																																	
<p>問10：あなたは日常生活において、仕事や家事などで1日1時間以上体を動かしていますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. はい</li> <li>2. いいえ</li> </ol>	<p>健康きりしま21(第2次) 【身体活動・運動分野】 日常生活において歩行又は同等の身体活動を1日1時間以上実施している者の割合の増加</p>																																

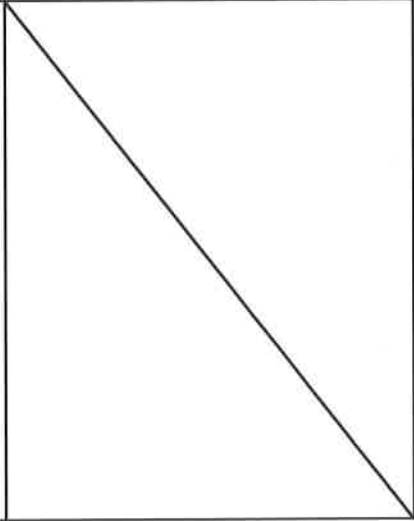
アンケート内容	目標項目										
<p>問1 1：あなたはふだん、運動をしていますか。</p> <p>1. いつもしている（問1 2・1 3へ）  2. 時々している（問1 2・1 3へ）  3. 以前はしていたが今はしていない（問1 4へ）  4. したことがない（問1 4へ）</p>	<p>健康きりしま2 1(第2次)  【身体活動・運動分野】  意識的に運動を心がけている者の割合の増加</p>										
<p>問1 2：問1 1で「1」「2」と答えた方にお伺いします。あなたは1年以上運動を続けていますか。</p> <p>1. はい                                      2. いいえ</p> <p>「はい」と答えた方に運動の頻度や時間をお伺いします。</p> <table border="1" data-bbox="124 678 978 819"> <tr> <td data-bbox="124 678 368 734">7. 運動の頻度</td> <td data-bbox="368 678 528 734">1. 毎日</td> <td data-bbox="528 678 687 734">2. 週2~3日程度</td> <td data-bbox="687 678 815 734">3. 週1日</td> <td data-bbox="815 678 978 734">4. 月1~2回程度</td> </tr> <tr> <td data-bbox="124 734 368 819">4. 運動を行う日の平均時間</td> <td data-bbox="368 734 528 819">1. 30分未満</td> <td data-bbox="528 734 687 819">2. 30分~1時間</td> <td colspan="2" data-bbox="687 734 978 819">3. 1時間以上</td> </tr> </table>	7. 運動の頻度	1. 毎日	2. 週2~3日程度	3. 週1日	4. 月1~2回程度	4. 運動を行う日の平均時間	1. 30分未満	2. 30分~1時間	3. 1時間以上		<p>健康きりしま2 1(第2次)  【身体活動・運動分野】  運動習慣者の増加</p>
7. 運動の頻度	1. 毎日	2. 週2~3日程度	3. 週1日	4. 月1~2回程度							
4. 運動を行う日の平均時間	1. 30分未満	2. 30分~1時間	3. 1時間以上								
<p>問1 3：問1 1で「1」「2」と答えた方にお伺いします。あなたが運動をする理由を教えてください。  あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <p>1. 体を動かすことが好きだから  2. スポーツが好きだから  3. 病気を予防するため  4. 体型を維持するため  5. 体力づくりのため  6. 仲間と楽しく過ごせるため  7. その他（    ）</p>											
<p>問1 4：問1 1で「3」「4」と答えた方にお伺いします。  運動ができない理由を教えてください。  それぞれあてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <p>1. 病気やからだの痛みがあるため  2. 時間がないから  3. 運動する場所がないから  4. 運動の方法がわからないから  5. 一緒に運動する仲間がいないから  6. 面倒だから  7. 運動が嫌いだから  8. 興味がないから  9. その他（    ）</p>											

アンケート内容	目標項目
<p>問15：あなたはロコモティブシンドローム（運動器症候群）を知っていますか。</p> <p>1. 言葉も内容も知っている  2. 言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない  3. 言葉も内容も知らない</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>【参考】ロコモティブシンドローム（運動器症候群）とは、運動器の障害のために、自立度が低下し、介護が必要となる危険性の高い状態をい</p> </div>	<p>健康きりしま21(第2次)  【身体活動・運動分野】  ロコモティブシンドロームを認知している者の割合の増加</p>
<p><b>栄養・食育について</b></p>	
<p>問16：あなたは現在の食生活をどう思いますか。</p> <p>1. 良いと思う                                 2. 問題があるが今のままで良い  3. 問題があるので改善したい     4. 特に考えていない</p>	<p>健康きりしま21(第2次)  【栄養・食生活分野】  自分の食生活に問題があると思う者のうち改善意欲のある者の割合の増加</p>
<p>問17：あなたは、毎日、野菜料理(1日小鉢5皿、350g程度)を食べていますか。</p> <p>1. 食べている  2. 食べていないので、改善したい  3. 食べていないが、このままでよい</p>	<p>健康きりしま21(第2次)  【栄養・食生活分野】  野菜の摂取を心掛けている者の割合の増加</p>
<p>問18：あなたは食塩の多い料理を控えていますか。</p> <p>1. 控えている  2. 控えていないので、改善したい  3. 控えていないが、このままでよい</p>	<p>健康きりしま21(第2次)  【栄養・食生活分野】  塩分摂取を心掛けている者の割合の増加</p>
<p>問19：あなたは、毎日、果物(みかん2個程度)を食べていますか。</p> <p>1. 食べている  2. 食べていないので、改善したい  3. 食べていないが、このままでよい</p>	<p>健康きりしま21(第2次)  【栄養・食生活分野】  果物の摂取を心掛けている者の割合の増加</p>
<p>問20：あなたは、ふだんゆっくりよく噛んで食べていますか。</p> <p>1. ゆっくりよく噛んで食べている  2. どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べている  3. どちらかといえば、ゆっくりよく噛んで食べていない  4. ゆっくり噛んで食べていない</p>	<p>霧島市食育推進計画  (第2次)  よく噛んで味わって食べるなどの食べ方に関心のある市民(20歳以上)の割合の増加</p>
<p>問21：あなたは、噛み方、味わい方といった食べ方に関心がありますか。</p> <p>1. 関心がある                                 2. どちらかといえば関心がある  3. どちらかといえば関心がない     4. 関心がない</p>	

アンケート内容	目標項目																								
<p>問22：添付資料の主食、主菜、副菜の説明をお読みください。 あなたは主食、主菜、副菜を3つそろえて食べることが、1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。</p> <p>1. ほとんど毎日食べる(6日か7日)    2. 週に4日～5日食べる 3. 週に2日～3日食べる                4. ほとんど食べない</p>	<p>健康さりしま21(第2次) 霧島市食育推進計画(第2次) 【栄養・食生活分野】 主食・主菜・副菜を組み合わせた食事が1日2回以上の日がほぼ毎日の者の割合の増加</p>																								
<p>問23：あなたは外食をする時や食品を購入する時、栄養成分の表示を参考にしますか。</p> <p>1. いつもしている    2. 時々している    3. ほとんどしていない</p>	<p>健康さりしま21(第2次) 【栄養・食生活分野】 外食や食品購入時に栄養成分表示を参考にする者の割合の増加</p>																								
<p>問24：あなたは、安全な食生活を送ることについて、どの程度判断していますか。(食中毒予防や食品表示、健康食品についての判断)</p> <p>1. いつも判断している                                2. 判断している 3. あまり判断していない                            4. 全く判断していない</p>	<p>(新) 国：食育推進基本計画(第3次) 食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民(20歳以上)の割合の増加</p>																								
<p>問25：あなたは、安全な食生活を送るためのポイントとして、以下の項目をどの程度意識し、判断していますか。それぞれあてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <table border="1" data-bbox="124 1081 1034 1648"> <thead> <tr> <th></th> <th>1. いつもしている</th> <th>2. 時々している</th> <th>3. ほとんどしていない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>①食品を買うときやたべるときに「賞味・消費期限」、「アレルギー表示」などを確認する</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>②食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守る</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>③生肉や生魚を扱った包丁、まな板などの器具は、熱湯をかける(またはよく洗う)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>④料理は、長時間、室内で放置しない</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>⑤健康食品を選ぶ場合は、成分名、含有量、使用上の注意、問い合わせ先、品質保証に関するマークなど表示されている内容をよく読んで自分に必要かどうか検討してから購入する</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>		1. いつもしている	2. 時々している	3. ほとんどしていない	①食品を買うときやたべるときに「賞味・消費期限」、「アレルギー表示」などを確認する	1	2	3	②食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守る	1	2	3	③生肉や生魚を扱った包丁、まな板などの器具は、熱湯をかける(またはよく洗う)	1	2	3	④料理は、長時間、室内で放置しない	1	2	3	⑤健康食品を選ぶ場合は、成分名、含有量、使用上の注意、問い合わせ先、品質保証に関するマークなど表示されている内容をよく読んで自分に必要かどうか検討してから購入する	1	2	3	<p>(新) 国：食育推進基本計画(第3次) 食品の安全性について基礎的な知識を持ち、自ら判断する国民(20歳以上)の割合の増加</p>
	1. いつもしている	2. 時々している	3. ほとんどしていない																						
①食品を買うときやたべるときに「賞味・消費期限」、「アレルギー表示」などを確認する	1	2	3																						
②食品に表示されている「保存方法」や「使用方法」を守る	1	2	3																						
③生肉や生魚を扱った包丁、まな板などの器具は、熱湯をかける(またはよく洗う)	1	2	3																						
④料理は、長時間、室内で放置しない	1	2	3																						
⑤健康食品を選ぶ場合は、成分名、含有量、使用上の注意、問い合わせ先、品質保証に関するマークなど表示されている内容をよく読んで自分に必要かどうか検討してから購入する	1	2	3																						
<p>問26：あなたは「食育」に関心がありますか。</p> <p>1. 関心がある    2. どちらかといえば関心がある 3. どちらかといえば関心がない                    4. 関心がない</p> <div data-bbox="124 1917 1034 2063" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>【参考】「食育」とは、様々な経験を通じて「食」に関する知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てることをいいます。</p> </div>	<p>霧島市食育推進計画(第2次) 食育に関心を持っている市民(20歳以上)の割合の増加</p>																								



アンケート内容	目標項目
<p>問27：あなたが今後「食育」で取り入れたいと思うことは何ですか。あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 規則正しい食生活リズム</li> <li>2. 栄養のバランスのとれた食事</li> <li>3. 地域性や季節感のある食事</li> <li>4. おいしさや楽しさなど食の豊かさ</li> <li>5. 家族や友人と食卓を囲む</li> <li>6. 食事の正しいマナーや作法の習得</li> <li>7. 自分で調理する</li> <li>8. 家族と調理する</li> <li>9. 食文化の伝承</li> <li>10. 食品の安全性への理解</li> <li>11. 食べ残しや食品の廃棄を減らす</li> <li>12. 地場産物の購入</li> <li>13. 生産から消費までのプロセスの理解</li> <li>14. 特にない</li> <li>15. わからない</li> <li>16. その他 ( )</li> </ol>	
<p>問28：あなたはまだ食べられるのに廃棄されているというような「食品ロス」という問題を知っていますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. よく知っている</li> <li>2. ある程度知っている</li> <li>3. あまり知らない</li> <li>4. ほとんど・全く知らない</li> </ol> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>【参考】年間約2801万トンの食品廃棄物が排出されています。 このうち食べられるのに廃棄される食品（食品ロス）は、約642万トンと試算され「食品ロス」が資源・環境等の観点から大きな問題となっています。</p> </div>	
<p>問29：あなたは、「食品ロス」を軽減するために取り組んでいることはありますか。あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 小分け商品、少量パック商品、バラ売り等、食べられる量を購入する</li> <li>2. 冷凍保存を活用する</li> <li>3. 料理を作りすぎない</li> <li>4. 飲食店等で注文し過ぎない</li> <li>5. 日頃から冷蔵庫等の食材の種類・量・期限表示を確認する</li> <li>6. 残さず食べる</li> <li>7. 「賞味期限」を過ぎてもすぐに捨てるのではなく、自分で食べられるか判断する</li> <li>8. その他 ( )</li> <li>9. 取り組んでいることはない</li> </ol>	<p>(新) 国：食育推進基本計画 (第3次) 食品ロスのために何らかの行動をしている国民(20歳以上)の割合の増加</p>
<p>問30：あなたは、家族と同居していますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. はい (問31へ)</li> <li>2. いいえ (問30以降へ)</li> </ol>	

アンケート内容	目標項目																		
<p>問31：問30で「1」と答えた方にお伺いします。 家族と一緒に食べることはどのくらいありますか。 それぞれあてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <table border="1" data-bbox="124 271 1054 472"> <thead> <tr> <th></th> <th>1. ほとんど毎日食べる</th> <th>2. 週に4~5日食べる</th> <th>3. 週に2~3日食べる</th> <th>4. 週に1日程度食べる</th> <th>5. ほとんど食べない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>7. 朝食</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>4. 夕食</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table>		1. ほとんど毎日食べる	2. 週に4~5日食べる	3. 週に2~3日食べる	4. 週に1日程度食べる	5. ほとんど食べない	7. 朝食	1	2	3	4	5	4. 夕食	1	2	3	4	5	<p>(新) 国：食育推進基本計画 (第3次) 朝食または夕食を家族と一緒に食べる「共食」の回数の増加(20歳以上)</p>
	1. ほとんど毎日食べる	2. 週に4~5日食べる	3. 週に2~3日食べる	4. 週に1日程度食べる	5. ほとんど食べない														
7. 朝食	1	2	3	4	5														
4. 夕食	1	2	3	4	5														
<p>問32：あなたは、地域や所属コミュニティ（職場等を含む）での食事等の機会があれば参加したいと思いますか。</p> <p>1. とてもそう思う      2. そう思う      3. どちらとも言えない 4. あまりそう思わない      5. 全くそう思わない</p>	<p>(新) 国：食育推進基本計画 (第3次) 地域等で共食したいと思う人が共食する割合の増加(20歳以上)</p>																		
<p>問33：あなたは、過去1年間に、地域や所属コミュニティでの食事会等に参加しましたか。</p> <p>1. 参加した      2. 参加していない</p>	<p>(新) 国：食育推進基本計画 (第3次) 地域等で共食したいと思う人が共食する割合の増加(20歳以上)</p>																		
<p>問34：あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継がれてきた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継いでいますか。</p> <p>1. 受け継いでいる (問35へ) 2. 受け継いでいない (問37へ)</p>	<p>(新) 国：食育推進基本計画 (第3次) 地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承している国民(20歳以上)の割合の増加</p>																		
<p>問35：問34で「1」と答えた方にお尋ねします。 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を地域や次世代（子どもやお孫さんを含む）に対し伝えていますか。</p> <p>1. 伝えている      2. 伝えていない (問36へ)</p>	<p>(新) 国：食育推進基本計画 (第3次) 地域や家庭で受け継がれてきた伝統的な料理や作法等を継承し、伝えている国民(20歳以上)の割合の増加</p>																		
<p>問36：問35で「2」と答えた方にお伺いします。 あなたが今後、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を伝えるためには、どのようなことが必要だと思いますか。 あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <p>1. 家庭で伝える機会を持つこと 2. 学校で伝える機会があること 3. 地域で伝える機会があること 4. 一緒に活動する仲間がいること 5. 教材等が整っていること 6. その他(具体的に ) 7. 伝える必要はない</p>																			

アンケート内容	目標項目
<p>問37：問34で「2」と答えた方にお伺いします。 あなたは、郷土料理や伝統料理など、地域や家庭で受け継いできた料理や味、箸づかいなどの食べ方・作法を受け継ぐためには、どのようなことが必要だと思いますか。 あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 親等から家庭で教わること</li> <li>2. 子どもの頃に学校で教わること</li> <li>3. 地域コミュニティーで教わること</li> <li>4. 食に関するイベント等で教わること</li> <li>5. 出版物やテレビ等のメディアで教わること</li> <li>6. 結婚、出産等の人生の節目で教わること</li> <li>7. その他（具体的に )</li> <li>8. 受け継ぐ必要はない</li> </ol>	
<p>問38：あなたやあなたの家族は、「田植え」や「稲刈り」、「漁業体験」などの農林漁業体験をしたことがありますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ある (ア. あなた イ. あなたの家族)</li> <li>2. ない</li> </ol>	<p>霧島市食育推進計画 (第2次) 農林水産業の体験を経験した市民(20歳以上)の割合の増加</p>
<p>問39：生活習慣病の予防や改善のために、あなたは、ふだんから適正体重の維持や食塩・脂質・糖質などに気をつけた食生活を実践していますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. はい</li> <li>2. いいえ</li> </ol>	<p>霧島市食育推進計画 (第2次) メタボリックシンドロームの予防や改善のための適切な食事、運動等を継続的に実践している市民(20歳以上)の割合の増加</p>
<p><b>飲酒について</b></p>	
<p>問40：あなたは、1日の適正な飲酒量は日本酒1合程度だと知っていますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. はい</li> <li>2. いいえ</li> </ol> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p><b>【参考】</b> 1日の適正な飲酒量は、純アルコール量20g程度（日本酒1合程度）といわれています。 ただし、このことは、飲まない方に飲酒を勧めるものではありません。 ～日本酒1合は次の量にほぼ相当します～ ○焼酎（25度）6割：お湯4割 コップ1杯（110ml）      ○缶ビール（500ml）1本      ○ウイスキーダブル1杯（60ml）      ○ワイン2杯（240ml）      ○酎ハイ7%（350ml）</p> </div>	<p>健康きりしま21(第2次) <b>【飲酒・喫煙分野】</b> 「節度のある適度な飲酒」の知識がある者の割合の減少</p>

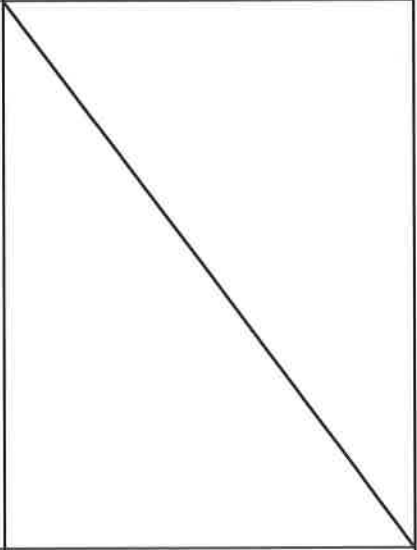
アンケート内容	目標項目
<p>問4 1:あなたは、どのくらいの頻度でお酒（清酒、焼酎、ビール、洋酒など）を飲みますか。</p> <p>1. 毎日 3. 週に3～4日 5. 月に1～3日 7. ほとんど飲まない（飲めない）</p> <p>2. 週に5～6日 4. 週に1～2日 6. やめた（1年以上やめている）</p> <p>※「6」「7」と回答した人は、問4 5 以降へ</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 【飲酒・喫煙分野】 生活習慣病のリスクを高める量を飲酒している者の割合の減少</p>
<p>問4 2:問4 1で「1」「2」「3」「4」「5」と答えた方にお伺いします。 あなたは日本酒1合に換算して、1日あたりどのくらいの量のお酒を飲みますか。</p> <p>1. 1合以下 4. 3～4合</p> <p>2. 1～2合未満 5. 5合以上</p> <p>3. 2～3合未満</p>	
<p>問4 3:あなたは、今までに、医療機関(病院・診療所)または健康診査・人間ドック等で医師や保健師などから飲酒量を減らす、または禁酒するように言われたことがありますか。</p> <p>1. ある 2. ない</p>	/
<p>問4 4:あなたは、今までに、家族や同僚、友人などから、飲酒量を減らす、または禁酒するように言われたことがありますか。</p> <p>1. ある 2. ない</p>	/
<p>問4 5:あなたは飲酒量を減らそうと試みたことがありますか。</p> <p>1. 禁酒した 2. 休肝日を設けた 3. 飲酒量を減らした 4. 飲酒量を減らそうと試みたが、減らせなかった 5. 試みたことはない</p>	/
<b>喫煙について</b>	
<p>問4 6:あなたはCOPD（慢性閉塞性肺疾患）を知っていますか。 あてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <p>1. 言葉も内容も知っている 2. 言葉を聞いたことはあるが、内容は知らない 3. 言葉も内容も知らない</p> <div style="border: 1px solid black; padding: 5px; margin-top: 10px;"> <p>【参考】COPD（慢性閉塞性肺疾患）とは、有害な粒子やガスの吸入（主に喫煙、他に粉塵・化学物質など）により、運動時の呼吸困難や慢性の咳・痰といった症状を伴う進行性の病気をいいます。</p> </div>	<p>健康きりしま21(第2次) 【飲酒・喫煙分野】 COPD認知度の向上</p>

アンケート内容	目標項目																																																						
<p>問47:あなたは、たばこを吸いますか。</p> <p>1. 吸っている                      2. 吸ったことはない              3. 禁煙した</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 【飲酒・喫煙分野】 喫煙率の減少</p>																																																						
<p>問48:問47で「1」と答えた方にお伺いします。 たばこをやめたいと思いますか。</p> <p>1. やめたい                              2. やめたくない</p>																																																							
<p>問49:あなたは禁煙指導を受けたことがありますか。</p> <p>1. ある どのような機会、場所で受けましたか。 ア. 主治医    イ. 市の健診    ウ. 人間ドック    エ. 特定保健指導 オ. 禁煙外来    カ. 薬局              キ. その他(                      )</p> <p>2. ない</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 【飲酒・喫煙分野】 禁煙希望者の指導率の向上</p>																																																						
<p>問50:あなたは、この1か月間に自分以外の人が吸っていたたばこの煙を吸う機会がありましたか。 それぞれの場所についてあてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <table border="1" data-bbox="129 981 1038 1469"> <thead> <tr> <th></th> <th>1. ほぼ毎日</th> <th>2. 週に数回程度</th> <th>3. 週に1回程度</th> <th>4. 月に1回程度</th> <th>5. 全くなかった</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ア. 家庭</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>イ. 職場</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>ウ. 学校</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>エ. 飲食店</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>オ. 遊技場(ゲームセンター・パチンコ等)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>カ. 行政機関(市役所・公民館等)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>キ. 医療機関</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>ク. その他(公共交通機関等)</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table>		1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった	ア. 家庭	1	2	3	4	5	イ. 職場	1	2	3	4	5	ウ. 学校	1	2	3	4	5	エ. 飲食店	1	2	3	4	5	オ. 遊技場(ゲームセンター・パチンコ等)	1	2	3	4	5	カ. 行政機関(市役所・公民館等)	1	2	3	4	5	キ. 医療機関	1	2	3	4	5	ク. その他(公共交通機関等)	1	2	3	4	5	<p>健康きりしま21(第2次) 【飲酒・喫煙分野】 日常生活での受動喫煙の機会を有する者の割合の減少</p>
	1. ほぼ毎日	2. 週に数回程度	3. 週に1回程度	4. 月に1回程度	5. 全くなかった																																																		
ア. 家庭	1	2	3	4	5																																																		
イ. 職場	1	2	3	4	5																																																		
ウ. 学校	1	2	3	4	5																																																		
エ. 飲食店	1	2	3	4	5																																																		
オ. 遊技場(ゲームセンター・パチンコ等)	1	2	3	4	5																																																		
カ. 行政機関(市役所・公民館等)	1	2	3	4	5																																																		
キ. 医療機関	1	2	3	4	5																																																		
ク. その他(公共交通機関等)	1	2	3	4	5																																																		
<p>歯科について</p>																																																							
<p>問51:現在、あなたの歯は何本ありますか。(    )内に本数をお書きください。自分の歯のない方は、「0」とお書きください。</p> <p>(                      )本</p> <div data-bbox="129 1800 1050 1890" style="border: 1px solid black; padding: 5px;"> <p>【参考】入れ歯・ブリッジ・インプラントは含みません。さし歯は含みます。成人の歯は、通常28本です。(親知らずを含むと32本です。)</p> </div>	<p>健康きりしま21(第2次) 【歯・口の健康分野】 歯の喪失防止 80歳代で20歯以上、60歳代で24歯以上の自分の歯を有する者の割合の増加</p>																																																						
<p>問52:あなたはこの1年間に、歯の検診を受けましたか。</p> <p>1. 受けた                                      2. 受けていない</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 【歯・口の健康分野】 過去1年間に歯科検診を受診した者の割合の増加</p>																																																						

アンケート内容	目標項目
<p>問53：問51で「1」と答えた方にお伺いします。受けられた検診の種類は何ですか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>市が実施している歯周病検診</li> <li>歯科医院における定期検診</li> <li>職場が実施している歯科検診</li> <li>その他（   ）</li> </ol>	
<p>問54：あなたの歯ぐきは、どのような状態ですか。あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>歯ぐきが腫れている</li> <li>歯を磨いた時に血が出る</li> <li>歯ぐきが下がって歯の根が出ている</li> <li>歯ぐきを押しと膿が出る</li> <li>歯がぐらぐらする</li> <li>歯科医師に歯周病と言われ、治療している</li> <li>過去に歯科医師に歯周病と言われたことがある</li> </ol>	<p>健康きりしま21(第2次) 【歯・口の健康分野】 20歳代における歯肉に炎症所見を有する者の割合の減少</p>
<p>問55：下記は歯周病と関連がある疾患等ですが、あなたが知っていたものはどれですか。あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>狭心症・心筋梗塞等</li> <li>脳梗塞</li> <li>糖尿病</li> <li>低体重児出産・早産</li> <li>肺炎</li> <li>骨粗鬆症</li> <li>関節炎</li> <li>腎炎</li> <li>喫煙</li> <li>その他（   ）</li> <li>知らなかった</li> </ol>	

**休養・こころの健康について**

<p>問56：あなたは、ここ1か月間、不安、悩み、苦勞などによるストレスがありましたか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>大いにあった</li> <li>多少あった</li> <li>あまりなかった</li> <li>まったくなかった</li> </ol>	<p>健康きりしま21(第2次) 【休養・こころの健康分野】 ストレスを感じた者の割合の減少</p>																																										
<p>問57：問56で「1」「2」と答えた方にお伺いします。ストレスの対処法はありますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>ある</li> <li>ない</li> </ol>																																											
<p>問58：あなたのここ1か月間は、下記のように感じることはありましたか。それぞれあてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <table border="1" data-bbox="124 1693 1042 2069"> <thead> <tr> <th></th> <th>1.いつも</th> <th>2.たいてい</th> <th>3.ときどき</th> <th>4.少しだけ</th> <th>5.全くない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ア. 神経過敏に感じた</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>イ. 絶望的だと感じた</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>ウ. そわそわ落ち着かなく感じた</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>エ. 気分が沈み込んで何が起こっても気が晴れないように感じた</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>オ. 何をしても面倒だと感じた</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> <tr> <td>カ. 自分は価値の無い人間だと感じた</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5</td> </tr> </tbody> </table>		1.いつも	2.たいてい	3.ときどき	4.少しだけ	5.全くない	ア. 神経過敏に感じた	1	2	3	4	5	イ. 絶望的だと感じた	1	2	3	4	5	ウ. そわそわ落ち着かなく感じた	1	2	3	4	5	エ. 気分が沈み込んで何が起こっても気が晴れないように感じた	1	2	3	4	5	オ. 何をしても面倒だと感じた	1	2	3	4	5	カ. 自分は価値の無い人間だと感じた	1	2	3	4	5	<p>健康きりしま21(第2次) 【休養・こころの健康分野】 気分障害・不安障害に相当する心理的苦痛を感じている者の割合の減少</p>
	1.いつも	2.たいてい	3.ときどき	4.少しだけ	5.全くない																																						
ア. 神経過敏に感じた	1	2	3	4	5																																						
イ. 絶望的だと感じた	1	2	3	4	5																																						
ウ. そわそわ落ち着かなく感じた	1	2	3	4	5																																						
エ. 気分が沈み込んで何が起こっても気が晴れないように感じた	1	2	3	4	5																																						
オ. 何をしても面倒だと感じた	1	2	3	4	5																																						
カ. 自分は価値の無い人間だと感じた	1	2	3	4	5																																						

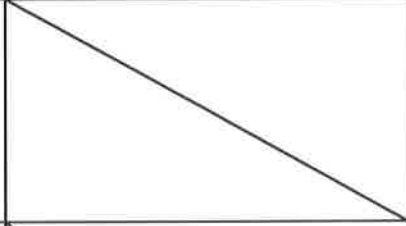
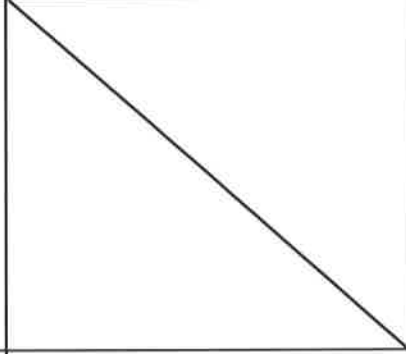
アンケート内容	目標項目
<p>問59:あなたが悩んだ時に下記の相談場所があることを知っていますか。 あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 市の保健センター</li> <li>2. 始良保健所</li> <li>3. 地域包括支援センター</li> <li>4. こころの電話</li> <li>5. 鹿児島いのちの電話</li> <li>6. よりそいホットライン</li> <li>7. 県精神保健福祉センター</li> <li>8. 県自殺予防情報センター</li> <li>9. 精神科・心療内科</li> <li>10. 警察総合相談電話</li> <li>11. その他( )</li> <li>12. 知らない</li> </ol>	
<p>問60:あなたはここ1か月間、睡眠で休養が十分とれていますか。</p> <p>1. とれている 2. あまりとれていない 3. まったくとれていない</p>	<p>健康きりしま21(第2次) 【休養・こころの健康分野】 睡眠による休養を十分とれていない者の割合の減少</p>
<p>問61:問60で「2」・「3」と答えた方にお伺いします。睡眠で休養がとれない時に、どの様に対処しますか。 あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 昼間の活動を増やす</li> <li>2. 医師に相談する</li> <li>3. アルコールを飲む</li> <li>4. 薬を使う</li> <li>5. 何もしない</li> <li>6. その他( )</li> </ol>	<p>健康きりしま21(第2次) 【休養・こころの健康分野】 睡眠の確保のために睡眠補助品やアルコールを使うことのある者の割合の減少</p>
<p>問62:あなたは県内の温泉や公衆浴場をリラックスするために利用していますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. ほぼ毎日利用する</li> <li>2. 週に1回以上</li> <li>3. 月に1回以上</li> <li>4. 利用しない</li> </ol>	<p>健康きりしま21(第2次) 【休養・こころの健康分野】 月に1回以上県内の温泉や公衆浴場を利用する者の割合の増加</p>
<p>問63:あなたと地域の人たちとのつながりはどうですか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 強い方だと思う</li> <li>2. どちらかといえば強い方だと思う</li> <li>3. どちらかといえば弱い方だと思う</li> <li>4. 弱い方だと思う</li> <li>5. わからない</li> </ol>	<p>(新) 国:健康日本21(第2次) 第4 健康を支え、守るための社会環境の整備に関する目標 自分と地域のがつながりが強い方だと思う国民の割合の増加</p>

③児童・生徒（10歳～18歳）に対するアンケート

対象者：児童・生徒（10歳～18歳）

アンケート内容		目標項目												
<p>問1：あなたの学年、性別についてあてはまる番号を、○で囲み、身長、体重をご記入ください。</p> <table border="1" style="width: 100%; border-collapse: collapse;"> <tr> <td style="text-align: center;">1</td> <td style="text-align: center;">学年</td> <td>1. 小学5年 2. 中学1年 3. 中学2年 4. 中学3年 5. 高校1年 6. 高校3年</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">2</td> <td style="text-align: center;">性別</td> <td>1. 男                      2. 女</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">3</td> <td style="text-align: center;">身長</td> <td style="text-align: right;">cm</td> </tr> <tr> <td style="text-align: center;">4</td> <td style="text-align: center;">体重</td> <td style="text-align: right;">Kg</td> </tr> </table>		1	学年	1. 小学5年 2. 中学1年 3. 中学2年 4. 中学3年 5. 高校1年 6. 高校3年	2	性別	1. 男                      2. 女	3	身長	cm	4	体重	Kg	<p>きりしますこやか親子21 (第2次) 【思春期における健康な生活を送るための基礎づくり】 肥満傾向にある子どもの割合の減少</p>
1	学年	1. 小学5年 2. 中学1年 3. 中学2年 4. 中学3年 5. 高校1年 6. 高校3年												
2	性別	1. 男                      2. 女												
3	身長	cm												
4	体重	Kg												
<p>問2：お住まいの地区にあてはまる番号を、○で囲んでください。</p> <p>1. 国分地区                  2. 溝辺地区                  3. 横川地区 4. 牧園地区                  5. 霧島地区                  6. 隼人地区 7. 福山地区</p>		/												
<p>問3：あなたの朝起きる時刻と夜寝る時刻は何時ですか。</p> <p>&lt; 朝起きる時刻 &gt; 午前・午後 【            時        分 】</p> <p>&lt; 夜寝る時刻 &gt; 午前・午後 【            時        分 】</p>		/												
<p>問4：あなたは朝食を食べていますか。</p> <p>1. ほとんど毎日食べる 2. 週に4日～5日は食べる 3. 週に2日～3日は食べる 4. ほとんど食べない</p>		<p>きりしますこやか親子21 (第2次) 【思春期における健康な生活を送るための基礎づくり】 朝食をほとんど毎日食べる児童・生徒の割合の増加</p> <p>霧島市食育推進計画(第2次) 朝食をほとんど毎日食べる児童・生徒の割合の増加</p>												
<p>問5：問4で「2」「3」「4」と答えた人に聞きます。朝食を食べない理由は何ですか。あてはまる番号をすべて選んで、○で囲んでください。</p> <p>1. 食欲がないから 2. 太りたくないから 3. 食べる時間がないから 4. いつも食べないから 5. 朝食が用意されていないから 6. その他 (                                  )</p>		/												



アンケート内容	目標項目																																																				
<p>問6：あなたはいつもどのように食事をしていますか。 それぞれあてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <table border="1" data-bbox="108 237 1011 396"> <thead> <tr> <th></th> <th>1. 家族そろって食べる</th> <th>2. おとなの家族の誰かと食べる</th> <th>3. 子どもだけで食べる</th> <th>4. 1人で食べる</th> <th>5. その他( )</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ア. 朝食</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5 ( )</td> </tr> <tr> <td>イ. 夕食</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> <td>4</td> <td>5 ( )</td> </tr> </tbody> </table>		1. 家族そろって食べる	2. おとなの家族の誰かと食べる	3. 子どもだけで食べる	4. 1人で食べる	5. その他( )	ア. 朝食	1	2	3	4	5 ( )	イ. 夕食	1	2	3	4	5 ( )	<p>健康さりしま21(第2次) 【栄養・食生活分野】 共食の増加(食事を一人で食べる子どもの割合の減少)朝食・夕食</p>																																		
	1. 家族そろって食べる	2. おとなの家族の誰かと食べる	3. 子どもだけで食べる	4. 1人で食べる	5. その他( )																																																
ア. 朝食	1	2	3	4	5 ( )																																																
イ. 夕食	1	2	3	4	5 ( )																																																
<p>問7：あなたが夕食を食べる時刻は何時ですか。</p> <p>夕食を食べる時刻 【午後 時 分頃】</p>																																																					
<p>問8：あなたは、夜食(夕食を食べてから寝るまでの間に食べるもの)を食べますか。</p> <p>1. ほとんど毎日食べる 2. 1週間に4～5日食べる 3. 1週間に2～3日食べる 4. ほとんど食べない</p>																																																					
<p>問9：あなたは、どのようなことに気をつけて食事をしていますか。 それぞれあてはまる番号を1つ選び、○で囲んでください。</p> <table border="1" data-bbox="116 1146 1011 1691"> <thead> <tr> <th></th> <th>1. はい</th> <th>2. いいえ</th> <th>3. わからない</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>ア. 食事はゆっくりとよくかんで食べる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>イ. 朝・昼・夕3食必ず食べる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>ウ. 栄養のバランスを考えて食べる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>エ. できるだけ多くの食品を食べる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>オ. ジュース等の甘い飲み物を飲みすぎない</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>カ. お菓子やスナック菓子を食べすぎない</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>キ. 塩からいものを食べすぎない</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>ク. 牛乳や小魚を食べる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>ケ. 色の濃い野菜を多く食べる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>コ. 好ききらいをしない</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>サ. 楽しく食べる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> <tr> <td>シ. ご飯とおかずをかわるがわる食べる</td> <td>1</td> <td>2</td> <td>3</td> </tr> </tbody> </table>		1. はい	2. いいえ	3. わからない	ア. 食事はゆっくりとよくかんで食べる	1	2	3	イ. 朝・昼・夕3食必ず食べる	1	2	3	ウ. 栄養のバランスを考えて食べる	1	2	3	エ. できるだけ多くの食品を食べる	1	2	3	オ. ジュース等の甘い飲み物を飲みすぎない	1	2	3	カ. お菓子やスナック菓子を食べすぎない	1	2	3	キ. 塩からいものを食べすぎない	1	2	3	ク. 牛乳や小魚を食べる	1	2	3	ケ. 色の濃い野菜を多く食べる	1	2	3	コ. 好ききらいをしない	1	2	3	サ. 楽しく食べる	1	2	3	シ. ご飯とおかずをかわるがわる食べる	1	2	3	<p>健康さりしま21(第2次) 【栄養・食生活分野】 三食を必ず食べることに気をつけて食事をしている子ども割合の増加</p>
	1. はい	2. いいえ	3. わからない																																																		
ア. 食事はゆっくりとよくかんで食べる	1	2	3																																																		
イ. 朝・昼・夕3食必ず食べる	1	2	3																																																		
ウ. 栄養のバランスを考えて食べる	1	2	3																																																		
エ. できるだけ多くの食品を食べる	1	2	3																																																		
オ. ジュース等の甘い飲み物を飲みすぎない	1	2	3																																																		
カ. お菓子やスナック菓子を食べすぎない	1	2	3																																																		
キ. 塩からいものを食べすぎない	1	2	3																																																		
ク. 牛乳や小魚を食べる	1	2	3																																																		
ケ. 色の濃い野菜を多く食べる	1	2	3																																																		
コ. 好ききらいをしない	1	2	3																																																		
サ. 楽しく食べる	1	2	3																																																		
シ. ご飯とおかずをかわるがわる食べる	1	2	3																																																		
<p>問10：あなたは、ここ1か月間、不安、悩み、苦労などによるストレスがありましたか。</p> <p>1. 大いにあった 2. 多少あった 3. あまりない 4. まったくない</p>	<p>さりしますこやか親子21(第2次) 【思春期における健康な生活を送るための基礎づくり】</p> <p>健康さりしま21(第2次) 【休養・こころの健康】 ストレスを感じた児童・生徒の割合の減少</p>																																																				

アンケート内容	目標項目
<p>問11：あなたは悩んだ時に、相談できる人がいますか。</p> <p>1. はい(問12へ)      2. いいえ</p>	/
<p>問12：問11で「1」と答えた人に聞きます。相談できる人はだれですか。 あてはまる番号をすべて選んで、○で囲んでください。</p> <p>1. 母親    2. 父親    3. 祖父母    4. 友人    5. 先生 6. その他(            )</p>	/
<p>問13：あなたは、ストレスがあった時の発散(はっさん)方法がありますか。</p> <p>1. ある                      2. ない</p>	/
<p>問14：あなたが悩んだ時に、下記の相談場所があることを知っていますか。 知っているものをすべて選んで、○で囲んでください。</p> <p>1. 市の教育委員会 2. かごしま教育ホットライン24 3. チャイルドライン 4. いじめ問題対策支援室 5. 県総合教育センター教育相談課 6. 少年サポートセンター 7. 思春期相談事業 8. 警察総合相談電話 9. 子ども発達サポートセンターあゆみ 10. 市の保健センター 11. 始良保健所 12. その他(                      ) 13. 知らない</p>	/
<p>問15：あなたは、この1か月間でたばこを吸ったことはありますか。</p> <p>1. 一度も吸ったことはない 2. 1か月間で1～数日吸った 3. 毎日吸った</p>	<p>きりしますこやか親子21 (第2次) 【思春期における健康な生活を送るための基礎づくり】 未成年者の喫煙をなくす(10代の喫煙率)</p>
<p>問16：あなたが一緒に住んでいる家族に、たばこを吸っている人がいますか。</p> <p>1. いる                      2. いない</p>	/
<p>問17：あなたは大人になったら、たばこを吸ってみたいと思いますか。</p> <p>1. はい                      2. いいえ</p>	/



アンケート内容	目標項目
<p>問23：あなたが自分の歯を守るために、気をつけていることは何ですか。 あてはまる番号をすべて選び、○で囲んでください。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 歯と歯の間をみがくようにしている</li> <li>2. 歯と歯ぐきの間をみがくようにしている</li> <li>3. 歯間ブラシやデンタルフロス（糸ようじ）を使っている</li> <li>4. フッ化物配合歯みがき剤を使っている</li> <li>5. フッ化物洗口をしている</li> <li>6. 寝る前には必ず歯みがきをしている</li> <li>7. 歯科医院を定期的を受診している</li> <li>8. むし歯が見つかったら、すぐに歯医者さんへ行き治療を受けている</li> <li>9. 特に何もしていない</li> </ol>	
<p>問24：あなたは、太りすぎが健康によくないことを知っていますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. はい</li> <li>2. いいえ</li> </ol>	
<p>問25：あなたは、やせすぎが健康によくないことを知っていますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. はい</li> <li>2. いいえ</li> </ol>	
<p>問26：あなたは、赤ちゃんをだっこしたことがありますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. よくある</li> <li>2. 時々ある</li> <li>3. ほとんどない</li> <li>4. 全くない</li> </ol>	
<p>問27：あなたは、自分のことが好きですか</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. 好き</li> <li>2. なんとなく好き</li> <li>3. どちらともいえ ない</li> <li>4. あまり好きでない</li> <li>5. 好きではない</li> </ol>	
<p>問28：あなたは、家族にかわいがられていると思いますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. いつも感じる</li> <li>2. 時々感じる</li> <li>3. どちらともいえ ない</li> <li>4. あまり感じない</li> <li>5. 全く感じない</li> </ol>	
<p>問29：あなたは、家庭や学校で、性について学ぶことがありますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. よくある</li> <li>2. 時々ある</li> <li>3. ほとんどない</li> <li>4. 全くない</li> </ol>	
<p>問30：あなたは、薬物を乱用した時に引き起こされる健康被害について知っていますか。</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. はい</li> <li>2. いいえ</li> </ol>	

# 平成 29 年度から「健康生きがいつくり」は「介護予防」と一つになり「地域のひろば推進事業」になります！

これまで、各自治公民館においては、市民が互いに知恵を出し合い、創意工夫しながら地域の特性やニーズに合った健康づくりや生きがいつくりを行うことを推進するため、「健康生きがいつくり推進モデル事業」や「地域健康生きがいつくり事業」に取り組んできました。

一方、平成 29 年度から介護保険制度の改正により、「介護予防・日常生活支援総合事業」として、新しい介護予防の取り組みが始まります。

霧島市では「健康生きがいつくり」の取り組みを、継続的な仕組みに作り替えるため、介護保険制度の一般介護予防事業として位置づけを改め、住民の自主的な活動をサポートし続ける制度として、平成 29 年度から『地域のひろば推進事業』を開始します。

## 内容

地域において、公民館など地域の中で誰でも集まれる場所で、地域のみなさんが定期的に健康づくりや介護予防の取り組み（活動）に対し、地域住民が主体となった集いの場や交流の場を創出できるよう支援を行います。

## 対象者

地区自治公民館、自治会

※これまでの「健康生きがいつくり」では、地区自治公民館単位で実施していましたが、「自治会」単位でも実施が可能になります。

※複数の自治会等が合同で実施することも可能です。

※A地区自治公民館・B自治会でも実施が可能です。



## 補助対象となる活動

<sup>のほろ</sup> 高齢者を含む集いの場（いきいきサロン活動）やウォーキング、健康運動普及推進員・食生活改善推進員を活用した健康体操・料理教室、身体ほぐし・笑いヨガ・アロマ教室、フラワーアレンジメント講座など健康づくりや介護予防に関する活動が補助対象になります。

※条件・・・1回の活動時間は概ね2時間を目安とします。

・・・他の補助金で行っている活動は含みません。



## 活動方法

「自主運営型」か「委託型」のいずれかを選択できます。

<自主運営型とは>

・地区自治公民館長や自治会長、地域の世話係的な人材が中心となり企画・運営を行います。

※活動計画書の作成だけを身近な介護事業所等（ライフサポートワーカー）に依頼することもできます。

<委託型とは>

・自主運営型の取り組みが困難な場合、企画・運営を身近な介護事業所等（ライフサポートワーカー）に委託できます。計画の作成は、地域の方と事業所の方で話し合って作ります。

## 補助金額

次の算定方法で補助額を決定します。（実施団体に対し、22,000円～上限100,000円を補助）

〈補助額 = 定額(均等割) + 人数額 + 開催頻度加算額 + 講師依頼加算額〉

## 対象となる経費

活動に関する費用のうち、食糧費（仕出し弁当等）、原材料費（料理教室の材料代等）以外のもの。

※食糧費、原材料費にあたる経費は、参加者の自己負担となります。

## 活動計画書・実績報告書等の提出、補助金の審査・支給等

霧島市社会福祉協議会・各支所

お問い合わせ先

霧島市役所 長寿・障害福祉課

長寿福祉グループ

Tel. 45-5111・(内線) 2131・2135

## (2) 健康生きがづくり推進モデル事業・地域健康生きがづくり事業について

### 健康生きがづくり推進モデル事業（平成21年度開始）

市民が、健康で生きがいのある生活をおくり、健康で楽しく長生きできるようにするには、住み慣れた地域で健康・生きがづくりを日常的に推進していくことが必要。

各地区自治公民館や食生活改善推進員、健康運動普及推進員が中心となり地域の特性やニーズにあった健康・生きがづくりに取り組む。

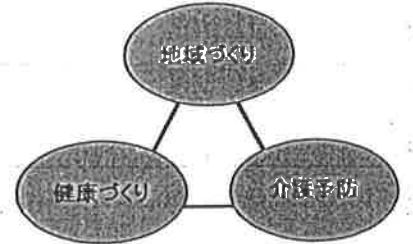
### 地域健康生きがづくり事業（平成26年度開始）

「健康生きがづくり推進モデル事業」終了後、生活習慣病予防に重点を置き、地域の健康目標に沿った健康生きがづくりに取り組む。

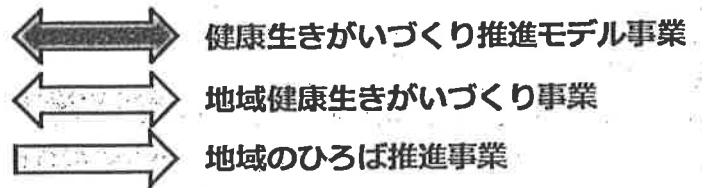
※継続的な仕組みとして、地域の介護予防に資する活動を一般介護予防事業として推進

### 地域のひろば推進事業（平成29年度開始）

地域において、公民館など地域の中で誰でも集まれる場所で、地域のみなさんが定期的に健康づくりや介護予防の取組み（活動）に対し、地域住民が主体となった集いの場や交流の場を創出できるよう支援を行います。



### 事業移行パターン



		H21	H22	H23	H24	H25	H26	H27	H28	H29	H30	
パターン1	A地区自治公民館	←→					←→	←→	←→	←→	←→	←→
パターン2	B地区自治公民館		←→					←→	←→	←→	←→	←→
パターン3	C地区自治公民館			←→					←→	←→	←→	←→
パターン4	D地区自治公民館					←→					←→	←→

○霧島市健康・生きがづくり推進における各種委員会の設置に関する要綱（平成21年3月31日告示第84号）

○霧島市健康・生きがづくり推進における各種委員会の設置に関する要綱  
平成21年3月31日告示第84号

改正

平成21年7月27日告示第196号

霧島市健康・生きがづくり推進における各種委員会の設置に関する要綱  
（趣旨）

第1条 市民の健康・生きがづくり、地域医療及び保健事業等を効果的かつ効率的に推進するため、専門的な事項を審議する各種委員会（以下「委員会」という。）に関し、必要な事項を定めるものとする。

（委員会）

第2条 市民の健康・生きがづくり、地域医療及び保健事業等に関する専門的な事項を審議するため、自殺対策検討委員会、食育推進検討委員会、地域医療検討委員会、母子保健検討委員会、歯科保健専門委員会及び予防接種専門委員会を置く。

（所掌事務）

第3条 各委員会は、次に掲げる事項について審議する。

- (1) 自殺対策検討委員会
  - ア 健康増進計画の推進に関する事項
  - イ 自殺予防対策の推進に関する事項
  - ウ その他市長が必要と認める事項
- (2) 食育推進検討委員会
  - ア 健康増進計画の推進に関する事項
  - イ 食育の推進に関する事項
  - ウ その他市長が必要と認める事項
- (3) 地域医療検討委員会
  - ア 健康増進計画の推進に関する事項
  - イ 地域医療の推進に関する事項
  - ウ その他市長が必要と認める事項
- (4) 母子保健検討委員会
  - ア 健康増進計画の推進に関する事項
  - イ 母子保健の推進に関する事項
  - ウ その他市長が必要と認める事項
- (5) 歯科保健専門委員会
  - ア 健康増進計画の推進に関する事項
  - イ 歯科保健の推進に関する事項
  - ウ 歯科健診等の実施に関する事項
  - エ その他市長が必要と認める事項
- (6) 予防接種専門委員会
  - ア 健康増進計画の推進に関する事項
  - イ 予防接種の推進に関する事項
  - ウ 予防接種の実施に関する事項
  - エ その他市長が必要と認める事項

（組織）

第4条 各委員会は、委員15人以内で組織する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから市長が委嘱する。

- (1) 保健又は医療関係団体の代表
- (2) 福祉関係団体の代表
- (3) 教育関係団体の代表

- (4) 地区組織の代表
  - (5) 各種健康づくり推進団体の代表
  - (6) 農業関係団体の代表
  - (7) 企業の代表
  - (8) その他市長が必要と認める者
- (任期)

第5条 前条の委員の任期は、2年とする。

2 委員が欠けた場合における補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。ただし、再任を妨げない。

(委員長及び副委員長)

第6条 各委員会に委員長及び副委員長1人を置く。

2 委員長及び副委員長は、委員の互選によって定める。

3 委員長は、委員会を代表し、会務を総理する。

4 副委員長は、委員長を補佐し、委員長に事故があるとき、又は委員長が欠けたときは、その職務を代理する。

(会議)

第7条 委員会の会議（以下「会議」という。）は、委員長が招集し、委員長が議長となる。

2 会議は、委員の半数以上が出席しなければ開くことができない。

3 会議の議事は、出席委員の過半数で決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

(庶務)

第8条 委員会の庶務は、保健福祉部健康増進課において処理する。

(その他)

第9条 この告示に定めるもののほか、委員会の運営に関し必要な事項は、委員長が別に定める。

附 則

(施行期日)

1 この告示は、平成21年4月1日から施行する。

(霧島市救急医療検討委員会設置要綱及び霧島市健康増進計画等策定協議会設置要綱の廃止)

2 次に掲げる告示は、廃止する。

(1) 霧島市救急医療検討委員会設置要綱（平成18年霧島市告示第107号）

(2) 霧島市健康増進計画等策定協議会設置要綱（平成18年霧島市告示第219号）

附 則（平成21年7月27日告示第196号）

この告示は、平成21年7月27日から施行する。



## 霧島市健康・生きがいつくり推進協議会設置条例

### (設置)

第1条 市民の健康づくりを総合的に推進するために、地方自治法（昭和22年法律第67号）第138条の4第3項の規定に基づき、霧島市健康・生きがいつくり推進協議会（以下「協議会」という。）を設置する。

### (所掌事務)

第2条 協議会は、市長の諮問に応じ、次に掲げる事項について調査審議する。

- (1) 健康・生きがいつくりの推進に関する事項
- (2) 総合的な健康増進計画等の策定及び推進に関する事項
- (3) 健康増進計画等の評価及び見直しに関する事項
- (4) 地域医療の推進に関する事項
- (5) その他市長が必要と認める事項

### (組織)

第3条 協議会は、委員15人以内で組織する。

2 委員は、次に掲げる者のうちから市長が委嘱する。

- (1) 保健又は医療関係団体の代表
- (2) 福祉関係団体の代表
- (3) 教育関係団体の代表
- (4) 地区組織の代表
- (5) 各種健康づくり推進団体の代表
- (6) 農業関係団体の代表
- (7) 企業の代表
- (8) その他市長が必要と認める者

### (任期)

第4条 前条の委員の任期は、2年とする。

2 委員が欠けた場合における補欠委員の任期は、前任者の残任期間とする。ただし、再任を妨げない。

### (会長及び副会長)

第5条 協議会に会長及び副会長1人を置く。

2 会長及び副会長は、委員の互選によって定める。

3 会長は、協議会を代表し、会務を総理する。

4 副会長は、会長を補佐し、会長に事故があるとき、又は会長が欠けたときは、その職務を代理する。

### (会議)

第6条 協議会の会議（以下「会議」という。）は、会長が招集し、会長が議長となる。

2 会議は、委員の半数以上が出席しなければ開くことができない。

3 会議の議事は、出席委員の過半数で決し、可否同数のときは、議長の決するところによる。

### (庶務)

第7条 協議会の庶務は、保健福祉部健康増進課において処理する。

### (委任)

第8条 この条例に定めるもののほか、協議会の運営に関し必要な事項は、市長が別に定める。

### 附 則

この条例は、平成21年4月1日から施行する。