

さるく、さいくる♪ ワンオク!



鹿児島市・始良市・霧島市・垂水市
錦江湾奥 GUIDE BOOK

What's ワンオク?

湾奥とは、錦江湾に接する湾の内側の地域のこと。鹿児島市・始良市・霧島市・垂水市で構成されています。

錦江湾と桜島の成り立ち

約2万9千年前の巨大噴火によって鹿児島湾の北部にカルデラが形成され、海水が流入し錦江湾(鹿児島湾)になりました。約2万6千年前に、陥没部の南側で新たな火山活動が始まり、17回の大噴火を繰り返して桜島が形作られました。大正3(1914)年溶岩の流出によって桜島と大隅半島と陸続きになり、現在の美しい景観が生まれたのです。

ワンオクの魅力

桜島と錦江湾を囲む風光明媚な地域。豊かな自然や歴史のロマンにあふれ、温泉や美食も外せない。マリンスポーツをはじめ様々なアクティビティも楽しめる「ワンオク」をあなたらしく巡ってみませんか?

発行：錦江湾奥会議
鹿児島市観光戦略推進課
垂水市水産商工観光課
霧島市観光PR課
始良市商工観光課

TEL：099-216-1344
TEL：0994-32-1111
TEL：0995-45-5111
TEL：0995-66-3111

鹿児島市山下町11番1号
垂水市上町114番地
霧島市国分中央三丁目45番1号
始良市宮島町25番地

錦江湾の奥



始良市

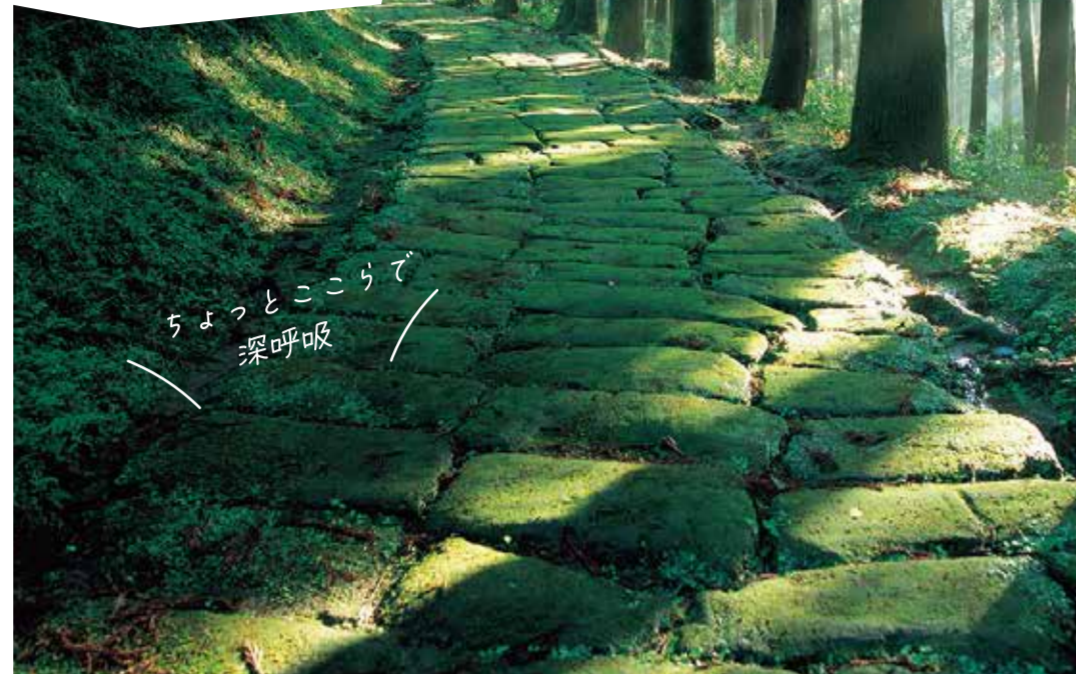
風情あふれる
ノスタルジックなまち

蒲生の武家屋敷や龍門司坂などをはじめとした文化史跡が溶け込む街並みで、趣きがあふれています。



最新の情報はこちら

トキメキアキラ



A 蒲生の大クス

蒲生八幡神社の境内にそびえ、国の天然記念物にも指定された樹齢1500年を超える日本一の巨樹。



B 重富海岸

霧島錦江湾国立公園に位置している海岸。大潮となると約700mも潮が引き、現れる干潟をおとて桜島を望む雄大な景観を楽しむことができます。



C 龍門滝

高さ46m、幅43mの雄大な滝。「日本の滝百選」にも選出。唐人が「漢人の龍門瀑を見るが如し」と言ったことから、龍門滝と呼ばれるようになったとも。

中面のマップをチェック!

鹿児島市

見どころが詰まった
ダイナミックなまち

桜島のダイナミックな眺望、明治維新などの歴史スポット、海の幸や郷土料理、温泉巡りも堪能できます。

最新の情報はこちら

かごしま市観光ナビ



A 西郷隆盛銅像・御楼門

明治維新の偉業を伝える西郷隆盛像は堂々たる風格。2020年に鹿児島城跡に復元された御楼門とともに、歴史を感じられる鹿児島市の名所です。



B 国指定名勝 仙巖園

万治元(1658)年に島津家19代光久によって築かれた島津家の別邸です。桜島や錦江湾を庭園の景観に取り入れた雄大な景色が広がります。



C 桜島フェリー

市街地と桜島を約15分で結ぶ桜島フェリー。桜島と錦江湾の魅力海上から手軽に楽しめます。案件がそろえば、霧島連山や開聞岳も眺められ、野生のイルカに出会えることも。

中面のマップをチェック!



A 霧島神宮

天孫降臨神話の主人公ニギノミコトを主祭神とし、本殿等が国宝に指定されています。



B 霧島神宮駅周辺

令和6年3月に駅舎がリニューアルし、駅周辺にはカフェや飲食店が立ち並んでいます。



C 塩湯温泉龍馬公園

坂本龍馬が湯治したと伝えられる温泉施設や、資料館、二人の新婚湯治碑、公園内の足湯があります。

霧島市

神話が息づく
癒やしのまち

高千穂河原や霧島神宮などの神話スポットや国立公園・霧島連山の雄大な景観など、ロマンを味わえます。



最新の情報はこちら

霧島市観光情報案内



A 道の駅たるみず足湯

錦江湾と雄大な桜島を眺めながら、60mの長さを誇る足湯が楽しめます。物産館やレストランが併設され、サイクリングやドライブの休憩におすすめ!



B 垂水千本イチヨウ

1200本以上のイチヨウが植えられ、シーズンを迎えるとあたり一面は黄金色に染まります。持主の夫婦が40年以上の歳月をかけて作り上げた「黄金の楽園」です。



C カンパチランチ

垂水市漁協のブランド養殖カンパチ「海の桜島」。漁協直営の食堂では、新鮮なカンパチのお刺身や骨まで柔らかいアラ煮などが味わえます。

中面のマップをチェック!

ACCESS GUIDE

主要都市からの所要時間

飛行機	新幹線	車
鹿児島空港までの所要時間	鹿児島中央駅までの所要時間	九州主要都市から鹿児島ICまでの所要時間と料金の目安
<ul style="list-style-type: none"> 東京(羽田) ----- 約1時間50分 東京(成田) ----- 約2時間15分 静岡 ----- 約1時間45分 名古屋(中部) ----- 約1時間30分 大阪(伊丹) ----- 約1時間15分 大阪(関西) ----- 約1時間15分 神戸 ----- 約1時間10分 松山 ----- 約1時間 福岡 ----- 約50分 沖縄(那覇) ----- 約1時間15分 	<ul style="list-style-type: none"> 東京 ----- 約6時間40分 静岡 ----- 約6時間 名古屋 ----- 約4時間30分 京都 ----- 約4時間30分 新大阪 ----- 約3時間30分 新神戸 ----- 約3時間 岡山 ----- 約2時間20分 広島 ----- 約2時間10分 新山口 ----- 約2時間10分 小倉 ----- 約1時間35分 博多 ----- 約1時間15分 熊本 ----- 約40分 	<ul style="list-style-type: none"> 大宰府IC ----- 約3時間2分 (266.1km) ¥6,110 佐賀大和IC ----- 約3時間8分 (276.7km) ¥6,310 長峰IC ----- 約4時間9分 (370.3km) ¥8,080 大分IC ----- 約4時間24分 (376.8km) ¥8,210 益城熊本空港IC ----- 約2時間3分 (169.7km) ¥4,240 宮崎IC ----- 約1時間45分 (150.3km) ¥3,850 <p>※各道県の通常料金の場合</p> <p>● i Highway(アイハイウェイ) ハイウェイ交通情報ゲータイス https://highway.jp</p> <p>24時間高速道路の道路交通情報も提供。出発時間、走行ルート、休憩など走行計画に役立ちます。休憩施設などを利用して安全・快適な運転を心がけましょう。</p> <p>● NEXCO西日本 SA-PA情報</p>

飛行機の輸送ルール

専用の輸送袋を使用し、超過手荷物または特殊手荷物として自転車を持ち込みます。各航空会社により手荷物のサイズや重量制限や追加料金は異なりますので、必ず事前にご利用の航空会社へご確認ください。

鹿児島空港には自転車の組み立てや解体ができるサイクルステーションがございます。詳細はこちらよりご確認ください。

新幹線・JRの輸送ルール

錦江湾奥サイクルルート上ではサイクルトレインをご利用いただけません。専用の輸送袋を使用して自転車を持ち込みます。下記のルールを遵守してご利用ください。

- 3辺の合計 250cm 以内
- 1辺を 2m 以内
- 重さ 30kg 以内
- 袋からはみ出さないように
- 両輪を外す
- 混雑時は使用できない可能性あり
- 他の乗客に危害を与えない

※不明な点はご利用前に JR九州へお問い合わせください。

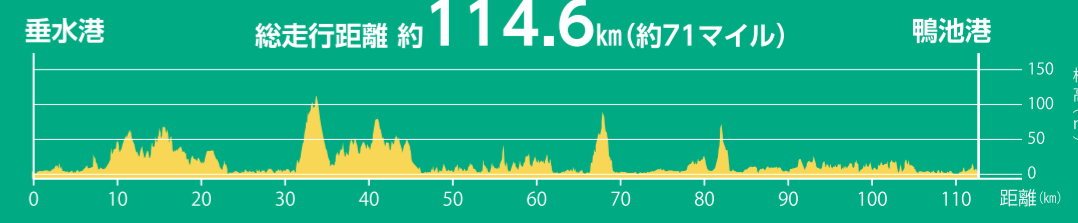


※記載している所要時間はおおよその目安です。
※所要時間・経路はダイヤ・運行会社・区間によって異なります。
※詳細は各運行会社へお問い合わせ下さい。

ワンオク! 火山とカルデラの絶景を周遊する!

錦江湾奥サイクルルート

さまざまな角度から錦江湾・桜島を眺めながら、グルメや観光スポットを堪能♪フェリーも乗ってひとめぐり。



ロマンあふれるノスタルジックな旅

始良・蒲生の街中で
お店などに立ち寄りながら
サイクリングしてみませんか？



あいらレンタサイクル
電動アシスト付き自転車 (eバイク)
料金:1,000円/4時間 定休日:月曜
営業時間:9:00-17:00 詳細はこちら

<貸出場所>
・始良市観光案内所
・アイライホテル鹿児島
・蒲生観光交流センター

※詳しくはお問い合わせください



始良市START

蒲生の大クス・武家屋敷通り
(0995-52-8400・0995-67-6052)

徒歩 5分 自転車移動もおすすめ

武家屋敷通り周辺ランチ

徒歩 1分

山田の凱旋門
(0995-66-3752)

車 5分

龍門司坂・龍門滝
(0995-67-6052)

車 18分

嘉例川駅

車 18分

塩浸温泉龍馬公園
(0995-76-0007)

車 16分

大隅横川駅

車 2分

横川kito
(0995-73-3574)

自転車移動もおすすめ

霧島市 宿泊

歴史もグルメも! 鹿児島よくばり旅

鹿児島市の街中で
お店などに立ち寄りながら
サイクリングしてみませんか？



かごりん
電動アシスト付き自転車 (eバイク)

料金:165円/30分
※30分ごとに165円がかかります
<貸出・返却場所>
鹿児島市内27ヶ所に設置されたサイクルポート



鹿児島市START

西郷隆盛像・御楼門

自転車移動もおすすめ

黒豚ランチ(市街地)

かき氷「しろくま」(市街地)

市電10分 JR 3分

国指定名勝 仙巖園
(099-247-1551)

JR20分 徒歩7分

始良市観光案内所
(0995-67-6052)

自転車 20分

重富海岸
(0995-67-6052)

自転車 10分

白金酒造石蔵ミュージアム
(0995-67-1496)

自転車 8分

重富温泉
(0995-66-2683)

始良市 宿泊

さるく、さいくる ワンオクめぐルート

錦江湾奥の四市を周遊。
レンタサイクルでよりディープな旅へ!

サイクリストに優しい宿

サイクルステーション

サイクル立ち寄りカフェ

ナイスビュー

おすすめランチ

レンタルサイクルエリア

ワンオクを体感する+1!



ウェーダーウォーク
ウェーダー(胴長靴)を履いて、海中散歩を楽しもう!

<お問い合わせ>
NPO法人くすの木自然館/なぎさミュージアム
TEL:0995-67-6042

鹿児島市



ワンオクめぐルート
Google my map

マップを複製してカスタマイズできます!
便利に活用して四市周遊をお楽しみください。



ワンオクを体感する+1!



霧島連山トレッキング
本格的な登山から気軽なハイキングまで、いろんな楽しみ方ができます!

<お問い合わせ>
きりしまジオフレンド
TEL:090-5283-6176

ワンオクを体感する+1!



桜島一周まるごと探検! Eバイクツアー
山麓の地域によって異なる桜島の暮らしをガイドとともに巡って感じよう!

<お問い合わせ>
Volcano Life Journey
TEL:080-9322-1934

ワンオクを体感する+1!



SUP
桜島や間瀬島を望む最高のロケーション。初心者でも安心して遊べます!

<お問い合わせ>
マリパークたるみず
TEL:0994-45-7182

温泉&パワスポ! 癒やしの充電旅



BIKE&TRIP KIRISHIMA

電動アシスト自転車
料金:2,800円/4時間
クロスバイクトレック
料金:1,000円/4時間
<貸出場所>
・霧島市観光案内所
・霧島市西郷公園観光案内所

詳細はこちら

霧島神社駅・大隅横川駅
レンタサイクル

<貸出場所:周辺施設>
・霧島神社駅舎内「慈恵(じい)」:霧島神社
・緑の村:霧島神社
・横川kito:大隅横川駅

詳細はこちら

霧島市START

霧島神社・霧島神水峡

徒歩 5分

霧島市観光案内所
(0995-57-1588)

車 10分

霧島神社駅周辺

車 36分

小浜ヴィレッジ

車 20分

若尊鼻遊歩道

車 11分

黒酢ランチ

車 17分

道の駅たるみず 足湯
(0994-34-2237)

車 22分

垂水千本イチヨウ

車 11分

垂水フェリー

フェリー 40分

鹿児島市へ

火山と錦江湾の恵みを体感する旅



THOUSAND GARDEN TARUMIZU レンタサイクル

ファットバイク
・料金
1,650円/1時間
2,500円/3時間
3,500円/5時間
4,500円/8時間

<貸出場所>
THOUSAND GARDEN TARUMIZU
TEL:0994-45-7784

詳細はこちら

垂水市START

猿ヶ城溪谷 キャニオニング
(0994-32-9601)

車 15分

荒崎パーキング

車 2分

垂水海湯温泉 江洋館
(0994-32-0505)

車 2分

カンパチランチ

車 11分

黒神埋没鳥居

車 8分

有村溶岩展望所

車 13分

桜島ビジターセンター
(099-293-2443)

車 2分

桜島フェリー
(099-293-2525)

車 2分

鹿児島市 宿泊