

# 関平だより

平成23年2月号



発行 霧島市営 関平鉱泉販売所

0120-235-524

定休日は第1及び第3火曜日

2月の定休日は1日(火)と15日(火)です。

## 霧島の歳時記

霧島市では、今年も南九州に春を告げる恒例の初午祭(はつうまさい、鈴かけ馬おどり)が、2月20日(日)、鹿児島神宮参道及び境内で開催されます。牛馬を



鹿児島神宮参道。

▲ 三味線・太鼓に合わせて踊る鈴かけ馬。  
お問い合わせ先=観光課観光グループ  
TEL: 0995-64-0895

はじめとする家畜の安全・多産を祈るとともに、農作物の豊作や家庭の病気や厄(わざわい)を払うお祭りであるこの馬おどりは、約460年の歴史と伝統を誇っています。当日は、御神馬を先頭に鈴や花、ポンパチなどでカラフルに彩った鈴かけ馬が鉦や太鼓、三味線などに合わせ、懸命に首を振り、足踏みしながら踊り連を従え、約500メートルの参道を練り歩きます。「シャンシャン」と鈴飾りの音色が響く神宮一帯は約20万人の人出で一日中賑わいます。

## 霧島山 『新燃岳火山情報』 !! (1月28日現在の情報です。)

霧島連山の中で綺麗な火口湖が特徴の新燃岳が52年ぶりに噴火し、現在の噴火警戒レベルは3です。

噴火警戒レベルが2から3に引き上げられましたが、居住地域の方の生活に影響はありません。

関平鉱泉所及び周辺のホテル・旅館等は通常どおり営業しております。

しかし、新燃岳、中岳、獅子戸岳への登山(入山)は禁止となっております。高千穂峰についても、周辺道路の交通規制により登山口へ入ることができないため入山できません。

※ 観光の際は規制区域付近では充分ご注意ください。

詳細は、霧島市ホームページ <http://www.city-kirishima.jp> 内霧島山に関する規制状況「霧島山の立入規制区域」をご覧ください。



▲ 噴火前の新燃岳の火口湖。

## お客様の声

関平鉱泉水をご利用いただいている方からのお声を紹介します。

20ℓを月に3箱、10数年飲ませて頂いております。おかげさまで夫婦共大変元気で生活しております。N・Jさん(70代)

月に2回ほどお水を買いに来ています。病気がちでしたがお水を飲み始めてから体調も少し良くなってきました。美容にも良いと思うのでこれからも飲みたいと思います。A・Sさん(30代)

過日、水の便が間に合わず他メーカーのミネラルウォーターでしのぎました。その時、1日に関平を3ℓ飲んでいる息子が関平の水との違いがわかったそうです。喉を通る時に関平の水のおいしさがわかるそうです。長く使った甲斐がありました。これからもどうぞよろしく・・・M・Sさん

焼酎の水割りに最高です! コーヒーにも良いです。M・Tさん(40代)

※ 関平鉱泉水についてご意見・ご感想をお聞かせください。

フリーダイヤル: 0120-235-524 eメール: [sekihira@po2.synapse.ne.jp](mailto:sekihira@po2.synapse.ne.jp)

## ニュース

### 霧島市スポーツ団体春季キャンプ情報!!

霧島市の運動公園ではスポーツチームのキャンプシーズンに入り、次の団体及び日程で春季キャンプが行われる予定となっております。キャンプ中は、トップレベルのプレーを間近で見ることが出来る絶好のチャンスです。ぜひ、この機会に会場(公園)に足を運んでみてはいかがでしょうか。

日程

#### FCソウル(サッカーKリーグ)

期間: 2月6日~18日予定

場所: 霧島市国分運動公園(陸上競技場)

#### 京都サンガF.C.(サッカーJリーグ)

期間: 2月7日~18日予定

場所: 霧島市国分運動公園(多目的広場)

#### 太陽誘電(女子ソフトボール)

期間: 2月4日~13日予定

場所: 霧島市国分運動公園(国分球場)

#### 日立ソフトウェア(女子ソフトボール)

期間: 2月14日~24日予定

場所: 霧島市国分運動公園(国分球場)



※練習の有無、練習時間、練習内容等については、変更となる可能性があります。

お問い合わせ先=霧島市スポーツ団体誘致歓迎実行委員会事務局  
TEL=0995-45-5111(内線2612・2613)

## 健康・体づくり

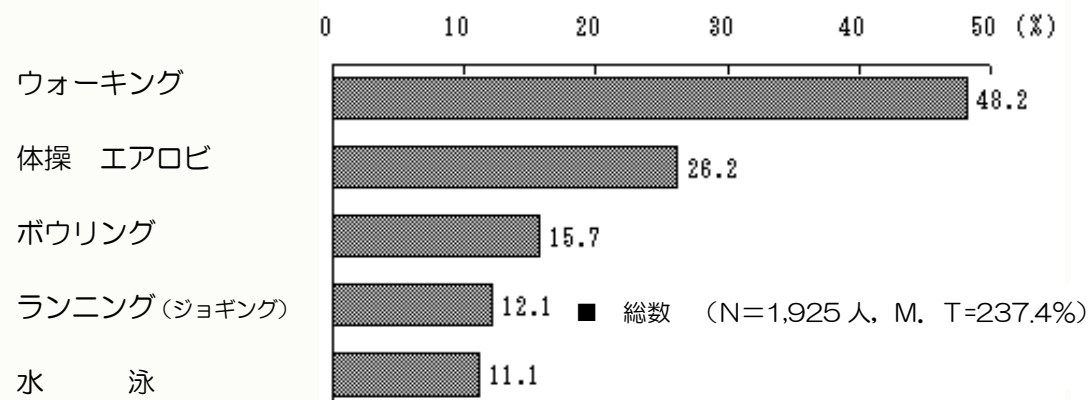
### 『ウォーキングの季節』 到来！！ ウォーキング人口は年々増加！

今やウォーキングが大人気です。手軽に始められるウォーキングは健康やダイエットはもちろんストレス解消などの効果があります。最近「美容効果」を目的にした若い女性のウォーカーも増えています。平成21年の内閣府による「体力・スポーツに関する世論調査」によれば、国民が「1年間に行った運動・スポーツ（複数回答）」は「ウォーキング（歩け歩け運動、散歩などを含む）」が48.2%と他の種目を押さえてダントツで1位です。（図1）。

図1 この一年間に行った運動・スポーツの種目（上位5種目）

平成21年 内閣府調べ

（複数回答）



### 3月、霧島市では2つのウォーキングイベントが開催されます！！ 『第10回黄金の郷山ヶ野史跡めぐりウォーキング大会』が開催されます！

日時：平成23年3月6日（日）

内容：早春3月、金山史跡とふるさとの香りを味わいながらウォーキングを楽しめます。

申込・お問い合わせ先：史跡めぐり実行委員会  
TEL：0995-64-6833



▲ 金山奉行所跡

### 『第15回ハネムーンウォーク in 霧島』が開催されます！

日時：3月19日（土）・20日（日）

内容：1866年土佐の坂本龍馬とその妻お龍が日本で最初の新婚旅行に訪れた地、霧島の自然や歴史を楽しむウォーキング大会です。

申込・お問い合わせ先：龍馬ハネムーンウォーク実行委員会  
TEL：0995-57-4064



### ウォーキング時の水分補給について

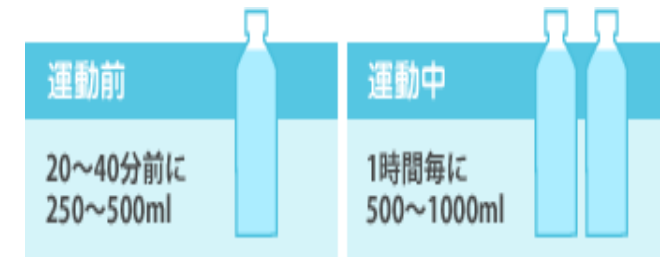
ウォーキングを行うときに、忘れてはいけないのが「水分補給」です。ウォーキング時の水分補給には、水温10度前後の少し冷たいと感じる温度の飲料がおすすめです。

#### ●なぜ水分補給した方がいいの？

運動（ウォーキング）時の水分補給の目的は、体温の上昇を防ぎ、失った水分や電解質を補給することです。さらに、エネルギー源の補給や疲労の回復なども挙げられます。

#### ●どれくらい水分補給すればいいの？

基本は、運動（ウォーキング）・発汗によって失った水分量相当を早い時期に補給することです。運動強度と運動時間、気温によって異なりますが、おおよそ右記を目安に摂取するようにしましょう。



#### ●ウォーキングに適した飲料は？

ミネラルウォーターです。水分だけでなくカルシウムなどのミネラルも補給できます。

☆関平鉱泉水がおすすめです。

財団法人日本体育協会「スポーツ活動中の熱中症予防ガイドブック」より

#### 編集者のひとりごと

今から約180年前（天保3年）原田丑太郎により発見された「関平温泉」は、地元では昔から怪我や胃腸病に効くと知れ渡っています。怪我や火傷をすると「せっぴら温泉」に行けと言われるくらいです。先日も温泉に来られたお客様から「どうしても病院で治らなかった皮膚病が関平温泉に通ううちにだいぶ良くなりました。」とお話されました。また、別のお客様から「病院の薬で治らなかった顔の湿疹が関平温泉で治りました。」というお便りもありました。このようなお便りは多数寄せられます。やはり関平温泉には、何か不思議な力があるのでしょうか・・・