

関平だより

平成20年12月号



発行 霧島市営 関平鉱泉販売所

0120-235-524

定休日 第1及び第3火曜日

12月2日、16日

霧島の歳時記

12月。ついこの前まで「紅葉！紅葉！」と、もてはやされていた葉っぱたちも、落葉して落ち葉が地面を覆うようになり、なんとなくものさびしさを感じる季節になりました。そんな中、比較的行事や祭りの少ない12月ですが、霧島では、霧島



連山トレッキング「霧島連山横断」が2008年12月14日開催されます。また、2009年1月1日元旦午前0時と午前2時に「天孫降臨霧島九面太鼓元旦奉納」が、霧島神宮社務所前で行われます。白や薄紫の衣装に身をまとい、九面を被って高天原から降りて来た神々に扮し、太鼓やホラを演奏します。幻想的な雰囲気の中、

天にも届けと打ち鳴らされる勇壮な太鼓が人々を魅了します。今年の大晦日は、霧島へのお出かけプランを立ててみてはいかがでしょうか？

「霧島連山トレッキング」 申し込み・問合せ先：国立公園霧島観光協会

TEL：995-57-1588

「天孫降臨霧島九面太鼓元旦奉納」問い合わせ先：商工観光部 観光課 観光グループ

TEL：0995-64-0895

一年間ありがとうございました

早いもので、今年もあますところ少なくなりました。皆様におかれましては年末年始の準備でご多忙のことと存じます。本年もご愛顧いただき、誠にありがとうございました。職員一同、ここに厚くお礼申し上げます。皆様への感謝の気持ちの中で、来る年を迎える準備をして参りたいと思っております。



所長 黒葛原 茂成

す。皆様もつつがなくこの年末を過ごされまして、新しき年を迎えられますよう、心からお祈り申し上げます。

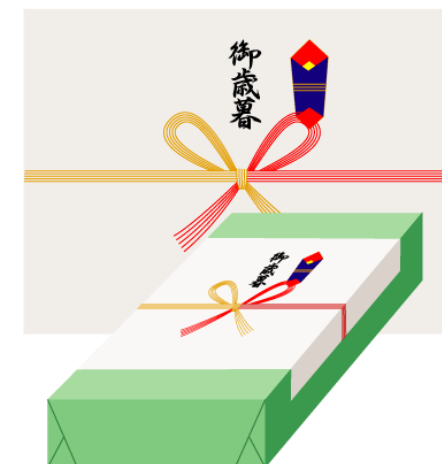
所長 黒葛原 茂成

お歳暮のおすすめ

お歳暮のシーズンになりました。

お歳暮の品は、もうお決めになりましたでしょうか？「お世話になったあの方に・・・いつまでも健康であってほしいあの方に・・・」と、あなたの感謝と願いを込めて、関平鉱泉をお歳暮にぜひお使いください。

なお、お歳暮用の「のし」も用意しておりますので、お気軽にお申し付けください。



年末年始の営業のお知らせ

いつもご愛飲ありがとうございます。今年もあと少しとなりました。関平温泉・関平鉱泉所の年末年始の営業を、下記のとおりお知らせいたします。

関平温泉	【年内の営業】	平成20年12月28日	午後8時まで
	【年始の営業】	平成21年 1月 4日	午前9時より
	【営業時間】	午前9時～午後8時	
関平鉱泉所	【年内の営業】	平成20年12月28日	午後5時まで
	【年始の営業】	平成21年 1月 3日	午前8時30分より
	【営業時間】	午前8時30分～午後5時	

- なお、年内での確実な到着をご希望の場合は、
- ※ 郵便振替をご利用の方は、12月25日までに手続きをお願いいたします。
 - ※ 代金引き換えをご利用の方は、12月25日までに申し込みください。
 - ※ 毎月の定休日は、第1と第3火曜日です。

市民講座『鹿児島県の機能性食品・健康補助食品フェスタ：頑

張るかごしまの食』への参加

健康志向が高まっている中、平成 20 年 11 月 24 日に鹿児島大学農学部副学部長

岡達三教授の呼びかけで、市民講座『鹿児島県の機能性食品・健康補助食品フェスタ：頑張るかごしまの食』が、鹿児島大学で開催されました。内容は健康増進に役立つ機能性食品ということで食品の展示会と、「健康補助食品」について



の講演がありました。県内の酒造メーカーや食品製造メーカー併せて 21 社の参加があり、各ブースを訪れた市民の方は、試飲や試食をしたりまた、商品について質問したり、健康増進の効果などについても熱心に聞いておられました。

ご 報 告

関平温泉・関平鉱泉周辺の環境整備



この度、関平鉱泉の入口に大きな関平温泉の看板を設置しました。また、温泉の周りの樹木が大きくなり温泉の一部が樹で覆われて見えづらかったのですが、それらの樹を伐採してとてもすっきりなり、鉱泉所からでも温泉が一望できるようになりました。

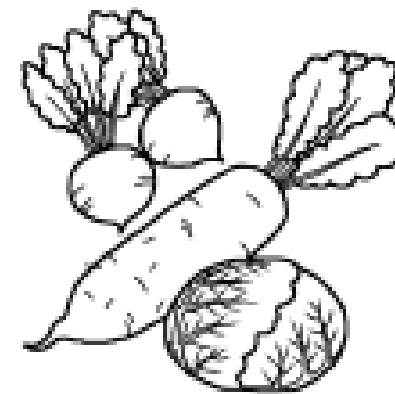
▲ 貸切露天風呂からの景色も一段と良くなりました♪

日本人の死因の第一位！

がんは細胞の遺伝子にいくつかの異常が重なることが原因となっておこる疾患です。以前、がんは不治の病のように言われましたが、今は早期発見によって治療が可能な病気とされています。同時にがんの研究は日ごとに進んでおり、毎日の食事や生活に気をつけることによって多くのがんを予防できることもわかってきました。

がん予防食材 <緑黄色野菜>

緑黄色野菜には、ビタミンA・ビタミンC・カロチン・ビタミンE・食物繊維・ミネラルなどががんを予防する栄養素を多く含みます。その中でカロチンはベータ（β）カロチンが有名です。緑黄色野菜に含まれるカロチンは約60種類もあり、たとえばトマト



に含まれる「リコピン」というカロチンにもがん予防効果があることが解っています。緑黄色野菜は、一日100gは摂取することが望ましいと言われています。ほうれん草や小松菜などの葉野菜・人参・ピーマン・カボチャなど、いろいろな種類のものを組み合わせて摂るようにしたいものです。



編集者のひとりごと

観光シーズンも終わり 2008 年も 12 月を残すのみとなり、皆様もなにかとあわただしい日々をお過ごしでしょう。今年はガソリンや生活必需品等の相次ぐ価格の高騰により、消費者にとっては大変厳しい年であったように感じております。最近、ガソリン価格はいくらか安くなってきたことで、車で鉱泉所まで買いに来られるお客にとっては、少しは足を運んでいただきやすくなったのではと思っております。そんな厳しい経済状況の中、本年も関平鉱泉水をご愛顧頂きましたこと、心より御礼申し上げます。